

広報



Public Relations Magazine Sakuragawa



伝統芸能・人形浄瑠璃を再興させて10年

太夫・三味線・人形遣いが一体となった「真壁白井座」公演

3 2013 / 1
No. 179

- 地震に備える！
- 年度内の納税にご協力を！
日本一きれいなまちづくりのために
- 桜川市の県指定文化財
- 『第二期 桜川市特定健康診査・特定保健指導実施計画』
を策定
- 猿田小で食育教室

地震発生時の心構え／行動のポイント

地震発生

最初の大きな揺れは1分間

- ・机の下などで、まず身を守る
- ・使っていた火をすばやく消す
- ・ドア、窓を開け脱出口を確保する



発生1~2分

揺れが収まったらまず火の始末

- ・火が出たら落ちていて初期消火
- ・家族にケガ人がいないか安全確認と確保
- ・ガラスの破片などから足を守る靴をはく



発生3分

隣近所の安全確認 火災の発生を防ぐ

- ・隣近所に声をかけケガ人などの確認、救出
- ・近所に火が出ていたら初期消火
- ・余震に注意



発生5分

ラジオなどで正しい情報を入手

- ・正しい情報をつかむ
- ・電話はなるべく使わない。安否確認は「災害用伝言ダイヤル171」で
- ・家屋倒壊などの危険があれば避難



発生10分

協力して消火 救出・救護活動

- ・助け合いの心が大切
- ・水・食料は蓄えているもので3日分用意
- ・倒れた家には入らない
- ・災害情報・被害情報の収集



発生3日くらい

※次のような点に心当たりがある住宅は要注意です。
 ・ドアあるいは窓を開けた時
 枠と建具との間に著しい縦

・ドアあるいは窓の建付けが悪く、建具の開閉が変形のために思うようにいかない
 ・窓の敷居が著しく水平を欠いている。
 ・建物の壁面が傾斜しているのが、座っていても感じられる。
 ・シロアリの成虫が浴室から飛び出す。
 ・屋根の棟あるいは軒先が波打っている。
 ・モルタル塗壁に長い斜めのひび割れが入っている。

家具の固定を行いましょ

地震ハザードマップ「揺れやすさマップ」は、桜川市直下で起きるマグニチュード6.9の地震を想定して、地震が起きたときに、市の中でどのくらいの揺れの強さ(震度)になるのか計算し、約50メートル四方の区画ごとに色分けして表わしたものです。
 ご自宅の周辺や普段からよく行く所、よく通る所などについてマップを広げて再確認しておくことが大切です。
 なお、マップには、災害時の一時避難場所や避難場所が記してありますので確認して

おきましょ。
 一時避難所は、各集落の公民館、集落センター、公園など104か所に指定しており、避難所は保育所、幼稚園、小・中学校など35か所を指定しています。
 市では、このハザードマップを平成21年3月に作成し各世帯に配布してあります。
 ■問合先／都市整備課(☎581-5111・751-3111代)

地震による死亡やケガの原因

長三角形の隙間があいている。

家の中の安全性の向上を図る

地震ハザードマップ「揺れやすさマップ」は、桜川市直下で起きるマグニチュード6.9の地震を想定して、地震が起きたときに、市の中でどのくらいの揺れの強さ(震度)になるのか計算し、約50メートル四方の区画ごとに色分けして表わしたものです。

おきましょ。
 一時避難所は、各集落の公民館、集落センター、公園など104か所に指定しており、避難所は保育所、幼稚園、小・中学校など35か所を指定しています。

耐震診断・改修の重要性／今すぐできる地震対策



2011年3月11日、あの未曾有の「東日本大震災」発生から2年が経過。私たちは、あの日を機に防災意識が変化したのではないのでしょうか。今なお続く余震、また、首都直下型地震や東海地震などの新たな危機が叫ばれている中、私たちはどんな準備をすれば被災のリスクを軽減できるのでしょうか？3・11の経験を踏まえ今、何が必要か確認しましょう。

あの日から2年「3・11の教訓を活かして」

身近にできる地震防災／地震が起こる前の備え

1 ケガの防止対策！



- 避難に備えてスリッパやスニーカーなどを準備しておく
- 停電に備えて懐中電灯をすぐに使える場所に置いておく
- 食器棚や窓ガラスなどには、ガラスの飛散防止措置をしておく

3 家族で話し合い！



- 地震が発生した時の出火防止や初期消火など、家族の役割分担を決めておく
- 家族が離れ離れになった場合の安否確認の方法や集合場所および避難場所や避難経路などを決めておく
- 隣近所との協力体制を話し合っておく

5 過去の地震の教訓の学習！



- 新聞・テレビ・ラジオやインターネットなどから、防災に関する情報を収集し、知識を身につけておく
- 地域・役所・消防署などが実施する講演会や座談会などに参加し、過去の地震の教訓を学んでおく

2 非常用品の準備！



- 非常用品(食料・水・ラジオ・懐中電灯・衣料・医療品現金などの貴重品)は、置く場所を決めて準備しておく
- 車載ジャッキやカーラジオなど、身の回りにあるものの活用を考えておく

4 地域の危険性の把握！



- 桜川市の地震ハザードマップに加えて、わが家の防災マップなどを作っておく
- 自分の住む地域の地震危険度を確認しておく

6 知識・技術の習得！



- 日ごろから防災訓練に参加して、身体防護・出火防止・初期消火・救出・応急処置・通報連絡・避難などの方法・手順を身につけておく

年度内の納税にご協力を！

「市税などの納め忘れはありませんか？」

～一人ひとりの納税が市民生活を支えます～

市税は納期内納付が原則です

市税などの平成24年度通常納期限は、3月末をもってすべて納期が到来します。市税などの納付は納期内の自主納付が原則です。平成24年度の納税通知書をもう一度確認し、納め忘れのある場合は、早急に納付してくださいませようお願いします。

納期限を過ぎた場合は、督促や催告書の発送などにも多くの経費がかかり、その経費も市の税金で負担することになります。また、納税義務者の方にも督促手数料や延滞金を併せて納めていただくこととなります。

納税一斉推進の結果

今年度も昨年11月に市職員全員により納税一斉推進を行いました。推進による収納額については、下表のとおりです。訪問時にお預かりしたものでや推進期間後に納付いただいた未納額の多くは、納め忘れによるものです。

今後とも市税などの納め忘れのないよう、また納期内納付にご協力をお願いします。

市税などの納付には口座振替が便利です

市税などを納めていただくには市役所や市内金融機関またはコンビニでも納付できますが、**口座振替による納税がもっとも安全・確実に便利です。**ぜひご利用ください。諸事情により年度内納付が困難な方は、ぜひご相談ください。

※次年度の納期限一覧は、3月15日号で掲載予定です。

納税一斉推進の収納額 (平成25年1月10日現在)

市 県 民 税	3,016,100円
固 定 資 産 税	3,012,500円
軽 自 動 車 税	634,400円
国民健康保険税	4,250,200円
介 護 保 険 料	533,880円
後期高齢者医療保険料	624,700円
督 促 手 数 料	79,400円
延 滞 金	257,800円
合 計	12,408,980円

問合先 / 収税課 (☎ 02961581562 直通、☎ 5815111751 3111代表)

「日本一きれいなまちづくり」のために

犬などのペットの飼い主はマナーを守って！

市内には、ボランティアでまちをきれいにするために活動されている方たちがたくさんいます。



毎朝散歩の途中でゴミや空き缶などを拾ってくれる方、道路わきなどの除草作業をしてくれる方など、地域のために汗を流してくれる方たちのおかげで、きれいなまちが保たれています。

しかし、犬などのペットの飼い主の一部の方が糞・尿の後始末を適切にされないことから、ボランティアで作業されている方たちが迷惑をしています。

飼い主の方のマナーを守り日本一きれいなまちづくりを進めていきましょう。

犬を飼ったためのマナー

・不幸な命を生み出さないためにも避妊・去勢手術を受

けさせましょう。

・犬は首輪をつけてつないで飼い、放し飼いは絶対しないでください。

・犬の登録(生涯1回)を行い、狂犬病の予防注射(年1回)を受けましょう。

・散歩時は必ずリードを付け、短く持って他の通行の妨げにならないようにしましょう。

・犬の糞・尿の後始末は、飼い主の責任です。犬を連れて散歩するときは、袋やシヤベルを携帯するなどして環境衛生に気を付けましょう。

問合先 / 環境対策課 (☎ 5815111751 3111代表)

桜川市の県指定文化財

新規指定文化財と修復・保存

木造五大力菩薩像が県指定文化財に！

1月24日、池亀地区の五大力堂に所在する、木造五大力菩薩像5体が県指定文化財になりました。

これらの像の内の1体には、平安時代末期の治承2年（1178）に作成された、と墨で書かれています。

五大力菩薩像は全国的に見ても珍しく、現存する平安時代の作例は奈良の秋篠寺と今回の池亀地区だけです。

また、本像には平将門に関する伝説もあり、地域の中ですら今も息づいている仏像です。

なお、本像は当分の間、月山寺美術館で展示されます。



指定書交付式の様子



県指定文化財に指定された木造五大力菩薩像（5体）

震災被害文化財の修理が進んでいます

真壁町田地区の木造虚空蔵菩薩坐像（県指定）は、住友財団の助成を受けて修理を進めています。震災時は東京藝術大学にあつて難を逃れ、本体の修理が終わり、平安時代の姿を取り戻しました。被災したお堂は地区で建て替えが完成し、現在は仏像の光背の完成を待っています。



木造虚空蔵菩薩坐像（写真右）と真壁町田地区で建て替えられたお堂（写真左）

富谷地区の小山寺仁王門（県指定）は2年間の保存修理事業として県と市の補助を受けて工事中です。享保17年（1732）の建立後、初め

ての解体修理で、明治時代に背を低く改築される前の姿も分かりました。部材には創建時の大工棟梁はじめ箱田（笠間市）の職人の名が多く墨書きされています。春には江戸時代の本来の姿でご覧いただけます。

また、本木地区の雨引観音仁王門（県指定）、真壁町椎尾地区薬王院の三重塔（県指定）も地震で大きな被害を受け、県の災害復旧補助事業として修理を行いました。

数百年の歴史を重ねている数々の文化財は、様々な災害

旧真壁郵便局の修理工事が完成

観光拠点となっていた旧真壁郵便局（昭和2年建築）は、震災被害により閉鎖していましたが、国の補助を受けて耐震補強、復原修理、活用整備工事を行い、2月1日に公開しました。外観はかつての姿に復原し、内部はトイレなどの施設整備を行いました。



被害の大きかった真壁の町並み地区では、文化庁の支援を得て伝統的建造物の災害復旧事業が続いています。復活した旧真壁郵便局が、復興のシンボルとなるよう、期待されています。

や困難を乗り越えて、私たちに伝えられてきました。修復の歴史も文化財の価値を支えています。



保存修理工事中の小山寺仁王門



中田市長（写真中央）へ受賞・章の報告に訪れた統計功労者の皆さん（写真右から）伊東さん、上野さん、保科さん、野尻さん

長年の統計調査功績で 桜川市から2人表彰

茨城県庁で行われた「平成24年度茨城県統計功労者表彰式」で、本市統計調査員の野尻光男さん（西小埜地区）と伊東希典さん（岩瀬地区）に県統計協会総裁の橋本稔知事から表彰状が贈呈されました。

これは、長年にわたる両氏の各種統計調査による統計思想の普及と向上の功績が認められたものです。併せて、昨年春の褒章で、農林業センサス調査員として藍綬褒章を受章された保科元一さん（真壁町下谷貝地区）と上野 晃さん（大泉地区）も同表彰式に招待され受賞の紹介を受けました。受賞・章、おめでとうございました。

「元氣なアートプロジェクト」 が福祉・文化顕彰受賞

知的障がい者の家族と子育て支援指導員や福祉施設作業所指導員の皆様で構成する「元氣なアートプロジェクト実行委員会（古木ユリ子委員長）」が、（財）常陽新聞厚生文化事業団の第25回福祉・文化顕彰を受賞しました。

これは、同事業団が県内各市町村などからの推薦の中から福祉・文化などに貢献した団体などを決定。今回、同委員会の福祉と美術のコラボレーションを基本に知的障がい者と陶芸家などのアーティストや小学生との作品制作を行う「アートコラボ」などの意欲的な活動が認められました。



受賞の報告に中田市長を訪れた「元氣なアートプロジェクト実行委員会」の皆様



児童生徒たちの個性あふれる作品が会場いっぱい展示された桜川市ナイスハート児童生徒作品展

市内小中学校の特別支援学級 児童生徒による作品展

2月8日（金）～10日（日）、真壁伝承館を会場に、市内小中学校の特別支援学級児童生徒による作品展「桜川市ナイスハート児童生徒作品展」（主催／桜川市教育研究会）が開催されました。

この作品展は、日頃の学習の成果を発表することで、子どもたちに自信と希望を与え、併せて特別支援教育に対する地域社会の理解を深めてもらうと、桜川市誕生以来、毎年開催されているもので、今年で7回目を迎えます。会期中は、約300人の方が、児童生徒たちの習字、絵画、工作、陶芸などの個性あふれる世界を鑑賞しました。

下水道促進週間コンクールで 栗崎絃典さん県知事賞準特選

平成24年度茨城県下水道促進週間コンクールの標語部門で、岩瀬東中学校2年生の栗崎絃典さんの作品が県知事賞準特選を受賞しました。

このコンクールは、県民の「下水道」への理解と関心を深めるとともに普及促進を目的に毎年9月10日の下水道の日を含む「茨城県下水道促進週間」に、主に小・中学生を対象にして実施されているもので、応募総数約9,400点の中から選ばれた栗崎さんの作品「下水道輝く水を未来まで」には、下水道の普及が未来の水を守る」という思いが込められています。



茨城県庁で行われた下水道促進週間コンクール（標語の部門）の表彰式で県知事賞準特選を受賞した岩瀬東中2年生の栗崎絃典さん

学校支援ボランティアから 凧揚げを学ぶ坂戸小児童

1月28日（月）、坂戸小学校1・2年生50人が、生活科の学習で地元学校支援ボランティアの協力を得て「お正月の遊び／凧揚げ」を行いました。

この凧揚げ学習は、子どもたちが人々の関わりを深めながら楽しく遊ぶことを目的に実施。当日は、同ボランティア17人が子どもたちに凧の揚げ方を教え、子どもたちは自分で絵を描いた凧を楽しく揚げていました。同ボランティア副会長の又村和子さん（西飯岡地区）は、「凧揚げに最適な青空の日。子どもたちと楽しく凧揚げができました。」と話していました。



学校支援ボランティアから凧の揚げ方を学ぶ児童たち

『ディスプレイまかべ』 発足20周年記念事業

2月16日（土）、真壁伝承館を会場に、町並み保存団体『ディスプレイまかべ』の発足20周年記念事業が開催されました。

「つなぐ、くぐり、歴史、街並み」と題して、NPO法人全国町並み保存連盟関東ブロック会議と併せたこの記念事業は、一昨年の震災被害の影響で、現在も復興中の真壁の町並みのこれから5年、10年先の姿を描いていこうと開催されたもので、真壁の町並み保存の第一人者である河東義之氏からの記念講演や参加された全国町並み保存連盟の方々から貴重なアドバイスなどを頂きました。



真壁の町並みの保存について参考となる意見を頂いたパネルディスカッションの様子

大和国ブルーウィングスが 県西地区ミニバス新人大会で準優勝

桜川市総合体育館「ラスカ」を会場に行われた「第19回県西地区ミニバスケットボール新人大会」の決勝戦で、大和国ブルーウィングスが準優勝に輝きました。

本大会は、5年生以下の新チームの大会で、県西地区の男子15チームが参加。5年生3人を中心とした大和国ブルーウィングスは、順調に決勝まで勝ち進みましたが、接戦の末37対43の6点差で惜敗し、準優勝となりました。



県西地区ミニバスケットボール新人大会で準優勝に輝いた大和国ブルーウィングスの皆さん

「文化財防火デー」に併せ 雨引観音で文化財防火訓練

1月26日の「文化財防火デー」を前にした同月24日（木）、雨引山薬法寺において、薬法寺自衛消防隊、桜川市消防団、桜川消防署（大和分署）などの参加による、文化財防火訓練が行われました。

当日は、同寺の関係者約80人が参集。本番さながらの訓練は、初期消火、避難誘導、文化財の搬出、一斉放水など、マニュアルに沿ってスムーズに行われました。同寺の川田興聖住職は、「文化財を守り伝えることが大切。また、多くの方に文化財を見てもらい、技術や歴史を感じていただくことも私たちの務め。」と話していました。



出火元の絵馬堂周辺に一斉放水する消防隊員たち

情報ひろば

3月納期の税・保険料

国民健康保険税 随時
後期高齢者医療保険料 随時
介護保険料 随時

納期限/4月1日(月)

税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。
また、納め忘れがなく簡単で便利な口座振替制度をご利用ください。

桜川市の放射線量

測定日 (天気)	測定時間		
	9時	12時	15時
2/4 (晴)	0.101	0.099	0.116
2/12 (晴→曇)	0.090	0.088	0.088
2/18 (曇→雨)	0.098	0.093	0.094

単位：マイクロシーベルト(μSv)/時間

■測定場所/岩瀬庁舎駐車場地上1m(毎週月曜日に測定)
■測定結果/いずれも健康に害のない数値です。
■シーベルト(Sv)/人の体が放射線を受けた時の影響を表す単位
■問合せ先/環境対策課(☎58151111・75131111代表)
■保育所、幼稚園、小・中学校の測定結果は、市ホームページに掲載しています。

お知らせ

桜川市デマンド型乗合タクシーをご利用ください

デマンド型乗合タクシーは、自宅や指定の場所から目的地まで、安価な料金で利用できる市民限定の公共交通サービスです。(利用には事前登録が必要です。)

企画課

■運行日時/月々金曜日、8時~17時(最終日は16時発)(土・日、祝日、年末年始、お盆は運休)
■運行エリア/市全域および筑波山口バスターミナル
■料金/大人300円、中学生200円、3歳未満無料
■市内北地区から筑波山口までのご利用料金は倍額
■予約センター/☎029612016166
■問合せ先/桜川市商工会大和事務所(☎029615815069)、桜川市企画課(☎58151111・75131111、内線1271)

春季全国火災予防運動(3月1日~7日)

桜川消防署
火災予防思想の普及を図り、火災の発生を防止すること

税

自動車税の減免制度

茨城県茨城県事務所
県では、心身に障害のある方が自身で使用(所有)する自動車、障害のある方のために生計を一にする方が使用(所有)する自動車、障害のある方のために常時介護される方が使用する自動車について、一定の要件を満たす場合、申請により自動車税を減免す

募集

桜川市土地改良区正職員募集

■募集人員/1名
■雇用開始日/平成25年4月1日
■勤務場所/市役所岩瀬庁舎
■業務内容/土地改良事業業務一般
■勤務時間/8時30分~17時15分
■給与/高卒140,100円、大卒172,200円
■募集要件/桜川市在住の昭和61年4月2日以降生まれの

市長と語ろう! 「市民の日」

市民の皆様の声を行政に反映するために、市長と語り合ってみませんか。話題はなんでも結構です。

■日時/3月25日(月)
9時~12時・13時~16時
■場所/市役所 岩瀬庁舎(岩瀬64-2)
■問合せ先/秘書広報課(☎58-5111・75-3111代表)

方で、パソコン操作ができる
■申込方法/履歴書(写真添付)を持参または郵送
■申込期限/3月15日(金)必着
■問合せ先/申込先/桜川市土地改良事務所(〒300911292 桜川市岩瀬6412 ☎58151111・75131111、内線2223)

上野沼やすらぎの里嘱託職員の募集

■募集人員/1名
■任用期間/平成25年4月1日~平成26年3月31日
■勤務場所/上野沼やすらぎの里キャンプ場
■業務内容/施設管理など
■勤務時間/8時30分~17時

商工観光課

(夜間宿泊管理業務有り)

■報酬/月額160,000円(4月~9月)、月額150,000円(10月~3月)、宿直手当有り
■募集要件/土・日、祝日に出勤が可能。普通自動車免許を有し、簡単なパソコン操作ができる方。
■申込方法/履歴書(写真添付)を持参または郵送
■申込期限/3月15日(金)必着

ウエイトレニング講習会受講者募集(無料)

スポーツ振興課

ウエイトレニングの基礎知識、マシンの使用方法についての講習会です。
■日時/3月31日(日)
・第1回 14時~16時
・第2回 18時~20時
※時間厳守
■場所/総合体育館「ラスカ」トレーニングルーム

「県西 県民ギャラリー」展示作品募集(無料)

茨城県県西県民センター
■場所/筑西合同庁舎1階ホール
■利用要件/県西地域にお住まいまたはお勤めの方で構成され、当センターが展示を認めた2人以上の団体など(政治思想や個人的主義・主張を目的とした利用は出来ません。)

■展示用具/展示穴あきパネル10枚、フック30本、長机
■展示期間/1週間単位で最大4週間(土・日、祝日を除く)
■展示時間/9時~17時
■問合せ先/申込先/茨城県県西県民センター 県民福祉課(☎029612419074)

介護でお困りの方
介護のご相談は
居宅介護支援事業所 さくらがわ
電話 0296-20-6071

入所・ショートステイ・通所リハビリテーション
介護老人保健施設 **さくらがわ**
☎0296-20-6071
内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻科
延島クリニック
☎0296-58-5058

歯科 小児歯科 インプラント 床矯正
(自由診療 1歯20万円~) (自由診療 9万円~)
歯科用CTあり(撮影料19,800円~)
やなぎだ歯科
YANAGIDA DENTAL CLINIC
■診療時間/午前9:00~12:30
午後2:30~7:00
■休日/木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
歯科医師 柳田佳代子 柳田充康
桜川市西飯岡539-4 坂戸小学校正門前 ☎0296-76-3700
<http://www.yanagida-dc.com>

勉強がらくになるのは公文式!
はじめよう!
KUMON
ぜひ一度、教室も見に来てください。
真壁中央・十里・明野ピース・スフィア教室 乳幼児教室
小学生教室 中学生教室 高校生教室
代表 0296-57-2969
真壁中央:桜川市真壁町田52-4

健康ガイド Health guide

《問合せ先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

4月分



乳幼児健診・育児相談

岩瀬・大和地区の方

- 1歳児健診
 - ・対象/H24・4月生
 - ・日程/4月22日(月)
 - ・会場/岩瀬福祉センター
 - ・受付時間/13時~13時20分
 - ・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
- 2歳児健診
 - ・対象/H23・8月、9月生
 - ・日程/4月16日(火)
 - ・会場/岩瀬福祉センター
 - ・受付時間/13時~13時20分
 - ・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
- 3歳児健診
 - ・対象/H22・1月・2月・3月生
 - ・日程/4月24日(水)
 - ・会場/真壁保健センター
 - ・受付時間/13時~13時20分
 - ・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ、尿目と耳のアンケート用紙

真壁地区の方

- 1歳6か月児健診
 - ・対象/H23・7月・8月・9月生
 - ・日程/4月18日(木)
 - ・会場/真壁保健センター
 - ・受付時間/13時~13時20分
 - ・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)
- 3歳児健診
 - ・対象/H22・1月・2月・3月生
 - ・日程/4月24日(水)
 - ・会場/真壁保健センター
 - ・受付時間/13時~13時20分
 - ・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ、尿目と耳のアンケート用紙

成人健康づくり

- 総合健康相談
 - ・対象/乳幼児・高齢者
 - ・日程/4月11日(木)・24(水)
 - ・会場/健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター
 - ・受付時間/10時~11時30分
 - ※子どもの計測、離乳食・栄養

精神保健

- 養相談希望者は、要予約
- 精神保健デイケア(要予約)
 - ・日程/4月9日(火)・16日(火)・23日(火)
 - ・開催時間/9時30分~11時30分
 - ・内容/仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にお越しください。
 - こころの健康相談(要予約)
 - ・日時/4月15日(月)・13時~15時
 - ・会場/岩瀬福祉センター
 - ・内容/精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。

献血

- 4月1日(月)
 - ・会場/フードスクエアカスミ岩瀬店
 - ・受付時間/9時30分~12時・13時15分~16時
- 4月23日(火)
 - ・会場/岩瀬中央公民館
 - ・受付時間/9時30分~15時30分

休日応急診療医療機関

- 4月7日(日)
 - ・医療機関名/塚田医院
 - ・住所/真壁町飯塚97-1
 - ・連絡先/☎0296-5510585
 - 4月14日(日)
 - ・医療機関名/平島医院
 - ・住所/岩瀬198
 - ・連絡先/☎0296-7512511
 - 4月21日(日)
 - ・医療機関名/田崎内科医院
 - ・住所/真壁町田268
 - ・連絡先/☎0296-5512511
 - 4月28日(日)
 - ・医療機関名/阿部田医院
 - ・住所/真壁町亀熊123-1
 - ・連絡先/☎0296-5510305
 - 4月29日(月)
 - ・医療機関名/錦木クリニック
 - ・住所/加茂部4-1
 - ・連絡先/☎0296-7613131
- ※当番医は、変更になる場合があります。各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

3月は自殺予防対策月間です

こころの病気になる人が増加し、これと並行して自殺者は増えていきます。その数は、交通事故死者数の5倍以上で、なかでも、うつ病だった人の割合が高いとの報告があります。

うつ病は決して特別な病気ではなく日本人の15人に1人は経験するという、誰もがかかる可能性がある病気です。早めに適切な治療をすることが重要な病気です。

- うつ病セルフチェック
 - 次の項目のうち、2つ以上が2週間以上、あるいは毎日続いている場合はうつ病の可能性があります。
 - 毎日の生活に充実感がありません。
 - 今まで楽しんでやれたことが楽しめない。
 - これまで楽しんでできたことがおっくうに感じられる。
 - 自分が役に立つ人間だと思わない。
 - わけもなく疲れたような感じがして元気がでない。
 - なかなか寝付けない。夜中に目が覚めたあと眠れない。
- 周りの人が気づくサイン
 - 以前とくらべて表情が暗く、元気がない。
 - 体調不良の訴え(体の痛みや倦怠感)が多くなった。
 - 仕事や家事の能率の低下、ミスが増えた。
 - 周囲との交流を避けるようになった。
 - 遅刻・早退・欠勤(欠席)が増えた。
 - 趣味やスポーツ、外出をしなくなった。
 - 飲酒量が増えた。
- うつかな?と思ったら
 - ・休養をとる。ゆっくりと休むことも治療の一つです。
 - ・相談窓口を利用する。茨城県精神保健福祉センター(☎029124313870)、茨城県筑西保健所(☎029612413965)、桜川市健康推進課(☎029617513159 直通、☎5815111・7513111 代表)
 - ・専門医(精神科、心療内科)を受診する。かかりつけ医に専門医を紹介してもらう。

4月1日から医療福祉費受給者証が更新されます

現在、小学4年生から中学3年生までのお子様にご使用いただいている、(福)医療福祉費受給者証(黄色)の有効期限は、3月31日(日)です。4月1日(月)から新しい受給者証になります。(注意)ピンク色の受給者証の方は、更新不要です。

該当の方には、更新通知をお送りしますので、持参品を確認し、各庁舎にて更新の手続きをしてください。

なお、所得の申告をされていない方は、所得の確認ができませんので、申告後の交付となります。

- 申請日時
 - ・平日/3月21日(木)・22日(金)、8時30分~17時15分
 - ・休日/3月24日(日)、9時~16時(申請場所は、大和庁舎のみ)
- 申請場所/国保年金課(岩瀬庁舎)、総合窓口課(大和・真壁庁舎)
- 持参品/お子様の保険証、印鑑(認印)、医療福祉費受給者証、所得証明書(転入の方など)
- 問合せ先/国保年金課 医療年金グループ(☎029617513125 直通、☎5815111・7513111 代表)

イベント

- 「膠原病の現在、そしてこれから」
 - 膠原病について、最新の情報を得るとともに、みなさんと一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。
 - 日時/4月6日(土)、12時30分~
 - 会場/茨城県総合福祉会館(水戸市千波町1918)
 - 内容/記念講演会「膠原病のトピックス:診断と治療」(筑波大学附属病院 住田孝之教授)。パネルディスカッション「障害者総合支援法をめぐって」。アトラクション「絆の風~愛と夢♡なないろショー」(元宝塚スター 風さやかさん)
 - 問合せ先/膠原病友の会 茨城支部事務局(☎029-254-6776)

交通事故法律相談会開催のお知らせ

日時: 3月16日(土) 10:00~17:00
場所: 弁護士法人 萩原総合法律事務所
予約制となります。どなたでも無料でご相談いただけます。

無料相談会開催のお知らせ

日時: 3月30日(土) 9:00~17:00
場所: 弁護士法人 萩原総合法律事務所
予約制となります。どなたでも無料でご相談いただけます。

弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二

〒300-0288 茨城県水戸市乙828番3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩30秒)
☎0296-48-8875 (月~金 9:00~12:00、13:00~17:30)

とびた歯科クリニック
パワーマート岩瀬店前 平日6:30まで受付
ナオ シロイハ (休診日: 日曜・祝日、水曜)
☎70-4618
スタッフ募集中

とびた歯科クリニック 検索

古橋伸夫税理士事務所
TKC
~お客さまに豊かさと繁栄を~
桜川市真壁町桜井765-2
TEL 0296-54-1540
Homepage http://www.furuhashikaikai.com

第二期 桜川市特定健康診査・特定保健指導実施計画」を策定

市では、生活習慣病予防のため、平成20年度より、40～74歳の国民健康保険の被保険者を対象に、「特定健康診査」および「特定保健指導」を実施しており、今回の平成25～29年度における第二期計画では、実施方法や目標値などを定め、生活習慣病予防に取り組んでまいります。

市の受診率・実施率の最終目標は60%

受診率・実施率向上へ向けた取り組み

特定健診の受診率、保健指導の実施率を現在よりも25%以上向上させ、平成29年度の最終目標60%を目指すために、以下のような取り組みを行います。

- 地域ぐるみで特定健康診査・健康カレンダーや広報紙に加え、地域の協力を得て地域ぐるみで受診勧奨を行います。
- 受診しやすい集団健診の実施検討

● 曜日や時間帯など、受診者の希望調査を行い、受診の利便性を向上させます。

● 個別受診の推進

● 契約医療機関の拡充など、集団健診以外でも受診しやすい環境を整備します。

● 一人ひとりの仕事や生活習慣にあった特定保健指導

● 取り組みやすさ・継続しやすさを重視した保健指導で、積極的な健康づくりを支援します。



現在、疾病全体に占める虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病などの生活習慣病の割合は増加しており、死亡原因に占める生活習慣病の割合は約6割で、医療費において生活習慣病の占める割合は国民医

療費の約3割となっています。

生活習慣病は、内臓に脂肪が蓄積した肥満によって引き起こされやすく、この状態を「メタボリックシンドローム」と言います。これを予防するためには、一人ひとりが、バランスの取れた食事、適度な運動習慣を身に付けることが大切です。

生活習慣病予防のために、特定健康診査・特定保健指導の積極的に利用しましょう。

特定健康診査・特定保健指導の流れ

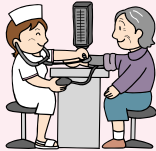
市からお知らせ

- ・健康カレンダー、広報紙
- ・国民健康保険に加入している40～74歳の方には受診券が送付されます。



健診を受ける

- ・40～74歳の方は必ず受診してください。
- ・市の集団健診の他、契約医療機関でも受診できます。



判定・結果通知が届く

- ・内容をご確認ください。
- ・特定保健指導の対象者には、保健指導の利用案内などを送付します。



保健指導を受ける

- ・レベル別（動機づけ支援・積極的支援）に6か月間指導が行われます。



音楽教室 無料体験レッスン開催中

- おとのおもちゃばこ 3/4 (月)・3/10 (日) 10:00、3/16 (土)・3/22 (金)・4/1 (月)・4/6 (土) 9:50
- 赤りんご 3/4 (月)・3/10 (日) 11:00、3/16 (土)・3/22 (金)・4/1 (月)・4/6 (土) 10:40
- おんがくなかよし 3/10 (日) 10:30、3/16 (土) 16:00、3/22 (金) 11:30、3/25 (月) 15:30、4/6 (土) 16:00
- 幼児科 3/6 (水) 15:00、3/10 (日) 13:00、3/25 (月) 15:00、3/29 (金) 15:30、4/6 (土) 13:00
- JS基礎コース 3/10 (日) 11:30、3/27 (木) 15:00、4/1 (月) 11:30

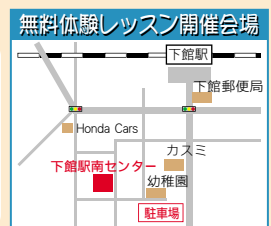
(対象年齢) (おもちゃ) H23.4～H24.3 (赤りんご) H22.4～H23.3 (おんがく) H21.4～H22.3 (幼児科) H19.4～H21.3 (JS基礎) 小学生以上



お気軽にお申込み、お問い合わせください。
(お申し込みは前日の15時まで)

ピアノ調律・管弦打楽器修理承ります

コンドー楽器 0296-22-4380 (火曜定休)



あなた

市民が主役のまちづくり

vol.20

企画課へ統計・市民協働グループへ

(☎ 58-5111・75-3111 代表、内線1273)

桜川の魅力を再発見 くさくらがわ市民協議会

2月7日、「発見！発展！みんなのまち桜川」をテーマに開催された「くさくらがわ市民協議会」の報告会がありました。

市民協議会は、無作為に抽出された市民の方々が地域の課題やまちづくりについて話し合うもので、桜川市では昨年10月28日に初めて開催されました。



くさくらがわ市民協議会に参加した皆さん

当日は15人の市民の皆さんと6人の高校生が参加。3つの小テーマごとにグループ討議が行われました。

1つ目の小テーマ「語るう！桜川のいいところ」では、自然の豊かさや真壁のひなまつり、人の優しさなどが上げられました。2つ目の小テーマ「描こう！桜川の未来」では、自然や文化財などを活か



グループに分かれて活発な討議が行われました。

してたくさんの方が来る未来像が示されました。そして3つ目のテーマ「創ろう！みんなの桜川」では、自分たちでできるまちづくりとして、桜川市をPRするイベントの開催や、そば畑を使った新規事業も提案されました。

参加した市民の皆さんは、討議を通しながら桜川の魅力を再発見したり、また、自分のできるまちづくりについて意見を交換するなど、よき交流の場ともなりました。

まちづくりの主役は市民の皆さんです。この市民協議会が新たなまちづくりに発展することを期待しています。

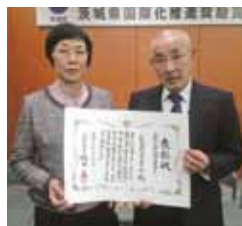
桜ボランティアガイド 参加者募集

桜川市は、知る人ぞ知る山の桜の宝庫です。私たちは桜川市の桜の魅力を多くの方に知っていただきたい、桜の勉強会を次のとおり開催します。

また、桜川市の桜と一緒に盛り上げていただけるボランティアガイドも募集中です。関心のある方はまずは勉強

いわせ国際交流友の会 が茨城県国際課推進奨励賞受賞

いわせ国際交流友の会（友常克樹会長）は長年にわたり、市内の外国人のために日本語講座や外国人と市民の方がふれあうイベントなどを開催してきました。加えて後進国への物資支援も行っており、それらの実績が認められ、今回の受賞となりました。



友常克樹さん（写真右）と奥様の梢さん（写真左）

会に参加してみませんか。

桜の勉強会

■日時／3月19日（火）19時
■場所／桜川市商工会2階会議室（桜川市東桜川1-21-1）

■申込期限／3月15日（金）

■問合せ・申込先／桜川市商

工会上サクラサクリプロジェクト事務局（☎ 0296-176-1800）

社員募集

DTP
オペレーター/
デザイナー

株式会社 デジタル印刷

TEL.0296-54-2626(代)
FAX.0296-54-2724

お客様の「想い」を
「かたち」にする会社です。

自費出版、
作りませんか？

格安にて承ります。
見積無料です。
お気軽に
ご相談ください。



大和中央公民館

《児童図書》

守り人シリーズ 1～9巻 上橋菜穂子 著
 ディズニーアニメ小説版 1～25・51～75巻
 キャシー・イースト・デュボウスキー 作 他
 スミス先生とシリーズ 1～4巻 マイケル・ガーランド 作
 チャレンジミッケ! 9 ウォルター・ウィック 作
 コミック メイちゃんの執事 18・19巻 宮城 理子 著

《一般図書》

王様ゲーム 滅亡6.11 金沢 伸明 著
 abさんご 黒田 夏子 著
 ツナグ 辻村 深月 著
 夢をかなえるゾウ2 ガネーシャと貧乏神 水野 敬也 著
 山本周五郎中短篇秀作選集 1・3～5巻 山本周五郎 著

【今月のお薦め本】



海賊とよばれた男
上・下巻
百田 尚樹 著

貸出期間 ▼ 2週間(1人5冊まで)
 開放時間 ▼ 9時～17時
 休日 ▼ 月曜日・祝日
 問合せ先 ▼ ☎029615817117

岩瀬中央公民館

《児童図書》

おおかみこどもの雨と雪 細田 守 作
 ロックとマック なりゆき わかこ 作/
 ドックウッド、東海林 綾 原案
 まよなかのサーカス ながあ たくま 作
 ぐうたら道をはじめます たきした えいこ 作/大西ひろみ 絵

《一般図書》

くじけないで 柴田 トヨ 著
 旅猫リポート 有川 浩 著
 壺霊 上・下 内田 康夫 著

【今月のお薦め本】



ホテル・メランコリア
篠田真由美 著

貸出期間 ▼ 2週間(1人5冊まで)
 開放時間 ▼ 9時～17時
 休日 ▼ 月曜日・祝日
 問合せ先 ▼ ☎029617510344

真壁伝承館 真壁図書館

《児童図書》

あさになったのでまどをあけますよ 荒井 良二 文/絵
 どんぐりおらのおまわりさん なかやみわ 文/絵
 とうさんとぼくと風のたび 小林 豊 文/絵
 万里の長城 加古 里子 著
 鷹匠は女子高生! 佐和みずえ 著
 オトタケ先生の3つの授業 乙武洋匡、下平けーすけ 著

《一般図書》

なんて面白すぎる博物館 齋藤 海仁 著
 「脳卒中」を防ぐ技術(テク) 奥村 歩 著
 檜流きもの巡礼(たび) 檀 心み 著
 スリジエセンター1991 海堂 尊 著
 夜蜘蛛 田中 慎弥 著
 エマ ジェーン・オースティン 著

【今月のお薦め本】



ママの心がふわりと
軽くなる子育てサプリ
佐々木正美、松本ぶりっつ 著

貸出期間 ▼ 2週間(資料合計:1人10冊まで)
 開放時間 ▼ 平日10時～18時・土・日曜日9時～17時
 休日 ▼ 月曜日・祝日
 問合せ先 ▼ ☎029612318525

坂入税理士事務所

筑西市横島 229-5

TEL 0296(22)4155 FAX 0296(25)1136
 HP <http://sakairikaikei.tkcfnf.com/pc/>



相続税・所得税・法人税
 その他税務に関するご相談
 お待ちしております!

無料相談
 受付中

【写真アルバム】

桜川・筑西・結城・下妻の昭和

6月下旬発売予定
 1,500部限定出版

ご予約受付中
 早期ご予約の方に粗品進呈

ムラカミ書店

桜川市真壁町真壁198 TEL 0296-55-3160

文芸 さくらがわ

俳句

〔桜川市岩瀬「秋」俳句会〕
鷹一羽孤高に耐へて風掴む

小林 啓治

雪避けて線香に火を移しけり

萩原 勅彦

蓬摘む媪がひとり瀬音鳴る

三代 みちよ

節分と聞けば心も温みくる

入山 ひろ子

住み古りし庭にひと群敷柑子

若色 寿美女

物忘れまた物忘れ路の臺

金田 とう女

正月をやつと送りし皿小鉢

永瀬 ちい

寒冷や火種のごとく六角堂

細谷 充女

凍滝に鎮座す明王色変へず

齋藤 みよ

肥立つ兎に衣やはらかき寒の明け

萩原 きしの

〔茂山俳句会〕

立春や老いにも小さき志

鈴木 ノブ子

世にうとく噂にはやきちゃんちゃんこ

宮本 芳江

千枚田雪一枚に沈みをり

竹林 てる

吾の顔忘れし母と雑煮食ふ

宮本 立男

短歌

〔やまと早蕨歌会〕

東京のアパートの隅にタンポポが二輪花つけ
新春迎う

榎戸 栄子

吹く風に身をまかせつつ みの虫のゆらゆら
揺るる揺り籠の如

木藤 とみ

自由の身自由ならざり着ぶくれて

植田 祥雲

雪の華散らして発てる夕がらす

松崎 いま

振袖の門出に舞ふや雪の華

今井 繁子

心にもすこしゆとりの寒の明け

田崎 信子

ときいろを抱へて筑波寒明けし

君島 真理子

葉牡丹や三十路の娘縁遠く

海老沢 幸子

寒明や名のみと書きて日記閉つ

吉原 秀子

添書に夢ふくらます年賀状

笠倉 陽子

活発な子等の遊びや日脚伸ぶ

大関 くに

剪定の父の手につく脂の染み

吉原 京子

鉛筆を削る指先日脚伸ぶ

金子 弘毅

昭和忌を修す家居や貼懐炉

飯山 昭

俚謡

〔さくら俚謡会〕

明治大正飾った雛が活気あふれて客を呼ぶ

つく志 輝美

老人の部屋にも手作り雛をそつと飾って偲ぶ
過去

岩瀬 きみ子

雪のペールを被つてふたり愛を囁く福寿草

一木 みどり

義理の吊り橋人情の渡し昭和時代の忘れ物

稲葉 建正

所得申告弥生の月は後期医療費増えて泣く

田哲人

冬の雨万両さらに朱くして松の小枝によりそ
い揺れる

佐藤 悦子

譲り葉の陰に隠れしふきのとう春待ち顔に
そつと芽を出す

田中 きみ

診察にひたすら生きし夫想ふ冬の深夜の白き
手ぶくろ

中原 すみ子

脈みやくと樹海の底をくぐりくる清しき水に
春の音ひろふ

中島 龍子

土捏ねてロクロを廻し酔い知れた寮出しの日
の心ときめく

北条 正子

白生地に満てる思いをえがきたし初春の糸に
願いをこめて

皆川 米子

〔一般投稿〕
早朝に吐く息白しグランドの生徒の声は夢あ
ふるるか

袖山 千鶴子

広報 さくらがわ 有料広告 募集中!

- サイズ 1 枠 45mm×85mm、2 枠 45mm×172mm
- 掲載料 (月額) 1 枠 10,000 円、2 枠 20,000 円
- ※連続掲載で割引制度があります。
- 問合先 秘書広報課 ☎58-5111-75-3111、内線1268

日本経済の嘘と真実!
三橋 貴明氏 講演会

デフレ問題、TPP、就職難、安全保障
今抱える日本経済の嘘と真実を三橋貴明が斬る!!

3月31日(日)
講演会/16:00~17:40 (開場15:00~)
懇親会/18:10~20:00
下館スピカ 6F
コミュニティプラザ

参加費無料
定員 200名
申込はWEBで!

下館青年会議所

猿田小で食育教室

『桜川市産ユメシホウを食べよう』

2月7日(木)、猿田小学校で、地元桜川市産のパン用小麦・ユメシホウ(強力粉)を原料に、ピザやひつまみ汁(すいとん汁)を作って食べる食育教室が行われました。

これは子どもたちに、地元桜川市にパン用小麦・ユメシホウがあることを知ってもらうことと、手作りの給食を楽しんでもらおうと、桜川市新規作物研究会と猿田小学校主催で実施されたものです。

同研究会は、この小麦粉を市の特産物にしようと、パンやうどんなどの加工品作りや



ひつまみ汁の調理法を教わりながら、具材を調理する子どもたち

直売所やイベントでの販売をするなど、普及に取り組んでいます。

当日は、同研究会会員10人の皆さんの調理指導の下、5・6年生12人がこねたユメシホウは、ピザ生地やひつまみ汁の具材として使われました。

出来上がった料理は、全校児童37人に配られ、ピザを食べた子どもたちは、「モチモチしていて美味しい。」「ピザに乗っているニンジンも食べられます。」などと、話していました。



焼けたピザを美味しくそこに食べる2年生

おっきくなあれ!



鈴木 愛史ちゃん(写真右)
平成17年5月9日生

鈴木 佑菜ちゃん(写真左)
平成19年3月9日生
(真壁町下谷貝地区)

おはあちゃんからひここ
はあちゃんと呼んでくれる、孫たちの元気な声に毎日頑張れる力をもらっています。これからも、明るく素直に成長することを願っています。

鈴木 悠斗ちゃん(写真右)
平成21年7月13日生

鈴木 麻友ちゃん(写真左)
平成23年1月11日生
(青木地区)

パパからひここ
いつも元気いつはいの悠斗と麻友。2人の笑顔で家族みんなも元気になれます。これからも兄妹仲良く、思いやりのある大人になっ
こね♡

※このコーナーに掲載をご希望の方は、秘書広報課 (☎58-5111・75-3111/内線1268) までお申込みください。

広報 さくらがわ No.179 3月1日発行

発行：桜川市/月2回(1日/15日)
編集：市長公室秘書広報課
TEL：0296-58-5111・75-3111(代表)
FAX：0296-58-5115
〒309-1293 茨城県桜川市羽田1023番地
ホームページ <http://www.city.sakuragawa.lg.jp>
Eメール info@city.sakuragawa.lg.jp



【表紙】

真壁のひなまつり期間中の2月17日(日)、真壁伝承館で「真壁白井座」による人形浄瑠璃・傾城阿波の鳴門「巡礼歌の段」が満員の観客約350人の前で披露されました。江戸時代の真壁の白井地区は人形浄瑠璃がとても盛んな土地でしたが、大正9年ごろに衰退し、平成13年に地区の有志が「真壁白井座」として再興させ、郷土民俗芸能の継承・保存のため定期公演などの活動を続けています。

(定期公演/3月10日(日)13時~真壁伝承館、入場無料)



この広報紙は、環境保護のために古紙配合率100%の再生紙と植物性大豆インキを使用しています