

# 健康ガイド

Health guide  
 〈問合先〉健康推進課  
 ☎0296-75-3159(直通)  
 ☎58-5111・75-3111(代表)

## 4月分

### 乳幼児健診・育児相談

- 岩瀬・大和地区の方**
- 1歳児健診
    - ・対象/H25・4月生
    - ・日程/4月21日(月)
    - ・会場/岩瀬福祉センター
    - ・受付時間/13時～13時20分
    - ・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
  - 1歳6か月児健診
    - ・対象/H24・8月、9月生
    - ・日程/4月15日(火)
    - ・会場/岩瀬福祉センター
    - ・受付時間/13時～13時20分
    - ・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

### 真壁地区の方

- 1歳6か月児健診
  - ・対象/H24・7月・8月・9月生
  - ・日程/4月17日(木)
  - ・会場/真壁保健センター
  - ・受付時間/13時～13時20分
  - ・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)
- 3歳児健診
  - ・対象/H23・1月・2月・3月生
  - ・日程/4月23日(水)
  - ・会場/真壁保健センター
  - ・受付時間/13時～13時20分
  - ・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ、尿目と耳のアンケート用紙

### 成人健康づくり

- 総合健康相談
  - ・対象/乳幼児・高齢者
  - ・日程/4月10日・24日(いずれも木曜日)
  - ・会場/健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター

### 精神保健

- こころの健康相談(要予約)
  - ・日程/4月14日(月)
  - ・会場/岩瀬福祉センター
  - ・開催時間/13時～15時
  - ・内容/精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。
- 4月23日(水)
  - ・会場/岩瀬中央公民館
  - ・受付時間/9時30分～15時30分

### 休日応急診療医療機関

- 4月6日(日)
  - ・医療機関名/阿部田医院
  - ・住所/真壁町亀熊123-1
  - ・連絡先/☎0296-551-0305
- 4月13日(日)
  - ・医療機関名/錦木クリニック
  - ・住所/加茂部4-1
  - ・連絡先/☎0296-761-3131

### 4月20日(日)

- ・医療機関名/根本医院
- ・住所/真壁町真壁202
- ・連絡先/☎0296-551-0027

### 4月27日(日)

- ・医療機関名/千勝医院
- ・住所/本木1602-5
- ・連絡先/☎0296-581-5010

### 4月29日(火)

- ・医療機関名/つくし野クリニック
- ・住所/真壁町椎尾2022
- ・連絡先/☎0296-201-7755

※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。



### 3月は自殺防止月間です

「自殺防止つながる“わ”・ささえる“わ”茨城いのちの絆キャンペーン」実施中!

県内の1年間の自殺者数は約700人(毎日2人)という深刻な状況です。つらいこと・苦しいことはひとりで抱えず、悩みを相談しましょう。あなたには相談できる人がいます。

相談機関  
 ◆茨城いのちの電話  
 ・つくば0299-8551  
 ・1000(毎日24時間)  
 ・水戸029-255-1000(毎日13時～20時)  
 ・0120-738-556

### 4月1日から医療福祉費受給者証が新しくなります

**国保年金課**  
 延長(平日)/3月20日(木)、17時30分～19時30分(申請場所は、大和庁舎のみ)  
 休日/3月23日(日)、9時～16時(申請場所は、大和庁舎のみ)

■申請場所/国保年金課(岩瀬庁舎)、総合窓口課(大和・真壁庁舎)  
 ■持参品/お子様の保険証、印鑑(認印)、医療福祉費受給者証、所得証明書(転入の方など)  
 ■その他/4月1日からは新しい受給者証と保険証を病院の窓口にて提示してください。  
 ■問合先/国保年金課 医療年金グループ(☎0296-751-3125直通、☎581-5111・751-3111代表)

■申請日時  
 平日/3月18日(火)から8時30分～17時15分

### 延島クリニック

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科  
 ☎0296-58-5058

入所・短期入所・通所リハビリテーション  
 介護老人保健施設  
**さくらがわ**  
 ☎0296-20-6071  
 URL: <http://www.douaikai.or.jp>

介護のご相談は  
 在宅介護支援事業所  
**さくらがわ**  
 ☎0296-20-6071

**無料法律相談会開催のお知らせ**  
 日時: 3月23日(日) 9:00～17:00  
 場所: 弁護士法人 萩原総合法律事務所  
 予約制となります。どなたも無料でご相談いただけます。

**交通事故相談会開催のお知らせ**  
 日時: 3月22日(土) 9:30～19:00  
 場所: 弁護士法人 萩原総合法律事務所  
 予約制となります。どなたも無料でご相談いただけます。

弁護士法人 萩原総合法律事務所  
 茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二  
 茨西市乙828番3 SATOHビル2階(JR下館駅南口徒歩30秒)  
 ☎0296-48-8875 (萩原総合 陸奥)  
 (月～金 9:00～12:00、13:00～17:30)