

健康ガイド

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。

《問合先》健康推進課

☎ 0296-75-3159 (直通)

☎ 58-5111・75-3111 (代表)

12月分



乳幼児健診・育児相談

■5歳児健康相談

- ・対象／H24年12月生
- ・日程／12月22日(金)
- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・受付時間／13時～13時20分
- ・持参／母子健康手帳、送付した問診票

岩瀬・大和地区の方

■4～7か月児育児相談

- ・対象／H29年6月～7月生
- ・日程／12月12日(火)
- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・受付時間／13時～13時20分
- ・持参／母子健康手帳、送付した問診票
- ・1歳児健診

真壁地区の方

■1歳児健診

- ・対象／H28年10～12月生
- ・日程／12月7日(木)
- ・会場／真壁保健センター
- ・受付時間／13時～13時20分
- ・持参／母子健康手帳、送付した問診票

母子の健康づくり

■離乳食相談(定員20名)

- ・対象／生後4～6か月児とその保護者
- ・日程／12月1日(金)
- ・会場／真壁保健センター
- ・受付時間／9時45分～10時30分

健康相談

- ・持参／母子健康手帳、筆記用具、送付した問診票

■総合健康相談(要予約)

保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。お気軽にご利用ください。

【日程／会場】

12月7日(木)／真壁保健センター

12月18日(月)／健康推進課(相談)、岩瀬福祉センター(計測)

【受付時間】10時～11時30分

■こころの健康相談(要予約)

「最近、よく眠れない」「人の視線が気になる」など、心の健康で悩んでいる方、ご相談ください。ご家族・ご近所・職場の方からの相談も受け付けています。

【日程／会場】

- ・日程／12月21日(木)
- ・開催時間／14時～15時30分
- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・内容／精神科医師が担当し、秘密は厳守されます。

成人健康診査

各健診とも過去3年間に1回でも受診された方に通知を送付します。新たに健診を希望される方は、健康推進課までお申し込みください。

■大腸がん検診

・対象／40歳以上の方で、ミニドッグ・住民健診を受診せず、大腸がん検診のみをご希望の方はご利用ください。

【日程／会場】

12月26日(火)
会場／健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁福祉センター

・受付時間／9時～10時

■未受診者健診

・対象／20歳以上の方で、今年度未受診の方

【日程／会場】

12月20日(水)／真壁福祉センター
12月21日(木)／岩瀬福祉センター

【受付時間】7時～10時

【内容】特定健診、後期高齢者健診、ユース(若年者)健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診、前立腺がん検診
※検査項目により対象年齢が変わります。



通所介護(短時間・1日)リハビリテーション部
居宅介護支援(ケアマネジャー)

リハビリハート総合介護ケアセンター

理学療法士 本橋寛樹

介護のご相談・リハビリ無料体験ご送迎も可能

0296-73-6965

桜川市西桜川2-18-5(50号沿い) 晤實さん・茨城トヨタさんとなり

休日応急診療医療機関

診療時間／9時～12時 13時～16時
受付時間／9時～11時 30分 13時～15時 30分

12月3日(日)

医療機関名／田崎内科医院

住所／真壁町田268-6

連絡先／☎0296-55-2511

12月10日(日)

医療機関名／根本医院

住所／真壁町真壁202

連絡先／☎0296-55-0027

12月17日(日)

医療機関名／阿部田医院

住所／真壁町亀熊123-1

連絡先／☎0296-55-0305

12月23日(土)

医療機関名／楠木クリニック

住所／加茂部4-1

連絡先／☎0296-76-3131

12月24日(日)

医療機関名／根本医院

住所／真壁町真壁202

連絡先／☎0296-55-0027

12月29日(金)

医療機関名／延島クリニック

住所／東飯田658

連絡先／☎0296-58-1614

5058

12月30日(土)

医療機関名／つくし野クリニック

住所／真壁町椎尾2022

連絡先／☎0296-20-7755

12月31日(日)

医療機関名／大和クリニック

住所／大國玉2513-12

連絡先／☎0296-58-7788

※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待に気づいたら、迷わず、ご連絡ください。

児童虐待とは・・・

親や養育者が、子どもに対して加える「身体的・精神的・性的」暴力や育児放棄など

■問合先／児童福祉課(☎0296-0296-75-3159直通)

健康推進課(☎0296-1614)

児童相談所(☎0296-24-1614)

健康づくり標語コンテスト表彰

9月25日、平成29年度桜川市健康づくり標語コンテストの表彰が行われ、最優秀賞と優秀賞に選ばれた6人の小学生が、大塚市長から賞状を授与されました。

このコンテストは、市民の皆さまの健康づくりに対する

意識を高めるため、市内の小学生を対象に標語を募集したものです。これらの作品は、市健康力レンダーや市ホームページ、健診の通知文書に掲載するなど、健康づくりの啓発活動に活用していきます。

平成29年度 健康づくり標語コンテスト最優秀・優秀作品

小学生の部

- 最優秀** おかあさん けんしんうけて ぼくあん心
石川 善 さん(雨引小3年:写真前段右)
- 優秀** たばこもつ その手私と つないでよ
仁平 葵 さん(羽黒小5年:写真前段左)
- 優秀** サプリより たくさん食べよう 地場野さい
佐谷 慎之助 さん(雨引小4年:写真前段中央)

中学生の部

- 最優秀** 健診は 未来の私を 見る鏡
今喜多 美花 さん(大和中1年:写真後段左)
- 優秀** 消さないで 家族の笑顔 自分の未来
大関 翠 さん(岩瀬東中2年:写真後段中央)
- 優秀** よく噛んで おいしく食べて メタボ予防
佐藤 凜 さん(大和中2年:写真後段右)



歯科 小児歯科 インプラント 床 矯正
(自由診療 1歯20万円～) (自由診療 9万円～)
歯科用CTあり(撮影料19,800円～)

やなぎだ歯科
YANAGIDA DENTAL CLINIC

■診療時間／午前9:00～12:30
午後2:30～7:00
■休診日／土曜午後・日曜・祝日

歯科医師 柳田佳代子 柳田充康

桜川市西飯岡539-4 坂戸小学校正門前
http://www.yanagida-dc.com ☎0296-76-3700

時間講師 大募集!

個別指導で国内最大規模の明光義塾で、子どもたちのサポートをしながら、自分自身の成長に繋がるお仕事です。勤務地は岩瀬教室・笠間教室、面接は岩瀬教室にて行います。まずは、お気軽に電話下さい。

明光義塾

岩瀬教室 ☎0296-75-4119
受付:月～金(祝日含む)14:00～21:00