

健康ガイド Health guide
 《問合先》健康推進課
 ☎0296-75-3159(直通)
 ☎58-5111-75-3111(代表)

12月分



乳幼児健診・育児相談

- 岩瀬・大和地区の方
- 4〜7か月児育児相談
 - 対象/H27年6月〜7月生
 - 日程/12月2日(水)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時〜13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票
 - 1歳児健診
 - 対象/H26年12月生
 - 日程/12月15日(火)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時〜13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票
 - 1歳6か月児歯科健診
 - 連絡先/☎0296-23-8088
 - 12月31日(木)
 - 医療機関名/大和クリニック
 - 住所/大和玉2513-12
 - 連絡先/☎0296-58-7788

平成27年度茨城・県西歯科医師会講演会
 「笑って健康に！」

立川らく朝のヘルシー落語講演会 in 桜川

- 日時/11月29日(日) 14時〜16時
- 場所/真壁伝承館・まかべホール
- 講師/落語家・医学博士 立川らく朝 先生
- 定員/280名(申込不要)
- 問合先/桜川市健康推進課(☎0296-75-3159)

- 真壁地区の方
- 1歳児健診
 - 対象/H26年10月〜12月生
 - 日程/12月16日(水)
 - 会場/真壁保健センター
 - 受付時間/13時〜13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル
 - 離乳食相談
 - 対象/生後5か月〜10か月児をもつ保護者
 - 日程/12月11日(金)
 - 会場/真壁保健センター
 - 受付時間/9時45分〜10時
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票
 - 定員/20名

母の健康づくり

- ミニドック/40歳以上の方
 - 日程/会場/12月17日(木)・真壁福祉センター、18日

成人健康診査

- 12月6日(日)
 - 医療機関名/根本病院

- 総合健康相談(要予約)
- 日程/12月9日(水)・22日(火)
 - 会場/健康推進課(岩瀬庁舎)または真壁保健センター
 - 受付時間/10時〜11時30分
- ※検査項目により対象年齢が変わります。

心の健康

- 12月27日(日)
 - 医療機関名/なかはら整形外科 外科
 - 住所/真壁町飯塚496-1
 - 連絡先/☎0296-23-9955
- 12月29日(火)
 - 医療機関名/袖山医院 本院
 - 住所/西桜川1-43
 - 連絡先/☎0296-75-2019
- 12月30日(水)
 - 医療機関名/仁保内科 医院
 - 住所/真壁町真壁425

休日当番医療機関

- 診療時間(9時〜12時・13時〜16時)

あなたも健康推進員になって健康づくり活動に参加しませんか。

健康推進員は、市民一人ひとりが健康に関心を持ち健康づくりのリーダーとして、平成18年に設置され、現在各行政区の推薦をうけ127人で活動しています。

今年度は、「がん検診をみんなにすすめよう」をテーマに、育児相談の際に、「ママのための子宮・乳がん検診」子育て中だからこそ検診を受けましょう。「大切な家族のためにも定期的に検診を受けてください」と呼びかけています。

市で実施する乳幼児健診・育児相談など、健診時の身体計測の介助や記録をしています。

市民健康講座では、一人でも多くの方に受講していただくように声かけの活動をしています。そして、受講した健康情報を一人でも多くの方々に伝えるよう努めています。

9月27日に行われた市制施行10周年記念桜川市民祭の健康まつりでは、「健康クイズ」を行い、多くの方にクイズに



市民祭の健康クイズコーナー

参加していただきました。「歯のチェックコーナー」では、虫歯になりやすい状態かどうか調べるオーラルペーパーテストの参加の呼びかけをし、参加者から好評をいただきました。

今春、健康推進員にアンケート調査をしたところ、「自身の健康・家族の健康そして地域の健康について考えるようになった。」「健康づくり情報を見るようになった。」などの意見が多く寄せられました。



健康推進員会連絡会議

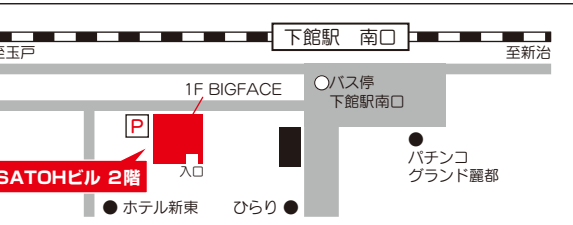


市民健康講座の受付

無料法律相談会開催のお知らせ

日時: 11月29日(日) 9:00~17:00
 場所: 弁護士法人 萩原総合法律事務所

予約制となります。どなたでも無料でご相談いただけます。初回相談の方を優先させていただきます。



弁護士法人 萩原総合法律事務所
 茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二

〒305-0828 茨西市乙828番3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩30秒)
 ☎0296-48-8875 萩原総合 検索

(月〜金 9:00〜12:00、13:00〜17:30)

介護のご相談は
居宅介護支援事業所 さくらがわ
 ☎0296-20-6071

入所・短期入所・通所リハビリテーション
介護老人保健施設 さくらがわ
 ☎0296-20-6071
 URL: http://www.douaikai.or.jp

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科
延島クリニック
 ☎0296-58-5058