



広
報

さくらがわ

3²⁰¹⁷
/1
No.275

眼差しの先に ... 想いを打ち込む

羽黒小6年生41人が伝統の石彫りを体験

■主な内容■

- ② 納税・保険料カレンダー
- ③ 子ども議会開催
- ⑥ SAKURAフェスティバル
- ⑧ 介護予防
- ⑩ 年長さんご紹介



平成29年度

納税・保険料カレンダー

納め忘れがなく簡単で便利な口座振替をご利用ください。

| 月別 | 税目等 | 期別 | 納期限 |
|-----|------------|--------------|---------------|
| 4月 | 固定資産税 | 全期・1期 | 5月1日 (月) |
| | 国民健康保険税 | 随時 | |
| | 後期高齢者医療保険料 | 随時 | |
| | 介護保険料 | 1期(暫定) 随時 | |
| 5月 | 軽自動車税 | 全期 | 5月31日 (水) |
| 6月 | 市県民税 | 1期 | 6月30日 (金) |
| | 介護保険料 | 2期(暫定) | |
| 7月 | 固定資産税 | 2期 | 7月31日 (月) |
| | 国民健康保険税 | 1期 | |
| | 後期高齢者医療保険料 | 1期 | |
| 8月 | 市県民税 | 2期 | 8月31日 (木) |
| | 国民健康保険税 | 2期 | |
| | 後期高齢者医療保険料 | 2期 | |
| | 介護保険料 | 3期 | |
| 9月 | 国民健康保険税 | 3期 | 10月2日 (月) |
| | 後期高齢者医療保険料 | 3期 | |
| 10月 | 市県民税 | 3期 | 10月31日 (火) |
| | 国民健康保険税 | 4期 | |
| | 後期高齢者医療保険料 | 4期 | |
| | 介護保険料 | 4期 | |

| 月別 | 税目等 | 期別 | 納期限 |
|-----|------------|----|---------------|
| 11月 | 固定資産税 | 3期 | 11月30日 (木) |
| | 国民健康保険税 | 5期 | |
| | 後期高齢者医療保険料 | 5期 | |
| 12月 | 国民健康保険税 | 6期 | 12月25日 (月) |
| | 後期高齢者医療保険料 | 6期 | |
| | 介護保険料 | 5期 | |
| 1月 | 市県民税 | 4期 | 1月31日 (水) |
| | 国民健康保険税 | 7期 | |
| | 後期高齢者医療保険料 | 7期 | |
| 2月 | 固定資産税 | 4期 | 2月28日 (水) |
| | 国民健康保険税 | 8期 | |
| | 後期高齢者医療保険料 | 8期 | |
| 3月 | 介護保険料 | 6期 | 4月2日 (月) |
| | 国民健康保険税 | 随時 | |
| | 後期高齢者医療保険料 | 随時 | |
| | 介護保険料 | 随時 | |

※市県民税の特別徴収（給与などからの天引き）は、6月分から翌年5月分までの12か月で徴収します。毎月翌月の10日が納期限です。

※カレンダー記載以外にも、随時課税などが発生することがあります。発生した場合は、個別にご連絡します。納期限はそのつど設定されます。

■市県民税・固定資産税・軽自動車税の問合せ／収税課
 (☎0296-5815621
 直通)

■国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の問合せ／国保年金課 (☎0296-7513125直通)

■介護保険料の問合せ／介護保険課 (☎0296-7513158直通)

市税などの納税には、便利な口座振替制度が利用できます。お申し込みは、各庁舎または市内の金融機関へ、通帳等口座番号がわかるものと金融機関届出印等をご持参していただき、口座番号・振替税目を指定するだけで、簡単に手続きできます。

桜川市では、納税者の約6割の方が口座振替制度を利用しています。「ウツカリをシツカリふせぐ」口座振替をご利用ください。

便利で確実・安心な口座振替をおすすめします

子ども議会開催



子ども議会を体験した17人の小学生と共催者の皆さん

2月10日、市役所岩瀬庁舎の市議会議場を会場に、市内11の小学校6年生17人が参加した「桜川市子ども議会」が開催されました。

これは、子どもたちが議会を体験することで、市政の仕組みや議会活動を学び、社会の一員としての意識を深めてもらおうと、市・市教育委員会・市議会、岩瀬^{わたちやまと}・常陸大和^{とくま}・真壁ライオンズクラブの共催で行われたものです。

当日、子どもたちは、議長1人と議員16人に分かれ、市議会と同じように議会を進め、市長はじめ市執行部に質問や提言などを述べました。

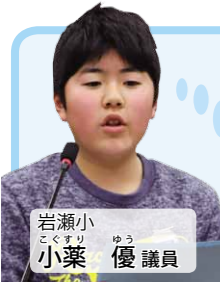
その質疑応答の内容をご紹介します（順不同）。なお、紙面の都合上、内容を一部省略しています。



会議の議長をつとめます、南飯田小学校6年菊地陽菜です。よろしくお願ひします。



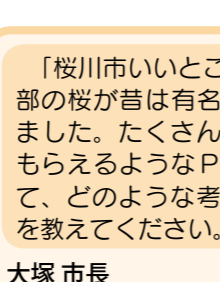
私たちが議員のみなさんの質問に答えました。



真壁地区に図書館があります
が、その他の地区では図書室
しかありません。大きな図書館
があるといいと思います。今後、
図書館を作る予定があるかどう
かを教えてください。

宮山 教育部長

図書館を造るのは大変大きな仕事になりますので、桜
川市の全体を見渡して、5年後、10年後の将来を見通し
て、今必要なものは何か、どれから先に進めなければな
らないかを考えて、造る順番を決めて、計画的に進めて
いきたいと思っています。



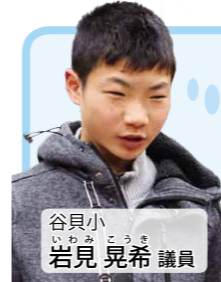
「桜川市いいとこ探検」で、磯
部の桜が昔は有名だったと学び
ました。たくさんの人に訪れて
もらえるようなPR活動につい
て、どのような考えがあるのか
を教えてください。

大塚 市長

市では、日本有数の「ヤマザクラの里」として、市
民の皆様とともにヤマザクラを保護し、育てながら、
他所では見ることのできない桜の風景を、テレビや新
聞などで広く発信していただけるよう働きかけを行っ
ていきます。



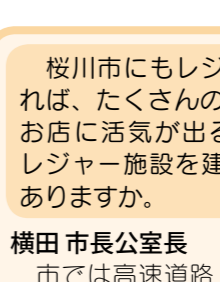
岩瀬小
友常 拓未 議員



選挙権が20歳から18歳に
なりましたが、投票率を上げる
ために、不在者投票・期日前投票・
防災無線での呼びかけのほかに、
どのような対策をしていますか。

稲川 総務部長

投票率を上げるために、若者向けの選挙の啓発ポス
ターの設置やリーフレットの配布、他にも、広報紙や
ホームページでお知らせしています。また、投票所へ
の案内看板を増やしたり、車イスの方でも投票所に行
きやすいように、スロープの設置を行っています。



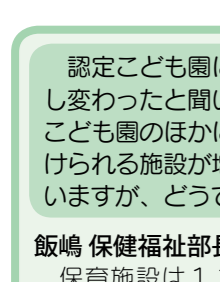
桜川市にもレジャー施設があ
れば、たくさんの方が来て街や
お店に活気が出ると思います。
レジャー施設を建設する予定は
ありますか。

横田 市長公室長

市では高速道路・北関東自動車
道の桜川筑西インターチェンジの近くに、レジャー施
設やお店を経営している方々に「桜川市に来てくださ
い」と呼びかけを行っています。市民みんなでアイディ
アを出し協力して、たくさんの方が来るように頑張っ
ていきたいと思っています。



樺穂小
百瀬 梨央 議員



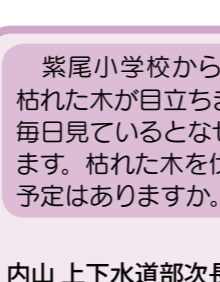
認定こども園になり、制度が少
し変わったと聞いています。認定
こども園のほかに、子どもを預
けられる施設が増えればいいと思
いますが、どうでしょうか。

飯嶋 保健福祉部長

保育施設は11時間運営をしな
ければならず、0歳児3人を1人の保育士で見ること
は出来ません。最低でも、2人の保育士が必要となり、
保育士の確保に苦労しています。保育を提供する
には、保育士の確保が重要となるので、これからも、
保育士確保に最大限取り組んでいきます。



大國小
大島 優太郎 議員



紫尾小学校から見える山には
枯れた木が目立ちます。
毎日見ているとなぜか悲しくな
ります。枯れた木を伐採し再生す
る予定はありますか。

内山 上下水道部次長

枯れた木の対応については、森林環境づくりを推進す
ることを目的とした茨城県の「身近なみどり整備推進事
業」により、松枯れした跡地に対する下刈りや、地面に
日の光が届くように余計な木を切る事業を進め、森が元
気で生き生きとなるように考えています。



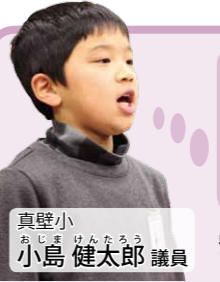
紫尾小
風野 絢音 議員



真壁地区の歴史・伝統・文化を、
もっと他の地域に発信していく
ことで、さらに発展していくと
思います。市として何かまちお
こしのような取り組みを企画さ
れていますか。

古橋 経済部長

市と観光協会では、観光パンフレットやホームページ
などで、情報を発信しています。
近年は、市民の皆さんが主催するイベントも数多く開
かれるようになりました。市として皆さんとともに、年
間を通してにぎわう町づくりを目指します。



他の市町村では、高齢者が免
許を返納すると、バス代補助等
の支援が行われているようです。
桜川市としてはどのような対策を
行っていますか。

安達 市民生活部長

平成25年4月から、70歳以上
の高齢者を対象に高齢者運転免許証自主返納支援事業
を行っています。これは、他の市町村のバス代補助と
同じような事業で、自主的に免許証を返納した高齢者
の方に、デマンドタクシー券と運転経歴証明書交付手
数料を補助しています。



僕が住んでいる学区内には、
交番や駐在所などの警察が少な
いです。時々、不審者の情報が
あります。交番などを増やすこ
とはできないでしょうか。

安達 市民生活部長

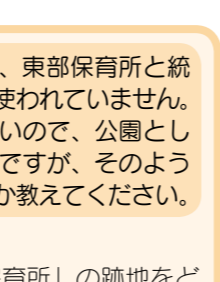
交番や駐在所は、茨城県警察本
部が設置し管理しています。人口や地域の状況、運営
に係る経費、他の市町村とのバランスを考えて配置さ
れているため、増やすことは難しいです。このため市
では、犯罪が起りにくい環境をつくるため、地域ぐ
るみで防犯運動を推進しています。



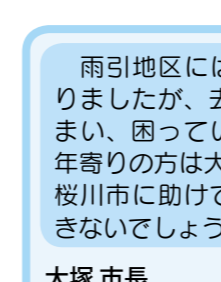
北部保育所は、東部保育所と統
合され、現在は使われていません。
近くに公園がないので、公園と
して利用したいのですが、そのよ
うな計画はあるのか教えてください。

野沢 会計管理者

現在、「北部保育所」の跡地をど
のように利用するか、園庭や建物も含めて南飯田地区
のみなさんと話し合いを行っています。まだ結論は出
ていませんので、鈴木議員さんのご意見や、ご要望も
その話し合いの中で協議していただくようお願いをし
ておきます。



南飯田小
鈴木 穂乃香 議員



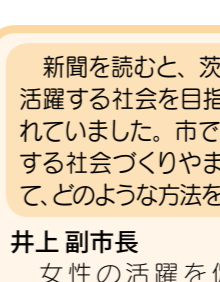
雨引地区には、千勝医院があ
りましたが、去年なくなってし
まい、困っています。特に、お
年寄りの方は大変だと思います。
桜川市に助けてもらうことはで
きないでしょうか。

大塚 市長

桜川市は、筑西市とともに地域医療について話し合
いを進め、桜川市にさくらがわ地域医療センターを、筑西
市に新中核病院の整備を進めています。また、お年寄
りや、運転免許を持たない人のために、市内のどの病院へ
も行けるように、デマンドタクシーを運行しています。



雨引小
尾見 彩七 議員



新聞を読むと、茨城県では女性
が活躍する社会を目指していると書
かれていました。市では、女性が活躍
する社会づくりやまちづくりにつ
いて、どのような方法を行っていますか。

井上 副市長

女性の活躍を促進するため、
“ワーク・ライフ・バランス”と呼ばれる、仕事と家
庭を両立させやすい環境づくりや女性の社会進出を促
す施策に取り組んでいます。男性の育児参加などを
テーマにセミナーを開催するほか、具体的な活動を市
が率先して実行していきます。



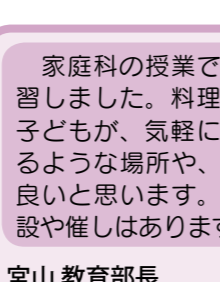
真壁小
沼口 和 議員



来年から中学校に自転車を通
うようになり、部活などで帰
りが遅くなったときに、暗くて危
険なので、道路に明かりを増や
してほしいです。

井坂 建設部長

防犯灯の設置は、各地区の区長
さんから申請をしていただき、市で防犯上危険である
通学路を優先的に設置するようにしています。また、
市では、通学路の安全対策として「桜川市通学路安全
推進会議」という組織を作り、子どもたちが安全に通
学できるようにしています。



家庭科の授業で調理実習を学
習しました。料理に興味がある
子どもが、気軽に料理を教われ
るような場所や、催しがあると
良いと思います。そのような施
設や催しはありますか。

宮山 教育部長

子どもを対象とした料理教室は、「わくわくチャレ
ンジ」という体験学習事業のなかで、年4回行っています。
ほかに、夏休みなどに親子で参加できる料理教室などが
できないか考えてみたいと思います。料理教室を開催す
る時は、学校を通して参加者募集のチラシを配布します。



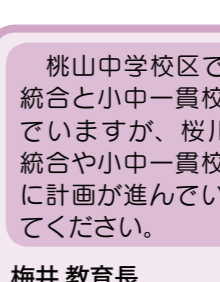
羽黒小
鈴木 絢女 議員



最近、イノシシやハクビシンな
どの野生動物による被害が多いと
聞きます。市では、どのような対
策をとっているのか教えてください。

古橋 経済部長

市のイノシシ対策は、地域で猫
をしている人たちにイノシシを捕まえてくれるよう
にお願いしています。他にも農地に金網を設置した場
合や、わな猫の免許の費用を補助しています。また、有
害鳥獣対策室では、仕掛け罠を設置するなど、捕獲す
るための対策を毎日行っています。



桃山中学校区では、小学校の
統合と小中一貫校の建設が進ん
でいますが、桜川市全体では、
統合や小中一貫校化はどのよ
うに計画が進んでいるのかを教え
てください。

梅井 教育長

小中一貫教育については、5つの中学校区の小中
学校で様々な形で取り組んでいます。現在、保護者の皆
さんにアンケート調査（学校統合・適正配置）を行っ
ています。この結果を受けて、今後の方向性を考えて
いきたいと思っています。



坂戸小
板橋 歩叶 議員

4月15日(土)開催

SAKURAFESTIVAL

桜川市総合運動公園

駐車場の一部使用制限

SAKURAFESTIVAL開催にあたり、会場である桜川市総合運動公園の駐車場の一部は、次のとおり使用できません。

■使用制限期間／4月13日(木)～17日(月)

■使用制限場所／岩瀬体育館「ラスカ」西側駐車場

※期間内に施設などを利用する場合は、温水プール「サンパル」北側駐車場をご利用ください。



■問合せ／商工観光課(☎0296-5511159直通)、スポーツ振興課(岩瀬体育館「ラスカ」内☎0296-756600)

「桜川のサクラ姫コンテスト」

参加者募集

■応募資格

・桜川市在住または、在勤の18歳以上の女性(高校生は除く)

・桜川市が好きで、市の魅力を多くの人に伝えたいという方

・当日、会場「桜川市総合運動公園」に来場可能な方

■応募方法

・所定の応募用紙にご記入の上、桜川市商工会に持参または郵送

・必ず写真(顔・全体を各1枚)を同封してください。普段着で可

※応募用紙は桜川市商工会ホームページから入手可

■応募期限／3月31日(金)消印有効

■審査／応募者多数の場合は、第一次審査(書類審査)にて人数を厳選し、当日に最終審査を行います。

■問合せ／桜川市商工会真壁事務所飯村(☎0296-5514111)

5月24日～26日
全国大会!

伝建ニュース

全国大会ボランティア募集

桜川市で開催する伝建地区の全国大会(5月24日～26日)で、お手伝いいただけるボランティア(現地見学の茶菓接待など)を募集します。

大会は、北海道から鹿児島まで、全国から250人を迎え、講演会、現地見学、グループ研修、情報交換会など、盛りだくさんになります。

特に25日(木)の午前中は、伝建地区の周辺に広がる登録文化財の町並みを含めて、大勢の参加者が現地見学を行います。休憩所では地元産物を味わっていたり、様々な工夫を考えています。

ボランティアの詳細は、説明会を行いますので、ご参加ください。

■日時／4月13日(木)10時～11時30分

■場所／真壁伝承館第1会議室

■問合せ／都市整備課 伝建担当(☎5815111・7513111内線1165)

宝くじの助成金を活用して

「コミュニティセンター」建設
下小幡区

一般社団法人自治総合センターでは、コミュニティ活動に助成を行うことにより、地域コミュニティの健全な発展を図るとともに宝くじの社会貢献広報事業を行っています。

このたび、下小幡区で助成事業が採択され、コミュニティセンターの建設と備品の購入を行いました。

今後は、地域間の様々な活動や、防災対策の拠点などに活用されます。



完成した下小幡コミュニティセンター

■問合せ／企画課(☎5815111・7513111内線1271)

茨城県指定 **お子様の成長について、誰にも相談できずに悩まれていますか?**

児童発達支援・放課後等デイサービス

こどもサークル 桜川

〒309-1215 茨城県桜川市御領1-39

☎0296-73-6364 (月～土曜日 9:00～18:00)

ホームページもご覧ください♪ **こどもサークル桜川** 検索

「こどもサークル」は、成長や発達に課題のあるお子様に対し、専門的な支援を行う場所です。学習や運動プログラムを通じて、お子様の「できた!」を増やし、自立を促します。随時見学受付中です!

| | | |
|------------|-----------------|---------------------|
| 児童発達支援 | [平日] 9:00～13:00 | [土曜・祝日] 10:00～16:00 |
| 放課後等デイサービス | [平日] 放課後～17:30 | [土曜・祝日] 10:00～16:00 |

★8:00～19:00内のご利用はご相談に乗ります♪

桜川Jr. バドミントンクラブの

青木・平田ペアが全国大会で3位入賞

平成28年
12月23~27日

滋賀県で開催された、第25回全国小学生バドミントン選手権大会（女子ダブルス4年生以下）に青木優羽さん（坂戸小4年）と、平田涼さん（猿田小3年）が出場し、全国3位の好成績を収めました。

青木・平田ペアは準決勝で、今大会の優勝ペアを、最終ゲームまで追い込む接戦を繰り広げました。

青木・平田ペアの今後の活躍が期待されます。



全国3位に輝いた青木・平田ペア

箱根駅伝で

細谷恭平さんが力走し、区間3位

1月2日

第93回東京箱根間往復大学駅伝競走に、中央学院大学の第5区の走者として、上城地区出身の細谷恭平さんが区間3位の力走を見せました。

細谷さんは、「直前まで怪我也あり不安な気持ちもありましたが、一つでも順位を上げ、襷を繋ぐ事を考えて走りました。応援してくださった皆様には感謝の気持ちしかありません。本当にありがとうございました。」と話していました。



第93回 東京箱根間往復大学駅伝競走

区間3位の力走で、
来年のシード権獲得に大きく貢献

南飯田ミニバス女子

古河市ウインターカップで準優勝

平成28年
12月23~27日

古河市で開催された第30回古河市ミニバスケットボール交流大会ウインターカップで、南飯田ミニバスケットボールスポーツ少年団が準優勝の好成績を収めました。

同大会には古河市近隣から24チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

清水美雪キャプテンは「この負けをバネにして、チーム一丸となって頑張っていきたいです」と話していました。



準優勝に輝いた南飯田ミニバス女子

下水道促進週間コンクールで、

荻原千英璃さんが県知事賞特選

1月27日

茨城県庁で平成28年度茨城県下水道促進週間コンクールの表彰式が行われ、応募数55,813点の中から絵画・ポスター部門で荻原千英璃さん（岩瀬西中2年）が知事賞特選を受賞しました。

このコンクールは、下水道への関心を深める普及促進を目的として、「下水道促進週間」中に、おもに小・中学生を対象に毎年実施しているものです。



知事賞特選を受賞した荻原千英璃さん

相続 無料相談会

3月26日（日） 9時～16時
岩瀬中央公民館 桜川市東桜川1-21-1

お問い合わせ

特定非営利活動法人 相続協議会
栃木県小山市羽川59-6 代表理事 山根 輝 雄

☎ 0120-570468

あらゆる相続手続きをワンストップで支援いたします

ごみ処理に困ったら

一般廃棄物 / 産業廃棄物

粗大ごみ
遺品整理
訳ありごみ

電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引っ越しなど...

処分するものの片付け・荷まごめ・運び出しすべてお任せください。
店舗・事務所・工場でもOK!!

親切・丁寧 安心価格

(有)つくば環境サービス

一般廃棄物処理業許可桜川市第28第16号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号
環境事業部 筑西市直井1060

お気軽にお問い合わせください
☎0296-22-2626



介護予防

いつまでも、**元気**で、生きいきと！

趣味と生きがいづくり講座

生きがいのある生活を送るため、竹細工・陶芸・太極拳大正琴などを月2回程度、通いながら学べます。

◆教養講座（しあわせ学級）

日常生活で役に立つ講演会や簡単な健康体操・レクリエーションなどを行います。

■場所／岩瀬・真壁福祉センターにて定期的に開催。（活動費などは実費になります。）

桜川市の高齢化率

(65才以上人口)

・H28 現在 30%
(約 13,000人)

・H37 推測 35%
(約 13,500人)

いつまでも元気に住み慣れた地域で自分らしく暮らすためには、「健康であること」が大切です。そのためには元気なうちから予防対策に取り組み、自分にあった活動を無理せず続けることで、「介護」が必要ない生活を手にしましょう。

今回、介護予防の取り組みを紹介し、皆さまの積極的な参加をお待ちしています。

生きいきサロン

地区公民館などで、地域の皆さんが協働で活動内容を企画決定し、共に運営していく仲間づくりの活動です。

現在、岩瀬地区15箇所・大和地区1箇所・真壁地区4箇所で開催しています。

身近に交流できる場があることで、閉じこもりや寝たきりなどの防止につながります。

元氣アップ塾

高齢者の健康寿命を延ばすことを目的に、月1回・6か月単位の教室を開催します。各回とも軽い体操と歯・栄養・薬などの講話と脳トレを組み合わせた教室です。

■対象／65歳以上で介護予防の知識を増やし体力づくりをしたい方

■場所／岩瀬・真壁福祉センター

筋力アップ塾

「膝が痛い」「腰が痛い」などの症状があっても、いつまでも自分で活動できるように、筋力・体力を維持したい高齢者向けに運動中心の教室を月2回・6か月単位開催します。

■対象／65歳以上で運動制限のない方、市の基準に該当する方

シルバーリハビリ体操

指導士会

生き生きサロンや地区の集会などに出向き、高齢者の介護予防推進のために考案された体操指導を実施しています。

高齢者クラブ

地区単位で68団体のクラブが元気に活動しています。地域の見守りや清掃などの社会奉仕活動や輪投げなど会員の交流活動を行っています。

高齢者の皆さまを支える、地域包括支援センターを

「地域包括支援センターをご存知ですか？」

高齢者の皆さまが住み慣れた地域で安心して生活できるように様々な支援や相談を行っています。

例えば、「最近、足腰が弱くなってきた」「外出が減って閉じこもりがちになった」「もの忘れが多くなった」「どうすれば介護が使えるの?」「家族の介護どうしよう」「近くに頼れる人がいない。もしもの時どうしよう」「お金の管理ができなくなってきた」「徘徊しているような人がいる」「もしかして虐待では?」など介護・福祉・医療など関係機関と連携して問題解決のお手伝いをします。

■問合先／高齢福祉課「地域包括支援センター」(☎0296-73-4511直通)、桜川市社会福祉協議会(☎0296-76-1357)

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護の必要な方も訪問介護等を利用されながら生活することが出来ます。

・物忘れが多くなった
・食事の支度が大変だ
・具合が悪くなった時に心配だ
・退院した後の生活が不安だ
などの心配ごとはございませんか?

真壁消防署の交差点からつくば方面1つめの信号を左折

軽費老人ホーム(ケアハウス) **グリーンヴィラ** 0296-55-1029 桜川市真壁町田1428

あなたの側で、誠実に、忠実に。

digital Digital Print Co.Ltd.

ISO 9001 CERTIFIED
ISO 14001

株式会社 **デジタル印刷**
TEL 0296-54-2626 (代)
FAX 0296-54-2724
www.digital-54-2626.com

テーマ 土

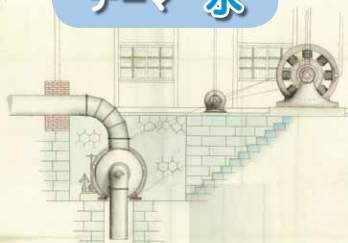


げんぼうじやき 源法寺焼の蚊やり豚



しざんやき 紫山焼

テーマ 水



水力発電所の発電機と水車の図面

テーマ 石



こめ 真壁石(小目)



いしく 石工道具

歴

史資料館だより



No.68
教育委員会生涯学習課
文化振興グループ
(☎0296-20-6300)

ジオパーク展「石・土・水とひとのくらし」

5月31日(水)まで開催

皆さんは「ジオパーク」をご存知でしょうか。ジオパークとは、Geo II 地球・大地 Park II 公園を組み合わせた言葉で「大地の公園」とも言い、地質遺産を見どころとした自然公園です。ジオパークでは大地の成り立ちや生態系と、私たちの暮らしとの関わりを楽しみながら学ぶことができ、大地の遺産の魅力を知ることにより、保護保全の大切さに気付き、科学教育や防災教育、観光資源として活用することによって地域を活性化することを目的としています。

現在、資料館ではこれに関連して、「第9回企画展 石・土・水とひとのくらし」をめざせ！筑波山地域ジオパーク」展を開催しています。筑波山地域ジオパークは、昨年の『広報さくらがわ』11月号でもお知らせしたとおり、平成28年9月9日に「筑

波山地域ジオパーク」として日本ジオパークに認定されました。

今回の企画展では、自然の産物の中から「石」「土」「水」というテーマを設け、それらと関わる人のくらしに焦点をあてました。また、桜川市を特徴付ける自然風景として「桜」と「みかん」をその代表とし、展示を行いました。人類は過去から現在に至るまで、様々な自然の産物を利用して生きてきました。それらの産物はどの場所にも同じように存在するわけではなく、場所により大きな違いを見せ、その地域ごとに特色ある自然風景と人々の生活様式を作り出しています。

桜川市のある地域でも、特色ある風景や人々の生活が存在します。それは自然環境や立地条件、気候など様々な要因により導き出されたものですが、その大きな要因の一つに筑波山と桜川などの霞ヶ浦水系が関わっていると言うことが出来ます。

この展示が、様々な自然環境があつて今の生活があることに少し思いをめぐらせる契機になれば幸いです。

- 粗大ゴミ収集運搬業務
- 事業系ごみ収集運搬業務
- 一般廃棄物収集運搬業務

明野資源リサイクル(株)

本社

〒300-4513 筑西市中根94

☎0296-52-2337

真壁支店

〒300-4421 桜川市真壁町原方191-4

☎0296-23-9230

歯科 小児歯科 インプラント 床矯正
(自由診療 1歯 20万円～) (自由診療 9万円～)

歯科用CTあり(撮影料19,800円～)



やなぎだ歯科 YANAGIDA DENTAL CLINIC

- 診療時間 / 午前 9:00 ~ 12:30
午後 2:30 ~ 7:00
 - 休日 / 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
- 歯科医師 柳田佳代子 柳田充康



桜川市西飯岡 539-4 坂戸小学校正門前

http://www.yanagida-dc.com

☎0296-76-3700

健康ガイド

Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合せ先》健康推進課
☎0296-75-3159(直通)
☎58-5111-75-3111(代表)

4月分



乳幼児健診・育児相談

- 5歳児健康相談
 - ・対象／H24年4月生
 - ・日程／4月26日(水)
 - ・会場／岩瀬福祉センター1
 - ・受付時間／13時～13時20分
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票

- 1歳6か月児健診
 - ・対象／H28年4月生
 - ・日程／4月17日(月)
 - ・会場／岩瀬福祉センター1
 - ・受付時間／13時～13時20分
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票

- ・日程／4月11日(火)
- ・会場／岩瀬福祉センター1
- ・受付時間／13時～13時20分
- ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

- 3歳児健診
 - ・対象／H26年1月～3月生
 - ・日程／4月19日(水)
 - ・会場／真壁保健センター1
 - ・受付時間／13時～13時20分
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、尿容器(採尿したもの)

- 1歳6か月児健診
 - ・対象／H27年7月～9月生
 - ・日程／4月20日(木)
 - ・会場／真壁保健センター1
 - ・受付時間／13時～13時20分
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル



健康相談

● 総合健康相談(要予約)
保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。お気軽にご利用ください。

- 4月2日(日)
 - ・日程／4月17日(月)・20日(木)
 - ・受付時間／10時～11時30分
 - ・会場／健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター1

- 4月2日(日)
 - ・医療機関名／仁保内科医院
 - ・住所／真壁町真壁425
 - ・連絡先／☎0296-2310600

- 4月9日(日)
 - ・医療機関名／上の原病院
 - ・住所／上野原地新田159-2
 - ・連絡先／☎0296-751330(休日専用)

- 4月16日(日)
 - ・医療機関名／内科宮本医院
 - ・住所／真壁町古城229-1
 - ・連絡先／☎0296-5510101

- 4月23日(日)
 - ・医療機関名／平島医院
 - ・住所／岩瀬198
 - ・連絡先／☎0296-752510

- 4月29日(土)
 - ・医療機関名／田崎内科医院
 - ・住所／真壁町田268-6
 - ・連絡先／☎0296-552511

- 4月30日(日)
 - ・医療機関名／山王病院
 - ・住所／岩瀬42
 - ・連絡先／☎0296-750600

かかりつけ医・歯科医・薬局を 持ちましよう

かかりつけ医

日常的な診療や健康管理をしてくれる地域の身近なお医者さんのことです。健康の相談やちょっとした症状が気になるときも気軽に相談できます。

かかりつけ歯科医

普段から相談できる「かかりつけ歯科医」をもつことで、口の中のトラブルに早めに対応できます。口の中の健康を守ることは、全身の健康を守ることに繋がります。

かかりつけ薬局

いつも利用する「かかりつけ薬局」を持つことで、新しく処方されたお薬と他のお薬との飲み合わせや、効き目が良く似たお薬の重複の確認なども可能になり、お薬による治療が、より有効で安全なものとなります。

③ 症状や状態によって病院を紹介してきましょう。

身近な薬局を上手に利用して、安心して健康な生活をおくりましょう

いっしょにがんばろう地域の健康

桜川市では、市長から委嘱を受けた127人の健康推進員が、地域の健康づくり支援のために活動しています。

平成28年度は『幸せは健康から! みんなで健診を受けましよう』をテーマに、市民一人ひとりが、自ら健康づくりに取り組めるよう、地域のリーダーとして活動。地域の方々に、健診の大切さを伝えて受診を勧めたり、生活習慣病予防や健康に関するさまざまな健康講座などの受講を勧めたりしています。

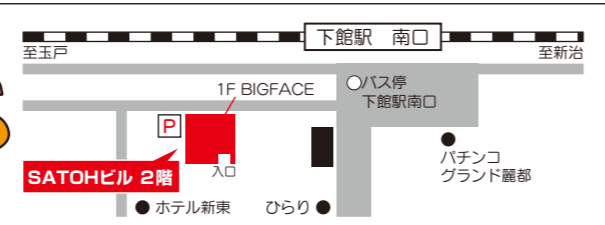


生活習慣病予防推進のため、ボール運動を学ぶ健康推進員の皆さん

さらに2月には、生活習慣病予防のため、『正しいウォーキングで日常生活の運動量を増やそう』をテーマに、日常生活に取り入れられる運動を学びました。

無料法律相談会開催のお知らせ

日時：3月26日(日) 9:00～17:00
場所：弁護士法人 萩原総合法律事務所
予約制となります。事情によりお断りする可能性もございます。初回相談の方を優先させていただきます。



弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二、平久 真、野田 幹子、小林 賢太郎
〒305-0828 茨城県下館市乙28番3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩1分)
☎0296-48-8875 萩原総合 検索
(月～金 9:00～12:00、13:00～17:30)

とびた歯科クリニック

ナオ シロ イ ハ
☎70-4618
パワーマート岩瀬店前

| 時間 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------------------|---|---|---|---|---|---|---------------|---|
| 9:30～12:30 (受付は12:00まで) | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | 9:00 12:30 | 休 |
| 14:30～19:00 (受付は18:30まで) | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 | 休 |

※祝日のある週は、水曜診察致します。

ECCジュニア・BSつつみのうえ教室

2017年度新入生募集中
無料体験レッスン受付中!

2歳児～大人まで

住所：桜川市堤上407 講師：深谷尚子 ☎0120-047-321

文芸小くらがわ

俳句

【桜川市岩瀬俳句会】

白湯吹いて眼鏡曇らす風邪心地

三代 みちよ

荒星の汽笛は街にとどろけり

渡部 千恵子

吹く風を総身に受けて梅開く

入山 ひろ子

西風強し二荒は見え雲の中

小林 啓治

【茂山俳句会】

飢え知らず戦後も知らず成人す

鈴木 ノブ子

好きな道好きに歩いて路の藁

吉原 秀子

人の世を見下ろしてゐる寒鴉

鈴木 ノブ

どう見ても皺のかくせぬ初鏡

竹林 てる

凍て滝のうしろの山の無口なり

海老澤 静夫

一声のこだま返して寒鴉

宮本 芳江

糸魚川御風を偲ぶ「春よ来い」

塚本 幸子

踏んばりのまだ利くうちの寒仕込み

植竹 ふみ

元日やこの地に生を全うす

吉原 京子

まくらがのこがの飴煮や初霰

飯山 昭

筑波嶺を借景となす冬座敷

松崎 いま

歩くこと長寿の秘訣春衣

金子 弘毅

小豆粥色もどろみも豊兆す

君島 真理子

残飯を踏まへ食らふや寒鴉

笠倉 陽子

酉祠まこぼれおり初参り

皆川 一女

立春や本読む子らの声澄みて

渡部 千恵子

初鴉天地を眺め一と鳴きす

海老沢 幸子

葱掘つて長き白根の光りけり

大関 くに

寒鴉路地に簡易精米所

宮本 立夫

銀翼や平和な空に梅香る

今井 繁子

短歌

【岩瀬短歌会題詠「光」】

子らのこえ聞こえずなりし過疎の村棚田に光
るホタルを見付く

飯田 良江

光受け風にふるえるきさらぎのピオラ数株こ
こに春待つ

久保 悦子

初春の光あふるる縁側に三人家族の布団ひろ
ぐる

泉 三郎

朝の日がいまわが家にも届きたり今日も一日
元気でいろと

山田 しげの

銘々にきらりと光るものをもつ原石ならん六
人の孫

浜野和 操

満月を手でさえぎりて双子座の流星群の光を
とらう

石田 守子

「又あした」作業終へたる夫の鎌西に傾く光
を反す

古賀 澄

この星の原始思わす夕ひかり淡黄色に空に展
がる

浅賀 順子

おだし陽を背に受けながら里芋の皮を剥くと
きふと妣思ふ

広沢 日出子

広き洋よりゆるりと上がりし朝の日の光やは
らに降りくる冬至

小林 美瑛子

夕焼けに海面のいろはうつろひて波の秀きら
きら光をはなつ

瀧井 幸子

寄り合いを終へて夜更けに帰る道すがら月光
寒く襟をかき寄す

鈴木 英雄

LEDの車の光眩しくて薄暮の運転ためらい
ており

渡辺 しな子

満月の光がとどく窓に寄り愚かな戦なきを祈
りぬ

大久保 富美江

憧れの賞を受けにし昂りの心もありて老は遠
のく

萩原 きしの

介護のご相談は

居宅介護支援事業所

さくらがわ

☎0296-20-6071

入所・短期入所・
通所リハビリテーション

介護老人保健施設

さくらがわ

☎0296-20-6071

URL: <http://www.douaikai.or.jp>

内科・外科・消化器内科・
循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科

延島クリニック

☎0296-58-5058

有数の産地
「こだますいかに」の出荷が始まります

桜川市と筑西市は、約50年前から続く国内有数のこだますいかの産地です。

両市産のこだますいかは、冷蔵庫に丸ごと入る手ごろなサイズで取り扱いやすく、果皮が薄い上に味が濃厚です。3月から8月まで出荷されています。

こだますいかにには、抗酸化作用が期待されるリコピンや、むくみ防止、腎機能健全化に効果の高いカリウムが含まれています。



こだますいかの日を制定しました

平成29年1月、桜川市・筑西市・北つくば農協地域農業振興協議会では、こだますいかに収穫盛期を迎える二十四節気の立夏（平成29年は5月5日）を「こだますいかの日」と制定しました。

「初夏の味」こだますいかにをぜひ味わってみてください。
■問合先／県西農林事務所 経営・普及部門（☎0296-24-9218）

年長さんご紹介

楽しかったよ！節分の豆まき

「鬼は〜そと〜、福は〜うち〜」と、子どもたちは幼稚園で、自分の心の中にある泣き虫鬼や、怒りん坊鬼などの弱い鬼を追い払いました。その後、富谷観音の節分祭に参加し、これから始まる新しい一年が、不幸や災いのない一年になりますようにとお願いました。最後にみんなで、心の優しい鬼さんと記念撮影をしました。

幼保連携型認定こども園 星の宮幼稚園 きりん組



人口と世帯

住民基本台帳 2月1日現在

| | | |
|------|----------|--------|
| 【男】 | 21,565人 | (- 39) |
| 【女】 | 22,001人 | (- 38) |
| 【計】 | 43,566人 | (- 77) |
| 【世帯】 | 15,310世帯 | (- 7) |

() は対前月増減



【表紙】
2月15日に羽黒小6年生41人が参加して、地元名産の白みかげ石を使った石彫り体験授業が、岩瀬オータリークラブ（あきやまのぼる 秋山昇会長）の協力で行われました。
彫刻家で講師を務めたあさがまさし 浅賀正治氏が、石を彫る時の心構えや技術を児童たちに伝授。児童たちは、かなづち 金槌などを使って真剣な眼差しで制作に取り組みました。制作した作品は、想い出の品として卒業式で並べられます。