

健康ガイド Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合せ先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111-75-3111 (代表)

7月分



乳幼児健診・育児相談

- 岩瀬・大和地区の方**
- 4〜7か月児育児相談
 - 対象／H28年2月・3月生
 - 日程／7月26日(火)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 受付時間／13時〜13時20分
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票
 - 1歳児健診
 - 対象／H27年7月生
 - 日程／7月25日(月)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 受付時間／13時〜13時20分
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票
 - 2歳児歯科健診

真壁地区の方

- 1歳6か月児健診
 - 対象／H26年10月〜12月生
 - 日程／7月28日(木)
 - 会場／真壁保健センター
 - 受付時間／13時〜13時20分
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル
- 3歳児健診
 - 対象／H25年4月〜5月生
 - 日程／7月6日(水)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 受付時間／13時〜13時20分
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

健康相談

- 総合健康相談(要予約)
 - 保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。
 - 日程／7月5日(火)・22日(金)
 - 会場／健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター
 - 受付時間／10時〜11時30分
- こころの健康相談(要予約)
 - 「最近、よく眠れない」「人の視線が気になる」など、心の健康で悩んでいる方、ご相談ください。ご家族・ご近所・職場の方からの相談も受け付けています。
 - 日程／7月11日(月)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 開催時間／13時〜15時
 - 内容／精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。

住民健診

- 対象／30歳以上の方
- 会場／市健康カレンダーに記載された各地区の会場
- 日程／(大和地区) 7月12日(火)〜14日(木)、(岩瀬地区) 7月19日(火)〜22日(金)
- 受付時間／9時30分〜11時・13時30分〜14時30分
- 内容／特定健診、後期高齢者健診、若年者健診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診、前立腺がん検診
- ミニドック
 - 対象／40歳以上の方
 - 日程／7月15日(金)・16日(土)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 受付時間／7時〜10時
 - 内容／胃がん検診、住民健診の内容
- 子宮頸・乳がん検診
 - 対象／子宮頸がん：20歳以上の女性、乳がん：30歳以上の女性
 - 会場／真壁福祉センター
 - 日程／7月4日(月)〜8

成人健康診査

各検診とも過去3年間に、1回でも受診された方に通知を送付します。新たに検診を

日(金)、11日(月)、25日(月)〜30日(土)
※完全予約制で、申込期間は終了しました。予約に空きがある場合がありますので、お問い合わせください。
※医療機関(県西総合病院)での検診予約は受付中です。

休日心急診医療機関

診療時間／9時〜12時・13時〜16時
受付時間／9時〜11時30分・13時〜15時30分

- 7月3日(日)
 - 医療機関名／田崎内科医院
 - 住所／真壁町田268
 - 連絡先／☎0296-55-2511
- 7月10日(日)
 - 医療機関名／山王病院
 - 住所／岩瀬42
 - 連絡先／☎0296-75-0600
- 7月17日(日)
 - 医療機関名／阿部田医院
 - 住所／真壁町亀熊123-1
 - 連絡先／☎0296-55-0305
- 7月18日(月)
 - 医療機関名／鏑木クリニック
 - 住所／加茂部4-1
 - 連絡先／☎0296-76-3131

- 7月24日(日)
 - 医療機関名／根本医院
 - 住所／真壁町真壁202
 - 連絡先／☎0296-55-0027
- 7月31日(日)
 - 医療機関名／延島クリニック
 - 住所／東飯田658
 - 連絡先／☎0296-58-5058

※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

性感染症検査(エイズ・クラミジア・梅毒)・肝炎検査(B型・C型)

- 昼間検査／毎週水曜日9時〜11時
- 夜間検査／毎月第4水曜日17時〜19時
- 受付方法／電話による予約が必要。(予約受付は検査日の前日17時まで)
- その他／検査料無料・匿名でうけられます。
- 問合せ・申込先／筑西保健所(筑西市甲114、☎0296-24-3965)

毎年6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」です

「食育」とは、生きる上で基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて「食」に関する知識と、「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できるようにすることです。

食育は、食生活にわたって続く基本的な営みです。子どもはもちろん、大人になっても「食育」は重要です。そこで、国では「食育推進基本計画」を策定し、食育を国民へ浸透させることを目的に、毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」と定めました。

これを機会に「食」のあり方について考え、食育に取り組んでみましょう。

平成26年3月に策定された、「桜川市きらり健康プラン」の中では、市民の皆さんに取り組んでほしいことをあげています。

食育を通して健康づくり

健康や笑顔をつくる『食』を学び、自分の食習慣を見直す。

希望される方は、健康推進課までお申し込みください。
※検査内容により対象年齢が変わります。

住民健診

■ 対象／30歳以上の方

■ 会場／市健康カレンダーに記載された各地区の会場

■ 日程／(大和地区) 7月12日(火)〜14日(木)、(岩瀬地区) 7月19日(火)〜22日(金)

■ 受付時間／9時30分〜11時・13時30分〜14時30分

■ 内容／特定健診、後期高齢者健診、若年者健診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診、前立腺がん検診

ミニドック

■ 対象／40歳以上の方

■ 日程／7月15日(金)・16日(土)

■ 会場／岩瀬福祉センター

■ 受付時間／7時〜10時

■ 内容／胃がん検診、住民健診の内容

子宮頸・乳がん検診

■ 対象／子宮頸がん：20歳以上の女性、乳がん：30歳以上の女性

■ 会場／真壁福祉センター

■ 日程／7月4日(月)〜8

「食育」とは、生きる上で基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて「食」に関する知識と、「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できるようにすることです。

食育は、食生活にわたって続く基本的な営みです。子どもはもちろん、大人になっても「食育」は重要です。そこで、国では「食育推進基本計画」を策定し、食育を国民へ浸透させることを目的に、毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」と定めました。

これを機会に「食」のあり方について考え、食育に取り組んでみましょう。

平成26年3月に策定された、「桜川市きらり健康プラン」の中では、市民の皆さんに取り組んでほしいことをあげています。

食育を通して健康づくり

健康や笑顔をつくる『食』を学び、自分の食習慣を見直す。

希望される方は、健康推進課までお申し込みください。
※検査内容により対象年齢が変わります。

住民健診

■ 対象／30歳以上の方

■ 会場／市健康カレンダーに記載された各地区の会場

■ 日程／(大和地区) 7月12日(火)〜14日(木)、(岩瀬地区) 7月19日(火)〜22日(金)

■ 受付時間／9時30分〜11時・13時30分〜14時30分

■ 内容／特定健診、後期高齢者健診、若年者健診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診、前立腺がん検診

ミニドック

■ 対象／40歳以上の方

■ 日程／7月15日(金)・16日(土)

■ 会場／岩瀬福祉センター

■ 受付時間／7時〜10時

■ 内容／胃がん検診、住民健診の内容

子宮頸・乳がん検診

■ 対象／子宮頸がん：20歳以上の女性、乳がん：30歳以上の女性

■ 会場／真壁福祉センター

■ 日程／7月4日(月)〜8

古橋伸夫税理士事務所
TKC

～お客さまに豊かさと繁栄を～

桜川市真壁町桜井765-2
TEL 0296-54-1540
Homepage <http://www.furuhashikaikei.com>

歯科 小児歯科 インプラント 床矯正
(自由診療 1歯20万円〜) (自由診療 9万円〜)
歯科用CTあり(撮影料19,800円〜)

やなぎだ歯科
YANAGIDA DENTAL CLINIC

■ 診療時間／午前9:00〜12:30
午後2:30〜7:00
■ 休診日／木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
歯科医師 柳田佳代子 柳田充康

桜川市西飯岡539-4 坂戸小学校正門前
<http://www.yanagida-dc.com> ☎0296-76-3700

国際的に認められた“高品質”な教育を提供
ECCジュニア・BSつつみのうえ教室

「聞く・話す・書く・読む」の4つの力をバランスよく習得できます。

2歳児〜大人まで
水〜土曜日開講

住所：桜川市堤上407 講師：深谷尚子 ☎0120-047-321

Lila Ruhe
犬の美容室

TEL 070-5573-8735
〒300-4505 筑西市田宿506-8(旧田野町)

定休日 火曜日
営業時間 10:00〜18:30

動物取扱番号：茨城県第1593号 取扱業種：保管 登録年月日：H25.7.10
登録有効期限：H30.7.9 動物取扱責任者：藤沼 夏美