

広報



Public Relations Magazine Sakuragawa



しゅん かん  
旬 柑！ 酒寄みかん

“いばらき大使” 磯山さやかさんがPR

12<sup>2012</sup>  
/ 1  
No. 173

- 高齢者をさりげなく見守る 桜川市高齢者見守りネットワーク事業がスタート
- 秋の叙勲／行政（市の動き）情報
- ジェネリックに変えて医療費の負担軽減を／農業委員会委員選挙人名簿登載申請書の提出を忘れずに！
- 伝統の道具焼きを再現「みこ輔祭り」



# 高齢者をさりげなく見守る

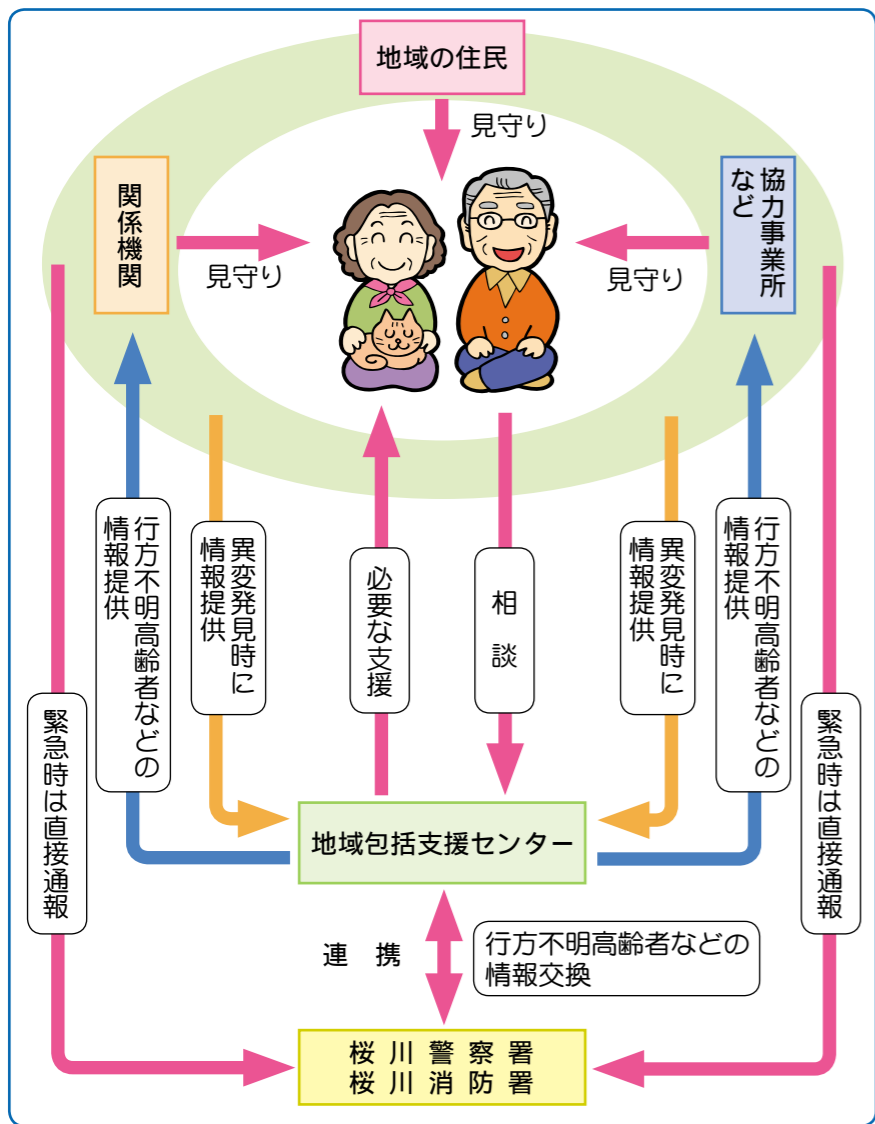
市内外の52事業所と9つの関係機関が協力した「桜川市高齢者見守りネットワーク事業」がスタート

## －高齢者見守りネットワーク事業協定調印式－

10月24日、大和ふれあいセンターで高齢者を“さりげなく見守る”桜川市高齢者見守りネットワーク事業の協定調印式が行われました。

調印式には、この事業の趣旨に賛同していただいた、地域と密着した市内外の52事業所と9つの関係機関が出席しました（写真左）。協力事業所を代表して、真壁医師会桜川支部の延島茂人支部長と中田市長との間で協定書に調印が行われました（写真右）。

## 高齢者見守りネットワーク事業の流れ



協力事業所	事業所数
真壁医師会桜川支部	1
桜川市商工会	1
シルバー人材センター	1
ボランティア連絡会	1
郵便事業所	3
金融機関	12
新聞販売店	8
牛乳販売店	6
ヤクルト販売店	2
ガス販売事業所	14
生活協同組合	2
電気事業所	1
計	52

関係機関
桜川警察署
桜川消防署
桜川市区長会連合会
桜川市民生委員児童委員連合協議会
桜川市高齢者クラブ連合会
桜川市社会福祉協議会
岩瀬地区在宅介護支援センター
大和地区在宅介護支援センター
真壁地区在宅介護支援センター

## 高齢者が住み慣れた地域で安心して生活ができるように

全国的に少子高齢化に伴う諸問題が生じている中、桜川市でも1人暮らしの高齢者の孤立化・孤独死が問題となってきました。このような状況に対応するため、市では茨城県内初の高齢者見守りネットワーク事業に着手し、高齢者の安否確認や、いざというときの確かな対応がとれる体制づくりを進めました。

### 高齢者見守りネットワークの必要性

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることが出来るためには、身近な地域の人々との交流や日常の安否確認を通して、できるだけ早期に問題を発見し、必要な支援を迅速かつ効果的に行っていく必要があることから、地域の関係機関や関係事業所などの協力を得て、高齢者の見守りネットワークづくりを始めました。

### 見守りの対象者

市内に在住する65歳以上の高齢者です。

### 見守り事業の実施方法

この見守り事業は、高齢者が住

んでいる地域の住民や、関係機関・協力事業所の日頃からの活動や仕事のなかで、個人のプライバシーに配慮しながら、高齢者をさりげなく見守ることにより、高齢者の異変（下記例）に気付いた時に、地域包括支援センターに連絡をお願いするものです。

普段の生活で、「おはようございます」「こんにちは」などのあいさつから、閉じこもりがちの高齢者に、行事などへのお誘いの声掛けや、買物に出掛ける時・洗濯物を干しに出た時・子供の送り迎えの時などに高齢者ご本人や家の様子を気にかけてみてください。その時、「あれ？いつもとちよつと違うな」と思うことが、この見守り事業の実施方法です。

### 異変の具体例

- ① 郵便受けに新聞や郵便物がたまっている。
- ② 家の明かりがついたまま、または消えたままの状態が続いている。
- ③ 晴れているのに数日間、雨戸が閉まったままになっている。
- ④ 同じ洗濯物が何日も干したままになっているなど。

■ 問合せ／介護長寿課 高齢福祉グループ・地域包括支援センター  
 ☎ 0296-7513158 直通  
 ☎ 58151111・75131111 代表

# 受章

## おめでとう

## ございませす

### 平成24年 秋の叙勲

平成24年 秋の叙勲が内閣府から発表され桜川市から3人の方が受章の榮譽を受けられました。

#### ◆瑞宝双光章

田崎 光紀 さん

元 公立中学校長  
(72歳・真壁町伊佐々地区)



田崎さんは、昭和38年に下館第一中学校に教諭として赴任されて以来、県教育庁、県西教育事務所、下館中学校長

などを歴任し、退職後も社会教育指導員、教育委員を務めるなど長年にわたり教育行政に尽力されました。

同氏は、「この度、はからずも受章の栄に浴し感激しております。この受章は、長い間私を支えてくれた多くの方々や子供たちのおかげであると心から感謝しております。今後は、お世話になった皆様方のご恩に報いるために、少しでも地域のお役にたちたいと思っております。」と受章の喜びを話していました。

#### ◆瑞宝単光章

栗崎 八重子 さん

元 県西総合病院 看護部長  
(65歳・青木地区)



栗崎さんは、昭和47年4月から平成19年3月までの35年間にわたり、県西総合病院に勤務。同病院の看護婦長、副

看護部長などを経て、平成16年4月から平成19年3月までは看護部長として看護業務に尽力されました。

同氏は、「この度、思いがけず秋の叙勲の栄に浴する事ができました事は、多くの関係者の皆様方のご理解とご支援の賜であり、心から御礼申し上げます。また、今後は今まで培った看護師としての経験を活かして、地域のために貢献して参ります。」と受章の喜びを話していました。

#### ◆瑞宝単光章

田崎 宗雄 さん

元 関東鉄道水海道駅 管区長  
(65歳・真壁町下小幡地区)



田崎さんは、昭和40年に関東鉄道株式会社へ入社後、平成18年1月末までの42年という長きにわたり、鉄道業務に

従事され鉄道輸送の使命達成に努められました。

入社後の24年間は関東鉄道筑波線の通信係に従事、その後は同鉄道常総線の助役・駅長などを歴任されました。同氏は、「今回、このような榮譽な機会に恵まれ喜びに堪えません。これも、多くの先輩をはじめ同僚、家族の支えの賜と心から感謝しております。これからは、健康に留意して自分のできることで地域へ貢献していきたい。」と受章の喜びを話していました。

# 政 動 報 市 情

## 市監査委員に

相田 一良 氏が選任

平成24年10月23日開会の第4回臨時議会で、相田一良氏が市監査委員として選任されました。



市監査委員 相田 一良 氏  
(東飯田地区)

■主な経歴  
旧大和村議会議員、桜川市議会議長



# ジェネリックに変えて

## 医療費の負担軽減を

桜川市では、医療費の負担軽減が期待できるジェネリック医薬品（後発医薬品）の利用を推進しています。ジェネリック医薬品で、薬代の負担を見直してみませんか？

### ◆ジェネリック医薬品とは

新薬（先発医薬品）の特許期間が終了した後に発売される薬がジェネリック医薬品（後発医薬品）です。成分や効き目は新薬とほとんど同じですが、価格は新薬に比べ、2割から7割程度安くなります。

### ◆安さの秘密と安全性

ジェネリック医薬品は、新薬に比べて研究開発期間が短いため、その分価格を抑えることができます。また、新薬と同等の品質・効果が確認された上で販売が認可されていますので、安全性の面でも新薬と変わりません。

### ◆種類も様々

様々な病気や症状に対応しているだけでなく、カプセルや錠剤、点眼薬など、種類や形状も豊富です。また、同じ種類の新薬に比べ、飲みやす

い形や大きさに変更されたものなど、ジェネリック医薬品ならではのメリットもあります。

### ◆ジェネリック医薬品を処方してもらうには

医師や薬剤師に、ジェネリック医薬品を希望する旨をお伝えください。



桜川市の国民健康保険担当窓口では、「ジェネリック医薬品希望カード」を配布しております。このカードを医療機関や調剤薬局の窓口に表示することで、ジェネリック医薬品に変えてほしいことを簡単に伝えることができますので、ぜひご利用ください。

■問合せ先／国保年金課（☎029617513125直通、☎58151111・7513111代表）

# 農業委員会委員選挙人名簿

## 登載申請書の提出を忘れずに！

農業委員会委員選挙人名簿は、毎年1月1日現在で、桜川市に住所がある資格要件を備えている方からの申請に基づき、選挙資格を審査したうえで作成されます。この選挙人名簿に登載されていないと、投票もリコールの請求も出来ませんので、忘れずに申請してください。

### 選挙人名簿登載の資格要件

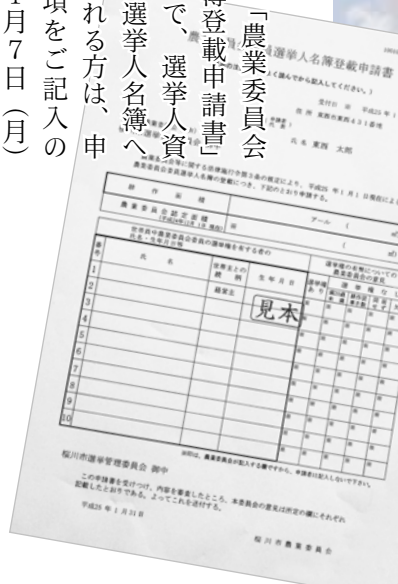
名簿に登載できる方は、平成25年1月1日現在、桜川市内に住所を有し、20歳以上（平成5年4月1日以前に出生）で、次のいずれかの要件を満たす方です。

- ① 10アール以上の農地を耕作している経営主の方
- ② ①の経営主の同居の親族またはその配偶者で、年間おおむね60日耕作に従事している方
- ③ 10アール以上の農地を耕作している農業生産法人の組合員、社員または株主であって、年間おおむね60日耕作に従事している方

### ■申請手続

12月中旬に、「農業委員会委員選挙人名簿登載申請書」を配布しますので、選挙人資格を有する方で選挙人名簿への登載を希望される方は、申請書に必要事項をご記入の上、平成25年1月7日（月）までに、農業委員会事務局（真壁庁舎）、総合窓口課（岩瀬・大和庁舎）のいずれかに提出（郵送可）してください。なお、区長・生産組合長などを通じて提出される地区は、それぞれの地区で協議の上、提出してください。

■問合せ・申請書郵送先／桜川市農業委員会事務局（〒30014495 桜川市真壁町飯塚911 ☎58151111・75131111、内線3181）



### ■お詫びと訂正

11月1日発行の「広報さくらがわ」の4頁〜5頁にかけてご紹介しました「新たな農業委員27人が決まりました」の掲載記事の中で、農業委員のお名前に誤りがございました。心よりお詫びして訂正いたします。（敬称略）

正誤  
上野 誠一 72歳  
上野 征一 72歳



**事業所代表が安全運転競技技術を競う**  
「桜川地区安全運転競技大会」  
10月26日、明野自動車学校(株)を会場に「桜川地区安全運転競技大会」が開催されました。  
これは、桜川警察署管内の153の事業所で構成される桜川地区安全運転管理者協議会の主催で、事業所職員の安全運転技術の向上と意識高揚を図るため、毎年行なわれています。当日は、各事業所から18人が参加し、交通法規と実技テストが行われました。結果、男子の部で柳澤春男さん(昭和金属(株))・川那子直樹さん(桜川消防署)、女子の部で大関あやのさん(エンケイマカベ(株))が県大会に駒を進めました。



**地域の「コミュニケーション」は「あいさつ・声かけ」から**  
11月1日の朝、岩瀬駅前で青少年育成桜川市民会議主催の「あいさつ・声かけ運動街頭キャンペーン」が実施され、岩瀬高校の生徒たちと市民会議岩瀬支部の方々がJR水戸線の乗降客に元気な声をかけました。  
これは、近年の地域社会での人間関係の希薄化などの問題解決を図るため、地域のコミュニケーションを広げようとい行われました。  
当日は、このほかにも市内の各小中学校などでも一斉に実施され、朝から校内に元気な声が響いていました。

**岩瀬小児童が  
下水道の仕組みを楽しく学習**

11月12日、岩瀬小学校で4年生を対象に、桜川市と茨城県県西流域下水道事務所が下水道出前講座を行いました。  
これは、市内小学校の4年生を対象に、下水道事業への理解を深めていただくことを目的に実施しているものです。  
講座では、下水道の役割について、パワーポイントを使って、クイズやビデオ、実際の汚水などを示しながら分かりやすく説明したり、簡単な実験をしました。  
講義を受けた約70人の児童たちは、クイズに答えたり、実験に参加したりと、楽しく下水道に関する知識を学習しました。



**自警団「きさらぎの会」が  
文部科学大臣表彰**  
11月8日、熊本県の熊本市市民会館で開催された文部科学省の主催の平成24年度学校保健および学校安全表彰で、自警団「きさらぎの会」(下条美代子会長・木植地区)が文部科学大臣から学校安全ボランティア活動奨励賞を受賞しました。  
同会は、旧岩瀬町の各種団体の女性の長がメンバーとなって発足し、現在の会員は15人。毎日、児童の登校時に横断歩道での立哨や低学年の下校の付き添い(月1回実施)などで安全活動が認められました。下条会長は、「今後も児童たちの安全確保のため続けていきます。」と話していました。



学校安全ボランティア活動奨励賞を受賞した「きさらぎの会」の下条会長(写真左)と又村和子さん(写真右)

**テレビ朝日「ナニコレ珍百景」で  
世界みかげ石引選手権を紹介**

11月3日に岩瀬総合運動場で開催された桜川市民祭inいわせで恒例行事となっている珍競技「世界みかげ石引選手権大会」に、タレントのボビー・オロゴンさん、野村将希さん、武蔵さんが出場しました。  
これは、テレビ朝日で毎週水曜の夜7時から放映している「ナニコレ珍百景」の収録のために競技に参加したものです。  
220kgの「みかげ石」を3人1組で25m引つ張るタイムレースに参加した3人に、観客は声援と拍手を送っていました。  
この模様は、当番組内で放映が予定されています。ぜひご覧ください。

カいっばい「みかげ石」を引つ張るタレントの野村将希さん、ボビー・オロゴンさん、武蔵さん(写真右から)

**秋の味覚で賑わう  
「桜川ロードパーク市」**

11月18日、桜川筑西インターチェンジ南側の桜川ロードパークで、市主催の「桜川ロードパーク市」を開催しました。  
このイベントは、桜川ロードパークを活用し、北関東自動車道や国道50号利用者、地元消費者、生産者、商工業者の相互交流による賑わいを創出することが目的です。  
当日は、常陸秋そばの新そば販売、JA北つくばや真壁高校などの物産品販売、軽食や即興似顔絵などが出店しました。  
秋晴れの暖かな気候に恵まれ、家族連れなど約500人の方が来場し、買い物を楽しみながら秋の味覚を楽しんでいました。



桜川ロードパーク市の様子

**市民文化祭「将棋大会」で  
女流棋士が指導対局**

11月18日、岩瀬中央公民館で開催された市民文化祭「将棋大会」に、水戸市出身で女流三段の本田小百合さんが招かれ、将棋を指導しました。  
本田さんは、13歳で棋士の道に入り、今年9月26日に三段に昇段。将棋の普及活動にも力をいれており、本市の大会には昨年に引き続き2度目の来場となりました。  
大会には、市内外から約130名が参加し、優勝を目指しました。本田さんは、大会に参加した子どもたちに指導したり、無料で行った指導対局で3人を1度に相手する「3面指し」をしたりしました。



「3面指し」で指導対局を行う本田さん(写真左)と真剣な表情で指導を受ける参加者の皆さん

**真壁バレーボール少年団(女子)  
茨城県大会で準優勝**

10月27・28日、常陸大宮市西部運動公園体育館などを会場に開催された、第29回茨城新聞社杯茨城県小学生バレーボール大会で真壁バレーボール少年団(女子)が準優勝に輝きました。  
この大会は、総勢32チームが出場した3セットマッチトーナメント戦。  
決勝では、真壁が第1セットを先取したものの第2・3セットを奪われ、優勝は逃しましたが好試合を展開。同少年団は、今大会の準優勝で関東小学生バレーボール大会への出場が決定しており、上位入賞を目標に毎日の練習に励んでいます。



県大会準優勝を決めた茨城県大会に向けて毎日練習に励んでいる真壁バレーボール少年団(女子)の皆さん

# 情報ひろば

## 12月納期の税・保険料

国民健康保険税 6期  
後期高齢者医療保険料 6期  
介護保険料 5期

納期限 / 12月25日(火)

税・保険料は納期内に納めるようにしましょう。  
また、納め忘れがなく簡単に便利な口座振替制度をご利用ください。

## 桜川市の放射線量

測定日 (天気)	測定時間		
	9時	12時	15時
11/5 (曇)	0.094	0.084	0.089
11/12 (曇→晴)	0.092	0.099	0.085
11/19 (曇)	0.085	0.089	0.088

単位：マイクロシーベルト(μSv)/時間

## 健康・福祉

### 特定健診の未受診者健診を実施します

40歳から74歳までの国民健康保険の被保険者は、全員が特定健診の受診対象となります(人間ドック受診者を除く)。

センター  
12月13日(木) / 真壁福祉センター  
12月14日(金) / 大和体力増進センター

■受付時間 / 7時～8時30分  
(※受診券がない場合は当日受付にお知らせください。)

■問合せ / 国保年金課 国保給付グループ (☎0296-75111・7513111代表)

## お知らせ

### 新入学児童にランドセルを贈呈します

市では、小学校就学時の保護者の負担軽減を目的に、平成25年4月入学児童にランドセルを贈呈します。

贈呈は、2月に各小学校で予定している入学説明会時に

## 地域医療に貢献する 准看護師

募集要項 領布中  
入学相談・学院見学 随時受付中

真壁医師会 准看護学院  
☎0296-22-7702  
http://www.m-ishikai.com/gakuin/

## 資格取得!

少子・高齢化が進展する現在、資格者として医療の分野で輝けるフィールドが大きく広がっています。当学院では、幅広い年齢層の生徒が共に学び、地域医療の最前線で活躍しています。

## 悪質な投資勧誘にご注意ください

悪質な業者による未公開株などの投資勧誘の被害が増加しています。不審な投資勧誘を受けた場合には、すぐに当事務所へご相談ください。

■問合せ / 関東財務局水戸財務事務所 理財課 (☎0291-22113188代表)

12月10日～16日までは、「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

内閣官房拉致問題対策本部 拉致問題を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題は、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされています。

## 市長と語ろう! 「市民の日」

市民の皆様の声を行政に反映するために、市長と語り合ってみませんか。話題はなんでも結構です。

■日時 / 12月17日(月)  
9時～12時・13時～16時  
■場所 / 市役所 岩瀬庁舎(岩瀬64-2)  
■問合せ / 秘書広報課 (☎58-5111・75-3111代表)  
※次回 / 1月28日(月)  
市役所 真壁庁舎(真壁町飯塚911)

## 募集

### 「福祉・介護職場」就職相談会(無料)

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会 福祉・介護職場への就労を希望する方を対象に、就職相談会を開催しています。当センターの経験豊かな専

解決のためには、この問題について、関心と認識を深めていくことが大切です。

政府は、国の責任において、拉致問題の解決に取り組む、全ての拉致被害者の一刻も早い帰国に向けて全力を尽くします。

■問合せ / 内閣官房拉致問題対策本部事務局 (☎031-52531211)

■問合せ / 社会福祉法人茨城県社会福祉協議会 茨城県福祉人材センター (☎0291-2441454)

## イベント

### 藍染め展覧会 「真壁藍・10年」

生涯学習課 真壁伝承館で、「真壁藍・10年」と題して、伝統技術を受け継ぎ、現代に生かされている藍染め文化を紹介いたします。薬を発酵させた藍の染液で染める真壁藍は、化学染料を一切使用しない藍染めとして広く知られるようになりまし

た。本展では真壁藍について、写真資料や藍染の作品を中心に、10年の歩みをたどりま

■会期 / 12月15日(土)～23日(日)、9時～17時

■会場 / 真壁伝承館 まかべホール

■会期中のイベント  
12月15日(土)、10時～11時  
「藍あいトーク」、藍師 新居修氏、染織作家 アキヤマ セイコ氏、藍染め作家 村田 德行氏

「藍染めファッションショー」、真壁藍保存会のみなさん

12月16日(日)、10時～12時  
参加費 500円

■問合せ / 生涯学習課(真壁伝承館内) ☎0296-2318521

## 『借金・離婚・交通事故など』

弁護士法人 萩原総合法律事務所  
茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二 弁護士 平久 真

毎週水曜日は、夜8時までご相談いただけます。(予約制)

## 年末無料!! なんでも法律相談会開催!!

日時: 12月29日(土) 9:00～17:00  
場所: 弁護士法人萩原総合法律事務所

■どなたでもご利用いただけます。  
■完全予約制となります。お早めにご予約ください!

筑西市乙828番3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩30秒)  
☎0296-48-8875  
(月～金 9:00～12:00、13:00～17:30)

# 健康ガイド

Health guide

《問合せ》健康推進課  
☎ 0296-75-3159 (直通)  
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

## 1月分



### 1月の乳幼児健診・育児相談

- 岩瀬・大和地区の方
- 1歳児健診
    - 対象/H24・1月生
    - 日程/1月28日(月)
    - 会場/岩瀬福祉センター
    - 受付時間/13時~13時20分
    - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
  - 3歳児健診
    - 対象/H21・10月、11月生
    - 日程/1月22日(火)
    - 会場/岩瀬福祉センター
    - 受付時間/13時~13時20分
    - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

- 2歳児歯科健診
  - 対象/H22・10月、11月生
  - 日程/1月18日(金)
  - 会場/岩瀬福祉センター
  - 受付時間/13時~13時20分
  - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ

- 真壁地区の方
- 1歳6か月児健診
    - 対象/H23・4月、5月、6月生
    - 日程/1月16日(水)
    - 会場/真壁保健センター
    - 受付時間/13時~13時20分
    - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)

- 総合健康相談
- 対象/乳幼児~高齢者
  - 日程/1月16日(水)、31日(木)
  - 会場/健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター
  - 受付時間/10時~11時30分
  - ※子どもの計測、離乳食・栄養相談希望者は、要予約

### 1月の母と子の健康づくり

- パパ・ママクラス(要予約)
  - 対象/初妊婦と夫
  - 日程/1月30日(水)
  - 会場/岩瀬福祉センター
  - 開催時間/9時45分~15時

### 1月の成人健康づくり

- 持参/母子健康手帳

### 1月の精神保健

- 精神保健デイケア(要予約)
  - 日程/1月16日(水)、22日(火)、29日(火)
  - 開催時間/9時30分~11時30分
  - 内容/仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にお越しください。
- こころの健康相談(要予約)
  - 日程/1月21日(月)
  - 会場/岩瀬福祉センター
  - 開催時間/13時~15時
  - 内容/精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。

### 1月の休日応急診療

- 1月1日(火)
  - 医療機関名/大塚医院
  - 住所/真壁町亀熊1900
  - 連絡先/☎0296-5510512
- 1月2日(水)
  - 医療機関名/山王病院
  - 住所/岩瀬42
  - 連絡先/☎0296-750600

- 1月3日(木)
  - 医療機関名/塚田医院
  - 住所/真壁町飯塚97-1
  - 連絡先/☎0296-550585

- 1月6日(日)
  - 医療機関名/平島医院
  - 住所/岩瀬198
  - 連絡先/☎0296-752510

- 1月13日(日)
  - 医療機関名/田崎内科医院
  - 住所/真壁町田268
  - 連絡先/☎0296-552511

- 1月14日(月)
  - 医療機関名/阿部田医院
  - 住所/真壁町亀熊123-1

### 「冬の感染症」

秋冬と乾燥が厳しくなるにつれて、風邪やロタウイルスなどによる急性胃腸炎、インフルエンザが流行し始めます。

■冬はウイルスが強く流行するのなぜ?

■冬はウイルスが強く流行するのなぜ?

■冬はウイルスが強く流行するのなぜ?

■冬はウイルスが強く流行するのなぜ?

■冬はウイルスが強く流行するのなぜ?

■冬はウイルスが強く流行するのなぜ?

### 流行と予防

また、外気の乾燥に加えて、夏に比べて水分を積極的に摂取しなくなるため、体内の水分量も少なくなりがち。人間の体は60%が水分ですが、体内の乾燥により喉や気管支の粘膜がカラカラになると、本来粘液でウイルスの侵入を防いでいるノドや鼻の粘膜が傷みやすくなり、ウイルス感染を起こしやすくなります。

■冬は飛沫感染の範囲が広がる

■冬は飛沫感染の範囲が広がる

■冬は飛沫感染の範囲が広がる

### 1月のきらきら健康講座

## 「骨・そして足腰から始めるアンチエイジング(骨粗鬆症対策)」

- 対象/市民の方、骨粗鬆症検診要指導者
- 日時/平成25年1月25日(金)、13時30分~15時
- 場所/岩瀬福祉センター2階会議室
- 講師/県西総合病院整形外科 中川 司 先生
- 参加料/無料
- 申込期限/平成25年1月23日(水)
- 問合せ・申込先/健康推進課(☎75-3159 直通、☎58-5111・75-3111 代表)



#### 感染症の予防

感染症の多くが、手についた病原菌が口から入ることに



1. 手洗いのタイミング  
外出先から戻ったとき、調理の前、食事の前、トイレの後など
2. 手洗いの方法  
時計や指輪をはずし、石けんを泡立て、指や手のひらのしわの間も指を立ててこすり洗いしましょう。流水でしっかりと洗い流しましょう。
3. 手拭  
各自専用のタオル、またはペーパータオルを使用しましょう。タオルの共有は相互感染の原因となります。
4. その他の予防法  
① 外出先から戻った後のうがい  
② 流行前のワクチン接種  
③ バランスの良い食事と十分な睡眠による体力の維持  
④ 室内の換気と、適度な加湿  
⑤ 外出時のマスク

介護でお困りの方  
介護のご相談は

## 居宅介護支援事業所 さくらがわ

電話 0296-20-6071

入所・ショートステイ・通所リハビリテーション

## 介護老人保健施設 さくらがわ

☎0296-20-6071

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻科

## 延島クリニック

☎0296-58-5058

12月13日(木) 忘年会レディスコンパ 10,000円  
12月24日(月) クリスマス杯 セルフ 13,000円  
料金には、朝・昼食代、税金、パーティー費、参加費を含みます

12月のセルフデー  
7(金)・10(月)・14(金)・17(月)・21(金)・25(火)・28(金)  
お一人様5,200円(回)り放題(昼食なし)

## 下館ゴルフ倶楽部

筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(20)1111

12月13日(木) 2012チャンピオン大会  
参加費 お一人様1,500円(税込)

12月16日(日) 月例オープン大会  
参加費 お一人様1,500円(税込)

12月29日(土) 打ち納め忘年コンパ  
参加費 お一人様1,500円(税込)

## 下館パークゴルフ場

筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(22)4189

就職氷河期に、  
求人が10倍! 歯科衛生士

体験入学  
学校見学・受験相談は、ご希望に合わせて実施します。

12/22(土) 平成25年 1/12(土)

## つくば歯科衛生専門学校

筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220



※外出先などで、この介護マークを見かけたら温かく見守ってください。

近年、介護を必要とする人が増えており、特に認知症の人の介護は、ほかの人から見ると介護していることが分かりにくく、介護者が誤解や偏見を受けることがあります。今回、茨城県内全域で介護中であることを周囲に理解いただくため、『介護マーク』

## 介護マーク

安心して介護できる環境をつくるために

本紙10月号に次いで、第3回目となるシリーズ「こちら地域包括支援センター」。今回は、『介護マーク』および『認知症に対する正しい理解』について説明します。



申請および配布は、介護長寿課（岩瀬庁舎）、総合窓口課（大和・真壁庁舎）で行います。なお、申請には、印鑑および申請者の確認のため免許証や保険証などの身分証明証をご持参いただき、お近くの窓口で手続きしてください。

の導入・普及を実施することになり、対象者には申請により配布します。配布対象者 市内在住の認知症や介護の必要な高齢者、障害のある方などを介護している介護者の方です。

厚生労働省の調査によると認知症の発症率は高齢になるにつれて高くなり、『75歳以上では、5人に1人』、『85歳以上では、4人に1人』に、その症状があると言われており、認知症高齢者数は今後20年で倍増すると予想されています。

## 認知症を正しく理解しよう

高齢社会を迎え、認知症患者数が増え続けている現在、誰もが当事者に成り得る身近な病気が認知症です。

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったために様々な障害が起こり、生活する上で障害が出てくる状態をいいます。

### 『認知症』の初期症状

認知症の初期症状は、「物忘れ」が多くみられます。物忘れがみられると「認知症かも」と心配になることもあると思います。しかし、認知症と単なる物忘れは下記のように区別されます。

単なる物忘れ	認知症の物忘れ
①何を食べたかを思い出せない	①食べたこと自体を忘れてしまう
②目の前の人の名前が思い出せない	②目の前の人が誰なのかわからない
③物の置き場所を思い出せないことがある	③置き忘れ・紛失が頻繁にある

市では、介護マーク配布や認知症サポーター養成講座を企画し、認知症の方やその家族に対する理解や対応が出来るよう取り組んでいます。

■問合先／介護長寿課・桜川市地域包括支援センター（☎0296-75-1315 直通、☎58-15111・75-13111代表）

**勉強がらくになるのは公文式!**  
はじめよう!  
**KUMON**

ぜひ一度、教室を見に来てください。

真壁中央・十里・明野ピース・スフィア教室  
代表 **0296-57-2969**  
真壁中央：桜川市真壁町田52-4

乳幼児教室  
小学生教室  
中学生教室  
高校生教室

歯科 小児歯科 インプラント 床矯正  
(自由診療 1歯 20万円～) (自由診療 9万円～)  
歯科用 CT あり (撮影料 19,800円～)

**やなぎだ歯科**  
YANAGIDA DENTAL CLINIC

■診療時間／午前 9:00～12:30  
午後 2:30～7:00  
■休診日／木曜午後・土曜午後・日曜・祝日  
歯科医師 柳田佳代子 柳田充康

桜川市西飯岡 539-4 坂戸小学校正門前  
<http://www.yanagida-dc.com> ☎0296-76-3700



# 歴

## 史資料館だより



No.47  
教育委員会文化財課  
文化財グループ  
(☎58-5111・75-3111 代表)

### 第3回企画展

## 「歴史の道 鎌倉街道と小栗道」

会期：12月1日～平成25年3月17日  
場所：真壁伝承館 歴史資料館

歴史資料館では第3回企画展として、市内の鎌倉街道と小栗道を紹介いたします。

古道の調査は、平成22年度から開始された、茨城県歴史の道調査事業（茨城県、市町村の調査、国庫補助事業）の経過報告でもあります。

鎌倉街道は、800年前の鎌倉時代頃から武士が鎌倉へ馳せ参じる道で、軍隊を進める軍道ともなった道です。

関東地方では鎌倉を起点に上道（東京・埼玉・群馬方面）、中道（栃木・東北方面）、下道（千葉・茨城方面）があり、茨城県内の鎌倉街道下道は、千葉県松戸市から龍ヶ崎市、土浦市を経て石岡市へのルートが本道のようにです。

桜川市の鎌倉街道は、この



小栗道から見た筑波山（真壁町塙世地区）



交差する鎌倉街道と小栗道（筑西市小栗）

下道や栃木方面の中道につながる支道と考えられます。

そのルートは筑西市小栗から市内青木を経て犬田神社の南に至る東西道、青木堰近くの足利橋から羽田あるいは、犬田西山へと向かう2本の南北道などです。今回初めて路線が明らかになりました。

小栗道は真壁地区の塙世から小栗方面へ一直線に延びる道です。年代は約1300年前の奈良時代頃、新治郡衛と真壁郡衛をつなぎ、湯袋峠を越えて国府・石岡へと向かう官道と推定されます。

小栗道は、真壁町歴史民俗資料館企画展でも取り上げられた古道ですが、第3回企画展では新発見の資料や中世の歴史景観などを加えて、小栗道の価値をあらためて考える展示となっています。

展示では道沿いの考古資料や様々な伝説、古文書、現地写真などから、意外と身近にある古道を歩きたくなる内容を目指しました。

800年前の鎌倉街道と1300年前の小栗道は小栗東部で交差します。様々な歴史が交差する貴重な古道調査の成果を、是非ご覧ください。

### 歴史講座の「案内」

#### 歴史の道講座（第1回）

鎌倉街道と小栗道の調査成果について

■日時／平成25年2月3日（日）13時30分

■場所／真壁伝承館会議室1（桜川市真壁町真壁198）

■講師／文化財課展示担当職員

■内容／歴史の道調査の紹介と展示解説です。なお、第2回は3月に予定しており、「古道を歩く会」です。

■参加費／無料です。参考資料を配付します。

■問合せ・申込先／桜川市教育委員会 文化財課（☎58-5111・75-3111、内線3221）

**古橋伸夫税理士事務所**  
TKC  
～お客さまに豊かさと繁栄を～  
桜川市真壁町桜井765-2  
**TEL 0296-54-1540**  
Homepage <http://www.furuhashikaikai.com>

**パワーマート岩瀬店前 平日6:30まで受付**  
ナオ シロイハ（休診日：日曜・祝日、水曜）  
**☎70-4618**  
とびた歯科クリニック 検索  
**とびた歯科クリニック**

## 大和中央公民館

### 《児童図書》

放射線になんか、まけないぞ！ 木村 真三 監修  
 あさのあつこセレクション 1～10巻 あさのあつこ 著  
 あさになったのでまどをあけますよ 荒井 良二 著  
 かいけつゾロリシリーズ51巻 かいけつゾロリのメカメカ大さくせん 原 ゆたか 著  
 「新ウォーリーハリウッドへいく」チェックリスト マーティン ハンドフォード 作・絵

### 《一般図書》

三木良介のロングブレスダイエット 心やせ最強ブレスプログラム 三木 良介 著  
 神様のカルテ 3巻 夏川 草介 著  
 悲鳴伝 西尾 維新 著  
 楽園のカンヴァス 原田 マハ 著  
 大活字本シリーズ ノモハンの夏 上・中・下巻 半藤 一利 著

※株式会社 学研ネクストから寄贈 ベスト図解百科 1～15巻、はじめてのががくずかん 1～7・12巻、絵でわかる英語じてん 1～5巻、読み物特集話のびっくり箱 1年～6年上・下巻、日本美術全集 1～25巻、現代日本アルバム 1～16巻

### 【今月のお薦め本】



日本の昔話えほん 5～10巻  
山下 明生 文

貸出期間 ▼ 2週間（1人5冊まで）  
 開放時間 ▼ 9時～17時  
 休館日 ▼ 月曜日・祝日  
 問合せ ▼ 029615817117

## 岩瀬中央公民館

### 《児童図書》

安斎育郎先生の原発・放射能教室 1～3 安斎 育郎 文/監修  
 読み物特集話のびっくり箱 1～6年 (株)学研ネクスト 発行  
 あれからそれから 高田桂子 作/木曾秀夫 絵  
 スミス先生ときょうりゅうの国 マイケル・ガーランド 作/斉藤 規 訳

### 《一般図書》

謎解きはディナーのあとで2 東川 篤哉 著  
 聞く力 心をひらく35のヒント 阿川 佐和子 著  
 「いい病院」への挑戦 患者のために出来ること 宗田理・宗田律 著

### 【今月のお薦め本】



光圀伝  
冲方 丁 著

貸出期間 ▼ 2週間（1人5冊まで）  
 開放時間 ▼ 9時～17時  
 休館日 ▼ 月曜日・祝日  
 問合せ ▼ 029617510344

## 真壁伝承館 真壁図書館

### 《児童図書》

学習図鑑 からだのががく ルーファス・ベラミー 著  
 いちにちのりもの ふくべあきひろ 文/かわしまなな絵  
 ちへいせんのみえるところ 長新太 文/絵  
 ももんちゃんぎゅっ！ とよたかずひこ 文/絵  
 ※「ももんちゃんあそぼう」シリーズ、最新作まで入荷いたしました

### 《一般図書》

ひと目でわかるブックトーク 「この本 読んで！」編集部 編  
 おもかげ復元師の震災絵日記 笹原留似子 著  
 患者と家族を支える認知症の本 長谷川嘉哉 著  
 楽しさいっぱい菊ガーデン 上村 遥 著  
 赤猫異聞 浅田 次郎 著  
 地層捜査 佐々木 譲 著  
 ファールスの薔薇 森 鈴 著

### 【今月のお薦め本】



ソロモンの偽証  
第1部 事件  
宮部みゆき 著

貸出期間 ▼ 2週間（資料合計：1人10冊まで）  
 開放時間 ▼ 平日10時～18時、土・日曜日9時～17時  
 休館日 ▼ 月曜日・祝日  
 問合せ ▼ 029612318525

## 一酸化炭素中毒事故防止のお願い

LPGガス器具は、正しく使いましょう  
 長期間使用されたガス器具は安全点検をお奨めします。

室内に煙突（排気筒）が付いている湯沸器や風呂釜、安全装置が付いていないガス器具をお使いの皆様は、販売店へご相談ください。

茨城県高圧ガス保安協会 岩瀬部会（笠間支部）  
 ☎0296-72-5084 (LPG 保安センター内)



# 文芸 さくらがわ

## 俳句

〔天和俳句愛好会〕  
老いの足支える杖や草枯るる

田中 はついで

意のままの旅も早や過去草紅葉

古橋 益子

泣き笑い雨風耐へて菊咲けり

鈴木 登美子

ゆづり合ふ小径に付きし草風

皆川 和子

短日やわが身に添はず鍵いくつ

鈴木 つぎ

子に感謝湯気豊なる鍋料理

安達 幸子

秋深し感吟に酔ふ夕べかな

岩淵 のぶ子

川風に吹かれてみたり草の花

田代 てい子

被災地の復興おそく秋の雨

代田 とし

## 短歌

〔花の室 木崎集〕  
バラ色の雲の花びら散りばめて人なきごとき  
地平の夕日 塚田 沙玲

夢翔くん つかまり立ちて満一歳わが子の記憶とミルワイユに想う 石浜 今日子

酒蔵にギターの音色が響きたりへイルカに酔った一夜の宴 大久保 まさ子

一葉も残さぬ大樹見あぐれば梢の間より星座きらめく 櫻井 ハル子

亡き夫と守りきたる田荒れはつる今日は野焼きの火を放ちたり 塩谷 明子

紋付けて姿見せたる尉びたき被災の空を越えて来たるか 鈴木 とみ

風に乗り馬にまたがり突つばしりさい果ての地に遊んでみたい 塚本 幸子

もみじした菊の一葉を添えし皿ぶりの塩焼きほかほか匂う 西岡 和子

柏崎芭蕉の句碑の冬ざれに屈みつつなでる冷たき刻字 野村 幸男

若きらのことばの進化つむじ風「らぬき」「超すごー」今は「すごつ」 深谷 快子

〔岩瀬短歌会〕  
ひと時は寝入りしものの滾ち鳴くちろに真夜を奪はれてをり 小林 美瑛子

今日求めしは衝動買ひかもこのセーターまでも広げてしばしの思案 萩原 きのし

うれしいごと一時放ち浸る湯にきくともなしに聴く憂い事 大久保 富美江

一日の時の重さよ黄の花は緑艶めく指のオクラに 古賀 澄

螢ひとつ算の音にいざなはれ光りていたり庭のしげみに 滝井 幸子

さわさわと広がる青田の畦に立つ白鷺の白ひときわにして 片岡 喜知子

大輪の花火の彩り消えし闇にただよふ白き残像残りて 石田 守子

綿帽子と見紛う雲が黒雲に覆われ激しき雷雨となりぬ 飯田 良江

くれなづむ山の端に立つ地藏仏の小さなちゃんちゃんこ赤のひと色 広沢 日出子

〔岩瀬短歌会〕  
亡き吾子の使はなきままの診察着淡き水色そつといだきぬ 大関 節子

空仰ぎあかぎの杖を道づれに今朝も二十歩あゆむ幸せ 安達 悦子

船底の如き柿の葉拾い来て野菊を添えて窓辺に飾る 安達 すみ子

秋風にそよぐ尾花の穂の上さまよふトンボの姿いとほし 角田 玉枝

妖艶に咲ける夕顔一夜花清らに照らす十六夜の月 坪井 ゆき子

晩秋の風吹く庭にやまほうし・もみぢも負けじと紅葉きそふ 長谷川 玲子

啄木の恋ふる古里は山うるはしく山なき私のふるさととは遠く 石川 喜代

10月1日オープンにつき**利用者**募集中!

3つの  
特 徴

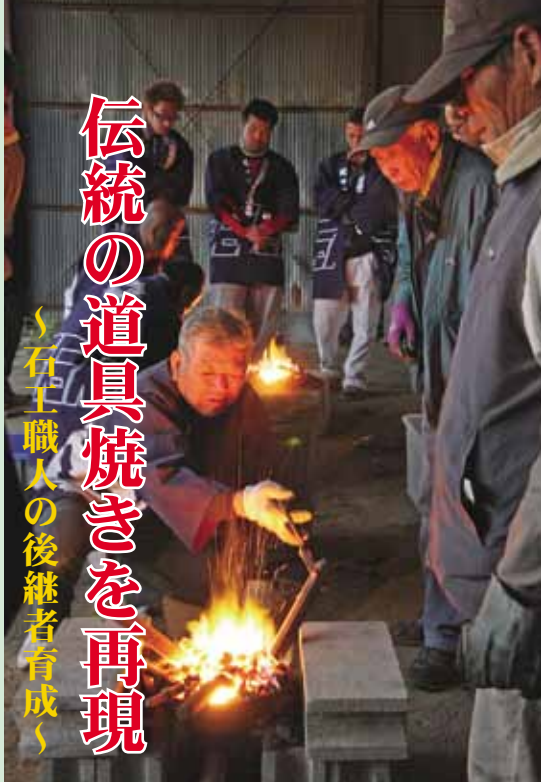
1. 桜川市**初**の日曜日営業
2. 桜川市**初**の人工炭酸泉  
(導入予定)
3. 施設内床暖房完備

デイサービスセンター



TEL 0296-76-5021

〒309-1453 桜川市友部 951-1  
URL: <http://kantoshigen.co.jp/~hibari/>



# 伝統の道具焼きを再現

石工職人の後継者育成

## ふいご 鞆 祭り

真壁石材協同組合で11月10日の早朝、石工職人が伝統の「道具焼き」を再現する「鞆（ふいご）祭り」が行われました。鞆は昔、金属を鍛造するときに、火をおこすための道具で、旧暦の11月8日には鍛冶屋などの鞆を使う職人が神社に詣で、仕事の安全を祈願して「鞆祭り」を行いました。市内でも以前は、石工職人が毎朝暗いうちに起きて、「鑿（のみ）」や「槌（つち）」などの鉄製の道具を鞆でたいたコークスに入れ、硬度を高めるための焼き入れを行っていました。

士会（小原 正会長）が仕事の安全祈願と後継者育成を目的に、鞆祭りを計画しました。この日は早朝5時に20人の会員が集まり、酒や餅などを供え、鑿や槌を燃え盛るコークスに入れ、鉄が真っ赤に焼けると「ハンマーでたたき、水の中に入れて冷ます」を繰り返して焼き入れを行い道具の手入れをしました。真壁石工技能士会の岩渕会長は「今回は、石工技能士の後継者育成を目的に行ったが、今後も会員から要望があれば実施していきたい。」と話していました。

■問合先/石工技能士会  
 長 岩渕久之（☎0296-15815479）

# おっきくなあれ！



- 山中 一路ちゃん**（写真中央）  
 平成18年9月3日生
- 山中 大和ちゃん**（写真左）  
 平成21年1月18日生
- 山中 温仁ちゃん**（写真右）  
 平成24年5月10日生  
 （真壁町椎尾地区）
- おじいちゃんからひここ**  
 美味しそつに飯を食へるみんなの笑顔が大好きだよ。これからも兄弟仲良く元気に成長してください。3人の将来が楽しみです。
- 中野 太陽ちゃん**（写真右）  
 平成17年3月29日生
- 中野 眺我ちゃん**（写真左）  
 平成19年10月6日生  
 （真壁町椎尾地区）
- パパ・ママからひここ**  
 いつも仲良しな赤ちゃん、眺ちゃん。日々、たくましく育っていく姿がとてもうれしく思います。優しく強い心を持った大人になつこね。

※このコーナーに掲載をご希望の方は、秘書広報課（☎58-5111・75-3111/内線1268）までお申込みください。

**広報 さくらがわ No.173** 12月1日発行  
 発行：桜川市/月2回（1日/15日）  
 編集：市長公室秘書広報課  
 TEL：0296-58-5111・75-3111（代表）  
 FAX：0296-58-5115  
 〒309-1293 茨城県桜川市羽田1023番地  
 ホームページ <http://www.city.sakuragawa.lg.jp>  
 Eメール [info@city.sakuragawa.lg.jp](mailto:info@city.sakuragawa.lg.jp)



**【表紙】**  
 いばらき大使の磯山さやかさんが「磯山さやかの旬刊！いばらき」（テレビ朝日）の収録のため、真壁町酒寄地区の酒寄観光みかん組合の光農園（酒寄光司さん経営）を訪れました。同みかん園には現在9軒のみかん農家があります。みかんの北限地である酒寄地区に育ったコクのある甘酸っぱい味が特徴の酒寄みかんは今が旬。ぜひ、みかん狩りにお出かけください。