

健康ガイド

Health guide

《問合先》健康推進課
☎0296-75-3159(直通)
☎58-5111-75-3111(代表)

4月分



乳幼児健診・育児相談

- 岩瀬・大和地区の方
- 1歳児健診
 - 対象/H27年4月生
 - 日程/4月18日(月)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票
 - 1歳6か月児健診
 - 対象/H26年8月~9月生
 - 日程/4月12日(火)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

平成28年度 各種検診のお知らせ

ミニドック・住民健診

国民健康保険に加入されている40~74歳までの方に「特定健康診査受診券」が送付されます。社会保険加入の方で、過去3年間のいずれかの年度に検診を受けた方には「がん検診受診券」が送付されます。(岩瀬・大和地区は4月下旬、真壁地区は8月下旬の送付予定です。)

新たに検診を希望される方は、健康推進課へお問い合わせください。胃がん検診を希望される方は、「ミニドック」で、胃がん検診を希望されない方は、「住民健診」でお申し込みください。

検診項目	対象年齢
胃がん	40歳以上の方
大腸がん	40歳以上の方
結核・肺がん	50歳以上の男性
前立腺がん	50歳以上の男性
肝炎(B・C型) ウイルス検査	40歳以上の方
後期高齢者健診	75歳以上の方
若年者健診	30~39歳の方

真壁地区の方

- 1歳6か月児健診
 - 対象/H26年7月~9月生
 - 日程/4月14日(木)
 - 会場/真壁保健センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル
- 3歳児健診
 - 対象/H25年1月~3月生
 - 日程/4月20日(水)
 - 会場/真壁保健センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、尿容器(採尿したもの)

健康相談

- 総合健康相談(要予約)
 - 日程/4月14日(木)・27日(水)
 - 受付時間/10時~11時30分
 - 会場/健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター

心の健康

- こころの健康相談(要予約)
 - 日程/4月21日(木)
 - 開催時間/14時~15時30分

子宮・乳がん検診

完全予約制です。過去3年間(H25~H27年度)のいずれかの年度に検診を受けた方に「予約検診のご案内」を4月下旬頃に通知します。

新たに検診を希望される方は、お問い合わせください。

検診項目	対象年齢
子宮頸がん	20歳以上の方
乳がん	30歳以上の方

骨粗しょう症検診

平成28年度に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性の方を対象に、骨粗しょう症検診を実施します。超音波検査による集団検診と、X線による医療機関検診のいずれかを選択していただきます。

対象となる方には、9月頃に個人通知します。申込みは不要です。

詳しくは、「平成28年度健康カレンダー」をご覧ください。(3月下旬にお配りする予定です。)

※対象年齢は、平成29年3月31日基準です。

会場/岩瀬福祉センター
内容/精神科医師が担当し、秘密は厳守されます。

休日当番医療機関

- 診療時間/9時~12時13時~16時
- 4月3日(日)
 - 医療機関名/山王病院
 - 住所/岩瀬42
 - 連絡先/☎0296-75-0600
 - 4月10日(日)
 - 医療機関名/平島医院
 - 住所/岩瀬198
 - 連絡先/☎0296-75-2510
 - 4月17日(日)
 - 医療機関名/田崎内科医院
 - 住所/真壁町田268
 - 連絡先/☎0296-55-2511
 - 4月24日(日)
 - 医療機関名/山王病院
 - 住所/岩瀬42
 - 連絡先/☎0296-75-0600
 - 4月29日(金)
 - 医療機関名/阿部田医院
 - 住所/真壁町亀熊123-1
 - 連絡先/☎0296-55-0305

定期予防接種

対象者のお知らせ

高齢者用肺炎球菌予防接種
平成28年度に、65・70・75・80・85・90・95・100歳の方が定期接種の対象になります。

対象者には3月下旬頃、予防券を送付します。

【助成額】3,000円

【助成期間】平成28年4月1日~平成29年3月31日

※県内医療機関に要予約

【対象となる方】

大正5年4月2日~大正6年4月1日生
大正10年4月2日~大正11年4月1日生
大正15年4月2日~昭和2年4月1日生
昭和6年4月2日~昭和7年4月1日生
昭和11年4月2日~昭和12年4月1日生
昭和16年4月2日~昭和17年4月1日生
昭和21年4月2日~昭和22年4月1日生
昭和26年4月2日~昭和27年4月1日生

※生年月日が昭和27年4月1日~昭和32年4月1日の方

詳しくは、「平成28年度健康カレンダー」をご覧ください。

【問合先】健康推進課(☎0296-75-3159直通)

3月は自殺防止月間です

「自殺防止つながる」をテーマに、さまざまな「わ」茨城いのちの絆キャンペーン」実施中!

県では「いばらきこころのホットライン」を開設し、うつ病などの精神疾患や、こころの健康に関する相談をお受けしています。つらいこと、苦しいことはひとりでは抱えず、悩みを相談しましょう。

○いばらきこころのホットライン

- 平日/029-244-0556(9~12時/13~16時) ※祝日・年末年始除く
- 土日/フリーダイヤル0120-236-556(9~12時/13~16時) ※年末年始除く

○茨城いのちの電話

- つくば/029-855-1000(毎日24時間)
- 水戸/029-350-1000(毎日13~20時)
- フリーダイヤル/0120-738-556(毎月10日8時~翌日8時)

ハンセン病元患者等による和解一時金の請求

過去にハンセン病にかかったことがある方には、国から補償金(和解一時金)が支払われています。(既に亡くなられた方も対象となります。)

補償金の申請手続き期限は、3月31日(木)までです。

【注意事項】

- 療養所に入所したことがない方も対象となります。
- すでに国から補償金(和解一時金)を受け取った方は、対象とはなりません。
- 対象者がお亡くなりになられている場合は、ご遺族(法定相続人)にお支払いたします。
- 訴訟の手続きが必要になります。

【相談窓口】

厚生労働省 難病対策課
☎03-5253-1111
(内線2369)

公益財団法人 沖縄県うな協会/☎098-832-9528



歯科 小児歯科 インプラント 床矯正
(自由診療 1歯20万円~) (自由診療 9万円~)

歯科用CTあり(撮影料19,800円~)

やなぎだ歯科

YANAGIDA DENTAL CLINIC

- 診療時間/午前9:00~12:30 午後2:30~7:00
- 休診日/木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
- 歯科医師 柳田佳代子 柳田充康

桜川市西飯岡539-4 坂戸小学校正門前
☎0296-76-3700
<http://www.yanagida-dc.com>

勉強がらくになるのは公文式!

はじめよう!

KUMON

ぜひ一度、教室も見に来てください。

真壁中央・十里・明野ピース・スフィア教室
代表 ☎0296-57-2969
真壁中央・桜川市真壁町田52-4

乳幼児教室
小学生教室
中学生教室
高校生教室

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科

延島クリニック

☎0296-58-5058

入所・短期入所・通所リハビリテーション

介護老人保健施設

さくらがわ

☎0296-20-6071
URL:<http://www.douaikai.or.jp>

介護のご相談は

居宅介護支援事業所

さくらがわ

☎0296-20-6071