







友好関係を一層深めていくこナイデノフ市長が相互理解と

その後、大塚市長とユリアン・シリストラ市の催事に出席。

迎を受けました。

翌14日は、

空港経由で13日夕方にシリス

トラ市に着き、関係者から歓

園を訪問し、子ども達から踊 シリストラ市内の学校や幼稚 定書に署名しました。15日は、 とを確認し、友好交流都市協

ンピックに参加するブルガリ 携を図り、東京五輪・パラリ ました。今後は、茨城県と連 を訪問し、 や文化交流などを進めていき を視野に、 ポーツ大臣等視察団が茨城県 ガリア共和国の青少年・スまた、9月26日には、ブル ア共和国の「ホストタウン」 大塚市長と懇談し 事前キャンプ誘致



17日夜に帰国しました。

シリストラ市の皆さんと交流を深める桜川市シリストラ訪問団

## 締結しました

施行10周年の式典に出席いたシレフ駐日大使に桜川市市制 だきました。 の繋がりは、 リア共和国のゲオルギ・ヴァ

ら17日までの行程で、ブルガ参加(自費)し、9月12日か リアに向け出国。ドーハ国際訪問団は、12日深夜にブルガ リア共和国を訪問しました。 発展に寄与したいとの思いで 有識者で構成。団員は、 、市長、市議会議員、区長、桜川市シリストラ訪問団 市の

ナイデノフ(シリストラ)市長と大塚市長友好交流都市協定書に署名するユリアン・



協定締結後、固い握手で交流を約束する両市長



桜川市から持参した法被に袖を通すユリアン・ナイデノフ (シリストラ)市長と大塚市長

### 交流を行い、昨年は、ブルガけ。その後、ブルガリア派遣などの 今後の交流を約束を投水でである。 交流が始まったことがきっ 友好交流都市協定を締結しま リア共和国シリストラ市と 本市とブルガリア共和国と 桜川市は9月1日、 旧岩瀬町時代に ブルガ リストラ市の紹介

にあり、北はルーマニアとのリア北西部のドナウ川沿いシリストラ市は、ブルガ 国境にある市です。平地が

およそ3万5千人です。



でもあります。人口規模は、歴史的遺跡が現存する都市め、農業が盛んです。また、 め、農 **業が盛んです。また、肥沃な土壌であるた** 

●地元メディアから取材を受ける大【写真キャプション】

#077		1 便	3 便	5 便	7便	9便	11 便	13 便	15 便	17 便	19 便	21 便	23 便	25 便	27 便	29 便	31 便
位川市役所真壁庁舎→祭	 	5:55	6:20	7:10	8:20	8:50	9:50	10:50								20:40	v . ,,,,
	真壁高校南	5:56	6:21	7:11	8:21	8:51	9:51	10:51		12:51		15:11				20:41	
	真壁小学校	5:58	6:23	7:13	8:23	8:53										20:43	
	桃山中学校	6:00	6:25	7:15	8:25	8:55										20:45	
	椎尾北	6:04	6:29	7:19	8:29	8:59										20:49	
	紫尾小学校西	6:05	6:30	7:19	8:30	9:00		11:00		13:00						20:50	
	紫尾 団 地	6:06	6:31	7:21	8:31	9:01	10:01	11:01		13:01		15:21				20:51	
		6:07	6:32	7:22	8:32	9:02						15:22				20:52	
	つくし湖入口																-
波	旧酒寄駅跡	6:10	6:35	7:25	8:35	9:05										20:55	
	酒 寄 南	6:11	6:36	7:26	8:36	9:06		11:06				15:26				20:56	
	筑 波 山 🗆	6:23	6:48	7:38	8:48	9:18	10:18	11:18	12:18	13:18	14:18	15:38	16:38	18:08	19:38	21:08	22:28
	筑 波 山 🗆 発	6:30	6:55	7:50	9:00	9:25	10:25	11:25	12:25	13:25	14:25	15:50	16:50	18:25	19:50	21:20	_
	つくばセンター着	7:16	7:41	8:36	9:46	10:11	11:11	12:11	13:11	14:11	15:11	16:36	17:36	19:11	20:36	22:06	_

	[つくばセンター発]	_   -	-   6:5 <del>8</del>	7:55	9:25	10:00	10:55	11:55	13:25	14:25	14:55	15:55	17:25	18:55	20:25	21:55
	筑 波 山 口 着	_   -	- 7:4°	8:41	10:11	10:46	11:41	12:41	14:11	15:11	15:41	16:41	18:11	19:41	21:11	22:41
筑.		2便 4	便 6 便	8便	10 便	12 便	14 便	16 便	18 便	20 便	22 便	24 便	26 便	28 便	30 便	32 便
筑山口	筑 波 山 🗆	6:30 7:	:30 7:50	9:00	10:15	10:55	11:50	12:50	14:20	15:20	15:50	17:00	18:20	19:50	21:20	22:45
	酒 寄 南	6:37 7:	:37 7:57	9:07	10:22	11:02	11:57	12:57	14:27	15:27	15:57	17:07	18:27	19:57	21:27	22:52
	旧酒寄駅跡	6:38 7:	:38 7:58	9:08	10:23	11:03	11:58	12:58	14:28	15:28	15:58	17:08	18:28	19:58	21:28	22:53
♥桜川市役所真壁庁!	つくし湖入口	6:41 7:	:41 8:0	9:11	10:26	11:06	12:01	13:01	14:31	15:31	16:01	17:11	18:31	20:01	21:31	22:56
	紫 尾 団 地	6:42 7:	:42 8:02	9:12	10:27	11:07	12:02	13:02	14:32	15:32	16:02	17:12	18:32	20:02	21:32	22:57
	紫尾小学校西	6:43 7:	:43 8:03	9:13	10:28	11:08	12:03	13:03	14:33	15:33	16:03	17:13	18:33	20:03	21:33	22:58
	椎 尾 北	6:44 7:	:44 8:04	9:14	10:29	11:09	12:04	13:04	14:34	15:34	16:04	17:14	18:34	20:04	21:34	22:59
	桃山中学校	6:49 7:	:49 8:09	9:19	10:34	11:14	12:09	13:09	14:39	15:39	16:09	17:19	18:39	20:09	21:39	23:04
	真 壁 小 学 校	6:51 7:	:51 8:1	9:21	10:36	11:16	12:11	13:11	14:41	15:41	16:11	17:21	18:41	20:11	21:41	23:06
	真 壁 高 校 南	6:53 7:	:53 8:13	9:23	10:38	11:18	12:13	13:13	14:43	15:43	16:13	17:23	18:43	20:13	21:43	23:08
舎	桜川市役所真壁庁舎	6:58 7:	:58 8:18	9:28	10:43	11:23	12:18	13:18	14:48	15:48	16:18	17:28	18:48	20:18	21:48	23:13

### 紫尾小学校の 通学バスとして利用します!

今までは紫尾小学校に通う酒寄地区の児 童たちの一部は、通学にデマンドタクシー を利用していました。今回の実証実験運行

に伴い、広域連携バ スをスクールバス代 わりとして通学に活 用します。



### バスロケで バスがどこを走っているか分かります!

「バスがもういっちゃったのかな?」「バス停で 待っているけどバスが来ない」など、不安になっ たときはありませんか。そんな不安を解消する ために、今回の広域連携バスにはバスロケー ションシステムを導入しており、バスの現在位

置を地図上で把握することができます。子供の送り迎えなどに ぜひご活用ください。(詳しくは市ホームページをご覧ください。

実証実験運行に伴い、皆様から頂いたご意見、励ましの声の一部を紹介します。

- 運行エリアを広げてもらいたい。
- 運行本数が多くて利用しやすいと思います。
- 買い物にバスを利用できて嬉しい。
- ◎バスがなくならないよう応援しています。

皆様のバスに対する声に耳 を傾けながら、今後も多く の人が利用しやすいバスに なるよう本格運行に向けて 検討していきます。







桜川市役所真壁庁舎 真壁高校南 2 真壁小学校 4 桃山中学校 6 椎尾北 桜川市 6 紫尾小学校西 7 紫尾団地 つくし湖入口

旧酒寄駅跡

8 9

筑波山口(乗継ぎ地点)

つくば市 つくば エクスプレス

「筑波記念病院」など

筑波交流センター つくばウェルネスセンター 高エネルギー加速器研究機構 大穂窓口センター

■■■■■● つくばセンター(つくば駅)

さらにバスを乗継ぐと… • 買い物に \_\_\_\_ 「つくばメディカルセンター」 「イオンモールつくば」

東京方面、成田方面 「イーアスつくば」など

名古屋方面 などへ

桜川市役所真壁庁舎 ⇔ 筑波山□

(障がい者、小学生 100円) 未就学児は無料 ※割引の併用不可

つくバス乗継ぎのみで利用できます。

◎筑波山口にて乗継ぎで

桜川市役所真壁庁舎⇔つくばセンター 運賃上限 500円

■桜川市役所真壁庁舎 ⇔筑波山□間の利用



■桜川市役所真壁庁舎 ⇔ つくばセンター間の利用

<mark>の買い物など</mark>皆い中心部やTX りました。 真壁 りました。 真壁

マーメつくば駅ヘアク、真壁方面のほか、(から、桜川市とつくば

つくバスとのスムーズな乗り継ぎで、つくばば市を結ぶバス路線の実証実験運行がはじま

東京方

実際の利用者の状況を調査し

本格運行に向けて検討してい

くバス運行

**E** 

など皆様の日常生活の交通手段とやTXつくば駅へアクセス可能でt



はじめまして、 日野自動車です。 10/14 10:00~16:00

ご来場の方にプレゼントを用意しておりますので ご家族でどうぞお越し下さい♪



茨城日野自動車㈱

岩瀬支店 TEL 0296-75-0624

桜川市上野原地新田 299-2 (U-CITYつ<ば奥)

5 さくらがわ 2016.10.1

催されたものです

ウウオを15尾発見。

皆で特徴



これは、



の部で活躍しました。

に出場し、

賞を果たしました。 が準優勝。 佐藤宏揮さんが3位入 中学3年生個人組手



## 個人の部で優勝 6月25日、7月30日・31日

全国空手道選手権大会で大和道場が

団体

来賓あわせて200 式典は、遺族の方々をはじめ、

教訓を深く心に刻み、心豊かにこそ。先の大戦から学び取った尊い犠牲者の存在があったからずい様性者の存在があったから 戦没者のご冥福を祈りました 人が参列

桜川市戦没者追悼式 8月7日

渡邉フィオナさん(加茂部

つ渡邉さんは、「10月末の県茨城県の大会記録を4つ持 m7位にそれぞれ入賞し、3 200m6位、背泳ぎ100 200m6位、背泳ぎ100m8位、の部で、平泳ぎ100m8位、 い」と話していました。 大会で、また新記録を出した つのメダルを獲得しました。 された日本マスター 権大会に出場し、 千葉県で開催 40~44歳

愛 ● ジャパンマスターズ 2016

ズ水泳大会でメダル 獲

全日本バレー

羽黒バレ

ボ

ルスポ

ツ少年団

京体育館などで開催されまし生大会が、東京都渋谷区の東36回全日本バレーボール小学ファミリーマートカップ第

ツ少年団は、茨城県代表とし加。羽黒バレーボールスポーを勝ち抜いた48チームが参 事3位を勝ち取りました。 間にわたる予選を勝ち抜き、 て熱い戦いを繰り広げ、 同大会は、 ナメントに進出 各都道府県大会



## 暮らせるまちづくりに邁進して いく」と誓いました。 ル小学生大会第3位

8月9日~12日

## 戦争犠牲者の冥福を祈る

シトラスで

### **浪邉フィオナさん** 日本マスター

ラブ所属)が、 地区・ジョエルスイミングク

合の皆さんが、ボランティアれる桜川市未来クラブ協同組 で市内主要道路の清掃活動を 実施しました。 0) 建設業63社で構成さ 道の日に合わ

んな所は 人きれ この活動は、 筑西土木事務所が毎年 今年は「道きれ い」をテー いそ

桜川市では、総勢マに行われました。 掃活動に汗を流しました。の皆さんが20班に分かれ、

ツクバハコネサンショウウオ観察会を開催

した。

## がボランティア 8月10日

道路美化清掃活動に

市内建設業者

**今年からラスカで開催** 

カ)で開催され、会場には多桜川市総合運動公園(ラス袋3回納涼大会が、今年から第3回納涼大会を表している。

る踊りや、 踊りで開幕。 どが行われ、参加者たちは、 による団体踊りコンテストな 当日は、 ・参加した12の団体幕。ゲストの歌によ 園児たちの可愛い

おどり」を披露しました。 くの人が訪れ賑わいをみせま 岩瀬よいとこ」や

8月17日

納涼大会

### 貴重なツクバハコネサンショー当日は、体長5~10㎝位の 字習する総合学習の一環で開 筑波山から流れる渓流で、 観察会を行いました。 バハコネサンショウウオの 小林茂会長)の協力のもと、「探検隊が、つくば渓流会 真壁小学校の真壁ふるさ 同小学校の地域を ツ 貴重なツクバハコネサンショウウオを探す

## 人権教育講演会 傷つきやすく、 狐立 を恐れる子どもたち

シトラスで開催されました。 などが主催の人権教育講演会 桜川市-同講演会は、「傷つきやす 大和ふれあいセンター 人権教育推進委員会

るとがあり、自尊或者 などがあり、自尊或者 も、孤立を恐れる自己 達教授が講演。をテーマに、茨城 ることが重要などと近年 く、孤立を恐れる子どもたち ーマに、茨城大学の生越 子どもたち



8月19日 入所・短期入所・

介護老人保健施設 さくらがわ

☎0296-20-6071

**20296-58-5058** 

介護のご相談は

居宅介護支援事業所

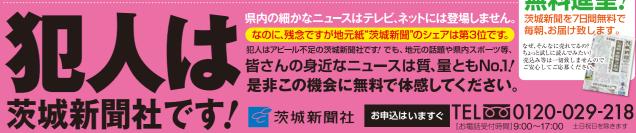
**20296-20-6071** 

通所リハビリテーション

URL:http://www.douaikai.or.jp

内科·外科·消化器内科· 循環器科·呼吸器科·耳鼻咽喉科

### <sup>外な事実</sup>♪約80%の都道府県で地元紙が県内シェアNo.1と言う事実!



犯人はアピール不足の茨城新聞社です/でも、地元の話題や県内スポーツ等、皆さんの身近なニュースは質、量ともNo.1/ 是非この機会に無料で体感してください。



### 公売不動産

売却区分番号	28 - 5								
所在地(桜川市内)	本木字広尾 386 番地 1								
地目/種類	宅地/店舗兼倉庫								
地積/床面積	431.00㎡ / 138.70㎡								
見積価額	1,980,000円								
公売保証金	200,000円								



28 - 5

※公売とは、市税(国保税を含む) 税課(大和庁舎)、総合窓 のご案内」または市のホー 備えてあります「公売参加 口課(岩瀬・真壁庁舎)に ページをご覧ください。

望される方は、ぜひ入札に参

加してください。

を実施しますので、

買受を希

平成28年度第2回目の公売

公売の詳細については、

収

0 2 9 6 滞納により差押えた不動産を 納税に充当するものです。 入札により売却し、代金を滞 問 合 58 | 5 先 58 -5621直 1 収 1 税 1 課 ~ **%** 75

舎2階 第5会議室

■公売方法/期日入札

その他

公売は、事情により中止に

なる場合がありますので、事

通

前にお問い合わせください。

3111代表

明13時~、

時間/受付12時50分~、 **期日**/12月2日 (金)

説

場所

、桜川市役所 大和庁 入札13時20分~

似た野外スポーツです。 集めるオリエンテーリングに の風景写真を撮って、得点を ントを回り、決められた構図 地図をもとにチェックポイ

※雨天決行、 **開催日**/10月2日 (土) 荒天中止

### 参加費

· 小学生以下/1,000円 大人/2,500円

※ルールや申込みなどの詳し ブックページをご覧くださ い情報は、 専用フェイス

sakuragawago/ 0296-58-5126) 実行委員会事務 (http://www.facebook.com/ |問合先/さくらがわGO! 局(四

りプロジェクト

\*街灯

**\*\*** 

灯りの回廊、

食の出店

# 説のイベント

## さくらがわGO! (野外スポーツ・ロゲイニング)



(伝承館)

秋のお茶会※500円 ショップ※無料(参加自由)、 撃体験、手作り行灯ワーク 申込み制) ティバル、ビームライフル射 クラシックカーミニフェス (事前

小平哲男(JAZZ ピアノ) 歌歌手)、 (伝承館周辺) ト)、BOND´s(バンド演奏)、 ルート演奏)、ベルフレンド フルートアンサンブル(フ ラスホッパー (ゴスペル)、 し)、桜の舞 花咲オーシ(筆文字書き下ろ 【伝承館ホール(15時~20時)】 【ハンドベル)、大塚浩太郎(演 月見草(歌ユニッ (よさこい)、グ

### まかべ♡ >街灯り

地内および周辺 ■場所・内容/真壁伝承館敷 20 時 **日時**/10月22日 (土) (灯りの点灯17時~) 10 時

豐 かさと お客さ 15

桜川市真壁町桜井765-2

Homepage http://www.furuhashikaikei.com

川指導で国内最大規模の明光義塾で、子どもたちのサポートをしています! 将来の自分自身の成長に繋がる勉強を一緒に行なっていきましょう! 岩瀬教室にて無料体験授業も行なっています! まずは、お気軽にお電話下さい!





☎0296-75-41 岩瀬教室 金(祝日含む)15:00~21:00

## 記している vol.39

総合戦略室〈総合戦略グループ〉

(☎0296-8-5126直通)

## 市民が創 **京観を活かし**

りが真壁の町中を照らします。 月が輝く秋の夜、幻想的な灯 真壁の未来を照らす

今年も灯りで

た。 という思いを話してくれまし す」と、地元を盛り上げたい くりに貢献していきたいで

っていただけるよう、まちづ

さくらがわ 魅力探しへG 0 Ŏ

Ī

う野外スポーツです。 スポーツをご存知でしょうか。 イントを、制限時間内に自由 にまわり、得られた点数を競 に印された多数のチェックポ まだまだ認知度は低いもの ロゲイニングとは、 皆さん、ロゲイニングという 地図上

『まかべ♥街灯り~十三夜祭』

まかべ♥街灯りず

が主催した「桜川市UIター 開催します。 ンワークショップ」で知り合 このイベントは、 桜川市出身の東京在住 市内在住者によって企 昨年、 市

だけるようにしたいと思いま

待します。 展をささえ、次世代に歴史や したまちづくりは、 伝統を繋いでくれるものと期 このような町の特徴を活か 地域の発

ただき、みんなで地域を盛り 盛り沢山ですので、お越しい 上げていきましょう。 当日は、 楽しいイベントが



楽しいイベントを目指して、意見交換する実行委員の皆さん

だ知らない桜川市の魅力探し 桜川市の魅力をたくさんの人 さんは、「イベントを通じて、 していきたいですね。 ことで郷土愛を育み、いつま らうきっかけとなればと思い 桜川をもっと好きになっても 魅力を再発見、 でいる人や、出身者が地元の ろんですが、同時に、今住ん に知ってもらいたいのはもち 画されました。 に出かけてみませんか。 でも桜川市がその人にとって ます。」と話してくれました。 地元の魅力を感じてもらう 皆様もぜひこの機会に、 〈帰る場所〉となるように 再認識して、 実行委員の皆 ま

の秋、観光の要素を取り入れ 増えています。桜川市でもこ 用した大会を開催する地域が

近年はロゲイニングを応

た写真撮影型のロゲイニング

**天会『さくらがわGO!』を** 

に並べて静かに照らし、訪れの灯りを作り、それらを町中

トボトルを加工

手作り

祭りは、牛乳パ

る人をもてなします

トなども行います

月夜の下で行われた、昨年の「まかべ街灯り♥十三

「町内に設置さ

10月20日から1 **0月25**日までに で注文し てからお越 ください。 桜川市鍬田 31 Tel. **070-1452-3629** 



## 詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧くだる(**問合先**)健康推進課 〇296-75-3159(直通) 〇58-5111·75-3111(代表)

### 乳幼児健診 ・育児相談

### 岩瀬・大和地区の方 1歳児健診

- ・持参/母子健康手帳、送付・受付時間/13時~13時20分・受付時間/13時~13時20分・対象/H27年11月生 した問診票
- **対象**/H26年8月

9月牛

■2歳児歯科健診

- ・持参/母子健康手帳、送付・受付時間/13時~13時20分・日程/11月11日(金)
- スタオル した問診票、 歯ブラシ、バ健康手帳、送付

## ■3歳児健診

### ・持参/母子健康手帳、送付・受付時間/13時~13時2分分 真壁地区の方 日程 対象 たもの)

## スタオル、

した問診票、 尿容器(採尿し 

## ■4~7か月児育児相談

・受付時間/13時~13時2分・会場/真壁保健センター・日程/11月6日(水)・対象/H8年4月~6月生

### ■2歳児歯科健診 した問診票

持参/

母子健康手帳、

送付

**対象**/H26年7月 9月生

・持参/母子健康手帳、送付・受付時間/13時~13時2分・日程/11月17日(木)

### た問診票、 歯ブラシ、バ健康手帳、送付

## 総合健康相談

■総合健康相談 日程/ 水 月 17 日 (要予約) (木) ・

30

舎)または真壁保健セン 会場/健康推進課 (岩瀬庁

### / H 25 10 日 (五) $\widehat{\pm}$ 9月生

受付時間/

10 時 ~

11

時30分

### 成人健康診 查

■住民健診

高齢者健診、

・会場/真壁福祉センタ・日程/11月8日(火) タ

を送付します。 までお申し込みください 希望される方は、 送付します。新たに健診を回でも受診された方に通知 各健診とも過去3年間に

・ 日程/11月1日(火)・ 対象/3歳以上の方 日 (水) 火 11 2

内容/特定健康診査、

腺がん検診

## ■大腸がん検診

健康推進課

・会場/真壁福祉センター時・13時3分~14時30分~14時30分~1

検査、大腸がん検診、前立肺がん検診、肝炎ウイルス 若年者健診、 後期

ず、 希望の方はご利 対象/40歳以上の方。 ッグ・住民健診を受診せ 大腸がん検診のみをご 用くださ [[]]

## 精神保健

### の視線が気になる」など、 ■こころの健康相談(要予約) よく眠れない ご相 心

載日と異なりますので※桜川市健康カレンダー 談ください。ご家族・ご近所・の健康で悩んでいる方、ご相 職場の方からの相談も受け付 日程 います。 月 がで、ご

注意ください

会場/岩瀬福祉センター 開催時間/13時~ 15 時

当し、設 秘密は厳守されます 精神保健福祉士が担

### 11 月 3 日 **未**

医療機関名/なかはら整形

住所/西桜川 43

連絡先/☎0296-75

## 受付時間/9時~11時30分、13時~15時30分 診療時間/9時~12時、13時~16時 13時~16時 18時間/9時~12時、13時~16時 18時間/9時~12時、13時~15時30分

外科医院

23

9 5 5

11 月 6 日 日

住所/真壁町飯塚4

「聞く・話す・書く・読む」の4つの 力をバランスよく習得でき<u>ます。</u>

2歳児~大人まで

医療機関名/ ,袖山医院本院

## 国際的に認められた"高品質"な教育を提供

誠実に、忠実にあなたの側で、

株式会社デジタル印刷 TEL 0296-54-2626 (ft) FAX 0296-54-2724

www.digital-54-2626.com

住所: 桜川市堤上407 講師: 深谷尚子 32, 0120-047-32

### |糖を放って おかな U C

糖尿病は予防できる

40歳以上の3人に1くみていませんか? とりあえずは大丈夫だろう こんなふうに糖尿病を甘 糖値は高めだけど、 まぁ

煙!です。

大切なのは食事&運動&禁

を減らそう

インスリンを分泌する膵臓

食べ物を消化する酵素を

◆食生活の改善で膵臓の負担

かし、 すると脳卒中や心臓病、 ゆる箇所にあらわれます。しなど重大な合併症が体のあら ずみの血管や神経を痛めつけいます。糖尿病は、体のすみ 増えています。 するなど重症化するケー 診が遅れたり、 る「全身の病気」です。 尿病かその予備軍とい 自覚症状がない 合併症を発症 ので受 われて 人が糖 放置 失明

の飲食や、

脂質の多

い食事を

分泌しています。

一度に大量

## 糖尿病の3大合併症

11月27日 (日)

住所/岩瀬42 医療機関名

山王病院

連絡先/☎029

6

75

連絡先/

**3** 

2

9

6

55

0

住所

/真壁町古城22

9

11月23日 (水)

3

3

(休日専用)

連絡先/☎0

2

9

6

75

医療機関名

宮本医院

住所

上野原地新田

1 5

11 月 20 日

日

連絡先/20296-

23

住所/真壁町真壁425

医療機関名

上の原病院

11月13日 (日)

医療機関名

1保内科医院

血

①手足のしびれ 糖尿病性網膜症(失明)

性腎症でした。 性腎症でした。 透析にかかる国保医療費の 総額は、約2億5千万円で、 桜川市の平成27年度人工 人あたり506万円でし

(神経障害)

③腎機能低下 (透析)

※当番医は、

変更になる場合

休日の場

市ホ、

うえ受診してください

合は各庁舎の日直、 がありますので、

ムページにて確認の庁舎の日直、または

善につながります よくし、肥満を防ごう ◆運動でインスリンの働きを 負担が軽くなり、 血糖値の改

運動によりブドウ糖を使うた 変える能力を高めます。また、 強くし、血糖をエネルギ 運動は心臓や肺の働きを強 運動はインスリンの作用を 血糖値が下がります。

ど、 きます ストレス解消効果もある によっても血糖値の下 健康状態を良くすること 血液の循環を良く -降を導

生活習慣病にかかる桜川市国保医療費

(平成 27 年 4 月~平成 28 年 3 月) 238,835,617円 3,921人 4位 1位 1位 2 位 232,642,578円 4,304人 3 位 腎不全

※糖尿病の医療費に年間2億3千万円。生活習慣病上位3位を合わせると、 約6億7千万円もかかっています。

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気 軽にご相談下さい。介護の必要な方も訪問介護 等を利用されながら生活することが出来ます。

・物忘れが多くなった ・具合が悪くなった時に心配だ ・食事の支度が大変だ ・退院した後の生活が不安だ などの心配ごとはございませんか?

の信号を左折 軽費老人ホーム(ケアハウス) 0296-55-1029 グリーン#ヴィラ 桜川市真壁町田1428

## るたばこ ◆糖尿病の発症リスクを高め

乳がんや大腸がん、脳卒中な が有害物質です。これらの有れ、その中の200種類以上 りました。 と死亡率が下がることがわか どの発症リスクを高めます。 害物質は、 種類以上の科学物質が含ま 糖尿病の人がたばこをやめる また、アメリカの調査では、 たばこの煙には4, 糖尿病や肺がん、 0 0

ぜひ禁煙しましょう。 食生活改善と運動に加え、

桜川市の国保医療費

真壁消防署の交差点

からつくば方面1つめ

をゆっくりとることで血糖値

の急激な上昇を避け、

膵臓の

生活でドカ食いをやめ、

食事

す。1日3食の規則正しい食すると膵臓に負担がかかりま

206,237,681円 239人 10位以下





Sital Fint Co.Ltd.

ださい。

便利な口座振替制度をご利用く

納め忘れがなく簡単で

### 10月納期の税・保 介護保険料 国民健康保険税 市 県民税 納期限/

後期高齢者医療保険料 4 4 3 期 期 期

るようにしましょう。 税 · 保険料は納期限内に納め • 0 月31日(月) **4**期

### 匯 康温祉

童手当・特例給付の支払

### 回(2月・6月・10月) 送付回数が、 **週知が年1回になります** 平成28年6月分から、 特例給付の支払通知の これまでの年3 から、 児童

定通知書などは随時発送しま なります ただし、 (10月のみ) に変更に 支給額の変更や認

りますので、 明書として使用する場合があ ください 通知書は、 大切に保管して 各種手続きで証

険料

### え 西広域イベント マヤ

ペ筑

レーズに、3市(結城古元を食べよう】をキャッイベント「やっぺえ」は てお越しください 産物や地場産品などの催事が 西市・桜川市)に共通した農 目白押し。ぜひ、 を食べよう】をキャッチフベント「やっぺえ」は【地界18回目を迎える筑西広域 (結城市・筑 ご家族揃っ

15時・23日(日) 23日(日) ご覧ください。 9 14 時

場所/県西総合公園 (雨天決行)  $\widehat{\exists}$ 9 (筑西

市桑 務組合 企画グループ 問合先/筑西広域市町村圏 9 山 2 8 1 6 22 8 9 9 **T** 

茨城県畜産 「畜産」 への関心や セ ンタ 理解を 公開

深めていただくため、 研究成

> (石岡市 ター ■会場/茨城県畜産センター 日時 入場料 43 問合先/ 企画情報室 333 根 10 月 29 日 無料 · 茨城県畜産 3 029 4 セ

### 知ら

## を実施

**沢調査)を行います。** 地パトロール(農地の利用状 地の発生防止を目的とした農 務局が連携し、 農地利用最適化推進委員、 (田・畑) に対して、 木)にかけて、 10月26日 (水) 市内の農地 農業委員、 遊休農 24 事

この際に、 現地に立ち入る なお、 お、調査

あい牧場、 果紹介、玄 などのイベントを開催しま ぜひご来場ください 、農畜産物の試食・販売体験、パラボラアンテナ牧場、バターづくりなど 畜産ミニ講座、 ふれ 10 時

見学、

9 ン

※詳しくは、筑西広域市町村

圏事務組合ホ

ムページを

### 況調査) (利用状

をお願いします。なお、場合がありますので、、 の際の立ち会いは必要あり

局 問合先 58 先 /農業委員会事務

至玉戸 下館駅 南口 至新治

5

## 里親制度に登録 しま

00m以上、 認定条件 人れなどを県に代わっ は、 活動回数は年 活動延長

担を行い 必要な用具類を支給または貸 県では支援として、 傷害保険加入費用 います。 活動に 0) 負

路管理課 9269) ■問合先/筑西土木事務所道 0 2 9 24

ている状況で、

今後は「利用状況調査」の願いします。 結果を踏まえて、

壇の手 間4回以上です て行っていただくものです。

## か?

 $\Box$ 

時

## 無料法律相談会開催のお知らせ

## いる状況で、農地を所有し桜川市は遊休農地が増加し 適切な管理をお

用意向調査」を実施します び農地の管理者に対して「利 ご協力をお願いします。 所有者およ 0) Ó

に 一を「里親」に例えて、道路の を「里親」に例えて、道路の 県管理の道路を「里子」

### ■受付電話番号 12 時 30 分 10 月 15 日 征 0 介護なり 0 $\widehat{\pm}$ 7 談 0 2 0 h 9 9 9 時 で

■日時

分

時給 900円~ 【高校生:800円~】 22時以降: 1,125円~(3か月研修期間あり) 勤務時間 9:00~24:30 週2日~、1日2h~OK 土日のみOK 交通費支給 食事補助あり 制服貸与

未経験者・経験者・学生(高校生も OK)

フリーター・主婦の方 歓迎! **②0296-76-5789** 桜川市青柳431-1 (国道50号ローソン交差点

譲渡、

一時金を伴う地上

権

会議室他

(桜川市東桜川

■届出の必要な取引

交換、

共有物持分の

場所/

/岩瀬中·

央公民館

2

√ 成 29 日 目 目 1

月 4

の 内 6

西市玉戸1336-54 院(〒308-0847 第二筑西産業技術専門学

54 7 門 茨 ☎ 筑 学 城

日 24

日 永

 $\widehat{\pm}$ 

問合せ・

申込先

日程/12月

申込期限/

11 月 2 日

(水

24

4

賃借権の譲渡または設定など

届出期限

■問合先/企画課

58

(ご両親のみも可、

応募多数

者男女各20名およびご両親

問合せ・

資料請求先

修公

国際青少年研

■募集人数/

20~45歳の独身

(先着順。

早期

有

21

から

2週間以内 **☆** 

旧陸海軍の史料を収集

女性2,0

0

0

円

(ご両親 0 0 円 (

ŧ

lacktriangle

9 7 2

協会(四0 益財団法

3

6

玉

保•

医療・

も電話相談室

**■参加費**/男性3:

場合は抽選)

■募集期間/

10 月

日

主

受講生募集

自由研削と

い

特別教育

日

います

人は、

に基づき、 行った場合、

市役所企画課に届出い、権利取得者(譲受

月間」です。

定面積以上の土地取引を

国土利用計

]画法

夢集

どが異なります。

抽選)

定員

10 名

(多数の場合は

職業を記入

し郵送

研修国により内容や日程な

■研修国/オー

ラリ

申込期限

10 月

12

日

<sup>ハ</sup>ナダ、

サイパン、

フィリピ

(必着)

受講料

2, 9 8

0

な普及啓発活動を行う10月は、土地に関す

地に関する様々

問合せ・

**連絡先**/茨城郷土

の

ため

の冬休み海外研修

たは往復ハガキに、

ガキに、講座名・

ま

門学院ホ

氏名・年齢・住所・電話番号・

学3年生~高校3年生

交流事業 参加者募集

ご連絡をお願いします。

土地

史料保存会

**\*\*** 

月は土地月間です

土地取引の後には届出

真などの史料をお持ちの方旧陸海軍に関する遺品や写

を提供しています。

3

0

6

5

0

 ${\color{red}0}$ 

計2時間)

lacktriangle

lacksquare

•

•

■申込方法/筑西産業技術専

を行う必要があります

■届出の必要な面積

談会開催

婚活交流会および相

スマス体験、

英語研修、

院し、受講手売をバスで定通知に記載する指定日に来

地域見学、

野外活動な

内容/ホ

ムステイ、

クリ 文化

カンボジア

い

出会いを求めて

日時

月 20

10

時

15時 (受付9時30分)

市街化調整区域5千㎡以上市街化区域2千㎡以上

### 営業案内

産業廃棄物中間処分業(破砕)・産業廃棄物収集運搬業 砕石の販売・再生砕石の販売・コンテナ収集業務

〒309-1452 桜川市加茂部408 ☎0296-75-1506

### 木くず・がれき類・金属くず・繊維くず・紙くず・廃プラスチック ダ 商会 (許可番号0821056830)



集・保存や展示することにの散逸を防ぐとともに、収は、戦争に関する貴重な史料

茨城郷土部隊史料保存会で

戦争に関する貴重な史料

援

赤

糸

0

9

0

■内容/労働安全衛生

衛生法で定

2 2 8

0

6

0

0

いし特別

2

2

教育

淀゚**申** 縄゚**込** 

問合せ・

选 先

婚

よって後世に継承し、

戦争

上河原 ( 2 3

2 2 -

実施日/

**3**0

0

 $\exists$ 

9

。 2 日

のスタッフ

時 16 16 日

 $\widehat{\pm}$ 

スワ

力

医療・

福祉

■回答者/ケアマ

・ネジャ

和の尊さを考える場

相続など 相談内容

成年後見、

遺

### 市長と語ろう! 「市民の日」

市民の皆様の声を行政に反映 するために、市長とお話しして みませんか。話題はなんでも結 構です。

なお、市長は職務上、急な用 務が入る場合がありますので、 その場合は副市長などが対応す ることになります。

お手数でも事前(前日)にお 問い合わせください。

- ■日時/10月17日(月) 9 時~ 12 時 · 13 時~ 16 時
- ■場所/市役所真壁庁舎
- ■問合先/秘書広報課(☎58-5111 · 75-3111 代表)
- ※次回/11月21日(月)は、 市役所大和庁舎で開催します。

協議会 成年後見相談会を開催しま よる無料相談会 主催 ていること、 ~ 15 時 日時 ください で応じますので、 士・社会福祉士が成年後見、 司法書士・社会福祉士に 成年後見センターの司法書 高齢者・障がい者のため 費用や保険料負担で困っ 相続などの相談を無料 / 茨城県社会保障推進 10 月 22 日 負担軽減策など ぜひご参加  $\pm$ 10 Ó

> 会館 水戸会場/茨城司 16 (水戸市五軒町 法 1 3 書 士

土浦会場/

、茨城県県南生涯

古河会場/スペースU古河 ラビル五階 学習センター 土浦市大和町9-中講座室2 1 ウラ

出事故が増えています。

危険物

(重油など)

の流

危険物が流出すると農作物

により、 早めにご予約ください。 数に限りがあります。 ■その他/会場や時間 受け付けていますので 相談に応じられる件 予約は の都合

ます。

設置基準に違反すると

基準を遵守するようお願いし ぐために、燃料タンクの設置 38 18 会議室2(古河市長谷 町

城支部(四029-3 1 6 6 一問合先 リー ガルサポート茨 /成年後見セ 3 0 2 ン

## |近隣開催場所

ビスの利用で困っているこ

■相談内容/医療や介護サー

## 燃料タンク事故防止 園芸用ハウスの

全国的に園芸用ハウスの燃

料タンクの転倒や配管の腐食 罰則 適用される場合があります。 重油/ 000以未満 燃料タンクの容量 (30万円以下の罰金) 4 0 0 hh 以

上

2

灯油 000以未満 / 2 0 0 hy 以 上 1

メ)など 化ビニー 、防油堤)、転倒防止、配管 設置基準/流出防止 ゴムホースはダ 措 塩 置

は消防署へ届出が必要です。 燃料タンクを設置する際に

恐れがあります。

このような事故を未然に防

対して甚大な被害が発生する 井戸水の汚染など地域住民に の被害や土壌汚染、河川汚染、

0296-75-3592 問合先/桜川消防署 **7** 

## オレオレ詐欺



警察などに相談

確確

認

す

## 遠付金等詐欺多発!!

主な対策

オレオレ詐欺

家族の絆

相手に自己の 口座番号 ! 残

高」などは絶対に教えない。

渡して」は詐欺。 「上司や代理人に現金を手 話をかける。 携帯電話にもう一 息子や孫が元々使っている

度確認電

ず、 ら詐欺。直ぐに行動へ移さ 「ATM」を操作して医 ·還付金等詐欺 金を他人に手渡さない。 、などを還付」と言われた 家族・市役所・

0296

10/20(木) 秋

絶対に現

ヤル でニセ電話詐欺を撃退しま ば詐欺は防げる。 てもいいですか?両親と、 0 7 4 二七電話詐 しょう。 毎日(定期的に) あなたの親が被害者になっ 問合先 **7** (24時間対応) / 桜川警察署 0 2 9 3 0 欺相談ダ 「家族の絆 電話で話せ 1 1

10/10(月祝) 開場20周年記念杯 セルフ 13,350円 セルフ 10,260円 セルフ 10,260円

11/10(木) 秋の味覚杯 セルフ 11,290円 11/24(木) 第14回茨城新聞社杯 10月のセルフデ 3 (月)・7 (金)・11(火)・14(金)・17(月) 21(金)・24(月)・28(金)・31(月) お一人様5.340円 回り放題(昼食なし)

桜 杯

### ゴル

TEL.0296(20)1111 担当 野手·中島

10月 1日(土) 筑波チャレンジカップ 10月10日(開放) 月刊パークゴルフ新聞杯 10月16日(日) 月例オープン大会 10月29日(土) 隠しホール大会 10月30日(日) 筑西市長杯 11月 3日(木) 大島スポーツ杯

筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(22)4189 担当 福澤・榎戸・鈴木

### 高い処遇で、 人が20倍! 歯科衛

体験入 学 学校見学・受験相談は、 \_\_\_ ご希望に 合わせて実施します。

10/15 🕕 🛮 11/5 🕕 12/10 🕕



が

### くば歯科衛生専門学校

筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220 担当 横倉・柿沼

# 2

僧の打つ鐘のひびきと読経に心しづかに夫三

安達

悦子

### 腓 句

### 【大和俳句会】

極貧の昔懐かし終戦日

安達 幸子

曾孫来てにぎやかなりし夏休み 代田

とし

もくもくと果なく生きる夏の雲

鈴木 登美子

縁側に並び西瓜の種飛ばし のぶ子

岩渕

旧友の真心のせた宅急便

【一般投稿】

頬名

り風鈴を買う 幼き日アセチレン匂う夜店あり母の手引っぱ

山田

洋子

つしばし目をとず 盆すぎて涼風かそけき庭の辺に虫の音聞きつ 奥田

豊子

はさみ傘寿の記念 テーブルに舞い散る木の葉えり分けて雑誌に 間々田 久子

の陽を吸う 田村草書体のつるは地をはい赤い色の朝顔 一つ秋 敦子

【岩瀬萩歌会】

コロコロとペンは転びて床に落つ歌詠む一刻

緊張の渦

音楽祭ステージに立ち深呼吸

〈花の歌〉

明子 弾く の面影は若し

想い出はいずれも刻の止どまりて逝きたる君

けた「おばちゃんどいて」

大久保

まさ子

れは鬼もどき顔 田村 ひろみ四十路にはひとり合点の日々おくり写真のわ

愛人 一木 みどり風にゆるてる野菊を手折り遠い思い出あげた

南京町モンローウォークで歩めども泡とはじ

「どうも」がじんわり染みて

石浜

今日子

飯盛りて直ぐにたいらげ息のことばポツリ

り義経消えぬ

塚田

沙玲

かうかうと照る月読み願かけてしづかに祈

【花の室

木崎集】

短

歌

夜半の静寂 大関 節子

とおる

干し物取り込む手首を撫ぜる秋の夕日がすき

いなばない

出雲大社で婚活会議暫しご容赦神無月

田

哲人

がいや 涌き上る入道雲を載せてゐる野口英世の髪型 松田 早苗

> いて群なす 白き花咲き終り

いてどくだみは峽の流れに沿

安達

すみ子

腰痛い?そんなの知らないいそいそと遊びに いそしむ今日は茶道へ 塚本 幸子

キッチンに立つ

坪井

ゆき子

娘に乞はれ卒寿の吾が味乳茸汁オール電化の

そっと手合わす 母の日に弥勒菩薩の切り絵して我が手なるに 西岡 和子

き立つ心

通院の明け暮れなれど久方に友の来るとふ浮

長谷川

玲子

年ふるに父母の卒塔婆は朽ちはてぬ荒草しげ 野村

る野道の先に 幸男

【一般投稿】

明るかりけり

百日紅の赤きを花瓶に娘は挿して帰りし玄関

真正の月 ほのぼのと夜空に咲いた光明はかわる事ない 鈴木 省

石川

喜代

働きながら 少子・高齢化が進展する現在、資格者として 医療の分野で輝けるフィールドが大きく広 がっています。 当学院では、幅広い年齢層の生徒が共に学び、 地域医療の最前線で活躍しています。社会人 の方々も、数多くチャレンジしています。

随時受付中

真壁医師会准看護学院

**□壁医師会准看護学院** 筑西市二木成 827-1 (下館南中学校そば) ☎0296-22-7702 http://www.m-ishikai.com/gakuin/

収集運搬 **『大』 こ**敬楽屋 『業系ごみ収集運

岩瀬

絵都女

株

本 社

〒300-4513 筑西市中根94 **2**0296-52-2337 真壁支店

父の手紙は旧仮名遣い過ぎる月日や香る菊

戦後日本の平和の証し防衛相はハイヒール

みなの川

遊

【さくら俚謡会】 浬

鰩

〒300-4421 桜川市真壁町原方191-4 **20296-23-9230** 

### 年長をんご紹介

### ばら組

路のように歩いてき 花が咲き、 てきました。 まわり畑」を見に行っ て年少組さんと一緒 に、筑西市にある「ひ 一面にひまわりの その中を迷

ました。

をもらい、

クを大切に声援を送り

レーではチームワー

うです。 ども達なりに感じたよ ました。「かわいい!」 太陽みたい!」と子

本ずつ大切に持ち帰り ひまわりからパワー お家にも1

## ちは、

年長組の子どもた 毎日元気に練習

ひまわりを見に行きました!

2学期がスタートし

でゴールを目指し、 っこは迫力ある走り に励んでいます。かけ

IJ





まかべ幼稚園

頑張って踊ります。 け声と共に、 当日は、 はっぴ姿も凛々しく、 ています。 ーラン」。全員揃い 遊戯「キッズ・ソ 番盛り上 元気のよい掛 威勢よく が る

### 人口と世帯

住民基本台帳 9月1日現在

【男】 21,708 人 1) 29) 【女】 22,161 人 [計] 43,869 人 30) 【世帯】 15,327 世帯 (+ 2) )は対前月増減



### 【表 紙】

市長、市議会議員、区長、有識者で構成する桜川市 ストラ訪問団が、9月12日から17日までの行程 ブルガリア共和国を訪問しました。

大塚市長とユリアン・ナイデノフ市長は、9月14日、 相互理解と友好関係を一層深めていくことを確認し、 友好交流都市協定書に署名を行い、桜川市とシリスト ラ市との間で、友好交流都市協定を締結しました。



