



広報

さくらがわ

8²⁰¹⁷
/1
No.285



静寂な境内を彩る^{あじさい}紫陽花群

さくらがわ

櫻川めぐ大使が雨引観音あじさい祭を訪問

■主な内容■

- ② さくらがわ応援大使委嘱
- ③ 桜川市バス延伸
- ④ 納涼大会開催
- ⑧ 桜川市表彰式
- ⑯ 地域医療情報／年長さんご紹介



6名のさくらがわ 応援大使が誕生！

桜川市の魅力を広く全国に発信し、市の知名度向上およびイメージアップを図るため、さくらがわ応援大使を委嘱しました。

大使の今後の活躍にご期待ください。

■問合先／秘書広報課（☎ 58-5111・75-3111 代表）

島田恭子さん（陶芸家）
島田さんのコメント
「さくらがわ応援大使にご指名いただき、大変嬉しく思っております。ヤマザクラを背景にして育ったので、ヤマザクラのPRをはじめ、桜川市の文化や歴史などの魅力を広く伝えていきたいと思えます」



小林由佳さん（声楽家）
小林さんのコメント
「桜川市の魅力は、素晴らしい文化、貴重な自然、そして愛情溢れる市民の皆様だと思っております。大好きな故郷の為に少しでもお力になれるよう、さくらがわ応援大使として頑張ります」



中野武夫さん（みずほ信託銀行株式会社取締役会長）
中野さんのコメント
「このような栄誉を賜り、感謝申し上げます。桜川市には磯部桜川公園の桜をはじめ、数多くの名所があります。桜川市の更なる発展のために、微力ながら尽力してまいります」



山田優子さん（ライフル射撃選手）
山田さんのコメント
「さくらがわ応援大使にご推薦いただき、大変光栄です。桜川市は自然が豊かで、緑がきれいなまちです。桜川市の特産品やグルメ情報など、たくさん魅力をPRしていきたいです」



櫻川めぐさん（声優）
櫻川さんのコメント
「涙が出るくらい嬉しいです。地元に貢献したいと夢見てきました。市を背負って立つ気持ちで頑張っていきます。真壁のひなまつりをはじめ、桜川市の魅力を全国に向けて発信していきたいです」



鈴木孝行さん（公益財団法人京葉鈴木記念財団代表理事）
鈴木さんのコメント
「さくらがわ応援大使に選んでいただき、感謝申し上げます。桜川市には、ヤマザクラをはじめ、魅力ある名所が数多くあります。桜川市の更なる知名度の向上・イメージアップに貢献してまいります」



筑波山口から
桜川市役所岩瀬庁舎まで

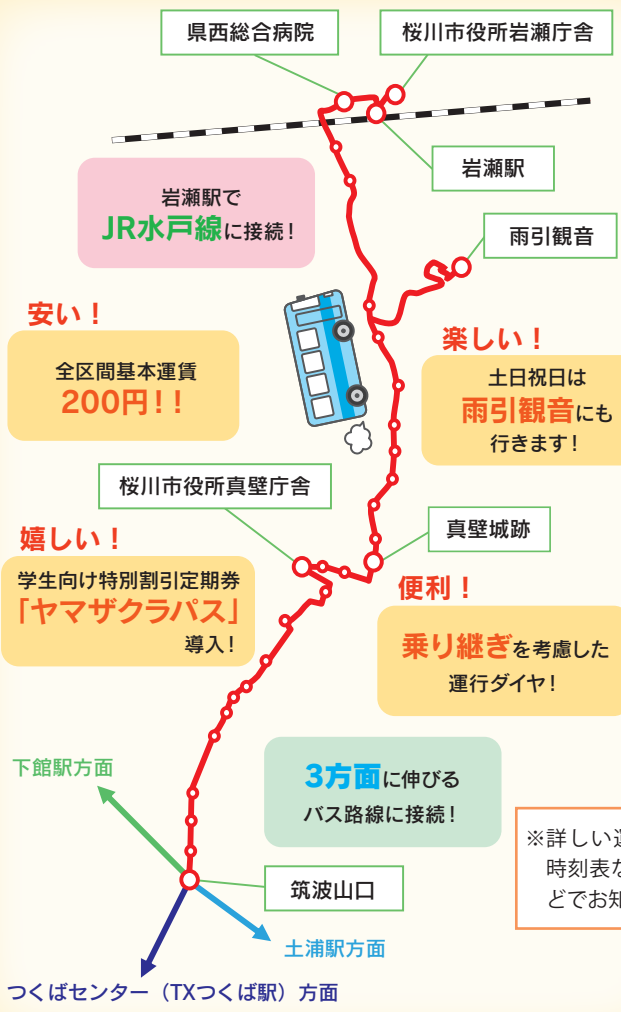
桜川市バスが岩瀬地区区まで延伸!

10月1日(日)から本格運行開始

現在、筑波山口から桜川市役所真壁庁舎を実証実験として運行している「桜川市バス」が、10月から岩瀬地区区まで延伸した本格運行を開始します。これまで、皆様からの数多くのご意見・ご要望や利用実績などを参考に検証を重ね、運行コースや運行本数を見直しました。

今後も、通学や通院などの移動手段として、利用しやすいコミュニティバスを目指しますので、多くの皆様のご利用をお願いします。

※詳しい運行ルートやバス停留所、時刻表などは、広報紙やチラシなどでお知らせします。



- 安い!**
全区间基本運賃 **200円!!**
- 楽しい!**
土日祝日は **雨引観音** にも行きます!
- 嬉しい!**
学生向け特別割引定期券「**ヤマザクラパス**」導入!
- 便利!**
乗り継ぎを考慮した運行ダイヤ!

※デマンドタクシーの運行エリアの変更について※
10月から「桜川市デマンド型乗合タクシー」の運行エリアから「筑波山口行き」を廃止します。デマンドタクシーご利用の際はお気をつけください。

公売不動産

売却区分番号	29 - 2
所在地(桜川市内)	岩瀬字天神 2777 番
地目	田
地積	4,996 m ²
見積価額	2,700,000 円
公売保証金	270,000 円

- 平成29年度第1回目の公売を実施しますので、買受を希望される方は、ぜひ入札に参加してください。
- 期日/9月28日(木)
- 時間/受付12時50分、説明13時、入札13時20分
- 場所/桜川市役所大和庁舎2階第5会議室
- 公売方法/期日入札
- その他
●物件が農地の場合、入札参加する際には、市農業委員会が発行する「買受適格証明書」が必要になります。

不動産公売に参加しませんか

●公売は、事情により中止になる場合がありますので事前にお問い合わせください。
●公売の詳細については、収税課(大和庁舎)、総合窓口課(岩瀬・真壁庁舎)に備えてあります「公売参加のご案内」または市のホームページをご覧ください。
※公売とは、市税(国保税を含む)滞納により差押えた不動産を入札により売却し、代金を滞納税に充当するものです。



29 - 2

■問合せ/収税課(☎029-6581562直通)

第40回 納涼大会



8月15日(火)、18時30分～
雨天時16日(水)
桜川市総合運動公園(ラスカ)

今年もラスカで開催

8月15日(火) 18時30分
 から、桜川市総合運動公園(ラ
 スカ)で、「第40回納涼大会」
 を開催します。

毎年、多くの人で賑わう盆
 踊り大会で、帰省した人も加
 わり、やぐらを中心に人の輪
 ができます。

当日は、市内の可愛い園児
 たちの踊りで幕を開け、多彩
 な衣装や思い思いの仮装をし
 た方が踊る「団体おどりコン
 テスト」やゲストの歌による
 踊り、そして同コンテストの
 審査結果の発表などが行われ
 ます。

「右瀬よいとこ」や「石投
 げおどり」など、納涼大会に
 は欠かせない曲にのせて、み
 んなで踊ります。イベントの
 序盤では、一般の方も一緒に
 なって踊れます。

ぜひ、ご参加ください。

※15日および雨天顺延になっ
 た場合の16日は、桜川市総
 合運動公園施設(サンパル
 を含む)のご利用はできま
 せん。ご了承ください。

■問合先／商工観光課(☎
 0296-551159直通)

6月25日に雨引小学校で

本木2区防災訓練実施



ドローンを用いた上空からの映像
 (雨引小学校周辺)

土砂災害特別警戒区域・警
 戒区域に指定されている本木
 2区の住民や、桜川警察署
 筑西広域消防本部、桜川消防
 署、桜川市消防団、市役所な
 どが参加し、自主防災計画に
 基づいた「本木2区防災訓練」
 を実施しました。

訓練は、市からの避難準備
 情報・避難勧告に対し、一致
 団結して災害に対応する力を
 養うために計画されました。

当日は、避難準備情報の放
 送からはじまり、自主防災組
 織指揮本部を設置。指定緊急
 避難所開設・運営や緊急物資
 の輸送・受入訓練、要救助者
 搬送訓練、応急担架作成訓練、
 ドローンを用いた上空からの
 被害状況調査訓練など多岐に
 わたって行われました。

防災訓練の様子



桜川市消防団（羽野島幸雄団長）から、スポーツ芸術文化の振興に役立てて欲しいと、8万円の寄付がありました。



寄付金を大塚市長に手渡す羽野島幸雄団長(右)

陶芸家でさくらがわ応援大使の島田恭子さんから、ヤマザクラのPRに役立てて欲しいと、作品（桜文皿）の寄贈がありました。



作品を大塚市長に手渡す島田恭子さん(左)

桜川市区長ゴルフ愛好会（平田雅己会長）から、小中学校の児童生徒の教材費に役立てて欲しいと、3万円の寄付がありました。



寄付金を井上副市長に手渡す桜川市区長ゴルフ愛好会の皆さん

真壁高校から、農業科草花コース2・3年生16人が育てたサルビアの花が寄贈され、市役所大和庁舎に飾られています。



市役所大和庁舎にサルビアを届けた真壁高校生の皆さん

日本コンクリート工業株式会社（土田伸治代表取締役社長）から、市役所真壁庁舎敷地内に、街路灯一式の寄贈がありました。



目録を大塚市長に手渡す土田伸治代表取締役社長(右) / 寄贈された街路灯一式

ボランティア山鳩会（下条美代子会長）から、一人暮らしのお年寄りの方のために役立てて欲しいと、10万円の寄付がありました。



寄付金を大塚市長に手渡すボランティア山鳩会の皆さん

叙勲の受章

おめでと〜うございます

高齢者叙勲が内閣府から発表されました。受章の榮譽を受けられた方を紹介します。

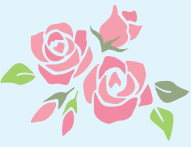
◆瑞宝双光章

萩原 正範さん

元大蔵事務官

(88歳・友部地区)

萩原氏は、「昭和23年に下館税務署入署以来、昭和63年7月に越谷税務署特別国税調査官として退職するまで40年余、無事に勤務させていただきました。この度の受章は、関係各位並びに多くの皆様のご支援とご指導の賜と感謝しております。また、皆様から心温まるご祝辞を賜り、誠に有り難く御礼申し上げます。今後は健康に留意し、芳情に応えるべく努力いたしたいと存じます」と受章の喜びを話していました。



介護のご相談は
居宅介護支援事業所
さくらがわ
☎0296-20-6071

入所・短期入所・通所リハビリテーション
介護老人保健施設
さくらがわ
☎0296-20-6071
URL: <http://www.douaikai.or.jp>

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科
延島クリニック
☎0296-58-5058

スタッフ大募集!! 理学療法士・作業療法士 週1日〜1日3時間以上でOK!! 正・准看護師(施設) 介護スタッフ
医療法人 同愛会 介護老人保健施設さくらがわ 〒309-1233 茨城県桜川市東飯田659 お気軽に 電話下さい ☎0296-20-6071 担当:手面



8月27日(日)は、茨城県知事選挙の投票日です。

投票は、私達が政治に参加する唯一の機会です。

有権者の皆さん、貴重な一票の権利を無駄にすることなく、自分から進んで投票しましょう。

「明日を見つめて投票しよう。」

■問合先／桜川市選挙管理委員会(市役所総務課内)

(☎ 58-5111・75-3111代表、内線1216)

告示日

8月10日(木)

期日前投票

投票日当日に、仕事や旅行などで投票できない方は、事前に期日前投票所において投票できます。

■期日前投票期間／8月11日

(金)～26日(土)

※土・日・祝日含む

■期日前投票時間／8時30分～20時

■期日前投票所／桜川市役所(岩瀬・大和・真壁の各庁舎) ※どの庁舎でも投票できます。

投票開票日

8月27日(日)

■投票時間／7時～18時

■投票所／市内20か所の投票所(入場券に記載されている投票所で、投票してください。)

※開票は、20時から大和ふれあいセンター「シトラス」で行います。

桜川市行財政改革の一環として、投票所の見直しを行いました。選挙当日は、入場券に記載された投票所で投票してください。

平成29年7月13日

モンゴル国射撃連盟と事前キャンプ実施の覚書を締結



覚書に署名したエネビッシュ・ムンクオチル会長と大塚市長

2020年に開催される東京オリンピック競技大会に向け、桜川市とモンゴル国射撃連盟は、事前キャンプを桜川市で行うことで合意しました。

モンゴル国とは、市内在住の多田尚克さん(真壁町桜井)が同国代表チームコーチを務めた縁があり、これまで数回にわたり同国の関係者が桜川市を訪れ、射撃場などを視察しました。

7月13日に同国連盟のエネビッシュ・ムンクオチル会長が桜川市役所を訪れ、調印式で大塚市長と覚書を交わしました。覚書に署名した後のあいさつで、大塚市長は「市民

一同、心よりおもてなしい」と歓迎しました。ムンクオチル会長は「心温かく受け入れていただき感謝している。初めて桜川市に来たが、自然環境などすごく良い所だと感じ、ここに決めて良かった」とあいさつしました。

市内には、国際基準を満たす県営ライフル射撃場があり、2019年に開催される茨城国体のライフル射撃の会場にもなっています。

今後は、事前キャンプに向けた調整を図りながら、オリンピックによる講演やスポーツ教室の開催など、東京オリンピックに向けて様々な取り組みを進めていきます。



事前キャンプの成功を誓う関係者一同

運転免許

皆様に愛されおかげさまで開校40周年
公認 **明野自動車学校**
0296-52-2811

Uターン
学生に
大好評

MT車
新車導入で
快適教習

スピードプランなら
夏休み中の免許
取得がら~くらく!

・自宅近くまで無料送迎
・免許ローンあり(学生でも保証人不要)

夏休み特別企画 技能教習予約不要

スピードプラン

スピードプランの一例(ATの場合)

8.3(木)入校	8.29(火)卒業見込み
8.6(日)入校	9.2(土)卒業見込み
8.17(木)入校	9.10(日)卒業見込み
8.20(日)入校	9.15(金)卒業見込み

交通安全県民運動模範推進者の2人に

県知事から感謝状

交通安全県民運動模範推進者として、鈴木輝英さん（高久地区）と、中里正さん（青木地区）が茨城県知事から感謝状を贈呈されました。

両氏は年間を通して、児童の登下校の見守りと立哨指導などを毎日実践。交通安全推進にも献身的に努め、通学路の危険箇所、不審者などの情報提供を積極的に取り組んだ功労が認められ、感謝状が贈られました。



茨城県知事から感謝状が贈られた鈴木輝英さん（中央左）、中里正さん（中央右）

4月20日

茨城県少年空手道選手権大会で

大和道場が小学生団体部で大活躍

大和道場（高久地区）の選手たちが、常陸大宮市で行われた茨城県少年空手道選手権大会に出場し活躍しました。

低学年の部に中川漣さん、金丸史弥さん、渡辺蒼空さんが出場し、形の部・組手の部で見事準優勝しました。

高学年の部には、永島大翔さん、鈴木結人さん、野村虎生さんが出場。形の部で優勝、組手の部で準優勝し、全国大会への出場が決まりました。



茨城県少年空手道選手権大会で活躍をみせた大和道場の選手たち

4月23日

茨城県教育会教育功績で、

サクラサクリプロジェクトが表彰

ホテルレイクビュー水戸で（一社）茨城県教育会総会が行われ、サクラサクリプロジェクト（渡辺雄司代表）が、教育功績表彰を受けました。

これは、地域教育の振興に尽力した個人や団体を対象に毎年実施しているものです。渡辺代表は、「今後も地域の誇れる資源であるヤマザクラを通して、子どもたちの郷土愛を育む活動を続けていきたい」と力強く話していました。



大塚市長を表敬訪問するサクラサクリプロジェクトの皆さん

5月25日

いつでも・だれでも・楽しくラジオ体操

市民講座開催

大和ふれあいセンター「シトラス」で、特定非営利活動法人桜川スマイルクラブ主催の市民講座「いつでも・だれでも・楽しくラジオ体操」が行われました。

この講座は、同クラブ講師で、全国ラジオ体操連盟公認指導士の市川規子さんが、市民の健康維持を願い企画。NHKテレビ・ラジオで活躍中の岡本美佳先生を招いて、170余名が参加しました。



参加者全員で行ったラジオ体操

6月18日

時間講師 大募集!

個別指導で国内最大規模の明光義塾で、子どもたちのサポートをしながら、自分自身の成長に繋がるお仕事です。勤務地は岩瀬教室、笠間教室、面接は岩瀬教室にて行います。まずは、お気軽にお電話下さい。



個別指導 明光義塾

岩瀬教室 ☎0296-75-4119
受付：月～金（祝日含む）14:00～21:00

とびた歯科クリニック

▼診察時間 来院前に、必ずご連絡ください。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
時間							
9:30~12:30 (受付は12:00まで)	○	○	休	○	○	9:00 12:30	休
14:30~19:00 (受付は18:30まで)	○	○	休	○	○	休	休

※祝日のある週は、水曜診察致します。

ナオ シロイハ
☎70-4618

パワーマート岩瀬店前



とびた歯科クリニック

検索

桜川市表彰式

～24名の方が表彰されました～

7月6日に市役所大和庁舎で、桜川市表彰式が開催され、桜川市表彰条例に基づき、市の政治・文化・社会・経済・その他地方自治の各般にわたってその発展に貢献し、他の模範と認められた方が表彰されました。

表彰された方々は次のとおりです。

(順不同・敬称略、事績の概要は平成29年4月1日現在)



市役所大和庁舎で開催された桜川市表彰式に出席した皆さん

氏名	表彰の種類	住所	事績の概要
よこやま こういち 横山 孝一	特別功労者	鉾田	ずいほうしょうじゅしょう 瑞宝小綬章 (春の叙勲)
あらい さちこ 荒井 幸子	特別功労者	堤上	ずいほうそうこうしょう 瑞宝双光章 (春の叙勲)
うえの よしお 上野 芳男	特別功労者	岩瀬	ずいほうたんこうしょう 瑞宝単光章 (春の叙勲)
すずき ますみ 鈴木 眞純	特別功労者	真壁町 下小幡	ずいほうたんこうしょう 瑞宝単光章 (危険業務従事者叙勲)
うえき ゆきひろ 植木 行宏	特別功労者	犬田	ずいほうしょうじゅしょう 瑞宝小綬章 (秋の叙勲)
うえの せいいち 上野 征一	特別功労者	大泉	きょくじつそうこうしょう 旭日双光章 (秋の叙勲)
よこた てるい 横田 輝家	特別功労者	真壁町 源法寺	きょくじつたんこうしょう 旭日単光章 (高齢者叙勲)
たかはし おさむ 高橋 修	特別功労者	西小幡	ずいほうそうこうしょう 瑞宝双光章 (高齢者叙勲)
ねもと まもる 根本 守	特別功労者	本木	こんじゅほうしょう 紺綬褒章
ひろせ まさお 廣瀬 正夫	特別功労者	真壁町 酒寄	こんじゅほうしょう 紺綬褒章
こまつぎ きよし 故小松崎 清	特別功労者	小塩	しょうろくいきょくじつそうこうしょう 正六位旭日双光章 (死亡叙位叙勲)
たくち しげのり 故田口 茂恵	特別功労者	真壁町 上小幡	しょうろくいずいほうそうこうしょう 正六位瑞宝双光章 (死亡叙位叙勲)

氏名	表彰の種類	住所	事績の概要
すずき としお 故鈴木 利雄	特別功労者	大曾根	きょくじつたんこうしょう 旭日単光章 (死亡叙勲)
わたなべ あつし 渡邊 忠	自治功労者	鉾田	保護司として 20年1カ月間在職
たかやま ふみこ 高山 文子	自治功労者	真壁町 酒寄	保護司として 16年間在職
しのはら あきら 篠原 晟	自治功労者	大国玉	人権擁護委員として 12年間在職
ふじた よしもと 藤田 吉玄	自治功労者	真壁町 上谷貝	人権擁護委員として 12年間在職
こもり ひろじ 小森 浩二	自治功労者	岩瀬	学校歯科医として 49年間在職
こばやし みさこ 小林 美瑛子	自治功労者	木植	民生委員児童委員として 21年間在職
いながわ よしこ 稲川 好子	自治功労者	富士見台	民生委員児童委員として 15年間在職
えびさわ あつし 海老澤 敦	一般	大国玉	教育委員として 8年間在職
おおた まちこ 太田 町子	一般	岩瀬	青少年相談員として 13年間在職
つかはら もりいち 塚原 守市	一般	真壁町 長岡	スポーツ推進委員として 28年間在職
もちた のぶお 持田 信夫	一般	鉾田	スポーツ推進委員として 21年間在職

茨城県指定 お子様のご成長について、誰にも相談できずに悩まれていますか？



児童発達支援・放課後等デイサービス

こどもサークル 桜川

〒309-1215 茨城県桜川市御領 1-39

☎0296-73-6364 (月～土曜日 9:00～18:00)

ホームページもご覧ください♪ こどもサークル桜川 検索

「こどもサークル」は、成長や発達に課題のあるお子様に対し、専門的な支援を行う場所です。学習や運動プログラムを通じて、お子様の「できた!」を増やし、自立を促します。随時見学受付中です♪

児童発達支援	【平日】 9:00～13:00 【土曜・祝日】 10:00～16:00
放課後等 デイサービス	【平日】 放課後～17:30 【土曜・祝日】 10:00～16:00

★8:00～19:00 内のご利用はご相談に乗ります♪

ヤマザクラ通信

vol. 2

ヤマザクラ課（ヤマザクラグループ）

（☎58-5111・75-3111 内線1321）

ヤマザクラで 地域を愛する心を育てよう

「みてみて！こんなにたくさんひろったよ！」

5月末、小学校の総合学習の一環で、ヤマザクラの種拾いを実施しました。

今回の取り組みは、桜川市の誇れる資源であるヤマザクラを種から育て、植樹するま

での活動を通して、子どもたちが地元のサクラに関心をも

ち、郷土を愛する心を育てるという目的で行われました。

今年以南飯田小学校、雨引小学校、真壁小学校の3年生・4年生が参加し、それぞれの地域で種拾いを行いました。



ヤマザクラについて説明を受ける児童たち



ヤマザクラの種を選別中

子どもたちは種の拾い方などの説明を受けた後、種を入れる袋を片手にヤマザクラの種を夢中になって探しだしました。種を見つけた時の子どもたちの顔は、まるで宝物を見つけたかのように目が輝いており、とても楽しそうな様子でした。

種拾いの後、ヤマザクラの特徴や地域の歴史などの説明を受けた子どもたちは「自分のまちにこんなに凄いサクラがあるなんて知らなかった」と驚きをみせていました。

拾った種は学校に持ち帰り、果肉を除去し作業をして来春に種をまき、苗木を育てた後、卒業の時に市内の里山などに植樹する予定です。ヤマザクラを学びながら大



夢中で種拾いする児童たち

事に育てて地元に残すことは、子どもたちにとって良き思い出となり、地域に愛着をもつことに繋がるでしょう。

このような体験をした子どもたちが大人になっても、故郷を大事に思う気持ちも継続してくれたらと願います。みんなで植えたヤマザクラが何年経っても美しく咲き続けるよう、地域のヤマザクラを大切に守り育てていきましょう。



広域通信制・単位制 **随時 学校見学受付中!!**

翔洋学園高等学校

下館学習センター ☎0296-23-2711

転入学・編入学随時受付中!!

- 丁寧な個別指導
- 入学相談 随時対応
- 不登校生もサポート
- 入学金 なし!!

お気軽にお問い合わせください! 「下館駅 南口 徒歩1分」

詳しくはWEBで! 翔洋学園 下館 www.shoyo.ac.jp

県西糖尿病内分泌内科 クリニック

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○ (13:30迄)	○
午後 2:30-6:00	○	○	○	○	○	○	○

平日18:00まで、土曜日13:30まで診療

筑西警察署斜め向かい

糖尿病専門医
内分泌代謝科専門医

TEL 0296-48-9609
筑西市成田678

予約制のため、電話にて予約をお願い致します。

健康ガイド

Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合先》健康推進課
☎0296-75-3159(直通)
☎58-5111・75-3111(代表)

9月分



乳幼児健診・育児相談

- 5歳児健康相談
 - ・対象/H24年9月生
 - ・日程/9月20日(水)
 - ・会場/岩瀬福祉センター
 - ・受付時間/13時~13時20分
 - ・持参/母子健康手帳、送付した問診票

岩瀬・大和地区の方

- 1歳児健診
 - ・対象/H28年9月生
 - ・日程/9月25日(月)
 - ・会場/岩瀬福祉センター
 - ・受付時間/13時~13時20分
 - ・持参/母子健康手帳、送付した問診票
- 2歳児歯科健診
 - ・対象/H27年6月~7月生

真壁地区の方

- 1歳児健診
 - ・対象/H28年7月~9月生
 - ・日程/9月13日(水)
 - ・会場/真壁保健センター
 - ・受付時間/13時~13時20分
 - ・持参/母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、尿容器(採尿したもの)
- 3歳児健診
 - ・対象/H26年6月~7月生
 - ・日程/9月26日(火)
 - ・会場/岩瀬福祉センター
 - ・受付時間/13時~13時20分
 - ・持参/母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

母子の健康づくり

- マタニティクラス(Bコース)(要予約)
 - ・対象/妊婦およびその家族
 - ・日程/9月5日(火)
 - ・会場/岩瀬福祉センター
 - ・開催時間/13時~15時
 - ・内容/助産師の講話、マタニティヨガ

健康相談

- 総合健康相談(要予約)
 - ・保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。お気軽にご利用ください。
 - 【日程・会場】
 - ・9月8日(金) /健康推進課(相談)、岩瀬福祉センター(計測)
 - ・9月13日(水) /真壁保健センター
 - 【受付時間】10時~11時30分
- こころの健康相談(要予約)
 - 「最近、よく眠れない」「人の視線が気になる」など、心の健康で悩んでいる方、ご相談ください。ご家族・ご近所・職場の方からの相談も受け付けます。

成人健康診査

- 住民健診(「岩瀬地区」)
 - ・対象/20歳以上の方
 - ・日程/9月12日(火)~15日(金)
 - ・受付時間/9時30分~11時・13時30分~14時30分
 - ※大腸がん検診(検体回収)のみの方/9時15分~9時45分
 - ・会場/岩瀬福祉センター
 - ・内容/特定健診、後期高齢者健診、ユース健診(若年者健診)、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診、前立腺がん検診
 - 大腸がん検診(検体回収)
 - ・対象/40歳以上、ミニドック

- 休日応急診療医療機関
 - 診療時間/9時~12時・13時~16時
 - 受付時間/9時~11時30分・13時~15時30分
- 9月3日(日)
 - 医療機関名/仁保内科医院
 - 住所/真壁町真壁425
 - 連絡先/☎0296-2318088
- 9月10日(日)
 - 医療機関名/上の原病院

- 9月24日(日)
 - 医療機関名/山王病院
 - 住所/岩瀬42
 - 連絡先/☎0296-7510600

- 9月8日(金)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル
- 9月17日(日)
 - 医療機関名/根本医院
 - 住所/真壁町真壁202
 - 連絡先/☎0296-5510027
- 9月18日(月)
 - 医療機関名/平島医院
 - 住所/岩瀬198
 - 連絡先/☎0296-7512510
- 9月23日(土)
 - 医療機関名/田崎内科医院
 - 住所/真壁町田268-6
 - 連絡先/☎0296-5512511

- 9月26日(火)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル
- 9月27日(水)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票
- 9月28日(木)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票

早寝早起きで元気な体を作ろう!

●ちゃんと眠れていないと...

- ①疲れやすくなる
- ②肥満や生活習慣病、うつ病などの発症率を高める危険性がある
- ③かぜをひきやすくなる
- ④集中力が続かなくなる
- ⑤何だかいつもイライラしてしまうなど心や体に悪い影響を与えてしまいます。

●ちゃんと眠れていると...

- ①身長を伸ばしたり、筋肉を作ったりするのに必要な成長ホルモンが分泌される
- ②免疫力がアップする
- ③心や体の充電になる

このように心や体にいいことがあり、元気な体で充実した生活を送ることが出来ます。


●早寝早起きのために、生活リズムを整えよう!

人は、明るいうちに活動して、夜になったら眠るように、脳や体の働きが体内時計によってプログラムされています。元気な生活を送るため

●生活リズムを整えるために

- ①早起きをする
- ②朝起きたら、太陽の光を浴びる
- ③朝ごはんを食べる
- ④運動をする
- ⑤休みの日にも決まった時間に起きる
- ⑥ゲームやテレビは時間を決めてやる。また、寝る前にはゲームなどをしない

まずは一週間、早起きしてみることから始めてみましょう。早く起きれば、早く眠るようになり、生活リズムがだんだん朝型に変わってくるはずですよ!「たかが夜更かし」と思わず、自分や家族の睡眠を見直して、元気な体を作っていきませんか?



一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護の必要な方も訪問介護等を利用されながら生活することが出来ます。

●物忘れが多くなった
●食事の支度が大変だ
●具合が悪くなった時に心配だ
●退院した後の生活が不安だ

真壁消防署の交差点からつくば方面1つめの信号を左折

軽費老人ホーム(ケアハウス) **グリーンヴィラ**

☎0296-55-1029 桜川市真壁町1428

○粗大ゴミ収集運搬業務
○事業系ごみ収集運搬業務
○一般廃棄物収集運搬業務

明野資源リサイクル(株)

本社 ☎300-4513 筑西市中根94
真壁支店 ☎300-4421 桜川市真壁町原方191-4
☎0296-52-2337 ☎0296-23-9230

お見積り・塗り替え診断 無料
塗装屋さんへ直接頼んでみませんか

一級塗装技能士による住まいの塗り替え

(有)中嶋塗装工業

茨城県知事許可 塗装工事業 第31532号
本社 石岡市柴岡138 支店 石岡市半ノ木14159-5

詳しくは... 石岡市中嶋塗装 検索

TEL 0299-46-4266 FAX0299-46-0685

無料法律相談会開催のお知らせ

日時: 8月27日(日) 9:00~17:00 完全予約制
場所: 弁護士法人萩原総合法律事務所
初回相談の方限定とさせていただきます。事情によりお断りさせていただくこともございます。

☎0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二、平久 真野田 幹子、小林賢太郎
茨西市乙328番3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩1分)

8月納期の税・保険料

市県民税 2期
国民健康保険税 2期
後期高齢者医療保険料 2期
介護保険料 3期
納期限/8月31日(木)
税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。

お知らせ

「きぬ聖苑」休苑日
休苑日/8月15日(火)、16日(水)
※なお、8月14日(月)は、告別式および火葬業務のみを受付となります。

市職員募集

市職員募集(平成29年度採用)
採用職種・採用予定人員
【一般事務高卒】若干名

問合せ/生涯学習課(大和ふれあいセンター「シトラス」内 ☎0296-2016300)
地域密着型サービス事業者を募集
市では、事業計画に基づき、高齢者が要介護状態になっても住み慣れた地域で生活できる介護施設などの基盤整備の充実を図るため、事業所を準備・運営する事業者を募集します。

募集するサービスと事業者数
定期巡回・随時対応型訪問介護看護/1事業所
看護小規模多機能型居宅介護/1事業者
事業所整備・サービス提供上の要件/法令で定める基準を満たし遵守すること。
応募手順(事前協議)
事前協議申込書の提出↓地域密着型サービス運営委員会での内容の審査↓事前協議対象者を選定
事前協議が整い次第、整備承認↓施設整備終了後、指定期申請書を提出
事前協議申込期限/8月31日(木)

主任介護専門員 若干名
保健師 若干名
保育教諭 若干名
職務内容
本庁または出先機関で一般事務または、各資格を活かした業務に従事
受験資格
【一般事務高卒】
平成8年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
【主任介護専門員】
昭和48年4月2日以降に生まれた方で主任介護専門員の資格を有する方、または採用予定日までに取得見込の方
【保健師】
昭和63年4月2日以降に生まれた方で保育士資格・幼稚園教諭の両方の資格を有する方、または採用予定日までに取得見込の方
【保育教諭】
昭和63年4月2日以降に生まれた方で保育士資格・幼稚園教諭の両方の資格を有する方、または採用予定日までに取得見込の方
【第一次試験】
試験日/10月15日(日)
試験会場/市役所岩瀬庁舎(桜川市岩瀬64-2)

問合せ・申込先/介護保険課(☎0296-7513158直通)
自衛官募集
一般曹候補生(男子・女子)
応募資格/平成30年4月1日時点で18歳以上27歳未満の方(平成3年4月2日~平成12年4月1日の間に生まれた方)
受付期限/9月8日(金)必着
試験日/1次試験 9月16日(土)~18日(月)のうち指定する1日
航空学生(海上・航空)
応募資格
海上/18歳以上23歳未満の方で、高等学校を卒業した方(見込み含む)または、高等専門学校3年次修了した方(見込み含む)
航空/18歳以上21歳未満の方で、高等学校を卒業した方(見込み含む)または、高等専門学校3年次修了した方(見込み含む)
受付期限/9月8日(金)
試験日/1次試験 9月18日(月)
自衛官候補生(男子・女子)

第二次試験の日時は、第一次試験合格者に通知します。
試験内容
【一般事務高卒】
第一次試験/教養試験(高等学校履修程度)、作文試験、各種適性試験
第二次試験/体力検査、面接試験
【主任介護専門員】
第一次試験/社会人基礎試験(職務基礎力試験)、各種適性試験、作文試験
第二次試験/体力検査、面接試験
【保健師・保育教諭】
第一次試験/教養試験(短期大学履修程度)、各種適性試験、作文試験
第二次試験/体力検査、面接試験
受験手続き
市ホームページより試験案内、受験申込書などをダウンロードできます。また、職員課(大和庁舎)、総合窓口課(岩瀬・真壁庁舎)にも用意してあります。
郵送請求の場合は、宛名を明記した返信用封筒(長形3号)に82円切手を貼り同封し、表に「職員採用試験申込書【採用職種】請求」と朱書きして

職員課に請求ください。詳細は、試験案内をご覧ください。
申込期限/8月31日(木)17時まで(土日・祝日を除く)、郵送は消印有効
申込方法/職員課へ受験申込用紙を持参または郵送
問合せ/職員課(〒3091129 桜川市羽田1023 ☎5815111・7513111 内線1211)

募集

第23回全国報徳サミット日光市大会 参加者募集
二宮尊徳ゆかりの市町村が一同に集い、交流会が開かれます。報徳仕法に関心があり、交流会への参加を希望される市民の皆さまを募集します。
日程/11月11日(土)
会場/栃木県日光市
参加行事/基調講演など
参加費/5,000円程度(バス代・食事代ほか)
申込期限/8月31日(木)
募集人員/30名(定員になり次第締切)
申込先/大和ふれあいセンター「シトラス」(月曜・祝日休館)

応募資格/採用予定月1日時点で、18歳以上27歳未満の方
受付期限/年間通じて受付可
共通事項
問合せ/自衛隊茨城地方協力本部筑西地域事務所(☎0296-2217239)
「夏休み子ども映画まつり」開催
日時/8月26日(土)19時開演
場所/桜川市総合運動公園野外ステージ
※雨天時は岩瀬体育館「ラスカ」内
上映内容/『SING』
入場料/無料
主催/桜川市商工会青年部
問合せ/桜川市商工会真壁事務所 飯村(☎0296-5514111)
第19回筑西広域イベント やっぺえ出店者募集
日時/10月1日(日)9時~15時
場所/県西総合公園(筑西市桑山2818)

B-8グルメうつつ工房 ステイバル
募集店舗数/10店舗
※応募多数の場合、審査選考あり
応募資格・条件/食品販売業の営業許可をお持ちの方で、次の条件を満たす方
①地元でとれたお米や野菜を使用していること
②オリジナルティのある料理であること(3品まで、応相談)
③筑西広域圏(結城市、筑西市、桜川市)に在住または店舗をお持ちの方
▼テント料/10,000円(2間×3間のテント、テーブル2本、椅子4脚)
▼応募方法/筑西広域市町村圏事務組合ホームページ(http://www.tikusei.or.jp)から応募用紙をダウンロードし、記入後メールか郵送または、事務局まで持参
フリーマーケット
▼募集店舗数/40店舗
※応募多数の場合、公開抽選
▼応募資格・条件/筑西広域圏内(結城市、筑西市、桜川市)に在住の18歳以上の方
▼出店料/500円(1区画2.5メートル×2.5メートル)

古橋伸夫税理士事務所
TKC
~お客さまに豊かさと繁栄を~
桜川市真壁町桜井765-2
TEL 0296-54-1540
Homepage http://www.furuhashikaikei.com

やなぎだ歯科 YANAGIDA DENTAL CLINIC
診療時間/午前9:00~12:30 午後2:30~7:00
休診日/土曜午後・日曜・祝日
歯科医師 柳田佳代子 柳田充康
桜川市西飯岡539-4 坂戸小学校正門前
http://www.yanagida-dc.com ☎0296-76-3700

特別養護老人ホーム 上の原
平成29年12月 オープン予定
入所50床 ショートステイ10床 デイサービス定員20名
社会福祉法人 上の原学園
TEL 0296-75-2509
HP http://www.u-gaku.or.jp/

勉強がらくになるのは公文式!
はじめよう! KUMON
0~2歳の親子で参加 Baby Kumon教室開講中
真壁中央・十里・明野ピース・スフィア教室
乳幼児教室 小学生教室 中学生教室 高校生教室
代表 0296-57-2969
真壁中央・桜川市真壁町田52-4

文芸 六ふがわ

俳句

【大和俳句会】

柿若葉雨の朝刊読み難し

安達 幸子

夕立や亡き父母を思い出し

代田 とし

万緑や平和の俳句詠める今

鈴木 登美子

加波筑波溢れていたり新樹光

岩瀬 のぶ子

短歌

【花の室 木崎集】

あらくさや兵どもが夢のあと あはれひろび
ろ筑波航空隊跡 塚田 沙玲

跡継ぐと母を労う夫と吾 農の改善胸に密め
つつ 石浜 今日子

思おえず腰に手をやりハットするまだ六十の
若者なのに 大久保 まさ子

我が青春戦後の苦労とともにあり思ひ出ばか
り親友も逝きゆく 高昌

仏壇に学位記を上げ拝む背の肩幅広く茶髪も
くろ黒 塩谷 明子

野放図に枝に吹かれて眠るねこ外人墓地の千
の掌が撫つ 松田 早苗

夫送る棺の中に追加する「また一緒ネ」と二
人の写真 塚本 幸子

子守歌うたいつつ髪をなでやりて百年幸あれ
はじめて生きよ 西岡 和子

スマホ手に少年二人寡黙なり門扉押し分け校
舎に消ゆる 野村 幸男

勝手場のサンダルはいてわら帽子孫を相手に
なすを切るるとる 山田 洋子

黒小玉・ラグビーボール・紅小玉のぞいて見
やう触れてみやう 深谷 快子

御興ゆくワッショイの声はりあげて天下取り
たり肩車の児 奥田 豊子

あら草の庭にねじ花あじさいは刈られるを命
しらす咲きおり 間々田 久子

スカイツリー下界はまさに街模型「ドローン」
と化したのしく廻遊 田村 ひろみ

【岩瀬秋歌会】

舗装路をよけ草の道踏みゆけば足裏にやさし
朝の散歩みち 大関 節子

竹むらに射す朝光に凜と咲く額あぢさゐの深
き紫 安達 悦子

卒寿われ娘等三夫婦と鬼怒川ライン霧立つ岸
壁急流下る 坪井 ゆき子

天麩羅にと柿の若芽をつみてきて息子は手渡
せり夕餉のたのしみ 石川 喜代

【一般投稿】
山吹を背にして佇む水車小屋しぶき朝日に七
色に舞う 鈴木 省一

俚謡

【さくら俚謡会】

耕作放棄で荒地の里は鶯や雉子鳥良い住み処
みな川の川 遊

雷雲去り垣根の葉陰ゆつくり這い出す蝸牛
岩瀬 絵都女

おでこにあなたの唇ふれてうれしく迷ったプ
ロポーズ いなばない

昔懐かし花笠背負い老いも飛び入り盆踊り
田 哲人

第22回 夏祭り
8月11日(金) 祝日 ※雨天時12日(土)
真壁厚生学園にて 18:00 ~ 20:30
★模擬店の他、娯楽や景品抽選会など楽しいイベントが盛りだくさん★
ご家族・ご友人と踊りや花火を楽しみませんか？
スタッフ一同お待ちしております。

社会福祉法人 筑紫会 真壁厚生学園 (桜川市真壁町電熊852)
☎0296-54-2578 ※支店員、看護師など随時募集しております！
未経験でも大歓迎です。

社員募集

あなたの側で、
誠実に、忠実に。

株式会社 デジタル印刷
TEL 0296-54-2626 (代)
FAX 0296-54-2724
www.digital-54-2626.com

ISO 9001 CERTIFIED
ISA
登録番号 ISA IS 0213

地域医療情報

■問合先／病院整備推進課(☎58-5111・75-1311代表)
さくらがわ地域医療センターの起工式を実施

6月24日、さくらがわ地域医療センターの起工式が、高森地内の建設地で行われました。

起工式には、来賓の橋本県知事、白田県議会議員をはじめとする関係者78名が出席し、建設工事の安全を祈願しました。



起工式で挨拶する大塚市長

さくらがわ地域医療センター

整備計画概要

- 建設場所／桜川市高森1000番地
 - 施設概要／鉄筋コンクリート造、地上3階
 - 1階／受付、外来部門、検診部門、検査部門、救急部門、薬剤部門など。
 - 2階／一般病棟(一般病床、地域包括ケア病床)、手術室
 - 3階／療養病棟、リハビリ部門、医局、事務室など。
 - 開院予定／平成30年10月
 - 診療科目／内科、外科、小児科、整形外科、眼科(常勤医を配置する診療科)
- ※他の診療科目は、引き続き検討。



さくらがわ地域医療センター(イメージ図)

岩瀬東部認定こども園 ぞう組

年長さんご紹介

上手にできたよ!

七夕さまの笹飾り

7月7日は七夕さま。七夕の由来を聞き、子どもたちは星の世界に興味を持ったようです。「織姫と彦星が七夕の日に会えるといいね」と話しながら、一生懸命笹飾りを作りました。はさみや糊の使い方も上手になり、出来上がりも見事です! 願い事も個性豊か。みんなの願い事が、星空に届きますように...



人口と世帯

住民基本台帳 7月1日現在	
【男】	21,418人 (-17)
【女】	21,846人 (-17)
【計】	43,264人 (-34)
【世帯】	15,360世帯 (+6)
	()は対前月増減



【表紙】

雨引山楽法寺(雨引観音 本木地区)では、鮮やかに咲き誇る10種3千株のアジサイを見ることが出来ます。訪れた参拝者は、静寂な境内を散策しながら、色とりどりのアジサイ群を鑑賞していました。

写真は7月5日に撮影。モデルの櫻川めぐさん(声優)は、同日付けでさくらがわ応援大使に就任し、大使としての初仕事が本紙撮影となりました。