

健康ガイド

Health guide

《問合先》健康推進課
☎0296-75-3159(直通)
☎58-5111・75-3111(代表)

1月分



乳幼児健診・育児相談

岩瀬・大和地区の方

- 1歳児健診
 - 対象/H27年1月生
 - 日程/1月19日(火)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票
- 2歳児歯科健診
 - 対象/H25年10月~11月生
 - 日程/1月15日(金)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

- 3歳児健診
 - 対象/H24年10月~11月生
 - 日程/1月26日(火)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、尿容器(採尿したもの)

- 真壁地区の方
 - 1歳6か月児健診
 - 対象/H26年4月~6月生
 - 日程/1月14日(木)
 - 会場/真壁福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

- 3歳児健診
 - 対象/H24年10月~12月生
 - 日程/1月21日(木)
 - 会場/真壁保健センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、尿容器(採尿したもの)
- マママクラス(要予約)
 - 対象/初妊婦と夫

ママの健康news

- 総合健康相談(要予約)
 - 日程/1月14日(木)・25日(月)
 - 会場/健康推進課(岩瀬庁舎)または真壁保健センター
 - 受付時間/10時~11時30分
- 心の健康
 - こころの健康相談(要予約)
 - 日程/1月21日(木)
 - 開催時間/14時~15時30分
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 内容/精神科医師が担当し、秘密は厳守されます。



休日当番医療機関

診療時間/9時~12時 13時~16時

- 1月1日(金)
 - 医療機関名/山王病院
 - 住所/岩瀬42
 - 連絡先/☎0296-75-0600
- 1月2日(土)
 - 医療機関名/上の原病院
 - 住所/上野原地新田159-2
 - 連絡先/☎0296-75-3130(休日専用)
- 1月3日(日)
 - 医療機関名/大塚医院
 - 住所/真壁町亀熊1900
 - 連絡先/☎0296-55-0512
- 1月10日(日)
 - 医療機関名/平島医院
 - 住所/岩瀬198
 - 連絡先/☎0296-75-2510
- 1月11日(月)
 - 医療機関名/田崎内科医院
 - 住所/真壁町田268
 - 連絡先/☎0296-55-2511
- 1月17日(日)
 - 医療機関名/内科宮本医院
 - 住所/真壁町古城229-1

- 1月24日(日)
 - 医療機関名/阿部田医院
 - 住所/真壁町亀熊123-1
 - 連絡先/☎0296-55-0305
- 1月31日(日)
 - 医療機関名/錦木クリニック
 - 住所/加茂部4-1

※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

健康づくり標語コンテスト

9月27日、「市制施行10周年記念桜川市市民祭」の会場で、健康づくり標語コンテストの表彰が行われました。

このコンテストは、健康づくりに対する意識を高めるため、市内の小中学生を対象に、標語を募集したものです。

▼最優秀賞作品
【小学生の部】
その命 必ずだれかの たから物
稲見 葵さん(雨引小5年)

【中学生の部】
吸った数 あなたの寿命と、反比例
内山詞央里さん(岩瀬東中2年)

▼優秀賞作品
【小学生の部】
あさごほん しかりたべて スイッチオン
堀米謙心さん(雨引小2年)
いじめのきず ばんそうこうじゃ なおらない
馬場 海さん(岩瀬小5年)

【中学生の部】
うす味で 素材を生かし おいしく減塩
築井碧海さん(桃山中3年)
吸わないよ 未来の自分大切に
渡辺竣太さん(岩瀬東中1年)

予防接種は お済みですか?

- 日本脳炎
 - 対象/小学校4年生
 - 接種方法/県内の医療機関での個別接種(要予約)
 - 費用/平成28年3月31日(木)までの場合、全額公費負担
 - 特例対象者/平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ(平成17年の積極的な勧奨の差し控えにより、1期接種を受けられなかったお子さんは、20歳の誕生日の前々日まで接種を受けることができます。)
- 二種混合(ジフテリア・破傷風)
 - 対象/小学校6年生
 - 接種方法/県内の医療機関での個別接種(要予約)
 - 費用/平成28年3月31日(木)までの場合、全額公費負担

予防接種費用助成(定期接種)

- 高齢者インフルエンザ(定期接種)
 - 対象
 - ①65歳以上の方
 - ②60歳~65歳未満の心臓、腎臓、呼吸器の機能または免疫の機能に障害のある方(身体障害者手帳1級)
 - 助成額/2,000円(1回のみ)
 - 助成期限/平成28年1月31日(日)
 - 注意事項/市から郵送されたハガキを持参してください。
- ※県外の医療機関を希望される場合、健康推進課へお問い合わせください。
- 小児インフルエンザ(任意接種)
 - 対象/1歳~15歳(中学3年生)
 - 助成額/1,000円(2回)
 - 助成期限/平成28年1月31日(日)
 - 注意事項/市内の医療機関に限りません。

楽しい時を過ごすなら♪私達にお任せ下さい!!

“薪釜焼ピッツァとパスタ”
忘年会 新年会 お食事会 ご予約承り中!

Glass Day グラスデイ

薪釜で焼いた本格ピッツァと種類豊富なパスタが自慢の カジュアルイタリアンのお店! 食事から喫茶、又パーティーなど幅広くご利用ください!

営業時間/11:00~22:00
桜川市上野原地新田202-1 (国道50号沿い、上野沼そば)
☎0296-75-6099
【URL】http://www.glassday.com

古橋伸夫税理士事務所
TKC

~お客さまに豊かさと繁栄を~

桜川市真壁町桜井765-2
TEL 0296-54-1540
Homepage http://www.furuhashikaikai.com

無料法律相談会開催のお知らせ

日時: 12月13日(日) 10:00~16:00
場所: イオンモール下妻(ライトオン前)

予約制となります。どなたでも無料でご相談いただけます。初回相談の方を優先させていただきます。

無料法律相談会開催のお知らせ

日時: 12月27日(日) 9:00~17:00
場所: 弁護士法人 萩原総合法律事務所

予約制となります。どなたでも無料でご相談いただけます。初回相談の方を優先させていただきます。

弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二

〒965-0828 筑西市乙828番3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩30秒)
☎0296-48-8875 (萩原総合 検索)
(月~金 9:00~12:00、13:00~17:30)