

広報



さ

Public Relations Magazine Sakuragawa

く

ら

が

わ

伝統とおもてなしのまちづくり

真壁のひなまつり 開催 2月4日～3月3日

- 和の風 第十二章 真壁のひなまつり
2月4日(火)～3月3日(月)
- 高齢者叙勲の受章／桜川市職員の人事異動を発令／パブリックコメントの実施結果
- 新中核病院 情報／桜川市高齢者見守りネットワーク事業
新たに 17 事業所と協定締結
- 桜川市消防団 出初式／桜川市はたちの集い
- 市民が主役のまちづくり vol.25
- 県民駅伝競走大会で桜川市が健闘

2014
2/1
No.201

和の風 第十二章

真壁のひなまつり

2月4日(火)～3月3日(月)

■和の風 第十二章「真壁のひなまつり」

平成15年2月にはじまった「真壁のひなまつり」は、今年で12年目を迎えます。

記念すべき、第1回目のひなまつりの模様を、当時の広報「まかべ」に掲載されていますのでご紹介します。

【まちがミュージアムに「蔵の街・真壁のひなまつり」真壁の古きよき街並みの中心に、江戸時代末期から平成までのお雛様約40点が展示されているのをご存知ですか。このひなまつりは、昨年12月、真壁の街並みを好きな人たちが

このように、商家や民家約40軒ではじまった「真壁のひなまつり」も、回を重ねるごとに賑いを見せ、今では、約160軒の家々に雛人形が飾られ、訪れる方も10万人を超えるなど、茨城県の早春を代表するイベントにまで成長しました。

■真壁地区の町並み保存

ここで、その会場となる「真壁地区の町並み」をご紹介します。昭和50年代、町並みの見世蔵や土蔵の取り壊しが目立ち始めました。平成に入ると、専門家が町並みの調査を開始。平成5年に、地域有志の皆さんが、真壁地区に残る歴史的な建造物を保存し後世に伝えたいと、町並み保存団体を立ち上げました。

■伝統とおもてなしの町づくり

平成11年には、旧真壁町が国の登録文化財制度への取組みを開始し、平成17年までに104棟が登録されるなど、内外から注目を集めました。平成13年には、その建造物の所有者を中心に、保存への課題検討を行う団体や登録文化財の見学者へ案内・説明を行う、街並み案内ボランティア団体が誕生しました。そして、平成15年に「真壁のひなまつり」

今年も、2月4日(火)～3月3日(月)を会期に「和の風 第十二章 真壁のひなまつり」が開催されます。地域有志の皆さんが、歴史的建造物を後世に伝えようと、町並み保存団体を立ち上げてから21年。長年にわたる地域の皆さんと行政が一体となった、伝統とおもてなしの町づくりを是非ご覧ください。

真壁のひなまつりへ行こう!
巡回バス「和の風号」

■運行区間／岩瀬駅～真壁体育館

■運行日／2月15日(土)・16日(日)、22日(土)～3月3日(月)

■料金

・大人(中学生以上)／片道500円、往復1000円
・子ども(小学生)／片道250円、往復500円
※幼児は無料

和の風号 運行表

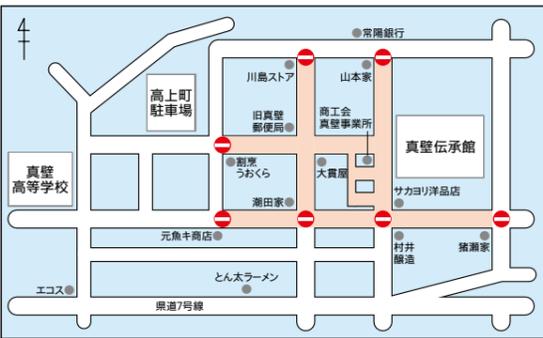
岩瀬駅発⇒真壁体育館着		真壁体育館発⇒雨引観音⇒岩瀬駅着	
9:40	10:05	10:10	10:45
10:30	10:55	11:00	11:35
11:30	11:55	12:10	12:45
12:30	12:55	13:00	13:35
13:30	13:55	14:00	14:35
14:50	15:15	15:20	15:55
15:30	15:55	16:00	16:35

※16:00発は雨引観音で下車できません。

車両通行止め

「真壁のひなまつり」の開催にあたり、開催期間中混雑の予想される日時に会場となる真壁市街地の車両通行止めを実施します。皆様の協力をお願いいたします。

■日時／2月15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)・3月1日(土)・2日(日)、10時30分～15時30分
■車両通行止め区間



■問合せ／商工観光課(☎0296-551159直通、☎5815111・7513111代表)

■今年で12年目を迎える「真壁のひなまつり」の歴史を振り返ってご紹介します。

平成19年 第五章	平成23年 第九章
平成20年 第六章	平成24年 第十章
平成21年 第七章	平成25年 第十一章
平成22年 第八章	平成26年 第十二章
平成18年 第四章	

第1回目と第2回目のポスターは作成しませんでした。3回目を迎えたとき、真壁小学校の子どもたちが版画で作り、これが最初のポスターです。以来、市民の方や大学生がデザインし、ユニークなポスターが多く登場しました。それぞれが思い出のポスターです。



叙勲の受章

おめでとうございます

高齢者叙勲が内閣府から発表されました。受章の榮譽を受けられた方々を紹介いたします。

瑞宝双光章



おた よしお さん
元 特定郵便局長
(88歳・大国玉地区)

太田さんは、昭和18年に大國郵便局に就職され、同42年に同郵便局長に就任。同61年3月に退職するまで44年間、郵便事業に従事し、事業の発展に貢献されました。

また、同氏は教育、交通・防犯、更生保護の面でも社会に貢献し、現在は保護司へアドバイスを行う功勞保護司になっています。

同氏は、「米寿の誕生日を迎えた日に新聞で受章を知り、喜びが重なりました。人生の一区切りだと感じています。今回の受章は、同僚や地域の皆様方のご協力と家族の支えの賜と感謝しております」と、受章の喜びを話していました。

瑞宝双光章



おおやま しげる さん
元 明野町立村田小学校長
(88歳・真壁町亀熊地区)

大山さんは、昭和20年3月に京城府南山小学校(現在の韓国ソウル市)に教諭として、赴任されました。終戦後ソ連に抑留され、同23年8月に帰国し、旧明野町立長讀小学校に着任。その後、同61年3月に旧明野町立村田小学校の校長として定年退職するまで、約40年にわたり教育の発展振興などに貢献されました。

同氏は、「今回の受章は、地域の皆様、先輩、同僚、後輩と家族の支えのお蔭と改めて感謝しております。今後も健康に留意して過ごしていきたいと思えます」と、受章の喜びを話していました。

行政の動き

桜川市職員の人事異動を発令

1月1日付で市職員の人事異動を発令しました。

内容は次のとおりです。

() 内は前所属

- 市長公室
- 職員課
- 職員課長／齋藤学(南学校給食センター)
- 建設部
- 建設課
- 主査／五十嵐貴裕(スポーツ振興課)
- 都市整備課
- 主任／石川裕昭(国保年金課)
- 会計課
- 副主査／古宇田みゆき(農業委員会事務局)

教育委員会

- 南学校給食センター
- 南学校給食センター所長／太田操(職員課)
- 生涯学習課
- 伝承館グループ長／君島真理子
- 主査／安田ひとみ
- 副主査／大武妙子(会計課)
- スポーツ振興課
- スポーツ振興グループ長／市村雅一(建設課)
- 農業委員会事務局
- 農業委員会グループ長／太田昇子(生涯学習課)

桜川市きらり健康プラン(案)に対するパブリックコメントの実施結果

桜川市きらり健康プラン(健康増進計画・食育推進計画・歯科保健計画)(案)について、平成25年12月10日～平成26年1月10日までの間、意見の募集を行ったところ、意見はありませんでした。



ご協力ありがとうございました。
 問合せ／健康推進課(☎0296-7513159 直通、☎581-51111・7513111 代表)

新中核病院情報

■問合せ先／企画課 ☎58-5111・75-3111、内線1272

■現在の取組状況

◆地域医療再生計画事業の延長について

両市の合意に基づき、茨城県が国に期限延長を申請していましたが、12月26日付で承認されました。

◆桜川市議会での検討状況

1月24日、桜川市議会臨時会において、新中核病院建設に係る筑西市への負担金900万円と、『県西総合病院存続に関する決議』が出席議員の全会一致で可決されました。

■今後の取組について

現在推進している新中核病院の整備に向けた取り組みは、桜川市および筑西市の地域の医療を取り巻く現状や将来を見据えた、持続可能な医療提供体制の確保を実現するためのものです。

新中核病院整備や県西総合病院の運営については、地域全体での医療提供のあり方、病院経営、医師招聘、市の財政負担、市民の代表である桜川市議会の意向を踏まえなが

ら、筑西市、茨城県と再生交付金の活用可能性も含め協議していくこととなります。

【参考】地域医療の現状

表1、表2から分かるように、医師数の減少に伴い、受け入れられる外来・入院患者も減少しています。患者数の減少は医療収益の減収につながり、経営を圧迫することになります。また、医師や医療従事者の減少は、診療体制にも大きく影響し、医師をはじめ医療従事者の負担増になるという悪循環に陥る可能性もあります。

全国的な問題として、医師数が減少した原因は諸説ありますが、一般的には研修医制度改革に端を発した特定の地域や病院への偏在、医療の高度化・専門化などであると言われています。また、医師数の減少により医師をはじめとした医療従事者の負担増も医者離れの要因となっているようです。

近年は、休日や夜間の安易

な受診による医師や医療従事者の負担増、さらには救急車利用の約4割(筑西広域管内)が軽症患者であり、限られた医療資源の中、真に医療を必要とする患者が受けられなくなるという問題などもあり、患者側の意識改革も求められています。

表2 県西総合病院医療従事者の状況

項目 年度	総数	医師	医 技 術 員	看 護 師	準 看 護 師	事 務 職 員	その他
H19	298	23	39	140	17	46	33
H20	287	20	38	139	15	46	29
H21	249	19	35	116	16	35	28
H22	247	18	34	119	13	36	27
H23	251	20	36	120	10	37	28
H24	245	18	38	117	9	35	28

表1 県西総合病院診療実績の推移

項目 年度	許 可 病 床 数	稼 働 病 床 数	入院患者数 (1日平均)	外来患者数 (日平均)	病床利用率(%)	
					許可病床	稼働病床
H18	303	283	205.0	421.6	67.7	72.4
H19	303	264	162.6	389.3	53.7	61.6
H20	303	192	121.7	343.2	40.2	63.4
H21	299	167	129.2	342.2	43.2	77.4
H22	299	167	127.8	331.7	42.7	76.5
H23	299	167	123.1	322.5	41.2	73.7
H24	299	167	121.4	317.6	40.6	72.7

桜川市高齢者見守りネットワーク事業 新たに17事業所と協定締結

平成25年12月10日、岩瀬中央公民館で、桜川市高齢者見守りネットワーク事業調印式および事業報告会が開催され、新たに協力が得られた17の介護関係事業所と協定を締結しました。

今後関係機関・協力事業所の皆様と協力し、高齢者が安心して暮らせるまちづくりを目指していきます。

■年間活動状況の報告

年間の活動状況は、協力事業所などから、新聞がたまっている・家の鍵が閉まっているなど高齢者の異変に関する

情報提供が7件あり、市で速やかに訪問や連絡・調整を行い安否確認に努めました。また、警察署から行方不明者の早期発見への協力依頼があり、市から協力事業所に情報提供をしました。

夏の猛暑時には、熱中症予防について啓発活動などを行いました。

また、桜川市認知症介護アドバイザー会の皆様による認知症の方への理解や正しい接し方について、寸劇を交えた研修を行いました。

■高齢者見守りネットワーク事業所ステッカーの作成
協力事業所の皆様には、事業所の出入口

や社用車などに貼付して活用していただくようお願いしました。



■問合せ先／介護長寿課 高齢福祉グループ・地域包括支援センター ☎0296-7513158直通 ☎58-5111・75-3111(代表)



新たに協定を交わした事業所の皆様



青少年の主張を発表した児童・生徒たちと青少年育成桜川市市民会議役員の皆さん

青少年の主張大会で、小・中・高校生熱い思い語る！

平成25年12月7日、大和ふれあいセンター「シトラス」において、青少年育成桜川市市民会議主催の「第8回桜川市青少年の主張大会」が開催されました。本大会は、青少年が日常生活の中で感じたことなどを社会に訴え、地域の大人が子どもたちの願いや意見をくみ取り、青少年育成活動に反映させることを目的としたものです。

当日は市内の各小・中・高校から選ばされた児童・生徒19人が「地球と共存していくために」、「夢をかなえるための3つのこと」、「挑戦する心」など様々なテーマでそれぞれの主張を発表しました。

晩秋の森に、多彩なイベントとたくさんのお店が集まった「森」ミイさ

平成25年11月24日、上野沼やすらぎの里を会場に「森コミいち」が開催され、自然の中で作り手や来客者が巡り合い、交流を深めようと大勢の来場者でにぎわいました。

このイベントは、北関東3県を結ぶ北関東自動車道桜川筑西ICと国道50号線が直結する場所で行い、まちを元気にして地域間交流を図るために企画・運営されたもので、茨城・栃木・群馬県から約80店が出店。会場には、革製品や手作り雑貨、農産物の展示販売、いわせ蕎麦の会の新そば祭り、真壁高校生の加工品などの販売、美味しいフードなど、数多くの「いち」が並びました。



森と水辺に囲まれた自然豊かな公園で、作り手と使い手が交流するにぎわいの「市」の様子

岩瀬カラオケ連合会から市教育委員会に寄付

平成25年11月20日、岩瀬カラオケ連合会（鈴木勝会長）から、市内小中学校の児童生徒の学力向上の一助として教育教材の購入などに役立ててほしいと、市教育委員会に寄付がありました。



岩瀬カラオケ連合会の鈴木勝会長（写真左から、大塚市長（写真右から2人目）へ寄付金が手渡されました。

上の原学園「うまかつ祭り」から市の災害対策などへ寄付

平成25年11月25日、社会福祉法人上の原学園から、台風の被害をはじめとする自然災害時の災害対策の義援金として市に寄付がありました。

これは、同学園が地域交流を目的として、農場仕事で採れた農産物を無料で提供する「うまかつ祭り」により、バザー品販売や抽選会などを実施。その売上金を寄付していただいたものです。

同学園は、「昨年は台風や大雨の被害により、浸水被害や農業施設の破損などの災害が発生したとこのことで、少しでもお役に立てていただきたい」と話していました。



上の原学園の小松善道副施設長（写真中央右側から）、市の災害対策に役立ててほしいと大塚市長（写真中央）へ寄付金が手渡されました。

エジプトから帰国 青年海外協力隊の黒崎久美子さん

JICAの青年海外協力隊の一員として、エジプトに2年間派遣されていた黒崎久美子さん（岩瀬地区）が、現地での任務を終え、平成25年6月に帰国しました。

着任中に黒崎さんは、現地では一般的ではない「遊びから学ぶ保育」を取り入れようと、セミナーなどを定期的に行ったり、教材製作方法をまとめた冊子を作成したりしました。

黒崎さんは、「遊びから学ぶ保育」が定着していくにつれて、子どもたちの表情が明るくなっていったことが嬉しかったです」と現地で活動を話し、帰国後の現在も保育活動に携わっています。



子どもたちと「運動遊び」の一つ、ゴム飛びをする黒崎久美子さん（写真中央）

岩瀬ドッジスターズ 茨城新聞社杯でベスト4

平成25年10月13日、ひたちなか市総合運動公園で開催された「茨城新聞社杯第16回茨城県ドッジボール選手権大会」で、岩瀬ドッジスターズがベスト4になり、上位4チームに与えられる関東大会へ、結成してから初めての出場を決めました。

同大会には、県内から小学3年〜6年生で構成された30チームが参加。同チームはトーナメント戦5試合を戦いました。キャプテンの小野寺輝司さんは、「チームの一人ひとりが全力でぶつかっていきました。これからも全員ドッジを合言葉に試合のぞんでいきます」と話していました。



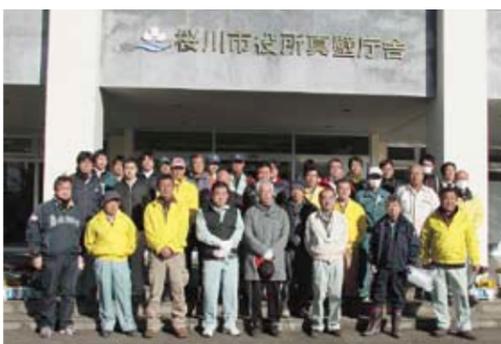
茨城新聞社杯ベスト4で関東大会初出場を決めた「岩瀬ドッジスターズ」の皆さん

不法投棄撤去

平成25年12月14日、県産業廃棄物協会東西支部主催の「筑波山クリーンアップ大作戦」が行われました。

これは、筑波山周辺で不法投棄された廃棄物などを撤去し、環境や景観を良くしようとするものです。

当日は、同協会加盟企業や大塚市長、市職員など約60人が参加。薬王院周辺や湯袋峠の県道沿いなどに不法投棄されていた大型の廃棄物や空き缶、ペットボトルなど計1.3トンを回収しました。同大作戦は今年5回目で、これまでの不法投棄の総回収量は約10トンにも上りました。



1.3トンの不法投棄物撤去作業を行った皆さん

7合のご飯を食べ合う「大飯祭り」

平成25年12月8日、下泉地区の集会所で「大飯祭り」が開催されました。約500年続くこの伝統行事は、地元の鹿島神社の氏子たちが集まり、作物の実りへの感謝と健康を祈願するものです。

当日は、お椀に高く盛りられた7合のご飯を氏子たちが食べ合い、途中で「今浜さま」と呼ばれる神様が、もっと食べろとご飯を進めて回りました。同地区の仁平俊夫区長は、「数年前までは、当家の家で祝っていたこの伝統のあるお祭りを絶やす事なく続けて行きたい」と話していました。



氏子たちに、高く盛りられた7合のご飯をもっと食べると進めて回る今浜さま

情報ひろば

2月納期の税・保険料

固定資産税	4期
国民健康保険税	8期
後期高齢者医療保険料	8期
介護保険料	6期

納期限/2月28日(金)

●●●●●●

税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。
また、納め忘れがなく簡単に便利な口座振替制度をご利用ください。

桜川市の放射線量

測定日 (天気)	測定時間		
	9時	12時	15時
1/6(晴)	0.057	0.057	0.057
1/14(晴)	0.056	0.055	0.055
1/20(晴)	0.055	0.055	0.055

単位：マイクロシーベルト(μSv)/時間

- 測定場所/岩瀬庁舎駐車場 地上1m(毎週測定)
- 測定結果/いずれも健康に害のない数値です。
- シーベルト(Sv)/人の体が放射線を受けた時の影響を表す単位
- 問合せ/環境対策課(☎58-5111・75-3111代表)
- ※保育所、幼稚園、小・中学校の測定結果は、市ホームページに掲載しています。

募集

介護関係臨時職員募集

介護認定調査員 介護長寿課

- 募集人員/1名
- 業務内容/介護認定申請者宅や施設などを訪問し、身体状況などを調査して、調査記録を作成する業務等(県主催研修会を受講し認定調査員証)

介護支援専門員

- 募集人員/1名
- 業務内容/介護認定要支援者のケアプラン作成業務等
- 応募資格/介護支援専門員の資格を有し、パソコン操作のできる方
- 報酬/日給9,000円

幼稚園教育補助員募集

- 募集人員/まかべ幼稚園 坂戸幼稚園・教育補助員2名
- 任用期間/平成26年4月1日～平成27年3月31日
- 問合せ・申込先/介護長寿課(〒309-1292 桜川市岩瀬64-2 ☎0296-751315直通、☎58-5111・75-3111代表)
- 申込方法/履歴書(写真貼付)を持参または郵送
- 申込期限/2月21日(金)必着
- 報酬/時給930円
- 通勤手当/1日1000円(片道2km以上の場合)
- 応募資格/特別支援教育に理解があり幼稚園教諭の資格を有する方
- 申込方法/履歴書(写真貼付)を勤務したい幼稚園に持参または郵送
- 申込期限/2月21日(金)必着
- 問合せ・申込先/坂戸幼稚園(〒309-1221 桜川市西飯岡558-1 ☎0296-7512149)、まかべ幼稚園(〒300-1211 坂戸市)

漏水防止のために

みなさんの宅内にある水道管(給水管)からの漏水で、水道料金が高額になるケースが発生しています。



パイロット

水道メーターのパイロットを確認します。

パイロットが回っていると、漏水の可能性がありますので市指定の水道業者に連絡して、調査修理してください。

凍結防止のため、量水器内を発泡スチロール、布などで保温しておいてください。

■問合せ/水道課 ☎0296-5513112直通、☎58-5111・75-3111代表

霞ヶ浦圏域河川整備計画

霞ヶ浦圏域の県が管理している河川を対象に、河川整備計画を作成しています。計画に皆さんのご意見を反映させるため、計画の原案を公表しておりますので、ご覧のうえご意見をお聞かせください。

■縦覧期間/2月14日(金)～28日(金)(土・日は除く)

■縦覧場所/桜川市建設課(大和庁舎・筑西土木事務所 ※茨城県河川課ホームページでも原案をご覧いただけます)

■問合せ/桜川市建設課(☎58-5111・75-3111代表)、筑西土木事務所河川整備課(☎0296-2419275)

下館税務署から確定申告のお知らせ

所得税・個人消費税・贈与税の申告会場を設置します。

■会場/スピカビル6階コミュニティプラザ

■期間/2月17日(月)～3月17日(月)(土・日を除きます)

※スピカ申告会場の開設期間中は、下館税務署庁舎では申告相談を行っておりませんので、ご注意ください。

■時間/受付/8時30分～16時、相談/9時～17時

※会場が混雑している場合は、受付を早めに締め切る場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■問合せ/下館税務署(☎0296-2412121)

税

「いばらき公共交通利用促進キャンペーン」を実施します!

茨城県公共交通活性化会議事務局

「ノーマイカーデーいばらき」を実施します。マイカーに依存した暮らしを見直すきっかけとして、一緒に取り

市長と語ろう! 「市民の日」

市民の皆様の声を行政に反映するために、市長と語り合ってみませんか。話題はなんでも結構です。なお、市長は職務上、急な用務が入る場合がありますので、その場合は副市長などが対応することになります。

お手数でも事前(前日)にお問い合わせください。

■日時/2月24日(月) 9時～12時・13時～16時

■場所/市役所 大和庁舎

■問合せ先/秘書広報課(☎58-5111・75-3111代表)

※次回/3月24日(月)は、市役所岩瀬庁舎で、「市民の日」を開催します。

観光庁長官登録旅行業・第1293号/国内旅行業務取扱管理者 塚原洋行

勝浦ホテル三日月

観光庁長官登録旅行業・第1293号/国内旅行業務取扱管理者 塚原洋行

関鉄観光(株)下館営業所 ☎0296-22-5567

歯科 小児歯科 インプラント 床矯正

(自由診療1歯20万円～) (自由診療9万円～)

歯科用CTあり(撮影料19,800円～)

やなぎだ歯科 YANAGIDA DENTAL CLINIC

■診療時間/午前9:00～12:30 午後2:30～7:00

■休日/木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

歯科医師 柳田佳代子 柳田充康

桜川市西飯岡539-4 坂戸小学校正門前 ☎0296-76-3700

http://www.yanagida-dc.com

古橋伸夫税理士事務所 TKC

～お客さまに豊かさと繁栄を～

桜川市真壁町桜井765-2

TEL 0296-54-1540

Homepage http://www.furuhashikaikei.com

健康ガイド

Health guide

健康推進課
☎0296-75-3159(直通)
☎58-5111・75-3111(代表)

3月分

乳幼児健診・育児相談

- 岩瀬・大和地区の方
- 1歳児健診
 - 対象/H25・3月生
 - 日程/3月24日(月)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
 - 2歳児歯科健診
 - 対象/H23・12月、H24・1月生
 - 日程/3月14日(金)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

3歳児健診

- 対象/H22・12月、H23・1月生
- 日程/3月4日(火)
- 会場/岩瀬福祉センター
- 受付時間/13時~13時20分
- 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ、尿目と耳のアンケート用紙

育児相談

- 対象/H25・10月、11月生
- 日程/3月25日(火)
- 会場/岩瀬福祉センター
- 受付時間/13時~13時20分
- 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

真壁地区の方

- 1歳児健診
 - 対象/H25・1月、2月、3月生
 - 日程/3月26日(水)
 - 会場/真壁保健センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

母子の健康へんこ

健康カレンダーは、市民の皆様の健康づくり情報がたくさん掲載してあります。カレンダーには、休日当番医、乳幼児の健診や育児相談日などが載っています。特に、健康づくりに役立てていただくためのお知らせ情報は、母と子の健康づくり、子どもの予防接種、こころの健康相談、成人の健康づくり、桜川市健康調査の内容、住民健診・ミニドック・子宮がんや乳がん検診、人間ドックの申し込み、医療費が高額になったとき、市内の医療機関の一覧などを掲載しています。

平成26年度のカレンダーは3月17日(月)に配布予定です。

健康カレンダーを上手に活用しましょう!

※一世帯1冊が原則ですが、我が家は子どもの世帯にもう1冊別にとりご家庭は、総合窓口課(真壁・大和庁舎)または、健康推進課(岩瀬庁舎)窓口にてありますので、お申し出ください。

- 問合先/健康推進課(☎0296-75-3159直通、☎58-5111・75-3111代表)



※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

離乳食教室(要予約)

- 対象/生後5~10か月児の保護者
- 日程/3月5日(水)
- 会場/大和中央公民館
- 受付時間/10時~12時
- 持参/エプロン、三角巾またはバンダナ、スリッパ、ふきん1枚

健康相談

- 総合健康相談
 - 対象/乳幼児、高齢者
 - 日程/3月14日(金)、26日(水)
 - 会場/健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター
 - 受付時間/10時~11時30分
 - ※子どもの計測、離乳食・栄養相談希望者は、要予約

献血

- 3月17日(月)
 - 会場/市役所大和庁舎
 - 受付時間/10時~12時・13時~15時30分
- 3月28日(金)
 - 会場/市役所真壁庁舎
 - 受付時間/10時~12時・13時~15時30分

精神保健

- 精神保健デイケア(要予約)
 - 日程/3月4日、11日、18日、25日いずれも火曜日
 - 開催時間/9時30分~11時30分
 - 内容/仲間と楽しい時間を過ごしませんか。

こころの健康相談(要予約)

- 日程/3月20日(木)
- 会場/岩瀬福祉センター
- 開催時間/14時~15時30分
- 内容/精神科医師が担当し、秘密は厳守されます。

休日応急診療医療機関

- 3月2日(日)
 - 医療機関名/上の原病院
 - 住所/上野原地新田159-12
 - 連絡先/☎0296-75-3130(休日専用)
- 3月9日(日)
 - 医療機関名/田崎内科医院
 - 住所/真壁町田268
 - 連絡先/☎0296-55-2511
- 3月16日(日)
 - 医療機関名/山王病院
 - 住所/岩瀬42

今日から始めよう! 毎日の減塩と1日の野菜料理プラス

桜川市は高血圧者が多く、心筋梗塞・脳卒中・胃がんの死亡率が他県と比べ高い地域です。

昨年10月、日本の伝統的な食文化『和食』が世界文化遺産に登録されました。日本人に馴染みの深い食材を用い、米を中心にした主食・主菜・副菜が揃った食事は、健康の維持増進に必要なエネルギーとバランスのとれた栄養成分が補給でき、素材をいかした薄味の味付けや繊細な盛りつけなどのほか、箸を使って「少しずつ、ゆっくり、味わって食べる」ことができ、食欲と体重の調節機能につながる点も評価されています。

本来、植物性食材の多い和食は、塩分を摂りすぎなければ高血圧になりにくいといわれています。タンパク質の摂取が十分なら血圧は上がりにくいという調査結果があります。

また、新鮮な野菜や果物・いも類に含まれるカリウム

は、体内の余分な塩分を排泄する作用があります。しかし、国民健康栄養調査(厚生労働省)では、あと一皿分の野菜(約70g)が不足しているという報告があるので、野菜料理を一皿プラスする、調味料をかけすぎない、外食や惣菜の食品表示を確認するなどの日々の習慣が、心筋梗塞、脳卒中や胃がんなどの予防につながります。

3月に「桜川市きらり健康プラン」が策定され、年代ごとの健康づくり取り組み目標を健康カレンダーに掲載しますので、ぜひお試しください。



無料体験レッスン

コース	対象年齢	開催日時
おとのおもちゃばこ	H24.4~25.3生	3/14(金)・22(土)・24(月)・28(金) 10:00
赤りんごコース	H23.4~24.3生	3/14(金)・22(土)・24(月)・28(金) 11:00
おんがくなかよし	H22.4~23.3生	3/ 8(土) 10:00、14(金) 14:30 22(土) 13:00、29(土) 15:00
幼児科	H20.4~22.3生	3/ 8(土)・14(金) 15:00 22(土)・29(土) 14:00
J S基礎コース	小学生1年生以上	3/ 8(土) 14:00、14(金) 15:30 20(木)・22(土) 15:00

※「下館駅南センター」が会場です。事前にお申し込みください。

コンドー楽器 ☎0296-22-4380 火曜定休

勉強がらくになるのは公文式!

はじめよう!

KUMON

ぜひ一度、教室を見に来てください。

真壁中央・十里・明野ピーススフィア教室
代表 ☎0296-57-2969
真壁中央:桜川市真壁町田52-4

乳幼児教室
小学生教室
中学生教室
高校生教室

2月11日(火) バレンタイン杯 セルフ 13,000円
2月27日(木) きさらぎ杯 セルフ 10,000円
料金には、朝・昼食代、税金、パーティ費、参加費を含みます

2月のセルフデー

3(月)・7(金)・10(月)・14(金)・17(月)・21(金)・24(月)・28(金)
お一人様5,200円(朝・昼食代、パーティ費、参加費を含む)

下館ゴルフ倶楽部

筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(20)1111

2月14日(金) バレンタインコンペ
参加費 お一人様1,500円(税込)

16日(日) 月例オープン大会
参加費 お一人様1,500円(税込)

26日(水) 月刊パークゴルフ新聞杯
参加費 お一人様2,000円(税込)

下館パークゴルフ場

筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(22)4189

就職氷河期に、求人20倍! 歯科衛生士

体験入学

学校見学・受験相談は、ご希望に合わせて実施します。

3/30(日)

つくば歯科衛生専門学校

筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220



地域の安全と 防災への 誓いも新たに

桜川市消防団 出初式

新春恒例の桜川市消防団出初式が、1月13日に大和ふれあいセンター「シトラス」で、市消防団・消防署などの関係者約550人と消防ポンプ車36台が参加して盛大に開催されました。

式典では、大塚市長の式辞の後、消防庁長官の表彰伝達並びに永年勤続章などの表彰が行われ、桜川市の消防・防災に献身的な活躍をしてきた消防団員を称えました。式の中で皆川消防団長が



皆川消防団長を筆頭に、37分団が決意を新たにしました。



式典最後には、関係者および消防車両が参加して勇壮な分列行進が行われました。

「我々消防団は、日頃から防火・防災思想の普及を図ると共に、団員一人ひとりが日々の訓練を重ね、一致団結して市民の信頼と期待に応えるべく任務を全うする覚悟です」と、今年一年の決意を新たにしました。

終了後、勇壮な分列行進と地域の安全を祈願した一斉放水が、上野沼(岩瀬地区)・精進沼(大和地区)・つくし湖(真壁地区)の三か所に分かれて行われました。

成人の自覚を 持って未来へ

桜川市はたちの集い

成人式「桜川市はたちの集い」が、1月12日に大和ふれあいセンター「シトラス」で開催されました。

これは、大人になったことを自覚し、社会の一員として責任をもって未来の夢に向かって大きくはばたこうとする新成人をお祝いするもので、市の新成人は、男性296人、女性243人の計539人でした。当日は、440人が式に参加し、市長式辞や来賓祝辞の



「桜川市はたちの集い」に440人が参加しました。

ほか、新成人の誓いが行われました。

新成人の誓いでは、実行委員代表の大塚晶絵さんが「自分にできることを見つけ、挑戦・努力することが社会への恩返しに繋がると思います。これまで支えてくれた家族、地域の方、先生、友人たちに感謝しています」と話し、式に参加した新成人全員で、新成人としての誓いを唱和しました。



実行委員代表として誓いの言葉を話した(写真右から)大塚晶絵さん、岩瀬智久さん、片岡駿平さん



『交通事故・相続・離婚など』

弁護士法人 萩原総合法律事務所

茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二
弁護士 鈴木 元
弁護士 野田幹子

毎週水曜日と金曜日は夜8時までご相談いただけます。土曜日の相談(10時~16時)も始めました。どちらも予約制となります。

無料相談会開催のお知らせ

日時: 2月23日(日) 9:00~17:00
場所: 弁護士法人 萩原総合法律事務所
■予約制となります。どなたでも無料でご相談いただけます。

筑西市乙828番3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩30秒)

☎0296-48-8875

(月~金 9:00~12:00, 13:00~17:30)

市民が主役のまちづくり

vol.25

企画課〈統計・市民協働グループ〉
 (☎58-5111・75-3111代表、内線1273)

市民力のひなまつり

真壁にひなまつりの季節がやってきました。

12年前、「寒い中、真壁に来てくれた人をもてなそう」この一言から真壁のひなまつりは始まりました。計画もなく、会もなく、お金もないというひなまつりでしたが、地域の皆さんが力を合わせ見に来た人たちをもてなしました。

ひなまつりは回を重ねるたびに大きくなり、8年目には170軒を超える家々でお雛様が飾られ、街は和やかににぎわいました。

ひなまつりはイベントとして見られがちですが、始まりはまちづくり意識の高いものでした。地域の皆さんが生きて動き回り、特に女性の皆さんが中心となりよきおもてなしの輪が広がりました。また、子どもたちもマップを

配ったり道案内をしたりと積極的に参加しました。そして、このような市民の皆さんの姿がまちづくりの成功事例として高い評価につながりました。

「自分たちのできることでまちをよくしたい」このような思いを持つ人が増えれば、まちは元気になります。みんなの力で元気な桜川市をつくっていきましょう。



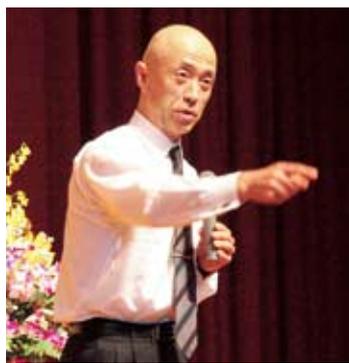
観光客に道案内をする桃山中学生たち

仕事も家庭も一生懸命

平成25年12月22日、大和ふれあいセンター「シトラス」にて、菊地幸夫弁護士(テレビ「行列のできる法律相談所」などに出演)を講師に迎え、男女共同参画についての講演会がありました。

講演会では「仕事も家庭も一生懸命(出会いの人生から学んだこと)」をテーマに、同氏の実践した子育てや、同氏に相談のあった事例を交えながら、男性も家事をしつかりやることの大切さをわかり

やすくお話しいただきました。今回の講演会は、茨城県女性プラザと県西10市町が連携し開催されたもので、当日は市外からもたくさんの方々が登場し、よき学びと交流の場となりました。



身振り手振りを交え講演する菊地弁護士

鎌倉街道ウォーキング

問合せ・申込先／文化財課 ☎58-5111・75-3111、内線3222

- 今年度のまちづくりセミナーで学んだ「桜川市の古道・鎌倉街道」を歩きます。
- 日時／3月23日(日)、10時～12時
- 集合場所／岩瀬中央公民館
- コース／青木地区の足利橋く岩瀬駅周辺く上城地区の橋本城下
- 講師／文化財課職員
- 定員／先着30名
- 参加費／無料



江戸時代に置かれた鎌倉街道の道標(追分石)。「右あふき(あおき) 左あまびき、つくば」とあります。

ガス器具による事故防止のお願い

- 点火しにくいガス器具を使用していませんか? (電池切れの場合もあります) 点火作業を何度も繰返すと器具に溜まったガスに引火して**危険**です。
- 使用してしないガスの元栓に閉栓カバーを取付けましょう。(誤開放防止) 器具を取外した後、そのままにしていませんか? 誤って開いてしまったら**危険**です。
- 長期間使用されたガス器具は安全点検をお奨めします。

……………どうぞお取引の販売店にご相談下さい。……………

LPガスを使う時は換気に注意しましょう。



茨城県高圧ガス保安協会 岩瀬部会(笠間支部) ☎0296-72-5084 (LPG保安センター内)

大和中央公民館

〈児童図書〉

ワイワイばけはおおさわぎ
 ますだくんとはじめてのせきかえ
 さよならチワオ
 メイちゃんの執事 20
 かにのしょうばい

〈一般図書〉

生きる
 人生はニャンとかなる
 慟哭の家
 花の本
 まめねこ あずきとだいでず

つちだ よしはる 作・絵
 武田 美穂 作・絵
 なりゆき わかこ作/津金 愛子 絵
 宮城 理子 作
 新美 南吉 作/山口 マオ 絵

北野 武 著
 水野 敬也 著/長沼 直樹 著
 江上 剛 著
 雅 姫 著
 ねこまき(ミュージックワーク) 著

【今月のお薦め本】



アンパンマンのおはなしわくわく 1~12話
 やなせ たかし 作・絵

貸出期間▼2週間(1人5冊まで)
 開放時間▼9時~17時
 休館日▼月曜日・祝日
 問合せ先▼02965817117

岩瀬中央公民館

〈児童図書〉

こたえはひとつだけ
 マンガで覚える元素周期
 たまごねえちゃん
 どんなかんじかなあ
 おふろのくまちゃん

〈一般図書〉

将棋を初めてやる人の本
 ガンコロリン
 我に秘薬あり 家康の天下取りと正倉院の名薬「紫雪」
 母が認知症になってから考えたこと
 体型を選ばないゆったり着こなす大人のニット

立原 えりか 作/みやこし あきこ 絵
 元素周期研究会 編
 あきやま ただし 作・絵
 中山 千夏 文/和田 誠 絵
 シャーリー・パレット・文/デイヴィット・ウォーカー・絵/橋本 友美子 訳

将棋をたのしむ会 編
 海堂 尊 著
 山崎 光夫 著
 山登 敬之 著
 N H K 出版

【今月のお薦め本】



彼サイズと自分サイズで編める ふたりのニット
 michiyo 著

貸出期間▼2週間(1人5冊まで)
 開放時間▼9時~17時
 休館日▼月曜日・祝日
 問合せ先▼02967510344

真壁伝承館 真壁図書館

〈児童図書〉

りかさん
 なりたいものだらけ
 おなかのなかに おにがいる
 だめだめママだめ!
 ちっちゃなトラックレッドくん

〈一般図書〉

これでスッキリ 花粉症がみるみるよくなる62の対策
 作って楽しむ つるし雛
 お料理上手と思われる 持ちより&さし入れレシピ2
 子育てが楽になることばかけ 関わりことば26
 海と月の迷路
 壺中の回廊
 生きる事はおもしろい

梨木 香歩 作
 ソミー・リャオ 絵/ジェリー・スピネッリ 作
 西村 達馬 絵/小沢 孝子 作
 はまの ゆか 絵/天野 慶文
 みやにし たつや 作・絵

福田 千晶 監修
 下田 美知子・森 幸枝 他 監修
 馬場 香織 著
 湯汲 英史 著
 大沢 在昌 著
 松井 今朝子 著
 五木 寛之 著

【今月のお薦め本】



ひなまつり ルンルン おんなのこの日!
 たちもと みちこ 絵/ますだ ゆうこ 作

貸出期間▼2週間(資料合計:1人10冊まで)
 開放時間▼平日10時~18時 土・日曜日9時~17時
 休館日▼月曜日・祝日
 問合せ先▼02962385255

介護のご相談は
 居宅介護支援事業所
さくらがわ
 ☎0296-20-6071

入所・短期入所・
 通所リハビリテーション
 介護老人保健施設
さくらがわ
 ☎0296-20-6071
 URL:<http://www.douaikai.or.jp>

内科・外科・消化器内科・
 循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科
延島クリニック
 ☎0296-58-5058

文芸 さくらがわ

俳句

〔天和俳句愛好会〕

五輪まで生きるつもりや冬のばら 代田 とし
 農一途主婦も化粧のお元日 安達 幸子
 初午や遙かな母のしもつかれ 岩瀬のぶ子

短歌

〔花の室 木崎集〕

どんよりと重く広がる雲間より片足の虹垂れ
 下がりたり 塚田 沙玲
 へしわとしわ合わせて幸せ 唱えては顔を合
 わせて厳肅な夕餉 石浜今日子
 ボランティア出かけてばかりのお詫びです夕
 げのお膳に「明笑輝」添え 大久保まさ子
 清々し元旦の朝に撞く鐘の里に平穩無事あれ
 かしと 高昌
 雪うさぎの解けゆく気配に泣きし児もひげの
 穂はつか 物理を学ぶ 塩谷 明子
 季節ごと訪ふ鳥の数多く人気寂しき里のおご
 りか 鈴木 とみ
 検診は月に一度の老夫婦デマンドタクシー今
 日は貸切り 塚本 幸子
 社代より唄猪口受ける朝一番酒ふくむ時心は
 満ちる 西岡 和子

球さばき美事みごとと拍子されシニアクラブ
 の朝が始まる 野村 幸男
 〈苦しい〉の一言さえも残さずに夫は逝きた
 り口惜しく寂し 深谷 快子

〔岩瀬短歌会〕

ジョギングの黒髪の少女のポニーテール右
 に左に秋風を切る 岡野 禮子
 奈津恵さんみんなの心にともしびを灯し
 てあなたは星になりしか(横浜踏切事故) 浜野和 操

コーヒーを少し渋めに淹れてのむ言いた
 き事を咽に止めて 渡辺しな子
 冷気去れど霧らふ小沼に渡らざる白鳥六
 羽寄り添ひてをり 小林美瑛子

通販のオーストリッチほめあげてメモを
 とらせる魔法のことば 泉 三郎
 葦の間をあやめ咲くなり川風にのり来る
 囃子客よせの声 大関にち子

秋海棠素枯れゆきつつ茎の赤あかあざあ
 ざと雨に打たれて 五月女静江
 薄紅のさつき二花返り咲き愛でいし祖母
 の忌日近づく 大久保富美江

〔岩瀬秋歌会〕

白内障の手術後に広辞苑の小さき字甦る
 如みゆ 大関 節子

「何じとも忘れて眠れよ」とふるさとへ帰
 り来き子に背を撫でやりぬ 安達すみ子
 柚子うかぶ冬至の湯船に身をしづめしば
 し目を閉ち至福に浸る 安達 悦子

秋去りて寒月冴ゆる静けき今宵帰らぬ友
 の面影かなし 角田 玉枝
 初春に蠟梅の花香るらん花芽ふくらむ寒
 空の下 坪井ゆき子

年の瀬に帰宅の孫は卒業の学びの庭もあ
 と幾月ぞ 長谷川玲子
 枯れし野にすすきの銀の穂まぶしくも見
 るだに寒し山里わびし 石川 喜代

〔桜川歌壇の会〕

人住まぬ庭に咲きたる白菊は澄み切った
 空に香りを放つ 深谷 照子
 つくば山男体女体おそろいで晩秋かざる
 衣がえをまち 佐藤 悦子

詩作り散歩しながら遠く見てつくば二峰
 に冬日射しいる 榎戸 栄子
 故里の訛りも耳になつかしく友の電話に
 詩の浮び来 中澤 一紅

川底の石に陽光煌めきて寒々として魚う
 ごめく 島 杜桃
 風邪気味の足もとじわり寒さ寄る今日は
 立冬霜白くして 田沼 むめ

〔一般投稿〕

青空に純白の色鮮やかに姿美しく大白鳥
 鈴木 省一

おもちやお売いください。
 ご不要なおもちゃ、捨てる前にぜひお電話を/
 こちらから、お伺いいたします。
 ご好評により、高めに買取しております。
 ウルトランマン・怪獣・ブロック・戦隊ヒーロー・リカちゃん人形・
 仮面ライダー・合体ロボット・LEGO・プラモデル・本など・・・
 (仮)こどもブロック研究所 増田俊伸
 桜川市大國玉2056-1 10時~19時(不定休)
 お電話はお気軽に **090-3040-4115**

とびた歯科クリニック
 ナ オ シ ロ イ ハ
70-4618
パワーマート岩瀬店前
 診察時間

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30 (受付は12:00まで)		○	○	休	○	○	9:00 12:30	休
14:30~19:00 (受付は18:30まで)		○	○	休	○	○	休	休

 ※祝日のある週は、水曜診察致します。
 とびた歯科クリニック 検索

県民駅伝競走大会で 桜川市が健闘



ひたちなか市の笠松運動公園で開催された「平成25年度第30回記念茨城県民駅伝競走大会（7区間21.24km）市町村対抗の部で、桜川市チームが第14位と健闘しました。

この大会は、市町村相互の親睦を図り、茨城県のスポーツ振興と、競技力の向上を目的に開催されているもので、市町村対抗の部には、19市町村から22チーム、256人の参加がありました。

桜川市チームは、選手一丸となってタスキを繋ぎ、見事にゴールを果たしました。

※出場した選手の皆さんは、次のおりです。（敬称略）



各區間を駆け抜けた7人の選手のみ
なさんと応援したみなさん

- 【監督】**
蛭原 正善
- 【選手】**
- 中川 一樹（大和中）
 - 山中 大我（桃山中）
 - 佐藤 春喜（桃山中）
 - 齋藤 留菜（岩瀬東中）
 - 細谷 美空（桜川中）
 - 中野 日菜（岩瀬東中）
 - 小林 瞳（桜川中）
 - 飯田 真基（つくば秀英高）
 - 伊坂 幸恵（岩瀬高）
 - 高松 優莉奈（岩瀬高）
 - 大木 学（千葉大）

おっきくなあれ！

募集中



■応募方法／ページ左下のメールアドレスに必要な事項を送付するか、またはお電話でお申し込みください。

■必要事項／写真（お子さんだけの写真も可）、保護者の氏名・住所・電話番号、お子さんの氏名（ふりがな）・性別・生年月日、保護者からのひとこと

■応募先／秘書広報課
（☎58-5111・75-3111代表）

- 大川 優花ちゃん（写真左）
平成15年12月4日生
- 大川 美咲ちゃん（写真右）
平成17年10月27日生
- 大川 竜哉ちゃん（写真中央）
平成20年10月3日生
（友部地区）
- お母さんからひとこと
いつもニコニコ笑顔でうちのがが明るくあります。今、病気で入院中のおじいちゃん早く遊びたいみたいです。

※このコーナーに掲載を希望の方は、秘書広報課（☎58-5111・75-3111）までお申し込みください。

広報 さくらがわ No.201 2月1日発行

発行：桜川市 / 月2回（1日 / 15日）
編集：市長公室秘書広報課
TEL：0296-58-5111・75-3111（代表）
FAX：0296-58-5115
〒309-1293 茨城県桜川市羽田1023番地
ホームページ <http://www.city.sakuragawa.lg.jp>
Eメール info@city.sakuragawa.lg.jp



【表紙】
“寒い中、真壁に来てくれた人をもてなそう”と始まった「真壁のひなまつり」。2月4日（火）～3月3日（月）まで開催されます。会期中は、商家や民家160軒余に、江戸時代から現代までのひな人形や手作りのつるし雛など特色ある飾り付けで来訪者たちを楽しませます。表紙のひな人形は、約300年前に作られた享保雛。面長な顔に切れ長な目で、静かな表情をしているのが特長です。