

S さくらがわ public relations Sakuragawa

— 広報さくらがわ —



10²⁰¹⁸ / 1
No.313

さくらがわ地域医療センター

— 平成30年10月1日 開院 —

さくらがわ地域医療センター
SAKURAGAWA REGIONAL MEDICAL CENTER



平成30年9月2日執行

桜川市議会議員 一般選挙

■問合せ先／桜川市選挙管理委員会（総務課内 ☎ 58-5111・75-3111 代表）

9月2日に桜川市議会議員一般選挙が行われました。議員定数18人に対して、20人の方が立候補され、それぞれの政策を訴え、選挙戦が繰りひろげられました。

開票の結果は、下表のとおりです。任期は、平成30年9月24日から平成34年9月23日までとなります。

桜川市議会議員一般選挙 結果

	男	女	計	
当日の有権者数(人)	17,747	18,440	36,187	
投票者数	普通投票(〃)	7,150	6,676	13,826
	期日前投票(〃)	4,450	5,568	10,018
	不在者投票(〃)	44	80	124
	計(〃)	11,644	12,324	23,968
棄権者数(〃)	6,103	6,116	12,219	
投票率(%)	65.61	66.83	66.23	

立候補者名	党派	得票数
当 えのきど かずなり 榎戸 和也	無所属	2,041
当 うしおだ しんせい 潮田 新正	無所属	1,909
当 いいしま ひろみ 飯島 洋省	無所属	1,842
当 はぎわら たけし 萩原 剛志	公明党	1,660
当 かるべ とおる 軽部 徹	無所属	1,650
当 こばやし まさのり 小林 正紀	無所属	1,580
当 あいた かずよし 相田 一良	無所属	1,388
当 おおやま かずのり 大山 和則	無所属	1,195
当 はやし えつこ 林 悦子	無所属	1,176
当 きくち のぶひろ 菊池 伸浩	日本共産党	1,173

立候補者名	党派	得票数
当 かぜの かずみ 風野 和視	無所属	1,099
当 たけい ひさし 武井 久司	無所属	1,009
当 すずき ゆういち 鈴木 裕一	無所属	1,001
当 こだか とものり 小高 友徳	無所属	943
当 いちむら かおる 市村 香	無所属	940
当 にへい みのる 仁平 実	無所属	929
当 たかだ しげお 高田 重雄	無所属	830
当 やた べよしのり 谷田部 由則	無所属	709
かわまた たかし 川股 隆	無所属	484
たかはし みつる 高橋 満	無所属	100

(得票数順、敬称略)

* CONTENTS

- 02 桜川市議会議員一般選挙
- 03 新庁舎建設検討委員会
次世代育成支援行動計画
- 04 地域医療情報
- 06 まちの話題
- 08 かつたて祭
桜川カボチャ会品評会
- 09 筑波山地域ジオパーク NEWS
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 文芸さくらがわ
- 16 ごみの出し方にご協力ください
年長さんご紹介

* 表紙

さくらがわ地域医療センター
 -10月1日開院-



10月1日に、さくらがわ地域医療センターが開院し、3日から外来診療を開始します。9つの診療科目が設置され、一般病床80床、療養病床48床なども整備されています。

写真は、工事が完了したさくらがわ地域医療センターの外観を撮影したものです。

* 桜川市の人口と世帯

- 【人口】 42,348人 (－58)
 - 【男】 20,983人 (－31)
 - 【女】 21,365人 (－27)
 - 【世帯】 15,341世帯 (－18)
- ()は対前月増減

住民基本台帳

平成30年9月1日現在

新庁舎建設検討委員会が

大塚市長に答申

■問合先／企画課（☎5815111・7513111）

9月7日に、桜川市新庁舎建設検討委員会の吉田勉委員長と安達徹副委員長が大塚市長に答申書を提出しました。

昨年9月から計6回の検討委員会が開催され、先進事例の視察や、諮問の項目ごとに新庁舎の機能、位置、建設方法、建設時期、その他新庁舎建設に必要な事項が検討されました。

答申書では、新庁舎は本庁舎方式として機能を集約するとともに、本庁舎とは別に支所を置くこととしています。

また、整備方針として、①防災拠点として機能する庁舎②市民サービスの向上を目指す庁舎③シンプルで機能性と経済性に優れた庁舎の3点を挙げています。

新庁舎の位置については、防災性、住民の利便性、経済性、行政機能の面から総合的に検討した結果、大和庁舎敷地を中心とした周辺の市有地が適当であるとしています。

この答申を受け、市は今年度に基本構想を取りまとめる予定です。



大塚市長に答申書を提出する吉田委員長（中央）と安達副委員長（右）

子どもたちの幸せ育てる桜川市

～平成29年度 第2次桜川市次世代育成支援行動計画の取り組み状況～

さくらがわ スマイル 子どもプラン

急速な少子化への対策を推進するため、平成15年7月に「次世代育成支援対策推進法」が制定され、次世代育成支援対策の推進を図ってきました。

本市では、「第2次桜川市次世代育成支援行動計画」を策定し、市民が希望通りに働き、結婚から妊娠、出産、育児の切れ目のない支援と、多様な子育てニーズに対応した総合的な子育て支援を目標に

計画的な取り組みを推進しています。平成29年度の行動計画取り組み状況について、平成30年7月5日に「次世代育成支援対策地域協議会」を開催し、協議しました事業実績の一部を下記のとおりお知らせします。

■問合先／児童福祉課（☎0296-75-3156 直通）

●行動計画の方針

基本理念	子どもたちの 幸せ育てる 桜川市
基本目標	・子どもたちの幸せで健やかな成長のために ・子どもと保護者のための地域の保育と教育 ・地域社会ぐるみで見守り応援する子育て

●施策の展開

事業名	施策内容	目標（H31年度）	実績（H29年度）
健康相談	<子育て相談> 月2回定例開催（2会場） <4～7か月育児相談> 乳児の成長・発達の確認、育児不安や悩みの相談を行い、むし歯予防のために早期から歯の健康についての講話を実施する。（平成29年度から5歳児健康相談を実施）	継続実施 <4～7か月育児相談> 参加率 90%	<子育て相談> 年30回 定例開催 <生後4～7か月育児相談> 対象者208人 参加者205人 参加率98.5% <5歳児健康相談> 対象者299人 参加者263人 参加率87.4%
小児医療費助成事業	出生の日から高校卒業までの医療費の助成。（中学卒業から高校生への年齢拡大を平成29年10月1日より実施）	継続実施	受給者 5,684人 支給額 102,789,210円 （高校生相当分）H29年10月診療分～ 受給者 560人 支給額 6,614,787円
要保護児童への対応	児童福祉課の家庭児童相談室を窓口として、家庭における児童の養育に関すること、その他児童の福祉に関することについて相談及び指導を行う。 また、桜川市要保護児童対策地域協議会を中心とした関係機関の連携のもと、児童虐待をはじめ要保護児童の早期発見、早期対応に努める。	継続実施	延相談件数1,172件 家庭相談員2人 児童に関する様々な問題に対応 ・家族関係 ・環境福祉 ・心身障害 ・性格、生活習慣など ・学校生活などでの人間関係、不登校、虐待などについて
幼保一体化推進事業	公立保育所・幼稚園再編成	公立保育所・幼稚園再編成の実施と民営化への検討	公立教育・保育施設のあり方検討委員会を設置し、これからの教育・保育施設のあり方や運営方針、運営方法について検討 ・公立認定こども園の民営化について ・今後の公立まかへ幼稚園について 平成29年12月～平成30年3月に計4回実施

✓ 外来診療のご案内

受付時間

午前 7時30分～11時30分 午後 1時～4時30分
※初診の方は、午前11時・午後4時までにお越しください。

診療時間

午前 9時～12時 午後 2時～5時

休診日

日曜日、祝日、12月30日～1月3日
※土曜日は午前中みの診療となります。

診療科目

内科、小児科、外科、整形外科、眼科
皮膚科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、婦人科
※診療日程は、広報さくらがわおしらせ版9月15日号
または市ホームページをご覧ください。

外来受付窓口



① 総合受付

- ◆初診の方
正面玄関を入れて総合受付にお越しください。
- ◆再診の方
再来受付機で受付してください。

② ブロック受付

受付後、受診する診療科のブロック受付にお越しください。
ブロック受付後、診察室入口の案内表示盤に受付番号が表示されたら、診察室にお入りください。

さくらがわ地域医療センター開院

外来診療開始 10月3日(水)～

地域医療情報



問合先/さくらがわ地域医療センター (☎ 0296-54-5100)

皆さまの温かいご理解とご支援を得て、新病院「さくらがわ地域医療センター」が開院しました。

本院は、9つの診療科目を設け、診療所が少ない桜川市において、外来診療や市民に身近な医療を提供し、地域の皆さまに親しみを持って、気軽に受診していただける環境を整備いたしました。

また、一般病床80床と療養病床48床、屋外リハビリスペースなどの入院環境を整備するとともに、看護師などがご自宅に訪問し、在宅での療養生活を支援する訪問看護を実施します。

皆さまに信頼される病院となるよう全力を尽くして参りますので、より一層のご支援助とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



指定管理者
医療法人隆仁会理事長
小野 隆房

交通のご案内

- 所在地/桜川市高森1000番地
- 交通手段/①市バス「ヤマザクラGO」



さくらがわ地域医療センター経由、バス停「さくらがわ地域医療センター」下車

②市デマンド型乗合タクシー
利用要件がありますので、9月15日に配布した「桜川市公共交通ガイド」をご覧ください。

黒ニだますいが、いぼって、
ジュースになりました。



ありがとうございました!! これは、ほんの一部です…つづく。
メールアドレス: lohasu_001@yahoo.co.jp

株式会社 コパヤシファルマ
ろはす薬局

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護が必要な方も訪問介護等を利用されながら生活することが出来ます。

- ・物忘れが多くなった
 - ・食事が大変だ
 - ・具合が悪くなった時に心配だ
 - ・退院した後の生活が不安だ
- などの心配ごとはありませんか?



真壁消防署交差点からつくば方面1つめの信号を左折

社会福祉法人 緑風会 ☎ 0296-55-1029
桜川市真壁町田1428
グリーンヴィア
https://www.facebook.com/greenvilla8/

アイセイ薬局 さくらがわ店

さくらがわ地域医療センター隣
10月1日(月)オープン!

健康のこと・おくすりのことお気軽に相談ください
TEL:0296-58-8700 FAX:0296-58-7800

健康講座と健康推進員研修を兼ねた「笑い健康」が真壁福祉センターで開催されました。笑いとお身の健康について市保健師が講話し、高校の国語教諭の傍ら社会人落語家として活躍する二松亭ちゃん平さんと二松亭牛志楼さんが、四つの演目を披露しました。参加者は、名人の落語に聞き入り、会場内は終始笑いに包まれていました。

健康講座と健康推進員研修を兼ねた「笑い健康」が真壁福祉センターで開催されました。笑いとお身の健康について市保健師が講話し、高校の国語教諭の傍ら社会人落語家として活躍する二松亭ちゃん平さんと二松亭牛志楼さんが、四つの演目を披露しました。参加者は、名人の落語に聞き入り、会場内は終始笑いに包まれていました。



人権教育講演会で講演する大胡田誠さん

人権教育講演会
「全盲弁護士の夢の叶え方」
すでに決まっている」
8月10日

市内の建設業者で構成される桜川市未来クラブ協同組合の皆さんが、ボランティアで市内主要道路の清掃活動を行いました。この活動は、道の日に合わせて筑西土木事務所が毎年開催しています。今年は「さらさらのこの道ずっと守ろうよ」をテーマに掲げ、猛暑の中、約160人の参加者が23班に分かれて、清掃活動に汗を流しました。



開会式に参加した桜川市未来クラブ協同組合の皆さん

道路美化清掃活動に市内建設業者がボランティア参加
8月10日

茨城県高圧ガス保安協会真壁部会（白井充宏部会長）、岩瀬部会（渡邊哲行部会長）と桜川市とで、災害時協定調印式が行われ「災害時におけるLPガス供給に関する協定」を締結しました。この協定により、災害時に避難所や仮設住宅などのガス供給設備工事および暖房器具や炊飯用器具と、その燃料となるLPガスの供給を受けられることとなります。



協定を締結した（右から）大塚市長、白井部会長、渡邊部会長

「茨城県高圧ガス保安協会と災害時におけるLPガス供給に関する協定」を締結
8月2日



落語に聞き入る参加者の皆さん

落語で笑って健康づくり
「笑い健康」笑う門には健康来る」
8月1日

今年も大和ふれあいセンター「シトラス」で交通安全高齢者輪投げ大会が行われ、60人が参加しました。この大会は、高齢者の交通事故防止を目的に行われているもので、日頃行っている輪投げ競技に交通安全ルールを取り入れて、安全歩行と輪投げの総合点数で競い合います。参加者たちは、普段の輪投げとは違った雰囲気を楽しみながら競技に出場しました。



交通安全高齢者輪投げ大会に参加した皆さん

大和ふれあいセンター「シトラス」で、市内中学校・義務教育学校生徒会役員の交流会「夢さくら交流会」が開催されました。4つの分科会に分かれて「交流会の名前」「市内の学校で共通して取り組むこと」「学校の自慢」「生徒会役員の悩み」について話し合いました。この交流会に参加した生徒たちの今後の活躍が期待されます。



交流会に参加した各学校生徒会役員の皆さん

生徒会役員交流会「夢さくら交流会」
8月21日

個人戦では、中学2年男子形に出場した小林圭さんが4位入賞、中学3年男子形に出場した岩瀬凌さんが準優勝するなど、大和道場の選手たちが大活躍しました。また8月29日には、小学生・中学生全国空手道選手権大会に出場した大和道場の選手たちが大塚市長を敬訪問し、大会の結果を報告しました。



表敬訪問する（右から）小林圭さん、鈴木伶弥さん、岩瀬凌さん、弓削諒兵さんと大塚市長

宮城県総合運動公園総合体育館で行われた、第61回小学生・中学生全国空手道選手権大会の団体戦で、大和道場（高久地区）の岩瀬凌さん・弓削諒兵さん・鈴木伶弥さんが、中学男子組手で4位入賞、中学男子形で見事優勝しました。また、山崎聡太さん・小林圭さん・鈴木結人さんが中学男子形で5位入賞しました。



全国空手道選手権大会に出場した大和道場の選手たち

大和道場の選手たちが小学生・中学生全国空手道選手権大会で上位入賞
8月4日-5日

通所介護（短時間・1日）リハビリテーション部
居宅介護支援（ケアマネジャー）
リハビリハート総合介護ケアセンター
理学療法士 本橋寛樹
介護のご相談・リハビリ無料体験ご送迎も可能
0296-73-6965
桜川市西桜川2-18-5(50号沿い) 晤實さん・茨城トヨタさんとなり

10月はLPガス消費者保安月間です
安全・安心にLPガスをお使い頂くために日頃から注意しましょう
●ガス機器を使うときは、「必ず換気しましょう」
●ガス臭いと感じたら「火気厳禁」
●器具の異常（炎が赤い・鍋や壁にスガがつく・異常音等）販売店に連絡して下さい。
●CO（一酸化炭素）警報器やガス漏れ警報器の設置で事故防止につながります。
また、訪問販売や電話勧誘など不安な事は、**どうぞお取引の販売店にご相談下さい。**
茨城県高圧ガス保安協会 岩瀬部会（笠間支部） ☎0296-72-5084（LPG 保安センター内）



五穀豊穡を祈願

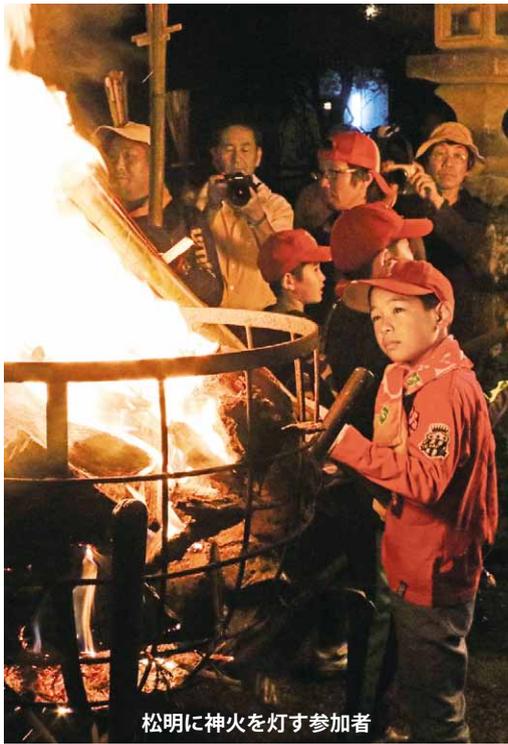
かつたて祭



五所駒瀧神社（真壁町山尾地区）で、夏の終わりを告げる風物詩「かつたて祭」が行われ、地元住民や町内氏子、スポーツ少年団などが参加しました。

祭りでは、氏子たちがそれぞれ手作りの松明に神火を灯し、権現山（真壁富士）の登山道を一列になって登りました。富士浅間神社に到着後、神火を奉納し、五穀豊穡や商売繁盛、家内安全などを祈願しました。

また、奉納花火も上がり、祭りを締めくくりました。



松明に神火を灯す参加者



参加者たちは神火を灯した松明を持ち一列になり登山



102kgのジャンボカボチャが優勝

桜川カボチャ会品評会



堤上生活改善センター（堤上地区）で、桜川カボチャ会（鈴木文夫会長）主催の「第19回桜川カボチャ会品評会」が開催され、102kgのカボチャを出品した又村元彦さん（西飯岡地区）が見事優勝しました。

この品評会は、「アトランティック・ジャイアント」という品種の巨大なカボチャの重さを競うもので、今年は27名が出品しました。

優勝した又村さんは「今年猛暑が続いたため育てるのが苦労しました。毎日の生育



「桜川カボチャ会品評会」に出品されたジャンボカボチャと出品者の皆さん



優勝した又村元彦さんと最重量のカボチャ

状況をみて、先輩方の助言をいただきながら頑張りました。とにかく愛情を込めて育てることが、大きくするコツです」と喜んでいました。

桜川カボチャ会は、岩瀬地区を中心に33名の方が会員になっており、毎年この品評会を楽しみに頑張って育てています。鈴木会長は「地域の交流の場という意味でも非常に有意義な場であり、皆さん楽しんで参加されています。興味のある方がいれば、是非参加していただきたい」と話していました。

ISO・Pマーク認証取得まで
コンサルタントがお手伝いします。




あなたの側で、
誠実に、忠実に。

株式会社 デジタル印刷
TEL 0296-54-2626 (代)
FAX 0296-54-2724
www.digital-54-2626.com

特別養護老人ホーム さつき荘



ショート・ステイ
(短期入所)
ご利用いただけます

お問い合わせ
TEL 0296-75-3221



筑波山地域ジオパークNEWS

問合先／商工観光課（☎0296-55-1159直通）

椎尾山薬王院の樹叢スタジイ

薬

王院は、筑波山西側中腹にある歴史あるお寺で、県指定文化財の三重塔があります。また境内には樹齢300年～500年といわれるスタジイなどが群生し「椎尾山薬王院の樹叢」として県の天然記念物に指定されています。

ス

スタジイはシイの木の一種で、九州以北から、新潟県や福島県の海岸部に北限に分布し、主に海岸部に自生する温暖な気候を好む常緑



椎尾山薬王院に自生するスタジイ

広葉樹です。では、なぜ温暖な海岸部を好む木が、海岸から遠い筑波山の中腹にあるのでしょうか。

そ

それは、6千～7千年前の現在よりも温暖だった頃に海水面が上昇し、霞ヶ浦とその沿岸には海が広がっていたからです。その後、寒冷になり海水面は現在の位置まで低下しますが、冬の筑波山の中腹にできる「斜面温暖帯」といわれる気象条件により、冬でも暖かい空気層のおかげで、今もこの地に生育しています。

薬

王院境内に残るスタジイの群生は、過去の気候変動や気象条件などのさまざまな偶然が重なって出来た貴重な自然といえます。

筑波山地域ジオパーク

(酒寄・椎尾) ジオツアー参加者募集

筑波山地域ジオパーク推進協議会認定ジオガイドの案内のもと、酒寄・椎尾ジオサイトを巡るツアーです。

紅葉の美しいこの時期に、筑波山西麓に残る自然や歴史・文化財の散策や、観光みかん園でのみかん狩りを楽しみませんか？

日時／11月25日(日) 9時～12時30分(雨天決行)

集合・解散場所／市役所真壁庁舎

※8時50分までに集合

内容／真壁庁舎(バス移動) ↓つくし湖 ↓椎尾山薬王院 ↓みかん園(みかん狩り) ↓つくし湖(バス移動) ↓真壁庁舎

講師／筑波山地域ジオパーク推進協議会認定ジオガイド

対象／一般(全長約4km・高低差約150mで起伏の大きい登山道を歩くため、健康な方が対象)

定員／30名(先着順)



参加費／500円(資料、保険代、みかん狩り料金などを含まず。)

持ち物／軽登山用の服装・靴、水筒、雨具など(動きやすい服装、歩きやすく滑りにくい靴でお越しください。)

申込方法／住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号(日中連絡の取れる番号)を記入し、FAX、Eメールまたは電話で申し込みください。

申込期限／11月16日(金) 17時15分

問合せ・申込先／商工観光課(☎0296-55-1159 直通・FAX0296-23-8200・Eメール syoukou@city.sakuragawa.lg.jp)

※電話の場合、平日8時30分～17時15分に限ります。

写真彫刻 (クリスタル・石材・木材 etc...)

— サンドブラスト —
(趣味と実益 & 後継者募集)

体験無料

詳細は下記までご連絡ください。



作品例

桜川市本木1772-3

マルタカ工房

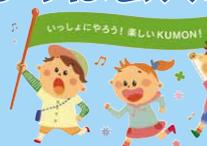
TEL 0296-58-7220

携帯 090-2635-8594

勉強がらくになるのは公文式!

はじめよう!

KUMON



0～2歳の親子で参加 Baby Kumon教室開講中

ぜひ一度、
教室を見に
来て下さい。

真壁中央・十里・明野・ピース・スフィア教室
代表 0296-57-2969

真壁中央・桜川市真壁町田52-4

乳幼児教室
小学生教室
中学生教室
高校生教室

健康ガイド

Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合せ先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

11月分



乳幼児健診・育児相談

- 4〜6か月児育児相談
 - ・対象／H30年6月〜7月生
 - ・日程／11月6日(火)
 - ・受付時間／13時〜13時15分
 - ・会場／真壁保健センター
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 5歳児健康相談
 - ・対象／H25年10月24日〜11月18日生
 - ・日程／11月27日(火)
 - ・受付時間／13時〜13時15分
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票

- ### インフルエンザ予防接種
- #### 高齢者接種
- 対象者／市内に住所を有する接種日に65歳以上の方。または、60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方(身体障害者手帳1級程度)
 - 公費負担額／2,000円
 - 持ち物／平成30年度高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ(ハガキ)、健康保険証
 - 申込方法／県内広域予防接種協力医療機関へ直接予約
- #### 小児任意接種
- 対象者／市内に住所を有する接種日に満1歳から中学3年生相当の方
 - 公費負担額／1,000円
 - (市内医療機関のみ、2回まで)
 - 持ち物／母子健康手帳、健康保険証
 - 申込方法／市内の医療機関へ直接予約
- #### 共通事項
- 接種期限／平成31年1月31日(木)
 - その他／差額、および予約のみの場合は、自己負担
 - 問合せ先／健康推進課(☎0296-75-3159直通)

- 対象／H29年10〜11月生
 - ・日程／11月13日(火)
 - ・受付時間／13時〜13時15分
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票
- ### 2歳児歯科健診
- ・対象／H28年8月〜9月生
 - ・日程／11月20日(火)
 - ・受付時間／13時〜13時15分
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル
- ### 3歳児健診
- ・対象／H27年8月〜9月生
 - ・日程／11月21日(水)
 - ・受付時間／13時〜13時15分
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、採尿した尿容器(採尿したもの)
- ### 真壁地区の方
- #### 2歳児歯科健診
- ・対象／H28年4月〜8月生
 - ・日程／11月8日(木)
 - ・受付時間／13時〜13時15分
 - ・会場／真壁保健センター
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

STOP! 受動喫煙

受動喫煙って?

タバコの煙を、自分の意思とは関係なく吸い込んでしまうことを受動喫煙といいます。

主流煙より火のついたタバコから立ち上る副流煙のほうに、有害物質を多く含んでいます。

室内でタバコを吸うと、副流煙に含まれる有害物質が一気に拡散され、喫煙者だけでなく、周囲の人にも喫煙者と同じような健康被害をおよぼすこととなります。

タバコの煙は、半径7メートルまで到達するという実験結果もあり、多くの人に影響を与えることがわかります。

STOP! 受動喫煙

受動喫煙の防ぎ方

【妊婦・胎児】
流産や死産、低体重や身体奇形、小児がんの原因になる可能性があります。

【子ども】
喘息になりやすくなった、肥満や糖尿病などの生活習慣病のリスクを高めます。

【ベランダでの喫煙】
煙は、サッシの隙間などから室内に侵入しています。また、煙が隣家や隣室のベランダに流れていけば、隣人に害が及んでしまいます。

【空気清浄機やマスク】
空気清浄機では、タバコに含まれる有害物質をすべて除去することができません。一般的なマスクでは、通過を阻止できない粒子が多いので、マスクをしても完全に防ぐことは出来ません。

【特に危険な受動喫煙】
● 持病のある人
● 心臓疾患やアレルギーなどの持病がある人は、病状を悪化させてしまうことになりま

【正しい受動喫煙対策】

- ① 妊婦や子供、病人の前では喫煙しない。
- ② 歩行喫煙やポイ捨ては、他の歩行者の迷惑になるので、絶対にしない。
- ③ 分煙しているところでは、ルールを守る。
- ④ たとえ灰皿があっても、周囲の人に配慮する。
- ⑤ 混雑した場所や締め切った室内では喫煙しない。

このように受動喫煙によって周りの人たちに健康面で悪影響を与えてしまいます。自分のため、家族のため、未来のために卒業してみませんか?

【すすめよう! 受動喫煙対策】
他人に迷惑をかけない喫煙マナーを身につけましょう。

- ### 健康相談
- 総合健康相談(要予約)
保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。
- 日程／会場
【11月8日(木)】／真壁保健センター
【11月20日(火)】／健康推進課(相談)、岩瀬福祉センター(計測)
- 受付時間／10時〜11時30分
● このころの健康相談(要予約)
心の健康で悩んでいる方ご相談ください。ご家族・ご近所・職場の方からの相談も受け付けています。
- 日程／11月5日(月)
- 開催時間／13時〜15時
- 会場／岩瀬福祉センター
- 内容／精神保健福祉師が担当し、秘密は厳守されます。
- 11月3日(土)
医療機関名／平島医院
住所／岩瀬198
連絡先／☎0296-75-2510
- 11月4日(日)
医療機関名／田崎内科医院
住所／真壁町田268-6
連絡先／☎0296-55-2511
- 11月11日(日)
医療機関名／さくらがわ地域医療センター
住所／高森1000
連絡先／☎0296-54-5100
- 11月18日(日)
医療機関名／阿部田医院
住所／真壁町亀熊123-1
連絡先／☎0296-55-0305
- 11月23日(金)
医療機関名／錦木クリニック
住所／加茂部4-1
連絡先／☎0296-76-3131
- 11月25日(日)
医療機関名／根本医院
住所／真壁町真壁202
連絡先／☎0296-55-0027
- ※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の直直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。
- 10/7(日)開場記念杯 セルフ15,380円
● 10/25(木)秋桜杯 セルフ9,210円
● 11/14(水)茨城新聞社杯 セルフ10,210円
● 11/25(日)秋のベリア杯 セルフ15,380円
- 10月のセルフデー
1(月)・5(金)・9(火)・12(金)・15(月)・19(金)・22(月)・26(金)・29(月)お一人様5,340円(回数券(昼食なし))
- 下館ゴルフ倶楽部
筑西市茂田 ザヒロサワシティ TEL.0296(20)1111
担当 野手・中野・中島
- 下館パークゴルフ場
筑西市茂田 ザヒロサワシティ TEL.0296(22)4189
担当 福澤・鈴木・鴻田

茨城県指定 **お子様の成長について、誰にも相談できずに悩まれていませんか?**

児童発達支援・放課後等デイサービス

こどもサニクル 桜川

〒309-1215 茨城県桜川市御領1-39
☎0296-73-6364 (月〜土曜日 9:00〜18:00)
随時見学受付中♪ ★8:00〜19:00 内のご利用はご相談下さい♪

例えばこんなことが気になったら...

- ☑ 発音が不明瞭
- ☑ 落ち着きがなく、集中して遊べない
- ☑ 動きがぎこちない
- ☑ 名前を呼んでも振り向かない
- ☑ 細かい作業・全身を動かすことが苦手

「こどもサニクル」は、成長や発達に課題のあるお子様(未就学〜高校生)に対し、専門的な支援を行う場所です。学習や運動プログラムを通じて、お子様の「できた!」を増やし、自立を促します。

ホームページもご覧ください♪ **こどもサニクル桜川** 検索

10月6日(土) 筑波チャレンジカップ
10月12日(金) 月刊パークゴルフ新聞杯
10月20日(土) 筑西市長杯
10月21日(日) 月例オープン大会
10月27日(土) 隠しホール大会

イベント案内
さつま芋堀り 10月2日(火)・18日(木)

2018.10.21(日) 会場:ザ・ヒロサワ・シティ
時間 12時開始/16時半終了
観覧費 無料 **茨城予選**

お知らせ

市指定金融機関変更

指定金融機関の変更について、9月1日号(No.311)の広報さくらがわでお知らせしましたが、市の公金を扱う金融機関の変更です...

■問合せ/会計課(☎58-5111・75-3111代表)

上野沼やすらぎの里キャンプ施設使用料減免

■対象施設/ケビン6人用ケビン8人用
■対象/市内在住で、予約時に減免の申し出をした方

■ケビン6人用1棟1泊 / 8,500円
■ケビン8人用1棟1泊

13,000円
■問合せ・申込先/上野沼やすらぎの里キャンプ場(☎0296-76-0952)

10月は土地月間

土地取引の後は届出を
10月は土地に関する様々な普及啓発活動を行う「土地月間」です。

■届出の必要な面積
■市街化区域2千㎡以上

■届出の必要な取引/売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の譲渡、または設定など

■届出期間/契約締結日から2週間以内
■問合せ/企画課(☎58-5111・75-3111代表)

パスポートのダウンロード申請書運用開始

ダウンロード申請書は、外務省ホームページの専用サイトに入力することで申請書PDFを作成、印刷して、署名する申請書です。

きらきら健康講座

『がんになるということ』がんと向き合って、共に生きる』をテーマに、今もがんと闘い続けている方の体験談をお聞きます。

■日時/11月15日(木) 10時~12時
■場所/岩瀬福祉センター

■定員/50名(先着順)
■問合せ/申込先/健康推進課(☎0296-75-3159直通)

募集

ウエイトトレーニング講習会

■日時/11月11日(日)
■第1回/10時~12時(受付9時45分)
■第2回/14時~16時(受付13時45分)

■場所/岩瀬体育館「ススカ」
■内容/ウエイトトレーニングの基礎知識、マシンの使用方法

- ①たき火程度の落ち葉、木の枝の軽微な焼却(キャンプファイヤーなど)
②農業・林業を営むうえでのやむを得ない焼却
③風俗習慣上、またどんど焼きなどの宗教上行事を行うために必要な焼却

不法投棄110番

☎0120-536-380
(平日8時30分~17時15分)
※受付時間外は、最寄りの警察署まで(桜川警察署 ☎0296-55-0110)

健康福祉

福祉用具の使い方実習会

■問合せ/生活環境課(☎58-5111・75-3111代表)

■受講資格/高校生以上の方
■定員/100名(先着順・各回50名)
■受講料/無料
■申込方法/岩瀬体育館「ススカ」に申込書を直接持参

防火教室

災害の未然防止と防火思想の普及、安全な地域社会の実現のために、火災や災害から身を守る方法を学びます。
■日時/11月10日(土) 9時30分~11時30分
■場所/筑西消防署(筑西市直井1074)

時間講師 大募集!
個別指導で国内最大規模の明光義塾で、子どもたちのサポートをしながら、自分自身の成長に繋がるお仕事です。

古橋伸夫税理士事務所
TEL 0296-54-1540
Homepage http://www.furuhashikaikei.com

翔洋学園高等学校
下館学習センター ☎0296-23-2711
転入学・編入学随時受付中!!

やなぎだ歯科
YANAGIDA DENTAL CLINIC
☎0296-76-3700

文芸くらがわ



俳句

【岩瀬俳句会】

茄子トマト一雨ごとに秋匂ふ

入山 比呂子

亡き母に影の似て来し月の露地

細谷 充女

鬼灯や遺影はいつも微笑みて

渡部 千恵子

桐一葉さみしき時は指鳴らし

三代 みちよ

木屋や美しき余生を願ひたり

萩原 きしの

短歌

【花の室 木崎集】

恭子ちゃん、いつも一生懸命だったよねピアノを習ひに来てみた少女

塚田 沙玲

腰痛の老母が向かう畑なりきゅうりにトマトまた持ち帰る

石浜 今日子

花束を二つ抱えて桶持ちて彼岸の入り元気を届ける

大久保 まさ子

藍の香のほのかに匂ふ紺緋まとひて泣きたる夜なべの土間に

塩谷 明子

人間は管をいくつも持つんだね鼻から耳へ空気がぶぶぶ

松田 早苗

軒先に飾り出されし「ばらの鉢」まかべ日和の集いを愛でる

塚本 幸子

祖父母らとおはじきお手玉竹とんぼ体育館に笑いさざめく

西岡 和子

長屋門貫木ぬくにぎちぎしときしむばかりでわが関節も

野村 幸男

腰おとし光を背なに芋をほる幼なご撮れば心ぬくまる

山田 洋子

「夢のよう、ゆめのようね」タッチする再会の叔母少女のように

奥田 豊子

【一般投稿】

ねっ風にさらされ華やぐさるすべり心ひきつけ今を彩る

鈴木 省一

俚謡

【さくら俚謡会】

筑波中腹熟れてるみかん書いてみたいねカンバスに

岩瀬 絵都女

農地放棄の荒地の里に鶯が飛び交う雉子も住む

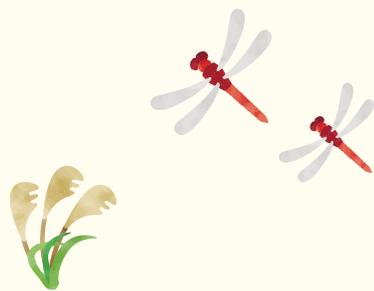
みな の川 遊

胸のふくらみ袷にゆれて今夜は会いたい人が居る

いなば ない

採れた新米御供え餅で祝う田の神感謝祭

田 哲人



県西糖尿病内分泌内科 クリニック

	月	火	水	木	金	土	日	
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	土 (13:30迄)	△	糖尿病専門医
午後 2:30-6:00	△	○	△	○	△	△	△	内分泌代謝科専門医

平日18:00まで、土曜日13:30まで診療
筑西警察署斜め向かい 筑西市成田678
予約優先のため、電話にて予約をお願い致します。

無料法律相談会開催のお知らせ

日時：10月28日(日) 9:00~17:00 **完全予約制**
場所：弁護士法人萩原総合法律事務所
初回相談の方限定とさせていただきます。事情によりお断りさせていただくこともございます。

☎ **0296-48-8875**

☑ 弊所HPからもお問い合わせいただけます

弁護士法人 **萩原総合法律事務所** 茨城県弁護士会所属
弁護士 萩原 慎二、平久 真
野田 幹子、小林賢太郎
筑西市乙828番3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩1分)

ゴミの出し方に協力ください

■問合先／生活環境課 (☎58-5111・75-3111代表)

①指定袋でのゴミ出しに
協力ください

②リサイクルを
推進しています

市では、市の指定袋でのゴミ出しをお願いしています。
米袋、肥料袋、段ボール・発泡スチロールや指定袋以外の袋などは、カラスのいたずらや破れやすい袋が多いため、集積所が汚れる原因となります。

指定袋以外で出された場合は収集しません。必ず指定袋で出して下さい。

なお、事業所で発生したごみは集積所に出さないようにお願いします。



収集車に積み込まれるスチール缶

資源ごみのリサイクル収集は、次のとおり分別をお願いします。

- ①アルミ缶、②スチール缶
- ③ペットボトル、④ビールびん、⑤無色びん、⑥茶びん、⑦緑びん、⑧新聞紙、⑨雑誌、⑩ダンボール、⑪衣類、⑫その他不燃ごみ

※詳細は、ごみの分別収集等のお知らせをご覧ください。

アルミ缶やペットボトルなどは、可能な範囲で潰してから出すようにお願いします。

また、様々な形・色のびんがあり、主に青・赤・白などのびんは、リサイクルとして回収できないものがあります。判別がつかない場合は、ひとまとめに置いてください。

発火の恐れのあるスプレー缶やライターは、中身を使い切って出してください。スプレー缶は穴をあけ、缶を潰すなどして穴があいているのが分かるようにお願いします。

年長さんご紹介

もうすぐ運動会!

10月6日の運動会に向けて、みんなで力を合わせ、毎日練習をしています。

部屋の中でも、運動会気分を味わおうと、万国旗を作りました。「僕は、日本にする」私



は、「イギリス」と自分で好きな国を描きました。すてきな万国旗ができ、部屋の中を彩っています。

今年は、年長児として、最後まで力いっぱい頑張ります。

岩瀬東部認定こども園 ぞう組



介護のご相談は

居宅介護支援事業所

さくらがわ

☎0296-20-6071

入所・短期入所・通所リハビリテーション

介護老人保健施設

さくらがわ

☎0296-20-6071
URL: <http://www.douaikai.or.jp>

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科

延島クリニック

☎0296-58-5058



正社員・パート大募集!!

正・准看護師

介護職

夜勤スタッフ

見学随时OKです!

医療法人 介護老人保健施設さくらがわ

〒309-1233 茨城県桜川市東飯田659

お気軽に
お電話下さい

☎0296-20-6071

担当: 手面



この広報紙は、環境保護のために古紙配合率100%の再生紙と植物性大豆油インキを使用しています