

健康ガイド Health guide

《問合せ》健康推進課
☎0296-75-3159(直通)
☎58-5111・75-3111(代表)

5月分



乳幼児健診・育児相談

岩瀬・大和地区の方

- 1歳児健診
 - 対象/H24年5月生
 - 日程/5月27日(月)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
- 2歳児歯科健診
 - 対象/H23年2月・3月生
 - 日程/5月10日(金)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

- 3歳児健診
 - 対象/H22年2月・3月生
 - 日程/5月16日(木)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ、尿目と耳のアンケート用紙

- ババママクラス(要予約)
 - 対象/初妊婦と夫
 - 日程/5月1日(水)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 開催時間/9時45分~15時
 - 持参/母子健康手帳

成人健康づくり

- 総合健康相談
 - 対象/乳幼児・高齢者
 - 日程/5月9日(木)・23日(木)
 - 会場/健康推進課(岩瀬庁舎、真壁保健センター)
 - 受付時間/10時~11時30分
 - ※子どもの計測、離乳食・栄養相談希望者は、要予約

成人健康診査

- ミニドック
 - 対象/岩瀬地区の40歳以上の方
 - 日程/5月17日(金)~21日(火)の5日間
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/6時30分~9時
 - 内容/結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検査、前立腺

- 精神保健
 - 対象/5月8日(水)・14日(火)
 - 開催時間/9時30分~11時30分
 - 内容/仲間と楽しい時間を過ごしませんか。

休日応急診療医療機関

- 5月3日(金)
 - 医療機関名/根本医院
 - 住所/真壁町真壁202
 - 連絡先/☎0296-5510027
- 5月4日(土)
 - 医療機関名/山王病院
 - 住所/岩瀬42
 - 連絡先/☎0296-7510600
- 5月5日(日)
 - 医療機関名/つくし野クリ

- ニック
 - 住所/真壁町椎尾2022
 - 連絡先/☎0296-2017755
- 5月6日(月)
 - 医療機関名/延島クリニック
 - 住所/東飯田600
 - 連絡先/☎0296-5815058
- 5月12日(日)
 - 医療機関名/なかはら整形外科
 - 住所/真壁町飯塚49611
 - 連絡先/☎0296-2319955
- 5月19日(日)
 - 医療機関名/仁保内科医院
 - 住所/真壁町真壁425
 - 連絡先/☎0296-2318088
- 5月26日(日)
 - 医療機関名/大和クリニック
 - 住所/大和玉251312
 - 連絡先/☎0296-5817788

※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

1年の恒例行事にしよう健康診査

平成25年度の健康診査(健診)が5月中旬から始まります。ミニドックや住民健診、子宮がん、乳がん検診などを実施します。がんや脳卒中、糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病は、早めの発見、生活習慣の改善が必要です。年に1度の健診で自分の健康管理につなげましょう。



■健診内容・料金・日程など
ご家庭に配送されている平成25年度健康カレンダーをご参照いただくか、健康推進課までお問い合わせください。

健診のうっかり忘れを防ぐため

過去3年間(平成22~24年度)のいずれかの年度に健診を受けた方には、健診のお知らせ(健診受診票)を各健診の2~3週間前までに個人通知します。次のような方は、申込みが必要で、各健診開始日の1か月前までにお電話でお申し込みください。

- ・過去3年間の受診がなく、新たに健診を希望される方
 - ・健診項目を変更される方
 - ・転入された方
 - ・健診を取り消される方
- 問合せ・申込先/健康推進課(☎0296-5817513159直通、☎58151117513111代表)

未熟児養育医療の申請窓口が変更になりました

平成25年4月1日から、未熟児養育医療の申請窓口が保健所から市町村に変更になりました。

未熟児養育医療とは、出生時体重2,000g以下の未熟児などで、医師が入院養育を必要と認められた児の医療保険による自己負担を公費で負担する制度です。対象となった方は、必ずお子さんが入院中に健康推進課(岩瀬庁舎)に申請してください。

また、市では出生連絡票(兼低体重児出生届)をもとに、保健師が赤ちゃんの訪問を実施しています。訪問では、お子さんの体重測定や母乳・ミルクの与え方、お母さんの健康相談などを行っています。お子さんが生まれましたら、早めに出産連絡票のハガキを提出してください。

- 問合せ・申請・提出先/健康推進課(☎0296-5817513159直通、☎58151117513111代表)

介護のご相談は
居宅介護支援事業所
さくらがわ
☎0296-20-6071

入所・短期入所・通所リハビリテーション
介護老人保健施設
さくらがわ
☎0296-20-6071
URL: <http://www.douaikai.or.jp>

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科
延島クリニック
☎0296-58-5058

とびた歯科クリニック
パワーマート岩瀬店前 平日6:30まで受付
ナオ シロイハ (休診日: 日曜・祝日、水曜)
☎70-4618
スタッフ募集中
とびた歯科クリニック 検索

坂入税理士事務所
筑西市横島 229-5
TEL 0296(22)4155 FAX 0296(25)1136
HP <http://sakairikaikei.tkcfn.com/pc/>
相続税・所得税・法人税
その他税務に関するご相談
お待ちしております!
無料相談受付中