

健康ガイド Health guide

《問合先》健康推進課
☎0296-75-3159(直通)
☎58-5111・75-3111(代表)

2月分

乳幼児健診・育児相談

- 岩瀬・大和地区の方**
- 1歳児健診
 - 対象/H26年2月生
 - 日程/2月23日(月)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票
 - 1歳6か月児健診
 - 対象/H25年6月・7月生
 - 日程/2月24日(火)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)

- げみがき用)**
- 育児相談
 - 対象/H26年8月・9月生
 - 日程/2月13日(金)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票
 - 真壁地区の方
 - 2歳児歯科健診
 - 対象/H24年10月・11月・12月生
 - 日程/2月12日(木)
 - 会場/真壁保健センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)
 - 育児相談
 - 対象/H26年7月・8月・9月生
 - 日程/2月4日(水)
 - 会場/真壁保健センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票

- 精神保健**
- こころの健康相談(要予約)
 - 日程/2月16日(月)
 - 会場/岩瀬福祉センター

- 開催時間/13時~15時
- 内容/精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。
- 健康相談
 - 総合健康相談(要予約)
 - 対象/乳幼児~高齢者
 - 日程/2月13日(金)、26日(木)
 - 会場/健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター
 - 受付時間/10時~11時30分
 - 2月27日(金)
 - 会場/東西総合病院
 - 受付時間/13時30分~16時
 - 2月1日(日)
 - 医療機関名/内科宮本医院
 - 住所/真壁町古城229-1
 - 連絡先/☎0296-551-0101
 - 2月8日(日)
 - 医療機関名/上の原病院
 - 住所/上野原地新田159-2
 - 連絡先/☎0296-751-3130(休日専用)
 - 2月11日(水)
 - 医療機関名/なかはら整形外科医院
 - 住所/真壁町飯塚496-1
 - 連絡先/☎0296-231-9955
 - 2月15日(日)
 - 医療機関名/平島医院
 - 住所/岩瀬198
 - 連絡先/☎0296-751-2510
 - 2月22日(日)
 - 医療機関名/田崎内科医院
 - 住所/真壁町田268
 - 連絡先/☎0296-551-2511

休日応急診療医療機関

- 2月1日(日)
 - 医療機関名/内科宮本医院
 - 住所/真壁町古城229-1
 - 連絡先/☎0296-551-0101
- 2月8日(日)
 - 医療機関名/上の原病院
 - 住所/上野原地新田159-2
 - 連絡先/☎0296-751-3130(休日専用)

献血

- 2月27日(金)
 - 会場/東西総合病院
 - 受付時間/13時30分~16時

- 2月11日(水)
 - 医療機関名/なかはら整形外科医院
 - 住所/真壁町飯塚496-1
 - 連絡先/☎0296-231-9955
- 2月15日(日)
 - 医療機関名/平島医院
 - 住所/岩瀬198
 - 連絡先/☎0296-751-2510
- 2月22日(日)
 - 医療機関名/田崎内科医院
 - 住所/真壁町田268
 - 連絡先/☎0296-551-2511

※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

- きらきら健康講座
 - イグジィ・イクバーのための
 - 今どきおやつのため
 - 日時/2月5日(木)、13時30分~15時
 - 講師/歯科衛生士 堀浩智先生・桜川市管理栄養士
 - 場所/岩瀬福祉センター
 - 定員/40名

■申込期限/開催日前日まで
※当日は、保育施設がないため、お子様づれの参加はご遠慮ください。

永久歯は一生使う大切な歯です

親子歯みがき教室を実施しました

平成26年11月8日の「いい歯の日」にちなんで、歯科衛生士を講師に迎え、市立やま幼稚園で園児67人とその保護者の方に、「親子はみがき教室」を実施しました。



「むし歯予防」やかむことの大切さと歯ブラシの持ち方や動かしか方をわかりやすく学びました。

最初に、保護者の方に対し6歳臼歯を含めた永久歯のむし歯予防についての講話がありました。

続いて園児に向けて、手作りのかばの人形を使っての「むし歯の仕組み」についての話がありました。園児達は、真剣な表情で聞いていました。

■問合せ・申込先/健康推進課(☎0296-751-3159 直通、☎581-5111・751-3111代表)

最後に、染め出し液(赤色)を園児の歯に塗り、歯に付着した汚れを園児と保護者の方が確認し、保護者達からは永久歯の生え方についての質問なども聞かれました。



染め出しを行い、みがき残しを観察しました。

「歯は一生の宝」という言葉のとおり、親子歯みがき教室をきっかけに、「いい歯」をつくっていきましょう。

■問合せ/健康推進課(☎0296-751-3159 直通、☎581-5111・751-3111代表)

みんなには健康推進員です

健康推進員をご存じですか? 私たち健康推進員は、各行政区長の推薦を受け、健康づくりに取り組んでいる団体です。今回は、私たちの活動をいくつか紹介します。

一つ目として、今年度は、活動テーマに「がん検診受診者の200人アップを目指す」を掲げ、新規のがん検診受診者を増やす活動をしています。市で実施している育児相談の時に、お母さん方へ子宮・乳がん検診の受診を呼びかけ、若い世代の受診者を増やす働きかけをしています。

で学んだことを自身や家族の健康管理にいかしています。また昨年11月に開催した市民祭への協力を行い、住民の健康づくりへも関わっています。

今後も、自分自身や地域の健康づくりの推進のために活動していきたいと思えます。



育児相談時のがん検診受診勧めの様子



市民祭での「塩分チェック」を呼びかける様子

古橋伸夫税理士事務所
TKC

~お客さまに豊かさと繁栄を~

桜川市真壁町桜井765-2
TEL 0296-54-1540
Homepage <http://www.furuhashikaikei.com>

創業120余年の伝統と実績
本格木造住宅・リフォーム

TAIYO 大洋建設有限会社

茨城県桜川市真壁町下谷貝1110-1
☎(0296) 54-0307 ☎(0296) 55-3155

無料法律相談会開催のお知らせ

日時: 1月25日(日) 9:00~17:00
場所: 弁護士法人 萩原総合法律事務所

予約制となります。どなたでも無料でご相談いただけます。



弁護士法人 萩原総合法律事務所

茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二

〒780-0828 茨城県筑西市乙828番3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩30秒)
☎0296-48-8875 (萩原総合) 検索

(月~金 9:00~12:00、13:00~17:30)