



広報

さがわ

6<sup>2017</sup>  
/1  
No.281

5月21日「NO-マンシール・ド・さくらがわ」開催

# 駆け抜ける600人のサイクリストたち



## ■主な内容■

- ② 桜川市第2次総合計画
- ⑥ まちの話題
- ⑧ 桜川市職員の給与公表
- ⑨ ヤマザクラ通信 Vol.1
- ⑯ 地域医療情報／年長さんご紹介





# ヤマザクラと市民の

# 幸せが咲くまち 桜川

桜川市第2次総合計画による

まちづくりがスタート

基本理念  
(政策)

分野別  
基本計画  
(施策)

**1 共生**

子どもから高齢者まで健康で共生のまちづくり

市民が互いに協力し助け合って共生し、生涯にわたって、健康やかな体と豊かな心で暮らすことができるまちづくりを目指します。

- ①子育て支援の充実と少子化対策の推進
- ②健康づくりの推進
- ③地域医療体制の充実
- ④地域福祉の推進
- ⑤障がい者福祉の充実
- ⑥高齢者福祉の推進
- ⑦社会保障制度の健全運営

**2 学び**

生きがいを育む学びのまちづくり

将来を担う人材を育成し、あらゆる世代の人々が、地域の歴史・文化を学び心身を育むまちづくりを目指します。

- ①学校教育の充実
- ②生涯学習・芸術文化活動の推進
- ③青少年の健全育成
- ④生涯スポーツ活動の振興
- ⑤文化財の保存活用

**3 安心**

安全安心な暮らしのまちづくり

犯罪がなく災害に強い、安全で安心して暮らすことができるまちづくりを目指します。

- ①消防・防災対策の充実
- ②防犯・消費生活対策の推進
- ③交通安全対策の推進

**4 活力**

活力ある産業のまちづくり

地域の資源を生かした農林・商工・観光産業が活力に溢れ、地域内における経済循環が活発なまちづくりを目指します。

- ①農林業の振興
- ②商工業の振興
- ③観光の振興

**5 快適**

快適な暮らしのまちづくり

豊かな自然環境に包まれ、快適で暮らしやすい生活環境が整ったまちづくりを目指します。

- ①計画的な土地利用の推進
- ②景観の良い住環境の保全
- ③道路網の整備
- ④公共交通の充実
- ⑤下水道の整備
- ⑥上水道の整備
- ⑦廃棄物の抑制と適切な処理
- ⑧生活環境の保全

**6 自治**

みんなで築く自治のまちづくり

市民と行政が協働で地域を築き、効果的・効率的な行財政運営を推進する自治のまちづくりを目指します。

- ①市民協働のまちづくり
- ②人権尊重のまちづくり
- ③時代に合った自治体運営
- ④組織経営と人事マネジメントの充実
- ⑤健全な財政運営の推進

**今**回は、平成29年度から10年間の基本構想と、5年間の基本計画を策定しました。実施計画は、施策を具体的に進めるための計画として、毎年度策定します。

○基本構想／まちの将来像やまちづくりの基本理念  
○基本計画／基本構想に基づいた分野毎の施策  
○実施計画／基本計画に示された施策に対応した各年度の事業計画

■総合計画の構成  
総合計画は、「基本構想」と「基本計画」、「実施計画」で構成します。

の力で作り上げました。策定にあたっては、各世代の市民やまちづくりに関わる様々な市民団体と市職員で構成されたワーキングチーム会議、市民団体役員と有識者などで構成された審議会、更に議員全員協議会で協議を行うと共に、市民アンケートやパブリックコメント、市民説明会などをおして、多くの意見をいただきました。幅広い市民の桜川市への思いが込められた計画です。

■市民総参加による計画策定  
今回の計画は、市民、市議会議員、行政職員などみんなが計画策定に参加し、みんな

本計画では、市民がヤマザクラという地域の宝に誇りを持ちながら、それぞれの個性を発揮しつづつ力を合わせることで、みんなが笑顔で幸せを感じられるまちを目指します。

■桜川市第2次総合計画とは  
総合計画は、総合的かつ計画的な市政の運営を図るための市の最上位計画です。

平成29年度から平成38年度まで、10年間のまちづくりの新たな指針となる「桜川市第2次総合計画」を策定しました。



■問合せ／企画課（☎581-5111・7513111内線1271）

■もっと詳しくお読みになりたい方は  
桜川市第2次総合計画の計画書および市民説明版を桜川市のホームページで公開していますのでご覧ください。

■特  
特に、今回の計画の特徴として、地域資源であるヤマザクラの調査をおして価値の確立を図り、それを生かした観光や教育文化活動の推進、自然環境保全と景観の形成という、ヤマザクラを生かしたまちづくりを掲げています。

- ①ヤマザクラのまちをつくります
- ②ずっと住みたいまちをつくります
- ③子どもと子育てを応援するまちをつくります
- ④地域経済が元気なまちをつくります

と市民の幸せを咲かせるプロジェクト」として再構成し、次の4つの事項を掲げました。

■重点的な取り組み  
この計画では、分野別基本計画のうち、政策分野を横断して優先的かつ重点的に実施する取り組みを「ヤマザクラ

また、各施策の達成度合いを客観的に計るために、成果指標を設定し、目標値を定めて計画の進行管理を行います。第2次総合計画の体系は上の図のとおりです。

■総合計画の内容  
まちの将来像を「ヤマザクラ」と市民の幸せが咲くまち「桜川」とし、この実現に向けて「共生」「学び」「安心」「活力」「快適」「自治」の6つの基本理念を政策の柱とし、31の施策を体系付けています。

# 行政相談委員にご相談ください

平成29年4月1日、次の2人の方が、総務大臣から行政相談委員を委嘱されました。行政相談委員は皆さまの身近な相談相手として、行政に関する相談などを受け付け、その解決のための活動をしています。



かわまた もりやす  
川股 守安 さん  
(大和地区)



いとう まるまん  
伊東 留真運 さん  
(岩瀬地区)

毎月、相談会を開催しています。毎日の暮らしの中で、困っていること、悩んでいることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は、無料で秘密は厳守されます。

## 相談会日時・場所

開設場所	日時
岩瀬福祉センター	7/7 (金)、10/10 (火) 平成30年1/9 (火) 【13時30分～15時30分】
大和ふれあいセンター「シトラス」	8/8 (火)、11/7 (火) 平成30年2/7 (水) 【13時30分～15時30分】
真壁福祉センター	6/7 (水)、9/7 (木)、12/7 (木) 平成30年3/7 (水) 【13時30分～15時30分】

※日時については、変更になる場合がありますので事前にご確認ください。

■ 問合先／総務課 (☎ 581-5111・751-3111 内線1216)

## 寄付

### 寄贈



真壁伝承館に植樹された河津桜

真壁ロータリークラブ (白田唯雄会長) から、創立50周年記念として、真壁伝承館敷地内に河津桜2本の植樹と、市福祉行政に役立つようにと車



梅井教育長 (右) にノートを手渡す真壁ライオンズクラブの皆さん

真壁ライオンズクラブ (小高友徳会長) から、真壁地区の小学校1年生94人、同地区中学校1年生157人にノートの寄贈と、真壁図書館に図書



寄贈された車椅子

椅子3台の寄贈がありました。



大塚市長 (中央左) に寄付金を手渡す真壁ライオンズクラブの皆さん

購入費として2万円の寄付、さらに、市社会福祉協議会に高齢者福祉に役立てて欲しいと1万円の寄付がありました。



4月8日に行われた真壁ロータリークラブ創立50周年式典



梅井教育長に防犯ブザーを手渡す大門卓行真壁支店長 (左)

株式会社常陽銀行 (寺門一義取締役頭取) から、市内小学校1年生全員を対象に、防犯ブザー1325個の寄贈がありました。

## 寄付

### 寄贈



**新法人および  
新病院の名称ならびに  
理事長・病院長予定者が  
決定**

4月1日から21日までの公募期間中、皆さまから144件の名称作品の応募がありました。

■**選定方法**／筑西・桜川地域新中核病院整備幹事会で3作品を選定した後、地方独立行政法人の設立団体の長である須藤茂筑西市長が決定しました。

■**新法人名称**／地方独立行政法人茨城県西部医療機構

■**新病院名称**／茨城県西部メデイカルセンター

さらに、新病院の名称決定と合わせて、新法人が地方独立行政法人として認可、設立した際の理事長および病院長の予定者が決定しました。

■**新法人の理事長**／水谷太郎  
筑西市医療監(前筑波大学付属病院副病院長)

■**新病院の病院長**／梶井英治  
筑西市医療監(前自治医科大学地域医療学センター長)

■**問合せ**／筑西市 中核病院整備部 業務推進第一課 (☎0296-22-0500)

**納税には口座振替がお勧めです**

口座振替の手続きをしていれば、納め忘れなどがなくなり安心確実です。振替手数料などはかかりません。

一度手続きすれば毎年自動更新となりますが、死亡・所有権移転などで納税義務者が変更された場合は、新たに手続きが必要となりますのでご注意ください。

手続きは、市内の金融機関・郵便局や市役所各庁舎の税関係窓口で簡単に行えます。(通帳・通帳印・納税通知書などをご持参ください。)  
※口座振替依頼書に記載されている約定をお読みください。

**滞納者に対する滞納処分を強化しています**

市税などに滞納がある場合には、督促状や催告書を送付しています。これらの通知が届いたら速やかに納付をお願いします。そのまま放置し、納付または納税相談も無い場合には滞納処分の対象となり、財産調査、預貯金・生命保険・給与などの差押えを行

うこととなります。(ご本人への事前通知や同意などは必要なく行うことができます。)

滞納処分の件数は、毎年、増加傾向にあります。一括納付が困難な場合は、納税相談を受けましょう。

**平成28年度滞納処分状況**

平成28年度に行った滞納処分件数などは次のとおりです。これらにより2,897万円余りが市税などの滞納金に充当されました。

平成28年度の滞納処分(差押え等)の状況

		件数	税充当額(円) (自主納付含む)
差押え	不動産	12	21,298,279
	預貯金	110	
	所得税の還付金	39	
	給与等	7	
	生命保険	19	
	その他	14	
公 売	不動産	8	7,676,610
合 計	—	209	28,974,889

**納税相談を実施します**

市では次のように平日延長業務・休日業務を行っています

すので、納税相談・納税などにご利用ください。場所は市役所大和庁舎1階(収税課)になります。

**【平日延長窓口】**

■**実施日**／毎週木曜日  
■**時間**／19時30分まで

**【休日納税相談】**

■**実施日**／毎月の最終日曜日  
■**時間**／9時～16時

**納税Q&A**

**Q** 事情により納付が困難です。相談したいのですが平日は忙しくて行けません。

**A** 失業・病気等の特別な事情によって納付が困難な方には事情をお聞きした上で納付計画を立てていただきます。未納のまま放置すると延滞金(年9%)が加算されますし、何より事情がわかりません。前述のとおり納税相談を実施していますのでご利用ください。

機関への確認、データ抽出など時間がかかります。そのため、口座振替依頼書に記載されているとおり振替開始は概ね翌々月となりますのでご注意ください。

**Q**

固定資産税の振替口座の変更依頼をしたのに、①共有名義分と②亡くなった父の分が変更されていません。

**A** ①単独名義分以外に共有名義分がある場合には、それぞれの所有形態(○外1名、桜川太郎・花子)ごとに手続きが必要です。

②また、亡くなられた方も登記簿上所有者を変更しない限り、その方のお名前での手続きとなります。

固定資産税は、1月1日現在登記簿に所有者として登記されている方に対し当該年度分が課税されます。土地・家屋の所有者は、4月に発送された納税通知書の「課税明細書」に記載されていますのでご確認ください。

■**問合せ**／収税課 (☎0296-58-5621直通)



ヤマザクラの名所で知られる平沢地区の林道入口付近の保ちゃん広場で、高峯の山々を背景に山桜祭りが開催されました。

当日は市内団体による民謡や琴、お囃子などが披露され、茶会や写真展示もあり多くの来場者が賑わいました。来場者は甘酒やゆず茶を片手に演奏を聴きながら、鮮やかな淡紅色に染まった高峯のヤマザクラを觀賞しました。



民謡を披露する演奏者の皆さん

保ちゃん広場(平沢地区)で山桜祭り開催

4月16日

「夢は叶う想いは実る」の演題のもと、モンゴルから来日し努力を重ね、夢を追いかけてきたことを語ってくれました。ほかに、生徒との腕相撲対決なども行いました。

生徒たちは、夢をもつ大切さと努力することで、想いが実ることを学びました。



生徒と腕相撲をする朝赤龍さん

夢は叶う想いは実る 力士の朝赤龍さんが桜川中で講演

4月15日

「いただきますの日」制定記念式典が行われました。

式典は、桜川市・筑西市の生産者をはじめ、桜川市長、筑西市長、JA北つくば組合長が出席。二十四節気の立夏を「いただきますの日」とし、2月に一般社団法人日本記念日協会の認定を受けました。

今後さらなる知名度向上に向けて、関係者が一丸となってPRに取り組んでいきます。

「いただきますの日」制定記念式典開催

やまと認定こども園

4月27日



すいか教室に参加した子どもたちと食育改善推進員の皆さん

「いただきますの日」制定記念式典に参加した皆さん



「いただきますの日」制定記念式典に参加した皆さん

稲川好子さんが永年の功績が認められ、厚生労働大臣特別表彰受賞

稲川好子さん(富士見台地区)が、15年間にわたる民生委員児童委員としての地域福祉活動が認められ、厚生労働大臣特別表彰を受けました。

その伝達式で稲川さんは、「このような名誉ある賞をいただき大変光栄に思います。これも民生委員児童委員の仲間と支え合いながら活動してきた成果だと思っています」と受賞の喜びと、仲間への感謝の気持ちを話していました。



厚生労働大臣特別表彰を受賞した稲川好子さん

4月6日

今年も上野沼やすらぎの里キャンプ場で、森コミいち(森コミいち実行委員会主催)が開催されました。

イベントでは、県内外の作家によるクラフト作品の展示販売や、各種ワークショップなどが行われました。また、湖畔ではジャズライブをはじめ、アーティストたちによる演奏が披露され、来場者は流れてくる音楽に耳を傾けながら、イベントを楽しみました。



湖畔でイベントを楽しむ来場者

上野沼の湖畔で「森コミいち」開催

3月12日

姿勢を低く、頭を守って、動かない シェイクアウト訓練実施

筑西広域消防管内で、シェイクアウト訓練が実施されました。

シェイクアウト訓練とは、「姿勢を低く、頭を守って、動かない」という身を守るための基本的動作を、家庭・学校・職場など場所を問わずに行う訓練です。

当日は市内17の学校、21の事業所など約6,000人が、10時の防災無線を合図に一斉に訓練を行いました。



シェイクアウト訓練公式ロゴマーク

3月13日

**とびた歯科クリニック**

診療時間 来院前に、必ずご連絡ください。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
時間	9:30~12:30 (受付は12:00まで)	〇	〇	休	〇	9:00~12:30	休
	14:30~19:00 (受付は18:30まで)	〇	〇	休	〇	休	休

※祝日のある週は、水曜診療致します。

とびた歯科クリニック 検索

**時間講師 大募集!**

個別指導で国内最大規模の明光義塾で、子どもたちのサポートをしながら、自分自身の成長に繋がるお仕事です。勤務地は岩瀬教室・立間教室、面接は岩瀬教室にて行います。まずは、お気軽に電話下さい。

明光義塾

岩瀬教室 ☎0296-75-4119  
受付:月~金(祝日含む)14:00~21:00

**無料法律相談会開催のお知らせ**

日時: 6月25日(日) 9:00~17:00 完全予約制

場所: 弁護士法人萩原総合法律事務所  
初回相談の方限定とさせていただきます。事情によりお断りさせていただくこともございます。

☎ 0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所  
茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二、平久 真野田 幹子、小林賢太郎  
茨西市乙28番3 SATOHビル2階 (JRT下龍駅南口徒歩1分)

**特別養護老人ホーム 上の原**

平成29年12月 オープン予定

入所50床 ショートステイ10床 デイサービス定員20名

社会福祉法人 上の原学園 TEL 0296-75-2509  
HP http://www.u-gaku.or.jp/



# 桜川市職員の給与などを公表します

桜川市には、平成29年4月1日現在で378人の職員が勤務。市民の皆様の生活にかかわるさまざまな仕事に携わっています。これらの市職員の給与などの状況をお知らせします。

市職員の給与は、地方自治法・地方公務員法に基づき、市の条例・規則により定めています。

■問合先／職員課（☎ 58-5111・75-3111、内線1211）

## ■人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (27年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 B/A	(参考) 26年度 の人件費率
27年度	44,042人	17,436,355千円	1,318,087千円	2,740,142千円	15.7%	17.0%

## ■職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 (A)	給与費				一人当たり給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
27年度	337人	1,232,951千円	110,317千円	473,536千円	1,816,804千円	5,391千円

(注) 1. 職員手当は、退職手当を含みません。2. 職員数は、平成27年4月1日現在の人数です。

## ■職員の平均年齢、平均給料月額等の状況（平成28年4月1日現在）

区分	桜川市		国	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	41.5歳	296,500円	43.6歳	331,816円
技能労務職	53.2歳	281,100円	50.4歳	287,447円

## ■職員の初任給の状況（平成28年4月1日現在）

区分	桜川市	国	
一般行政職	大学卒	176,700円	176,700円
	高校卒	144,600円	144,600円

## ■ラスパイレス指数の状況

	平成28年4月1日	平成27年4月1日
指数	95.0	94.8

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与と標準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

## ■職員の期末手当・勤勉手当の状況（平成27年度）

	平均支給額 (1人当たり)	支給割合		加算措置の状況
		期末手当	勤勉手当	
桜川市	1,405千円	2.6月分	1.6月分	職制上の段階、職務の級等による加算措置・役職加算5～20%
国	—千円	市と同じ	市と同じ	職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算5～20%・管理職加算10～25%

## ■特別職の報酬等の状況（平成28年4月1日現在）

区分	月額	期末手当 (27年度)	
		支給割合	役職加算
給料	市長	834,000円	2.95月分
	副市長	644,000円	3.15月分
報酬	議長	334,000円	
	副議長	306,000円	
	議員	293,000円	

詳細は、市ホームページ (<http://www.city.sakuragawa.lg.jp>) に掲載しています。

6/6(火) あじさい杯 セルフ 10,500円  
 6/14(水) 第19回茨城放送杯 セルフ 11,500円  
 7/6(木) ふみづき杯 セルフ 10,500円  
 7/17(期) 海の日杯 セルフ 15,500円

6月のセルフデー  
 2(金)・5(月)・9(金)・12(月)・16(金)・23(金)  
 26(月)・30(金) お一人様5,340円 回り放題(昼食なし)

**下館ゴルフ倶楽部**  
 筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(20)1111  
 担当 野手・中島

6月3日(土) 筑波チャレンジカップ  
 6月9日(金) ペアマッチ大会  
 6月18日(月) 月例オープン大会  
 6月24日(土) 団体戦

イベント案内  
 梅狩り 6月7日(水)・13日(火)・19日(月)  
 アンス狩り 6月15日(木)・23日(金)

**下館パークゴルフ場**  
 筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(22)4189  
 担当 福澤・榎戸・鈴木

高い処遇で、  
**求人が20倍！ 歯科衛生士**

体験入学  
 学校見学・受験相談は、ご希望に合わせて実施します。

6/17+ 7/8+ 7/22+ 

**つくば歯科衛生専門学校**  
 筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220  
 担当 横倉・柿沼



# 2017ツール・ド・さくらがわ

5月21日開催



600人が参加して行われた開会式



笑顔でスタートを待つ参加者たち

新緑に色づく季節、毎年この時期に行われるロングライドサイクルイベント『ツール・ド・さくらがわ』は、桜川市とその周辺地域の景観や町並みの魅力を感じながら長距離のサイクリングを楽しむことができる人気イベントで、今年は5月21日に開催され、約600人のサイクリストが参加し、市内が賑わいました。

人気の理由は、自転車好きの実行委員会が考えるコース設定にあります。山あり谷あり平地ありの起伏に富んだコースはこのようなイベントでは珍しく、山からの眺望や自然の景観も好評で、全国各地の参加者がリピーターとなるなど、ファンに愛されているイベントです。

しかし、このような大規模なイベントにも関わらず、まだまだ知られていないのが現状であり、ツール・ド・さくらがわ実行委員長の富岡彰さんは、「地域の皆さんに『自分たちの町でこんなに大きい」

自転車のイベントが開かれているんだ」ということを知ってもらいたい。自然が素晴らしい地域ということを『誇り』に感じてほしいし、自転車でまちを盛り上げようということを市民と共有できれば、もっと魅力的な町になる」と話してくれました。

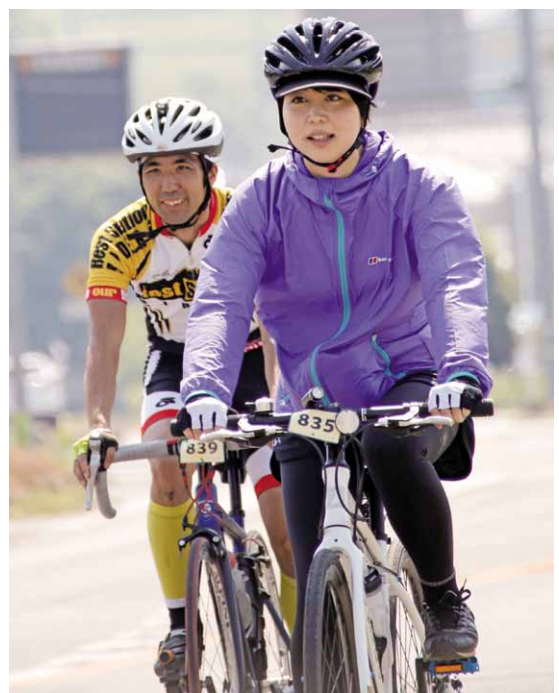
桜川市には、豊かな自然環境、美しい農作物など誇れる資源がたくさんあります。市でもサイクリングを通じて、さくらがわの魅力を伝えられるように、サイクリスト向けのお土産やグルメの開発、交通マナーの啓発など、サイクリング環境の向上に努めていきたいと思えます。

年に一度、桜川市が全国各地のサイクリストで賑わう日があることをご存知でしょうか。

サイクリングを通じて、まちの魅力を発信

ヤマザクラ課（ヤマザクラグループ）

（☎58-5111・75-3111 内線1321）



ビギナーからベテランまで楽しんだ  
2017 ツール・ド・さくらがわ

## 県西糖尿病内分泌内科 クリニック

	月	火	水	木	金	土	日	
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	(13:30迄)	△	糖尿病専門医
午後 2:30-6:00	△	○	○	○	○	△	△	内分泌代謝科専門医

平日18:00まで、土曜日13:30まで診療  
TEL 0296-48-9609  
筑西警察署斜め向かい 筑西市成田678

予約制のため、電話にて予約をお願い致します。

広域通信制・単位制 随時 学校見学受付中!!

## 翔洋学園高等学校

下館学習センター ☎0296-23-2711

転入学・編入学随時受付中!!

- 丁寧な個別指導
- 入学相談随時対応
- 不登校生もサポート
- 入学金なし!!

お気軽にお問い合わせください! 「下館駅 南口 徒歩1分」

詳しくはWEBで! 翔洋学園 下館 検索 www.shoyo.ac.jp



**健康ガイド** Health guide  
 詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。  
 《問合先》健康推進課  
 ☎0296-75-3159(直通)  
 ☎58-5111・75-3111(代表)

**7月分**



**乳幼児健診・育児相談**

- 5歳児健康相談
  - 対象/H24年7月生
  - 日程/7月31日(月)
  - 会場/岩瀬福祉センター
  - 受付時間/13時~13時20分
  - 持参/母子健康手帳、送付した問診票
- 1歳児健診
  - 対象/H28年7月生
  - 日程/7月10日(月)
  - 会場/岩瀬福祉センター
  - 受付時間/13時~13時20分
  - 持参/母子健康手帳、送付した問診票
- 2歳児歯科健診
  - 対象/H27年4月・5月生

**岩瀬・大和地区の方**

- ・日程/7月18日(火)
- ・会場/岩瀬福祉センター
- ・受付時間/13時~13時20分
- ・持参/母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル
- 3歳児健診
  - 対象/H26年4月・5月生
  - 日程/7月19日(水)
  - 会場/岩瀬福祉センター
  - 受付時間/13時~13時20分
  - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、尿容器(採尿したもの)
- 真壁地区の方
  - 1歳6か月児健診
    - 対象/H27年10月~12月生
    - 日程/7月6日(木)
    - 会場/真壁保健センター
    - 受付時間/13時~13時20分
    - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル
  - 3歳児健診
    - 対象/H26年4月~6月生
    - 日程/7月13日(木)
    - 会場/真壁保健センター
    - 受付時間/13時~13時20分
    - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、尿容器(採尿したもの)

**健康相談**

- 総合健康相談(要予約)
  - 保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。お気軽にご利用ください。
  - 【日程・会場】
  - 7月18日(火) / 健康推進課(相談、岩瀬福祉センター(計測))
  - 7月6日(木) / 真壁保健センター
  - 【受付時間】10時~11時30分
- こころの健康相談(要予約)
  - 「最近、よく眠れない」「人の視線が気になる」など、心の健康で悩んでいる方はご相談ください。ご家族・近所・職場の方からの相談も受け付けています。
  - 【日程】
  - 7月10日(月)
  - 会場/岩瀬福祉センター
  - 開催時間/13時~15時
  - 内容/精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。

**成人健康診査**

- 各健診とも過去3年間に、1回でも受診された方に通知を送付します。新たに健診を希望される方は、健康推進課までお申し込みください。
- ※検査内容により対象年齢が変わります。
- 住民健診(「岩瀬地区」)
- ・対象/20歳以上の方
- ・日程/7月11日(火)~13日(木)
- ・受付時間/9時30分~11時・13時30分~14時30分
- ・会場/岩瀬福祉センター
- ・内容/特定健診、後期高齢者健診、ユース健診(若年者健診)、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診、前立腺がん検診
- 大腸がん検診(検体回収)
- ・対象/40歳以上で、大腸がん検診のみをご希望の方
- ・日程/7月26日(水)
- ・会場/健康推進課(岩瀬庁舎)
- ・受付時間/9時~10時
- ミニドック
- ・対象/40歳以上の方
- ・日程/7月14日(金)~15日(土)
- ・会場/岩瀬福祉センター
- ・受付時間/7時~10時
- ・内容/特定健診、後期高齢者健診、ユース健診(若年者健診)、結核・肺がん検診、胃がん検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診、前立

**腺がん検診**

- ※検査項目により対象年齢が変わります。
- レディース検診(子宮頸がん・乳がん検診)※要予約
- ・対象/子宮頸がん検診(20歳以上の女性)、乳がん検診(30歳以上の女性)
- ※集団検診の申込期間は終了しました。医療機関(県西総合病院、つくば総合健診センター)での検診予約は受付中です。詳細は健康カレンダーをご覧ください。

**休日心臓急診医療機関**

診療時間/9時~12時・13時~16時  
 受付時間/9時~11時30分・13時~15時30分

- 7月2日(日)
  - 医療機関名/平島医院
  - 住所/岩瀬198
  - 連絡先/☎0296-75-2510
- 7月9日(日)
  - 医療機関名/田崎内科医院
  - 住所/真壁町田268-6
  - 連絡先/☎0296-55-2511
- 7月16日(日)
  - 医療機関名/山王病院
  - 住所/岩瀬42
  - 連絡先/☎0296-75-

**7月17日(月)**

- 0600
- 医療機関名/阿部田医院
- 住所/真壁町亀熊123-1
- 連絡先/☎0296-55-0305
- 7月23日(日)
  - 医療機関名/錦木クリニック
  - 住所/加茂部4-1
  - 連絡先/☎0296-76-3131
- 7月30日(日)
  - 医療機関名/根本医院
  - 住所/真壁町真壁202
  - 連絡先/☎0296-55-0027

**自分の口臭気になりませんか?**

口臭は自分ではなかなか気づくことが出来ませんよね。親子や夫婦間でも確認し難いものです。まずは自分で出来る口臭予防をしてみませんか。

**口臭予防のポイント**

- ブラッシングと歯間清掃
  - ①歯の裏側、表側、かみ合わせの面を磨きましょう。
  - ②みがき残しをなくすために、みがく順番を決めましょう。
  - ③1日1回は時間をかけた丁寧なブラッシングを心がけましょう。
  - ④歯と歯の隙間の状態に応じて、デンタルフロス(糸ようじ)、歯間ブラシを使い分けましょう。
- 舌の清掃
  - ①鏡で舌苔(舌の中央の白い苔)が付着しているところを確認しましょう。
  - ②舌苔が付着している部分に歯ブラシを横にあてます。
  - ③奥から手前に向かって軽い

**口内は清潔に**

口臭は口の中を清潔にすることで、ほとんどの場合は軽減されます。特に歯と歯茎の間は、細菌が繁殖するのに絶好の場所です。歯垢を除去し、細菌が増えないように正しく歯を磨くことが大切です。また、見逃しやすい舌苔も影響している場合が多いので、定期的に除去しましょう。



○粗大ゴミ収集運搬業務  
 ○事業系ごみ収集運搬業務  
 ○一般廃棄物収集運搬業務

**明野資源リサイクル(株)**

本社 〒300-4513 筑西市中根94 ☎0296-52-2337  
 真壁支店 〒300-4421 桜川市真壁町原方191-4 ☎0296-23-9230

お見積り・塗り替え診断 無料  
 塗装屋さんへ直接頼んでみませんか

一級塗装技能士による住まいの塗り替え

**(有)中嶋塗装工業**

茨城県知事許可 塗装工事業 第31532号  
 本社 石岡市栄岡138 支店 石岡市半ノ木14159-5

詳しくは... 石岡市中嶋塗装 検索

TEL 0299-46-4266 FAX0299-46-0685

介護のご相談は  
 居宅介護支援事業所

**さくらがわ**

☎0296-20-6071

入所・短期入所・通所リハビリテーション  
 介護老人保健施設

**さくらがわ**

☎0296-20-6071  
 URL:http://www.douaikai.or.jp

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科

**延島クリニック**

☎0296-58-5058

スタッフ大募集!! 理学療法士・作業療法士 週1日~1日3時間以上でOK!! 正・准看護師(施設) 介護スタッフ

医療法人 同業会 介護老人保健施設さくらがわ 〒309-1233 茨城県桜川市東飯田659 お気軽にお電話下さい ☎0296-20-6071 担当:手面



6月納期の税・保険料

市県民税 1期
介護保険料 2期(暫定)
納期限/6月30日(金)
税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。

健康福祉

児童手当の受給には、現況届の提出が必要です
平成29年6月分以降の児童手当を継続受給するためには、「児童手当現況届」の提出が必要です。

された方や第1子のお子さん
が生まれた方：新規対象者のため、現況届の提出は不要ですが、児童手当の認定請求が必要になります。

所得制限
平成29年度所得申告(平成28年中の所得)に基づき、所得の確認を行います。

児童1人あたり月額手当
3歳未満：1万5千円
3歳～小学校修了まで：第1子・第2子・1万円 第3子以降・1万5千円

岩瀬温水プール「サンパル」休館日
館内一斉清掃のため、次の期間を休館します。

お知らせ

岩瀬温水プール「サンパル」休館日
館内一斉清掃のため、次の期間を休館します。

市職員募集

障がい者非常勤職員募集
募集人員/若干名
勤務場所/桜川市役所各庁

舎または出先施設
勤務内容/窓口対応など一般事務補助
募集要件/障害者手帳の交付を受けている方、エクセル・ワードなどパソコン操作のできる方

欲を高め、花いっぱい運動が
地域や団体に根ざした運動となることを目的に、花いっぱい運動ですばらしい成果をあげている地域、団体、職場、学校を表彰します。

第1回家族介護教室(楽らく介護セミナー)開催
ご家庭で介護している方や離れて住む家族が気かりな方など、介護に関心のある方

参加費/無料
問合せ・申込先/桜川市社会福祉協議会 岩瀬本所
茨城県西部メディカルセンター 開院に向け平成30年度採用職員募集

古橋伸夫税理士事務所
TEL 0296-54-1540
Homepage http://www.furuhashikaikei.com

やなぎだ歯科 YANAGIDA DENTAL CLINIC
診療時間/午前9:00~12:30 午後2:30~7:00
TEL 0296-76-3700

社員募集
あなたの側で、誠実に、忠実に。
株式会社 デジタル印刷
TEL 0296-54-2626 (代)

勉強がらくになるのは公文式!
はじめよう! KUMON
0~2歳の親子で参加 Baby Kumon教室開講中

または持参してください。

■**申込期間**／6月12日(月)～8月10日(木)

※直接持参の場合は平日のみ受付。郵送の場合は8月10日(木)消印有効。

■**問合せ・申込先**／筑西市中核病院整備部 (☎0296-22-0500)

## 平成29年度看護師再就業支援研修受講生募集

看護師資格を持ちながら結婚・出産・子育てなどの理由で、一時的に看護の職場を離れている看護師(潜在看護師)の再就業を支援するため、研修を実施します。

■**対象**／県西総合病院または筑西市民病院への就業を希望し、引き続き茨城県西部メディカルセンターに勤務する意思のある潜在看護師

■**研修場所**／県西総合病院 筑西市民病院ほか

■**申込期限**／7月14日(金)  
※直接持参の場合は平日のみ受付。郵送の場合は7月14日(金)消印有効。

■**問合せ・申込先**／筑西市中核病院整備部 (☎0296-22-0500)

## 平成29年度8020高齢者よい歯のコンクール募集

■**対象**／昭和12年3月31日以前生まれで、自身の歯を20本以上お持ちの方

※本コンクール入賞歴のある方の応募はご遠慮願います。

■**応募方法**／ハガキまたはFAXにて、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、かかりつけの歯科医院または最寄りの歯科医院、歯科医院の電話番号を記入のうえ、お申し込みください。

※申し込まれた方には、口腔検診票を送りますので、歯科医院(会員の歯科医院)で検診を受けてください。

■**申込期限**／7月25日(火) 必着

■**入賞者**／最優秀1名、優秀5名、シニア賞1名、茨城県歯科医師会長特別賞1名

■**問合せ・申込先**／茨城県歯科医師会8020事業係 (〒310-0911 水戸市見和2丁目292-1 ☎029-252-2561・FAX029-253-1075)

## 無料相談

### 6月から消費生活出前相談を実施します

現在、ニセ電話詐欺や悪質な事業者による消費者トラブル被害が増えています。皆さまの中には、「相談したくても、遠くて行けない」と思っている方はいませんか。

消費生活に関する困りごとや悩みがある時は、一人で抱え込まずご相談ください。すぐに相談したい方は、電話でも相談できますので、お気軽にご相談ください。

### 真壁庁舎

■**相談日**／6月14日、7月12日、8月9日、9月13日、10月11日、11月8日、12月13日

平成30年1月10日、2月14日、3月14日(いずれも水曜日)

### 大和庁舎

■**相談日**／6月28日、7月26日、8月23日、9月27日、10月25日、11月22日、12月27日、平成30年1月24日、2月28日、3月28日(いずれも水曜日)

### 共通事項

■**相談時間**／10時～15時  
■**問合せ・相談先**／桜川市消費生活センター(市役所岩瀬庁舎2階、☎0296-75-6300、平日9時～12時・13時～16時)



## 市長と語ろう! 「市民の日」

市民の皆様の声を行政に反映するために、市長とお話ししてみませんか。話題はなんでも結構です。

なお、市長は職務上、急な用務が入る場合がありますので、その場合は副市長などが対応することになります。

お手数でも事前(前日)にお問い合わせください。

■**日時**／6月19日(月) 9時～12時・13時～15時  
■**場所**／市役所岩瀬庁舎  
■**問合せ先**／秘書広報課 (☎58-5111・75-3111 代表)

※次回／7月18日(火)は、市役所真壁庁舎で開催します。

## 茨城県指定 お子様の成長について、誰にも相談できずに悩まれていませんか?



〒309-1215 茨城県桜川市御領1-39

☎0296-73-6364 (月～土曜日 9:00～18:00)

ホームページもご覧ください! [こどもサークル桜川](#) [検索](#)

「こどもサークル」は、成長や発達に課題のあるお子様に対し、専門的な支援を行う場所です。学習や運動プログラムを通じて、お子様の「できた!」を増やし、自立を促します。随時見学受付中です!

児童発達支援 [平日] 9:00～13:00 [土曜・祝日] 10:00～16:00

放課後等デイサービス [平日] 放課後～17:30 [土曜・祝日] 10:00～16:00

★8:00～19:00 内のご利用はご相談に乗ります!



# 文芸くらがわ



## 俳句

### 【大和俳句会】

贈られし杖は命と風かほる 安達 幸子

満開の花に冷たき風雨かな 代田 とし

恙がなく生きて迎える桜花 鈴木 登美子

風光る鬱を飛ばせり旅心 岩瀬 のぶ子

## 短歌

### 【花の室 木崎集】

捨てたいほど重いバッグを持つてくれありが  
たうまた海を見たい 塚田 沙玲

大虹を潜つて白鷺一羽飛ぶうっとり仰ぐ絵本  
ではなく 石浜 今日子

風吹きてかさりと落ちた柏の葉かたよせあつ  
て新芽が萌える 大久保 まさ子

雨雲より陽の射す東に虹のたち少年の日の湧  
きくるひととき 高昌

山桜に寄せる思ひは切なかり吾のひと世のか  
たへにありて 塩谷 明子

にんげんの愛と悲しみ映し出す眼葉あらば  
地球は明るい 松田 早苗

鮮やかな五色のグラジオラス届け来ししばし  
の会話旧交深まる 塚本 幸子

鯉のぼり 菖蒲湯 粽 柏もち三時のおやつ  
に三人子につこり 西岡 和子

青蛙のせて露草ゆらゆらと雨あしさける木下  
の間に 野村 幸男

陽を浴びて手入れされたるつつじあり古希を  
迎えた夫を祝いし 山田 洋子

こまごまとナースコールを打つひとのベッド  
のうへの愉快なおしゃべり 奥田 豊子

毎食のおじやをパンに切替えて今朝も一人の  
食事 もくもく 間々田 久子

子ら遊ぶ姿は見えぬ車のみくらしの音の消え  
た町なみ 田村 敦子

もの言うはマスクをかけて息子へと痛みやわ  
らげ笑みのこすため 田村 ひろみ

### 【岩瀬秋歌会】

スカートの裾ほつれしと中二の孫応急処置と  
セロテープ持ち来 大関 節子

休みなく九十年を刻み来しいのちの絆 脈た  
しかめる 安達 悦子

亡夫植えし桜らんまんの花かげに夫の面影二  
人のうたげ 坪井 ゆき子

急逝の友とスカート選びしも遠き思ひの想ひ  
渦巻く 石川 喜代

### 【二般投稿】

此の世おぼ諸行無常と言うけれど無事がわか  
れば此處が花ぞの 鈴木 省一

## 俚謡

### 【さくら俚謡会】

山は滴り緑に変わるお洒落心で老い二人  
みなのか 遊

老いて語るは戦後の歴史平和感謝の揚げ雲雀  
岩瀬 絵都女

小さく手をふり別れたひとの肩に転がる昼の  
月 いなばない

若葉爽やか平成生まれ五輪選手に湧く期待  
田 哲人

**広報 さくらがわ 有料広告 募集中!**

■サイズ 1 枠 45mm×85mm、  
2 枠 45mm×172mm

■掲載料 (月額) 1 枠 10,000 円、2 枠 20,000 円  
※連続掲載で割引制度があります。

■問合先 秘書広報課 ☎58-5111-75-3111、内線1268

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護の必要な方も訪問介護等を利用されながら生活することが出来ます。

・物忘れが多くなった ・具合が悪くなった時に心配だ  
・食事の支度が大変だ ・退院した後の生活が不安だ  
などの心配ごとはございませんか?

軽費老人ホーム(ケアハウス) **0296-55-1029**  
**グリーンヴィラ** 桜川市真壁町田1428



真壁消防署の交差点からつくば方面1つめの信号を左折

# 地域医療情報

■問合先／県西総合病院（☎0296-7513171）

## 県西総合病院に3名の外科医師が就任

県西総合病院に、4月から山本雅由医師、池田治医師、中山健医師の3名の外科医師が就任しましたので、ご紹介いたします。第2回目は、池田治医師です。



池田治医師

■マイブームは？

船に乗っての沖釣りや、筋カトレーニングです。

■好きな食べ物は何ですか？

嫌いな食べ物は何ですか？

好きな芸能人は？

好きな芸人です。カミナリを応援しています。

■カラオケでよく歌う曲は？

奥田民生さんの曲です。

■旅行するならどこに行きたい？

大自然か、知床。もしくはどこか南の離島。

■おすすめのスポットは？

（飲食店など）思い当たらず・・・です。

■最近の気になる話題は？

ふるさと納税と、錦織圭選手です。

■今後の抱負や目標

筑西市で生まれ育ちました。この度、故郷に帰るべく県西総合病院に赴任しました。

愛着のある県西地区での医療に貢献できるように、精一杯励みたいと思います。

## 年長さんご紹介

上手にできたよ！ 手作りの兜

「屋根より高いこいのぼり」くま組の元気な歌い声が、園庭に響き渡っています。大きな折り紙で思い思いに色を染め、世界で一つだけの素敵な兜を作りました。

年長さんになって2か月。園内で泣いている小さな子を慰めてあげたり、手をつないで一緒に遊んであげたりと、くま組のみんなは年長さんとして頑張っています。

## 岩瀬東部認定こども園 くま組



## 人口と世帯

住民基本台帳 5月1日現在

【男】	21,446人	(- 43)
【女】	21,862人	(- 39)
【計】	43,308人	(- 82)
【世帯】	15,348世帯	(+ 20)

( )は対前月増減

## 【表紙】

5月21日、桜川市周辺で「2017 ツール・ド・さくらがわ」（ツール・ド・さくらがわ実行委員会主催）が開催されました。

当日は、600人のサイクリストたちが参加。自然や歴史に触れながら、初夏の緑豊かなコースでサイクリングを楽しみました。

