

健康ガイド Health guide

《問合先》健康推進課
☎0296-75-3159(直通)
☎58-5111・75-3111(代表)

4月分



乳幼児健診・育児相談

岩瀬・大和地区の方

- 1歳児健診
 - 対象/H26・4月生
 - 日程/4月21日(火)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票

- した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)
- 真壁地区の方
- 1歳6か月児健診
 - 対象/H25・7月、8月、9月生
 - 日程/4月16日(木)
 - 会場/真壁保健センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)

- 3歳児健診
 - 対象/H24・1月、2月、3月生
 - 日程/4月22日(水)
 - 会場/真壁保健センター
 - 受付時間/13時~13時20分

精神保健

- こころの健康相談(要予約)
 - 日程/4月20日(月)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 開催時間/13時~15時
 - 内容/精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。

健康相談

- 総合健康相談(要予約)
 - 対象/乳幼児~高齢者
 - 日程/4月8日(水)・22日(水)
 - 会場/健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター
 - 受付時間/10時~11時30分

献血


- 4月22日(水)
 - 会場/岩瀬中央公民館
 - 受付時間/9時30分~15時30分

休日応急診療 医療機関

- 4月5日(日)
 - 医療機関名/つくし野クリニック
 - 住所/真壁町椎尾2022
 - 連絡先/☎0296-207755
- 4月12日(日)
 - 医療機関名/延島クリニック
 - 住所/東飯田600

- 連絡先/☎0296-585058
- 4月19日(日)
 - 医療機関名/なかはら整形外科 外科医院
 - 住所/真壁町飯塚496-1
 - 連絡先/☎0296-239955
- 4月26日(日)
 - 医療機関名/袖山医院 本院
 - 住所/西桜川1-43
 - 連絡先/☎0296-752019
- 4月29日(水)
 - 医療機関名/仁保内科医院
 - 住所/真壁町真壁425
 - 連絡先/☎0296-238088

※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。



予防接種はお済みですか？

- 定期予防接種には接種期間が平成27年3月31日(火)までのものがあります。未接種の方は早めに受けてください。
- 麻しん風しん混合(MR)ワクチン2期
 - 対象者/いわゆる年長児
 - 費用/全額公費負担
 - 接種場所/県内医療機関
 - 水痘1回目(経過措置)
 - 対象者/3歳児・4歳児
 - 費用/全額公費負担
 - 接種場所/県内医療機関
- 高齢者肺炎球菌ワクチン
 - 対象者/平成26年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上の方
 - 費用/公費負担3,000円
 - 接種場所/県内医療機関
 - ※接種希望者は、必ず来院前に電話予約をしてください。
 - 問合先/健康推進課(☎0296-7513159直通、☎58-5111・7513111代表)

「いのちの電話」ボランティア相談員募集

- 応募期限/5月8日(金)必着
- 応募資格/23歳~63歳までの方で、いのちの電話の趣旨に賛同し、活動に積極的に参加してくださる方
- 募集人数/40名程度
- いのちの電話とは/自殺予防を目的とし、助けや励ましなどを求めている方の相談に電話で応じるボランティア活動

- 動です。茨城いのちの電話は、365日、24時間体制で、1か月に2,000件あまりの相談を受けています。
- 研修期間/平成27年6月~平成29年3月
- ※原則として月3回
- 問合せ・申込先/社会福祉法人茨城いのちの電話事務局(☎029-85218505)

3月は「自殺対策強化」1月間です!!

「自殺防止つながる」わ・ささえる「わ」茨城いのちの絆キャンペーン」実施中!

県内の1年間の自殺者数は約600人という深刻な状況です。つらいこと・苦しいこととはひとりで抱えず、悩みを相談しましょう。あなたには相談できる人がいます。

相談機関

- ◆茨城いのちの電話
 - つくば ☎029-85511000(毎日24時間)
 - 水戸 ☎029-3501000(毎日24時間)
- ◆いばらきこころのホットライン(年末年始と祝日除く)
 - ☎029-244-0556(月曜~金曜日、9時~12時・13時~16時)
 - ☎0120-236-556(土日フリーダイヤル9時~12時・13時~16時)



相談機関

無料法律相談

※事業・法人は30分5400円(税込)

3月15日(日)・29日(日)
4月12日(日)・26日(日)

安心できる地元の弁護士
茨城県弁護士会所属 程塚 智則
場所: 学園都市法律事務所 筑波メディカルセンター近く
つくば市吾妻3-10-13
☎029-869-9500



初心者でも安心の個人レッスン!丁寧に指導致します!

Bp

管楽器教室
ビーフラット

塚本 澄夫 090-1884-0165
桜川市真壁町真壁51-9(真壁伝承館 東側駐車場前)



古橋伸夫税理士事務所

TKC

~お客さまに豊かさと繁栄を~

桜川市真壁町桜井765-2
TEL 0296-54-1540
Homepage <http://www.furuhashikaikai.com>

勉強がらくになるのは公文式!

はじめよう!
KUMON

ぜひ一度、教室を見に来てください。

真壁中央・十里・明野ピース・スフィア教室
代表 0296-57-2969
真壁中央・桜川市真壁町田52-4

乳幼児教室
小学生教室
中学生教室
高校生教室