

S さくらがわ public relations Sakuragawa

—広報さくらがわ—



9 2018
/ 1
No.311

夏の夜に踊りで魅せる
第41回納涼大会



公共交通情報

■問合先／企画課 企画グループ
(☎ 58-5111・75-3111 代表)



桜川市バス(ヤマザクラGO)が10月1日(月)から「さくらがわ地域医療センター」を経由する運行ルートを通ります。平日は、病院開院時間(9時〜17時)に「さくらがわ地域医療センター」を経由するルートで運行します。

詳しい運行時刻は、9月18日(火)に発送予定の「桜川市公共交通ガイド」をご覧ください。

桜川市バス(ヤマザクラGO)が10月1日(月)から「さくらがわ地域医療センター」を経由します。

バス運行ダイヤ

バス種別	バス停	平日						土・休日			
		7:50	9:25	11:25	13:25	15:00	16:20	7:10	11:25	14:25	16:20
岩瀬庁舎行き	筑波山口										
	桜川市役所真壁庁舎	8:12	9:47	11:47	13:47	15:22	16:42	7:32	11:47	14:47	16:42
	さくらがわ地域医療センター	8:40	10:15	12:15	14:15	15:50	17:10	8:00	12:15	15:15	17:10
	岩瀬駅	8:55	10:30	12:30	14:30	16:05	17:25	8:15	12:30	15:30	17:25
	桜川市役所岩瀬庁舎	9:00	10:35	12:35	14:35	16:10	17:30	8:20	12:35	15:35	17:30
筑波山口行き	桜川市役所岩瀬庁舎	8:30	9:35	10:50	12:50	14:50	16:20	7:50	11:50	14:50	16:20
	岩瀬駅	8:32	9:37	10:52	12:52	14:52	16:22	7:52	11:52	14:52	16:22
	さくらがわ地域医療センター	8:45	9:50	11:05	13:05	15:05	16:35	8:05	12:05	15:05	16:35
	桜川市役所真壁庁舎	9:13	10:18	11:33	13:33	15:33	17:03	8:33	12:33	15:33	17:03
	筑波山口	9:40	10:45	12:00	14:00	16:00	17:30	9:00	13:00	16:00	17:30

※主要バス停のさくらがわ地域医療センター経由時刻のみ掲載

■事前予約／不要
■日時／9月28日(金)15時
■場所／市役所大和庁舎
玄関前

「ヤマザクラGO」のラッピングバス運行開始
「ヤマザクラGO」が皆さまに親しみや愛着を持っていただけるように、ラッピングデザインを募集したところ、606件の応募がありました。審査の結果、市内在住の熊城夕樹さんの作品を採用。10月から運行するバスにラッピングが施されます。
また、運行に先立って「バスラッピングお披露目式典」を開催します。新たなバスの姿をぜひご覧ください。



10月からの新利用登録証

これまで登録されていた利用者の方には、郵送で案内しましたので、ご確認をお願いします。

デマンドタクシー運用変更

桜川市デマンド型乗合タクシーの利用につきまして、今後も持続可能な公共交通サービスを提供するため、10月1日(月)から、利用対象者を「65歳以上の方または障がいなどをお持ちの方で利用登録票により事前登録した方」に限定します。

-広報さくらがわ-

CONTENTS

- 02 公共交通情報
- 03 子ども議会
- 06 地域医療情報
- 07 まちの話題
- 08 いばラッキー通信 vol.6 ジョブフェア 2018 寄付・寄贈
- 09 歴史資料館だより
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 文芸さくらがわ
- 16 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会 年長さんご紹介

表紙

夏の夜に踊りで魅せる 第41回納涼大会



8月15日、桜川市総合運動公園「ラスカ」で、第41回納涼大会が開催され、多くの来場者で賑わいをみせました。
写真は、団体おどりコンテストで参加者が曲にあわせて、踊りを披露している様子を撮影。
団体おどりコンテストには、13組の団体が参加し、見事筑波銀行が総合優勝しました。

桜川市の人口と世帯

【人口】 42,406人 (-35)
【男】 21,014人 (-20)
【女】 21,392人 (-15)
【世帯】 15,359世帯 (+8)
()は対前月増減
住民基本台帳
平成30年8月1日現在

子ども議会開催



子ども議会を体験した16人の小学生と主催・共催者の皆さん

8月1日、市役所岩瀬庁舎の市議会議場を会場に、市内10の小学校・義務教育学校6年生16人が参加した「桜川市子ども議会」が開催されました。

これは、子どもたちが議会を体験することで、市政の仕組みや議会活動を学び、社会の一員としての意識を深めてもらおうと、市・市教育委員会・市議会、岩瀬・常陸大和・真壁ライオンズクラブの共催で行われたものです。

当日、子どもたちは、議長1人と議員15人に分かれ、市議会と同じように議会を進め、市長はじめ市執行部に質問や提言などを述べました。その質疑応答の内容をご紹介します（順不同）。なお、紙面の都合上、内容を一部省略しています。

会議の議長をつとめます、
猿田小学校
佐谷 美月です。
よろしくお願ひします。



私たちが議員のみなさんの
質問に答えました。



柴 総合戦略部長



阿久津 総務部長



小川 市長公室長



梅井 教育長



猪瀬 副市長



大塚 市長



佐藤 教育部長



白田 会計管理者



内山 上下水道部長



尾見 建設部長




斎藤 経済部長



上野 保健福祉部長



小松崎 市民生活部長




羽黒小 光榮 将吾 議員

歩行者の安全を第一に考えた「モデル横断歩道」を増やせば、みんなが思いやりをもち、交通事故も減ると思います。桜川市では県西病院前にありますが、その他の地区にもそのような計画がありますか。

小松崎 市民生活部長

「モデル横断歩道」の指定は、今年の3月31日をもって終了しました。市としましては、警察署、交通団体と協力して皆さんが安心・安全に道路を渡れるように、また交通事故防止のため引き続き「ひとにやさしいばらき」の周知に努めていきたいと考えています。




羽黒小 廣澤 翼 議員

僕は、これまで年間読書量50冊を達成してきました。学校の図書室にも新しい本が毎年入りますが、いろいろな本を読みたいと思っています。移動図書館や市の本を学校に貸し出してもらうことはできますか。

梅井 教育長

移動図書館の計画はないですが、今ある3つの図書室の本について、より一層の充実を図ります。また、市の各図書室の本は、授業などで使用する場合は学校に貸し出します。個人で読みたい場合は、市の図書室に問い合わせると、市内外の図書館の本が借りられる制度もあります。




猿田小 渡邊 花菜々 議員

私たちの住んでいる今泉地区には、公園があり、生活科の探検で利用します。そのときには、区長さんや地域の方々、草刈などを行って来ています。公園の整備についての計画は、どのようになっていますか。

内山 上下水道部長

市では公園整備を行い、区長さんをはじめ地区の皆さんにご協力をいただいて、除草作業を中心に公園管理などを行って来ています。公園整備などは、地域住民の皆さんと話しあいながら検討をしていきたいと思っています。




榊穂小 田村 美羽 議員

私の住んでいる地区の通学路は、交通量も多く大変危険です。横断歩道や押しボタンの信号機があると、1年生でも安全に渡れると感じています。道路の安全点検などは、どのような計画で進められているのか、教えてください。

白田 会計管理者

信号機や横断歩道などの新たな設置要望があった場合には、桜川警察署交通課に伝え、現場の確認を行って来ています。また、市では「桜川市通学路安全推進会議」を設置して、市内小中学校の通学路の安全確保に向けた取り組みを実施しています。




岩瀬小 上野 倫太郎 議員

僕たちの学校では、昨年インターネット回線を通じて、フィリピンのバヤナン小学校とテレビ電話で通信をしています。今後、さらに交流を深めるような予定はあるのでしょうか。

佐藤 教育部長

今年度も、岩瀬小学校とバヤナン小学校の交流を継続して行っています。また、教育委員会では桃山学園とフィリピンのマンボック小学校を新たに結ぶ計画をしています。上野議員と同じ体験を、他の学校の児童も体験できるように現在準備を進めています。




岩瀬小 青柳 創大 議員

犬田地区の北関東自動車道付近の高架下トンネルの壁面には、昨年、岩瀬小学校で桜の花を描かせていただきました。今後、トンネルの有効利用の考えはありますか。

尾見 建設部長

トンネルの内部施設は、茨城県が管理しています。トンネルを有効に利用していただけるよう働きかけるとともに、行政の立場から道路里親制度やボランティア活動補助金制度の見直しを行っていきたくと思っています。




坂戸小 田中 ニコ 議員

桜川市には様々な地区がありますが、ヤマザクラは磯部などの活性化している地区に限られていると思います。どうすれば、地域全体が活性化するとお考えですか。

柴 総合戦略部長

市では里山を綺麗にして、ヤマザクラを植えようとする地区を応援する「桜の里づくり」という事業に取り組んでいます。市内をたくさんのヤマザクラで埋め尽くして、桜川市固有の資源であるヤマザクラを活かしたまちづくりを進めることで、市の活性化に繋げていきたいと考えています。




大宮小 間々田 涼太 議員

桜川市の知名度がアップすれば桜川市の名所など、桜川市に来てくれる人が増えると思います。知名度アップのために桜川市では、どのような取り組みをしているのか教えてください。

大塚 市長

現在「桜の里づくり」事業を進めており「ヤマザクラと言えば桜川市」と連想されるまちづくりを目指して取り組んでいます。他にも様々な桜川市の魅力があり、その魅力を発信するために、皆さんからもたくさんのご意見をいただきたいと思っています。




南飯田小 大和田 龍 議員

桜川市内には、各地区に古くからの神社仏閣が多くあり、歴史を感じる施設が多くあると聞きました。市外からもたくさんの人に来てもらい、桜川市の良さを感じてもらうために、何か計画はあるのでしょうか。

斎藤 経済部長

市内には、雨引山楽法寺（雨引観音）や櫻川磯部稲村神社などの歴史あるお寺や神社があります。桜川市の良さを感じてもらうために、観光資源の再発見とPR強化、観光資源の充実と商品開発、観光まちづくりの実践、ヤマザクラを生かした観光振興に取り組んでいます。




岩瀬小 羽石 瑤 議員

私たちは、茨城国体PRの一環で、都道府県を応援するのぼり旗を制作しました。桜川市での、茨城国体を盛り上げる取り組みについて教えてください。また、私たちにできることはありますか。

小川 市長公室長

ポスターやのぼり旗の掲示、国体のマスコットキャラクター「いばラッキー」のイベント参加、桜川市オリジナルの国体のポロシャツ作成、花いっぱい運動などの取り組みを行っています。小学生のみなさんには、きれいな街でお迎えできるよう、清掃活動のご協力をお願いします。

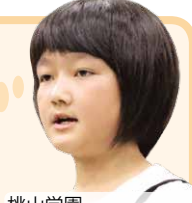


桃山学園 栗山 涼奈 議員

旧真壁小学校の跡地はどのように利用される予定でしょうか。みんなが自由に使える場所や公園が作られると、住民も観光客も喜ぶのではないのでしょうか。

猪瀬 副市長

敷地内の校舎やプールは、今年度取り壊しを予定しています。体育館は、地域の緊急避難所としてこのまま使用していく予定です。跡地については、栗山議員のご意見のような利用方法も視野に入れて、市民の皆様の意見を十分に聞きながら、あまりお金を掛けずに有効活用していく方法を考えていきたいと思っています。



桃山学園 弓田 香織 議員


桃山学園になり、通学路が変わりました。特に伊佐々地区周辺は通学路が狭くて危険を感じたり、外灯が少なくてこわかったりしています。安全に登下校できるように対策をしていただけないでしょうか。

佐藤 教育部長

児童生徒の皆さんが登下校に使う通学路について、道路や防犯灯の担当課、警察署や学校などと会議を通じて、皆さんが安全に通学できるように、通学道路の環境改善を進めています。伊佐々地区は、地区からの要望を受けて、防犯灯の設置を予定しています。



真剣な眼差しで答弁を聞く議員の皆さん




谷貝小 脇田 美海 議員

今後、桜川市でも商業施設や医療機関などがオープンする予定と伺っております。そのような中で、それらの施設をめぐる巡回バスが運行されるのか教えてください。

大塚 市長

さくらがわ地域医療センターが開院する10月1日からは、この医療機関や岩瀬市街のスーパー近くをめぐる運行ルートを新設します。また、商業施設が完成してオープンした際には、ヤマザクラGOのバス停を設置する予定になっています。




雨引小 横田 夏希 議員

桜川市では、投票区や投票所を再編し、平成28年以降20か所に減りました。そのため、お年寄りにとっては距離が遠くなり大変だと聞きましたが、桜川市としてはどのようにお考えでしょうか。

阿久津 総務部長

各投票所の有権者数やポスター掲示場の不均衡や、駐車場不足や段差解消ができない投票所が多かったことから、再編しました。横田議員がおっしゃるような、確にお年寄りにとって距離が遠くなり大変ですが、段差をなくし、お年寄りに優しいバリアフリーの投票所をしています。



桃山学園 山中 一路 議員

全国的に子どもの数が減っています。桜川市でも年々子どもの数が減っていて、さらに人口も減っていると聞きます。将来的に桜川市の子どもの人口が減らないように、桜川市ではどのような対策をしていますか。

上野 保健福祉部長

人口が減らないようにするためには、定住促進、就労支援、子どもを育てやすい環境を整えることが大切なことと考えています。桜川市では、企業誘致による雇用の場の確保や、医療費の助成、ランドセルの配布、児童手当の支給、保育料の減額などを行っています。

A

さくらがわ地域医療センター

10月1日(月)開院

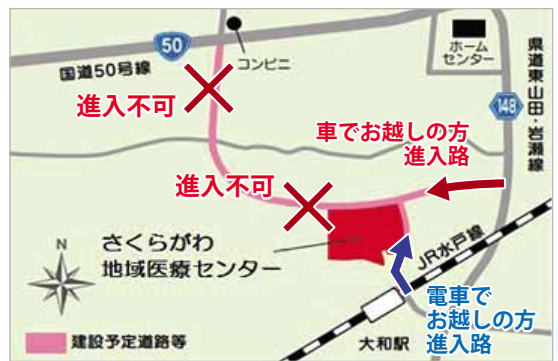
10月3日(水)～
外来診療開始

地域医療情報

問合先／病院整備推進課 (☎58-5111・75-3111代表)

- 診療科 (予定)
内科、小児科、外科、整形
外科、眼科、皮膚科、耳鼻
咽喉科、泌尿器科、婦人科

✓ 内覧会を開催します【申し込み不要】



- 日 時／9月17日(月・祝)
9時～11時30分、
13時30分～16時
- 対 象／どなたでも参加できます。
- 見学施設／病室、診察室、リハビリ室
など

■場所
さくらがわ地域医療センター
(JR水戸線「大和駅」から約200m)
※当日は、電車または車でお越しください。

内覧会に
行ってみよう!



■診療スケジュール (○：通常どおり診療、▲：原則不可)

病 院	9/27 (木)	9/28 (金)	9/29 (土)	9/30 (日)	10/1 (月)	10/2 (火)	10/3 (水)
県西総合病院	▲	▲	▲	▲			
筑西市民病院	▲	▲	▲	▲			
山王病院	○	○	▲	▲			
さくらがわ地域 医療センター					▲	▲	○
茨城県西部 メディカルセンター					▲	▲	○

病院の再編統合に伴う移転作業のため、外来診療が次のとおり制限されます。10月1日(月)には、入院患者の方を新病院に移送します。

病院移転作業に伴う
診療制限のお知らせ



通所介護 (短時間・1日) リハビリテーション部
居宅介護支援 (ケアマネジャー)
リハビリハート総合介護ケアセンター
理学療法士 本橋寛樹
介護のご相談・リハビリ無料体験ご送迎も可能
0296-73-6965
桜川市西桜川2-18-5(50号沿い) 晤實さん・茨城トヨタさんとなり

交通安全子供自転車茨城県大会

桃山学園が優勝

7月4日

第55回交通安全子供自転車茨城県大会が開催され、団体の部で桃山学園が優勝を収め、小峯隼さん（桃山学園6年）が個人優勝しました。

この競技は、県内各市町村の小学校から4名の児童が参加し、学科と実技試験で点数を競いました。

また、茨城県代表として8月8日に行われた全国大会に出場し、団体の部で8位入賞と健闘しました。



交通安全子供自転車茨城県大会で優勝した桃山学園の皆さん

大和桜川水利組合の皆さんと 桜川市報徳任法研究会館野代表が 小田原市役所を訪問

7月17日

大和桜川水利組合（廣澤光一郎組合長）の3名と桜川市報徳任法研究会の館野義久代表が、二宮尊徳の生涯を描いた映画「地上の星〜二宮金次郎伝〜」の製作状況の確認と寄付金贈呈のため、小田原市役所を訪問しました。



（右から）加藤小田原市長と五十嵐監督、館野代表、大和桜川水利組合の皆さん

神輿と山車で盛り上がる

岩瀬駅前夏祭り

7月21日~22日

JR岩瀬駅前通りを中心に、岩瀬駅前夏祭りが開催され、神輿と山車が通りを賑やかに練り歩きました。

この祭りは、昭和20年代後半に岩瀬東区・西区、犬田地区で子どもたちに楽しんでもらうことを目的に始まりました。

祭りには、神輿10台と山車7台が集い、威勢の良い掛け声とお囃子で盛り上がりを見せました。



岩瀬駅前通りを掛け声とお囃子にあわせて練り歩く神輿

華やかに飾られた山車が

五町内を練り歩く真壁祇園祭

7月23日~26日

約400年の歴史をもつ真壁祇園祭が開催され、真壁の伝統的な町並みの中を、若衆たちによって曳かれた山車が、五町内を練り歩きました。

23日に五所駒瀧神社を神輿行列が出発し、24日からは高上町・仲町・新宿町・上宿町の若衆たちによる山車の引き回しが行われ、26日の神輿還御により幕を下ろしました。

祇園祭には多くの見物人が訪れ、賑わいをみせました。



五町内を練り歩く華やかに飾られた山車

茨城県指定 **お子様の成長について、誰にも相談できずに悩まれていますか？**

児童発達支援・放課後等デイサービス **こどもサークル 桜川**

〒309-1215 茨城県桜川市御領 1-39
☎0296-73-6364 (月~土曜日 9:00~18:00)

随時見学受付中です♪ ★8:00~19:00内のご利用はご相談下さい♪ ホームページもご覧ください♪ **こどもサークル桜川** 検索

例えばこんなことが気になったら...

- 発音が不明瞭
- 落ち着きがなく、集中して遊べない
- 動きがぎこちない
- 名前を呼んでも振り向かない
- 細かい作業・全身を動かすことが苦手

「こどもサークル」は、成長や発達に課題のあるお子様（未就学～高校生）に対し、専門的な支援を行う場所です。学習や運動プログラムを通じて、お子様の「できた！」を増やし、自立を促します。

いばラッキー通信



vol. 6

■問合先／企画課 国体準備室(☎58-5111-75) 3111代表

いばき茨城ゆめ国体リハーサル大会

いきいき茨城ゆめ国体のリハーサルを兼ねた、全日本社会人ライフル射撃競技選手権大会が開催されます。

大会には、全国から約300名の選手・監督が訪れ、3日間に渡る熱い戦いが繰り広げられます。茨城県からは19名の選手が参加し、本市出身でさくらがわ応援大使である山田優子選手も出場します。

会場には、市内小学校の児童が作成した応援のぼり旗、中学校の生徒や障がい者支援施設の利用者が育てた色とり

クリーンアップ運動

来年の茨城国体やリハーサル大会開催にむけて、8月18日に清掃を行いました。

子ども会育成連合会の協力のもと、県営ライフル射撃場周辺の道路のゴミ拾いやガードレールなどを清掃し、全国から訪れる選手や大会関係者を美しい環境でお出迎えします。



クリーンアップ運動の様子

どりの花々が飾られるほか、無料ふるまいコーナーなども設置します。会場に足を運び、皆さまの応援で、大会を盛り上げましょう。

■日程／9月15日(土)～17日(月)

■会場／県営ライフル射撃場、岩瀬体育館「リスカ」

■駐車場／桜井農村公園駐車場、岩瀬体育館「リスカ」駐車場

■アクセス／岩瀬駅および桜井農村公園から会場までシャトルバスを運行します。

ジョブフェア2018

～地元で働こう～

市内で会社を営む20代～40代の有志で構成するジョブフェア実行委員会(廣瀬一重代表)による、市内企業の会社説明会「ジョブフェア2018」が、7月19日に岩瀬体育館ラスカで開催されました。この取り組みは、地元の企業(仕事)の魅力を知ってもらい、地元へ就職する若者を増やすことを目的としたものです。当日は、市内企業22社と来春就職を希望する高校生約100名が参加しました。

廣瀬代表は「地元で就職してもらい、一緒に地域を盛り上げたい」と話し、住み継がれる地域づくりに向けて若い力に期待を寄せていました。



ジョブフェアに参加した市内企業と高校生

寄贈

桜川市区长「ゴルフ愛好会(平田雅己会長)」から、小中学校・義務教育学校の児童生徒の教材費として、3万円の寄付がありました。



寄付金を梅井教育長に手渡す平田会長(右)

真壁高校から、農業科草花コース2・3年生が育てたサルビアの花が寄贈され、市役所各庁舎(岩瀬・大和・真壁)に飾られました。



市役所大和庁舎にサルビアを届けた真壁高校生の皆さん

寄付

寄贈

発売期間●10月1日(月)～10月23日(火)

10月1日(月) 2種類 同時発売! 各1枚300円

ハロウィンに 当てるジャンボは 高笑い!!

1等前後賞合わせて5億円 (1等3億円/前後賞各1億円)

1等前後賞合わせて5千万円 (1等3千万円/前後賞各1千万円)

クーちゃん

★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問い合わせ / 03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

歴

史資料館だより



No.74
教育委員会生涯学習課
文化財グループ
(☎ 0296-20-6300)

大地にのこる古代の営み

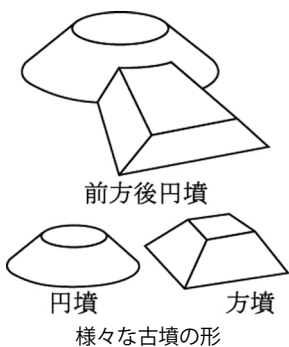
古墳

「桜川市の古墳のあれこれ」

今回の歴史資料館だよりは「古墳」にスポットをあて、桜川市ではどんな古墳が発見されているかを紹介します。

●古墳とは

古墳は土を高く盛り上げてつくられた墓で、古墳がつくられた時代を古墳時代と呼びます。古墳には地域を治めた人物などが葬られ、日本各地でつくられました。その総数は16万基を超え、茨城県内でも約6千基が確認されています。



前方後円墳

円墳

方墳

様々な古墳の形

●古墳のあれこれ

古墳には前方後円墳のほか、円墳や方墳などの形があり、大きさも400mを超える巨大なものから10mを下回る小さなものまで様々です。遺体が安置される部分は石でつくられた部屋（石室）であったり、棺を直接盛り土内に埋めたりするものもあります。棺の中には古墳の主の遺体と供え物（副葬品）が納められ、盛り土の表面全体に石を貼り付けたものや、盛り土の周りに埴輪が巡るものもあります。

●桜川市の古墳

桜川市でも岩瀬地区で約240基、大和地区で約50基、真壁地区で40基の古墳が見つかっています。次に、その中でも特にトピックとなるものを紹介します。

●県内有数規模の古墳

岩瀬高校裏山山頂の長辺寺山古墳は、全長約120mの大型前方後円墳で、市内では最大、県内でも有数の規模を誇ります。

●県内最古級の古墳

長辺寺山古墳のある山の麓にあった狐塚古墳は、県内の最も古い（4世紀代）古墳の一つです。調査の際の出土品は、県指定文化財となっています。

●壁画古墳

友部地内の花園3号墳は、石室内に壁画が描かれた壁画古墳です。壁画古墳は九州地方を中心につくられ、県内でも発見例があり、ひたちなか市の虎塚古墳は国指定史跡となっています。



花園3号墳の壁画

なお、狐塚古墳と花園3号墳はすでに盛り土が削られ、当時の面影をみることはできなくなっています。

●古墳の見かた

古墳は古墳自体や出土品などから、葬られた人の人物像を垣間見ることが出来ます。石室内からの出土品（副葬品）は製作技術の優れた装飾品が含まれることもあり、葬られた人物の地位の高さが伺えます。また、古墳の大きさは土を盛るのに費やされた労働力の大きさでもあります。

歴史資料館では、市内の古墳から出土した資料の一部を展示しています。また敷地内には、資料館を建てる際に発見された古墳の石棺を野外展示しています。ぜひこれらをご覧いただき、この地に住んだ人々の様子を垣間見ていただきたいと思います。



歴史資料館で野外展示されている石棺

特別養護老人ホーム さつき荘

ショート・ステイ (短期入所) ご利用いただけます

お問い合わせ Tel.0296-75-3221

勉強がらくになるのは公文式!

はじめよう! KUMON

0~2歳の親子で参加 Baby Kumon教室開講中

ぜひ一度、教室を見に来てください。

代表 0296-57-2969

真壁中央・十里・明野ベース・スフィア教室 乳幼児教室
小学生教室
中学生教室
高校生教室

真壁中央: 桜川市真壁町田52-4

健康ガイド

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。

《問合せ先》健康推進課

☎ 0296-75-3159 (直通)

☎ 58-5111・75-3111 (代表)

10月分



乳幼児健診・育児相談

■5歳児健康相談

対象／H25年9月24日生～10月23日生

日程／10月31日(水)

受付時間／13時～13時15分

会場／岩瀬福祉センター

持参／母子健康手帳、送付した問診票

岩瀬・大和地区の方

■1歳6か月児健診

対象／H29年2月～3月生

日程／10月30日(火)

受付時間／13時～13時15分

会場／岩瀬福祉センター

持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

スタオル

真壁地区の方

■1歳6か月児健診

対象／H29年1月～3月生

日程／10月25日(木)

受付時間／13時～13時15分

会場／真壁保健センター

持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

■3歳児健診

対象／H27年7月～9月生

日程／10月4日(木)

受付時間／13時～13時15分

会場／真壁保健センター

持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、尿容器(採尿したもの)

たもの)

母子の健康づくり

■マタニティクラス(Aコース)(要予約)

対象／妊婦およびその家族

日程／10月27日(土)

開催時間／9時15分～12時

会場／岩瀬福祉センター

内容／妊娠中の栄養、赤ちゃんの沐浴(実習)、パパの妊娠体験

持参／母子健康手帳、筆記用具

妊娠体験

持参／母子健康手帳、筆記用具

用具

健康相談

■総合健康相談(要予約)

保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。お気軽にご利用ください。

■日程／会場

【10月4日(木)】／真壁保健センター

【10月30日(火)】／健康推進課(相談)、岩瀬福祉センター(計測)

受付時間／10時～11時30分

■こころの健康相談(要予約)

「最近、よく眠れない」「人の視線が気になる」などの、心の健康で悩んでいる方、ご相談ください。ご家族・ご近所・職場の方からの相談も受け付けています。

日程／10月18日(木)

開催時間／14時～15時30分

会場／岩瀬福祉センター

内容／精神科医師が担当し、秘密は厳守されます。

成人健康診査

過去の受診歴に応じて通知を送付しています。お手元に通知の届かない方、新たに健診を希望される方は、健康推

進課まで申し込みください。

■ミニドック

対象／40歳以上の方

日程／10月1日(月)～2日(火)

受付時間／7時～10時

会場／真壁福祉センター

内容／特定健診、後期高齢者健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診

※検査項目により対象年齢が変わります。

■住民健診(真壁地区)

対象／20歳以上の方

日程／10月17日(水)～19日(金)、22日(月)～23日(火)

受付時間／9時30分～11時、13時30分～14時30分

会場／真壁福祉センター

内容／特定健診、後期高齢者健診、ユース健診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診、前立腺がん検診

■大腸がん検診(検体回収)

対象／40歳以上で、ミニドック・住民健診を受診せず、大腸がん検診のみをご希望の方
日程／10月9日(火)、25

歯科 小児歯科 インプラント 床矯正
(自由診療 1歯 20万円～) (自由診療 9万円～)
歯科用CTあり(撮影料 19,800円～)

やなぎだ歯科
YANAGIDA DENTAL CLINIC

■診療時間／午前 9:00～12:30
午後 2:30～7:00
■休日／土曜午後・日曜・祝日
歯科医師 柳田佳代子 柳田充康

桜川市西飯岡 539-4 坂戸小学校正門前
http://www.yanagida-dc.com ☎0296-76-3700

ISO・Pマーク認証取得まで
コンサルタントがお手伝いします。

あなたのそばで、
誠実に、忠実に。

株式会社 **デジタル印刷**
TEL 0296-54-2626 (代)
FAX 0296-54-2724
www.digital-54-2626.com

日(木)、30日(火)
 ・受付時間／9時30分～10時30分

・会場／真壁福祉センター
 ■骨粗しょう症検診

・対象／平成30年度に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性の方
 ・日程／10月10日(水)～12日(金)

・受付時間／9時30分～11時30分、13時30分～14時30分

・会場
 【真壁福祉センター】10日(水)
 【岩瀬福祉センター】11日(木)～12日(金)

・自己負担金／500円
 ※対象となる方には、個別通知を送付します。

休日心急診察医療機関

診療時間／9時～12時、13時～16時
 受付時間／9時～11時30分、13時～15時30分

10月7日(日)

・医療機関名／大和クリニック

・住所／大國玉2513-12

・連絡先／☎0296-587788

10月8日(月)

・医療機関名／なかはら整形外科
 外科医院

・住所／真壁町飯塚496-1

1
 ・連絡先／☎0296-239955

10月14日(日)

・医療機関名／仁保内科医院

・住所／真壁町真壁425

・連絡先／☎0296-238088

10月21日(日)

・医療機関名／上の原病院

・住所／上野原地新田159-12

・連絡先／☎0296-753130 (休日専用)

10月28日(日)

・医療機関名／内科宮本医院

・住所／真壁町古城229-1

・連絡先／☎0296-550101

※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

スマートフォンで老眼？

スマートフォンが、子どもから大人までより身近なものになっていくなかで、過度な利用は眼にも大きな負担がかかります。



注意したいスマホ老眼

20代～30代のスマートフォンを多く利用する層に「手元の文字が見えづらい」「近くのものにピントが合わず視界がぼやける」といった老眼の症状がみられる「スマホ老眼」が増えていきます。

スマホ老眼は、加齢による老眼と同様、眼のピント調節がスムーズにできないことにより起こります。ただし、加齢による老眼と異なり、若い世代にみられるスマホ老眼の場合、症状は一時的なことが多く、疲れの度合いによって視力が安定しないことも特徴のひとつです。

私たちの眼は、本来遠くが

見やすく、近くを見ると疲れやすい構造です。特にスマートフォンでの操作では、パソコンの操作時よりもさらに近い距離で、小さな画面をつい凝視してしまいがちです。そのため、眼に大きな負担がかかります。筋肉疲労を起こしやすいのです。

眼を酷使しないために

- ・スマホ老眼を放っておくと、見えにくいだけでなく、集中力の低下や肩こりや頭痛などの症状がでることもあります。
- ・1時間使用したら、10分～15分休憩をとり、遠くを眺めましょう。
- ・スマートフォンとの距離をとりましょう。目安は40cmです。
- ・眼の疲れを感じたら、眼の周りを温め、血行を良くし、筋肉の緊張をとりましょう。
- ・意識的に瞬きをし、眼の乾燥を防ぎましょう。
- ・目薬を活用しましょう。

介護のご相談は
 居宅介護支援事業所
さくらがわ
 ☎0296-20-6071

入所・短期入所・通所リハビリテーション
 介護老人保健施設
さくらがわ
 ☎0296-20-6071
 URL: http://www.douaikai.or.jp

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科
延島クリニック
 ☎0296-58-5058

正社員・パート大募集!! 正・准看護師 介護職 夜勤スタッフ 見学随時OKです!
 医療法人 介護老人保健施設さくらがわ 〒309-1233 お気軽にお電話下さい ☎0296-20-6071 担当:手面

お知らせ

市指定金融機関の変更

公金の収納、および支払いの事務を取り扱う桜川市指定金融機関が、株式会社常陽銀行から株式会社筑波銀行に変更になります。

■変更日／10月1日(月)

■問合せ／会計課(☎58-5111・75-3111代表)

市指定可燃ごみ袋(20ℓ) 販売開始

現在、市指定の可燃ごみ袋は、30ℓ・45ℓ(どちらも10枚入)の2規格ですが、今月から新たに20ℓ(10枚入)の販売を開始します。用途に合わせて使用ください。

■販売価格／100円

■問合せ／生活環境課(☎58-5111・75-3111代表)

マイエンディングノート

無料配布

エンディングノートとは、自分にもしものことがあった時のために、自分に関するさ

まぎな情報をまとめておく終活支援ノートです。

あなたが大切にしている人たちに自分の希望や現状を伝えておくことで、医療や福祉のサービスを利用するときなどにも役立ちますので、ご活用ください。



■配布開始／9月10日(月)

※無くなり次第終了

■配布場所／高齢福祉課(岩瀬庁舎)、総合窓口課(大和・真壁庁舎)

■問合せ／高齢福祉課(☎0296-73-4511直通)

消費税軽減税率制度

事業者説明会

事業者の方を対象に、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

本制度は、平成31年10月1日からの消費税率の10%への引上げと同時に実施されるも

ので、多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひ参加ください。

■日程／場所

・10月12日(金)／真壁福祉センター

・10月25日(木)／岩瀬中央公民館

■時間／10時～11時30分、13時～14時30分

■その他／当日、都合がつかない事業者の方は、筑西市や結城市など近隣市の説明会に参加ください。

■問合せ／下館税務署 法人課税第1部門(☎0296-24-2121)

募集

子ども・子育て会議委員

子ども・子育て支援新制度の開始により、市では平成27年3月に「桜川市子ども・子育て支援事業計画」を策定しました。

本計画は、継続的に「子ども・子育て会議」で評価し、改善していく必要があることから、広く意見を聴くための委員を募集します。

■委員の役割／子ども・子育て

て支援に関する施策について、意見を述べていただきます。

■募集対象／次のすべてに該当する方

①市内在住の子育て支援に理解と関心のある方で、小学校6年生までの子どもの保護者

②平日昼間に開催される会議に出席できる方

■募集人数／3名程度

■任期／2年間

■応募方法／児童福祉課(岩瀬庁舎)、総合窓口課(大和・真壁庁舎)に備えてある応募用紙(市のホームページでもダウンロード可)と、これからの子育てについての意見を課題にした400字～800字程度(様式自由)の小論文を直接持参、または郵送

■応募期限／9月28日(金) 必着

■その他／応募いただいた方には、後日、結果をお知らせします。なお、応募書類は返却できませんので、ご了承ください。

■問合せ・応募先／児童福祉課(〒309-1292 桜川市岩瀬64-2 ☎0296-75-3156直通)

無料法律相談会開催のお知らせ

日時：9月30日(日) 9:00～17:00

場所：弁護士法人萩原総合法律事務所

初回相談の方限定とさせていただきます。事情によりお断りさせていただくこともございます。

☎ 0296-48-8875

☑ 弊所HPからもお問い合わせいただけます

弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県弁護士会所属 萩原 慎二、平久 真野田 幹子、小林賢太郎
筑西市乙28番3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩1分)

県西糖尿病内分泌内科 クリニック

	月	火	水	木	金	土	日	糖尿病専門医
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○ (13:30迄)	○	内分泌代謝科専門医
午後 2:30-6:00	○	○	○	○	○	○	○	TEL 0296-48-9609
平日18:00まで、土曜日13:30まで診療								筑西市成田678
筑西警察署斜め向かい								

予約制のため、電話にて予約をお願い致します。

きょうきょう健康講座

警視庁の自殺統計によると
昨年度全国で約2万2千人が
自ら命を絶つています。自殺
は、自身だけでなく、周りに
とつても痛ましいことです。
普段から周囲に自分を見
守ってくれる人がいると心強
いものです。家族や周りの大
切な命を守るためにできるこ
とを学びます。

■日時／9月26日(水) 13時
30分～15時

■場所／真壁福祉センター

■講師／福山なおみ氏

■テーマ／「わたしたちで支えあい、生きるために」

■定員／50名(先着順)

■問合せ・申込先／健康推進課(☎0296-7513159直通)

介護施設の見学会

■日時／10月19日(金) 10時～12時

■場所／特別養護老人ホームしらとり(筑西市平塚590番地1)ほか

※真壁福祉センターから送迎バスあり

■対象／市内在住で、在宅介

護している方、または介護に興味のある方

■参加費／無料

■定員／20名(先着順)

■申込期限／10月5日(金)

■問合せ・申込先／北部在宅介護支援センター(桜川市社会福祉協議会内☎0296-7014410)

男女共同参画

ネットワーク講座

■日時／10月27日(土) 10時～11時30分

■場所／レイクエコー(行方市宇崎1389)

※岩瀬庁舎から送迎バスあり

■テーマ／「違うから面白い、違わないから素晴らしい」

■講師／宮本亜門氏(演出家)

■定員／30名

※応募多数の場合は、抽選

■参加費／820円(昼食代)

■主催／茨城県女性プラザ

■その他

・詳細は参加者に通知
・当日は女性プラザフェスタ見学も実施予定

■申込期限／9月28日(金)

■問合せ・申込先／生活環境課(☎5815111・751

3111代表)

ひとり親家庭応援

パソコン初級講習会

■日時／10月13日、27日、11月10日、24日、12月8日、22日(各土曜日、全6回) 9時30分～15時30分

■場所／クリエイトパソコン教室(水戸市北見町8-12)

※無料駐車場あり

■内容／ワード、エクセルのビジネスメールの基礎知識

■対象／ひとり親家庭の母、父および寡婦で、6日間必ず出席できるパソコン初心者

■定員／15名

※応募多数の場合は抽選

■参加費／2,000円(テキスト代など)

■申込期限／9月21日(金)

■その他／2歳以上託児あり(要予約)

■問合せ・申込先／茨城県母子家庭等就業・自立支援センター(☎0291-23312355)

ふれあいウォーク桜川

■日程／10月8日(月・祝)

※荒天中止、態度決定6時

■バス乗車場所／出発時間

【岩瀬地区】岩瀬温水プール

／7時

【大和地区】大和庁舎／7時15分

【真壁地区】真壁庁舎／7時

■コース／栃木県栃木市「渡瀬遊水池」

■対象／小学4年生以上で、健康に自信のある市内在住・在勤の方

※小学生は、保護者同伴

■携行品／弁当、水筒、雨具、歩きやすい靴、タオル、レジャーシート

■参加費／2,000円(保険代込)

■定員／150名(先着順)

■募集期間／9月11日(火)～14日(金) 9時～17時15分

■申込方法／岩瀬体育館、大和中央公民館、または真壁体育館で直接申し込み

※申込時に参加費納入、キャンセルの場合は返金不可

■問合せ／桜川市体育協会事務局(スポーツ振興課内☎0296-7516600)

防衛・防衛医科

大学校入学生

■応募資格／平成31年4月1

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護の必要な方も訪問介護等を利用されながら生活することが出来ます。

・物忘れが多くなった ・具合が悪くなった時に心配だ
・食事の支度が大変だ ・退院した後の生活が不安だ

などの心配ごとはございませんか?



真壁消防署交差点からつづば方面1つめの信号を左折

社会福祉法人 緑風会
軽費老人ホーム ケアハウス
グリーンヴィラ

☎ 0296-55-1029

桜川市真壁町田1428

<https://www.facebook.com/greenvilla8/>



TEL 090-2314-2314

無料ご相談いたします。

受付 10:00AM ~ 7:00PM
桜川市真壁町田400-5



ダズンローゼ・深谷敦子

ダズンローゼはプリザーブドフラワーとアーティフィシャルのお花工房です。ウエディングからインテリアまでご要望に応えたオーダーメイド・クラスを設けております。



WEDDING & EVENT

文芸 小ふたば

俳句

〔茂山俳句会〕

鉄棒の錆の臭ひや梅雨晴間	吉原 京子
山鳩のくぐもり啼きて梅雨深し	皆川 一女
仁王像憤怒の鼻に紋白蝶	竹林 てる
天竜の鉱山跡や花さびた	宮本 立男
紫陽花に囲まれ兜太句に出会ひ	植竹 ふみ
実梅落つ母家は常にひつそりと	吉原 秀子
千年の杉の木立も梅雨に入る	鈴木 つぎ
根づきたる色となりたる植田かな	松崎 いま
木の間より零るるとき梅雨の蝶	鈴木 ノブ子
六角堂廻せば揺るる梅雨仏	海老澤 静夫
梅雨寒や志土捕われの鯨蔵	齋藤 みよ
遮断機の棒より先の油照り	岩淵 のぶ子
熟れ梅のぼとりと落つる日暮れどき	笠倉 陽子
開け放ち風を添へたる夏料理	渡部 千恵子

短歌

〔岩瀬短歌会〕

鐘を撞く後ろに育つ雲の峰	飯山 昭
梅雨深しMRIに息を止め	今井 繁子
梅雨入りて雑草我が世と蔓延りぬ	大関 くに
七夕に華を添へたるジャズライブ	塚本 ゆき子
炎天に焦げつく地面犬も逃げ	酒寄 誠
森の中わが世謳歌のせみの声	藤本 利息子
梅雨深し天気凶列島横に伸び	君島 真理子
正直に喜寿の年生き夏料理	金子 弘毅
終戦日うすれし記憶盛り返す	鈴木 登美子
裏切られ傷つき住みたるダイアナの庭に怒りのバラ赤く咲く	小林 美瑛子
あけぼのにホトトギス鳴く伊豆の湯を独り占めて梅雨空にらむ	泉 三郎
おたおゆるる	瀧井 幸子
道への野蒜は芯に坊主たて風のまにまにた	

〔一般投稿〕

大き梁にさみしさ残して小燕はことばをちらして高きみ空へ	萩原 きしの
暑い日は三百五十の缶ビール分けて飲み干す下戸の二人は	浜野和 操
熱の癒えたる孫より登校のメールあり気がかり晴れてお茶漬けうまし	石田 守子
中天の月をうつせる早苗田に命つなぐとい鳴く蛙は	広沢 日出子
空白を埋めたき思ひつゝの朝庭の山法師は白花被く	鈴木 英雄
今日もまた塀にのぼりて我を待つ猫のサクラもこの頃老いて	大関 にち子
米朝の首脳の握手平和への一步となれよと切に願ひぬ	古賀 澄
きつね顔のアジサイなんて嫌ひだとうそぶく我に庭は花盛り	浅賀 順子
半身のうごかずなりし妹を見舞えば気丈に笑いてくるる	渡辺 しな子
痛恨のミス砂鉄のようにつきまとうを振り払わずに生かしてゆかん	久保 悦子
さくらより紅梅の花好みけん今にして惚ぶ王朝時代	山田 しげの
やまあいの空を雄雄しく鯉職おきな満面の笑みもて仰ぐ	大久保 富美江
ブルーベリー今は盛りとたわわなり合掌す彼の手思いて惚ぶ	稲川 好子

○粗大ゴミ収集運搬業務
○事業系ごみ収集運搬業務
○一般廃棄物収集運搬業務

明野資源リサイクル(株)

本社 〒300-4513 筑西市中根94 ☎0296-52-2337	真壁支店 〒300-4421 桜川市真壁町原方191-4 ☎0296-23-9230
--	--

写真彫刻 (クリスタル・石材・木材 etc...)

— サンドブラスト —

〈趣味と実益&後継者募集〉

体験無料

詳細は下記までご連絡ください。

桜川市本木1772-3
マルタカ工房
TEL 0296-58-7220
携帯 090-2635-8594



作品例

平成30年度 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会



7月21日



■問合先／スポーツ振興課
（岩瀬体育館「ラスカ」内 ☎
0296-75-6600）

会場では、活気ある雰囲気の中で、子どもたちの元気な声や参加者の多くの笑顔が見られ、楽しみながら汗を流していました。

早朝の6時に開会式が行われ、6時30分からNHKラジオ第一放送で全国生放送が始まると、体操講師の鈴木大輔さんが本市を紹介し、幅しげみさんのピアノ演奏に合わせて、参加者は元気に体操を行いました。

平成30年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会が、7月21日に桜川市総合運動公園多目的グラウンドで開催され、約2,200人の市民の皆さんが参加しました。



幼保連携型
認定こども園

星の宮幼稚園 くじら組

年長さんご紹介



プラネタリウムで
星の観察

真岡市科学教育センターに行き、プラネタリウムで星の観察を行いました。

七夕や星座のお話を聞いた子どもたちは、とても興味津々な様子で、耳を傾けていました。

プラネタリウムで観たキラキラ光る星空に「すごい」「きれいだね」と、子どもたちからは大きな歓声があがっていました。



有料広告
募集中!

さくらがわ public relations
Sakuragawa

- 広報さくらがわ -

■サイズ 1 枠 45mm×85mm、2 枠 45mm×172mm
■掲載料 1 枠 10,000 円、2 枠 20,000 円
(月額) ※連続掲載で割引制度があります。

■問合先 秘書広報課 ☎58-5111-75-3111 内線1268

TKC 古橋伸夫税理士事務所

～お客さまに豊かさと繁栄を～

桜川市真壁町桜井765-2

TEL 0296-54-1540

Homepage <http://www.furuhashikaikei.com>



この広報紙は、環境保護のために古紙配合率100%の再生紙と植物性大豆油インキを使用しています