



広報

さがわ

7²⁰¹⁷
/ 1
No.283

全国伝統的建造物群保存地区協議会 桜川市大会 開催

東日本大震災からの復旧「真壁の町並み」全国へ

■主な内容■

- 2 全国伝建協議会桜川市大会
- 7 まちの話題
- 8 桜川市小学校陸上記録会
- 9 歴史資料館だより No.69
- 16 地域医療情報／年長さんご紹介



- 【大会で行われた主な内容】**
- 5月24日**
- ・協議会総会
 - ・豆田町伝建保存会（大分県日田市）による事例発表
 - ※次回開催地
 - ・河東義之先生による記念講演
 - ・真壁城跡見学
 - ・真壁祇園囃子鑑賞
 - ・情報交換会
- 5月25日**
- ・登録文化財の町並み見学
 - ・真壁白井座公演鑑賞
 - ・文化庁講演
 - ・真壁の町並みに関する住民研修（15班に分かれて登録文化財の建物内で意見交換）
 - ・災害対応に関する職員研修
 - ・情報交換会
- 5月26日**
- ・雨引観音文化財見学
 - ・月山寺文化財見学
 - ・栃木市嘉右衛門町見学
- 【写真キャプション】**
- ① 初日に行われた協議会総会（大和ふれあいセンター「シトラス」）
 - ② 真壁白井座保存会による郷土芸能「人形浄瑠璃」の披露公演（真壁伝承館）
 - ③ 真壁御囃子保存会による郷土芸能「真壁祇園囃子」の披露公演（真壁体育館）
 - ④ 震災当時の派遣職員によるミニシンポジウム（真壁福祉センター）

第39回 全国伝統的建造物群保存地区協議会

桜川市大会

5月24日～26日開催



全国の伝建地区から
270人の仲間が桜川市を訪れました。

登録文化財の町並み見学で説明を受ける参加者たち

茨城県で初の重伝建地区選定から9か月で東日本大震災に見舞われた真壁の町並み。様々な支援を受けて復旧が進む町並みを、全国の仲間が訪れました。

5月24日から26日までの3日間、真壁地区の町並みを主会場に、全国伝統的建造物群保存地区協議会桜川市大会を開催しました。

大会は、国の重要伝統的建造物群保存地区を有する市町村の住民と行政職員、約270名が参加。北は函館から南は竹富島までの関係者らが、桜川市の市民とともに研修を行いました。

メイン会場の一つである真壁伝承館では、真壁の町並み保存に長く関わっていただいている河東義之先生（小山工業高等専門学校名誉教授）が、登録文化財制度への取り組みから震災復旧、そしてこれからの課題について講演しました。

雨の中行った住民研修では、全国の保存地区の方々と真壁の町並みを歩き、真壁の良い点、改善すべき点などについて、活発な意見交換を行いました。

期間中、真壁伝承館では人形浄瑠璃真壁白井座保存会による公演、真壁体育館では真壁御囃子保存会による祇園囃子を披露し、郷土芸能を鑑賞していただきました。

真壁体育館でのアットホームな情報交換会では、桜川市で見られる郷土の食や、参加各地の地酒を紹介。お互いの町並みの将来について、じっくりと話をする貴重な機会となりました。

最終日は、雨引観音と月山寺を見学し、最後に栃木の町並みを見学して終了しました。

今大会は、真壁の町並みの保存や活用に携わる住民の方々が中心となって企画や運営を行いました。町並み見学での休憩所おもてなしも、大会ボランティアとして市民の方々の協力で実施しました。市民の皆さまの力で、充実した大会となりました。

登録文化財で行われた住民意見交換会



叙勲の受章

おめでとーうございませう

危険業務従事者叙勲が内閣府から発表されました。受章の栄誉を受けられた方を紹介します。



◆瑞宝双光章

谷田部 實さん

元茨城県警部

(71歳・真壁町山尾地区)

谷田部さんは、昭和40年4月に茨城県警察学校に入学後、真壁警察署、水戸警察署、龍ヶ崎警察署、つくば中央警

察署、ひたちなか警察署、水戸警察署、つくば中央警察署、筑西警察署を歴任。平成18年3月に警部として退職するまで、41年にわたり県民の安全と秩序の維持に尽力されました。

同氏は、「このような栄誉を賜りましたのは、警察関係者の皆様並びに多くの皆様のご支援とご指導の賜と感謝しております。微力ではございましたが、県民の安全を守るという仕事に携われたことを誇りに思っています」と受章の喜びを話していました。



◆瑞宝単光章

鈴木 俊夫さん

元自衛隊准陸尉

(67歳・真壁町真壁地区)

鈴木さんは、昭和43年5月に高田駐屯地で第2普通科連隊(新潟県上越市)に入隊後、霞ヶ浦駐屯地、宇都宮駐屯地

で東部方面会計隊員として活躍。昭和53年8月に霞ヶ浦駐屯地で関東補給処調達会計部契約課審査係長(准陸尉)と歴任し、平成15年9月に退官するまでの35年間にわたり、自衛隊員として国防に貢献されました。

同氏は、「浅学非才の身でこのような栄誉を受け、大変光栄に思っております。これも先輩、同僚、家族の支えがあったからこそだと深く感謝しています」と受章の喜びを話していました。

◆瑞宝単光章

高橋 喜三男さん

元茨城県警部補

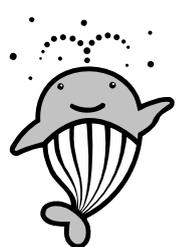
(71歳・真壁町白井地区)

高橋さんは、昭和42年4月に茨城県警察学校に入学。高萩警察署、日立警察署、真壁警察署、結城警察署、龍ヶ崎警察署、下館警察署、つくば北警察署を歴任し、平成18年3月に警部補として退職するまで、39年にわたり県民の安全と秩序の維持に尽力されました。

同氏は、「この度の受章は、

警察関係者各位並びに多くの皆様のご支援とご指導の賜と感謝しております。今後は、地域の皆様のために、微力ながら貢献してまいりたいと思っています」と受章の喜びを話していました。





サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ

(1等1億円)

サマージャンボプチ

(1等100万円)

7月18日

3種類同時発売!

発売期間 7/18(火)~8/10(木)

各1枚 300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

公益財団法人茨城県市町村振興協会

大塚市長のトップセールスで

台山高森工業団地内に企業誘致実現



黒沢建設株式会社松田徳治常務取締役(右)と、株式会社マーレフィルターシステムズ吉田正幸執行役員(左)が土地売買契約締結後、大塚市長を表敬訪問

台山高森工業団地内に、黒沢建設株式会社の関東桜川工場が建設されることが決定しました。

本工場は、株式会社マーレフィルターシステムズ所有の遊休地を桜川市の仲介により、黒沢建設株式会社に売却していただけることになり、誘致が実現したものです。

関東桜川工場の敷地面積は、約5ヘクタール、建物延床面積は、約9千平方メートルになり、従業員は、約80人が雇用される見通しです。

今年10月には工場が竣工し、年内には本格稼働を予定しています。

起工式に出席した黒沢建設株式会社の黒沢志郎専務取締役は「労働環境の良い最新式の工場を建設し、働きやすさを労働者にアピールしたい」と話していました。

黒沢建設株式会社は、人命を守る耐震性に優れた建物に使用するプレストレスを導入したコンクリート製品のリーディングカンパニーであり、本市としては、同社の進出を受け、桜川市から関東一円に向けて、コンクリート製品が供給される拠点になることを期待します。



起工式で鍬入れを行う黒沢建設株式会社の黒沢志郎専務取締役

■問合先/地域開発課(☎0296-5815126直通)

看護の誓い、新たに...

岩瀬高校で戴帽式開催



ナースキャップを戴き、新たな誓いを立てる生徒たち

6月2日、県立岩瀬高等学校で、「第46回戴帽式」が行われました。多くの来賓・保護者の皆さんや、在校生が見守る中、衛生看護科3年生40人がナースキャップを戴き、新たな誓いを立てました。

戴帽式は、看護師という職業を選択し、看護の基礎を習得した学生がナースキャップを戴く儀式で、本格的な看護臨地実習を迎える3年生に、看護師への道を歩んでいく決意と覚悟を自覚してもらいたいと願いを込めて行われま

す。

式典では、柏正則校長から戴帽生にナースキャップが手渡され、ナイチンゲール像のキャンドルから灯火を戴いた後、看護師の誓いであるナイチンゲール誓詞を全員で唱え、高潔な看護師になることを誓いました。

戴帽生を代表して稲川真帆さん(岩瀬西中出身)が「患者様と、喜びや悲しみを共にできる看護師になれるよう努力します」と誓いの言葉を述べました。



看護師になる決意と覚悟を決め、新たな一歩を踏み出す生徒

特別謝恩コース 平成29年4月20日～11月30日まで毎日出発

福島県

但し、平成29年5月1日～7日、8月9日～15日及び8月28日の15日間を除く。

奥飯坂 穴原温泉 の旅

旅行代金 19,800円～29,800円 1泊2日 昼食2回付

※旅行代金・コース内容の詳細につきましては、お問合せ下さい。

観光庁長官登録旅行業1293号

旅行企画・問合せ

関鉄観光(株)

石岡旅行センター

Tel. 0299(22)2156



特定非営利
活動法人

総合型地域スポーツクラブ

桜川スマイルクラブ

桜川スマイルクラブは「いつでも・だれでも・楽しく」をモットーに、多くの皆さまにスポーツを通じて、健康づくりやコミュニティづくりの場を提供していきたいと活動しているクラブです。会員になって、一緒に心地よい汗をかいてみませんか。

◎平成29年度教室のご案内 (各教室、無料体験ができます。)

教室名	指導者	定員	日時	開催場所
硬式テニス	五十嵐貴裕先生 鈴木 恒明先生	30名	第1・3 火曜日 19:30～21:00	岩瀬総合運動公園 テニスコート
ジュニア硬式テニス	村木 英司先生 仁平 一之先生	25名	第2・4 火曜日 19:30～21:00	岩瀬総合運動公園 テニスコート
ソフトテニス	佐藤加代子先生 桜井 英徳先生	30名	第1・3 日曜日 19:30～21:00	桜川市岩瀬体育館 (ラスカ) サブアリーナ
バドミントン	小松崎 勉先生 青木 利一先生	30名	第2・4 日曜日 19:30～21:00	桜川市岩瀬体育館 (ラスカ) サブアリーナ
スポーツ吹矢	櫻井 操先生	25名	第1・3 水曜日 9:30～11:00	桜川市岩瀬中央公民館会議室
アイアンガーヨガ	松田 文平先生	30名	第2・4 土曜日 14:00～15:30	大和体力増進センター
スクエアステップ	小松崎 勉先生 稲川ゆり子先生	30名	第2・4 金曜日 13:30～15:00	桜川市大和中央公民館 講堂
バランスボールと健康体操	市川 規子先生	30名	第1・3 土曜日 10:00～11:30	桜川市真壁体育館
健康体操とリンパマッサージ	坂田八千代先生	30名	第1・3 木曜日 10:00～11:30	桜川市真壁体育館
ビームライフル ビームピストル	多田 尚克先生 久能 猛先生 柴山 陽一先生	30名	第2・4 土曜日 10:00～11:30	真壁社会体育研修センター
太極拳	石田 節子先生 臼井 幸子先生	30名	第1・2・4 火曜日 10:00～11:30	真壁トレーニングセンター

毎日が健康で輝いていますか
スポーツの力を信じよう

※開催曜日、時間などについては、変更になる場合がございますので、事前にご確認ください。

◎平成29年度イベントのご案内 (カラオケ教室やフラワーアレンジメント教室なども計画中です。)

イベント	開催月	場所	備考
大谷寺・大谷観音散策 大谷資料館見学	9月	栃木県 宇都宮市	大谷観音様の柔和な笑みと幻想的な大谷石探掘場跡地は必見です。
尚仁沢湧き水歩道 ハイキング	11月	栃木県塩谷町	樹齢数百年にも及ぶ原生林に覆われた秋の湧水群を楽しむ!!
栃木蔵の街散策	2月	栃木県栃木市	昔から語り継がれる歴史と文化が調和し、日常生活に息づいています。

スポーツクラブ



■ 問い合わせ・申込先

桜川スマイルクラブ事務局

☎ 090-6793-2016

ホームページ <http://sakuragawa-smileclub.jp/>

桜川市教育委員会スポーツ振興課

☎ 0296-75-6600

運転免許

皆様に愛されおかげさまで開校40周年
公認 **明野自動車学校**

0296-52-2811

Uターン
学生に
大好評

MT車
新車導入で
快適教習

スピードプランなら
夏休み中の免許
取得がら~くら~!

・自宅近くまで無料送迎
・免許ローンあり(学生でも保証人不要)

夏休み特別企画 技能教習予約不要 スピードプラン

スピードプランの一例(ATの場合)

7.23(日)入校	8.12(土)卒業見込み
8.3(木)入校	8.29(火)卒業見込み
8.6(日)入校	9.2(土)卒業見込み
8.17(木)入校	9.10(日)卒業見込み
8.20(日)入校	9.15(金)卒業見込み

桜川市役所大和庁舎で石岡市・桜川市と茨城県が、上曾トンネル整備事業調整協議会の発足式を行いました。

発足式で、石岡市と桜川市の上曾トンネル整備に関する合意書を締結。平成30年度の事業着手を目指し、上曾トンネル整備（延長5.58km「うちトンネル延長3.54km」を、合併特例債や国・県の交付金を財源に、両市が市道整備事業として進めます。



(左から) 合意書を手にする今泉石岡市長、大塚市長、茨城県土木部道路建設課長

上曾トンネル整備事業調整協議会 発足

5月19日

若い女性の乳がん・子宮がん検診受診率の向上のため、こども園などでがん検診の啓発を実施しました。

当日は、健康推進員による絵本の読み聞かせと、子どもから母親に宛てたメッセージカードを制作。

子ども達は、大好きなお母さんに元気でいて欲しいという願いを込めて、似顔絵やメッセージを一生懸命書いていました。



絵本の読み聞かせを真剣に聞くやまと認定こども園の子ども達

「だいききなママへ」こども園などで乳がん・子宮がん検診を啓発

4月25日・26日、5月9日・10日

ひたちなか市の笠松運動公園競技場で、『第19回ゆうあいスポーツ大会』が開催されました。

同大会には、県内から障がいをもつ方が集い、本市からは競技会に2名、レクリエーション競技に16名の選手が出場。4つのチームに分かれたレクリエーション競技では、大玉運びや組対抗リレーなどの競技で優勝を目指し、奮闘しました。



大玉運びで競う選手たち

茨城県ゆうあいスポーツ大会に18名の選手が出場

18名の選手が出場

5月21日・28日

毎年5月の第3日曜日に開催している大和流鎗馬合戦が、今年も大和ホースパークで行われました。

本合戦は、日本古来の伝統武芸である流鎗馬をスポーツとして競技化したものです。訪れた観客は、選手が放った矢が的に命中する度に歓声を上げていました。

当日は流鎗馬のほかに、フォトコンテストやポニー引き体験などが行われました。



神経を研ぎ澄まして矢を放つ選手

第9回 大和流鎗馬合戦開催

5月21日

社員募集



あなたのそばで、誠実に、忠実に。

株式会社 デジタル印刷
TEL 0296-54-2626 (代)
FAX 0296-54-2724
www.digital-54-2626.com


ISO/IEC 27001 CERTIFIED

登録番号 ISA IS 0213

特別養護老人ホーム 上の原

平成29年12月 オープン予定



入所50床
ショートステイ10床
デイサービス定員20名

社会福祉法人 上の原学園
TEL 0296-75-2509
HP <http://www.u-gaku.or.jp/>



第12回 桜川市小学校陸上記録会

5月18日・19日、桜川市総合運動公園多目的グラウンドを会場に、「第12回桜川市小学校陸上記録会」が開催され、市内11校の5・6年生694人が出場しました。

短距離・長距離走、走り高跳びなど8種目の競技が行われ、選手たちは日頃の練習の成果を発揮し、記録に挑戦しました。

上位入賞者と記録は次のとおりです。(3位まで・敬称略)

種目	学年	1位			2位			3位		
		氏名	校	記録	氏名	校	記録	氏名	校	記録
100m	5年男	谷中 奏摩	岩	14"7	細谷 伊吹	紫	15"0	富田 琉衣	真	15"2
	5年女	宮川 桃香	南	15"2	菊地 桃寧	南	15"3	荒山 瑠未	真	15"5
	6年男	村田 隼	羽	14"3	井上 健伍	真	14"3	増淵 湧斗	羽	14"7
	6年女	浅野 世奈	坂	14"8	上野 陽奈	南	14"9	大越 涼夏	岩	14"9
60mH	5年男	田崎 凌	真	新 12"3	大和田一輝	南	12"3	杉山 流星	樺	12"4
	5年女	鈴木 夢唯	樺	新 12"1	渡辺さくら	真	12"3	中里 凜	大	12"3
	6年男	早川 貴也	雨	新 10"9	増田 裕心	大	11"2	岩淵 蒼生	大	11"6
	6年女	加田 彩倅	樺	新 11"2	須藤 莉生	真	11"3	相澤 夏未	坂	11"7
800m	5年女	山口 莉奈	羽	2'46"1	小澤 そら	真	2'49"4	平田 涼	猿	2'50"4
	6年女	高橋 舞	岩	2'42"3	清水 美雪	羽	2'47"0	細谷 芽生	紫	2'48"1
1000m	5年男	小峯 隼	真	3'33"6	大関 蒼輝	羽	3'34"8	廣岡 隼也	南	3'37"0
	6年男	大塚 東翔	坂	3'19"5	飯嶋 遥斗	南	3'19"5	荻原 圭汰	岩	3'32"0
走り幅跳び	5年男	井上 時也	樺	3m61	関 大遥	樺	3m50	安達 巧	猿	3m44
	5年女	田中 二コ	坂	3m36	小林 心音	樺	3m27	平 ゆな	羽	3m26
	6年男	高久 祐樹	岩	4m00	坂口 奨	真	3m81	鈴木 翼	岩	3m72
	6年女	潮田 慈愛	樺	3m81	中里 優心	南	3m56	中澤 望	坂	3m38
走り高跳び	5年男	廣澤 惇	大	1m13	安達 健晋	羽	1m00	仲田 煌生	岩	1m00
	5年女	小野 莉音	真	新 1m18	上野 杏実	真	1m05	柴山 紀花	雨	1m05
	6年男	小河原一飛	樺	1m28	塚田龍乃心	紫	1m28	枝 奏良	真	1m22
	6年女	廣瀬 優月	雨	1m17	石川 菜帆	樺	1m14	仲田 萌結	岩	1m14
ポールスロー	5年男	伊坂 匠	羽	40m89	小松 拓真	大	39m34	沼口慎之介	真	38m96
	5年女	大木 愛子	真	31m15	川那子優衣	岩	30m97	宇田千那美	樺	28m32
	6年男	尾見 翔輝	雨	49m43	若松 要	真	45m44	大山 峻	岩	42m97
	6年女	酒寄 瑠菜	紫	40m75	進藤ももか	岩	39m60	佐藤 安純	雨	34m53
400mリレー	5年男	南飯田小		1'02"0 新 1'01"7(予選)	岩瀬小		1'03"2	真壁小		1'03"4
	5年女	真壁小		新 1'04"0	南飯田小		1'04"9 新 1'04"2(予選)	樺穂小		1'06"0
	6年男	真壁小		59"5	岩瀬小		1'00"0	雨引小		1'02"0
	6年女	樺穂小		1'02"0	岩瀬小		1'02"7	羽黒小		1'03"1

※岩：岩瀬小学校／坂：坂戸小学校／南：南飯田小学校／羽：羽黒小学校／猿：猿田小学校／雨：雨引小学校／大：大國小学校／真：真壁小学校／紫：紫尾小学校／谷：谷貝小学校／樺：樺穂小学校

茨城県指定 お子様の成長について、誰にも相談できずに悩まれていませんか？



こどもサークル 桜川

〒309-1215 茨城県桜川市御領 1-39

☎0296-73-6364

(月～土曜日 9:00～18:00)

ホームページもご覧ください♪

「こどもサークル」は、成長や発達に課題のあるお子様に対し、専門的な支援を行う場所です。学習や運動プログラムを通じて、お子様の「できた!」を増やし、自立を促します。随時見学受付中です♪

検索

児童発達支援 [平日] 9:00～13:00 [土曜・祝日] 10:00～16:00

放課後等デイサービス [平日] 放課後～17:30 [土曜・祝日] 10:00～16:00

★8:00～19:00 内のご利用はご相談に乗ります♪

飾り板



▲修理前 修理後▼



鬼子母神堂



▲修理前 修理後▼



「市指定文化財鬼子母神堂」の修理が完了しました

去る3月16日、本木の雨引山樂法寺で、2年間の修理を終えた市指定文化財鬼子母神堂の落慶式が、檀家信徒を始めとする多くの方々

の前で行われました。鬼子母神は、仏教に登場する母と子の守り神で、鬼子母神堂はその像を収めるお堂です。

歴

史資料館だより



No.69
教育委員会生涯学習課
文化財グループ
(☎0296-20-6300)

このお堂は、享保元年(1716年)に建立されたとの記録がお寺に残されており、製作技法や時期等から作成した大工の棟梁は、桜川市羽黒を本拠地とし、成田山新勝寺三重塔などを手がけた桜井氏、彫刻は江戸の彫刻師島村円哲の手によるものと思われます。

今回の修理は、建立から300年が経過したことから、破損箇所の修理と彩色の復元を主に行いました。また、寺に伝わる江戸時代の古絵図を参考に、本来お堂があったと考えられる場所への移築も行いました。

修理により復元された彩色は、見目鮮やかに参拝客を引き付け、母子の守り神として信仰を集め、文化財としての価値を高めるとともに、今後も保存されていくことが期待されます。

真壁城跡の作業員募集

■募集人員

①発掘調査／5名程度

②管理作業／若干名

■勤務内容

①真壁城発掘調査(屋外)、出土品整理(室内)

②除草作業など

■雇用期間／8～12月(予定)

■勤務地／真壁城跡(真壁町古城、真壁体育館東側)

■勤務条件／月々金曜日、9時～17時(1日7時間/1か月112時間以内)

※勤務時間は相談可

■賃金/時給800円

■募集要件/屋外作業が出来る方

■申込方法/履歴書を持参または郵送(①②どちらの応募か明記のうえ、写真添付、連絡先、電話番号を必ず記入)。

後日、面接日を通知します。

■募集期限/7月20日(木)必着

■問合せ・申込先/生涯学習課文化財グループ(大和ふれあいセンター「シトラス」内

〒309-1124 桜川市羽田989-1 ☎0296-20-6300)

広域通信制・単位制 **随時 学校見学受付中!!**

翔洋学園高等学校

下館学習センター ☎0296-23-2711

転入学・編入学随時受付中!!

- 丁寧な個別指導
- 入学相談 随時対応
- 不登校生もサポート
- 入学金 なし!!

詳しくはWEBで! 翔洋学園 下館 www.shoyo.ac.jp

歯科 小児歯科 インプラント 床矯正
(自由診療 1歯20万円～) (自由診療 9万円～)

歯科用CTあり (撮影料19,800円～)

やなぎだ歯科

YANAGIDA DENTAL CLINIC

- 診療時間/午前9:00～12:30 午後2:30～7:00
- 休診日/土曜午後・日曜・祝日

歯科医師 柳田佳代子 柳田充康

桜川市西飯岡539-4 坂戸小学校正門前 ☎0296-76-3700
<http://www.yanagida-dc.com>

健康ガイド

Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合先》健康推進課
☎0296-75-3159(直通)
☎58-5111・75-3111(代表)

8月分



乳幼児健診・育児相談

- 5歳児健康相談
 - ・対象／H24年8月生
 - ・日程／8月29日(火)
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・受付時間／13時～13時20分
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 岩瀬・大和地区の方
 - 4～7か月児育児相談
 - ・日程／8月25日(金)
 - ・受付時間／13時～13時20分
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・対象／H29年2～3月生
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票
 - 1歳児健診
 - ・日程／8月21日(月)

真壁地区の方

- 4～7か月児育児相談
 - ・日程／8月9日(水)
 - ・受付時間／13時～13時20分
 - ・会場／真壁保健センター
 - ・対象／H29年1～3月生
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 2歳児歯科健診
 - ・日程／8月10日(木)
 - ・受付時間／13時～13時20分
 - ・会場／真壁保健センター
 - ・対象／H27年4～6月生
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

- ・受付時間／13時～13時20分
- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・対象／H28年8月生
- ・持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 1歳6か月児健診
 - ・日程／8月30日(水)
 - ・受付時間／13時～13時20分
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・対象／H27年12月～H28年1月生
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

健康相談

- 総合健康相談(要予約)
 - ・保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。お気軽にご利用ください。
 - 【日程・会場】
 - 8月10日(木)／真壁保健センター
 - 8月21日(月)／健康推進課(相談、岩瀬福祉センター(計測))
 - 【受付時間】10時～11時30分
- 「ここらの健康相談(要予約)」
 - 「最近、よく眠れない」「人の視線が気になる」など、心の健康で悩んでいる方、ご相談ください。ご家族・近所・職場の方からの相談も受け付けています。
 - 【日程】
 - 8月17日(木)
 - 【開催時間】14時～15時30分
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・内容／精神科医師が担当し、秘密は厳守されます。

成人健康診査

各健診とも過去3年間に、1回でも受診された方に通知を送付します。新たに健診を希望される方は、健康推進課

- 8月20日(日)
 - ・医療機関名／なかはら整形外科医院
 - ・住所／真壁町飯塚496-1
 - ・連絡先／☎0296-2319955

- 8月27日(日)
 - ・医療機関名／袖山医院本院
 - ・住所／西桜川1-43
 - ・連絡先／☎0296-752019

※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

7月は熱中症 予防強化月間です

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。気象庁によると、今年の夏の平均気温は全国的に高くなる見込みです。熱中症について正しい知識を身につけて、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症を防ぎましょう。

●熱中症の対策

【室内】

- ・扇風機やエアコンで温度を調節する
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用する
- ・室温をこまめに確認する

【外出時】

- ・日傘や帽子を着用する
- ・日陰の利用、こまめな休憩をとる
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える
- 体に熱がこもらないために
 - ・通気性の良い(吸湿性・速乾性のある)衣服を着用する
 - ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

【対策2】こまめに水分補給

- ・室内でも外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分や塩分、経口補水液(水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの)などを補給する

●水分補給のタイミングは?

- ・朝起きたとき
- ・毎食後
- ・外出時
- ・運動前
- ・お風呂に入る前
- ・寝る前

●熱中症の分類と対処方法

環境省の「熱中症環境保健

マニユアル」では、熱中症の重症度をⅠ度、Ⅱ度、Ⅲ度に分類しています。

【重症度Ⅰ度】

症状：めまい、立ちくらみ、こむら返り、大量の汗

対処法：涼しい場所へ移動、安静、水分補給

【重症度Ⅱ度】

症状：頭痛、吐き気、体がだるい、体に力が入らない、集中力や判断力の低下

対処法：涼しい場所へ移動、体を冷やす、安静、十分な水分と塩分の補給

医療機関受診：口から飲めない場合や、症状の改善が見られない場合は受診が必要

【重症度Ⅲ度】

症状：意識障害、けいれん、運動障害

対処法：涼しい場所へ移動、安静、体が熱ければ保冷剤などで冷やす

医療機関受診：ためらうことなく救急車(119)を要請

20歳になったら 健診デビュー!!

「ユース健診」のススメ

平成29年度から、ユース健診(若年者健診)の対象年齢を引き下げ、20歳から受診できるようにしました。

健診費用の一部を市が負担し、少ない自己負担で受診できます。

未来の自分のために健診デビューをしましょう。

■問合先／健康推進課(☎0296-75-3159直通)

【お詫びと訂正】

本紙2017年6月1日号(No.281)10ページ「大腸がん検診(検体回収)」の日程に誤りがありました。お詫びして、訂正いたします。

正 7月25日(火)



勉強がらくになるのは公文式!

はじめよう! KUMON

0～2歳の親子で参加 Baby Kumon教室開講中

真壁中央・十里・明野・ピース・スフィア教室

乳幼児教室 小学生教室 中学生教室 高校生教室

代表 0296-57-2969

真壁中央・桜川市真壁町田52-4

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護の必要な方も訪問介護等を利用されながら生活することが出来ます。

・物忘れが多くなった ・具合が悪くなった時に心配だ

・食事の支度が大変だ ・退院した後の生活が不安だ

などの心配ことはございませんか?

真壁消防署の交差点からつくば方面1つめの信号を左折

軽費老人ホーム(ケアハウス) ☎0296-55-1029

グリーンヴィラ 桜川市真壁町田1428

無料法律相談会開催のお知らせ

日時：7月30日(日) 9:00～17:00 完全予約制

場所：弁護士法人萩原総合法律事務所

初回相談の方限定とさせていただきます。事情によりお断りさせていただくこともございます。

☎0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所

茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二、平久 真野田 幹子、小林賢太郎

茨西市乙28番3 SATOHビル2階(JRT下龍駅南口徒歩1分)

お見積り・塗り替え診断 無料

塗装屋さんへ直接頼んでみませんか?

一級塗装技能士による住まいの塗替え

(有)中嶋塗装工業

茨城県知事許可 塗装工事業 第31532号

本社 石岡市柴岡138 支店 石岡市半ノ木14159-5

詳しくは… 石岡市中嶋塗装 検索

TEL 0299-46-4266 FAX0299-46-0685

7月納期の税・保険料

固定資産税 2期
国民健康保険税 1期
後期高齢者医療保険料 1期
納期限/7月31日(月)
税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。

市職員募集

市職員募集(平成30年度採用)
採用職種・採用予定人員
【一般事務】10名程度
【障がい者一般事務】若干名
【職務内容】本庁または出先機関で一般事務に従事

お届け方法/簡易書留でお届けします。留守の場合は不在票がおりてありますので、空間郵便局郵便部コールセンターへ照会してください。(☎0296-7210830・0833)
※保険証が届いたら、記載内容を確認し、ご使用ください。
限度額適用・標準負担額減額認定証(減額証)の送付
6月上旬までに減額証の交付を受け、8月以降も適用を受けることができる方には、被保険者証とあわせて減額証もお送りします。

健康福祉

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請はお済みでしょうか
臨時福祉給付金(経済対策分)の申請を5月1日から受け付けています。申請が済みでない方は、7月31日(月)までに申請してください。期限を過ぎますと申請できませんので、ご注意ください。

募集

筑波山地域ジオパークの映画上映会開催
昨年9月に日本ジオパークに認定された筑波山地域を紹介する映画が完成しました。筑波山と霞ヶ浦とそれをつなぐ平野を舞台に、3人の子どもたちが様々な出会いを通して「石と土と水」とともに生きていくことに気づいていく物語です。

共通事項
提出先/児童福祉課(岩瀬庁舎)、総合窓口課(大和・真壁庁舎)
問合先/児童福祉課(☎0296-7513156直通)
「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出」に該当している方は、現況届と一緒に提出してください。届出をしなければ、翌月から手当の2分の1が支給停止となる場合があります。

健康福祉

後期高齢者医療被保険者証の更新
8月1日で後期高齢者医療の被保険者証が更新となります。新しい被保険者証を郵送でお届けします。
お届け日/7月下旬

募集

筑西広域市町村圏事務組合消防本部職員採用試験
職種・募集人員/消防職(若干名)
受験資格/次の①・②のいずれかに該当する方
①平成元年4月2日以降に生まれた方で高等学校以上の学校を卒業、または平成30年3月に卒業見込みの方
②平成元年4月2日以降に生まれた方で救急救命士の免許を取得した方、または平成30年3月31日までに救急救命士免許を取得見込みの方

試験日
第1次試験(教養)/9月17日(日)
第2次試験(体力適性審査)/10月15日(日)
第3次試験(面接・小論文)/11月上旬予定

時間講師 大募集!
個別指導で国内最大規模の明光義塾で、子どもたちのサポートをしながら、自分自身の成長に繋がるお仕事です。勤務地は岩瀬教室・笠間教室、面接は岩瀬教室にて行います。まずは、お気軽にお電話下さい。

県西糖尿病内分泌内科 クリニック
糖尿病専門医
内分泌代謝科専門医
TEL 0296-48-9609
筑西市成田678

明野資源リサイクル(株)
粗大ゴミ収集運搬業務
事業系ごみ収集運搬業務
一般廃棄物収集運搬業務
本社 〒300-4513 筑西市中根94 ☎0296-52-2337
真壁支店 〒300-4421 桜川市真壁町原方191-4 ☎0296-23-9230

とびた歯科クリニック
診療時間 来院前に、必ずご連絡ください。
時間 曜日 月 火 水 木 金 土 日
9:30~12:30 (受付は12:00まで) ○ ○ ○ ○ ○ 9:00~12:30 休
14:30~19:00 (受付は18:30まで) ○ ○ ○ ○ ○ 休 休
※祝日のある週は、水曜診療致します。

真壁祇園祭に伴う 桜川市バスの臨時経路変更

真壁祇園祭の開催に伴い、桜川市バスの一部区間の経路を変更し、臨時バス停を設置します。期間中の桜川市バスのご利用に際しては、ご注意ください。

■変更期間
7月24日(月)～26日(水) 終日

■問合先／企画課 (☎5815111・7513111 内線1271)

■利用不可バス停 ●
■利用可能バス停 ●
■臨時バス停 ●

※第1次および第2次試験の可否は消防本部のホームページ (http://www.tkusei.or.jp/shobo/) で発表します。第2次および第3次試験案内は、試験合格者のみ郵送します。

■会場 筑西広域市町村圏事務組合消防本部 (筑西市直井1076番地)

■受験願書交付
▽期間 / 7月3日(月)～8月31日(木)

■受験願書受付
▽期間 / 8月1日(火)～31日(木) (土・日、祝日は除く)

■方法 受験者本人が筑西広域消防本部総務課窓口を受験願書を直接持参

■問合先 筑西広域消防本部総務課 (☎029612414552)

▽方法 / 筑西広域消防本部総務課窓口での直接交付、または消防本部ホームページからダウンロード

市長と語ろう! 「市民の日」

市民の皆様の声を行政に反映するために、市長とお話ししてみませんか。話題はなんでも結構です。

なお、市長は職務上、急な用務が入る場合がありますので、その場合は副市長などが対応することになります。

お手数でも事前(前日)にお問い合わせください。

■日時 / 7月18日(火) 9時～12時・13時～15時
■場所 / 市役所真壁庁舎
■問合先 / 秘書広報課 (☎58-5111・75-3111 代表)

※次回 / 8月21日(月)は、市役所大和庁舎で開催します。

第2回「しあわせ教室」食事と栄養食品との付き合い方」開催

■日時 / 7月26日(水) 10時～11時30分

■場所 / 岩瀬福祉センター

■講師 / 栄養士

■募集対象 / 市内在住のおおむね65歳以上の方

■参加費 / 無料

■問合せ・申込先 / 桜川市社会福祉協議会 岩瀬本所 (☎029617513125直通)・真壁支所 (☎029615412361)

■講師 / 沼田立人氏 (元つく日商簿記2級合格講座)



ビジネススカレッジ専門学校 非常勤講師)

■実施日 / 7月22日(土) (平成30年1月27日(土)【土曜全25回】)

■時間 / 13時～17時

■定員 / 20名 (定員になり次第締切り)

■受講料 / 40,000円(教材費別)

■申込期限 / 7月14日(金)

■問合せ・申込先 / 筑西地域職業訓練センター (桜川市下泉62511 ☎029617511254)

介護のご相談は
居宅介護支援事業所
さくらがわ
☎0296-20-6071

入所・短期入所・通所リハビリテーション
介護老人保健施設
さくらがわ
☎0296-20-6071
URL: http://www.douaikai.or.jp

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科
延島クリニック
☎0296-58-5058

スタッフ大募集!! 理学療法士・作業療法士 週1日～1日3時間以上でOK!! 正・准看護師(施設) 介護スタッフ

医療法人 同業会 介護老人保健施設さくらがわ 〒309-1233 茨城県桜川市東飯田659 お気軽に電話下さい ☎0296-20-6071 担当: 手面

文芸小ふたば

俳句

【桜川市岩瀬俳句会】

冷奴生まれも育ちも箸の国 三代 みちよ
庭手人梅の実取りて考へる 入山 ひろ子
梅雨晴れや山脈そるい雲の影 渡部 千恵子
回覧やぞつくり反りぬ干され葱 細谷 充女
将門の駆けし常陸野麦の秋 宮本 立男
花菖蒲今日の命を競ひ咲く 竹林 てる
春塵に斬り込む電車利根渡る 吉原 京子
無住寺の狭き参道花菖蒲 金子 弘毅
蒼天の点となるまで囁れり 鈴木 ノブ子
田植機の百人力や笑む家族 皆川 一女
あるなしの風にも揺るる植田かな 松崎 いま
母の日を祝ふ娘も子に祝されて 大関 くに
ふんわりと若葉を纏う筑波山 笠倉 陽子
詫びながら蜘蛛の困払ふ朝かな 齋藤 みよ
万緑の中の鰻田館山寺 海老澤 静夫
駅ビルの完成近し街薄暮 今井 繁子
ありし日の母の面影花菖蒲 宮本 芳江

暁着たる日の和らぎの菖蒲園

飯山 昭

反論やすねたる性のねじり花

吉原 秀子

梅雨寒や埴輪の口の深き穴

渡部 千恵子

朝夕の青田風受くしたり顔

海老沢 幸子

山頂に雲の居座る走り梅雨

鈴木 つぎ

日柄良き嫁入り舟に花菖蒲

植竹 ふみ

春の鳥啼く白雲や微笑まし

塚本 ゆき子

小屋飯も要らぬ田植のひと日かな

君島 真理子

短歌

【岩瀬短歌会】

幼き日兄に貰ひし肥後の守に高校までは鉛筆削る 鈴木 英雄
子も孫も男の子ばかりに恵まれて友よりの手づくり雛をいとしむ 石田 守子
鳥追うと畠に立てたる風車草摺りする我とハミング 飯田 良江
廃校の庭に残れる百年の桜花びら肩に舞ひく 泉 三郎
優勝し涙をぬぐう稀勢の里替わりにわたしが「君が代」歌う 浜野和 操

春の夜の空は群青に広がって飛行機の灯がただ一つゆく 浅賀 順子

真央引退の陰になりたりトランプも金正恩も平和な日本 古賀 澄

桜の宴兄の手になる抹茶碗の木葉天目もろ手につつむ 広沢 日出子

きき耳を立てて待つなり夕暮の四輪駆動の坂上がる音 小林 美瑛子

あと五年生きていたしと願う春孫の花嫁姿ひそか待ちをり 大関 にち子

しろしろと山法師庭に散りしきて妣への思慕の深まる夕べ 渡辺 しな子

告別の朝となりたり葉隠れに赤き椿の見ゆるもかなし 瀧井 幸子

軒先にチューリップの花咲き盛り若き娘の笑まうがごとし 山田 しげの

松葉杖の音かもと、と、と、ひびきくる夜の病院淋しさのます 萩原 きしの

ソロコンサート朱のワンピース新調し今日は少女になつて歌いぬ 久保 悦子

満開の桜の下に男五人のめよ飲めよと杯交わしおろり 大久保 富美江

【一般投稿】
病み癒えず二年の月日巡り来て垂れ桜は我が身を包む 袖山 千鶴子

広報 さくらがわ 有料広告 募集中!

■サイズ 1 枠 45mm×85mm、
2 枠 45mm×172mm

■掲載料 (月額) 1 枠 10,000 円、2 枠 20,000 円
※連続掲載で割引制度があります。

■問合せ先 秘書広報課 ☎58-5111-75-3111、内線1268

TKC 古橋伸夫税理士事務所

～お客さまに豊かさと繁栄を～

桜川市真壁町桜井765-2
TEL 0296-54-1540
Homepage <http://www.furuhashikaikei.com>

地域医療情報

■問合先／県西総合病院（☎029617513171）

県西総合病院に3名の外科医師が就任

県西総合病院に、4月から山本雅由医師、池田治医師、中山健医師の3名の外科医師が就任しましたので、ご紹介します。最終回の第3回目は、中山健医師です。



中山健医師

■マイブームは？
写真や動画編集です。

■好きな食べ物？
ズバリ!!「うに」です。

■嫌いな食べ物？
特にありませんね。

■好きな芸能人は？
綾瀬はるかさんです。

■カラオケでよく歌う歌は？
ミスチルの曲です。

■旅行するならどこに行きたい？
ハワイですね。

■おすすめのスポットは？
(飲食店など)
はりけんラーメンです。

■最近の気になる話題は？
トランプ大統領と北朝鮮です。

■今後の抱負や目標
外科の新メンバーで一丸となり、外科診療を軌道に乗せることです。
個人的には、内視鏡外科技術認定取得を目指します。



年長さんご紹介

ルールを守って

楽しい自転車遊び!

年長さんになって自転車遊びが始まりました。

きりん組のみんなは、自転車を楽しく安全に乗るために、ルールや正しい乗り方を学びました。

きちんとヘルメットをかぶって、トラックをぐるっと一周。補助輪を付けずに乗れる子ども達は、少しずつブレーキをかけて、上手に止まれるようになりました。

型連携型 星の宮幼稚園 認定こども園

星の宮幼稚園 きりん組



人口と世帯

住民基本台帳 6月1日現在

【男】	21,435人	(- 11)
【女】	21,863人	(+ 1)
【計】	43,298人	(- 10)
【世帯】	15,354世帯	(+ 6)

()は対前月増減



【表紙】

5月24日から26日までの3日間、真壁地区の町並みを主会場に、全国伝統的建造物群保存地区協議会桜川市大会が開催されました。

写真は、大会2日目の25日に行われた登録文化財の町並み見学でのひとコマ。雨の降る中、訪れた全国の方々を案内しているところです。