

健康ガイド

Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合先》健康推進課
☎0296-75-3159(直通)
☎58-5111・75-3111(代表)

6月分



乳幼児健診・育児相談

岩瀬・大和地区の方

- 4〜7か月児育児相談
 - 対象/H27年12月、H28年1月生
 - 日程/6月29日(水)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時〜13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票
- 1歳児健診
 - 対象/H27年6月生
 - 日程/6月6日(月)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時〜13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票

母子の健康へ

- パパママクラス(要予約)
 - 対象/初妊婦と夫
 - 日程/6月1日(水)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/9時30分〜16時
 - 持参/母子健康手帳
- 離乳食相談(定員20名)
 - 対象/生後4〜6か月児をもつ保護者
 - 日程/6月3日(金)
 - 会場/真壁保健センター
 - 受付時間/9時45分〜10時
 - 開催時間/10時〜11時30分

健康相談

- 総合健康相談(要予約)
 - 対象/乳幼児〜高齢者
 - 日程/6月14日(火)・23日(木)
 - 会場/健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター
 - 受付時間/10時〜11時30分

成人健康診査

- 各検診とも過去3年間に、1回でも受診された方に通知を送付します。新たに検診を希望される方は、健康推進課までお申し込みください。
- ミニドック
 - 日程/6月10日(金)・11日(土)
 - 会場/大和ふれあいセンター「シトラス」
 - 受付時間/7時〜10時
 - 内容/特定健康診査、高齢者健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診

精神保健

「最近、よく眠れない」「人の視線が気になる」などの健康で悩んでいる方、ご相談ください。ご家族・ご近所・

- 6月5日(日)
 - 医療機関名/上の原病院
 - 住所/上野原地新田159-2
 - 連絡先/☎0296-75-3130(休日専用)
- 6月12日(日)
 - 医療機関名/内科宮本医院
 - 住所/真壁町古城229-1
 - 連絡先/☎0296-55-0101
- 6月19日(日)
 - 医療機関名/山王病院
 - 住所/岩瀬42
 - 連絡先/☎0296-75-0600
- 6月26日(日)
 - 医療機関名/平島医院
 - 住所/岩瀬198
 - 連絡先/☎0296-75-2510



赤ちゃん人形を使ったお世話を体験する児童生徒たち

小中学生向けに 思春期教育を実施

健康推進課では、定期的に、市内の小中学校で思春期教育を行っています。

これは、児童生徒に、赤ちゃん人形でのお世話体験(おむつ交換、抱っこなど)や妊婦ジャケットを使った妊婦さん体験を通して、命の大切さを学んでもらうものです。

参加した児童生徒からは、「赤ちゃんが思ったより重かった」「妊婦さんがすごく大変なことが分かった」などの感想をいただいています。

受動喫煙を防ごう!

たばこを吸わない人が、室内やその他のいろいろな場所でも、知らないうちに他の人のたばこを吸わされていることを「受動喫煙」といい、社会全体の問題になっています。

たばこの有害物質は、ただよう煙に多く含まれているため、喫煙している人の近くにると、健康を害する危険度が高くなります。

たばこの火から立ちのぼる煙を副流煙といいます。副流煙は、フィルターを通っていないため、有害物質がそのままたばこの煙(主流煙)よりも2〜4倍多く含まれます。

1日20本以上喫煙するヘビースモーカーの人の妻は、本人が喫煙していないくても、肺がんで死亡する割合が、喫煙しない人の妻の1.91倍にもなります。

受動喫煙をなくすため、健康増進法では「受動喫煙防止のための必要な措置を講ずること」と定めており、多くの病院や学校、役所、職場、飲食店などで禁煙対策や分煙の



問合先/健康推進課(☎0296-75-3159直通)

足立建設株式会社

建築全般 土木工事全般・解体工事全般・建築工事全般
舗装工事全般・産業廃棄物処理処分全般

本社 桜川営業所
〒310-0846 水戸市東野町167-5 ☎029-247-1084
〒309-1452 桜川市加茂部408 ☎0296-75-0900

URL: <http://www.adachikensetsu.co.jp>

古橋伸夫税理士事務所

TKC

～お客さまに豊かさと繁栄を～

桜川市真壁町桜井765-2
TEL 0296-54-1540
Homepage <http://www.furuhashikaikai.com>

国際的に認められた“高品質”な教育を提供
ECCジュニア・BSつつみのうえ教室

「聞く・話す・書く・読む」の4つの力をバランスよく習得できます。

2歳児～大人まで 水～土曜日開講

住所:桜川市堤上407 講師:深谷尚子 ☎0120-047-321

Cafe METRO

世界中のアンティーク家具で統一された古民家カフェ

ランチ・お茶・ディナー・飲み会
女子会・2次会・パーティー・貸切

※写真はナホリタン

岩瀬駅から徒歩1分 ☎309-1211 桜川市岩瀬146-2
昼11:30～ 夜18:00～ 水曜定休 ☎070-4004-4946