



真壁藍を保存・普及する、真壁藍保存会60人が活動中
日本古来の技法を継承「真壁藍染め」

- 主な内容■
- ② 若者たちが考える桜川の未来
 - ③ 選挙投票区(所)の変更/寄付・寄贈
 - ④ 東北3県PR
 - ⑤ 平成28年度納税・保険料カレンダー
 - ⑧ 婚活イベントを開催/健闘「県民駅伝競走大会」
 - ⑨ 元気なまちづくり vol36 ⑩ 年長さんご紹介

若者たちが考える 桜川の未来

桜川市の人口は1995年の51,972人(岩瀬町・真壁町・大和村の合計)をピークに減り始め、2015年には42,985人にまで減少しました。

その理由のひとつに社会減があげられます。これは転出する人が転入する人を上回ることをいい、桜川市では旧3町村時代の1990年から社会減が始まり、2008年から毎年300人近くの社会減となっています。転出者は若者が多く、進学や就職、結婚が主な理由です。

このような中、桜川市出身で東京近郊に転出している若い方に話を聞こうと、平成27年8月10月12月の3回にわたって市内で「Uターンワークショップ」を開催しました。

Uターンワークショップ

※ 各回とも約30人が集まり、桜川市の想い出や魅力、Uターンの環境整備、まちづくり



渋谷ヒカリエで開催されたUターンワークショップに参加した皆さん

への提案などについて意見を交わしました。

参加した皆さんは「桜川市に戻りたい」「桜川市に移りたい」という気持ちはありますが、実現には至っていません。多くの方が「希望する仕事がない」ことを理由にあげていました。

しかし、Uターンは難しくても、桜川市を大切に思う心は変わらないようです。3回目のワークショップでは参加した多くの皆さんが「すぐに戻れなくても桜川市の魅力を発信する応援団になりたい」と気持ちを高めていました。

真壁高校生たちも活躍

【高校生ワークショップ】

昨年9月には、真壁高校の生徒たちを中心に真壁伝承館で「高校生ワークショップ」を開催しました。

高校生たちは、登録文化財の活用、りんりんロードの活用、桜川ギフトづくりの3つのテーマに分かれ、現地を歩いたり、桜川市の特産品などを手に触れたりして、さまざまな提案を行いました。

提案されたアイデアは桜



ワークショップに真剣に取り組む高校生(左写真) 会場には、当時内閣府副大臣の平将明さん(右写真)もかけ付けました。

川市大和庁舎3階に3月31日(木)まで展示しています。

【れんコーン！洋風春巻き】

また、昨年10月には真壁高校農業科の生徒3人が考えた「れんコーン！洋風春巻き」が農林水産省主催の「ご当地！絶品うまいもん甲子園」全国大会で準優勝に輝きました。桜川市のトウモロコシと



「れんコーン！洋風春巻き」を考えた生徒たちが店頭立ち、笑顔で販売のお手伝いをしました。

土浦市のレンコンを使い、ホワイトソースで洋風に仕上げたのが特徴となっています。この春巻きは2月9日から29日まで、おむすびに姿を変え、関東地区のファミリーマートで販売され、美味しいと評判になりました。

桜川市出身の皆さんが桜川市を盛り上げようと立ち上がり、また、高校生たちが若い力を発揮して元気に動き始めました。本市ではこれらの動きを大切に桜川市の未来を築いていきます。

■問合先／総合戦略室(☎0296-58126直通、☎5815111・7513111代表)

※Uターン：Uターンは出身地に帰り住むこと。ターターンは出身地でない別の市町村へ移り住むこと。



選挙投票区(所)の変更

桜川市では、平成17年の合併以来、各選挙において市内40か所に投票所を設置し、選挙を行ってきました。しかし、各投票区の有権者数や投票所までの距離、ポスター掲示場などにおいて不均衡が見られる状況になっていたため、これらを是正するとともに、行財政改革の一環として、投票区(所)の再編を行いました。

次回選挙から、再編後の新投票区(所)で投票していただきます。新投票区(所)は下表でご確認ください。

各選挙を行う際は、投票所入場券を各世帯あてに郵送しますので、入場券に記載された投票所をご確認のうえ投票してください。

また、期日前投票所については従来どおり市役所各庁舎に設置する予定ですので、選挙当日、都合により投票に行けない方は期日前投票をご利用ください。

■問合せ先/桜川市選挙管理委員会

(☎ 58-5111・75-3111、内線1216)

<新投票区(所)一覧>

投票区	新投票所名	新投票区の区域
第1	岩瀬中央公民館	水戸 青柳 岩瀬東区1~3 (東)桜川 常盤町 上城 谷中
第2	岩瀬福祉センター	岩瀬西区 (西)桜川 鍬田(新橋) 犬田
第3	坂戸小学校	長方北 長方南 中泉 上の原 西飯岡 下泉 本郷 堤上
第4	岩瀬西中学校	久原 富岡 鍬田(本田) 大泉 飯淵 富谷
第5	岩瀬高齢者センター	元岩瀬 御領 明日香 富士見台 大岡
第6	南飯田小学校	門毛東 門毛西 中里 入野本田 入野新田 南飯田 間中 平沢 池亀 亀岡
第7	農村環境改善センター	西小塙1~2 羽黒駅前 加茂部1~2 松田 東友部 西友部
第8	岩瀬東中学校	西小塙3 稲荷橋 磯部 稲 山口 坂本 大月 小塩 福崎
第9	猿田小学校	高幡 今泉 木植 猿田 曾根
第10	雨引小学校	本木1~2 大曾根 東飯田 西方
第11	大和中学校	阿部田 羽田 青木
第12	大国小学校	宮 木崎 前原 中根 高久 鷺宿 中丸木 福泉 金敷 高森
第13	市役所真壁庁舎	上宿 下宿 川原町 高上町 仲町 新宿 大和町 飯塚(県道7号線以北) 古城 山尾
第14	真壁小学校	田(鍋谷) 田(金井) 田(山口) 田(雇用促進住宅) 飯塚(県道7号線以南)
第15	亀熊田園都市センター	塙世 亀熊 原方
第16	桃山中学校	源法寺 須津賀 伊佐々 羽鳥 東山田
第17	公民館紫尾分館	北椎尾 南椎尾 県営アパート 紫尾団地 酒寄
第18	公民館谷貝分館	細芝 下谷貝(下) 下谷貝(中) 下谷貝(上) 上谷貝(南) 上谷貝(北) 東矢貝 大塚新田
第19	真壁農村交流センター	桜井 白井
第20	公民館樺穂分館	長岡 下小幡 上小幡



大塚市長(写真右)へ記念キーを手渡す
茨城日産自動車株式会社 加藤敏彦社長(写真左)

日産自動車株式会社から、より良いまちづくりのために活用してほしいと、3年間無料で電気自動車の貸与がありました。



まかべ幼稚園にバナナを届けた広沢商事株式会社の荒木茂起企画部長(写真中央3列目)

ザ・ヒロサワ・シティの広沢農園から、市内公立幼稚園に、チョコバナナ作りの材料として、約200本のバナナの寄贈がありました。

寄付

寄贈

寄贈



東北3県PR



5年前の平成23年3月11日に発生した東日本大震災。このときに、大きな被害を受けた福島県、宮城県、岩手県の観光地・特産品をご紹介します。

この3県は、復興への道のりを一歩一歩進んでいるところで、現在では復興が進み、避難者の数も年々減少してきています。

さらに、主な道路や鉄道などの交通インフラの復旧が進

み、県外からの観光客などを受け入れる体制が整ってきています。

また、福島県の空間放射線量は、平成23年4月時点に比べ、大幅に減少してきています（下記表）。特に、食品は放射性物質検査を実施し、流通している農林水産物は安全性が確認されています。

3県の状況は、各県ホームページなどで確認できます。観光したり、特産品を購入

したりすることが、3県の復興や活性化につながります。

福島県の空間放射線量

(単位：μSv/h (マイクロシーベルト/毎時))

	福島市	会津若松市	いわき市
震災前の平常時	0.04	0.04 ～0.05	0.05 ～0.06
平成23年4月	2.74	0.24	0.66
9月	1.04	0.13	0.18
平成24年3月	0.63	0.10	0.17
9月	0.69	0.10	0.10
平成25年3月	0.46	0.07	0.09
9月	0.33	0.07	0.09
平成27年9月	0.20	0.06	0.07

【データ出典】福島県災害対策本部（暫定値）

福島県



- 1 磐梯山猪苗代湖(猪苗代町)
- 2 大内宿(下郷町)
- 3 平成26年度全国新酒鑑評会金賞受賞蔵数が日本一
- 4 赤へこ(会津地方)

宮城県



- 1 仙台城址(青葉城址)(仙台市)
- 2 西行戻しの松公園(松島町)
- 3 牛たん焼き(仙台市)
- 4 キラキラ丼(南三陸町)

岩手県



- 1 世界遺産「橋野鉄鉱山」(釜石市)
- 2 世界遺産「平泉」(平泉町)
- 3 イサダ(三陸広域)
- 4 ワカメ(沿岸エリア)

税金の納め忘れはありませんか

納め忘れがなく安心で確実な口座振替をご利用ください

市税などの納期内納付にご協力ください

3月末が、市税などの平成27年度通常納期限となります。市税などの納付は納期内の自主納付となっておりますので、平成27年度の納税通知書などを確認し、納め忘れのある場合は、早急に納付してください。

納期限が過ぎた場合には、督促状や催告書を発送します。これらには多くの経費がかかります。その経費は市の税金で負担することになります。

また、市税が納められたことを市が確認できるまで(金融機関によっては2～5日)日数がかかります。発送直前まで納付状況の確認を行っていただきますが、発送日と納付日に近い場合は、督促状や催告書を発送してしまうこともあります。ご了承ください。

市職員による納税一斉推進を行いました

推進で納付頂いた未納額の多くは、納め忘れによるものです。推進結果は次表のとおりです。

納税一斉推進の結果
(平成27年11月30日現在)

種類	金額(円)
市県民税	2,772,589
固定資産税	2,067,700
軽自動車税	343,400
国民健康保険税	6,012,333
介護保険料	311,460
後期高齢者医療保険料	361,700
督促手数料	68,300
延滞金	125,800
合計	12,063,282

今後も市税などの納め忘れがないように、納期内納付にご協力をお願いします。

口座振替による納税がもっとも確実です。ぜひご利用ください。

■問合先/桜川市(☎58-5111・75-3111代表)

・市県民税・固定資産税・軽自動車税/収税課(☎0296-58-5621直通)

・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料/国保年金課(☎0296-75-3125直通)

・介護保険料/介護保険課(☎0296-75-3158直通)

平成28年度

納税・保険料カレンダー

納め忘れがなく簡単で便利な口座振替をご利用ください。

月別	税目等	期別	納期限
4月	固定資産税	全期・1期	5月2日 (月)
	国民健康保険税	随時	
	後期高齢者医療保険料	随時	
	介護保険料	1期(暫定) 随時	
5月	軽自動車税	全期	5月31日 (火)
6月	市県民税	1期	6月30日 (木)
	介護保険料	2期(暫定)	
7月	固定資産税	2期	8月1日 (月)
	国民健康保険税	1期	
	後期高齢者医療保険料	1期	
8月	市県民税	2期	8月31日 (水)
	国民健康保険税	2期	
	後期高齢者医療保険料	2期	
	介護保険料	3期	
9月	国民健康保険税	3期	9月30日 (金)
	後期高齢者医療保険料	3期	
10月	市県民税	3期	10月31日 (月)
	国民健康保険税	4期	
	後期高齢者医療保険料	4期	
	介護保険料	4期	

月別	税目等	期別	納期限
11月	固定資産税	3期	11月30日 (水)
	国民健康保険税	5期	
	後期高齢者医療保険料	5期	
12月	国民健康保険税	6期	12月26日 (月)
	後期高齢者医療保険料	6期	
	介護保険料	5期	
1月	市県民税	4期	1月31日 (火)
	国民健康保険税	7期	
	後期高齢者医療保険料	7期	
2月	固定資産税	4期	2月28日 (火)
	国民健康保険税	8期	
	後期高齢者医療保険料	8期	
3月	介護保険料	6期	3月31日 (金)
	国民健康保険税	随時	
	後期高齢者医療保険料	随時	

※市県民税の特別徴収(給与などからの天引き)は、6月分から翌年5月分までの12か月で徴収します。毎月翌月の10日が納期限です。

※カレンダー記載以外にも、随時課税などが発生することがあります。発生した場合は、個別にご連絡します。納期限はそのつど設定されます。

便利で確実・安心な口座振替をおすすめします

市税などの納税には、便利な口座振替制度が利用できます。お申し込みは、各庁舎または市内の金融機関へ、通帳等口座番号がわかるものと金融機関届出印等をご持参していただき、口座番号・振替税目を指定するだけで、簡単に手続きできます。

桜川市では、納税者の約6割の方が口座振替制度を利用されています。「ウツカリをシツカリふせぐ」口座振替を、ぜひご利用ください。

■ 問合先 / 桜川市 (☎ 58-5111・75-3111代表)
 ・ 市県民税・固定資産税・軽自動車税 / 収税課 (☎ 0296-58-5621直通)
 ・ 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料 / 国保年金課 (☎ 0296-75-3125直通)
 ・ 介護保険料 / 介護保険課 (☎ 0296-75-3158直通)



岩瀬西中学校と桃山中学校の吹奏楽部と、管楽器集団「こぶしファイブ」の皆さん

12月20日
クリスマスコンサートで県内若手演奏家が中学生と交流

(公財) いばらき文化振興財団が、若手演奏家の育成とクラシック音楽の普及を目的としたクリスマスコンサートを、真壁伝承館で開催しました。

当日は、岩瀬西中学校と桃山中学校の吹奏楽部が、緊張しながら演奏を披露。続いて、県内外で活躍している管楽器集団「こぶしファイブ」の演奏が行われ、来場者たちは、プロの楽曲に身近に触れる機会を堪能しました。

その後、中学校の生徒たちは、演奏家と意見交換会を行い、演奏方法や音楽への取り組み方などについて、指導を受けました。



筑波山で清掃活動を行う参加者の皆さん

12月12日
筑波山クリーンアップ大作戦でボランティア清掃活動

筑波山クリーンアップ大作戦実行委員会主催で、『第10回 筑波山クリーンアップ大作戦』(不法投棄撤去作業)を行いました。

この活動は、今回で10回目の開催。多くの周辺市民や、(社)茨城県産業廃棄物協会県南・県西支部、茨城県および市職員が参加しました。

当日は、筑波山の歴史を学び、初冬の自然の中でウォーキングを楽しみながら、ウォーキングコースや県道など4つのコースで、ポイ捨てごみなどの不法投棄撤去作業を行いました。同会では、今後も継続的に清掃活動を行っていく予定です。



剣道7段を取得した小島まさ子さん

11月25日
小島まささんが 剣道七段審査合格

全日本剣道連盟主催の剣道七段審査が日本武道館で開催され、岩瀬剣友会の小島まささん(池亀地区)が受審し、見事合格しました。

女性の剣道七段取得者は、茨城県内でも数名しかおらず、偉業達成した小島さんは、「多くの先生方にご指導いただき、同志の励みしや、少年団の子ども達から元気をもらい楽しく稽古できたことが、今回の合格に繋がりました。これからも先生方の教えを支えに精進し、子ども達と共に学び、健全な育成のお手伝いをしたいと思います」と話していました。



颯爽と走る細谷恭平さん(写真左)、表彰訪問する細谷さんと井上副市長(写真真右)

1月3日
箱根駅伝で上城地区の 細谷恭平さんが区間3位

今年行われた第92回東京箱根間往復大学駅伝競走に、中央学院大学の第8区(上城地区)の走者として、上城地区出身の細谷恭平さんが出場し、力走を見せました。

中央学院大学の総合順位は9位で来年度のシード権を獲得。細谷さんは、第8区(平塚-戸塚)21.4kmを1時間5分29秒で走り、区間3位となりました。

市役所に表敬訪問に訪れた細谷さんは、「応援に駆けつけてくれた地元の方々からの声援に背中を押されました。来年も引き続き出場して、チームに貢献したいです」と話していました。

まちな話題

ひなまつりイベントで真壁御雛子保存会が半纏姿で演奏
2月14日

真壁伝承館で、真壁のひなまつりのイベントの一つとして、真壁御雛子保存会常陸真壁ばやし連が新調した揃いの半纏姿で、真壁祇園雛子を威勢よく演奏しました。

同会は、江戸時代から伝わる真壁祇園雛子の保存・普及活動を行っており、今回披露した半纏は、(一財)自治総合センターが実施する宝くじの「社会貢献広報事業」の助成を得て、作成したものです。

同会では、これまで以上に地域の伝統的なお雛子の継承に力を入れると共に、地域の活性化につなげていこうと、意気込みを新たにしています。



新調した揃いの半纏姿で演奏した真壁御雛子保存会の皆さん

「効果のあるラジオ体操 出前教室」 in 坂戸小学校
1月22日

桜川スマイルクラブは、坂戸小学校で児童たちの基礎体力の向上のために「効果のあるラジオ体操出前教室」を開催しました。

出前教室は、3・4時限目の授業時間を活用して、同校4年生25人の児童たちが参加。講師の市川規子先生(全国ラジオ体操連盟2級指導士)の指導で行われました。

同クラブは、平成22年10月に設立。日本スポーツ振興くじの助成を受け、地域密着型のスポーツクラブとして活動を行っています。

参加した児童は、「楽しく体操が出来て、勉強になりました」と話していました。



出前教室で楽しくラジオ体操を学ぶ児童たち

まちな話題

南飯田ミニバス女子 神栖杯大会で優勝
12月27日

神栖市で開催された第30回神栖杯ミニバスケットボール大会で、南飯田ミニバスケットボールスポーツ少年団の女子チームが見事優勝しました。

大会は県内外から、男女42チームが出場。同少年団は、予選リーグを全勝し、決勝リーグ最終戦では行方市の北浦Grassesと対戦し、序盤苦戦するも粘り強く戦い、最後は突き放して39対28で勝利しました。

練習の成果を発揮して優勝した選手たちは、「みんなの力を合わせて優勝することができた。今年最後の大会に優勝できて嬉しいです」と話していました。



神栖杯大会で優勝した南飯田ミニバス女子チームの皆さん

下水道促進週間コンクールで 仲見川大斗さんが知事賞入選
1月21日

茨城県庁で平成27年度茨城県下水道促進週間コンクールの表彰式が行われ、標語部門で仲見川大斗さん(岩瀬東中1年)が知事賞入選を受賞しました。

このコンクールは、県民の下水道への理解と関心を深め、普及促進を目的に、下水道の日(9月10日)を含む茨城県下水道促進週間に、おもに小・中学生を対象として毎年実施されているものです。

仲見川さんの標語「下水道つながらきれいな町づくり」は、きれいなまちづくりに繋がるようにと願いが込められた作品で、一途な思いが認められました。



下水道促進週間コンクールで知事賞入選を受賞した仲見川大斗さん

自治体間連携の 婚活イベントを開催



2月20日、桜川市とかすみがうら市の共催で、両市を巡る婚活イベント「出会いはこちらinかすみがうら市×桜川市あま〜いイチゴ狩りときれいいなひなまつりバスツアー」を開催しました。

今回が両市初の合同婚活イベントで、東京都板橋区の協力もあり、板橋区をはじめ都心からも多くの参加がありました。これは、板橋区、かすみがうら市と桜川市が結んでいる災害対策の防災協定による自治体間連携を、少子化対策としての結婚支援事業にも広げたものです。

当日は男女共に28人、合計56人が参加し、かすみがうら市でのイチゴ狩りやランチ、



参加者を歓迎する大塚市長



イチゴ狩りや真壁ひなまつり散策で、交流を深める参加者たち

桜川市での真壁のひなまつり散策やティータイムを新たな出会いと語らいの中で楽しみました。

ひなまつり会場では大塚市長が、「参加された皆様が素晴らしい出会いを果たし、そして結ばれた暁には、ぜひこの桜川市の地に住んでいただきたい」と参加者を歓迎しました。

最後に行ったマッチングでは多数のカップルが誕生しました。

桜川市では、今後も自治体間連携による結婚支援事業に継続して取り組んでいきます。

■問合先／企画課（☎58-5111・75-3111代表）

桜川市が健闘

「県民駅伝競走大会」

ひたちなか市の笠松運動公園で12月12日に開催された「平成27年度第32回茨城県民駅伝競走大会、市町村対抗の部（7区間17.99km）」で、桜川市チームが第16位と健闘しました。

この大会は、市町村相互の親睦を図り、茨城県のスポー



各区分を駆け抜けた7人の選手と応援した皆さん

ツ振興と、競技力の向上を目的に開催されているもので、市町村対抗の部には、20市町村から25チーム、282人の参加がありました。桜川市チームは、選手一丸となってタスキを繋ぎ、見事にゴールを果たしました。

※出場した選手の皆さんは、次のとおりです。（敬称略）

【監督】

蛸原 正善

【選手】

- 稲葉 雅人 (桃山中)
- 佐伯 尚吾 (岩瀬東中)
- 富田 流可 (岩瀬東中)
- 高久 莉奈 (大和中)
- 中野 莉子 (岩瀬東中)
- 萩原 菜結 (岩瀬東中)
- 檜山 来夢 (大和中)
- 細谷 海斗 (水城高)
- 小林 瞳 (岩瀬高)
- 細谷 美空 (水城高)
- 市野 昇治 (東京電力)
- 大木 学 (千葉大)



新規生徒大募集!

個別指導で国内最大規模の明光義塾で、子どもたちのサポートをしています！
将来の自分自身の成長に繋がる勉強と一緒にこなしていきましょう！
岩瀬教室にて無料体験授業も行なっています！
まずは、お気軽にお電話下さい！



個別指導 明光義塾

岩瀬教室 ☎0296-75-4119
受付：月～金（祝日含む）15:00～21:00

古橋伸夫税理士事務所

TKC

～お客さまに豊かさと繁栄を～

桜川市真壁町桜井765-2

TEL 0296-54-1540

Homepage <http://www.furuhashikaikei.com>

元気なまちづくり

vol.36

企画課（統計・市民協働グループ）
 ☎58-5111・75-3111 代表、内線1273

山桜から地域を見つめなおす



桜川の桜を熱く語る渡辺雄司代表

かつて桜川（磯部地区）が江戸（東京）への山桜の供給基地であったことをご存知ですか。

江戸時代、歴代の徳川の將軍達は、ここ桜川の地から山桜の苗木を江戸に運ばせ各所に移植させました。隅田川堤や皇居（江戸城）、上野恩賜公園、新宿御苑など、東京の桜の名所の多くは、桜川にその起源をもちます。玉川上水沿い小金井堤（東京都小金井市）もその一つ。

そこには、桜川の桜と奈良県吉野山の桜が交互に植えられ、江戸の桜の名所として庶民に親しまれました。

大正時代には、岩手県北上展勝地公園開園の際に、小金井の山桜の苗木が贈られ「桜川・吉野山・小金井・北上の桜」は親、子、孫の縁を持つことになりました。桜川の桜は遠く岩手の地にも伝播しているのです。

ところで、現在の小金井桜は、樹木の老齢化や隣接街道の交通量増加などにより、樹勢が衰えています。

桜川の桜の保護育成に取り組む市民団体「サクラサクリプロジェクト」は、視察に小金井を訪れた際、小金井桜の窮状を目の当たりにしました。そこで、自分達で育てた山桜の苗木を小金井に提供する

地元の山桜をもっと知りたい皆様へ

サクラサクリプロジェクトでは、3月下旬から4月中旬まで、櫻川磯部稲村神社で山桜の案内を行います。一本毎に色、形、匂い、開花時期までが異なる山桜。とりわけ桜川（磯部地区）には、ここにしかない貴重な11種の固有種があります。

山桜ガイドの説明を聞くことを決め、「桜川・吉野山・小金井・北上」の三世交代流会などで、保護育成の連携した取り組みの必要性を働きかけてきました。今年1月にはプロジェクトメンバーが桜川市の大塚市長と共に小金井市の西岡市長を訪問し、連携強化を確認しました。

「桜川の桜と縁のある地域との関わりから、新たな角度で桜川の山桜の素晴らしさを再認識できると思います」と語るサクラサクリプロジェクトの渡辺雄司代表。

地域をより良く変えていくには、色々な角度から地域を知ること。ご紹介したサクラサクリプロジェクトの取り組み



東京都小金井市を訪問し、連携強化について意見交換するサクラサクリプロジェクトの皆さんと大塚市長

測量・調査・設計・GPS
 測量業登録 第(5)22840号

有限会社 サンヨー測量設計

桜川市東桜川 3-12
 TEL 0296-75-6538
 FAX 0296-75-6531
 E-mail sanyo-s@beach.ocn.ne.jp

とびた歯科クリニック

ナオ シロイハ
 ☎70-4618
 パワーmarkt岩瀬店前

▼診察時間 来院前に、必ずご連絡ください。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
時間							
9:30~12:30 (受付は12:00まで)	○	○	休	○	○	9:00 12:30	休
14:30~19:00 (受付は18:30まで)	○	○	休	○	○	休	休

※祝日のある週は、水曜診察致します。

とびた歯科クリニック 検索

健康ガイド

Health guide

《問合先》健康推進課
☎0296-75-3159(直通)
☎58-5111-75-3111(代表)

4月分



乳幼児健診・育児相談

- 岩瀬・大和地区の方
- 1歳児健診
 - 対象/H27年4月生
 - 日程/4月18日(月)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票
 - 1歳6か月児健診
 - 対象/H26年8月~9月生
 - 日程/4月12日(火)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

平成28年度 各種検診のお知らせ

ミニドック・住民健診

国民健康保険に加入されている40~74歳までの方に「特定健康診査受診券」が送付されます。社会保険加入の方で、過去3年間のいずれかの年度に検診を受けた方には「がん検診受診券」が送付されます。(岩瀬・大和地区は4月下旬、真壁地区は8月下旬の送付予定です。)

新たに検診を希望される方は、健康推進課へお問い合わせください。胃がん検診を希望される方は、「ミニドック」で、胃がん検診を希望されない方は、「住民健診」でお申し込みください。

検診項目	対象年齢
胃がん	40歳以上の方
大腸がん	40歳以上の方
結核・肺がん	50歳以上の男性
前立腺がん	50歳以上の男性
肝炎(B・C型) ウイルス検査	40歳以上の方
後期高齢者健診	75歳以上の方
若年者健診	30~39歳の方

真壁地区の方

- 1歳6か月児健診
 - 対象/H26年7月~9月生
 - 日程/4月14日(木)
 - 会場/真壁保健センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル
- 3歳児健診
 - 対象/H25年1月~3月生
 - 日程/4月20日(水)
 - 会場/真壁保健センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、尿容器(採尿したもの)

健康相談

- 総合健康相談(要予約)
 - 日程/4月14日(木)・27日(水)
 - 受付時間/10時~11時30分
 - 会場/健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター

心の健康

- こころの健康相談(要予約)
 - 日程/4月21日(木)
 - 開催時間/14時~15時30分

子宮・乳がん検診

完全予約制です。過去3年間(H25~H27年度)のいずれかの年度に検診を受けた方に「予約検診のご案内」を4月下旬頃に通知します。

新たに検診を希望される方は、お問い合わせください。

検診項目	対象年齢
子宮頸がん	20歳以上の方
乳がん	30歳以上の方

骨粗しょう症検診

平成28年度に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性の方を対象に、骨粗しょう症検診を実施します。超音波検査による集団検診と、X線による医療機関検診のいずれかを選択していただきます。

対象となる方には、9月頃に個人通知します。申込みは不要です。

詳しくは、「平成28年度健康カレンダー」をご覧ください。(3月下旬にお配りする予定です。)

※対象年齢は、平成29年3月31日基準です。

会場/岩瀬福祉センター
内容/精神科医師が担当し、秘密は厳守されます。

休日当番医療機関

- 診療時間/9時~12時13時~16時
- 4月3日(日)
 - 医療機関名/山王病院
 - 住所/岩瀬42
 - 連絡先/☎0296-75-0600
 - 4月10日(日)
 - 医療機関名/平島医院
 - 住所/岩瀬198
 - 連絡先/☎0296-75-2510
 - 4月17日(日)
 - 医療機関名/田崎内科医院
 - 住所/真壁町田268
 - 連絡先/☎0296-55-2511
 - 4月24日(日)
 - 医療機関名/山王病院
 - 住所/岩瀬42
 - 連絡先/☎0296-75-0600
 - 4月29日(金)
 - 医療機関名/阿部田医院
 - 住所/真壁町亀熊123-1
 - 連絡先/☎0296-55-0305

定期予防接種

対象者のお知らせ

高齢者用肺炎球菌予防接種
平成28年度に、65・70・75・80・85・90・95・100歳の方が定期接種の対象になります。

対象者には3月下旬頃、予防券を送付します。

【助成額】3,000円

【助成期間】平成28年4月1日~平成29年3月31日

※県内医療機関に要予約

【対象となる方】

大正5年4月2日~大正6年4月1日生
大正10年4月2日~大正11年4月1日生
大正15年4月2日~昭和2年4月1日生
昭和6年4月2日~昭和7年4月1日生
昭和11年4月2日~昭和12年4月1日生
昭和16年4月2日~昭和17年4月1日生
昭和21年4月2日~昭和22年4月1日生
昭和26年4月2日~昭和27年4月1日生

※生年月日が昭和27年4月1日~昭和32年4月1日の方

詳しくは、「平成28年度健康カレンダー」をご覧ください。

※対象年齢は、平成29年3月31日基準です。

問合先/健康推進課(☎0296-75-3159直通)

3月は自殺防止月間です

「自殺防止つながらる」をテーマに、さまざまな「わ」茨城いのちの絆キャンペーン」実施中!

県では「いばらきこころのホットライン」を開設し、うつ病などの精神疾患や、こころの健康に関する相談をお受けしています。つらいこと・苦しいことはひとりでは抱えず、悩みを相談しましょう。

○いばらきこころのホットライン

- 平日/029-244-0556(9~12時/13~16時) ※祝日・年末年始除く
- 土日/フリーダイヤル0120-236-556(9~12時/13~16時) ※年末年始除く

○茨城いのちの電話

- つくば/029-855-1000(毎日24時間)
- 水戸/029-350-1000(毎日13~20時)
- フリーダイヤル/0120-738-556(毎月10日8時~翌日8時)

ハンセン病元患者等による和解一時金の請求

過去にハンセン病にかかったことがある方には、国から補償金(和解一時金)が支払われています。(既に亡くなられた方も対象となります。)

補償金の申請手続き期限は、3月31日(木)までです。

【注意事項】

- 療養所に入所したことがない方も対象となります。
- すでに国から補償金(和解一時金)を受け取った方は、対象とはなりません。
- 対象者がお亡くなりになられている場合は、ご遺族(法定相続人)にお支払いたします。
- 訴訟の手続きが必要になります。

相談窓口

厚生労働省 難病対策課
☎03-5253-1111
(内線2369)

公益財団法人 沖縄県うな協会/☎098-832-9528

歯科 小児歯科 インプラント 床矯正
(自由診療 1歯20万円~) (自由診療 9万円~)

歯科用CTあり(撮影料19,800円~)

やなぎだ歯科

YANAGIDA DENTAL CLINIC

■診療時間/午前9:00~12:30
午後2:30~7:00

■休診日/木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

歯科医師 柳田佳代子 柳田充康

桜川市西飯岡539-4 坂戸小学校正門前
http://www.yanagida-dc.com ☎0296-76-3700

勉強がらくになるのは公文式!

はじめよう!

KUMON

ぜひ一度、教室も見に来てください。

真壁中央・十里・明野ピース・スフィア教室
代表 ☎0296-57-2969
真壁中央・桜川市真壁町田52-4

乳幼児教室
小学生教室
中学生教室
高校生教室

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科

延島クリニック

☎0296-58-5058

入所・短期入所・通所リハビリテーション

介護老人保健施設

さくらがわ

☎0296-20-6071
URL: http://www.douaikai.or.jp

介護のご相談は

居宅介護支援事業所

さくらがわ

☎0296-20-6071

3月納期の税・保険料

国民健康保険税 随時
後期高齢者医療保険料 随時
介護保険料 随時
納期限 / 3月31日(木)

健康福祉

4月1日で国民健康保険被保険者証を更新します

現在お使いの国民健康保険被保険者証の有効期限は、平成28年3月31日までとなり...

お知らせ

新イベント名称は「SAKURAFESTIVAL」に決定

桜川市民祭は、市制施行10周年を機に、平成28年度から新しく生まれ変わります。

を配布(4月予定)
■問合先 / 商工観光課 (☎ 0296-55-1159 直通)

多重債務者のための無料法律相談会

借金に関するトラブルで悩んでいませんか。相談会では、司法書士が直接ご相談に応じ、解決方法のアドバイスを行います。

■日時 / 3月19日(土) 9時~15時
■会場 / 市役所岩瀬庁舎 2階会議室

■問合せ・申込先 / 桜川市消費生活センター (☎ 0296-75-6300)

人形浄瑠璃 真壁白井座 第10回定期公演

■日時 / 3月13日(日) 13時開演(12時開場)
■会場 / 真壁伝承館「まかべホール」

募集

地域と市政の橋渡しとなる市政モニターを募集します。

■問合先 / 人形浄瑠璃真壁白井座保存会事務局「江戸初内柳田」(☎ 0296-55-0361)

活動内容 / まちづくりへの提言や要望の提出、市政について意見交換するモニター会議(年2回程度)への出席
任期 / 委嘱の日(平成28年6月予定) ~ 平成29年3月31日までの期間
募集人数 / 5名
申込要件
・市内に住む20歳以上の方
・公務員および地方公共団体の議会議員でない方
過去に市政モニターの実験がない方
申込方法 / ハガキ、電話またはFAX(住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記)
申込期限 / 4月22日(金)
問合せ・申込先 / 秘書広報課 (☎ 309-1293)
桜川市羽田1023 ☎ 58-5111・75-3111 代表・FAX 0296-58-5082

稚児募集

磯部の山桜が開花する頃に稚児を募集します。かわいいうちわい姿に装い、子どもの成長祈願、無病息災、智徳成就などを祈願します。※市外の方も参加できます。

日時 / 4月10日(日) 10時集合
集合場所 / 桜川磯部稲村神社
参加費 / 1万円(貸し装束代、足袋、草履、記念写真含む)
申込期限 / 4月4日(月)
問合せ・申込先 / 桜川磯部稲村神社 (☎ 0296-75-2838)

茨城県警察官採用試験

受験資格
【男性警察官A・女性警察官A(大卒程度)】
昭和62年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方若しくは平成29年3月31日までに卒業見込みの方または人事委員会がこれと同等と認める方

【男性警察官B・女性警察官B(A区分以外)】
昭和61年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、警察官Aの受験資格(学歴部分)に該当しない方

申込受付 / 郵送・持参 4月12日(火)消印有効、インターネット 4月11日(金) 17時まで

で受信有効
試験日 / 1次試験 5月8日(日)
問合せ・申込先 / 桜川警察署警務係 (☎ 300-4423)
桜川市真壁町塙世188-1 ☎ 0296-55-0110

職業訓練生(介護福祉士)募集

栃木県立県南産業技術専門学校では、ハローワークに求職登録をされている方を対象に、民間の教育機関に委託して職業訓練を実施します。

訓練内容 / 介護福祉士科 2年コース
訓練実施場所 / 中央福祉医療専門学校(栃木県小山市土塔234-2)
受講対象者 / 公共職業安定所長の受講あっせんが受けられる方

問合せ / 栃木県立県南産業技術専門学校 (☎ 0284-91-0803)

税

自動車税の減免制度

茨城県では、心身に障がある方ご自身が使用(所有)する自動車、障がある方(所有)する自動車を一にする方が使用(所有)する自動車、障がある方を使用する自動車について、一定の要件を満たす場合、申請により自動車税を減免する制度を設けています。
減免の対象となる自動車は、障がある方1人につき1台(軽自動車を含む)です。
減免の要件、申請方法、申請の期限などの手続きについては、県税事務所までお問い合わせください。
問合せ・申込先 / 茨城県筑西県税事務所 収税第二課 (☎ 0296-24-9190)

自動車税の納税は口座振替が便利です

口座振替を利用すると、預金口座から自動的に納税ができて便利です。
手続きは、預金口座のある金融機関(ゆうちょ銀行除く)で簡単にできますので、金融機関への届出印をご持参のうえお出かけください。
※申し込みは、納税義務者(納

BISTRO ORAGE 欧風食堂
デザートご注文のお客様に 歓送迎会等のメッセージプレートをご用意出来ます。
欧風食堂 オラゲ
桜川市上城 231-2
Tel/Fax 0296-85-4119
e-mail: orage701@outlook.jp
フェイスブックで情報発信中!

こんにちは! サラダ館 です
株式会社 くりばやし
サラダ館 岩瀬店 くりばやし酒店
フリーダイヤル 0120-972-108
桜川市岩瀬 14
TEL 0296-75-2108 FAX 0296-70-4057

3/11(金) 3/14(月) 3/24(木) 音楽レッスン無料体験
【コース】 らっきークラス 1歳児 9:50
ぶっぶるクラス 2歳児 10:40
おんがくなかよし 3歳児 11:30
幼児科 4・5歳児 13:30
JS基礎コース 4月~小学生以上 14:30
※「下館駅前センター」(筑西市二木成 1246)が会場です。2日前までにお申し込みください。見学は、いつでもできます。お問い合わせください。
コンドー楽器 ☎ 0296-22-4380 火曜定休

国際的に認められた“高品質”な教育を提供
ECCジュニア・BSつつみのうえ教室
「聞く・話す・書く・読む」の4つの力をバランスよく習得できます。
2歳児~大人まで 水~土曜日開講
住所: 桜川市堤上407 講師: 深谷尚子 ☎ 0120-047-321

文芸 くらがわ

俳句

【桜川市石瀨俳句会】

針供養地蔵に赤き涎掛け

細谷 充女

幼らの眼ぼつちり雛まつり

萩原 きしの

おでん大根ふうふう吹きて恙なし

三代 みちよ

風花の吹き抜けてゆく獣道

入山 ひろ子

春の空風に抱かれまどろみぬ

渡部 千恵子

風花や両手を出せば深き皺

斎藤 みよ

稜線をたどれば天に寝釈迦かな

小林 啓治

【茂山俳句会】

羽根布団私は鳥になつて寝る

竹林 てる

陸前の鉛の空や鴟の贄

海老沢 静夫

梅含むお札受所の臨時巫女

宮本 立男

梅咲いてやつと職場の決まりけり

海老沢 幸子

白壁に影生む梅や月明り

鈴木 つぎ

着ぶくれてまさかの石に躓きぬ

松崎 いま

試し時きした花種をまた覗く

大関 くに

露のたう探す老婆の手際かな

笠倉 陽子

下萌やデッキチェアを塗り直す 吉原 秀子

飯事や小瓶に詰めし梅の花

吉原 京子

千波湖の水まで匂ふ梅日和

金子 弘毅

七度ひの干支を授かり年新た

今井 繁子

屋根裏は築八十年よ嫁が君

宮本 芳江

懸想文てふ占ひにときめけり

君島 真理子

米寿てふ齡重ねて春菜蒔く

皆川 一女

麦の芽の畝波筑波を遠くせり

鈴木 ノブ子

梅詠んで一日遊ぶ余生かな

塚本 ゆき子

チューリップ自慢作だと友が来る

植竹 ふみ

けふの日を送りて梅の花三分

飯山 昭

短歌

【石瀨短歌会】

たつぷりの湯船につかれば首筋に袖の実二つ

泉 三郎

去年今年つづきて運の昇るとふ友の言葉に希

大関 にち子

望ふくらむ

大関 にち子

夕暮るる田の面を渡るむらさきのけむり広がる師走の空に

広沢 日出子

外出の身仕度鏡に問いつつも曲がりし腰はなす術もなし 石田 守子

カリンの実いまだに五つ残りおり風寒き庭冬至の来たる 山田 しげの

テロなどの多きパリへと赴任せし孫の安否を日々に募りぬ 萩原 きしの

見のかぎり白く襲てる相模湾かもめも飛ばず群れて漂ふ 瀧井 幸子

もも色を重ねて散りしく山茶花の花びら霜に震えておりぬ 渡辺 しな子

昨夜の雨しづかに降りて坂上の黄梅三分に開くがうれし 小林 美瑛子

紅葉の高峰山につつまれてわが子の進路を見守りており 浅賀 順子

秋色に囲まれし沼に白鳥は羽根を煽ぎて水面に立ちぬ 榎戸 正江

嬉々として媪の語る子の自慢うなづきながら耳傾ける 古賀 澄

涙とはこれほど温きものなのか年老う吾のほほ伝ひ落つ 鈴木 英雄

暖冬と言えども寒き日夫と行くインフルエンザの予防接種 浜野和 操

脳トレを呆け防止にとしてみるも頭かかえて悩むだけなり 飯田 良江

杳き日に縫いたる衣は牡丹の華やぎありてもう纏われぬ 大久保 富美江

【二般投稿】
親子鳥子の羽ばたきを夢に見て一日千秋の思いで飛び立ちを待つ 梅井 光子

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護の必要な方も訪問介護等を利用されながら生活することが出来ます。

・物忘れが多くなった
・食事の支度が大変だ
・具合が悪くなった時に心配だ
・退院した後の生活が不安だ
などの心配ごとはありませんか？

軽費老人ホーム(ケアハウス) **グリーンヴィラ** 0296-55-1029 桜川市真壁町田1428



真壁消防署の交差点からつくば方面1つめの信号を左折

あなたの側で、誠実に、忠実に。

株式会社 **デジタル印刷**
TEL 0296-54-2626 (代)
FAX 0296-54-2724
www.digital-54-2626.com

年長さんご紹介

岩瀬北部保育所

さくら組



げんきにおにたいじ

毎年恒例の豆まきを2月3日に行いました。園舎後方より現れた赤鬼・青鬼を見ると子ども達の大きな喚声があがり、色とりどりのお面をつけて鬼を追いかけ、豆をまきます。

鬼は外！福は内！子ども達の元気な声が響きわたります。自分の心の中にいる鬼も退治して、今年一年が良い年になりますようにと願いながらの楽しい豆まきでした。

やまと保育所

ぞう組



ひなまつりに向けて

「♪あかりをつけましょ ぼんぼりに」と歌いながら保育所の玄関にひな人形を飾りました。ひな人形を見ながら「これ誰かな?」「きれいな着物だね」などと興味を持つ良い機会となりました。ひなまつりには、元気に大きくなったことをみんなで感謝します。保育所生活も残りわずかとなり、小学校への期待を持って生活しています。

人口と世帯

住民基本台帳 2月1日現在	
【男】	21,895人 (-18)
【女】	22,359人 (-40)
【計】	44,254人 (-58)
【世帯】	15,284世帯 (+20)
	()は対前月増減



【表紙】

「天然藍灰汁発酵建て」という日本古来の藍染め技法を継承し、真壁藍として、技法の保存・普及活動を行っている「真壁藍保存会」。市内外で約60人の会員が活動中です。真壁藍は、化学薬品を一切使わず、自然界からとれる原料のみを用いています。

写真は、染料に布を浸して色を付ける作業。繰り返し染料に浸し、美しい藍の色に染めていきます。