

健康ガイド

Health guide

《問合せ先》健康推進課
☎0296-75-3159(直通)
☎58-5111・75-3111(代表)

8月分



乳幼児健診・育児相談

岩瀬・大和地区の方

- 1歳児健診
 - ・対象/H24年8月生
 - ・日程/8月26日(月)
 - ・会場/岩瀬福祉センター
 - ・受付時間/13時~13時20分
 - ・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
- 1歳6か月児健診
 - ・対象/H23年12月、H24年1月生
 - ・日程/8月20日(火)
 - ・会場/岩瀬福祉センター
 - ・受付時間/13時~13時20分
 - ・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

成人健康診査

- 岩瀬地区の方
 - ・対象/岩瀬地区の30歳以上の方
 - ・日程/8月1日(木)、6日(火)~9日(金)
 - ・会場/岩瀬地区の各公民館など
 - ・受付時間/9時30分~11時、13時30分~14時30分
 - ・内容/結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、若年者健診、後期高齢者健診、特定健診
- 住民健診
 - ・対象/岩瀬地区の30歳以上の方
 - ・日程/8月1日(木)、6日(火)~9日(金)
 - ・会場/岩瀬地区の各公民館など
 - ・受付時間/9時30分~11時、13時30分~14時30分
 - ・内容/結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、若年者健診、後期高齢者健診、特定健診

真壁地区の方

- 育児相談
 - ・対象/H25年1月・2月・3月生
 - ・日程/8月2日(金)
 - ・会場/真壁保健センター
 - ・受付時間/13時~13時20分
 - ・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
- 2歳児歯科健診
 - ・対象/H23年4月・5月・6月生
 - ・日程/8月29日(木)
 - ・会場/真壁保健センター
 - ・受付時間/13時~13時20分
 - ・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ

精神保健

- 精神保健ダイヤル(要予約)
 - ・日程/8月6日・20日・27日
 - ・開催時間/9時30分~11時30分
 - ・内容/仲間と楽しい時間を過ごしませんか。

健康相談

- 総合健康相談
 - ・対象/乳幼児~高齢者
 - ・日程/8月7日(水)・21日(水)
 - ・会場/健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター
 - ・受付時間/10時~11時30分
 - ・※子どもの計測、離乳食・栄養相談希望者は、要予約
 - ・※このころの健康相談(要予約)
 - ・日程/8月22日(木)
 - ・会場/岩瀬福祉センター
 - ・開催時間/14時~15時30分
 - ・内容/精神科医師が担当し、秘密は厳守されます。

献血

- 8月13日(火)

休日応急診療医療機関

- 8月4日(日)
 - ・医療機関名/根本医院
 - ・住所/真壁町真壁202
 - ・連絡先/☎0296-5510027
- 8月11日(日)
 - ・医療機関名/千勝医院
 - ・住所/本木1602-15
 - ・連絡先/☎0296-5815010
- 8月18日(日)
 - ・医療機関名/つくし野クリニック
 - ・住所/真壁町椎尾2022
 - ・連絡先/☎0296-207755
- 8月25日(日)
 - ・医療機関名/延島クリニック
 - ・住所/東飯田600
 - ・連絡先/☎0296-5815058

※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

風しん(成人) 予防接種費用の一部助成

平成25年7月1日から、風しん予防接種を市内の協力医療機関で接種する場合、一部助成を受けられます。

風しんの予防には、予防接種が効果的です。

■対象者/桜川市に住所を有する昭和39年4月2日~平成2年4月1日生まれの方で、風しんに罹患したことがなく、過去に風しんの予防接種を1回も受けたことがない方で、妊娠を希望している女性とその夫・妊婦の夫

■接種場所/市内の医療機関

■接種費用助成額

- ・風しん単独ワクチン3,000円
- ・MR(麻しん風しん混合)ワクチン5,000円

■接種回数/1回

■接種方法

- ・健康推進課に「風しん(成人)予防接種予診票交付申請書」を提出し予診票を受け取り、市内の医療機関の予約をしてから接種を受けてください。

*平成25年4月1日~6月30日までに接種した方や市外の医療機関で接種した方は、償還払いします。

■問合せ・申込先/健康推進課 ☎0296-75-3159 直通、☎58-5111・75-3111(代表)

みんなには健康推進員です

今回は、1月31日に真壁福祉センターで開催された研修会、「乳がんの早期発見・早期治療のために」で学習し印象に残ったことをお伝えします。

講師は、NPO法人つくばピンクリボンの会所属で、がんを自ら体験されたお2人の方のお話です。どちらの方も自覚症状はなく、検診で乳がんが発見されました。発見から手術までの心情、その後の治療方法などの実体験に基づいたお話だったので、より身近に「自分だったら...」と考えることができました。

自分にはあまり関係のない他人事と思っていました。が、特に働き盛りの発生率も高く、がんにかかる割合が年々増えていることに驚きました。

乳がんについて、ある程度知っていたというのとは間違いでした。正しい知識や最新の情報が具体的で大変よくわかりました。がんといえど発見が早ければ助かる。がん予防は早め早めの定期的な検診が大切であると感じました。病気になるという事は大変な事。自分のためだけでなく、周りの家族のためにも日頃の検診を大事にしたいと思いました。自分も今後はきちんと検診を受けていきたいし地域・友達にも伝えたいと切に思いました。

今年度、健康推進員は『大腸・子宮・乳がん検診受診者の200人アツプをめざそう』という目標を掲げ、まず自分、そして家族、友人、知人にもがん検診を受けてもらうことを活動の柱としました。皆さんもこれを機会に検診を受けましょう!!



さくらがわ健康講座 (市民健康講座)のご案内

■日時/8月23日(金)、13時30分~15時

■内容/乳がん対策は早期発見・早期治療から

■講師/東西総合病院外科 高橋均先生

■場所/岩瀬福祉センター

■その他/参加費は無料です。参加希望者は、開催日前日までに電話でお申し込みください。

■問合せ・申込先/健康推進課 ☎0296-75-3159 直通、☎58-5111・75-3111(代表)

介護のご相談は

居宅介護支援事業所

さくらがわ

☎0296-20-6071

入所・短期入所・通所リハビリテーション

介護老人保健施設

さくらがわ

☎0296-20-6071

URL:<http://www.douaikai.or.jp>

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科

延島クリニック

☎0296-58-5058

交通事故法律相談会開催のお知らせ

日時:7月27日(土) 9:30~19:00

場所:弁護士法人 萩原総合法律事務所

予約制となります。どなたでも無料でご相談いただけます。

無料相談会開催のお知らせ

日時:7月28日(日) 9:00~17:00

場所:弁護士法人 萩原総合法律事務所

予約制となります。どなたでも無料でご相談いただけます。

弁護士法人 萩原総合法律事務所

茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二

筑西市乙828番3 SATOHビル2階(JR下館駅南口徒歩30秒)

☎0296-48-8875 (月~金 9:00~12:00、13:00~17:30)