



広報

さくらがわ

5 2017
/ 1
No.279

シリストラ市訪問団歓迎レセプション
RECEPTION PARTY



シリストラ市桜川訪問団が来訪

Dr.Naydenov and the delegation of Silistra



■主な内容■

- ② シリストラ市桜川訪問団が来訪
SAKURAフェスティバル
- ④ 平成29年度当初予算
- ⑧ 桜川市職員の人事異動
- ⑯ 地域医療情報／新射撃場が完成



- ① 雨引山法寺で行われた護摩祈禱
歓迎レセプションで披露された真
壁噺子保存会の演舞
- ② 櫻川磯部稲村神社で行われた稚児
たちの交流
- ③ 高峯のヤマザクラを視察する訪問団
- ④ 写真キャプション

同日夕方には、桜川市国際交流協会主催による歓迎レセプションが行われ、大塚市長が「この両市の交流を市民レベルへ発展して行きたい」と挨拶を述べると、ナイデノフ市長も「この交流を今後も継続すると約束します。また、子供たちも含めた交流に発展していきたい」と挨拶しました。レセプションには、駐日ブルガリア大使も参加し「この交流が、両市の更なる発展に繋がって欲しい」と挨拶を述べました。

15日には、SAKURAフェスティバルに参加。ナイデノフ市長が挨拶を述べました。その後、高峯のヤマザクラ・櫻川磯部稲村神社を訪れ、ヤマザクラを見て感動していました。午後には、ブルガリア共和国との交流のきっかけとなった浅賀正治氏の美術工房や県営ライフル射撃場を視察して、同日夜に帰国に向けて出発しました。

平成 29 年 4 月 13 日 ~ 15 日

昨年 9 月に友好交流都市協定を締結した

ブルガリア共和国シリストラ市桜川訪問団が、桜川市を来訪し、交流を深めました



シリストラ市桜川訪問団と交流を深める市民の皆さん
(市役所大和庁舎玄関)

ヤマザクラの見頃を迎えた 4 月 13 日 ~ 15 日に、昨年 9 月に友好交流都市協定を締結したブルガリア共和国シリストラ市の訪問団が桜川市との交流を深めるため来訪しました。シリストラ市桜川訪問団は、ユリアン・ナイデノフ市長をはじめ、市議会議員、副市長、有識者、市職員計 8 名で構成され、13 日の夕方に桜川市に到着。夕食会で、大塚市長をはじめ、昨年シリストラ市を訪れた桜川市シリストラ訪問団のメンバーと再会しました。

14 日には、市役所大和庁舎、桃山中学校、雨引山法寺を視察。小中一貫教育校を目指す「桃山学園」の視察に桃山中を訪れた際には、生徒たちから盛大な歓迎を受けました。歓迎会の中では、歓迎のことば、記念品贈呈、演奏などが行われ、訪問団をもてなしました。



生徒たちから訪問団に贈呈した手作りの記念品



SAKURAフェスティバルが開催されました

4月15日



シリストラ市桜川訪問団の皆さんも参加して行われた
ボールをキャッチして市内特産品と交換できる「ラッキーカラーボール」

桜川のサクラ姫コンテスト
堀絢菜さんが、グランプリ獲得
(桜川市商工会青年部主催)

堀絢菜さんのコメント
「サクラ姫に選ばれて、大変光栄です。大好きな桜川市のピーアールを頑張ります」

4月15日、SAKURAフェスティバル(SAKURAフェスティバル実行委員会主催)が、桜川市総合運動公園で開催されました。

イベントは、変わり型自転車コーナーをはじめ、石材PRコーナー、新鮮野菜販売そばまつり、真高マルシェ(真壁高校)、商工会コーナー、ふれあいマーケットなどのブースが立ち並び、ステージでは音楽やダンス、チャリディング(岩瀬日本大学高校チャリディング部)、YOSAKOIフェスタ in 桜川、桜川のサクラ姫コンテスト、ピング大会などが行われ、訪れた大勢の来場者を楽しませました。

平成29年度当初予算

総額 352億4,254万6千円

一般会計 214億3,000万円

桜川市の基本となる平成29年度当初予算が、平成29年第1回桜川市議会定例会で、可決・成立しました。市財政の中心となる一般会計予算額は214億3,000万円、国民健康保険特別会計など6つの特別会計と水道事業会計を含めた予算総額では、352億4,254万6千円となり、前年度当初予算の合算額と対比して約12.2%の増となります。

今月号では、主に一般会計予算の概要を歳入・歳出別にお知らせします。

●平成29年度当初予算一覧

区分	平成29年度予算	前年度の当初予算との増減率(%)
一般会計	214億3,000万円	19.3%
特別会計	国民健康保険	68億2,853万2千円 △0.9%
	農業集落排水事業	4億2,769万3千円 1.4%
	公共下水道事業	6億4,627万7千円 5.3%
	介護保険	41億1,154万円 6.8%
計	介護サービス事業	1,181万円 △16.5%
	後期高齢者医療	3億7,406万3千円 4.4%
水道事業会計	14億1,263万1千円	9.7%
合計	352億4,254万6千円	12.2%

歳入

市に入ってくるお金

一般会計の歳入のうち最も多いのが、事業を実施するために国などから借り入れられる市債で、全体の約28%を占めています。続いて多いのが地方交付税で、一定の基準により国から配分されます。次に多いのが、市民税・固定資産税・軽自動車税などの市税。そして、国庫支出金は、国からの補助金。以下、県支出金、地方消費税交付金などの順になっています。

※(一)内は、構成比率

一般会計の歳入 (市に入ってくるお金)

- ①市債 60億3,220万円 (28.2%)
事業を実施するために長期的に国などから借り入れる収入
- ②地方交付税 51億3,000万円 (23.9%)
所得税・消費税などの国税の一部を国から交付される収入
- ③市税 45億4,168万1千円 (21.2%)
市民税、固定資産税、軽自動車税など
- ④国庫支出金 21億3,966万3千円 (10.0%)
学校や道路などの建設、扶助費などに対して国から補助される収入
- ⑤県支出金 11億2,618万9千円 (5.3%)
学校や道路などの建設、扶助費などに対して県から補助される収入
- ⑥地方消費税交付金 6億4,460万1千円 (3.0%)
県に納付された消費税の一部を県から交付される収入
- ⑦諸収入 4億35万5千円 (1.9%)
学校給食費や高額療養費返納金などの収入
- ⑧繰越金 3億円 (1.4%)
- ⑨繰入金 2億8,059万2千円 (1.3%)
- ⑩その他 8億3,471万9千円 (3.8%)

市民1人(1世帯) 当たりはこんな金額

市の予算を市民の皆さんに身近に感じていただくため、平成29年度一般会計予算の歳入(市税)と歳出を、市民1人(1世帯)当たりで表してみました。金額は、4月1日現在の人口と世帯で割ったものです。

- 市民の皆様が負担する税を1人(1世帯)当たり換算すると **10万4,671円 (29万6,300円)**
- 市政に使われるお金を1人(1世帯)当たり換算すると **49万3,893円 (139万8,095円)**

歳出

市民の皆さんのために使われるお金

一般会計の歳出では、総務費が最も多く、市立病院整備や公共交通、情報管理などに使われます。続いて多いのが、高齢者や障害者・児童などの福祉の充実を図る民生費です。次に多いのが、学校給食センターや市立学校などの教育費。以下、健康促進、環境保全、ごみ処理などに充てられる衛生費、公債費、土木費、農林水産事業費、消防費などの順になっています。

※(一)内は、構成比率

一般会計の歳出 (市民の皆様のために使われるお金)

- ①総務費 59億3,826万4千円 (27.7%)
市立病院整備、公共交通、情報管理など
- ②民生費 57億443万4千円 (26.6%)
社会福祉サービス、生活保護など
- ③教育費 32億8,866万7千円 (15.4%)
学校給食センター、市立学校など
- ④衛生費 15億9,876万4千円 (7.5%)
健康促進、環境保全、ごみ処理など
- ⑤公債費 14億6,500万円 (6.8%)
市の借入金の返済など
- ⑥土木費 13億2,335万7千円 (6.2%)
道路や公園の建設や修繕など
- ⑦農林水産事業費 9億7,563万1千円 (4.6%)
- ⑧消防費 7億8,146万5千円 (3.6%)
防災対策、消防、救急救命活動など
- ⑨その他 3億5,441万8千円 (1.6%)



平成29年度 一般会計主要事業の予算

ハード事業

(建物の建設・修繕、道路整備など工事をすすめる事業)

- 総務費 ▶ 市立病院整備事業…38億4,556万6千円、大和駅北地区開発整備事業…3億4,496万4千円
- 教育費 ▶ 桃山小中一貫教育校建設事業…17億8,145万円
- 土木費 ▶ 道路新設改良事業…1億9,725万3千円、道路維持事業…7,817万1千円

ソフト事業

(ハード事業以外の事業)

- 総務費 ▶ 情報管理事業…9,612万5千円、公共交通事業…4,931万5千円
- 民生費 ▶ 障害者福祉事業…8億7,074万4千円、老人医療給付事業…6億3,484万4千円、児童手当事業…6億2,823万円、介護保険事業…6億885万4千円、国民健康保険事業…6億601万4千円、生活保護支給事業…5億4,538万9千円、子どものための教育・保育給付事業…3億8,119万6千円、医療福祉事業…3億2,716万5千円
- 教育費 ▶ 学校給食センター事業…2億6,087万7千円、小学校管理事業…1億6,342万8千円、中学校管理事業…7,766万9千円
- 衛生費 ▶ 清掃総務事業…6億3,161万9千円、保健衛生総務事業…5億3,184万9千円、予防総務事業…8,024万2千円
- 農林水産費 ▶ 多面的機能支払交付金事業…1億7,170万円、霞ヶ浦用水事業…1億1,668万4千円

5月24日～26日
全国大会！

伝建ニュース

いよいよ全国大会！

5月24日(水)～26日(金)に全国伝建地区協議会桜川市大会を開催します。

全国の伝建地区から保存会など250人を越える人々が真壁の町並みを訪れ、お互いの課題や未来について研修します。

大会は3日間の行程で行われ、現地見学や研修会をはじめ、ふれあいを大切に交流を深める良い機会です。特に25日の午前中は、大勢の方々が伝建地区や周囲の登録文化財が広がる地域を歩いて研修します。話しかけられることもあるかと思いますが、全国の町並み保存地区に暮らす仲間ですので、この機会に交流を深められてみてはいかがでしょうか。

※通行の安全を確保するため、路上の駐停車などを控えていただきますよう、ご協力願います。

期間中の主なプログラム
(詳細は近日中にホームページなどでお知らせします)

第1日目 5月24日(水)

- ・一般参加行事 15時40分～17時
- ・記念講演会(河東義之小山工専名誉教授)／真壁伝承館
- ・事例報告(大分県日田市)／真壁伝承館
- ・文化財見学／国指定史跡真壁城跡
- ・郷土芸能鑑賞(真壁祇園囃子)／真壁体育館

第2日目 5月25日(木)

- ・現地視察／真壁伝統的建造物群保存地区周辺
- ・郷土芸能鑑賞(人形浄瑠璃真壁白井座)／真壁伝承館
- ・意見交換会(住民研修)／旧真壁郵便局、旧高久家住宅ほか
- ・市内文化財紹介／真壁体育館

第3日目 5月26日(金)

- ・市内文化財見学／樂法寺、月山寺
- ・近隣伝建地区視察／栃木市嘉右衛門町伝建地区
- 問合先／都市整備課 伝建担当 (☎5815111・7513111 内線1165)

桜川市シルバーリハビリ体操指導士会会員が活躍中

シルバーリハビリ体操は、高齢者に無理のない体操として県内外から注目されています。

桜川市シルバーリハビリ体操指導士会(西村勝征会長)では63名の指導士が、各地区で開催されている「ふれあい生きいきサロン」や市の「介護予防教室」、地域の老人会の集會などでシルバーリハビリ体操指導の普及活動を行っています。

昨年度は、指導士を増やすために市と健康プラザが協力して、市内で初めて3級指導士養成講習会を開催。新たに18名の指導士が誕生しました。ご自分の健康づくりのためにもぜひご参加ください。



新たに誕生した18名のシルバーリハビリ体操指導士の皆さんと井上副市長(1列目中央左)

問合先／高齢福祉課 (☎29617514511直通)

寄付

寄付
チャリティーコンサートを行ったO・S・Sトランスミットバンド(大久保康和代表)から、8万3千894円の寄付がありました。



大塚市長に寄付金を手渡す大久保康和代表(右)

桜川地区交通安全協会(野尻光男会長)から、通学路を安全に通学して欲しいと、110本の交通安全のぼり旗の寄付がありました。



梅井教育長(中央)と桜川地区交通安全協会の皆さん

ザ・ヒロサワ・シティ(宮城則之代表)の広沢農園から、やまと認定こども園とまかべ幼稚園に、約300本のバナナの寄付がありました。



やまと認定こども園(上)とまかべ幼稚園(下)にバナナを届けた大久保勉施設長(中央)

社会福祉法人筑紫会(吉原毅理事長)の真壁厚生学園・真壁授産学園から、観光行政に役立てて欲しいと、10万円の寄付がありました。



大塚市長に寄付金を手渡す社会福祉法人筑紫会の皆さん

寄付

寄付

桜川市歯科医師会と災害協定締結

桜川市役所大和庁舎で、桜川市歯科医師会（仁平哲夫会長）と桜川市の災害協定調印式が行われ、「災害時の歯科医療救護についての協定」を締結しました。

この協定は、地震や風水害など災害が発生した場合に、歯科医療救護、応急に必要な歯科医師の派遣、医薬品の提供や口腔ケアの業務など、災害時に必要な事項が取り決められています。



災害協定を締結した桜川市歯科医師会の皆さんと大塚市長

2月8日

桃山中バスケットボール部が

桜川市長杯で男女アベック優勝

岩瀬体育館「ラスカ」で開催された桜川市長杯で、桃山中学校バスケットボール部が、男女アベック優勝の好成績を収めました。

同大会には桜川市近隣中学校バスケットボール部の男女それぞれ24チームが出場し、熱戦が繰り広げられました。

優勝した選手は「これから日々の練習に励み、さらに強いチームを目指します」と話していました。



男女アベック優勝した桃山中バスケット部

2月18日-19日

桜川中で、感謝の気持ちを絵手紙で伝える

授業参観開催

桜川中学校で、あざみの会（増淵アイ子会長）による絵手紙作成の授業参観が行われました。

指導を受けたのは、2年1組の29名の生徒たち。

おじいちゃんやおばあちゃん、両親や小学校の先生に、「感謝の絵手紙を書いて郵便で送ろう」をテーマに、郵便局から葉書の提供を受けて、思い思いの絵手紙を作成しました。



絵手紙作成の指導を受ける生徒たち

2月24日

平沢地区住民が「高峯」の林道を清掃

ヤマザクラの名所で知られる「高峯」で、ヤマザクラが咲き誇るシーズンを前に、地元平沢地区の住民が林道清掃を行いました。

当日は、地区の住民約50名が参加。それぞれスコップや箒、熊手などを手に、道路や排水溝に溜まった土砂や落ち葉を清掃し、来訪者の皆さんが安全で気持ち良くヤマザクラ散策ができる環境整備に協力しました。



排水溝の清掃を行う平沢地区の皆さん

3月5日

介護のご相談は
 居宅介護支援事業所
さくらがわ
 ☎0296-20-6071

入所・短期入所・通所リハビリテーション
 介護老人保健施設
さくらがわ
 ☎0296-20-6071
 URL: <http://www.douaikai.or.jp>

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科
延島クリニック
 ☎0296-58-5058

スタッフ大募集!! 理学療法士・作業療法士 週1日～1日3時間以上でOK!! 正・准看護師(施設) 介護スタッフ
 医療法人 介護老人保健施設さくらがわ 〒309-1233 茨城県桜川市東飯田659 お気軽に ☎0296-20-6071 担当:手面
 同愛会 お問い合わせ下さい

政き報 市の情

桜川市職員の人事異動

市は、4月1日付で職員の人
人事異動を発令しました。退
職者については3月31日付で
す。(新)は新規採用者

市長公室

市長公室長／小川豊
秘書広報課
課長／栗林浩 主事／
秋山哲也

企画課

次長兼課長／柴保之 企画
グループ長／秋山健一 統
計・国体準備グループ長／
岡野浩美 主事／嶺勇司 主
事／藤田香穂(新)

職員課

課長／真崎隆男 副主査／
小島幸徳 職員課付／藤田

伊勢祐可子 主事／大和田
凌平(新)

児童福祉課

課長／尾見敦子 とも未
来グループ長／堀豊子 副主
査／近納美穂 主事／古谷田
敦美 主事／安達和樹 主事
／福吉彩香(新)

岩瀬認定こども園

園長／江尻玲子 副園長／
安達美幸 保育教諭(主幹)
／松本典子 保育教諭(主幹)
／安達里美 保育教諭(主任)
／瀧田有希 保育教諭(主任)
／軽部真裕美

岩瀬東部認定こども園

園長／萩原英雄 保育教諭
(副主査)／平間亜也 保育
教諭(主幹)／中島絵理子

やまと認定こども園

園長／富田栄子 副園長／
鈴木敦子 保育教諭(副主査)
／岸本利恵 保育教諭(副主
査)／一木由美 保育教諭(主
任)／仲田紗貴子

高齢福祉課

次長兼課長／原広子 主査／
飛毛俊浩 主事／山田智弘(新)

介護保険課

次長兼課長／大関一司 介
護保険グループ長／五十嵐
敦 主任／高松直子 主任
／川上佳宏 主事／植木紀暁

愛子 職員課付／大羽恵実 職
員課付／山中祐美 職員課
付／小林香織 職員課付／
大場美咲 職員課付／磯安昭
市長公室付派遣職員

総務部

総務部長／阿久津裕治
総務課
次長兼課長／河合利通 主
幹／市村直之 主事／稲川
諒(新)

財政課

管財契約グループ長／青木
康博 主任／山中肇
税務課
課長／藤田保男 市民税グ
ループ長／大島美智代 主幹
／坪井一純 主幹／館亨 主
事／成田晶裕(新)

収税課

課長／太田貴久 収納グ
ループ長／中島元 主任／
早瀬則之 主任／深谷弥生
主任／大場康弘

防災課

課長／秋山豊 防災グ
ループ長／島田晴朗 主任／
大島彬 主事／成田大地
岩瀬庁舎総合窓口課

主事／國府田真由(新)
健康推進課
主任／安田美佳子 主事／
横田翔子(新) 主事補
／荻野美鈴(新)

経済部

経済部長／斎藤学
農林課
課長／田口瑞男 農政グ
ループ長／坪井昭 副主査
／貝藤百合子 主事補／矢島
賢人(新)

農林課

次長兼課長／鈴木政俊 主
任／大場雄一
桜川市水田農業振興室
副主査／渡邊正人 主事／
大塚陸也(新)

桜川市土地改良事務局

参事補兼桜川市土地改良事
務局長／石川幹夫

建設部

建設部長／尾見誠
建設課
次長兼課長／内山久光 道
路建設グループ長／海老澤
久司 主査／内桶裕教 副主
査／島崎寿春 副主査／木村
友美 主任／山崎和典 主事
補／小島宏貴(新)

都市整備課

課長／仙波朝孝
真壁庁舎総合窓口課
課長／田崎美千代 主任／
米川恵
大和庁舎総合窓口課
総合戦略部
総合戦略部長／佐藤勤
ヤマザクラ課
次長兼課長／市塚久式
ヤマザクラグループ長／岩淵
治仁 副主査／近納裕政 主
幹／山川拓也 主事／牧村
祐樹
地域開発課
課長／上野茂雄 地域開発
グループ長／今井克紀 主幹
／軽部徹 主任／古橋優剛
病院整備推進課
課長／仁平昌則 病院整備
推進グループ長／増淵孝明
企画調整グループ長／久見木
憲一 副主査／長島幸男 主
幹／野村健太 主事／小泉
洋太 主事補／上野拓郎

市民生活部

市民生活部長／小松崎稔
市民課
課長／真家邦子 市民グルー

次長兼課長／白田伸一 整
備・管理グループ長／笠倉
洋子 主査／高久正喜 主幹
／関本崇志 主任／軽部敬三
主事／白田真悠 主事／
櫻井佑樹(新)

上下水道部

課長／齋藤茂 副主査／
中野貴之 主幹／安田哲也 主
事／佐藤丈彦(新)
下水道課
次長兼課長／高久均 工
務・浄化槽グループ長／齋藤
修一 主幹／勝田浩幸 主
事／上野颯平(新)

水道課

課長／齋藤茂 副主査／
中野貴之 主幹／安田哲也 主
事／佐藤丈彦(新)
下水道課
次長兼課長／高久均 工
務・浄化槽グループ長／齋藤
修一 主幹／勝田浩幸 主
事／上野颯平(新)

会計課

会計管理者／古橋正充 次
長兼課長／岩見良子 主任／
赤津真奈

市議会事務局

市議会事務局長／谷田部清
主査／荻原由紀恵
教育委員会
学校教育課
次長兼課長／神野広幸 主
幹／高庭美代子 主任／小嶋
智裕 主事／田中俊多(新)
まかべ幼稚園

普長／古橋政子 主事／安達
一樹 主事／長谷川陽香(新)
人権啓発推進室副主査／
大関聡
国保年金課
次長兼課長／上野誠一 国
保給付グループ長／井上さち
子 国保税グループ長／初芝
保 医療年金グループ長／
齋藤史子 主査／齋藤純子
主幹／中條千代子 主任／
和地美沙子 主事／石川雄望
主事／櫻井さつき 主事／
鈴木美佳(新)
生活環境課
課長／郡司純夫 環境公害
対策グループ長／増淵聖志
市民活動・交通安全グルー
プ長／大塚富二子 主査／濱野
利以子 副主査／栗崎弘 副
主査／海老澤貴 主事／
川那子理香 主事／羽野島
和喜 主事／豊口貴悠(新)
主事補／藤田裕太

保健福祉部

保健福祉部長／上野莊司
社会福祉課
障がい者支援グループ長
／古山みち子 社会福祉グ
ループ長／田谷賢一 副主査
／戸嶋忠行 副主査／大山
幸江 主幹／小林賢二 主任

生涯学習課

園長／金井田伸子 教頭
鈴木悦子 主任教諭(主査)
／渡辺朝子 教諭(主事)
／渡辺奈保美
桜川市南学校給食センター
所長／永田茂 主任
渡邊明彦
教育指導課
副主査／大場真由美
生涯学習課
文化財グループ長／二宮
浩子 公民館グループ長
／杉山明子 主幹／古宇田
麻名美 主事／横田典子 主
事／川又隆一郎(新)
スポーツ振興課
課長／仁平博章 主事
／石川貴典(新)

農業委員会事務局

農業委員会事務局長／太田
昇子 農業委員会グループ長
／若林正則
退職者
横田藤彦 稲川潤 安達
誠 飯嶋京子 井坂徹 平
野沢英俊 鈴木孝 仁平
一利 塚本真吉 仁平忍
米川道子 梅原智恵子 大場
美千代 松本恵 松永典彦
石川良子 岩本恵子 小池
美由紀 須藤舞 田中初音

県西糖尿病内分泌内科 クリニック

月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○ (13:30迄)
午後 2:30-6:00	○	○	○	○	○	○

糖尿病専門医
内分泌代謝科専門医
TEL 0296-48-9609
筑西警察署斜め向かい 筑西市成田678
予約制のため、電話にて予約をお願い致します。

TKC 古橋伸夫税理士事務所
～お客さまに豊かさとお金を～

桜川市真壁町桜井765-2
TEL 0296-54-1540
Homepage <http://www.furuhashikaikai.com>

やなぎだ歯科 YANAGIDA DENTAL CLINIC

診療時間 午前 9:00～12:30
午後 2:30～7:00
休診日 土曜午後・日曜・祝日
歯科医師 柳田佳代子 柳田充康
桜川市西飯岡539-4 坂戸小学校正門前
<http://www.yanagida-dc.com> ☎0296-76-3700

翔洋学園高等学校
下館学習センター ☎0296-23-2711
転入学・編入学随時受付中!!

丁寧な個別指導
入学相談随時対応
不登校生もサポート
入学金なし!!

詳しくはWEBで! 翔洋学園 www.shoyo.ac.jp

健康ガイド

Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合先》健康推進課
☎0296-75-3159(直通)
☎58-5111・75-3111(代表)

6月分



乳幼児健診・育児相談

- 5歳児健康相談
 - 対象／H24年6月生
 - 日程／6月30日(金)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 受付時間／13時～13時20分
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 岩瀬・大和地区の方
 - 4～7か月児育児相談
 - 対象／H28年12月、H29年1月生
 - 日程／6月1日(木)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 受付時間／13時～13時20分
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 1歳児健診
 - 対象／H28年6月生
 - 日程／6月26日(月)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 受付時間／13時～13時20分
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票

真壁地区の方

- 1歳6か月児健診
 - 対象／H27年10月・11月生
 - 日程／6月6日(火)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 受付時間／13時～13時20分
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル
- 1歳児健診
 - 対象／H28年4月～6月生
 - 日程／6月29日(木)
 - 会場／真壁保健センター
 - 受付時間／13時～13時20分
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票

ママの健康news

- マタニティクラス(Bコース)(要予約)
 - 対象／妊婦およびその家族
 - 日程／6月27日(火)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 開催時間／13時～15時
 - 内容／助産師の講和、マタニティヨガ

- 持参／母子健康手帳、筆記用具、運動ができる服装
- 離乳食相談(定員20名)
 - 対象／生後4～6か月児とその保護者
 - 日程／6月2日(金)
 - 会場／真壁保健センター
 - 開催時間／9時45分～11時30分
 - 持参／母子健康手帳、筆記用具、送付した問診票

健康相談

- 総合健康相談(要予約)
 - 保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。お気軽にご利用ください。
 - 日程・会場
 - 【6月26日(月)】健康推進課(岩瀬庁舎)、岩瀬福祉センター(計測)
 - 【6月29日(木)】真壁保健センター
 - 受付時間／10時～11時30分
 - このころの健康相談(要予約)
 - 「最近、よく眠れない」「人の視線が気になる」など、心の健康で悩んでいる方、ご相談ください。ご家族・ご近所・職場の方からの相談も受け付けています。

成人健康診査

- 各健診とも過去3年間に、1回でも受診された方に通知を送付します。新たに健診を希望される方は、健康推進課までお申し込みください。
- 住民健診
 - 対象／20歳以上の方
 - 会場／大和ふれあいセンター「シトラス」
 - 日程・受付時間／(大和地区)6月7日(水)～8日(木)・9時30分～11時・13時30分～14時30分(全地区)6月11日(日)・9時30分～11時
 - 内容／特定健診、後期高齢者健診、若年者健診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診、前立腺がん検診
 - 大腸がん検診(検体回収)
 - 対象／40歳以上で、ミニドック・住民健診を受診せず、大腸がん検診のみをご希望の方

- 日程／6月15日(木)・21日(水)
- 会場／大和庁舎
- 受付時間／9時～10時
- ミニドック
 - 日程／6月9日(金)～10日(土)
 - 会場／大和ふれあいセンター「シトラス」
 - 受付時間／7時～10時
 - 内容／胃がん検診、結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、特定健診、後期高齢者健診
 - ※検査項目により対象年齢が変わります。
- 子宮頸がん・乳がん検診(要予約)
 - 対象／子宮頸がん検診：20歳以上の女性、乳がん検診：30歳以上の女性
 - 大和ふれあいセンター「シトラス」
 - 日程／6月22日(木)～24日(土)
 - 岩瀬福祉センター
 - 日程／6月12日(月)～17日(土)、19日(月)～20日(火)
 - ※午後のみ、21日(水)
- 共通事項
 - 申込期間／5月14日(日)～土曜健診のみ、5月15日(月)

- 日程／6月19日(金)
- 申込先／コールセンター ☎0570-077-150
- 受付時間／9時～17時
- 内容／子宮頸がん：子宮頸部細胞診、乳がん検診：超音波・マンモグラフィ検査。年齢によって異なります。※過去3年間、受診歴のない方は通知が届きませんので、健康推進課までお申込みください。
- 休日応急診療医療機関
 - 診療時間／9時～12時、13時～16時、受付時間／9時～11時30分、13時～15時30分
 - 6月4日(日)
 - 医療機関名／袖山医院本院
 - 住所／西桜川1-43
 - 連絡先／☎0296-75-2019
 - 6月11日(日)
 - 医療機関名／仁保内科医院
 - 住所／真壁町真壁425
 - 連絡先／☎0296-23-8088
 - 6月18日(日)
 - 医療機関名／上の原病院
 - 住所／上野原地新田159-12
 - 連絡先／☎0296-75-3130(休日専用)

春は心身の健康(メンタルヘルス)に要注意

春は出会いと別れの季節、そして「変化」の季節です。誰にとっても大なり小なり変化があるものです。気温高低差に伴う体温調節や、新しい環境での心の疲労など、いきなりの変化に順応することができず、体と心にストレスを与えてしまい、メンタル面を支える自律神経も乱れがちになってしまっています。

こころの健康(メンタルヘルス)を維持し、変化の時期を乗り越えていくために必要なのはどんなことでしょうか。

■ストレスへの気づき

自分は今どういう状態で、何をストレスに感じているか、例えば、環境の変化へのストレス反応が出ていないかなど、自分自身の状態を気にかけておきましょう。

■セルフケア

趣味の時間や、生活の中で

※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

ほっと一息つける時間を大切にすることです。心の疾患の症状が長引く、程度が重く生活に支障が出ている場合は、一度医療機関を受診してみることをおすすめします。

また、ストレス軽減には、信頼できる人に話を聞いてもらうことで問題が整理され、気持ちも軽くなることもあります。

■カウンセリング

様々な事情から身近な人には話しにくいという場合は、相談窓口や医療機関などカウンセリング相談を利用するのも一つの方法です。ひとりでも悩んでいませんか？秘密は厳守されます。まずはご相談ください。

■問合先／いのちの電話つくば ☎029-855-1000・水戸 ☎029-350-1000

とびた歯科クリニック

ナオシロイハ

☎70-4618

パワーマート岩瀬店前

時間	日	土	金	木	水	火	月	日
9:30~12:30 (受付は12:00まで)	休	休	○	○	○	○	○	○
14:30~19:00 (受付は18:30まで)	休	休	○	○	○	○	○	○

※祝日のある週は、水曜診察致します。

とびた歯科クリニック 検索

明野資源リサイクル(株)

- 粗大ゴミ収集運搬業務
- 事業系ごみ収集運搬業務
- 一般廃棄物収集運搬業務

本社 〒300-4513 筑西市中根94 ☎0296-52-2337

真壁支店 〒300-4421 桜川市真壁町原方191-4 ☎0296-23-9230

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護の必要な方も訪問介護等を利用されながら生活することが出来ます。

・物忘れが多くなった
・食事の支度が大変だ
・具合が悪くなった時に心配だから
・退院した後の生活が不安だ
などの心配ごとはございませんか？

真壁消防署の交差点からつくば方面1つめの信号を左折

軽費老人ホーム(ケアハウス) グリーンヴィラ ☎0296-55-1029 桜川市真壁町田1428

勉強がらくになるのは公文式!

はじめよう! KUMON

0~2歳の親子で参加 Baby Kumon教室開講中

真壁中央・十里・明野ピース・スフィア教室 乳幼児教室
小学生教室
中学生教室
高校生教室

代表 ☎0296-57-2969
真壁中央・桜川市真壁町田52-4

ぜひ一度、教室を見に来てください。

5月納期の税・保険料

軽自動車税 全期
納期限/5月31日(水)
税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。

税

平成29年度市・県民税所得課税証明書の交付開始日
所得課税証明書の交付開始日は市県民税の納税方法によつて異なります。

お知らせ

農業者年金積立で豊かな老後を
農業者年金は、個人で保険料を自由に設定して将来に受け取る金額が決まる「確定拠出年金」に変わりました。

防災行政無線放送内容再確認の無料化開始

防災行政無線放送再確認電話のフリーダイヤル化(無料)に伴い、お問い合わせ電話番号が変更になりました。

平成29年工業統計調査を実施します

工業統計調査は、我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づき報告義務がある重要な統計です。

住宅用火災警報器の電池が切れていませんか?

住宅用火災警報器は、古くから使われており、電池の切れかたを知らせる重要な役割を果たしています。

桜川市大和の石まつり開催

日本石材三大産地の桜川市で石の祭典『第27回桜川市大和の石まつり』が開催されます。

住宅用火災警報器に関するお問い合わせ

住宅用火災警報器に関するお問い合わせは、消防署までお願いします。

東日本大震災により被害を受けた事業者への支援決定延長のお知らせ



昨年行われた大和の石まつり

株式会社東日本大震災事業者再生支援機構は、被災された中小事業者の方々に対し、事業再生計画づくりの支援や金融機関などが有する債権の買取、支払猶予、利子の減免債務の保証等を行っています。

募集

県民交通災害共済に家族で加入しましょう
県民交通災害共済の加入手続きはお済みですか?

甲子高原ハイキング参加者募集

「甲子高原ハイキング」参加者募集
期日/6月4日(日)
参加費用/会員3,500円、非会員4,500円

募金

募金
対象者/桜川市に住居登録されている方
会費/大人900円、中学生以下500円

定例会・交流会

定例会開催日/5月23日、7月25日、9月26日、11月28日、平成30年1月23日、3月27日(いずれも火曜日)

相談日

相談日
相談開催日/4月19日、5月17日、6月21日、7月19日、9月20日、10月18日、11月15日、12月20日、平成30年1月17日、2月21日(いずれも水曜日)

共通事項

共通事項
問合せ・申込先/筑西地方家族会 会長 古池源造

りますので、前日までお問い合わせください。
お問い合わせ先
問合せ・申込先/筑西地方家族会 会長 古池源造

無料法律相談会開催のお知らせ

日時: 5月28日(日) 9:00~17:00
場所: 弁護士法人萩原総合法律事務所
初回相談の方限定とさせていただきます。事情によりお断りさせていただくこともございます。
☎ 0296-48-8875

お見積り・塗り替え診断 無料
塗装屋さんへ直接頼んでみませんか
一級塗装技能士による住まいの塗り替え
(有)中嶋塗装工業
茨城県知事許可 塗装工事業 第31532号
本社 石岡市柴岡138 支店 石岡市半ノ木14159-5
詳しくは... 石岡市中嶋塗装 検索
TEL 0299-46-4266 FAX0299-46-0685

茨城県指定 お子様の成長について、誰にも相談できずに悩まれていませんか?
児童発達支援・放課後等デイサービス
こどもサークル桜川
〒309-1215 茨城県桜川市御領 1-39
☎ 0296-73-6364 (月~土曜日 9:00~18:00)
児童発達支援 [平日] 9:00~13:00 [土曜・祝日] 10:00~16:00
放課後等デイサービス [平日] 放課後~17:30 [土曜・祝日] 10:00~16:00
ホームページもご覧ください! こどもサークル桜川 検索
★8:00~19:00内のご利用はご相談に乗ります★

文芸 小ふくろ

俳句

【桜川市岩瀬俳句会】

草萌えや足のリズムが身を運ぶ

細谷 充女

初蝶や光となりて消えにけり 三代 みちよ

白木蓮瀧流るかに咲き繋がる 入山 ひろ子

遮断機が上ればそこは花の道 渡部 千恵子

オカリナの音のいづくか弥生尽 吉原 秀子

時計やのチャイムまちまち春の夕 宮本 芳江

鎌の手を休めてそつと初音聴き 植竹 ふみ

退職や安堵の日々に春惜しむ 海老沢 幸子

杭を打つ音に目覚めて地虫出づ 鈴木 つぎ

惜春の上野の森や暮れ泥む 吉原 京子

天龍の堤歩きて春惜しむ 宮本 立男

日本語のしかも漢字の花の種 鈴木 ノブ子

春の香をとじこめて持つ句帳かな

笠倉 陽子

一年生百人の友一步より 今井 繁子

花の宴こなから小半酒に笑み絆たり 皆川 一女

春の宵小さき泡の流れ行く 渡部 千恵子

花冷えの病室暗く看取りけり 松崎 いま

八溝山塊端の筑波や春惜しむ 飯山 昭

霞む湖浜縮緬の波の皺 海老澤 静夫

芋植うる品種切替へ試作する 大関 くに

芽吹き山さかさに写し湖静 竹林 てる

春うらら小屋に残りし機織り機 金子 弘毅

鎌の柄の土さくさくと茎立ちぬ 君島 真理子

短歌

【岩瀬短歌会】

くりや事まだ出来るのを励みとし八十路の一歩あゆみ初めたり 石田 守子

山育ちは山に恋して春風に誘われきようは筑波を征す 泉 三郎

稀勢の里初優勝のインタビュー何よりひとすじの涙が語る 浜野和 操

朝刊に五輪の文字が踊りいて羽生結弦の大きな写真 久保 悦子

ブロッコリーを突かれまいと網を張る鴨と私の知恵くらべなり 渡辺 しな子

夕映えはやさしく淡く空を染め凍てつく風はわれの背中を押す 浅賀 順子

忘れてはならぬことなどもうあらず川に病葉流るるままに 鈴木 英雄

こつこつと集めし署名の成にて小学校にエアコン設置 古賀 澄

夫逝きし朝の庭を小綬鶏の親子が来てをり車輪梅の下 小林 美瑛子

うちつけに友の病を知らされて心うつろにする鬼おろし 瀧井 幸子

憧れの賞をいただき鼻ふりぬ老いたる事も今は忘れて 萩原 きしの

窓の辺に久潤きゅううんを叙す雀たちふつくらとして春の日を浴む 山田 しげの

ふすま絵の柳に吹く風さらさらと眺むるわれにも吹きくるごとし 広沢 日出子

夫とわれ孫も入りてクイズ〈Qさま〉文殊の智慧に茶の間にぎわう 大久保 富美江

茨城には魅力がないと言われるが筑波山や磯部のさくら稀勢の里 飯田 良江

社員募集



あなたの側で、
誠実に、忠実に。

株式会社 デジタル印刷
TEL 0296-54-2626 (代)
FAX 0296-54-2724

www.digital-54-2626.com



時間講師 大募集!

個別指導で国内最大規模の明光義塾で、子どもたちのサポートをしながら、自分自身の成長に繋がるお仕事です。勤務地は岩瀬教室・笠間教室、面接は岩瀬教室にて行います。まずは、お気軽にお電話下さい。



個別指導 明光義塾

岩瀬教室 ☎0296-75-4119

受付:月~金(祝日含む) 14:00~21:00

地域医療情報

■問合先／県西総合病院（☎029617513171）

県西総合病院に3名の外科医師が就任

県西総合病院に、4月から山本雅由医師、池田治医師、中山健医師の3名の外科医師が就任しましたので、ご紹介しませう。第1回目は、山本雅由医師です。



山本雅由医師

■マイブームは？

散歩です。早歩きかスロージョギングを時間があるときに行っています。

■食べ物の好き・嫌い物は？

肉・魚なんでも食べます。嫌いなものはありません。

■旅行するならば？

鹿児島県と宮崎県です。この2県は、日本の中でまだ行っていない所だからです。

■お薦めのスポットは？

飲食店では研究学園駅近くにある「梅本」がお勧めです。ほかに、私が散歩コースにしているつくば市二の宮にある「洞峰公園」も良いですよ。

■最近の気になる話題は？

がんの予防と早期発見のための検診の推進をどうするかです。茨城県は全国でも検診受診率が低いです。いかに予防し、早めに見つけるかが大切です。

■今後の抱負や目標は？

桜川市の住民の方に、今まで遠くに行かなくては受けられなかった医療をきちんとした水準で受けられるようにするために外科医3人が参りましたので、努力したいと思います。

さらに、私たちが専門に治療している病気について理解していただくために、わかりやすく説明する講演会を開きたいと思っています。その際は、是非いらっしやってください。

「いきいき茨城ゆめ国体」に向けて 新射撃場が完成



3月に完成した茨城県営ライフル射撃場

平成31年に開催される「いきいき茨城ゆめ国体」に向けて改修工事を終えた茨城県営ライフル射撃場（真壁町桜井地区）の竣工式が、3月10日に行われました。

新射撃場は、会議室など諸室の整備、施設内のバリアフリー化や観覧スペースが設置されました。また、競技で使用する標的を、機械採点する電子標的で整備。国際基準の射撃場に生まれ変わりました。竣工式には、茨城県知事はじめとする関係者約50人が

出席。桜川市長らがテープカットを行いました。式典で大塚市長は「茨城国体ですべての方々にご感動を与え、心に残る大会を目指していきたい。また、この射撃場を利用して、東京五輪・パラリンピックの事前キャンプ誘致を成功させたい」と挨拶しました。



竣工式で行われたテープカット

■問合先／企画課国体準備室
（☎58151111・7513111代表）

人口と世帯

住民基本台帳	4月1日現在
【男】	21,489人（-56）
【女】	21,901人（-69）
【計】	43,390人（-125）
【世帯】	15,328世帯（+）
	（ ）は対前月増減



【表紙】

ヤマザクラの見頃を迎えた4月13日～15日に、シロストラ市桜川訪問団が来訪しました。14日に開かれた歓迎レセプションには、駐日ブルガリア大使も出席。両市の更なる交流の発展を確認しました。（写真上）
高峯のヤマザクラを視察した際に湯茶の接待を受け、和やかな雰囲気の中、ヤマザクラについての説明を受けました。（写真下）