

健康ガイド

Health guide

《問合先》健康推進課
☎0296-75-3159(直通)
☎58-5111・75-3111(代表)

9月分



乳幼児健診・育児相談

岩瀬・大和地区の方

- 1歳児健診
 - 対象/H24年9月生
 - 日程/9月30日(月)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
- 2歳児歯科健診
 - 対象/H23年6月・7月生
 - 日程/9月13日(金)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
 - 歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ

休日応急診療医療機関

- 9月1日(日)
 - 医療機関名/なかはら整形外科 外科医院
 - 住所/真壁町飯塚496-1
 - 連絡先/☎0296-23-9955
- 9月8日(日)
 - 医療機関名/大和クリニック
 - 住所/大和玉2513-12
 - 連絡先/☎0296-58-7788
- 9月15日(日)
 - 医療機関名/袖山医院本院
 - 住所/西桜川1-43
 - 連絡先/☎0296-75-2019
- 9月16日(月)
 - 医療機関名/仁保内科医院
 - 住所/真壁町真壁425
 - 連絡先/☎0296-23-8088
- 9月22日(日)
 - 医療機関名/内科宮本医院
 - 住所/真壁町古城229-1
 - 連絡先/☎0296-55-0101
- 9月23日(月)
 - 医療機関名/平島医院
 - 住所/岩瀬198
 - 連絡先/☎0296-75-1

3歳児健診

- 対象/H22年6月生・7月生
- 日程/9月3日(火)
- 会場/岩瀬福祉センター
- 受付時間/13時~13時20分
- 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ、尿目と耳のアンケート用紙

真壁地区の方

- 1歳児健診
 - 対象/H24年7月・8月・9月生
 - 日程/9月25日(水)
 - 会場/真壁保健センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

マママamas(要予約)

- 対象/初妊婦と夫
- 日程/9月4日(水)
- 会場/岩瀬福祉センター
- 開催時間/9時45分~15時
- 持参/母子健康手帳
- 離乳食教室(要予約)
 - 対象/生後5~10か月児の保護者
 - 日程/9月5日(木)
 - 会場/大和中央公民館
 - 受付時間/10時~12時

9月29日(日)

- 医療機関名/大塚医院
- 住所/真壁町亀熊1900
- 連絡先/☎0296-55-0512

※当番医は、変更になる場合がありますので、電話または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

養育医療の申請を受けつけています

身体の発育が未熟な状態で生まれ、指定医療機関において入院治療を必要とする乳児に対して、その治療に要する医療費を給付します。医療費は、世帯の所得税額に応じた自己負担金があります。給付対象となる方は、桜川市に住所を有し、出生時の体重が2,000g以下、医師が入院養育を必要と認めた乳児です。

■申請/必ずお子さんが入院中に申請してください。

■問合せ・申請先/健康推進課(☎75-3159直通、☎58-5111・75-3111代表)

成人健康診査

- 持参/エプロン、三角巾またはバンドナ、スリッパ、ふきん1枚
- 真壁地区の方
- ミニドック
 - 対象/真壁地区の40歳以上の方
 - 日程/9月26日(木)~30日(月)
 - 会場/真壁福祉センター
 - 受付時間/6時30分~9時
 - 内容/結核・肺がん検診、胃がん・大腸がん検診、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診

健康相談

- 総合健康相談
 - 対象/乳幼児・高齢者
 - 日程/9月13日(金)・24日(火)
 - 会場/健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター
 - 受付時間/10時~11時30分
 - ※子どもの計測、離乳食・栄養相談希望者は、要予約
- こころの健康相談(要予約)
 - 日程/9月2日(月)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 開催時間/13時~15時
 - 内容/精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。

大和地区の方

- 子宮・乳がん検診
 - 対象/大和地区の20歳以上の女性
 - 日程/9月9日(月)・10日(火)
 - 会場/大和体力増進センター
 - 受付時間/12時~12時30分
 - 内容/子宮・乳がん検診超音波・マンモグラフィ検査は、年齢によって異なります。

精神保健

- 精神保健デイケア(要予約)
 - 日程/9月3日(火)・10日(日)



献血

- 9月24日(火)
 - 会場/東西総合病院
 - 受付時間/13時30分~16時

大腸がん検診を受けよう

大腸がんは、今や日本人の 家で検査容器に便を2日分採 かるがんの第2位まで増え ています。食生活の欧米化で、 肉類や脂肪を多く摂るよう に なり、そのかわりに食物繊維 の多い野菜や海藻、きのこな どを摂らなくなったことが影 響しているといえます。



健康でいるために、まず年に 1回健診を受けて、自分の身 体の状態を知ることが大切で す。市での検査は、40歳以上の 方が対象で、便に潜む血液の有 無を調べる方法です。がんや ポリプがあると思の便中に血液 が混じることがあります。

検診を希望する方は、事前 にお申し込みください。専用 検査容器を送付します。自 己負担金/500円

■自己負担金/500円

※40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の方には、4月末に「無料クーポン券」を送付しましたので、ご利用ください。

■問合せ・申込先/健康推進課(☎75-3159直通、☎58-5111・75-3111代表)

「年齢のせい?歯ぐきが弱ってきたみたい」

- 日時/9月12日(木)、13時30分~15時
 - 場所/大和中央公民館
 - 講師/公益社団法人 茨城県歯科医師会
 - 申込期限/9月11日(水)
 - 参加料/無料
- 定員/100名
- 申込方法/電話または健康推進課窓口
- 問合せ・申込先/健康推進課(☎75-3159直通、☎58-5111・75-3111代表)

資格取得!

少子・高齢化が進展する現在、資格者として医療の分野で輝けるフィールドが大きく広がっています。当学院では、幅広い年齢層の生徒が共に学び、地域医療の最前線で活躍しています。

真壁医師会 准看護学院
☎0296-22-7702

地域医療に貢献する 准看護師

募集要項 領布中
入学相談・学院見学 随時受付中

筑西市二木成827-1(下館南中学校そば)
http://www.m-ishikai.com/gakuin/



歯科 小児歯科 インプラント 床矯正
(自由診療 1歯20万円~) (自由診療 9万円~)

歯科用CTあり(撮影料19,800円~)

やなぎだ歯科

YANAGIDA DENTAL CLINIC

- 診療時間/午前9:00~12:30 午後2:30~7:00
- 休診日/木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

歯科医師 柳田佳代子 柳田充康

桜川市西飯岡539-4 坂戸小学校正門前
http://www.yanagida-dc.com ☎0296-76-3700

勉強がらくになるのは公文式!

はじめよう! KUMON

ぜひ一度、教室を見に来てください。

真壁中央・十里・明野ヒース・スフィア教室
代表 ☎0296-57-2969
真壁中央: 桜川市真壁町52-4

乳幼児教室
小学生教室
中学生教室
高校生教室