

健康ガイド Health guide

《問合せ先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

12月分



乳幼児健診・育児相談

岩瀬・大和地区の方

- 1歳児健診
 - ・対象/H25年12月生
 - ・日程/12月15日(月)
 - ・会場/岩瀬福祉センター
 - ・受付時間/13時~13時20分
 - ・持参/母子健康手帳、送付した問診票
- 1歳6か月児健診
 - ・対象/H25年4月・5月生
 - ・日程/12月2日(火)
 - ・会場/岩瀬福祉センター
 - ・受付時間/13時~13時20分
 - ・持参/母子健康手帳、送付した問診票

- 育児相談
 - ・対象/平成26年6月・7月生
 - ・日程/12月3日(水)
 - ・会場/岩瀬福祉センター
 - ・受付時間/13時~13時20分
 - ・持参/母子健康手帳、送付した問診票
- 真壁地区の方
 - 1歳児健診
 - ・対象/H25年10月・11月・12月生
 - ・日程/12月16日(火)
 - ・会場/真壁保健センター
 - ・受付時間/13時~13時20分
 - ・持参/母子健康手帳、送付した問診票

成人健康診査

- ミニドック・住民健診(もれ者健診)
 - ・対象/30歳以上の方で、いづれも今年度の健診を受診できなかった方
 - ・岩瀬福祉センター
 - ・日程/12月11日(木)
 - ・受付時間/7時~8時30分
 - ・真壁福祉センター
 - ・日程/12月12日(金)

精神保健

- こころの健康相談(要予約)
 - ・日程/12月18日(木)
 - ・会場/岩瀬福祉センター
 - ・開催時間/14時~15時30分
 - ・内容/精神科医師が担当し、秘密は厳守されます。

健康相談

総合健康相談(要予約)

- ・対象/乳幼児~高齢者
- ・日程/12月3日(水)、17日(水)
- ・会場/健康推進課(岩瀬庁舎、真壁保健センター)
- ・受付時間/10時~11時30分

献血

- 12月19日(金)
- ・会場/市役所真壁庁舎
- ・受付時間/10時~12時、13時~15時30分

休日応急診療 医療機関

- 12月7日(日)
 - ・医療機関名/袖山医院本院
 - ・住所/西桜川1-43
 - ・連絡先/☎0296-7512019
- 12月14日(日)
 - ・医療機関名/なかはら整形外科医院
 - ・住所/真壁町飯塚496-1
 - ・連絡先/☎0296-2319955
- 12月21日(日)
 - ・医療機関名/平島医院

- 国保・医療・介護
- なんでも電話相談室
- 茨城県社会保険推進協議会
- 日時/11月22日(土)、9時30分~12時30分
- 受付電話番号
- ☎029-8641-2548
- 回答者/ケアマネジャー、ケースワーカー、医療・福祉団体のスタッフ
- 相談料/無料
- 相談内容

- 医療や介護サービスの利用で困っていること、費用や保険料負担で困っていること、負担軽減策など
- 問合せ先/茨城県社会保険推進協議会 木村(☎029-22810600)



- 12月23日(火)
 - ・住所/岩瀬198
 - ・連絡先/☎0296-7512510
 - ・医療機関名/山王病院
 - ・住所/岩瀬42
 - ・連絡先/☎0296-7510600
- 12月28日(日)
 - ・医療機関名/千勝医院
 - ・住所/本木160215
 - ・連絡先/☎0296-5815010
- 12月29日(月)
 - ・医療機関名/田崎内科医院
 - ・住所/真壁町田268
 - ・連絡先/☎0296-5512511

- ・医療機関名/阿部田医院
- ・住所/真壁町亀熊123-1
- ・連絡先/☎0296-5510305
- 12月31日(水)
 - ・医療機関名/楠木クリニック
 - ・住所/加茂部4-1
 - ・連絡先/☎0296-7613131

11月は「児童虐待防止推進月間」です！
あなたは「虐待」をどこまでご存知ですか。
子ども虐待は、子どもに対する重大な人格侵害です。保護者がしつけのつもりでも暴力や暴言で子どもを追い詰め、子どもの心身を傷つけ、健全な成長や人格形成に深刻な影響を与えるものであればそれは虐待なのです。

子どもの心に不安やおびえなどを引き起こします。(言葉でおどす、脅迫する、子どもの心を傷つける言動を繰り返す、無視したり、拒否的な態度をとる...など)
○ネグレクト
子どもの心身の正常な発達を妨げる著しい減食、または長時間の放置そのほかの保護者としての責任を著しくおこたることで、栄養失調や脱水症状などで死にいたることもあります。(適切な食事を与えない、ひどく不潔なままにする、病気がケガをしても病院に連れて行かない、家に閉じ込める...など)
子ども虐待は「いつでも」「どこでも」「誰にでも」起こりえるものです。
このような児童虐待に気づいたら、迷わず、市役所または児童相談所へご連絡ください。

○性的虐待
子どもにわいせつな行為をすることやさせることで異性への嫌悪感を植えつけるなど、子どもの心身に大きな傷を残します。(子どもへの性交、性的ないたづらをする、性的行為を強要する...など)
○心理的虐待
子どもに著しい心理的外傷を与える言動を行うこと

- 問合せ・相談先/児童福祉課(☎0296-7513156直通)、健康推進課(☎0296-7513159直通)、茨城県筑西児童相談所(☎0296-241614)

運転免許

18歳限定 (H8.4.2~H9.4.1生) 特別キャンペーン実施中

期間限定特別料金 (12月末日までの入校者が対象です)		
入校月	11月	12月
AT	255,200円 (税込 275,616円)	259,200円 (税込 279,936円)
MT	267,800円 (税込 289,224円)	271,800円 (税込 293,544円)

左記金額に、終了・卒業検定時の手数料4,600円が必要です。
乗り越し・補修教習、2回目以降の検定料金及び学科受験料金は別途料金となります。

明野自動車学校 Tel 0296-52-2811
筑西市倉持 1224-2 <http://www.areaguide.jp/akenods/>

明野自動車学校以外と近い!(無料送迎有り)
・下館駅から約20分・黒子駅から約10分
・新治駅から約20分・宗道駅から約20分
・旧真壁駅から約15分・下妻駅から約10分

古橋伸夫税理士事務所

TKC

~お客さまに豊かさと繁栄を~

桜川市真壁町桜井765-2
TEL 0296-54-1540
Homepage <http://www.furuhashikaikei.com>

とびた歯科クリニック

ナオ シロイハ

☎70-4618

パワーマート岩瀬店前

時間	日	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30 (受付は12:00まで)	○	○	○	休	○	○	○	休
14:30~19:00 (受付は18:30まで)	○	○	○	休	○	○	休	休

※祝日のある週は、水曜診察致します。

とびた歯科クリニック 検索