

健康ガイド Health guide

《問合せ先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

2月分



乳幼児健診・育児相談

岩瀬・大和地区の方

- 1歳児健診
 - ・対象/H24・2月生
 - ・日程/2月25日(月)
 - ・会場/岩瀬福祉センター
 - ・受付時間/13時~13時20分
 - ・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
- 1歳6か月児健診
 - ・対象/H23・6月、7月生
 - ・日程/2月19日(火)
 - ・会場/岩瀬福祉センター
 - ・受付時間/13時~13時20分
 - ・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

げみがき用

育児相談

- ・対象/H24・8月、9月生
- ・日程/2月13日(水)
- ・会場/岩瀬福祉センター
- ・受付時間/13時~13時20分
- ・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

真壁地区の方

3歳児健診

- ・対象/H21・10月、11月、12月生
- ・日程/2月1日(金)
- ・会場/真壁保健センター
- ・受付時間/13時~13時20分
- ・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
- ・歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ、尿目と耳のアンケート用紙

2歳児歯科健診

- ・対象/H22・10月、11月、12月生
- ・日程/2月7日(木)
- ・会場/真壁保健センター
- ・受付時間/13時~13時20分
- ・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
- ・歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ

育児相談

- ・対象/H24・7月、8月、9月生

成人健康づくり

総合健康相談

- ・対象/乳幼児・高齢者
- ・日程/2月6日(水)、20日(水)
- ・会場/健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター
- ・受付時間/10時~11時30分
- ※子どもの計測、離乳食・栄養相談希望者は、要予約

献血

- 2月14日(木)
- ・会場/パワーマーケット岩瀬店
- ・受付時間/10時~12時
- 2月14日(木)
- ・会場/東西総合病院
- ・受付時間/13時30分~16時

精神保健

- 精神保健ダイヤ(要予約)
- ・日程/2月5日(火)、13日(水)、19日(火)、26日(火)
- ・開催時間/9時30分~11時

30分

内容/心に障害を持つ方々の集まりです。

- こころの健康相談(要予約)
- ・日程/2月18日(月)
- ・会場/岩瀬福祉センター
- ・開催時間/13時~15時
- 内容/精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。

休日応急診療医療機関

- 2月3日(日)
- ・医療機関名/千勝医院
- ・住所/本木160215
- ・連絡先/☎029615815010
- 2月10日(日)
- ・医療機関名/つくし野クリニック
- ・住所/真壁町椎尾2022
- ・連絡先/☎02961201755
- 2月11日(月)
- ・医療機関名/延島クリニック
- ・住所/東飯田600
- ・連絡先/☎029615815058
- 2月17日(日)
- ・医療機関名/なかはら整形外科医院
- ・住所/真壁町飯塚49611
- ・連絡先/☎029612317788

- 9955
- 2月24日(日)
- ・医療機関名/大和クリニック
- ・住所/大和玉251312
- ・連絡先/☎029615817788

参加者募集(無料)

シエイブアップウォーキング

- ▼日時/1月24日(木)、13時30分~15時(受付13時15分)
- ▼場所/真壁第1体育館
- ▼講師/飛田みつる先生
- ▼対象者/概ね65歳未満の市民の方
- ▼募集人員/20名
- ▼持ち物/室内用の運動靴、飲み物、タオル
- ▼申込期限/1月18日(金)
- ▼リンパマッサージ「からだの中の掃除」
- ▼日時/2月13日(水)、10時~11時30分
- ▼場所/大和中央公民館1階和室
- ▼講師/リンパセラピスト 工藤千香子先生
- ▼対象者/概ね70歳くらいまで

※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

で、運動制限のない市民の方

- ▼募集人員/40名(定員になり次第締切)
- ▼募集開始日/1月8日(火)
- ▼きらきら健康講座
- ▼きらきらの健康はメンタルから『責める自分』から『みとめる自分』になる
- ▼日時/2月28日(木)、13時30分~15時
- ▼場所/真壁福祉センター2階大会室
- ▼講師/ニコニコバランス主宰、シニア産業力カウンセラー 吉井和子先生
- ▼対象者/市民の方
- ▼申込期限/2月27日(水)

- 問合せ・申込先/健康推進課(☎7513159直通、☎5815111・7513111代表)

「こんにちは健康推進員です」

桜川市健康推進員は133名で、市の委嘱を受けて「心身ともに健やかな日々をあなたも、わたしも」を活動テーマとし、それぞれの地区で健康づくりの活動を行っています。



~活動の様子~

■きらきら健康講座「子どもたちの健康を守る放射線講座」に参加して

放射線の正しい知識を得るために勉強会が開かれました。夏休み中の開催だったため親子の参加もあり、真剣に耳を傾けていました。子ども達に安心安全な生活ができる事を願いたいと思います。

市民祭「健康づくりキャンペーン」に参加して

昨年11月3日の市民祭に、私たち健康推進員は、市民の方々の健康を守る目的で①知って得する定期健診クイズ②お口の中の健康度セルフチェック③親子で遊ぼうバルーンアート④減塩キャンペーン⑤心の健康づくりコーナーに参加し、特に「健康診断を必ず受け、自らの健康を守りましょう。」と来場された方々に声をかけました。



~キャンペーンの様子~

10月1日オープンにつき**利用者**募集中!

3つの特徴

1. 桜川市初の日曜日営業
2. 桜川市初の人工炭酸泉
3. 施設内全面床暖房完備

デイサービスセンター

ひばり

TEL 0296-76-5021

〒309-1453 桜川市友部 951-1

URL: <http://kantoshigen.co.jp/~hibari/>

勉強がらくになるのは公文式!

はじめよう!

KUMON



ぜひ一度、教室を見に来てください。

真壁中央・十里・明野ピース・スフィア教室 乳幼児教室
小学生教室
中学生教室
高校生教室

代表 **0296-57-2969**
真壁中央・桜川市真壁町52-4



古橋伸夫税理士事務所

TKC

~お客さまに豊かさと繁栄を~

桜川市真壁町桜井765-2

TEL 0296-54-1540

Homepage <http://www.furuhashikaikai.com>