

健康ガイド Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

5月分



乳幼児健診・育児相談

- 4〜6か月児育児相談
 - 対象／H29年12月〜H30年1月生
 - 日程／5月10日(木)
 - 会場／真壁保健センター
 - 受付時間／13時〜13時15分
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 5歳児健康相談
 - 対象／H25年5月2日〜5月31日生
 - 日程／5月29日(火)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 受付時間／13時〜13時15分
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票

母子の健康づくり

- マタニティクラス(Aコース)(要予約)
 - 対象／妊婦およびその家族
 - 日程／5月2日(水)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 開催時間／9時15分〜12時
 - 内容／妊娠中の栄養、赤ちゃんの沐浴(実習)、パパの妊娠体験
 - 持参／母子健康手帳、筆記用具
- マタニティクラス(Bコース)(要予約)
 - 対象／妊婦およびその家族
 - 日程／5月22日(火)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 開催時間／13時〜15時
 - 内容／助産師の講話、マタニティヨガ
 - 持参／母子健康手帳、筆記用具、運動ができる服装
- 岩瀬・大和地区の方
 - 1歳児健診
 - 対象／H29年5月生
 - 日程／5月28日(月)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 受付時間／13時〜13時15分
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票
 - 2歳児歯科健診
 - 対象／H28年2月〜3月生

- 日程／5月15日(火)〜16日(水)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 受付時間／7時〜10時
 - 内容／特定健診、後期高齢者健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診
- ※検査項目により対象年齢が変わります。

休日心臓診療医療機関

診療時間／9時〜12時、13時〜16時
受付時間／9時〜11時30分、13時〜15時30分

- 5月3日(木)
 - 医療機関名／根本病院
 - 住所／真壁町真壁202
 - 連絡先／☎0296-55-0027
- 5月4日(金)
 - 医療機関名／延島クリニック
 - 住所／東飯田658
 - 連絡先／☎0296-58-5058
- 5月5日(土)
 - 医療機関名／つくし野クリニック
 - 住所／真壁町椎尾2022
 - 連絡先／☎0296-7755

- 日程／5月18日(金)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 受付時間／13時〜13時15分
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル
- 3歳児健診
 - 対象／H27年2月〜3月生
 - 日程／5月23日(水)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 受付時間／13時〜13時15分
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、尿容器(採尿したもの)
- 真壁地区の方
 - 2歳児歯科健診
 - 対象／H28年1月〜3月生
 - 日程／5月9日(水)
 - 会場／真壁保健センター
 - 受付時間／13時〜13時15分
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

健康相談

- 総合健康相談(要予約)
 - 保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。お気軽にご利用ください。
 - 日程／会場

成人健康診査

- 大腸がん検診(検体回収)
 - 対象／40歳以上で、ミニドック・住民健診を受診せず、大腸がん検診のみをご希望の方はご利用ください。
 - 日程／5月22日(火)
 - 受付時間／9時30分〜10時30分
 - 会場／健康推進課(岩瀬庁舎)
- ミニドック
 - 対象／40歳以上の方

いま、がん検診が必要です！

働き盛りのがん検診を考えると

がんは、30年以上日本人の死因の第1位です。り患者数は男女ともに増え続け、50歳代後半では、死因の半数近くをがんが占めています。

ところが、働き盛りの多くの方が「たまたま検診を受けてない」「健康だ」「忙しい」などの理由で、がん検診を受けていません。がんは、早期発見できる時代になりましたので、がん検診を受けましょう。

今、受けるべき **がん検診は？**

- 胃がん検診
 - 胃部エックス線検査／40歳以上(年1回)
 - り患者数第1位、早期胃がんの5年生存率は90%以上。検診による早期発見が有効です。
- 大腸がん検診
 - 便潜血検査／40歳以上(年1回)
 - 死亡数、り患者数ともに第2位、男女とも増加傾向にあります。この検査を受けることで、死亡率が60%以下
- 肺がん検診
 - 胸部エックス線検査／40歳以上(年1回)
 - 死亡者数第1位、最大の原因はたばこです。非喫煙者と比べて、男性で4.8倍、女性で3.9倍ほどリスクが高まります。
- 乳がん検診
 - マンモグラフィ検査・超音波検査／40歳以上(毎年交互に1回)
 - 女性より患者数第1位、30歳代から増え始め、50歳前後の女性に多く見られます。
- 子宮頸がん検診
 - 細胞診／20歳以上(年1回)
 - 女性より患者数第5位、若年層で増加傾向にあります。
- 前立腺がん検診
 - 血液検査／50歳以上(年1回)
 - 男性のり患者数第4位。50歳以降から増え始め、り患者の半数は70歳以上です。

勉強がらくになるのは公文式！
はじめよう！
KUMON
0〜2歳の親子で参加 Baby Kumon教室開講中
ぜひ一度、教室を見に来てください。
真壁中央・十里・明野ピース・スフィア教室
乳幼児教室
小学生教室
中学生教室
高校生教室
代表 0296-57-2969
真壁中央・桜川市真壁町田52-4

古橋伸夫税理士事務所
TKC
~お客さまに豊かさと繁栄を~
桜川市真壁町桜井765-2
TEL 0296-54-1540
Homepage <http://www.furuhashikaikai.com>

通所介護(短時間・1日) リハビリテーション部
居宅介護支援(ケアマネジャー)
リハビリハート総合介護ケアセンター
理学療法士 本橋寛樹
介護のご相談・リハビリ無料体験ご送迎も可能
0296-73-6965
桜川市西桜川2-18-5(50号沿い) 唔實さん・茨城トヨタさんとなり

