

S さくらがわ public relations Sakuragawa

—広報さくらがわ—



8 2018
/ 1
No.309



七夕の飾りつけ
星の子集会

さくらがわ地域医療センター

いよいよ10月1日(月)開院
10月3日(水)～外来診療開始

■問合先／病院整備推進課(☎58-5111・75-3111代表)

地域医療情報

療養病床
療養病床が48床あります。

一般病床
病気の始まり始めや怪我をした直後など、主に急性期の入院治療を必要とする方のためのベッドです。

療養病床が安定して、長期にわたり療養を必要とする方

Q 入院はできるの？
A 入院は可能で、一般療養病床が48床あります。

Q 一般的な診療科があるの？
A 内科、小児科、外科、整形外科、眼科、皮膚科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、婦人科を予定しています。診療日程は、詳細が決まった後にお知らせします。

Q 紹介状がないと診てもらえないの？
A 紹介状の有無にかかわらず、診療を受けることができます。

Q 救急の場合は受け入れてもらえるの？
A 休日や夜間でも医師などが常駐し、救急を受け入れられる体制を整えています。

Q 健康診断を受けることができるの？
A 定期健診、人間ドック、子宮がん検診、乳がん検診などが受けられます。希望される方は、事前に次の問い合わせ先に予約をお願いいたします。

問合先／さくらがわ地域医療センター開設準備室(山王病院内) ☎0296-75-0600

Q 風邪などの一般的な症状は診てもらえるの？
A 風邪などの一般的な症状から診療を受けることができます。

Q 紹介状がないと診てもらえないの？
A 紹介状の有無にかかわらず、診療を受けることができます。

Q 救急の場合は受け入れてもらえるの？
A 休日や夜間でも医師などが常駐し、救急を受け入れられる体制を整えています。

Q 健康診断を受けることができるの？
A 定期健診、人間ドック、子宮がん検診、乳がん検診などが受けられます。希望される方は、事前に次の問い合わせ先に予約をお願いいたします。

問合先／さくらがわ地域医療センター開設準備室(山王病院内) ☎0296-75-0600

Q 交通手段はどうなるの？
A 市の公共交通は、バスとデマンドタクシーの2系統になります。また、指定管理者が市内運行の無料送迎ワゴンの整備を予定しています。

Q 郵便などによる不在者投票
◆郵便などによる不在者投票
身体障害者手帳・戦傷病者手帳、または介護保険の被保険者証をお持ちの方で一定の要件に該当する方は、自宅な

Q 投票所入場券
投票する際は、投票所入場券を持参してください。なお、入場券が届く前や紛失してしまった場合でも、選挙人本人であることが確認できれば投票することがありますので、係員に申し出てください。

Q 選挙公報の発行
各候補者の政見などが書かれた選挙公報は、新聞折込にて配布しますが、新聞未購読の方やお手元に届かない場合は、各庁舎に置いてありますので請求してください。



◆さくらがわ地域医療センター◆
■位置／JR水戸線大和駅北
■住所／高森1000番地

◆問合先◆
■問合先／企画課企画グループ(☎58-5111・75-3111代表)

◆山王病院◆
■山王病院／9月29日(土)～30日(日)

なお、さくらがわ地域医療センターおよび茨城県西部メディカルセンターは、10月3日(水)から外来診療を開始します。

病院移転作業に伴う休診のお知らせ
病院の再編統合に伴う移転作業のため、次のおり外来診療が原則休診になります。

■県西総合病院および筑西市民病院
■県西総合病院／9月27日(木)～30日(日)

■山王病院
■山王病院／9月29日(土)～30日(日)



■県西総合病院
■県西総合病院／9月27日(木)～30日(日)

■山王病院
■山王病院／9月29日(土)～30日(日)

なお、さくらがわ地域医療センターおよび茨城県西部メディカルセンターは、10月3日(水)から外来診療を開始します。

■県西総合病院
■県西総合病院／9月27日(木)～30日(日)

■山王病院
■山王病院／9月29日(土)～30日(日)

なお、さくらがわ地域医療センターおよび茨城県西部メディカルセンターは、10月3日(水)から外来診療を開始します。

■県西総合病院
■県西総合病院／9月27日(木)～30日(日)

9月2日(日)は、桜川市議会議員一般選挙の投票日です。

平成30年9月23日任期満了に伴う桜川市議会議員一般選挙を執行します。市民一人ひとりが自由な意思で責任ある一票を投じましょう。

■問合先／桜川市選挙管理委員会(市役所総務課内)
☎58-5111・75-3111代表、(内線1216)

選挙すべき人数
・市議会議員一般選挙／18人
立候補予定者説明会
・日時／8月3日(金) 13時30分～
・場所／大和ふれあいセンター「シトラス」2階レッスン室
立候補予定者書類事前審査
・日時／8月20日(月) 9時～17時
告示日・立候補受付
・場所／大和庁舎3階大会議室
期日前投票
・期間／8月27日(月)～9月1日(土) 8時30分～20時
・場所／市役所(岩瀬・大和・真壁の各庁舎)
※どの庁舎でも投票できます。
不在者投票
・期間／8月27日(月)～9月1日(土)

投票日
・期日／9月2日(日)
・投票時間／7時～18時
・開票時間／19時30分(予定)
・投票所／市内20カ所
・開票所／大和ふれあいセンター「シトラス」
※即日開票、選挙会併催投票のできる方
桜川市に住所を有する年齢満18歳(平成12年9月3日生まれまで)以上の日本国民で、平成30年8月25日現在の選挙人名簿に登録されている方、また、他の市町村から転入された場合は、平成30年5月25日までに転入届を行い、住民基本台帳に登録されている方。ただし、選挙人名簿に登録されていない方も投票日までに他の市町村に転出された方は投票ができません。
【期日前投票制度】
投票日当日または選挙期間中に投票ができない方

【不在者投票制度】
◆病院や施設での不在者投票
県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどの施設に入所されている方は、その病院や施設などで投票することができ、病院長や施設長に申し出てください。
◆他市町村での不在者投票
長期の出張や長期滞在などで選挙当日の投票や期日前投票ができない方は、滞在先の市町村選挙管理委員会へ投票管理委員会へ投票用紙を請求してください。

投票所入場券
投票する際は、投票所入場券を持参してください。なお、入場券が届く前や紛失してしまった場合でも、選挙人本人であることが確認できれば投票することがありますので、係員に申し出てください。

＊CONTENTS

- 02 桜川市議会議員一般選挙
- 03 地域医療情報
- 04 叙勲・褒章受章
- 05 不動産売却に参加しませんか
- 06 まちの話題
- 08 桜川市表彰式
- 09 ヤマザクラ通信 vol.6
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 文芸さくらがわ
- 16 筑波山地域ジオパークNEWS
年長さんご紹介

＊表紙

七夕の飾りつけ 星の子集会



7月6日に、七夕をお祝いする星の子集会が、まかべ幼稚園で行われました。笹の葉には、願いを込められた短冊などがきれいに飾りつけられました。園児たちは、自分で作った短冊があるか確認しながら七夕飾りを眺めていました。

＊桜川市の人口と世帯

【人口】 42,411人 (- 62)
【男】 21,034人 (- 33)
【女】 21,407人 (- 29)
【世帯】 15,351世帯 (+ 10)
()は対前月増減
住民基本台帳
平成30年7月1日現在

叙勲・褒章の受章 おめでとうございませう

◆瑞宝単光章
宮田 隆さん



元警視庁警部補
(72歳・加茂部地区)

宮田さんは、昭和40年3月に警視庁警察学校に入学後、月島警察署、機動隊、調布警察署、野方警察署、北沢警察署、警護課、警備一課、福生警察署などを歴任し、平成16年3月の退職まで、都民の安心安全に尽力されました。

同氏は、「この度の受章は、警察関係者の皆様のご指導ご支援、妻の理解と協力の賜だと感謝しております」と受章の喜びを話していました。

◆瑞宝単光章
大和田 康一さん



元自衛隊二等陸尉
(61歳・間中地区)

大和田さんは、昭和47年4月に少年工科大学に入校後、仙台、檜町、霞ヶ浦、富士駐屯地などで要職を歴任し、平成23年3月に土浦駐屯地で輸送班長を最後に退官され、約40年間の在職中、自衛隊員として国防に貢献されました。

同氏は、「この度の受章は、妻の理解や同僚の支えがあったからこそだと深く感謝しております」と受章の喜びを話していました。

◆藍綬褒章
田口 文雄さん



元国勢調査員
(70歳・真壁町上小幡地区)

田口さんは、昭和45年10月の第11回国勢調査員として任命されて以来、平成22年10月の第19回国勢調査まで連続9回従事しました。また、農林業センサス調査に9回、その他の調査にも多数従事し、円滑な調査に尽力されました。

同氏は、「このような榮譽を受け、大変光栄に思っております。地域の皆様のご理解ご協力に感謝しております」と受章の喜びを話していました。

◆藍綬褒章
羽野島 幸雄さん



桜川市消防団長
(64歳・真壁町東矢貝地区)

羽野島さんは、昭和59年4月に真壁町消防団に入団以来、同分団長、同本部指導員、同副団長、桜川市消防団副団長を歴任し、平成26年9月から、同消防団長として、団の指揮統率にあたられています。

同氏は、「今回の受章は消防関係者の皆様のおかげであると感謝しております。今後も市民の安心安全のために努力精進していく覚悟です」と受章の喜びを話していました。

危険業務従事者叙勲・春の褒章が内閣府から発表されました。受章の榮譽を受けられた方を紹介します。

外装点検・ご相談無料 住まいの外装リフォーム専門店

塗装 サイディング 雨樋

一級塗装技能士による 住まいの塗り替え

(有)中嶋塗装工業

屋根力バー工法 書き替え 中嶋塗装 検索

石岡市半ノ木14159-5 TEL 0299 - 57 - 1641
石岡市柴間138 mail: nakajimatosou@gmail.com

ISO・Pマーク認証取得まで
コンサルタントがお手伝いします。

あなたのそばで、誠実に、忠実に。

株式会社 **デジタル印刷**
TEL 0296-54-2626 (代)
FAX 0296-54-2724
www.digital-54-2626.com

ISO/IEC 27001 CERTIFIED
ISA ISMS-PC
認定番号 ISA IS 0213

不動産公売に参加しませんか

平成30年度第1回目の公売を実施しますので、買受を希望される方は、ぜひ入札に参加してください。

■期日／10月3日(水)

■時間／受付12時50分、説明13時、入札13時20分

■場所／桜川市役所大和庁舎2階第5会議室

■公売方法／期日入札

■その他

・物件が農地の場合、入札に参加するには市農業委員会が発行する「買受適格証明書」が必要になります。

・公売は、事情により中止になる場合がありますので、事前に収税課までお問い合わせください。

・公売の詳細は、収税課(大和庁舎)、総合窓口課(岩瀬・真壁庁舎)に備えてあります「公売参加のご案内」または、市のホームページをご覧ください。

公売不動産

売却区分番号	所在地(桜川市内)	地目	地積(m ²)	見積価額(円)	公売保証金(円)
30-1	岩瀬字天神 2764 番	田	2,204	990,000 円	100,000 円
30-2	大国玉字中芝田 940 番	田	1,890	570,000 円	60,000 円
30-3	大国玉字山田新田 4506 番 13	畑	1,477	470,000 円	50,000 円



30-2



30-1



30-3

■問合先／収税課(☎029-58-5621直通)



※公売とは、市税(国保税を含む)滞納により差押えた不動産を入札により売却し、代金を滞納税に充当するものです。

運転免許

公認 **明野自動車学校**
0296-52-2811

Uターン
学生に
大好評

技能教習
予約不要

スピードプランなら
夏休み中の免許
取得がら~くらく!

・自宅近くまで無料送迎
・免許ローンあり(学生でも保証人不要)

夏休み特別企画

スピードプラン

スピードプランの一例(ATの場合)

8.2(木)入校	8.28(火)卒業見込み
8.5(日)入校	8.31(金)卒業見込み
8.17(金)入校	9.9(日)卒業見込み

・上記以外の入校も受け付けております。
・8/17以降の入校も歓迎します。

桃山学園で、真壁ライオンズクラブ（阿部田聡会長）による薬物乱用防止教室が行われました。
同教室は、青少年健全育成事業として開催されている移動教室で、桃山学園の8・9年生を対象に開催されました。薬物乱用の恐ろしさと危険、自らの身を守る力をつける術についての講話があり、生徒たちは真剣な表情で傾聴していました。



桃山学園で行われた薬物乱用防止教室

桃山学園で薬物乱用防止教室

7月4日

消防団長研修会で、桜川市の先進事例を講演
土浦市で行われた平成30年度消防団長研修会で、桜川市消防団の羽野島幸雄団長が「桜川市の防災対策と消防団の役割について」をテーマに、講演しました。



研修会で講演を行う羽野島消防団長

消防団長研修会で、桜川市の先進事例を講演

7月3日

エンケイマカベ株式会社（成田利夫代表取締役）からいきいき茨城ゆめ国体桜川市実行委員会に協賛品の帽子が贈られました。
これは、9月に本市で開催されるライフル射撃競技の運営のために提供を受けたもので、大会当日にスタッフやボランティアが着用します。
成田代表取締役は「この帽子を着用し、大会を盛り上げてほしい」と話していました。



協賛品の帽子を手渡す
桜川エンケイマカベ株式会社の成田代表取締役

茨城国体桜川市リハーサル大会 協賛品の受領式

7月12日

真壁福祉センターで伝達式が行われ、桜川市シルバーリハビリ体操指導士会（西村勝征会長）の体操指導士5名が、茨城県から知事賞として感謝状を受賞しました。
長年にわたり地域住民の健康づくりや、介護予防の普及活動への貢献が認められ、今回の受賞となりました。同会は、ボランティアとして地域に密着した活動で、高齢者の健康増進に貢献しています。



桜川市シルバーリハビリ体操指導士会の皆さん

シルバーリハビリ体操指導士5名が 県から知事賞を受賞

7月5日

全日本マスターズパワーリフティング選手権大会が、さいたま市で開催され、鈴木康弘選手（南飯田地区）がM4（70歳代）93kg級において見事優勝しました。
記録は、スクワット175kg、ベンチプレス135kg、デッドリフト190kg、トータル500kgと、全記録で日本記録を樹立しました。
今後は、世界大会での活躍が期待されます。



スクワットで競技を行う鈴木選手

パワーリフティングで、鈴木康弘選手が日本新記録で優勝

5月26日

茨城県市町村会館で行われた茨城県消費者フォーラムで、桜川市くらしの会（常盤延子会長）がベスト消費者サポーター章を受章しました。
消費者利益の擁護・増進のための支援活動や、環境問題への取り組み、ボランティア活動などの功績が認められ、今回の受章となりました。
常盤会長は「今後も会員全員で協力し、活動を続けていきたい」と話していました。



受章した桜川市くらしの会の皆さん

桜川市くらしの会が ベスト消費者サポーター章を受章

5月30日

青年農家10名で構成される真壁町真園会（大木敬一会長）から、真壁授産学園・真壁厚生学園・紫峰厚生園に、採れたての小玉スイカとキュウリが贈られました。
この寄贈は今年で23回目になり、毎年楽しみにしている園生たちも大喜びでした。
大木会長は「喜んでいただけるとは、生産者として嬉しい。今後もこの活動を続けていきたい」と話していました。



小玉スイカとキュウリを受け取った
真壁授産学園の皆さん

小玉スイカとキュウリを 真壁町真園会が寄贈

6月12日

水戸市で開催された第37回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会（ミニバス）茨城県予選大会に、地区予選を勝ち抜いた真壁女子ミニバスケットボール少年団と南飯田ミニバスケットボール少年団が出場し、両チームはベスト16という成績を収めました。
選手たちは「練習を頑張つて、次の大会では絶対に勝ちます」と話していました。



出場した真壁女子ミニバスと南飯田ミニバスの選手たち

真壁女子ミニバス・南飯田ミニバスが 県大会に出場

6月16日-17日

黒こだますいか募集中!!
チューハイを作るのに黒こだますいかを安くゆずって下さる方を探しています。
キズや形は気にしません。
メールアドレス: lohasu_001@yahoo.co.jp

株式会社 コパヤシファルマ
ろはす薬局

茨城県指定 **お子様の成長について、誰にも相談できずに悩まれていますか?**
児童発達支援・放課後等デイサービス
こどもサニクル 桜川
〒309-1215 茨城県桜川市御領1-39
☎0296-73-6364 (月~土曜日 9:00~18:00)
随時見学受付中です! *8:00~19:00 内のご利用はご相談下さい。 ホームページもご覧ください。 **こどもサニクル桜川** 検索

例えばこんなことが気になったら...

- 発音が不明瞭
- 落ち着きがなく、集中して遊べない
- 動きがぎこちない
- 名前を呼んでも振り向かない
- 細かい作業・全身を動かすことが苦手

「こどもサニクル」は、成長や発達に課題のあるお子様（未就学~高校生）に対し、専門的な支援を行う場所です。学習や運動プログラムを通じて、お子様の「できた!」を増やし、自立を促します。

桜川市表彰式

～17名の方が表彰されました～

7月11日に市役所大和庁舎で、桜川市表彰式が開催され、桜川市表彰条例に基づき、市の政治・文化・社会・経済・その他地方自治の各般にわたってその発展に貢献し、他の模範と認められた方が表彰されました。

表彰された方々は次のとおりです。

(順不同・敬称略、事績の概要は平成30年4月1日現在)



市役所大和庁舎で開催された桜川市表彰式に出席した皆さん

氏名	表彰の種類	住所	事績の概要
谷田部 実 (やたべ みゝる)	特別功労者	真壁町山尾	ずいほうそうこうしょう 瑞宝双光章 (危険業務従事者叙勲)
高橋 喜三男 (たかはし きみお)	特別功労者	真壁町白井	ずいほうたんこうしょう 瑞宝単光章 (危険業務従事者叙勲)
鈴木 俊夫 (すずき としお)	特別功労者	真壁町真壁	ずいほうたんこうしょう 瑞宝単光章 (危険業務従事者叙勲)
萩原 正範 (はぎわら まさのり)	特別功労者	友部	ずいほうそうこうしょう 瑞宝双光章 (高齢者叙勲)
稲川 喜一 (いながわ きいち)	特別功労者	長方	ずいほうそうこうしょう 瑞宝双光章 (高齢者叙勲)
小谷 善伸 (こたに よしのぶ)	特別功労者	岩瀬	ずいほうそうこうしょう 瑞宝双光章 (秋の叙勲)
増渕 二郎 (ますぶち じろう)	特別功労者	真壁町下谷貝	きよくじつたんこうしょう 旭日単光章 (高齢者叙勲)
小林 美瑛子 (こばやし みさこ)	特別功労者	木植	らんじゆほうしょう 藍綬褒章

氏名	表彰の種類	住所	事績の概要
故 鈴木 一也 (すずき かずや)	特別功労者	真壁町古城	しょうしちいずいほうそうこうしょう 正七位瑞宝双光章 (死亡叙位叙勲)
故 渡邊 静穂 (わたなべ しずほ)	特別功労者	飯渕	しょうろくいずいほうそうこうしょう 正六位瑞宝双光章 (死亡叙位叙勲)
故 大野 満 (おおの みつる)	特別功労者	友部	しょうろくいずいほうそうこうしょう 正六位瑞宝双光章 (死亡叙位叙勲)
成田 三郎 (なりた さぶろう)	自治功労者	大曾根	選挙管理委員会委員として12年間在職
利根川 猛 (とねがわ たけし)	自治功労者	本木	統計調査員として39年間在職
青木 厚子 (あおき あつこ)	自治功労者	真壁町真壁	学校歯科医として25年間在職
故 鬼澤 英二 (おにざわ えいじ)	自治功労者	真壁町真壁	学校歯科医として27年間在職
大木 しづ子 (おおき しづこ)	自治功労者	真壁町田	学校薬剤師として12年間在職
大山 訓一 (おおやま きんいち)	一般	真壁町白井	スポーツ推進委員として22年間在職

特別養護老人ホーム さつき荘

ショート・ステイ (短期入所) ご利用いただけます

お問い合わせ Tel.0296-75-3221

第23回 夏祭り

8月11日(土) 祝日 ※雨天時12日(日)

真壁厚生学園にて18:00～20:30

★模擬店の他、娯楽や景品抽選会など楽しいイベント盛りだくさん★
ご家族ご友人と踊りや花火を楽しみませんか?
スタッフ一同お待ちしております。

社会福祉法人 筑紫会 真壁厚生学園 (桜川市真壁町竜熊852)
☎0296-54-2578 ※支援員、看護師等随時募集しています。未経験でも大歓迎です。

ヤマザクラ通信

vol. 6

ヤマザクラ課（ヤマザクラグループ）

（☎58-5111・75-3111）

内線1321

ヤマザクラの授業や種拾いを実施

6 月中旬に、小学校の総合学習の一環で、ヤマザクラについての授業や種拾いを実施しました。この取り組みは、本市の大切な資源であるヤマザクラを種の採取から育成、植樹まで行い、児童たちが地元の花に興味をもち、郷土を愛する心を育んでいくことを目的として行われました。

今年、羽黒小学校、谷貝小学校、大国小学校の3・4年生が参加し、櫻川磯部稲村神社（磯部地区）、五所駒瀧神社（真壁町山尾地区）、暎静山薬王寺（青木地区）で種拾いが行われました。



羽黒小学校の児童による種拾いの様子

ヤマザクラの授業や種拾いに児童たちは…

本市のヤマザクラの歴史、市内の名所、桜の種類など、写真を交えた授業に、児童たちは目を丸くさせて驚いたり、元氣よく挙手をして質問をしたりしていました。桜



谷貝小学校の児童による種拾いの様子

について学んだ後、場所を移動し種拾いが行われ、一生懸命に種を探しました。児童たちの表情は「自分たちが拾った種で、桜が育つんだ!」という期待に胸を膨らませている様子でした。

拾った種は学校に持ち帰り、果肉を取り除く作業をして来春に種をまき、苗木を育てた後、児童たちの卒業にあわせて植樹をする予定です。

後世に繋ぐ
桜川のヤマザクラ

幼い時から本市の財産であるヤマザクラに触れることは、ヤマザクラに対する愛着や「この大切な資源を残していくためには、どうすればいいのか」といった意識づくりに繋がっていくのではないのでしょうか。

この様な体験をした児童たちが、年月を重ねても変わらずに「桜川のヤマザクラ」に対する思いを持ち続けてもらうためにも、市民の皆さまも一丸となって、ヤマザクラを大切に守り育てていきましょう。



大国小学校での授業風景

時間講師 大募集!

個別指導で国内最大規模の明光義塾で、子どもたちのサポートをしながら、自分自身の成長に繋がるお仕事です。勤務地は岩瀬教室、笠間教室、面接は岩瀬教室にて行います。まずは、お気軽にお電話下さい。

明光義塾

岩瀬教室 ☎0296-75-4119
受付: 月～金(祝日含む) 14:00～21:00

ダズンローゼはプリザーブドフラワーとアーティフィシャルのお花工房です。ウエディングからインテリアまでご要望に応えたオーダーメイド・クラスを設けております。

TEL 090-2314-2314
無料ご相談いたします。
受付 10:00AM ~ 7:00PM
桜川市真壁町田400-5

ダズンローゼ・深谷敦子

WEDDING&EVENT

健康ガイド Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合せ》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

9月分



乳幼児健診・育児相談

- 4〜6か月児育児相談
 - 対象／H30年4〜5月生
 - 日程／9月27日(木)
 - 受付時間／13時〜13時15分
 - 会場／真壁保健センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 5歳児健康相談
 - 対象／H25年8月20日生〜9月23日生
 - 日程／9月19日(水)
 - 受付時間／13時〜13時15分
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 1歳児健診
 - 対象／H29年9月生
 - 日程／9月10日(月)
 - 受付時間／13時〜13時15分
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 2歳児歯科健診
 - 対象／H28年6月〜7月生
 - 日程／9月18日(火)
 - 受付時間／13時〜13時15分
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル
- 3歳児健診
 - 対象／H27年6月〜7月生
 - 日程／9月4日(火)
 - 受付時間／13時〜13時15分
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、尿容器(採尿したもの)
- 真壁地区の方
 - 1歳児健診
 - 対象／H29年7月〜9月生
 - 日程／9月12日(水)
 - 受付時間／13時〜13時15分
 - 会場／真壁保健センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票

岩瀬・大和地区の方

- 1歳児健診
 - 対象／H29年7月〜9月生
 - 日程／9月12日(水)
 - 受付時間／13時〜13時15分
 - 会場／真壁保健センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票

母と子の健康づくり

- 離乳食相談(定員20名)
 - 対象／生後4〜6か月児とその保護者
 - 日程／9月7日(金)
 - 開催時間／9時45分〜11時30分
 - 会場／真壁保健センター
 - 持参／母子健康手帳、筆記用具、送付した問診票
- マタニティクラス(Bコース)(要予約)
 - 対象／妊婦およびその家族
 - 日程／9月25日(火)
 - 開催時間／13時〜15時
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 内容／助産師の講話、マタニティヨガ
 - 持参／母子健康手帳、筆記用具、運動ができる服装

健康相談

- 総合健康相談(要予約)
 - 保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。
 - 日程／会場
 - 9月12日(水)／真壁保健センター
 - 9月18日(火)／健康推進課(相談)、岩瀬福祉センター(計測)

成人健康診査

- 過去の受診歴に応じて通知を送付しています。お手元に通知の届かない方、新たに健診を希望される方は、健康推進課まで申し込みください。
- 住民健診(岩瀬地区)
 - 対象／20歳以上の方
 - 日程／9月5日(水)〜7日(金)
 - 受付時間／9時30分〜11時、13時30分〜14時30分
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 内容／特定健診、後期高齢者健診、ユース健診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診、前立腺がん検診
 - 大腸がん検診(検体回収)
 - 対象／40歳以上で、ミニドック・住民健診を受診せ

- 9月9日(日)
 - 医療機関名／仁保内科医院
 - 住所／真壁町真壁425
 - 連絡先／☎0296-2312511
- 9月2日(日)
 - 医療機関名／田崎内科医院
 - 住所／真壁町田268-6
 - 連絡先／☎0296-5512511

休日応急診療医療機関
診療時間／9時〜12時13時〜16時
受付時間／9時〜11時30分13時〜15時30分

- ミニドック
 - 日程／9月29日(土)〜30日(日)
 - 会場／真壁福祉センター
 - 受付時間／7時〜10時
 - 内容／特定健診、後期高齢者健診、ユース健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診、前立腺がん検診
 - ※検査項目により対象年齢が変わります。
- 9月16日(日)
 - 医療機関名／阿部田医院
 - 住所／真壁町亀熊123-1
 - 連絡先／☎0296-5510305
- 9月17日(月)
 - 医療機関名／鏑木クリニック
 - 住所／加茂部4-1
 - 連絡先／☎0296-7613131
- 9月23日(日)
 - 医療機関名／根本医院
 - 住所／真壁町真壁202
 - 連絡先／☎0296-5510027
- 9月24日(月)
 - 医療機関名／延島クリニック
 - 住所／東飯田658
 - 連絡先／☎0296-5815058
- 9月30日(日)
 - 医療機関名／仁保内科医院
 - 住所／真壁町真壁425
 - 連絡先／☎0296-2318088

※当番医は、変更になる場合があります。各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

たいせつな生活リズム 〜生活習慣を見直し、充実した毎日を〜

◎リズムが整っている

- ①早起きができる
- ②ご飯がしっかり食べられる
- ③活動に集中できる
- ④しっかりと運動できる
- ⑤疲れて眠くなり、夜更かしをしない

◎リズムを整えるために

- ①起きたら太陽の光を浴びる
- ②朝ご飯を食べる
- ③運動する
- ④毎日決まった時間に起きる

〜リズムを乱す要因〜

人間の脳は、夜になると自然に眠るための準備をしますが、寝る前にスマートフォンやゲーム機などの画面を見続けていると、自然な眠りを邪魔してしまいます。なぜなら画面からはとても強い光が出ていますので、脳が「まだ夜ではない」と勘違いしてしまうからです。時間を決めて使い、寝る前に使うのは控えましょう。

元気に生活をするために、生活リズムを意識して生活してみませんか？



古橋伸夫税理士事務所
TKC
～お客さまに豊かさと繁栄を～
桜川市真壁町桜井765-2
TEL 0296-54-1540
Homepage <http://www.furuhashikaikei.com>

歯科 小児歯科 インプラント 床矯正
(自由診療 1歯20万円〜) (自由診療 9万円〜)
歯科用CTあり(撮影料19,800円〜)

やなぎだ歯科
YANAGIDA DENTAL CLINIC

■診療時間／午前9:00〜12:30
午後2:30〜7:00
■休診日／土曜午後・日曜・祝日
歯科医師 柳田佳代子 柳田充康
桜川市西飯岡539-4 坂戸小学校正門前
<http://www.yanagida-dc.com> ☎0296-76-3700

通所介護(短時間・1日) リハビリテーション部
居宅介護支援(ケアマネージャー)

リハビリハート総合介護ケアセンター
理学療法士 本橋寛樹

介護のご相談・リハビリ無料体験ご送迎も可能
0296-73-6965
桜川市西桜川2-18-5(50号沿い) 唔實さん・茨城トヨタさんとなり



お知らせ

「きぬ聖苑」休苑日

■休苑日／8月15日(水)、16日(木)

※なお、8月14日(火)は、告別式、および火葬業務のみの受付となります。

■問合せ／きぬ聖苑(☎0296-3316635)

関東・全国大会出場者への助成

スポーツ、および芸術文化の振興を図るため、関東大会や全国大会に出場する個人や団体に必要な助成金の交付や顕著な功績のあった方への顕彰を行います。

■助成金額／交通費・宿泊費・参加費に係る経費のうち、次の範囲内の金額。団体は選手人数・開催地などにより算定。

- ▽小学生・高校生
個人／関東大会1万円以内、全国大会1万5千円以内
団体／関東大会10万円以内、全国大会30万円以内
▽社会人一般
個人／1万円以内

・団体／10万円以内
・対象者

・市内に住所を有する方
・市内の小中・義務教育学校、および高等学校に通学している方
・市内のスポーツ少年団に入入している方
・市内の郷土芸能などの保存活動をされている方、もしくは団体

■申請方法／申請書に大会要項、出場選手名簿、予選結果、または代表決定推薦書を添付して、提出してください。
※対象は今年度内のものに限ります。

■問合せ・申請先／桜川市スポーツ芸術文化振興協会事務局(学校教育課内 ☎0296-551198)

東日本大震災事業者再生支援

東日本大震災事業者再生支援機構では、東日本大震災により被害を受けた事業者の方で、震災前借入金がある方を対象に、事業再生計画づくりの支援や金融機関などがある者の債権の買取、支払猶予、利息の減免などを行っていま

地域密着型サービス事業者募集

市では事業計画に基づき、高齢者が要介護状態になっても、住み慣れた地域で生活できる介護施設などの基盤整備の充実を図るため、事業所を整備・運営する事業者を募集します。

- 募集するサービスの種類／事業所数／整備する日常生活圏域
・認知症対応型共同生活介護／1事業所／真壁圏域
■事業所整備・サービス提供上の要件／法令で定める基準を満たし、遵守すること

■事前協議申込手順
①事前協議申込書の提出↓地域密着型サービス運営委員会での内容の審査↓事前協議対象者を選定
②事前協議が整い次第、整備承認↓施設整備終了後、指

■問合せ・申込先／介護保険課(☎0296-7513158直通)

市職員募集

す。相談は無料です。まずは問い合わせください。

■採用職種・採用予定人員
【一般事務(高卒)】若干名

■職務内容
本庁、または出先機関で、一般事務に従事

■試験日および場所
【第一次試験】
試験日／10月14日(日)
会場／岩瀬中央公民館(桜川市東桜川1-21-1)

■試験内容
・第一次試験／教養試験(高等学校履修程度)、作文試験、適性試験
・第二次試験／面接試験

■受験手続き／受験申込用紙

高齢者の無料歯科健診

■対象者／後期高齢者医療被保険者で、
①昭和7年4月1日〜昭和8年3月31日生まれの方
②昭和12年4月1日〜昭和13年3月31日生まれの方
③昭和17年4月1日〜昭和18年3月31日生まれの方

※対象者には、歯科健診のご案内を送付します。
■受診期間／9月1日(土)〜12月31日(月)
※歯科医療機関の休診日を除く

■受診方法
①受診希望の方は、実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健診を受診する旨を伝えて、予約

■問合せ／茨城県後期高齢者医療広域連合事業課(☎029-309-1212)

は、市ホームページからダウンロード、または職員課(大和庁舎)、総合窓口課(岩瀬・真壁庁舎)に留意してあります。
■申込方法／職員課へ受験申込用紙を持参、または郵送
■受付期間／8月1日(水)〜31日(金)9時〜17時(土・日、祝日を除く)
※郵送の場合は、8月31日(金)消印有効

健康福祉

■支給対象者
介護保険法による要介護区分が、要介護4以上に認定されている方、または当該認定された方と同等と認められた方(日常生活において、ほぼ全面的な介護が必要な方)と、過去1年間(今年度は、平成29年8月1日〜平成30年7月31日)継続して同居し、日常生活している方

■問合せ／職員課(〒309-1293 桜川市羽田1023 ☎5815111・7513111内線1211)

募集

全国報徳サミット

■日程／10月12日(金)〜13日(土)
■会場／神奈川県小田原市
■参加行事／基調講演、交流会など
■参加費／20,000円程度(宿泊費・交通費・食代ほか)

■申込期限／8月31日(金)
■募集人員／30名(先着順)
■申込方法／参加申込書に必要事項を記入して、持参
※参加申込書は、生涯学習課に用意してあります。

■問合せ・申込先／生涯学習課(大和ふれあいセンター)「シトラス」内 ☎0296-2016300(直通)
※月・祝日は休館

筑西広域イベント

■日時／11月4日(日)9時〜15時
■場所／筑西総合公園(筑西市桑山2818)

勉強がらくになるのは公文式!
はじめよう! KUMON
0~2歳の親子で参加 Baby Kumon教室開講中
代表 0296-57-2969

翔洋学園高等学校
下館学習センター ☎0296-23-2711
転入学・編入学随時受付中!!

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。
社会福祉法人 緑風会 ☎0296-55-1029

県西糖尿病内分泌内科 クリニック
糖尿病専門医 内分泌代謝科専門医
TEL 0296-48-9609

B-8グルメ
うつつ!!フェスティバル

▽募集店数/10店舗
※応募多数の場合は、審査選考あり

▽応募資格・条件/食品販売業の営業許可をお持ちの方で、次の条件を満たす方
①地元でとれたお米や野菜を使用していること
②オリジナリティのある料理であること(応相談)
※3品まで

③筑西広域圏(結城市、筑西市、桜川市)に在住、または店舗をお持ちの方
▽テント料/10,000円(2間×3間のテント、テーブル2台、椅子4脚)

▽応募方法/筑西広域市町村圏事務組合ホームページ(<http://www.tikusei.or.jp>)から応募用紙をダウンロードし、記入後Eメール(〒338-0296 桜川市 沼田立人氏)または郵送、もしくは事務局に持参

フリーマーケット
▽募集店数/40店舗
※応募多数の場合、公開抽選
▽応募資格・条件/筑西広域圏内(結城市、筑西市、桜川市)に在住の18歳以上の

方
▽出店料/500円(1区画2.5メートル×2.5メートル、1家族1区画)

▽禁止事項/生き物、食べ物、自作加工品の販売、業者の出店、くじ引き行為など
▽応募方法/往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出店内容を記入し、実行委員会へ郵送

■共通事項
■申込期限/8月15日(水)消印有効

■問合せ・申込先/筑西広域イベント実行委員会(〒308-0803 筑西市直井1076 ☎0296-227979)

講座生募集

簿記入門講座

■講師/沼田立人氏(元つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師)

■日時/9月7日(金) 10月23日(火) 18時30分~21時30分【火曜・金曜全14回】
■定員/20名(先着順)
■受講料/15,000円(教材費別)
■申込期限/8月28日(火)

フラワーアレンジメント1dayレッスン『秋の寄せ植え小さな庭』

■講師/安藤和代氏(フラワー装飾一級技能士)
■日時/9月15日(土) 9時~12時

■定員/20名(先着順)
■受講料/4,000円(材料費込)
■申込期限/9月5日(水)

■共通事項
■問合せ・申込先/筑西地域職業訓練センター(桜川市下泉625-1 ☎0296-751254)

不登校・ひきこもりの解決に向けた懇談会

■日時/8月22日(水) 13時30分~17時
■場所/しもだて地域交流センター「アルテリオ」(筑西市丙372)

■会費/会員無料(非会員300円)
■問合せ/一般社団法人アインネット(☎0296-2212441)

市長と語ろう! 「市民の日」

市民の皆様の声を行政に反映するために、市長とお話ししてみませんか。話題はなんでも結構です。

なお、市長は職務上、急な用務が入る場合がありますので、その場合は副市長などが対応することになります。お手数でも事前(前日)にお問い合わせください。

■日時/8月20日(月) 9時~12時
■場所/市役所大和庁舎
■問合せ/秘書広報課(☎585111・753111代表)

8月納期の税・保険料

市県民税 2期
国民健康保険税 2期
後期高齢者医療保険料 2期
介護保険料 3期

納期限/8月31日(金)

税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。また、納め忘れがなく簡単に便利な口座振替制度をご利用ください。

ザ・ヒロサワ・シティ 感謝祭

— 下館ゴルフ倶楽部で遊ぼう —

日時: 8月19日(日) 10時~14時 参加費無料 | 要予約

対象者: 幼児・小学生・中学生とその家族
当日は、サッカー教室・バスケットボール・バスターゴルフなどのイベントを多数開催(要予約あり)

持ち物: 帽子・運動靴・タオル持参
イベントを多数開催(要予約あり)

食事は、バーベキューをご用意しております。

同時開催 ゴルフハーフプレー回り放題 ※同時にイベントも
予約制 ¥5,000(税込) バーベキュー付 お楽しみいただけます

お申込み・お問い合わせは 下館ゴルフ倶楽部
TEL 0296-20-1111 【受付】野手・中島・飯村

8月4日(土) 筑波チャレンジカップ
8月19日(日) 月例オープン大会
8月25日(土) 隠しホール大会
8月29日(水) ペアマッチ大会

イベント案内
8月9日(木) パークゴルフの日
プレー費500円(税別) 初来場の方はプレー費無料

下館パークゴルフ場
筑西市茂田 ギャロサワシティ TEL.0296(22)4189
担当 福澤・鈴木・鴻田

8/7(火) 盛夏杯 セルフ 8,180円
8/26(日) 料理長杯 セルフ 13,320円
9/6(木) 新秋杯 セルフ 8,180円
9/24(祝) お月見杯 セルフ 13,320円

8月のセルフデー
3(金)・6(月)・10(金)・20(月)・24(金)・27(月) 31(金)
お一人様5,340円 回り放題(昼食なし)

下館ゴルフ倶楽部
筑西市茂田 ギャロサワシティ TEL.0296(20)1111
担当 野手・中島

文芸くらがわ



俳句

【岩瀬俳句会】

百合咲いて広がる空の峽の村

渡部 千恵子

櫻林涼しき風の湧くところ

三代 みちよ

くちなしの花は見へずに香り立ち

入山 比呂子

藤椅子の凹みや父の夢の跡

細谷 充女

半夏生明日への靴を磨きをり

萩原 きしの

短歌

【花の室 木崎集】

ぬばたまの闇のひろがる魔界かとわれはあやふき生命を抱へ

塚田 沙玲

卓上へ母は薬缶に梅干と手元の置き場を広げゆくなり

石浜 今日子

盆棚の山盛初物〈幸水〉は母の笑顔に触れた
るような

大久保 まさ子

あら草の茂みに楚々と蚊帳吊草匂ひ仄かに草
いきれのなか

塩谷 明子

鼻筋の白粉ひたひの豆絞り花笠ゆらし白足袋
がゆく

松田 早苗

仰ぎ見し筑波の峰の女体山八十路を過ぎて畏
れつつ登る

塚本 幸子

哀しみもひとひらひとひら風にのり命日トル
コキキョウを供う

西岡 和子

加波山の連なる峰の夕映えて明日も酷暑の一
日くるらし

野村 幸男

花火の音遠くの里で夏祭り耳に手をあてる夕
餉のさなか

山田 洋子

二百基の和太鼓が打つ武道館地ひびきなして
五体ゆるがす

奥田 豊子

俚謡

【さくら俚謡会】

山の麓は墨絵のごとく雲にかくれて夏来たる
みな川の遊

遊

急な霹靂短冊飛んで蛙騒がし織女星

岩瀬 絵都女

田から来る風蚊遣りがゆれてやがて添い寝の
子が眠る

いなばない

お盆帰省の昔の友と交わす盃甘い酒

田 哲人



無料法律相談会開催のお知らせ

日時：8月26日(日) 9:00~17:00 **完全予約制**
場所：弁護士法人萩原総合法律事務所
初回相談の方限定とさせていただきます。事情によりお断りさせていただくこともございます。

☎ **0296-48-8875**

☑ 弊所HPからもお問い合わせいただけます

弁護士法人 **萩原総合法律事務所** 茨城県弁護士会所属
萩原 慎二、平久 真
野田 幹子、小林賢太郎

- 粗大ゴミ収集運搬業務
- 事業系ごみ収集運搬業務
- 一般廃棄物収集運搬業務

明野資源リサイクル(株)

本社

〒300-4513 筑西市中根94

☎0296-52-2337

真壁支店

〒300-4421 桜川市真壁町原方191-4

☎0296-23-9230



筑波山地域ジオパークNEWS

問合先／商工観光課 (☎0296-155-1159 直通)

鉱物や岩石を観察してみませんか？

これまで筑波山地域ジオパークNEWSでは、地形や岩石についてお伝えしてきましたが、身近に鉱物や岩石を観察できる「地質標本館」という施設があることをご存じでしょうか。

この施設では、国の機関である産業技術総合研究所地質調査総合センターの研究活動で得られた成果を見学できます。また、最新の地球科学情報とともに、地震や火山などの地球活動がテーマごとに展示されています。



地質研究活動の成果が見学できる地質標本館



館内では様々な鉱物や岩石を展示

世界中の鉱物や岩石が展示されており、企画展や夏休みの体験イベントなども開催されます。一度訪れてみては、いかがでしょうか。

- 世界／つくば市東1-1-1
- 開館時間／9時30分～16時30分
- 入館料／無料
- 休館日／毎週月曜日（祝日の場合は翌平日）、12月28日～1月4日、および臨時休館日
- 問合先／地質標本館 (☎029-861-3750)

年長さんご紹介

アジサイ、きれいだね！

毎年、園庭できれいな花を咲かせているアジサイ。6月はアジサイにちなんだ製作をしました。

まずは、アジサイがどんなものかを知るために、みんなでよく観察することに。「きれいな花を咲かせているアジサイ。6月はアジサイにちなんだ製作をしました。」と歓声が上がり、作品もきれいに仕上がりました。

子どもたちは、自然に触れ、心豊かにたくましく育っています。

まかべ幼稚園

ばら組



介護のご相談は

居宅介護支援事業所

さくらがわ

☎0296-20-6071

入所・短期入所・通所リハビリテーション

介護老人保健施設

さくらがわ

☎0296-20-6071
URL: <http://www.douaikai.or.jp>

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科

延島クリニック

☎0296-58-5058



正社員・パート大募集!!

正・准看護師

介護職

夜勤スタッフ

見学随时OKです!

医療法人 同業会 **介護老人保健施設さくらがわ**

〒309-1233 茨城県桜川市東飯田659

お気軽に お電話下さい

☎0296-20-6071

担当：手面



この広報紙は、環境保護のために古紙配合率100%の再生紙と植物性大豆油インキを使用しています