

健康ガイド

Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合せ先》健康推進課
☎0296-75-3159(直通)
☎58-5111・75-3111(代表)

5月分

乳幼児健診・育児相談

- 5歳児健康相談
 - 対象/H24年5月生
 - 日程/5月22日(月)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票
- マタニティクラス(Aコース)(要予約)
 - 対象/妊婦およびその家族
 - 日程/5月30日(火)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 開催時間/9時15分~12時
 - 内容/妊娠中の栄養、赤ちゃんの沐浴(実習)、パパの妊娠体験
 - 持参/母子健康手帳

岩瀬・大和地区の方

- 1歳児健診
 - 対象/H28年5月生
 - 日程/5月15日(月)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票
- 2歳児歯科健診
 - 対象/H27年2~3月生
 - 日程/5月26日(金)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

健康相談

■総合健康相談(要予約)
保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。お気軽にご利用ください。

■日程・会場
[5月24日(水)] 真壁保健センター
[5月26日(金)] 健康推進課(岩瀬庁舎)、岩瀬福祉センター(計測)

成人健康診査

各健診とも過去3年間に、1回でも受診された方に通知を送付します。新たに健診を希望される方は、健康推進課までお申し込みください。

■ミニドック
日程/5月11日(木)~13日(土)

会場/岩瀬福祉センター
受付時間/7時~10時

内容/胃がん検診、結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、特定健診、後期高齢者健診

※検査項目により対象年齢が変わります。

- 3歳児健診
 - 対象/H26年2~3月生
 - 日程/5月17日(水)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、尿容器(採尿したもの)
- 真壁地区の方
 - 4~7か月児育児相談
 - 対象/H28年10~12月生
 - 日程/5月10日(水)
 - 会場/真壁保健センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票

- 大腸がん検診(検体回収)
 - 対象/40歳以上で、ミニドック・住民健診を受診せず、大腸がん検診のみをご希望の方
 - 日程/5月22日(月)
 - 会場/健康推進課(岩瀬庁舎)
 - 受付時間/9時~10時

休日応急診療医療機関

- 診療時間/9時~12時、13時~16時
受付時間/9時~11時30分、13時~15時30分
- 5月3日(水)
 - 医療機関名/阿部田医院
 - 住所/真壁町亀熊123-1
 - 連絡先/☎0296-55-0305
 - 5月4日(木)
 - 医療機関名/鍋木クリニク
 - 住所/加茂部4-1
 - 連絡先/☎0296-76-3131
 - 5月5日(金)
 - 医療機関名/根本医院
 - 住所/真壁町真壁202
 - 連絡先/☎0296-55-0027
 - 5月7日(日)
 - 医療機関名/延島クリニク
 - 住所/東飯田658
 - 連絡先/☎0296-58-5058
 - 5月14日(日)
 - 医療機関名/つくし野クリニック
 - 住所/真壁町椎尾2022
 - 連絡先/☎0296-20-7755

- 5月21日(日)
 - 医療機関名/大和クリニク
 - 住所/大国玉2513-12
 - 連絡先/☎0296-58-7788

- 5月28日(日)
 - 医療機関名/なかはら整形外科医院
 - 住所/真壁町飯塚496-1
 - 連絡先/☎0296-23-9955

骨髄移植ドナーの助成が始まります

桜川市では、骨髄移植の登録者と提供者を増やすため、平成29年4月1日から骨髄・末梢血幹細胞を提供した市民の皆さんに、助成金を交付する制度を開始します。

■対象者/平成29年4月1日以降に、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄・末梢血幹細胞提供あつせん事業において、骨髄などの提供を行った方で、次の全てに該当する方

- ①桜川市内に住所があり、公益財団法人日本骨髄バンクが発行する証明書の交付を受けた方
- ②職場などにドナー休暇制度がない方
- ③骨髄などの提供に関する他の助成金などの交付を受けていない方

■助成内容/次に記載する骨髄などの提供のための通院・入院の日数1日につき2万円を助成(ただし、1回の提供につき7日間を限度)

・健康診断のための通院
・自己血貯血のための通院
・骨髄などの採取のための入院

・その他骨髄などの提供に関し、バンクまたは医療機関が必要と認める通院などが含まれます。

■申請方法/提供が完了した日から90日以内に、次の必要書類を健康推進課(岩瀬庁舎)に提出

- ・桜川市骨髄移植ドナー支援事業助成金交付申請書兼請求書
- ・バンクが発行する骨髄などの提供が完了したことを証明する書類の写し
- ・その他市長が必要と認める書類

5歳児健康相談が始まります

平成29年4月から、5歳のお子さんを対象に「5歳児健康相談」を実施します。お子さんと保護者の方が、安心して就学を迎えることの出来るように支援することを目的としています。

5歳ごろになると、子ども園や幼稚園に入園するお子さんが増え、周囲から多くの良い刺激を受けながら身体も心も大きく成長する時期になっていきます。今後の長い集団生活の基礎をつくるための大切な時期になります。

成長を確認する機会として、ぜひご参加ください。

※対象者には相談日の1か月前に通知文を送付します。

■受付時間/13時~13時20分

■内容/集団遊び、身体計測、問診、育児相談、栄養相談、発達相談、歯科指導

■場所/岩瀬福祉センター

○粗大ゴミ収集運搬業務
○事業系ごみ収集運搬業務
○一般廃棄物収集運搬業務

明野資源リサイクル(株)

本社 〒300-4513 筑西市中根94 ☎0296-52-2337

真壁支店 〒300-4421 桜川市真壁町原方191-4 ☎0296-23-9230

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護の必要な方も訪問介護等を利用されながら生活することが出来ます。

・物忘れが多くなった
・食事の支度が大変だ
・具合が悪くなった時に心配だ
・退院した後の生活が不安だ
などの心配ごとはございませんか?

真壁消防署の交差点からつくば方面1つめの信号を左折

軽費老人ホーム(ケアハウス) ☎0296-55-1029
グリーンヴィラ 桜川市真壁町田1428

歯科 小児歯科 インプラント 床矯正
(自由診療 1歯20万円~) (自由診療 9万円~)
歯科用CTあり(撮影料19,800円~)

やなぎだ歯科

YANAGIDA DENTAL CLINIC

■診療時間/午前9:00~12:30
午後2:30~7:00
■休診日/土曜午後・日曜・祝日

歯科医師 柳田佳代子 柳田充康

桜川市西飯田539-4 坂戸小学校正門前 ☎0296-76-3700
<http://www.yanagida-dc.com>

お見積り・塗り替え診断 無料
塗装屋さんへ直接頼んでみませんか?

一級塗装技能士による住まいの塗り替え

(有)中嶋塗装工業

茨城県知事許可 塗装工事業 第31532号
本社 石岡市柴岡138 支店 石岡市半ノ木14159-5

詳しくは... 石岡市中嶋塗装 検索

TEL 0299-46-4266 FAX 0299-46-0685