

健康ガイド Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

6月分



乳幼児健診・育児相談

- 5歳児健康相談
 - ・対象／H25年6月1日生～7月4日生
 - ・日程／6月26日(火)
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・受付時間／13時～13時15分
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 岩瀬・大和地区の方
 - 1歳児健診
 - ・対象／H29年6月生
 - ・日程／6月25日(月)
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・受付時間／13時～13時15分
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票

母子の健康づくり

- 離乳食相談(定員20名)
 - ・対象／生後4～6か月児とその保護者
 - ・日程／6月1日(金)
 - ・会場／真壁保健センター
 - ・開催時間／9時45分～11時30分
 - ・持参／母子健康手帳、筆記用具、送付した問診票
- 総合健康相談(要予約)
 - ・保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。お気軽にご利用ください。
 - ・日程／会場
 - 6月12日(火) 真壁保健センター
 - 6月25日(月) 健康推進課(相談、岩瀬福祉センター(計測))

成人健康診査

- 過去の受診歴に応じて通知を送付しています。お手元に通知の届かない方、新たに健診を希望される方は、健康推進課までお申し込みください。
- 住民健診／大和地区
 - ・対象／20歳以上の方
 - ・日程／6月5日(火)～7日(木)
- ミニドック
 - ・日程／6月3日(日)、8日(金)
 - ・会場／大和ふれあいセンター「シトラス」
 - ・受付時間／7時～10時
 - ・内容／特定健診、後期高齢者健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診

- 子宮頸がん・乳がん検診(要予約)
 - ・対象／子宮頸がん検診：20歳以上の女性、乳がん検診：30歳以上の女性
 - 岩瀬福祉センター
 - ・日程／6月11日(月)～13日(水)、16日(土)、20日(水)～22日(金)
 - ※午後のみ、6月14日(木)～15日(金)、18日(月)～19日(火)
 - 真壁福祉センター
 - ・日程／6月27日(水)、30日(土)
 - ※午後のみ、6月28日(木)～29日(金)
- 共通事項
 - ・申込期間／5月25日(金)～26日(土)、28日(月)～6月1日(金)、4日(月)～8日(金)、11日(月)～13日(水)
 - ・申込先／コールセンター(☎0570-077-150)
 - ・受付時間／9時～17時
 - ・内容／子宮頸がん：子宮頸部細胞診、乳がん検診：超音波・マンモグラフィ検査。年齢によって異なります。
 - ※過去3年間、受診歴のない方は通知が届きませんが、健康推進課までお申込

- 休日応急診療医療機関
 - ・診療時間／9時～12時、13時～16時
 - ・受付時間／9時～11時、13時～15時、17時～19時
 - 6月3日(日)
 - ・医療機関名／内科宮本医院
 - ・住所／真壁町古城229-1
 - ・連絡先／☎0296-55-0101
 - 6月10日(日)
 - ・医療機関名／平島医院
 - ・住所／岩瀬198
 - ・連絡先／☎0296-75-2510
 - 6月17日(日)
 - ・医療機関名／田崎内科医院
 - ・住所／真壁町268-6
 - ・連絡先／☎0296-55-2511
 - 6月24日(日)
 - ・医療機関名／根本医院
 - ・住所／真壁町真壁202
 - ・連絡先／☎0296-55-0027

知っていますか? COPPD(慢性閉塞性肺疾患)

タバコ病 COPPDとは?

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は日本人全体の死因第10位(男性は8位)となっており、タバコの有害物質を長期間に吸い込むことによって、気管支や肺などに障害が生じる病気です。以前は「慢性気管支炎」や「肺気腫」と呼ばれていました。

COPDはいったん発症すると完治はせず、重症化するとすぐ息切れしたり、酸素吸入が必要になるなど日常生活にも大きく影響します。

自分の健康のために

有害物質を多く含むタバコの煙は様々な病気を引き起こします。日本人の3大死因といわれるがん・脳卒中・虚血性心疾患をはじめ、胃潰瘍、歯周病、骨粗しょう症など多くの病気に関連しています。

禁煙はあなただけのためではありません

予防する方法は、とにかくタバコを吸わないことです。禁煙しようと思っただけでは、禁煙外来を受診してみてもいいでしょうか?

こんなに節約も

1箱数百円のタバコでも1日1箱吸うと、1年間で約十数万円、10年間で百万円を超えるお金を使うことになりま。1日数百円かもしれないが、積み重ねれば大金となります。禁煙により、節約につながります。

周囲の健康のために

タバコの先端から立ち昇る「副流煙」は、喫煙者自身が

「車検代」旅行費等短期(1年)からの資金作りとして利用できます。

組合員限定 定期積金「きらり」

実施期間 平成30年2月1日～平成31年1月31日

JA北つくば 平成31年度職員採用説明会開催中

〒308-0051 茨城県筑西市岡岸2222 電話 0296-25-6600(代)

詳しくは当JAのHPへ <http://www.ja-kitatsukuba.or.jp/>

県西糖尿病内分泌内科 クリニック

月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:30-6:00	○	○	○	○	○	○

平日18:00まで、土曜日13:30まで診療

〒0296-48-9609 筑西市成田678

予約制のため、電話にて予約をお願い致します。

○粗大ゴミ収集運搬業務
○事業系ごみ収集運搬業務
○一般廃棄物収集運搬業務

明野資源リサイクル(株)

本社 〒300-4513 筑西市中根94 ☎0296-52-2337

真壁支店 〒300-4421 桜川市真壁町原方191-4 ☎0296-23-9230

歯科 小児歯科 インプラント 床矯正 (自由診療 1歯20万円～) (自由診療 9万円～)

歯科用CTあり(撮影料19,800円～)

やなぎだ歯科 YANAGIDA DENTAL CLINIC

■診療時間／午前9:00～12:30 午後2:30～7:00
■休診日／土曜午後・日曜・祝日

歯科医師 柳田佳代子 柳田充康

桜川市西飯岡539-4 坂戸小学校正門前 ☎0296-76-3700 <http://www.yanagida-dc.com>