

健康ガイド

Health guide

《問合先》健康推進課
☎0296-75-3159(直通)
☎58-5111-75-3111(代表)

5月分



乳幼児健診・育児相談

- 岩瀬・大和地区の方
- 1歳児健診
 - ・日程／5月23日(月)
 - ・受付時間／13時～13時20分
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・対象／H27年5月生
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票
 - 2歳児歯科健診
 - ・日程／5月27日(金)
 - ・受付時間／13時～13時20分
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・対象／H26年2～3月生
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

- 3歳児健診
 - ・日程／5月19日(木)
 - ・受付時間／13時～13時20分
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・対象／H25年2～3月生
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、尿容器(採尿したもの)

真壁地区の方

- 4～7か月児育児相談
 - ・日程／5月6日(金)
 - ・受付時間／13時～13時20分
 - ・会場／真壁保健センター
 - ・対象／H27年10～12月生
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 2歳児歯科健診
 - ・日程／5月26日(木)
 - ・受付時間／13時～13時20分
 - ・会場／真壁保健センター
 - ・対象／H26年1～3月生
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

健康相談

■総合健康相談(要予約)
保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。

- ・日程／5月6日(金)・26日(木)
- ・受付時間／10時～11時30分
- ・会場／健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター

成人健康診査

- ミニドック
 - ・日程／5月12日(木)～14日(土)
 - ・受付時間／7時～10時
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・内容／胃がん検診、結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、特定健診、後期高齢者健診
 - ※検査項目により対象年齢が変わります。

心の健康

■こころの健康相談(要予約)
「最近、よく眠れない」「人の視線が気になる」など、心の健康で悩んでいる方、ご相談ください。ご家族・ご近所・職場の方からの相談も受け付けています。
・日程／5月9日(月)

- ・開催時間／13時～15時
- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・内容／精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。

休日応急診療医療機関

- 5月1日(日)
 - ・医療機関名／鍋木クリニック
 - ・住所／加茂部4-1
 - ・連絡先／☎0296-76-3131
- 5月3日(火)
 - ・医療機関名／根本病院
 - ・住所／真壁町真壁202
 - ・連絡先／☎0296-55-0027
- 5月4日(水)
 - ・医療機関名／延島クリニック
 - ・住所／東飯田658
 - ・連絡先／☎0296-58-5058
- 5月5日(木)
 - ・医療機関名／つくし野クリニック
 - ・住所／真壁町椎尾2022
 - ・連絡先／☎0296-20-7755
- 5月8日(日)
 - ・医療機関名／大和クリニック
 - ・住所／大国玉2513-12

- ・連絡先／☎0296-58-7788
- 5月15日(日)
 - ・医療機関名／なかはら整形外科医院
 - ・住所／真壁町飯塚496-1
 - ・連絡先／☎0296-23-9955
- 5月22日(日)
 - ・医療機関名／袖山医院本院
 - ・住所／西桜川1-43
 - ・連絡先／☎0296-75-2019
- 5月29日(日)
 - ・医療機関名／仁保内科医院
 - ・住所／真壁町真壁425
 - ・連絡先／☎0296-23-8088

B型肝炎ワクチン

10月から、B型肝炎ワクチンの予防接種が定期接種となる予定です。
■対象者／平成28年4月1日以降に生まれた方(予定)
*対象者には、個別通知を予定しています。

ロタウイルス・おたふくかぜ

4月1日(金)から、市内の予防接種協力医療機関で接種する任意予防接種費用の一部助成を開始します。(接種費用から助成金額を差し引いた金額をお支払いください。)

- 【ロタウイルス】
- 助成金額／1回2,000円
- 助成回数
- ・1価(ロタリックス)／2回
- ・5価(ロタテック)／3回
- 対象者／市内に住居登録のある乳幼児
- ・1価／生後6週～24週まで
- ・5価／生後6週～32週まで

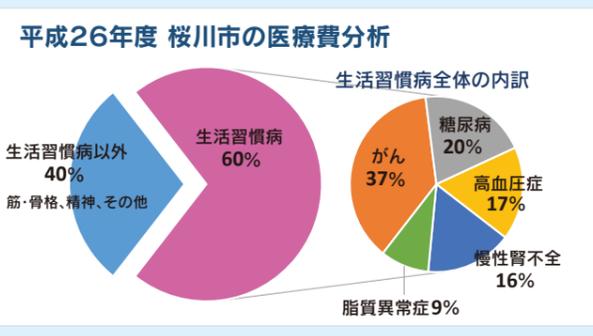
- 【おたふくかぜ】
- 助成金額／1回2,000円
- 助成回数／2回
- 対象者／市内に住居登録のある1歳～就学前の乳幼児
- 標準接種期間(小児科学会推奨)
- ・1回目 1歳～2歳未満
- ・2回目 就学1年前の4月1日～3月31日

*すでに1回目接種が済んでいる方も、2回目の接種を受けることをお勧めします。

年に1度は、健診を受けましょう!

◆死因の6割は生活習慣病
日本人の死亡原因は、がん、心臓病、脳卒中など、およそ6割が生活習慣病によるものです。
健診を受けて、からだの状態を客観的に調べておくことで、自分では気づかない病気の芽を早期発見することができると。
「健康には自信がある」「去年も受けたから」という理由で健診を受けないでいると、生活習慣病のリスクを高めてしまいます。

◆生活習慣病の発見の遅れが家計を圧迫する
「忙しくて健診を受けに行く時間がない」と思っていますか? 健診を受けるのは年に1回。かかる時間も数時間から半日程度です。
もしも健診を受けなくても、生活習慣病が進行してしまつた場合、治療のために健診を受ける何倍もの費用や時間がかかります。たとえ病気が発見されても、早期であれば治療費が少なくて済みま



問合先／健康推進課(☎0296-75-3159直通)

無料法律相談会開催のお知らせ

日時：4月24日(日) 9:00～17:00
場所：弁護士法人 萩原総合法律事務所
予約制となります。事情によりお断りする可能性もございます。初回相談の方を優先させていただきます。

交通事故法律相談会開催のお知らせ

日時：4月17日(日) 9:00～17:00
場所：弁護士法人 萩原総合法律事務所
予約制となります。事情によりお断りする可能性もございます。初回相談の方を優先させていただきます。

弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二、平久 真、野田 幹子
〒965-0828 茨城県筑西市乙828番3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩1分)
☎0296-48-8875 (萩原総合) 検索

ECCジュニア・BSつつみのうえ教室

国際的に認められた“高品質”な教育を提供
「聞く・話す・書く・読む」の4つの力をバランスよく習得できます。
2歳児～大人まで 水～土曜日開講
住所：桜川市堤上407 講師：深谷尚子 ☎0120-047-321

とびた歯科クリニック

ナオ シロイハ
☎70-4618
パワーマート岩瀬店前

曜日	月	火	水	木	金	土	日
時間	9:30~12:30 (受付は12:00まで)	〇	〇	休	〇	〇	休
14:30~19:00 (受付は18:30まで)	〇	〇	休	〇	〇	休	休

※祝日のある週は、水曜診察致します。