

健康ガイド

Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

11月分



乳幼児健診・育児相談

- 5歳児健康相談
 - ・対象／H24年11月生
 - ・日程／11月28日(火)
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・受付時間／13時～13時20分
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 岩瀬・大和地区の方
 - 1歳児健診
 - ・対象／H28年11月生
 - ・日程／11月27日(月)
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・受付時間／13時～13時20分
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票
 - 2歳児歯科健診
 - ・対象／H27年8月～9月生

真壁地区の方

- 4～7か月児育児相談
 - ・対象／H29年4月～6月生
 - ・日程／11月8日(水)
 - ・会場／真壁保健センター
 - ・受付時間／13時～13時20分
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、尿容器(採尿したもの)
- 3歳児健診
 - ・対象／H26年8月～9月生
 - ・日程／11月15日(水)
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・受付時間／13時～13時20分
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、尿容器(採尿したもの)

健康相談

- 総合健康相談(要予約)
 - ・保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。お気軽にご利用ください。
 - 【日程・会場】
 - ・11月9日(木)／真壁保健センター
 - ・11月20日(月)／健康推進課(相談、岩瀬福祉センター(計測))
 - 【受付時間】10時～11時30分
- こころの健康相談(要予約)
 - 「最近、よく眠れない」「人の視線が気になる」など、心の健康で悩んでいる方、ご相談ください。ご家族・近所・職場の方からの相談も受け付けています。
 - 【日程】11月6日(月)
 - ・開催時間／13時～15時
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・内容／精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。
- 11月3日(金)
 - 医療機関名／なかはら整形外科

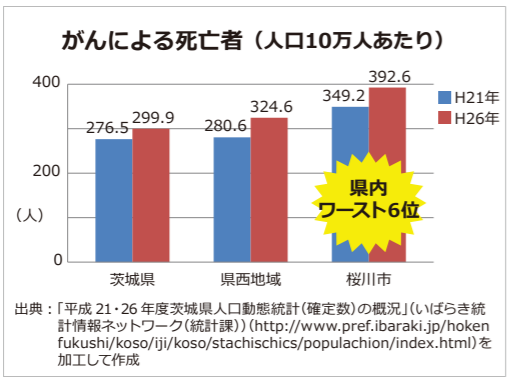
休日心臓診療医療機関

診療時間／9時～12時13時～16時
受付時間／9時～11時30分13時～15時30分

- 11月5日(日)
 - ・医療機関名／延島クリニック
 - ・住所／東飯田658
 - ・連絡先／☎0296-585058
- 11月12日(日)
 - ・医療機関名／仁保内科医院
 - ・住所／真壁町真壁425
 - ・連絡先／☎0296-238088
- 11月19日(日)
 - ・医療機関名／上の原病院
 - ・住所／上野原地新田159-2
 - ・連絡先／☎0296-753130 (休日専用)
- 11月23日(木)
 - ・医療機関名／内科宮本医院
 - ・住所／真壁町古城229-1
 - ・連絡先／☎0296-550101
- 11月26日(日)
 - ・医療機関名／平島医院
 - ・住所／岩瀬198
 - ・連絡先／☎0296-752510

今、がん検診が必要です！

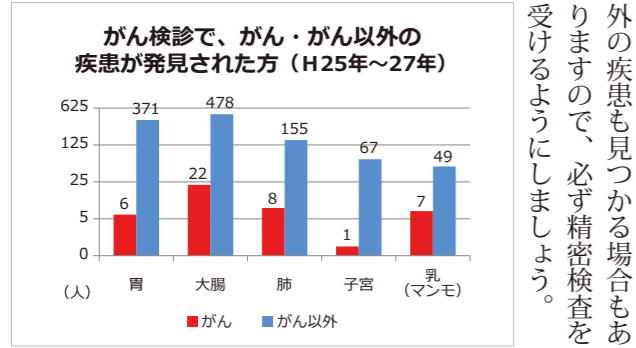
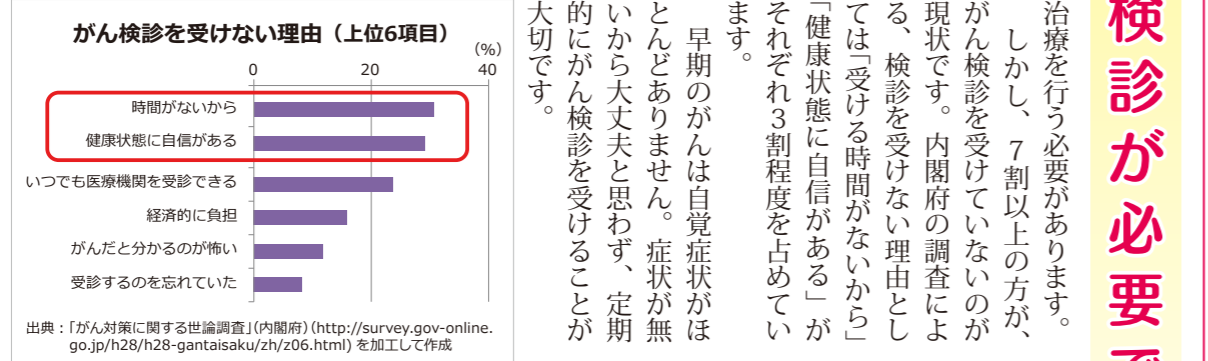
1981年以降、がんは日本人の死因の第1位を占めています。日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人が、がんで亡くなっています。また、市内でがんにより亡くなった方は、平成26年度では169人で、人口10万人あたりに換算すると、茨城県内で6番目に多くなっています。



がんを防ぐためには、がん検診は欠かせません。検診で初期の段階で発見し、適切な

合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認の

うえ受診してください。



検診を受けて要精密検査と言われたら

がん検診で「要精密検査」と判定された場合、がんの疑いがあることを意味します。早期がんを発見できれば、治療率はぐっと上がります。精密検査を受けないと、見つかるはずのがんを放置してしまふこととなります。がん以外の疾患も見つかる場合もありますので、必ず精密検査を受けるようにしましょう。

がん検診をまだ受けていないのなら



がん検診を受ける機会は、まだあります。12月20日(水)に真壁福祉センターで、12月21日(木)に岩瀬福祉センターで「未受診者健診」を実施します。また、今年度から40歳を迎えられる方を対象に、がん検診などを無料で受けられる「40歳健診トライ無料クーポン」を送付していますので、ぜひご利用ください。がんは他人ごとではありません。大切な命を守るために必ずがん検診を受けましょう。

県西糖尿病内分泌内科 クリニック

月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○ (13:30迄)
午後 2:30-6:00	○	○	○	○	○	○

糖尿病専門医
内分泌代謝科専門医
TEL 0296-48-9609
平日18:00まで、土曜日13:30まで診療
筑西警察署斜め向かい 筑西市成田678
予約制のため、電話にて予約をお願い致します。

資格取得 働きながら学ぶ

少子・高齢化が進化する現在、資格者として医療の分野で輝けるフィールドが大きく広がっています。当学院では、幅広い年齢層の生徒と共に学び、地域医療の最前線で活躍しています。社会人の方々も、数多くチャレンジしています。

入学相談・学院見学 随時受付中

真壁医師会准看護学院 筑西市二本成 827-1 (下館南中学校そば)
☎0296-22-7702 http://www.m-ishikai.com/gakuin/

古橋伸夫税理士事務所

TKC

～お客さまに豊かさと繁栄を～

桜川市真壁町桜井765-2
TEL 0296-54-1540
Homepage http://www.furuhashikaikei.com

時間講師 大募集!

個別指導で国内最大規模の明光義塾で、子どもたちのサポートをしながら、自分自身の成長に繋がるお仕事です。勤務地は岩瀬教室・笠間教室・面接は岩瀬教室にて行います。まずは、お気軽に電話下さい。

明光義塾
岩瀬教室 ☎0296-75-4119
受付:月～金(祝日含む)14:00～21:00