

Health guide
健康ガイド
詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合せ先》健康推進課
☎0296-75-3159(直通)
☎58-5111-75-3111(代表)

8月分



乳幼児健診・育児相談
岩瀬・大和地区の方

- 1歳児健診
- ・日程／8月8日(月)
 - ・受付時間／13時～13時20分
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・対象／H27年8月生
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 1歳6か月児健診
- ・日程／8月30日(火)
 - ・受付時間／13時～13時20分
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・対象／H26年12月・H27年1月生
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

スタオル
真壁地区の方

- 4～7か月児育児相談
- ・日程／8月5日(金)
 - ・受付時間／13時～13時20分
 - ・会場／真壁保健センター
 - ・対象／H28年1～3月生
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 2歳児歯科健診
- ・日程／8月25日(木)
 - ・受付時間／13時～13時20分
 - ・会場／真壁保健センター
 - ・対象／H26年4～6月生
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

健康相談

- 総合健康相談(要予約)
- ・日程／8月3日(水)・29日(月)
 - ・受付時間／10時～11時30分
 - ・会場／健康推進課(岩瀬庁舎)・真壁保健センター
- 成人健康診査
- 各検診とも過去3年間に1回でも受診された方に通知

精神保健

- こころの健康相談(要予約)
- 「最近、よく眠れない」「人の視線が気になる」など、心の健康で悩んでいる方、ご相談ください。ご家族・近所・職場の方からの相談も受け付けています。
- ・日程／8月18日(木)
 - ・開催時間／14時～15時30分
 - ・会場／岩瀬福祉センター

を送付します。新たに検診を希望される方は、健康推進課までお申し込みください。

- 子宮頸がん・乳がん検診
- ・対象／子宮頸がん：20歳以上の女性、乳がん：30歳以上の女性
 - ※事前に予約をされた方が対象です。
 - ・日程／8月1日(月)・2日(火)
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・受付時間／乳がんのみ：10時～10時15分、子宮頸がん：12時30分～13時
 - ・内容／子宮頸がん：子宮頸部細胞診、乳がん：超音波・マンモグラフィ検査(年齢により異なります。)

・内容／精神科医が担当し、秘密は厳守されます。

休日応急診療医療機関

- 診療時間／9時～12時、13時～16時
受付時間／9時～11時30分、13時～15時30分
- 8月7日(日)
 - ・医療機関名／つくし野クリニック
 - ・住所／真壁町椎尾2022
 - ・連絡先／☎0296-207755
 - 8月11日(木)
 - ・医療機関名／大和クリニック
 - ・住所／大和玉2513-12
 - ・連絡先／☎0296-587788
 - 8月14日(日)
 - ・医療機関名／なかはら整形外科医院
 - ・住所／真壁町飯塚496-1
 - ・連絡先／☎0296-239955
 - 8月21日(日)
 - ・医療機関名／袖山医院本院
 - ・住所／西桜川1-43
 - ・連絡先／☎0296-752019
 - 8月28日(日)
 - ・医療機関名／根本医院

・住所／真壁町真壁202
・連絡先／☎0296-5510027

※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

ジカ熱・デング熱の感染源 ヒトスジシマ蚊に注意!

平成26年、約70年ぶりのデング熱の国内感染が報告され、近年は中南米を中心にジカ熱が流行しています。

これらの感染症は、ウイルスに感染した人の血を吸った蚊の体内で増え、その蚊がまた他の人の血を吸うことで感染を広げていきます。

予防には「蚊を発生させない」、「蚊にさせられない」ことが重要です。

ヒトスジシマ蚊の発生を防ぐには、空き缶やじょうろなど小さな水たまりを作らないことが大切です。また、蚊のいそうなやぶなどに近づく時は、虫除け剤を使用したり、長袖・長ズボンを着用しましょう。

「食生活改善推進員養成講座」受講生募集

食生活改善推進員養成講座は、食や健康づくりをテーマに講話や運動、調理実習などを行い、学んだことを地域で広める方を養成する講座です。食や健康づくりについて楽しく学び、食生活改善推進員として活動に参加しませんか。

■対象者／桜川市民で、全日程受講できる方。終了後に桜川市食生活改善推進員としてボランティア活動に参加できる方

■日程／8月31日(水)、9月20日(火)、10月7日(金)・17日(月)、11月15日(火)、全5回

■会場／真壁保健センターほか(日程や会場は都合により変更する場合があります。)

■定員／10名(定員になり次第締切)

■費用／4千円(テキスト代・調理実習材料費4回分)

■申込期間／7月19日(火)～29日(金)

■問合せ・申込先／健康推進課(☎0296-753159直通)

肝炎検査はお済みですか?

肝炎ウイルスの感染に気づかないまま放置すると、知らない間に病気が進展し、肝硬変や肝がんなどの重篤な症状につながる恐れがあります。少なくとも一生に一度は肝炎検査を受けましょう!

ウイルス性肝炎とは?

肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気で、この病気になる、徐々に肝臓の機能が失われていき、ついには肝硬変や肝がんに至ることもあります。

B型およびC型肝炎ウイルスの患者・感染者は、合わせて300万人を超していると推定され、国内最大級の感染症とも言われています。

肝炎検査ってどんな検査?

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、採血検査で判断します。採血だけなので短時間で済み、また、数週間検査結果をお知らせできません。

※感染後は3か月ほどたたな

いと、陽性にならないこともあります。

肝炎検査はどこで受けられるの?

検査を受診する機会は、市の住民健診やミニドックで受けることができます。


肝炎検査の対象者は?

40歳以上(平成28年度末年齢)で、市の健診で一度も肝炎検査を受けていない方

※人間ドックなどでも、検査項目に入っている場合がありますので、受診の有無をご確認ください。

■問合せ先／健康推進課(☎0296-753159直通)

無料!
で受けられます



一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護の必要な方も訪問介護等を利用されながら生活することが出来ます。

・物忘れが多くなった
・食事の支度が大変だ
などの心配ごとはございませんか?

真壁消防署の交差点からつくば方面1つめの信号を左折

軽費老人ホーム(ケアハウス) **グリーンヴィラ**
☎0296-55-1029
桜川市真壁町田1428

国際的に認められた“高品質”な教育を提供
ECCジュニア・BSつつみのうえ教室

「聞く・話す・書く・読む」の4つの力をバランスよく習得できます。

2歳児～大人まで
水～土曜日開講

住所：桜川市堤上407 講師：深谷尚子 ☎0120-047-321




Lila Ruhe
犬の美容室

TEL 070-5573-8735
〒300-4505 筑西市田宿506-8(旧明野町)

定休日 火曜日
営業時間 10:00～18:30

動物取扱番号：茨城県第1593号 取扱業種：保管 登録年月日：H25.7.10
登録有効期限：H30.7.9 動物取扱責任者：藤沼 夏美



とびた歯科クリニック
ナオ シロ イ ハ
☎70-4618
パワーマート岩瀬駅前

▼診察時間 来院前に、必ずご連絡ください。

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～12:30 (受付は12:00まで)	○	○	○	休	○	○	休	休
14:30～19:00 (受付は18:30まで)	○	○	○	休	○	○	休	休

※祝日のある週は、水曜診察致します。

とびた歯科クリニック 検索

