

高校生蔵人の熱き想い

真壁高校農業科生徒9人が日本酒造りに挑戦



■主な内容■

- ② 新年のごあいさつ
- ④ 地域医療情報／行政情報
- ⑤ 農業委員・農地利用最適化推進委員 募集
- ⑧ 叙勲の受章 ⑨ 元気なまちづくり vol.35
- ⑩ 高齢者見守りネットワーク事業／年長さんご紹介



桜川市議会 議長
うしおだ しんせい
潮田 新正

輝く未来を あなた 市民と共に

新年明けましておめでとうございませう。市民の皆様には、平成28年の希望に満ちた新年を健やかに迎えることと、心からお慶び申し上げます。

また、日頃から、議会活動に対し温かいご支援、ご協力を賜り心から厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、台風18号による関東・東北豪雨災害が発生し、多くの方が被害にあわれました。ここに被災されました皆様に謹んでお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

また本市においては、8月29日に茨城県・桜川市共催による「茨城県・桜川市総合防災訓練」が多くの方の参加を得て実施され、防災に関する理解と意識の高揚が図れたことと思います。

さらに、合併10周年を迎え、今後のさらなる発展を祈念すべき式典を9月27日に盛大に挙行し、新たな船出を誓いました。

さて、最近の地方を取り巻く状況ですが、皆様ご承知のとおり、わが国では、長引く景気の低迷や少子高齢社会の到来など、様々な課題に直面し、大変

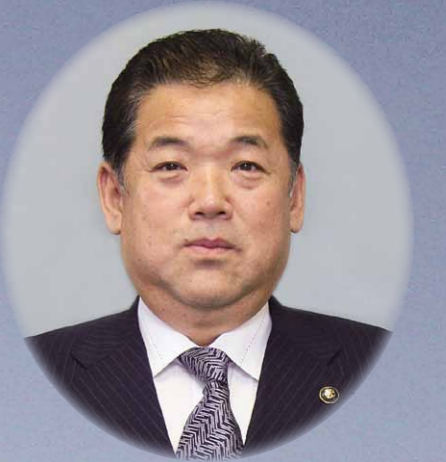
厳しい社会経済状況にあります。本市も、国の「まち・ひと・しごと創生法」の制定に伴い、人口減少・超高齢化という課題に対し、今後5か年の目標や基本的方向、具体的な施策を進めています。

一方、新中核病院については、筑西市が、桜川市立病院については、桜川市が整備し、双方連携を図りながら平成30年10月開院に向けて事業推進しているところでもあります。

また、大和駅北地区開発は、医療・産業・住居系の都市的機能を有した本市の玄関口にふさわしい整備を進めているところです。

議会としましては、これらの課題に対し真摯に向き合い、執行部と常に緊張ある関係を保ちながら、二元代表制の一翼を担う意思決定機関として、市民の福祉の向上と市の発展のため、議会活動を行っていく所存でございますので、今後とも市民の皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が、皆様にとって幸せで、実り多き年になりますことを心からご祈念申し上げます。新年にあたりましてのご挨拶とさせていただきます。



桜川市長
おつか ひでき
大塚 秀喜

「元気な桜川市」を 目指して

新年明けましておめでとうございませう。平成28年の輝かしい新春を迎え、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、近年全国各地で大規模な自然災害が発生しており、昨年の「関東・東北豪雨」では、鬼怒川が決壊したことにより、県内の常総市を中心に、広範囲で甚大な被害を受けました。

この災害でお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りいたしますと共に、被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

本市は、ご承知のとおり、多くの土砂災害警戒区域を有することから、想定外の大雨などによる災害警戒情報や避難場所などの伝達が、迅速・的確に行えるよう、今後も市民の皆様とともに、災害に対する意識改革に取り組んで参ります。昨年は、その一環といたしまして、茨城県と共催で、土砂災害を想定した防災訓練を実施いたしました。

また、昨年は桜川市が合併して10年という節目の年を迎えることができました。

これも偏に、市民の皆様のご温まるご支援・ご協力の賜物と感謝申し上げます。

私が市長就任以来、取り組んで参りました「命と健康を守る」「産業を元気に」「観光の活性化」「農業の振興」「教育の充実」「行財政の充実」を基本姿勢とした各種施策につきましても、引き続き全力を傾注して参ります。

特に、大和駅北地区の開発に向けては、市立の病院整備を中心に、人口減少に歯止めをかけるべく、「しごと」をつくり、「ひと」を呼び込み・活力ある「まち」を目指して参りたいと考えております。

また、本年は従来の保育所と幼稚園を統合した、認定子ども園の開設や小中一貫校の開校を進めながら、スクールバスの運行と併せ、市内路線バスの運行の実現に努めて参ります。

一方で、鳥獣による農作物などの被害が、近年増加しております。本年は、その被害に対応するため、猪対策室を農林課内に設置し、さらなる被害防止に努めて参ります。

結びに、「元気な桜川市」を目指して、全力で取り組んで参りますので、今後ともより一層のご支援ご協力をお願い申し上げますとともに、本年が皆様にとりまして素晴らしい年となりますようご祈念いたします。年頭のご挨拶といたします。

地域医療情報

■問合先／企画課 病院整備推進室（☎58 5111・75 3111代表）

両病院整備の「基本計画」を策定

第5回筑西・桜川地域公立病院等再編整備推進協議会が、12月21日に筑西合同庁舎で開催され、新中核病院整備基本計画と桜川市立病院整備基本計画が策定されました。この基本計画は、筑西・桜川地域公立病院等再編整備建設委員会と作業部会で検討・作成したものを、再編整備推進協議会で協議して承認されたものです。

病院整備基本計画

- 全体計画
- ▽医療資源の集約と再整備
- ・新中核病院／筑西市民病院と県西総合病院の医療資源や医療機能を集約
- ・桜川市立病院／桜川市の医療機能の低下に対応するため、指定管理予定者の医療資源を活用

▽ネットワークの構築・強化
両病院は、持続可能な医療体制の構築を図るため、ICT活用などにより緊密なネットワーク化を行う。

▽地域医療全体の枠組みづくり
両病院は、地域医療全体の最適化のために、行政、医師会、地域の病院、診療所、高度医療機関と連携して取り組む。

▽人材育成
医学生および初期・後期研修医の受け入れ体制の整備のほか、医師の臨床能力の継続的な強化に取り組む。

新中核病院

▽地域医療連携の拠点
急性期患者の治療、地域の救急、在宅医療、地域住民との対話、健康の増進、地域医療の情報共有・分析などについて、筑西・桜川地域における地域医療連携の拠点（コントリールタワー）としての役割を果たす。

▽急性期を中心とした医療提供
急性期を中心とした病院として整備し、筑西・桜川地域において二次救急医療までの完結を目指す。

▽診療体制整備
近隣の病院との機能分担、実現すべき医療機能レベル、医療機能としての持続性を考慮する。

▽地域医療連携支援に向けた体制構築
地域連携パスの活発な運用、地域の医療機能の強化のための研修や情報発信の充実など、紹介・逆紹介を推進する体制を整備して、地域医療支援病院を目指す。

桜川市立病院

▽急性期から在宅医療までの連携の拠点を構築
地域医療ネットワーク体制の構築を図る。
・健診を中心とした予防医療を推進し、地域に密着した医療サービスを実施する。
・訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所を設置し、包括的な切れ目のないサービス提供体制を構築する。

・地域包括ケアまたは回復期病棟を設置し、在宅復帰に向けたリハビリテーションの充実に努める。

▽市立病院としての一一般診療体制の構築
必要な急性期から慢性疾患の診断・治療および急性増悪時の初期対応から回復期、維持期に至るまで、幅広い範囲の診療領域を担う。

▽初期救急（1次救急）受入体制の構築
・増加が予想される疾病に対する初期救急（1次救急）体制を整備する。
・救急告示医療機関を取得する。

産婦人科医療

同一敷地内において別の建物・運営主体での産科クリニックの整備を検討する。

診療科や病床数を継続審議

今回策定された基本計画に基づき、両病院とも病院整備に早急に着手します。
具体的な診療体制（診療科）や病床数については、2月から3月に、建設委員会および再編整備推進協議会を開催し、これらの内容を決定する予定です。

募集 農業委員 農地利用最適化推進委員

農業委員の推薦・公募

平成28年4月1日から施行される改正農業委員会法により、農業者の組織する団体および市内の農業者、並びに地域の区長からの推薦、または市内全域からの公募により農業委員を募集します。

- 農業委員は、農業に関する識見を有し、農業委員会の職務を適切に行うことができる方から、市長が、議会の同意を得て、任命します。
- 募集人数／18人（うち1人は利害関係のない方（農業者でない方））
- 応募方法／農業委員推薦書（個人用）、農業委員推薦書（法人・団体用）、農業委員応募届出書のいずれかを提出
- 報酬／月額36,000円

農地利用最適化推進委員の推薦・公募

平成28年4月1日から施行される改正農業委員会法により、新設される農地利用最適化推進委員を、農業者の組織する団体および市内の農業者、並びに地域の区長からの推薦、または市内全域からの公募により募集します。

農地利用最適化推進委員は、農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方から農業委員会が委嘱します。
※農地等の利用の最適化の推進とは、担い手への農地利用の集積の推進、耕作放棄地の発生防止・解消の推進、新規就農・企業などの農業参入の支援を行うことです。

- 募集人数／33人（次の区域番号ごとに1人）
- ①西小崎（第一、第二、第三）磯部・稲
- ②加茂部（第一、第二）高幡・松田・友部（羽黒駅前、東友部）

- ③今泉・木植・猿田・曾根
- ④友部（西友部、稲荷橋）・上城（上城、谷中）・水戸・青柳
- ⑤岩瀬（東区、西区、元岩瀬大岡）・御領・明日香・桜川・富士見台・富岡・鍛田
- ⑥大田（大田、常盤町）
- ⑦長方（北、南）・中泉
- ⑧上野原地新田・下泉・本郷
- ⑨堤上・西飯岡
- ⑩大泉・飯淵・久原
- ⑪富谷・中里・入野（入野本田）
- ⑫門毛（東、西）
- ⑬入野（入野新田）・南飯田・間中
- ⑭平沢・小塩・福崎・亀岡
- ⑮池亀・山口・坂本・大月
- ⑯本木（1区、2区）
- ⑰大曾根・東飯田（東飯田、西方）
- ⑱阿部田・羽田
- ⑲大国玉（木崎、中丸木、宮）
- ⑳大国玉（福泉・前原）・金敷
- ㉑高久（中根、鷺宿・高久）
- ㉒高森・青木
- ㉓真壁（上宿、下宿、高上町、仲町、新宿、大和町）・川原町・古城・山尾・田（鍋屋、金井、山口）・伊佐々
- ㉔飯塚・龜熊
- ㉕塙世・源法寺（源法寺、須津賀）

- ㉖羽鳥・東山田
- ㉗椎尾（北、南、紫尾団地）・酒寄
- ㉘細芝・下谷貝（下、中、上）
- ㉙上谷貝（北、南）
- ㉚東矢貝・大塚新田
- ㉛桜井・白井
- ㉜長岡・原方
- ㉝下小幡・上小幡

共通事項

- 募集期間／1月8日（金）～2月4日（木）
- 任期／平成28年4月1日～平成31年3月31日の3年間
- 応募用紙／提出先に備えてあります。また、桜川市役所のホームページからダウンロードできます。
- 提出先／農業委員会事務局（真壁庁舎）、総合窓口課（岩瀬・大和庁舎）
- 8時30分～17時15分
- ※土、日、祝日は除く
- 問合先／農業委員会事務局（☎58 5111・75 3111代表、内線3180）

行政情報 市の動き

市公平委員会委員に
市村尚夫氏が就任



市村尚夫氏
（真壁町下谷貝地区）

■任期／平成27年12月8日～平成31年12月7日

■主な経歴／桃山中学校校長、桜川市教育支援センター相談員

市教育委員会委員長に
松崎茂樹氏が就任



松崎茂樹氏
（真壁町椎尾地区）

■任期／平成27年11月25日～平成28年11月24日

■主な経歴／真壁小学校校長、桜川市教育委員会委員長職務代理者

市教育委員会委員長職務代理者に
秋山敏男氏が就任



秋山敏男氏
（平沢地区）

■任期／平成27年11月25日～平成30年11月24日

■主な経歴／岩瀬東中学校校長、城里町立桂中学校校長、桜川市教育委員会委員

市教育委員会委員に
古橋矩子氏が就任



古橋矩子氏
（真壁町上小幡地区）

■任期／平成27年11月25日～平成31年11月24日

■主な経歴／結城東中学校校長、同市教育委員会委員長

行政情報 市の動き



雨引小学校に1千万円を寄付した鈴木七郎さん。同校に記念碑が設置されました。

11月7日 雨引小で 鈴木七郎さん感謝式

雨引小学校に1千万円を寄付した鈴木七郎さん（92歳・日立市）を招き、同校で感謝式が開催されました。
鈴木さんは、東飯田地区出身で昭和13年3月に同校を卒業。お世話になった恩師や地域へ感謝し、その恩返しの中で、平成27年8月に寄付されました。
同校のPTAが感謝を込め、鈴木さんの句を入れた記念碑を敷地内に設置。感謝式同日に、その除幕式も行われました。
鈴木さんは、「地域の皆様に感謝しています。子どもたちが立派な人に育ち、雨引の名を高めて欲しい」と話していました。



法務大臣表彰を受賞した保護司の渡邊忠さん（写真左）と又村和子さん（写真右）

11月12日 渡邊忠さんと又村和子さんが 法務大臣表彰を受賞

神栖市で開催された茨城県更生保護大会で功労者の顕彰が行われ、市内保護司の渡邊忠さんと又村和子さんが、法務大臣表彰を受賞しました。
この賞は、保護司として顕著な活動を行った方に贈られるもので、2人の永年の功績が認められました。
渡邊さんは茨城県西地区保護司会の会長を務めるなど保護司として19年間、又村さんは同副会長を務めるなど21年間、犯罪や非行のある方の更生を支援してきました。2人は、現在も保護司として活躍されています。



看板設置に参加された岩瀬ロータリークラブの皆さん

11月11日 岩瀬ロータリークラブが「ゴミは自分で持ち帰ろう！」の看板設置

ゴミのポイ捨て・不法投棄防止を目的に、岩瀬ロータリークラブ（橋本輝男会長）の皆さんが、「ゴミは自分で持ち帰ろう！」の看板を昨年に続き、大和地区14か所に設置しました。
同クラブでは毎年、不法投棄防止の看板設置や、清掃活動などを積極的に行って、市内の環境美化活動に力を注いでいます。
今回の看板設置にあたり、橋本会長は「豊かで快適な生活を送るためにも、ひとりひとりがマナーを守る事が大切」と、あいさつの中で話していました。



吹奏楽部の伴奏で、校歌を熱唱する小林由佳さんや会場の皆さん

11月12日 岩瀬小で同校出身オペラ歌手を招き「親子音楽鑑賞会」

岩瀬小学校で、同校出身の小林由佳さんを含むオペラ歌手4人とピアノニスト1人を招き、PTA親子音楽鑑賞会ハートフルコンサートが開催されました。
小林さんは、小学校時代に同校の吹奏楽部に所属。現在は、メゾソプラノ歌手として全国で活躍されています。
当日は、同校の児童や保護者のほか、地域の方が多数来場。ジブリの歌などが披露され、児童たちは「プラボー」と喝采を送りました。このほか、吹奏楽部の伴奏で、来場者全員で校歌を歌うなど、楽しいひとときを過ごしました。

まちの話題

「いばらき教育の日」推進大会で長谷川さん・若色さんが表彰

11月1日

第16回「いばらき教育の日」推進大会（茨城県立県民文化センター）で、長谷川幸汰さん（谷貝小4年）が元気な声でのあいさつをテーマに優秀標語の部で、茨城県知事賞を受賞。若色陽さん（坂戸小5年）は通学班長としての行いで、善行表彰に輝きました。
この催しは、みんなで教育を考える「いばらき教育の日」推進協議会が主催。学校や家庭、地域社会が連携して教育の充実と発展を図り、豊かな心と確かな学力を備えた子どもたちを育成することを目的として行われたものです。



茨城県知事賞を受賞した長谷川幸汰さん（写真右）と、善行表彰を受賞した若色陽さん（写真左）

鈴木環さんの陶芸作品が 県デザインセレクションで選定

11月6日

陶芸家・鈴木環さん（曾根地区）がデザイン・製作した作品が、県の優れたデザインを評価する「いばらきデザインセレクション」で、2年連続で選定に選ばれました。
今年の作品は、薪ストーブの上で使う耐熱陶器の加湿器で、水を入れずに空だきしても割れないのが特徴。1月下旬に、茨城県陶芸美術館に展示されます。
高校生ときに陶芸に興味を持ち、約30年間陶芸の道を歩む鈴木さん。「モノトーンの美しさが評価されて嬉しい。これからもシンプルなお品づくりを続けていきたい」と話していました。



加湿器を製作した鈴木環さん

まちの話題

桜川市女性学級生が 「災害食の調理実習」を体験

11月17日

女性リーダーの育成を目的とする桜川市女性学級の学習会が、真壁伝承館で開催されました。
当日は、市外の災害体験者や災害食研究団体を講師に招き、「ライフラインが寸断される中で作れる献立調理と試食体験」をテーマに、学級生36人が災害食作りに挑戦。長期保存できる缶詰を主な食材として、洗米しないで作る炊き込みご飯、みそ汁、デザートなどを卓上コンロで調理しました。
新聞チラシを利用して作ったお茶碗やお皿に、料理を盛り付けて試食。「とても美味しい」と学級生は満足していました。



調理した災害食を、新聞チラシで作成したお皿に盛り付けている女性学級の皆さん

それぞれの思い語る 「青少年の主張大会」

11月20日

桃山中学校で、青少年育成桜川市民会議主催の「第10回桜川市青少年の主張大会」が開催されました。
本大会は、青少年が自ら社会の一員としての自覚と責任感に目覚め、健康な心身づくりに努めること、日常生活の中で感じたことを社会に訴え、それを青少年の育成活動に反映させることを目的としたものです。
当日は真壁小と紫尾小学校、市内5つの中学校から選出された児童・生徒7人が「かけがえない時間」「夢のままでは終わらせない」など様々なテーマで、思い思いの主張を発表しました。



それぞれの思いを発表した児童・生徒と青少年育成桜川市民会議役員の皆さん

叙勲の受章

おめでとうございませす

秋の叙勲

秋の叙勲が内閣府から発表されました。受章の栄誉を受けられた方を紹介します。



◆ 瑞宝単光章
利根川 猛さん
各種統計調査員
(72歳・本木地区)

利根川さんは、昭和53年12月に工業統計調査員に任命されて以来、国勢調査や事業所・企業統計調査、経済セン

サスなどの各種統計調査に従事。約37年の間で104の統計調査に尽力され、円滑な調査で、統計調査の普及と発展に貢献されました。

現在も、桜川市の統計調査員として、これまでの豊富な経験・知識をいかして活躍されています。

同氏は、「誠に身に余る光栄と存じ感激しております。これも偏に、長い間の皆様方の心温かいご指導とご支援の賜と心より感謝いたしております」と受章の喜びを話していました。

旭日双光章

入田 守康さん

元 桜川市議会議員

(81歳・真壁町塙世地区)



入田さんは、昭和54年9月に真壁町議會議員に当選。61年には、桃山中学校建設促進委員会委員長として、用地の

確保などに尽力され、学校の新校舎建設などに貢献。その後、桜川市議會議員を経て、平成18年8月までの間、7期27年の永きにわたり在職され、地方自治の向上発展に貢献されました。

同氏は、「誠に栄誉なこと喜びに堪えません。これも偏に、地域の皆様の暖かいご支援によるものと心より感謝しております。これから、この栄誉に恥じることのないよう、一層精進してまいります」と受章の喜びを話していました。

瑞宝単光章

香田 澄子さん

元 茨城県立友部病院看護室総婦長

(75歳・楯田地区)

香田さんは、茨城県立友部病院に約37年間勤務されました。この間、総看護婦長として病院内の看護師全体を束ねるなど地域医療の発展に貢献されました。

同氏は、「この度の受賞は、地域社会の方々や病院関係者のご指導、ご支援の賜と感謝いたしております」と受章の喜びを話していました。



歯科 小児歯科 インプラント 床矯正
(自由診療 1歯 20万円～) (自由診療 9万円～)
歯科用CTあり (撮影料 19,800円～)

やなぎだ歯科
YANAGIDA DENTAL CLINIC

■ 診療時間 / 午前 9:00 ~ 12:30
午後 2:30 ~ 7:00
■ 休診日 / 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
歯科医師 柳田佳代子 柳田充康

桜川市西飯岡 539-4 坂戸小学校正門前
http://www.yanagida-dc.com ☎0296-76-3700

創業35周年
建設・上下水道コンサルタント・測量調査開発

やまと技研株式会社

随時社員 募集
桜川市高久2145番地2
TEL 0296-58-6053
FAX 0296-58-6098

元気なまなづくり

vol.35

企画課（統計・市民協働グループ）

（☎58-5111・75-3111代表、内線1273）

市民の取組みを市民が支える



ひなまつりへの思いを語る
村上宏委員長

「真壁のひなまつりにお越しになる多くのお客様に真壁の良さを味わってもらえるよう、おもてなしの心でお迎えしましょう」

真壁のひなまつり実行委員会（ひなまつり）で村上宏実行委員長が、挨拶に思いを込めます。

今年で14回目の開催となる『真壁のひなまつり』。平成15年に始まったこのお祭りは、年々来訪者数が増え、現在では1か月の期間中に約10万人の方が訪れる桜川市を代表す

る催しとなりました。

真壁のひなまつりの形態は、真壁の歴史的な町並みを散策しながら、各家々や商店に飾られたお雛様を見て回り、地元の方々とのお話を楽しむというものです。来られた方ばかりでなく受け入れる地元の方々も楽しみ、両者が主役となるお祭りです。

この市民の主体的な取組みにより形作られるお祭りを、裏方で支える団体があることをご存知でしょうか。

その団体が冒頭に出てきた『真壁のひなまつり実行委員会』です。市民の活動を支えるこの団体もまた、市民の皆さんにより

組織されています。

実行委員会では、ひなまつり開催に向けて会議を重ねながら、開催前に恒例の流し雛の会場となる山口川の清掃、真壁の町並みの中の危険箇所の見回り点検などを行っています。また、雛巡りの際に行う展示マップの作成やトイレ・駐車場のインフラの確保など、活動は多岐に及びます。これらは委員長が語る、お客様に快適にお祭りを楽しんで貰いたいというおもてなしの心からの活動です。

このように、市民が取組み、市民が支える、まさに市民が作る真壁のひなまつり。そんな視点で真壁のひなまつりを見ると、また新たな魅力に気付くのではないのでしょうか。



山口川を清掃する真壁のひなまつり実行委員の皆さん

婚活情報

出雲いはいっから

in かつみがうら市×桜川市

「あまいイチ」狩りと

きれいなひなまつりバスツアー

■日時／2月20日（土）、10時10分～16時

■集合時間／桜川市真壁庁舎8時20分、またはかつみがうら市千代田庁舎10時

■募集／39歳までの独身男女各20名、ただし男性は桜川市またはかつみがうら市に在住か在勤の方のみ（応募多数の場合は抽選。当選者に参加決定通知書を郵送）

■参加費／男性5,000円、女性3,000円

■募集期間／1月5日（火）～2月5日（金）

■協力／板橋区

■問合せ・申込先／企画課
統計・市民協働グループ（☎58-5111・75-3111代表）

※かつみがうら市秘書広聴課 ☎0299-59-2111、または（一社）いばらき出会いサポートセンターのホームページからも申込みできます。

介護のご相談は

居宅介護支援事業所

さくらがわ

☎0296-20-6071

入所・短期入所・通所リハビリテーション

介護老人保健施設

さくらがわ

☎0296-20-6071

URL: <http://www.douaikai.or.jp>

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科

延島クリニック

☎0296-58-5058

健康ガイド

《問合先》健康推進課
☎0296-75-3159(直通)
☎58-5111-75-3111(代表)

2月分



乳幼児健診・育児相談

岩瀬・大和地区の方

- 4〜7か月児育児相談
 - ・対象/H27年8月〜9月生
 - ・日程/2月10日(水)
 - ・会場/岩瀬福祉センター
 - ・受付時間/13時〜13時20分
 - ・持参/母子健康手帳、送付した問診票
- 1歳児健診
 - ・対象/H27年2月生
 - ・日程/2月16日(火)
 - ・会場/岩瀬福祉センター
 - ・受付時間/13時〜13時20分
 - ・持参/母子健康手帳、送付した問診票

- ・対象/H26年6月〜7月生
- ・日程/2月9日(火)
- ・会場/岩瀬福祉センター
- ・受付時間/13時〜13時20分
- ・持参/母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

真壁地区の方

- 4〜7か月児育児相談
 - ・対象/H27年7月〜9月生
 - ・日程/2月3日(水)
 - ・会場/真壁保健センター
 - ・受付時間/13時〜13時20分
 - ・持参/母子健康手帳、送付した問診票
- 2歳児歯科健診
 - ・対象/H25年10月〜12月生
 - ・日程/2月18日(木)
 - ・会場/真壁保健センター
 - ・受付時間/13時〜13時20分
 - ・持参/母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル



子どものおやつを 考えよう

子どもは成長が盛んなため、大人に比べてエネルギーや栄養素が多く必要です。また、消化吸収機能も未発達で、1度に食べられる量が少なく、1日3回の食事だけでは必要な栄養量を満たすことができません。そのため、おやつで栄養分を補います。

おやつ3原則

- ①栄養バランスを考える
3食で不足しがちな栄養素を中心に、バランスを考えましょう。また、単品ではなく、牛乳、お茶などの飲み物と一緒に食べましょう。
- ②時間を決める
欲しいままに与えると、偏食、むら食い、肥満、むし歯の原因になります。また、量や回数が多くなると、3回の食事がきちんと食べられなくなります。
- ③量を決める
おやつは1日に必要な総エネルギーの約10〜20%です。

おやつの目安は、次のとおりです

- 「1〜2歳児100〜200カロリー」
- 「3〜5歳児150〜300カロリー」
- ☆例えば、2〜3歳児のお勧めおやつ(1回分)☆
・小さめのおにぎり1個、食パン1枚、さつまいも1/4本、牛乳コップ1杯、ヨーグルト1個、小魚、季節の果物(みかん1個、いちご小8個程度)

大人と同じおやつは危険です!

チョコレート1粒とりんご1/4個のカロリーは、ほぼ同じ。あなたなら、どちらをお子さんのおやつにしますか?
※市販のおやつをあげる場合は、できるだけ子ども向けのおやつを購入しましょう。

生涯の食習慣の大部分が形成されるのは小学校前の幼児期。この時期の食習慣は一生の健康に大きく影響しますので、家族の人が注意してあげましょう。

総合健康相談

- 総合健康相談(要予約)
- ・日程/2月3日(水)・18日(木)
- ・会場/健康推進課(岩瀬庁舎)または真壁保健センター
- ・受付時間/10時〜11時30分

心の健康

- こころの健康相談(要予約)
- ・日程/2月15日(月)
- ・開催時間/13時〜15時
- ・会場/岩瀬福祉センター
- ・内容/精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。

休日当番医療機関

- 2月7日(日)
 - ・診療時間/9時〜12時13時〜16時
 - ・医療機関名/根本病院
 - ・住所/真壁町真壁202
 - ・連絡先/☎0296-155-0027
- 2月11日(木)
 - ・医療機関名/仁保内科医院
 - ・住所/真壁町真壁425

きらきら健康講座

育い育ばあのための今どきおやつのあげ方
生活習慣は乳幼児期からつくられます。お子さんやお孫さんが将来、生活習慣病に罹らないよう今から、「おやつのあげ方」を見直してみませんか?
日頃、お孫さんを見ている祖父母の方、両親、子どものおやつに興味のある方ぜひご参加ください!

- ・日時/2月5日(金) 13時30分〜15時
- ・場所/真壁福祉センター
- ・講師/歯科衛生士、管理栄養士
- ・定員/30名(先着順)
- ・参加費/無料
- ※当日は、ちよつとした試食も用意しています。
- 問合せ・申込先/健康推進課(☎0296-175-3159直通)



- ・連絡先/☎0296-23-8088
- 2月14日(日)
 - ・医療機関名/つくし野クリニック
 - ・住所/真壁町椎尾2022
 - ・連絡先/☎0296-20-7755

2月21日(日)

- ・医療機関名/延島クリニック
- ・住所/東飯田600
- ・連絡先/☎0296-58-5058
- 2月28日(日)
 - ・医療機関名/なかはら整形外科医院
 - ・住所/真壁町飯塚496-1
 - ・連絡先/☎0296-23-9955

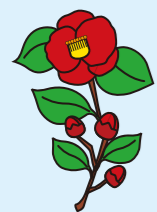
※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。



健康推進員募集

健康づくりの地域リーダーとして活動してみませんか? 少子高齢化がすすむ昨今、健康なまちづくりの推進のため、行政と市民をつなぐ健康づくりを進める地域リーダーとして健康推進員の活躍がますます重要性を増しています。

- 健康推進員になって、自身や地域の健康づくり活動に参加してみようとお考えの方は、ぜひお申し込みください。
- ※健康推進員の方には、乳幼児健診の際の介助や健康講座・教室や研修会に参加いただけます。
- 募集人数/30名
- 対象者/65歳未満の方(再任の場合70歳未満の方)
- 募集期限/1月29日(金)
- 任期/2年間(平成28年5月〜平成30年5月)
- 問合せ・申込先/健康推進課(☎0296-175-3159直通)



無料法律相談会開催のお知らせ

日時: 1月24日(日) 9:00〜17:00
場所: 弁護士法人 萩原総合法律事務所
予約制となります。どなたでも無料でご相談いただけます。初回相談の方を優先させていただきます。

〒760-0828 茨城県新治市乙828番3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩30秒)
☎0296-48-8875 萩原総合 検索
(月〜金 9:00〜12:00、13:00〜17:30)

国際的に認められた“高品質”な教育を提供
ECCジュニア・BSつつみのうえ教室

「聞く・話す・書く・読む」の4つの力をバランスよく習得できます。

2歳児〜社会人、年齢・目的に応じた豊富なコース

住所: 桜川市堤上407 講師: 深谷尚子 ☎0120-047-321

とびた歯科クリニック

診療時間 来院前に、必ずご連絡ください。

時間	日	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30 (受付は12:00まで)	○	○	○	休	○	○	休	休
14:30~19:00 (受付は18:30まで)	○	○	○	休	○	○	休	休

※祝日のある週は、水曜診療致します。

とびた歯科クリニック 検索

1月納期の税・保険料

市県民税 4期
国民健康保険税 7期
後期高齢者医療保険料 7期
納期限/2月1日(月)

税

口座振替納税のご案内

市税などの納付は、安心・便利・確実な振替納税をお勧めします。
口座振替納税は、指定の金融機関の預貯金口座から自動的に納税が行われる制度で、多くの方にご利用いただいています。

Table with columns: 税目, 市役所・金融機関への申込期限, 第1期納期限. Rows include 固定資産税, 軽自動車税, 市県民税, 国民健康保険税.

既に口座振替納税をご利用の方で、振替口座や振替方法

る金融機関窓口でお申し込みください。
■口座振替取扱金融機関
常陽銀行・筑波銀行・茨城県信用組合・水戸信用金庫・結城信用金庫・北つくば農業協同組合・ゆうちょ銀行

募集

「全納」か「期別」かの変更、口座振替の解約をご希望の場合も早めにお申し込みください。
■問合せ先/収税課 ☎ 0296-58-5621(直通)

イベント名称募集

桜川市民祭は、市制施行10周年を機に、平成28年度から新しく生まれ変わります。
市民交流はもちろん、地域の観光資源をいかして、市外からも多くの来場者をお呼び込み、桜川市の良さを知ってもらうことを目的としています。

お知らせ

霞ヶ浦用水土地改良区総代総選挙

2月18日(木)をもって任期満了となる、霞ヶ浦用水土地改良区の総代総選挙を行います。
被選挙権は、霞ヶ浦用水土地改良区組合員の方に限りです。

■問合せ・申込先/一般財団法人消防試験研究センター
〒029-1301-1150 http://www.shoubo-shiken.or.jp

健康福祉

平成28年度 学童クラブの入所申込受付

就労などで家族が昼間家庭にいない児童を対象に、授業終了後の保護および健全育成を図ることを目的として、学童クラブを開設しています。
■クラブ名(実施場所)
岩瀬学童クラブ、坂戸学童クラブ、南飯田学童クラブ、兩引学童クラブ、大國学童クラブ、真壁学童クラブ、樺穂学童クラブ、紫尾学童クラブ(各小学校校舎内)/羽黒学童ク

クラブ(羽黒小学校敷地内専用施設)/猿田学童クラブ(曾根農村集落センター)/谷貝学童クラブ(谷貝分館)
■対象児童/父母や祖父母の就労などにより放課後、家庭に保護者のいない小学生
■定員/各クラブ40名(岩瀬学童クラブは80名)

■開設時間/放課後18時(土曜日、夏休みなどは、8時~18時)
※日曜日、祝日、お盆、および年末年始は閉所となります。

■利用料など/保護者負担金5,000円(月額)、おやつ代2,000円(月額)、保険料800円(年額)、学童帽子代410円(新規申込時)

■申込書配布・受付場所/児童福祉課(岩瀬庁舎)、総合窓口課(大和・真壁庁舎)
※申込の際は就労証明書、保険料、帽子代(新規申込者のみ)、印鑑、児童の健康保険証のコピー、口座振替申込書をお持ちください。
■受付期間/1月18日(月)~2月1日(月)

空きが生じた場合は、途中入所を受け付けます。
■問合せ/児童福祉課 ☎ 0296-75-3156(直通)

ひとり親家庭の母のための就職支援セミナーと交流会

就職にあたっての好印象を与えるメイクアップセミナーと、楽しくお茶を飲みながらの交流会を開催します。
■日時/3月5日(土) 10時~12時30分
■場所/いばらき就職・生活総合支援センター3階会議室(水戸市三の丸1-7-41)
■定員/20名 託児付き(要予約)
■参加費/100円(交流会用)

■問合せ・申込先/茨城県母子家庭等就業・自立支援センター ☎ 029-1233-1235



市長と語ろう! 「市民の日」

市民の皆様の声を行政に反映するために、市長とお話ししてみませんか。話題はなんでも結構です。
なお、市長は職務上、急な用務が入る場合がありますので、その場合は副市長などが対応することになります。
お手数でも事前(前日)にお問い合わせください。
■日時/1月26日(火) 9時~12時・13時~16時
■場所/市役所 真壁庁舎
■問合せ先/秘書広報課 ☎ 58-5111・75-3111(代表)
※次回/2月22日(月)は、市役所大和庁舎で、「市民の日」を開催します。

KUMON advertisement: 勉強がらくになるのは公文式! はじめよう! KUMON. ぜひ一度、教室を見に来てください。 真壁中央・十里・明野ピース・スフィア教室 代表 0296-57-2969

1月中 お年玉セール 開催. 店頭で「広報紙を見た」と言えば 30%割引. 生徒募集中 ①60才からの大人のレッスン ②2/28 無料体験レッスン会. コンドー楽器 ☎0296-22-4380 火曜定休

桜川市内 週刊誌・月刊誌 配達いたします. ムラカミ書店. 飲食店、美容室、理容室、歯科院、病院など、お客様の待ち時間に読む本などがあがてしょう。 定期購読も承っております。 お気軽にお電話ください。 桜川市真壁町真壁198 TEL0296-55-3160

茨城県行政書士会 市民相談センター. 一人でも悩まず気軽に電話相談! あなたのまちの法律家. ☎ 029-305-3731. 毎週木曜日(祝日、年末年始を除く) 午後1時~午後5時

はたちの集い特別企画

市長・副市長・教育長から 新成人の皆さんに薦めたい本

将来の桜川市を担う新成人の皆さんに、市長・副市長・教育長からお薦めの本を紹介します。岩瀬中央公民館、大和中央公民館、真壁伝承館の各図書室で貸出できますので、お立ち寄りください。新成人以外の方にも貸出できます！

市長推薦



ぼくらの祖国／青山繁晴（扶桑社）

戦後の日本では「祖国」について学校の教科書で教えなくなりましたが、もっと我が国の成り立ちや祖国について学校で学ぶことが出来ればよいと思います。

新成人の皆様にはぜひ一読願ひ、祖国のあり方について考える機会としていただきたいと思います。

副市長推薦

武士道／新渡戸稲造（PHP 研究所）

「クールジャパン」と呼ばれ、今、日本人の精神文化や生き方に外国からも注目が集まっている。

日本人らしい「カッコいい」考え方や立ち居振舞いの根底に脈々と流れる武士道を見つめ直し再認識させる、大人になるための一冊だと思えます。



教育長推薦



春を背負って／笹本稜平（文藝春秋）

「春を背負って」…何と素敵なタイトルでしょう。山小屋の若き主人公「亨」と様々な人生を背負う人々との出会いが、描かれています。

亨自身もゴロさんから、ゴロさんも亨や多くの人たちとの出会いから、生きること・人生を見つめていきます。じっくり読んでいただきたい作品です。

新規生徒大募集!

個別指導で国内最大規模の明光義塾で、子どもたちのサポートをしています!
将来の自分自身の成長に繋がる勉強を一緒に行なっていきましょう!
岩瀬教室にて無料体験授業も行なっています!
まずは、お気軽にお電話下さい!



個別指導 明光義塾

岩瀬教室 ☎0296-75-4119

受付:月~金(祝日含む) 15:00~21:00

古橋伸夫税理士事務所

TKC

～お客さまに豊かさと繁栄を～

桜川市真壁町桜井765-2

TEL 0296-54-1540

Homepage <http://www.furuhashikaikei.com>

文芸 小くらがわ

俳句

【桜川市岩瀬「秋」俳句会】

西空を埋めて真赤やあきあかね 小林 啓治

誰れ彼れと居ても所詮は冬の月

三代 みちよ

ははの歳遠くに過ぎて年用意 入山 ひろ子

年忘れとて忘れ得ぬ年なりし 細谷 充女

こだはりの消えてあたりし日向ぼこ

若色 寿美女

試歩の杖今日はここまで草もみぢ

金田 とう女

つつつと走る一本足の落葉かな

斎藤 みよ

荒星や落ちし木の実の深い闇 渡部 千恵子

初しぐれ孫赴任せしパリにテロガ

萩原 きしの

【茂山俳句会】

木の実独楽夫少年の顔となる 鈴木 ノブ子

花八つ手もの言ひたげな子の瞳 松崎 いま

つつましき嫁の仕種や冬仕度 皆川 一女

八十路の灯一つ点して返り花 笠倉 陽子

地下足袋に力貰つて芋を掘る 大関 くに

行く年や聞かず終ひの子の本音 鈴木 つぎ

漉き込みし和紙に紅葉の燃ゆるかに

竹林 てる

返り咲く一輪ことにいとほしく 吉原 秀子

枯蓮や空也の分身並ぶごと 海老沢 静夫

息掛けて拭く手鏡に愁思なほ 宮本 芳江

返り花釣り一竿の腕試し 君島 真理子

小春日や龍神峡の橋の上 金子 弘毅

沼底をおおふ枯藻の揺れ明り 海老沢 幸子

林檎煮てシナモン香る小六月 吉原 京子

御陵道さみしきまでの返り花 今井 繁子

故郷の香り懐かし今年米 宮本 立男

児を降ろすたび寒くなる園児バス 飯山 昭

短歌

【岩瀬短歌会】

農衣みな必要無しと思ひつつも納屋の隅所に
吊し置きたり 萩原 きしの

啄木の「悲しき玩具」よみふける苦節の日々
を知りて切なし 大関 にち子

徹底の討論会と言ひながら時間来たりていつ
もの尻切れ 泉 三郎

海浜のコキアに集う外つ国の人と互いに手を
振り和む 飯田 良江

春の芽をしつかり抱く桜木の梢あらわに夕陽
を纏う 渡辺 しな子

海風を受けてコキアは立ちつくすそれぞれの
赤それぞれの秋 浜野和 操

繁雑な時を逃れて竹むらの風のさやぎに心あ
ずける 瀧井 幸子

うたかたの錦絵のなかを運ばれて樺平に冬の
風受く 小林 美瑛子

朝まだき暗き庭すみ灰白く雪かと紛う終の花
石田 守子

白髪にワインレッドがよく合ふとすすめ上手
に買ひしセーター 広沢 日出子

銀杏散る真つ口中を子供らは両手を伸べて
嬉々と遊べり 古賀 澄

チューリップの球根を植え小春日の陽差しの
下にはつと温もる 山田 しげの

幼き日君と摘みにし野の菊よわれ老いたれど
野路に香ぐわし 鈴木 英雄

下駄箱の中に見出す母さんの指跡残りし下駄
あててみる 榎戸 正江

秋雨の灰色の街走りゆく反抗期なる息子を乗
せて 浅賀 順子

から松の林遥かに聳え立つ谷川岳は雪被さ
たり 大久保 富美江



あなたの側で、
誠実に、忠実に。

digital
Digital Print Co., Ltd.

株式会社 **デジタル印刷**
TEL 0296-54-2626 (代)
FAX 0296-54-2724
www.digital-54-2626.com

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気
軽にご相談下さい。介護の必要な方も訪問介護
等を利用されながら生活することが出来ます。

・物忘れが多くなった ・具合が悪くなった時に心配だ
・食事の支度が大変だ ・退院した後の生活が不安だ
などの心配ごとはございませんか？

真壁消防署の交差点
からつくば方面1つめ
の信号を左折

軽費老人ホーム (ケアハウス) **0296-55-1029**
グリーンヴィラ 桜川市真壁町田1428



新たに協定を交わした事業所の皆さん

桜川市高齢者見守りネットワーク事業 新たに19事業所と協定締結

平成27年12月1日、大和ふれあいセンターで、高齢者見守りネットワーク事業調印式と事業報告会が開催され、新たに出張美容事業所・運送事業所・医薬品販売事業所の計19事業所と協定を締結しました。

この事業は、地域住民や関係機関・協力事業所が日頃の活動や仕事のなかで高齢者をさりげなく見守り、異変に気付いた時に地域包括支援センター（高齢福祉課内）に連絡するものです。

■活動状況の報告

「玄関の鍵が閉まっており、呼んでも応答がない」、「新聞が数日分たまっている」などの情報が、平成26年度は計10件、平成27年度上半期は計6件あり、訪問や連絡調整を行い安否確認に努めました。

また、いばらきコープ生活協同組合の友常賢二笠岡センター長から、配達を通して、県内で広く高齢者の見守り活動を行っている現状の報告がありました。

■高齢者に関する講話

事業報告会の中で行われた講話では、市消費生活センターが、高齢者の消費者被害に関して、詐欺の手法や被害防止策などを説明しました。

その後、桜川警察署交通課が、高齢者の交通事故が多く、事故防止策として、反射材や蛍光色を身につけることが重要と講話しました。

■問合せ／高齢福祉課高齢福祉グループ（☎0296-73-4511直通、☎58-5111・75-3111代表）

年長さんご紹介

みかんおいしかったよ

真壁地区の酒寄のみかん園へ行き、みかん狩りをしてきました。実際に木に実がなる様子を見て、「すごい」「おいしそう」とみんなの顔はニッコニコ。どの実がおいしいのか、よく考えながら選んで食べたみかんの味は、格別だったようです。どの子も満足気な表情をしていました。とてもおいしく、楽しい思い出となりました。

岩瀬保育所

さくら組



人口と世帯

住民基本台帳 12月1日現在

【男】	21,937人	(-26)
【女】	22,430人	(-22)
【計】	44,367人	(-48)
【世帯】	15,263世帯	(+1)

()は対前月増減



【表紙】

地元酒蔵で、真壁高校農業科1・2年生9人が日本酒造りに挑戦しています。これは、真壁高校と株式会社西岡本店（真壁町田地区）が、地域を元気にしたいと協働で毎年実施しているもので、生徒たちは、米の栽培・収穫から日本酒の製造・販売まで、幅広く伝統産業を体験。今年は、酒米（山田錦）を使った酒造りにも挑戦しています。写真は、生徒たちの麴造りの様子。蒸したばかりの熱い白米を広げ、麴菌が繁殖しやすい温度に調整しています。