9月納期の税・保険料

国民健康保険税　3期
後期高齢者医療保険料　3期
納期限／10月2日(月)

●●●●

税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。
また、納め忘れがなく簡単で便利な口座振替制度をご利用ください。

お知らせ

岩瀬体育館「ラスカ」メインアリーナ・サブアリーナ床面改修工事

岩瀬体育館「ラスカ」メインアリーナ・サブアリーナの床面改修工事を行います。工事期間中は利用できません。なお、その他の施設については利用できます。

■**工事期間**／10月1日(日)～12月28日(木)
■**問合先**／スポーツ振興課(岩瀬体育館「ラスカ」内☎0296-75-6600)

●●●●

水戸聾学校教諭による教育的支援を岩瀬小学校で行います

水戸聾学校では、遠隔地に住む聴覚に障がいのある子どもたちに、サテライト教室で教育的支援を行っています。水戸聾学校の教諭が岩瀬小学校を訪問し、定期的に指導を行います。

■**指導者**／水戸聾学校教諭
■**対象**／桜川市近隣在住のきこえやことばの面などで心配のある0歳から就学前の子どもとその保護者
■**実施日**／第1・第3金曜日
■**場所**／岩瀬小学校
■**費用**／無料
■**問合せ・申込先**／水戸聾学校 相談支援部(☎029-241-1018)

募集

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講座受講者募集

■**日程**／11月2日(木)、10日(金)、14日(火)、24日(金)、12月1日(金)、8日(金)
■**時間**／概ね10時～16時(予定)
■**場所**／真壁福祉センター
※11月2日は県立健康プラザで実施。(市バス送迎あり)
■**対象**／次のすべてに該当する方
・市内在住で平成29年4月1日現在で60歳以上の方
・常勤の仕事に就いていない方
・地域で体操普及のボランティア活動ができる方
■**内容**／解剖運動学、運動実技など
■**持ち物**／タオル、飲み物、座布団、筆記用具、昼食、運動できる服装
■**定員**／30名
■**受講料**／無料
■**申込期限**／9月22日(金)8時30分～17時15分(土・日、祝日を除く)
■**問合せ・申込先**／高齢福祉課(☎0296-73-4511直通)

●●●●

「映画で学ぶ メンタルヘルス」開催

様々なストレスにより、うつ病などのこころの病を発症する方が急増しています。精神科医が、映画を題材にしたメンタルヘルス(こころの健康)について講話します。

■**講師**／高橋祥友氏(筑波大学医学医療系災害精神支援学教授)
■**日時**／10月17日(火)13時30分～15時
■**会場**／大和ふれあいセンター「シトラス」
■**定員**／50名(先着順)
■**問合せ・申込先**／健康推進課(☎0296-75-3159)

●●●●

ふれあいウォーク桜川

■**期日**／10月9日(月・祝)
※小雨決行、荒天の場合は中止。態度決定は6時
■**バス乗車場所・出発時間**
・**真壁地区**／真壁庁舎、7時
・**大和地区**／大和庁舎、7時15分
・**岩瀬地区**／総合運動公園、7時30分
■**コース**／群馬県みどり市「わたらせ渓谷遊歩道」
■**対象**／小学4年生以上で、健康に自信のある市内在住・在勤の方(小学生は保護者同伴)
■**携行品**／水筒、雨具、歩きやすい靴、タオル
■**参加費**／3,000円
※高速料金代、保険代および昼食代(ほうとう定食)含む

広域通信制・単位制　随時 学校見学受付中!!
翔洋学園高等学校
下館学習センター ☎0296-23-2711
転入学・編入学随時受付中!!
丁寧な個別指導　入学相談随時対応　不登校生もサポート　入学金なし!!
お気軽にお問い合わせください!　「下館駅 南口 徒歩1分」
詳しくはWEBで!　翔洋学園 下館　検索　www.shoyo.ac.jp

とびた歯科クリニック
▼診察時間　来院前に、必ずご連絡ください。

時間＼曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～12:30(受付は12:00まで)	○	○	休	○	○	9:00～12:30	休
14:30～19:00(受付は18:30まで)	○	○	休	○	○	休	休

※祝日のある週は、水曜診察致します。
ナオシロイハ ☎70-4618
パワーマート岩瀬店前
とびた歯科クリニック　検索

■**募集人員**／150名(先着順)
■**募集期間**／9月12日(火)～15日(金)、受付時間9時～17時15分 ※先着順
■**申込方法**／岩瀬体育館、大和中央公民館または真壁体育館で、直接お申し込みください。(申込時に参加費納入、キャンセルの場合返金不可)
■**問合先**／桜川市体育協会事務局(スポーツ振興課内☎0296-75-6600)

●●●●

ミニ燈籠・石仏制作体験

■**日時**／10月15日(日)9時～16時
■**会場**／真壁高等学校 稲荷原農場実習棟
■**定員**／30名(応募者多数の場合は抽選)
■**対象者**／高校生～就業可能な年齢の方
■**参加料**／2,000円
■**申込方法**／郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・希望品目を記入のうえ、はがき・FAXによる申し込み
※作品は各自持ち帰れます。
■**申込期限**／9月20日(水)
■**問合せ・申込先**／真壁石材協同組合(〒300-4408桜川市真壁町真壁408☎0296-55-2535、FAX0296-54-1855)

●●●●

無料体験講座受講者募集

フラダンス講座
■**講師**／横塚好江先生(アロハココナッツ主宰)
■**日時**／10月26日(木)10時30分～11時30分
■**持参物**／動きやすい服装、室内履きシューズ、筆記用具
■**募集人員**／15名

エアロビクス講座
■**講師**／佐藤玲子先生(エアロビクス協会、日本マタニティフィットネス協会、日本障害者スポーツ協会、公認インストラクター)
■**日時**／10月28日(土)13時30分～14時30分
■**持参物**／動きやすい服装、ヨガマットなど(バスタオル可)、飲料水、室内履きシューズ
■**募集人員**／50名

ヨガ講座
■**講師**／大町美智子先生(大町ヨガ教室代表)
■**日時**／10月31日(火)13時30分～15時
■**持参物**／動きやすい服装、タオル
■**募集人員**／50名

共通事項
■**場所**／県西総合公園クラブハウス内(筑西市桑山2818)
■**受講料**／無料
■**受付期限**／9月30日(土)
※受付時間8時30分～17時、定員になり次第締め切り
■**申込方法**／県西総合公園管理事務所窓口に持参またはFAXによる申し込み
■**問合せ・申込先**／県西総合公園管理事務所(☎0296-57-5631、FAX0296-57-5881)

●●●●

ターゲット・バードゴルフ初心者講座受講生募集

■**講師**／古谷野正志氏
■**日時**／10月22日(日)9時～11時
■**場所**／県西総合公園ターゲット・バードゴルフ場
■**募集人員**／20名
■**募集期限**／9月30日(土)
■**参加費**／1,000円(スポーツ保険代、ボール代)
※クラブ、マット、ボールは貸し出します。
■**申込方法**／県西総合公園管理事務所窓口に持参またはFAXによる申し込み
■**問合せ・申込先**／県西総合公園管理事務所(☎0296-57-5631、FAX0296-57-5881)

●●●●

講座生募集

木曜・隔週コース『後期ヨガ教室』
■**講師**／大町美智子氏(大町ヨガ教室)
■**日時**／10月12日(木)～平成30年3月22日(木)【毎月第2・第4木曜、全12回】、19時30分～21時
※11月は第2・第5木曜
■**定員**／30名(先着順)
■**受講料**／8,000円
■**申込期間**／9月26日(火)～10月2日(月)
■**問合せ・申込先**／筑西地域職業訓練センター(桜川市下泉625-1☎0296-75-1254)

●●●●

機械図面の読み方・描き方講座B受講生募集

■**内容**／機械図面の基本的な知識と製図関係規格について
■**日時**／10月12日(木)～13日(金)9時～16時

茨城県指定　お子様の成長について、誰にも相談できずに悩まれていませんか?
児童発達支援・放課後等デイサービス　こどもサークル桜川
〒309-1215 茨城県桜川市御領1-39
☎0296-73-6364(月～土曜日 9:00～18:00)
ホームページもご覧ください♪　こどもサークル桜川　検索
「こどもサークル」は、成長や発達に課題のあるお子様に対し、専門的な支援を行う場所です。学習や運動プログラムを通じて、お子様の「できた!」を増やし、自立を促します。随時見学受付中です♪
児童発達支援　【平日】9:00～13:00　【土曜・祝日】10:00～16:00
放課後等デイサービス　【平日】放課後～17:30　【土曜・祝日】10:00～16:00
★8:00～19:00内のご利用はご相談に乗ります♪

■場所／筑西産業技術専門学院
■申込方法／筑西産業技術専門学院のホームページから、または往復はがきに講座名、氏名、年齢、住所、電話番号、職業を記入し郵送。
■定員／10名（定員を超えた場合は抽選）
■申込期限／9月11日（月）必着
■受講料／2,980円
■その他／受講決定者は決定通知に記載する指定日に来院し、受講手続きが必要です。
■問合せ・申込先／茨城県立筑西産業技術専門学院 在職者訓練担当（〒308-0847 筑西市玉戸1336-54 ☎0296-24-1714）

●●●●●

婚活交流会

■内容／スキルアップマナー研修会、交流会、相談会
■日時／9月24日（日）10時～15時
■場所／結城市役所駅前分庁舎3階 多目的ホール（結城市大字結城7473）
■募集対象／20～50歳の独身男女各20名および両親（両親のみも可）
■申込方法／電話による申し込み（申し込みは本人限定）
■参加費／男性3,000円、女性2,000円
■問合せ・申込先／結婚支援 赤い糸 淀縄（よどなわ）（☎090-4623-1221）、上野（うえの）（☎090-3061-5040）

●●●●●

出会いパーティー

■日時／9月24日（日）13時30分～16時30分（受付13時15分～）
■場所／ホテルグランド東雲（つくば市小野崎488-1）
■募集対象
・Aコース／20～30代の独身男女
・Bコース／40～50代の独身男女
※応募多数の場合は抽選
■参加費／男性4,000円、女性2,000円
■申込方法／ベル・サポートのホームページ（http://www.bell-support.net）から申し込み
■申込期限／9月21日（木）
■問合せ・申込先／NPO法人ベル・サポート（☎0280-87-7085 ※月曜日除く）

税

消費税軽減税率制度事業者説明会

下館税務署では、事業者の方を対象に、消費税の軽減税率に関する説明会を開催します。

平成31年10月1日から実施され、多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひご参加ください。

■開催日／10月24日（火）、11月7日（火）
■開催時間／10時～11時30分、13時～14時30分
■場所／大和中央公民館
■その他／開催日時で都合がつかない事業者の方は、筑西市、下妻市など近隣市でも説明会を予定していますので、問い合わせください。
■問合先／下館税務署 法人課税第1部門（☎0296-24-2121）

無料相談

弁護士による無料法律相談

財産・相続・借地・金銭貸借契約・離婚問題など、法律に関することについて、弁護士が相談に応じます。

■日時／9月27日（水）10時～12時
■予約開始／9月19日（火）9時～
■会場／真壁福祉センター
■対象／市内在住の方で、先着5名（1人20分程度）
■問合せ・申込先／桜川市社会福祉協議会（☎0296-76-1357）

市長と語ろう！「市民の日」

市民の皆様の声を行政に反映するために、市長とお話ししてみませんか。話題はなんでも結構です。

なお、市長は職務上、急な用務が入る場合がありますので、その場合は副市長などが対応することになります。

お手数でも事前（前日）にお問い合わせください。

■日時／9月19日（火）
9時～12時・13時～15時
■場所／市役所岩瀬庁舎
■問合先／秘書広報課（☎58-5111・75-3111代表）

※次回／10月24日（火）は、市役所真壁庁舎で開催します。

介護のご相談は
居宅介護支援事業所
さくらがわ
☎0296-20-6071

入所・短期入所・通所リハビリテーション
介護老人保健施設
さくらがわ
☎0296-20-6071
URL:http://www.douaikai.or.jp

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科
延島クリニック
☎0296-58-5058

募集!! スタッフ大募集!! 理学療法士・作業療法士 週1日～・1日3時間以上でOK!! 正・准看護師（施設） 介護スタッフ
■医療法人同愛会 介護老人保健施設さくらがわ 〒309-1233 茨城県桜川市東飯田659 お気軽にお電話下さい ☎0296-20-6071 担当：手面