

# 健康ガイド Health guide

《問合先》健康推進課  
☎ 0296-75-3159 (直通)  
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

## 12月分



### 12月の乳幼児健診・育児相談

**岩瀬・大和地区の方**

■1歳児健診  
・対象/H23・12月生  
・日程/12月17日(月)  
・会場/岩瀬福祉センター  
・受付時間/13時~13時20分  
・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

■1歳6か月児健診  
・対象/H23・4月、5月生  
・日程/12月4日(火)  
・会場/岩瀬福祉センター  
・受付時間/13時~13時20分  
・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

■育児相談  
・対象/H24・6月、7月生  
・日程/12月5日(水)  
・会場/岩瀬福祉センター  
・受付時間/13時~13時20分  
・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

**真壁地区の方**

■1歳児健診  
・対象/H23・10月、11月、12月生  
・日程/12月20日(木)  
・会場/真壁保健センター  
・受付時間/13時~13時20分  
・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

**12月の母と子の健康づくり**

■離乳食教室(要予約)  
・対象/生後5~10か月児の保護者  
・日程/12月6日(木)  
・会場/大和中央公民館  
・受付時間/10時~12時

**12月の成人健康づくり**

■総合健康相談

■対象/乳幼児・高齢者  
・日程/12月5日(水)、20日(木)  
・会場/健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター  
・受付時間/10時~11時30分  
※子どもの計測、離乳食・栄養相談希望者は、要予約

**12月の精神保健**

■精神保健デイケア(要予約)  
・日程/第1、2、3火曜日  
・開催時間/9時30分~11時30分  
・内容/仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にお越しください。

**12月の健康相談(要予約)**

・日程/12月27日(木)・14時~15時30分  
・会場/岩瀬福祉センター  
・内容/精神科医師が担当し、秘密は厳守されます。

**12月の献血**

■12月20日(木)  
・会場/市役所真壁庁舎  
・受付時間/10時~12時、13時~15時30分

**12月の休日応急診療**

■12月2日(日)  
・医療機関名/つくし野クリニック  
・住所/真壁町椎尾2022  
・連絡先/☎0296612017755

■12月9日(日)  
・医療機関名/延島クリニク  
・住所/東飯田600  
・連絡先/☎0296615815058

■12月16日(日)  
・医療機関名/なかはら整形外科医院  
・住所/真壁町飯塚49611  
・連絡先/☎0296612319955

■12月23日(日)  
・医療機関名/大和クリニック  
・住所/大國玉2513112  
・連絡先/☎0296615817788

■12月24日(月)  
・医療機関名/仁保内科医院  
・住所/真壁町真壁425  
・連絡先/☎0296612318088

■12月29日(土)  
・医療機関名/内科宮本医院  
・住所/真壁町古城22911  
・連絡先/☎0296615510101

■12月30日(日)  
・医療機関名/袖山医院本院  
・住所/西桜川1143  
・連絡先/☎0296617512019

■12月31日(月)  
・医療機関名/上の原病院  
・住所/上野原地新田15912  
・連絡先/☎0296617513130 (休日のみ)

※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市

ホームページにて確認のうえ受診してください。

### 12月のきらさら健康講座「サイレントキラー」高コレステロール血症を甘く見ていませんか?

■対象者/市民の方  
■日時/12月2日(日)、10時~11時30分  
■場所/大和中央公民館2階大会議室  
■講師/東西総合病院内科 小林和人先生  
■参加料/無料  
■申込期限/11月30日(金)  
■問合せ・申込先/健康推進課(☎7513159直通、☎5815111・7513111代表)

### 健診知っ得情報

今年度も、もれ者健診を実施します。まだ健診を受けていない方、ラストチャンスになるこの機会に、ぜひ受診ください。年に1回の健診で、自分の健康管理につなげましょう!

- ①胃がん、大腸がん、結核・肺がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検査・若年者健診、後期高齢者健診、特定健診(※)を希望の方
- 日程  
○12月12日(水) / 岩瀬福祉センター  
○12月13日(木) / 真壁福祉センター  
○12月14日(金) / 大和体力増進センター
- 受付時間/7時~8時30分  
■申込期間/11月26日(月)~30日(金)


②子宮がん・乳がん検診を希望の方  
■日程  
○12月15日(土) / 岩瀬福祉センター  
■受付時間/12時~12時30分  
■申込期間/11月26日(月)~30日(金)

■問合せ・申込先/健康推進課(☎7513159直通、☎5815111・7513111代表)

**注意!** 各健診とも対象年齢や定員があります。検査内容や料金など詳しくは、健康カレンダーの⑤⑥ページをご参照いただくか、健康推進課までお問い合わせください。

**がん検診無料クーポン券 お手元にありませんか?**

子宮がん・乳がん・大腸がん検診の無料クーポン券を今年度対象の方に、4月下旬ごろ送付しました。有効期限がありますので、この機会にご利用ください!



**『借金・離婚・交通事故など』**

**弁護士法人 萩原総合法律事務所**

茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二 弁護士 平久 真

毎週水曜日は、夜8時までご相談いただけます。(予約制)

**無料!!なんでも法律相談会開催!!**

日時: 11月25日(日) 9:00~16:30  
場所: 結城市民文化センター アクロス2階

■どなたでもご利用いただけます。  
■完全予約制となります。お早めにご予約ください!

筑西市乙282番3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩30秒)  
**☎0296-48-8875**  
(月~金 9:00~12:00、13:00~17:30)

**資格取得!**

地域医療に貢献する **准看護師**

募集要項 領布中 入学相談・学院見学 随時受付中

真壁医師会 准看護学院 筑西市二木成827-1 (下館南中学校そば)  
☎0296-22-7702 http://www.m-ishikai.com/gakuin/

