

10月納期の税・保険料

市県民税	3期
国民健康保険税	4期
後期高齢者医療保険料	4期
介護保険料	4期

納期限 / 10月31日(火)

税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。また、納め忘れがなく簡単に便利な口座振替制度をご利用ください。

お知らせ

10月は土地月間です

土地取引の後は届出を... 10月は土地に関する様々な普及啓発活動を行う「土地月間」です。

一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は、企画課に届出を行う必要があります。

- 届出の必要な面積
 - ・市街化区域2千㎡以上
 - ・市街化調整区域5千㎡以上
- 届出の必要な取引
 - ・売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権賃借権の譲渡または設定など

譲渡、一時金を伴う地上権賃借権の譲渡または設定など 2週間以内

急傾斜地崩壊防止施設の調査

茨城県の管理する急傾斜地崩壊防止施設の適正な維持管理のため、施設の調査・点検を行います。

調査にあたっては、身分証明書を携帯した作業員が一次的に私有地に立ち入って作業する場合がありますので、ご協力をお願いします。

- 調査期間 / 10月上旬～12月末(予定)
- 調査箇所 / 市内の急傾斜地崩壊防止施設
- 問合せ / 茨城県筑西土木事務所 河川整備課 (☎ 0296-24-9275)

元気いばらき就職面接会

- 日時 / 10月26日(木) 13時20分～15時30分
- 場所 / つくば市役所本庁舎 2階201会議室(つくば市

10月31日(火) 問合せ・申込先 / 桜川市社会福祉協議会岩瀬本所 (☎ 0296-76-1357) 真壁支所 (☎ 0296-54-2361)

イベント

第二回まかべ街灯り

- 日時 / 10月21日(土) 10時～19時30分(灯りの点灯16時～)
- 場所・内容 / 真壁伝承館敷地内および周辺
- 伝承館ホール
 - ・10時～11時30分 バランスボール、健康体操(参加自由)
 - ・13時～18時30分 フルートアンサンブル、よさこい、花咲オーシ(筆文字書き下ろし)、おもしろ理科先生、筑波大芸術専攻学生によるワークショップ、音楽ライブ(16時)、バンド演奏・ケイナ演奏・ジャズピアノ)
- 伝承館周辺
 - ・灯りの回廊、食の店

問合せ / まかべ街灯りプロジェクト 村上 (☎ 0296-55-3160)

研究学園1-1-1) 対象 / 学生を除く若者・職者など ※県内の約25社が参加

切れた電線にはさわらないで

台風や雷・豪雨の影響による樹木接触・倒木、飛来物などにより、電線が切れる場合があります。また、電線に接触している場合も大変危険です。

切れた電線には、絶対に手を触れず、見つけた場合はすぐにご連絡ください。

- 問合せ / 茨城県電力パワーグリッド ☎ 0120-9951007

健康福祉

さあ減塩!健康でいるための減塩のスズメ

塩分の摂り過ぎは、高血圧の原因となり、心疾患や脳卒

の販売などのイベントを開催します。また、敷地内の国土地理院のバラボラアンテナ施設公開も開催しますので、ぜひご来場ください。

- 日時 / 10月21日(土) 10時～15時 ※雨天決行
- 場所 / 茨城県畜産センター (石岡市根小屋1234)
- 入場料 / 無料(申込不要)
- 問合せ / 茨城県畜産センター 企画情報室 (☎ 0299-43-3333)

募集

ウエイトトレーニング講習会

ウエイトトレーニングの基礎知識と、マシンの使用方法についての講習会です。

- 日時 / 11月12日(日) 第1回 / 10時～12時 (受付9時45分～) 第2回 / 14時～16時 (受付13時45分～)
- 場所 / 岩瀬体育館「ラスカ」1階トレーニングルーム
- 受講資格 / 高校生以上の方 ※市外の方も受講できます。
- 受講料 / 無料
- 定員 / 先着100名

中などのリスクを高めます。医師が、減塩と健康の関係

や具体的な減塩方法など、健康やかな生活を送るためのポイントを教えます。

- 講師 / 梶井英治氏(筑西市医療監)
- 日時 / 11月8日(水) 13時30分～15時
- 場所 / 真壁福祉センター
- 定員 / 50名(先着順)
- 問合せ・申込先 / 健康推進課 (☎ 0296-75-3159直通)

桜川市介護予防教室

元気はつらつ教室

- 開催期間 / 11月～平成30年3月(月1回ずつ計5回)
- 会場 / 岩瀬・真壁福祉センター 各会場
- 対象 / 市内在住の65歳以上の方(介護保険認定者、運動制限のある方は対象外)
- ※介護予防教室の今年度の申し込みは一人1回です。筋力あつぷ教室や元気はつらつ教室に既に参加した方は申し込みできません。
- 参加費 / 無料
- 定員 / 各会場30名(先着順)
- 募集期間 / 10月16日(月)

(1コース50名) 受付開始 / 10月14日(土) ※当日は時間厳守。遅れますと受講できませんので、ご注意ください。

- 申込方法 / 岩瀬体育館「ラスカ」事務所に直接受付。 ※電話・FAX・郵送では、受付できません。
- 問合せ・申込先 / スポーツ振興課(岩瀬体育館「ラスカ」内 ☎ 0296-75-6600)

霞ヶ浦用土地利用改良区職員募集

- 募集人員 / 1名
- 勤務場所 / 下妻市
- 職務内容 / 土地利用改良施設の維持管理(巡視点検など)、土地改良工事の監督、土地改良区の庶務、財務会計などの業務
- 願書受付期間 / 10月2日(月)～11月20日(月) ※締切日必着
- 申込方法 / 履歴書、卒業(見込)証明書、学業成績証明書、霞ヶ浦用土地利用改良区へ持参または郵送
- 試験期日 / 12月3日(日)
- 試験会場 / 霞ヶ浦用土地利用改良区

勉強がらくになるのは公文式! はじめよう! KUMON 0～2歳の親子で参加 Baby Kumon教室開講中

真壁中央・十里・明野・ピース・スフィア教室 乳幼児教室 小学生教室 中学生教室 高校生教室

代表 ☎ 0296-57-2969 真壁中央・桜川市真壁町田52-4

歯科 小児歯科 インプラント 床矯正 (自由診療 1番 20万円～) (自由診療 9万円～) 歯科用CTあり(撮影料19,800円～)

やなぎだ歯科 YANAGIDA DENTAL CLINIC

■診療時間 / 午前9:00～12:30 午後2:30～7:00

■休診日 / 土曜午後・日曜・祝日

歯科医師 柳田佳代子 柳田充康

桜川市西飯岡539-4 坂戸小学校正門前 ☎ 0296-76-3700 http://www.yanagida-dc.com

特別養護老人ホーム 上の原 平成29年12月 オープン予定

入居者募集 入所50床 ショートステイ10床 デイサービス定員20名

社会福祉法人 上の原学園 ☎ 0296-75-2509 HP http://www.u-gaku.or.jp/

無料法律相談会開催のお知らせ 日時: 10月29日(日) 9:00～17:00 完全予約制

場所: 弁護士法人萩原総合法律事務所 初回相談の方限定とさせていただきます。事情によりお断りさせていただくこともございます。

☎ 0296-48-8875 弊所HPからもお問い合わせいただけます

弁護士法人 萩原総合法律事務所 茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二、平久 真 野田 幹子、小林賢太郎 筑西市乙328番3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩1分)

