

健康ガイド Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合せ先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

10月分



乳幼児健診・育児相談

- 岩瀬・大和地区の方
- 4〜7か月児育児相談
 - 対象／H28年4月〜5月生
 - 日程／10月25日(火)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 受付時間／13時〜13時20分
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票
 - 1歳児健診
 - 対象／H27年10月生
 - 日程／10月24日(月)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 受付時間／13時〜13時20分
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票
 - 1歳6か月児健診
 - 対象／H27年2月〜3月生

- ・日程／10月4日(火)
- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・受付時間／13時〜13時20分
- ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

真壁地区の方

- 1歳6か月児健診
 - 対象／H27年1月〜3月生
 - 日程／10月6日(木)
 - 会場／真壁保健センター
 - 受付時間／13時〜13時20分
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル
- 3歳児健診
 - 対象／H25年7月〜9月生
 - 日程／10月19日(水)
 - 会場／真壁保健センター
 - 受付時間／13時〜13時20分
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、尿容器(採尿したもの)

健康相談

- 総合健康相談(要予約)
 - 日程／10月6日(木)・21日(金)
 - 会場／健康推進課(岩瀬庁舎) または真壁保健センター

成人健康診査

各健診とも過去3年間に、1回でも受診された方に通知を送付します。新たに健診を希望される方は、健康推進課までお申し込みください。
※検査項目により対象年齢が変わります。

住民健診

- ・対象／30歳以上の方
- ・日程／10月26日(水)〜28日(金)・31日(月)・11月1日(火)・2日(水)
- ・受付時間／9時30分〜11時・13時30分〜14時30分
- ・会場／市健康カレンダーに記載された各地区の会場
- ・内容／特定健診、後期高齢者健診、若年者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診、前立腺がん検診

ミニドック

- ・対象／40歳以上の方
- ・日程／10月1日(土)・2日(日)
- ・会場／真壁福祉センター
- ・受付時間／7時〜10時
- ・内容／胃がん検診、住民健診の内容

大腸がん検診

対象／40歳以上の方。ミニドック・住民健診を受診せず、大腸がん検診のみをご希望の方はご利用ください。

骨粗しょう症検診

- ※対象となる方には、個別に通知します。
- ・対象／H28年度に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性の方
- ・日程／10月12日(水)〜14日(金)
- ・会場／真壁福祉センター
- ・受付時間／9時〜10時

精神保健

- こころの健康相談(要予約)
 - 「最近、よく眠れない」「人の視線が気になる」など、心の健康で悩んでいる方、ご相談ください。ご家族・近所・職場の方からの相談も受け付けています。
 - ・日程／10月20日(木)

- ・開催時間／14時〜15時30分
- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・内容／精神科医が担当し、秘密は厳守されます。
- 10月2日(日)
 - 医療機関名／阿部田医院
 - 住所／真壁町亀熊123-1
 - 連絡先／☎ 0296-550305
- 10月9日(日)
 - 医療機関名／嶺木クリニック
 - 住所／加茂部4-1
 - 連絡先／☎ 0296-763131
- 10月10日(月)
 - 医療機関名／仁保内科医院
 - 住所／真壁町真壁425
 - 連絡先／☎ 0296-238088
- 10月16日(日)
 - 医療機関名／延島クリニック
 - 住所／東飯田658
 - 連絡先／☎ 0296-585058
- 10月23日(日)
 - 医療機関名／つくし野クリニック

- 10月30日(日)
 - 医療機関名／大和クリニック
 - 住所／大和玉2513-12
 - 連絡先／☎ 0296-587788
- ※当番医は、変更になる場合があります。各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

子宮頸がん・乳がん検診

10月から、県西総合病院で実施している子宮頸がん検診の検診開始時間が、毎週水曜日、13時30分から11時に変更になります。

- 問合せ・予約先／健康推進課(☎ 0296-753159) (予約は、検診予約日の2週間まで)

予防接種

高齢者インフルエンザ 予防接種

- 対象者／桜川市に住所を有する方で、接種日に65歳以上の方。または、60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)
- 公費負担額／2,000円
- ※差額および予約のみの場合は、自己負担
- 持参物／受診券(ハガキ)、健康保険証
- 接種方法／茨城県内広域予防接種協力医療機関へ直接予約

小児インフルエンザ 任意予防接種

- 対象者／桜川市に住所を有する方で、接種日に満1歳から小学3年生まで
- 公費負担額／1,000円を2回まで
- ※差額および予約のみの場合は、自己負担
- ※桜川市内の医療機関での接種のみ助成対象
- 持参物／母子健康手帳、健康保険証

予防接種

B型肝炎ワクチンの定期接種が開始

- 対象者／平成28年4月1日以降に生まれた0歳児
- ※1・2回目の接種をすでに受けている方は、1歳の誕生日前日までに、残りの回数を受けてください。
- 接種費用／無料(全額公費負担)
- 接種方法／茨城県内広域予防接種協力医療機関へ直接予約

接種スケジュール

- ・生後12か月までに、皮下接種で3回接種します。標準的には、生後2か月から実施します。(生後2か月、3か月、7〜8か月)
- ・組換え沈降B型肝炎ワクチンを27日以上の間隔をおいて2回皮下接種した後、1回目の接種から139日以上の間隔をおいて3回目を皮下接種します。

資格取得 働きながら学ぶ

少子・高齢化が進化する現在、資格者として医療の分野で輝けるフィールドが大きく広がっています。当学院では、幅広い年齢層の生徒と共に学び、地域医療の最前線で活躍しています。社会人の方々も、数多くチャレンジしています。

入学相談・学院見学 随時受付中

真壁医師会准看護学院 筑西市二本成 827-1 (下館南中学校そば)
☎ 0296-22-7702 <http://www.m-ishikai.com/gakuin/>

歯科 小児歯科

インプラント 床矯正 (自由診療 1歯20万円〜) (自由診療 9万円〜)
歯科用CTあり(撮影料19,800円〜)

やなぎだ歯科

YANAGIDA DENTAL CLINIC

- 診療時間／午前9:00〜12:30 午後2:30〜7:00
- 休診日／木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

歯科医師 柳田佳代子 柳田充康

桜川市西飯岡 539-4 坂戸小学校正門前
<http://www.yanagida-dc.com> ☎ 0296-76-3700

国際的に認められた「高品質」な教育を提供

ECCジュニア・BSつつみのうえ教室

「聞く・話す・書く・読む」の4つの力をバランスよく習得できます。

2歳児〜大人まで 水〜土曜日開講

住所：桜川市堤上407 講師：深谷尚子 ☎ 0120-047-321

古橋伸夫税理士事務所

TKC

～お客さまに豊かさと繁栄を～

桜川市真壁町桜井765-2
TEL 0296-54-1540
Homepage <http://www.furuhashikaikai.com>