

健康ガイド Health guide

《問合先》健康推進課
☎0296-75-3159(直通)
☎58-5111-75-3111(代表)

5月分



乳幼児健診・育児相談

岩瀬・大和地区の方

- 1歳児健診
 - 対象/H26年5月生
 - 日程/5月19日(火)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
- 2歳児歯科健診
 - 対象/H25年2月、3月生
 - 日程/5月15日(金)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ

母と子の健康づくり

精神保健

- 3歳児健診
 - 対象/H24年2月、3月生
 - 日程/5月14日(木)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ、尿目と耳のアンケート用紙

健康相談

休日応急診療医療機関

真壁地区の方

育児相談

- 総合健康相談(要予約)
 - 対象/乳幼児~高齢者
 - 日程/5月8日(金)・20日(水)
 - 会場/健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター
 - 受付時間/10時~11時30分

5月3日(日)

- 医療機関名/大和クリニック
- 住所/大国玉2513-12
- 連絡先/☎0296-587788

成人健康診査

5月4日(月)

- 医療機関名/山王病院
- 住所/岩瀬42
- 連絡先/☎0296-750600

ミニドック

5月5日(火)

- 日程/5月21日(木)~23日(土)
- 会場/岩瀬福祉センター
- 受付時間/7時~10時
- 内容/結核・肺がん検診、胃がん・大腸がん検診、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診 ※検査項目により対象年齢が変わります。

5月6日(水)

- 医療機関名/田崎内科医院
- 住所/真壁町田268
- 連絡先/☎0296-552511

とびた歯科クリニック

▼診察時間 来院前に、必ずご連絡ください。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30 (受付は12:00まで)	○	○	休	○	○	9:00 12:30	休
14:30~19:00 (受付は18:30まで)	○	○	休	○	○	休	休

※祝日のある週は、水曜診察致します。

とびた歯科クリニック

無料体験レッスン開講

コース	対象者	開催日時
らっきークラス	1歳児	4/5(日)・26(日) 9:50
ぶつぶるクラス	2歳児	4/5(日)・26(日) 10:30
おんがくなかよし	3歳児	4/5(日)・26(日) 11:20
幼児科	4・5歳児	4/5(日)・26(日) 13:30
J S基礎コース	小学生	4/5(日)・26(日) 14:30

※「下龍駅南センター」(筑西市二木成1246)が会場です。事前にお申し込みください。見学は、いつでもできます。お問い合わせください。

コンドー楽器 ☎0296-22-4380 火曜定休



※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、またはホームページにて確認のうえ受診してください。

- 5月10日(日)
 - 医療機関名/平島医院
 - 住所/岩瀬198
 - 連絡先/☎0296-7512510
- 5月17日(日)
 - 医療機関名/内科宮本医院
 - 住所/真壁町古城229-1
 - 連絡先/☎0296-5510101
- 5月24日(日)
 - 医療機関名/大塚医院
 - 住所/真壁町亀熊1900
 - 連絡先/☎0296-550512
- 5月31日(日)
 - 医療機関名/根本医院
 - 住所/真壁町真壁202
 - 連絡先/☎0296-550027

かかりつけ医師・歯科医師 薬局を持ちましよう

かかりつけ医

家庭の日常的な診療や健康管理をしてくれる身近なお医者さんのことです。

かぜなどの日常的な病気に
かかったとき、人間ドックや
健診で異常を指摘されたとき、
身体の不調やちょっとした
症状が気になるとき、わざわざ遠くの病院に行くのではなく、近所の医院を訪れることはありませんか。そんな「いつもの医院」こそ、かかりつけ医なのです。

かかりつけ医のメリット

- ・待ち時間が比較的短く、受診の手続きが簡単でじっくり診察してくれる。
- ・入院や検査が必要な場合は、適切な病院・診療科を指示、紹介してもらえる。
- ・家族の病状・病歴、健康状態を把握しているの、いざという時にすぐに対応をしてくれる。

かかりつけ医を選ぶポイント

- ・自宅から近くて、通院に便利である。

・患者の話をしっかりと聞いてくれて、気軽に相談しやすい。

・病気、治療、薬などについて解りやすく説明してくれる。

・必要に応じて、適切な専門医を指示、紹介してくれる。

かかりつけ歯科医師

歯の健康のための管理や指導を行う歯医者さんのことです。

虫歯の治療や定期的な健診を受けて、いつまでも自分の歯でいられるよう、気軽に相談でき信頼できるかかりつけ歯医者さんを持ちましよう。

かかりつけ薬局(薬剤師)

一人ひとりの体質、薬によるアレルギー、副作用歴、現在服用中の薬についてなど、薬の使い方や疑問、あらゆる相談に応じてもらえる薬局のことです。

また、複数の医療機関にかかっていても、同じ成分を含んだ薬が重なって処方されていないか、飲み合わせの悪い薬がないかをみてくれます。気軽に相談でき信頼できるかかりつけ薬局を持ちましよう。

健康推進課

臨時職員募集

■募集人数/1名

■募集要件/看護師および保健師の資格を有する方

■任用期間/5月1日〜平成28年3月31日

■勤務内容/母子保健業務(健診・相談・赤ちゃん訪問、健康づくり業務(健診・特定保健指導)など

■勤務時間/週3日、8時30分〜17時15分

※勤務時間は相談に応じます。

■勤務場所/健康推進課(岩瀬庁舎)

■報酬/時給1,300円

■申込方法/履歴書(写真添付)を持参または郵送

■申込期限/4月24日(金)必着

■問合せ・申込先/健康推進課(〒309-1292 桜

川市岩瀬64-2 ☎0296-7513159 直通、☎5815111・7513111)

4月9日(木) 第11回茨城新聞社杯 4月29日(水祝) 春粧四月杯
4月22日(水) 茨城産直杯 5月6日(水祝) 皐月杯

4・5月のセルフデー

4/3(金)・6(月)・10(金)・13(月)・17(金)・24(金)・27(月)・5/7(木)・8(金)・11(月)・15(金)・18(月)・22(金)・25(月)・29(金)
お一人様5,340円(税別) (昼食なし)

下館ゴルフ倶楽部
筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(20)1111
担当 古宇田・飯村・中島

4月 4日(土) 筑波チャレンジカップ
4月 19日(日) 月例オープン大会
4月 25日(土) 隠しホール大会
4月 29日(水祝) ペアマッチ大会
5月 2日(土) 筑波チャレンジカップ
5月 13日(水) 茨城新聞社杯
5月 17日(日) 月例オープン大会
5月 23日(土) ペアマッチ大会

下館パークゴルフ場
筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(22)4189
担当 福澤・榎戸・鈴木

歯科衛生士 体験入学
4/25(土) 5/30(土) 6/20(土)

つくば歯科衛生専門学校
筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220
担当 市村・横倉・柿沼

こいのぼり 高贈ください
毎年学童の交通安全を願って、100余のこいのぼりを飾っています。

広沢商事株式会社 担当 荒木
筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(21)1234