

健康ガイド Health guide

《問合先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

12月分



12月の乳幼児健診・育児相談

岩瀬・大和地区の方

■1歳児健診
・対象/H23・12月生
・日程/12月17日(月)
・会場/岩瀬福祉センター
・受付時間/13時～13時20分
・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

■1歳6か月児健診
・対象/H23・4月、5月生
・日程/12月4日(火)
・会場/岩瀬福祉センター
・受付時間/13時～13時20分
・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

■育児相談
・対象/H24・6月、7月生
・日程/12月5日(水)
・会場/岩瀬福祉センター
・受付時間/13時～13時20分
・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

■真壁地区の方
■1歳児健診
・対象/H23・10月、11月、12月生
・日程/12月20日(木)
・会場/真壁保健センター
・受付時間/13時～13時20分
・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

■12月の母と子の健康づくり
■離乳食教室(要予約)
・対象/生後5～10か月児の保護者
・日程/12月6日(木)
・会場/大和中央公民館
・受付時間/10時～12時

■12月の成人健康づくり
■総合健康相談

ホームページにて確認のうえ受診してください。

市民公開講座
「生活習慣病をいかに防ぐか。」

真壁医師会桜川支部

■日時/11月18日(日)、13時30分開始
■場所/真壁福祉センター2階集会室
■講師/筑波大学附属病院 副院長 川上 康
■問合先/真壁医師会(☎0296-24-8788)、桜川市健康推進課(☎0269-75-3159 直通、☎58-5111・75-3111 代表)

12月29日(土)
医療機関名/内科宮本医院
住所/真壁町古城229-1
連絡先/☎0296-55-0101

12月30日(日)
医療機関名/袖山医院本院
住所/西桜川1-43
連絡先/☎0296-75-2019

12月31日(月)
医療機関名/上の原病院
住所/上野原地新田159-2
連絡先/☎0296-75-3130 (休日のみ)

12月のきらさら健康講座「サイレントキラー高コレステロール血症を甘く見ていませんか?」

■対象者/市民の方
■日時/12月2日(日)、10時～11時30分
■場所/大和中央公民館2階大会議室
■講師/東西総合病院内科 小林和人先生
■参加料/無料
■申込期限/11月30日(金)
■問合先・申込先/健康推進課(☎75-13159 直通、☎58-5111・75-3111 代表)

■対象/乳幼児・高齢者
・日程/12月5日(水)、20日(木)
・会場/健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター
・受付時間/10時～11時30分
※子どもの計測、離乳食・栄養相談希望者は、要予約

■12月の精神保健
■精神保健デイケア(要予約)
・日程/第1、2、3火曜日
・開催時間/9時30分～11時30分
・内容/仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にお越しください。

■こころの健康相談(要予約)
・日時/12月27日(木)・14時～15時30分
・会場/岩瀬福祉センター
・内容/精神科医師が担当し、秘密は厳守されます。

■12月の献血
12月20日(木)
・会場/市役所真壁庁舎
・受付時間/10時～12時、13時～15時30分

12月24日(月)
・住所/大和玉2513-12
・連絡先/☎0296-58-7788

12月23日(日)
医療機関名/大和クリニック
住所/真壁町飯塚496-1
連絡先/☎0296-23-9955

12月の休日応急診療
12月2日(日)
医療機関名/つくし野クリニック
住所/真壁町椎尾2022
連絡先/☎0296-20-7755

12月9日(日)
医療機関名/延島クリニック
住所/東飯田600
連絡先/☎0296-58-5058

12月16日(日)
医療機関名/なかはら整形外科医院
住所/真壁町飯塚496-1
連絡先/☎0296-23-9955

健診知っ得情報

今年度も、もれ者健診を実施します。まだ健診を受けていない方、ラストチャンスになるこの機会に、ぜひ受診ください。年に1回の健診で、自分の健康管理につなげましょう!

- ①胃がん、大腸がん、結核・肺がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検査・若年者健診、後期高齢者健診、特定健診(※)を希望の方
- 日程
○12月12日(水) / 岩瀬福祉センター
○12月13日(木) / 真壁福祉センター
○12月14日(金) / 大和体力増進センター
- 受付時間/7時～8時30分
(※)特定健診希望者は、特定健康診査受診券と保険証が必要です。社会保険加入の方は各医療保険者にご確認ください。
- 申込期限/11月30日(金)

がん検診無料クーポン券
お手元にありませんか?

子宮がん・乳がん・大腸がん検診の無料クーポン券を今年度対象の方に、4月下旬ごろ送付しました。有効期限がありますので、この機会にご利用ください!



②子宮がん・乳がん検診を希望の方
■日程
○12月15日(土) / 岩瀬福祉センター
■受付時間/12時～12時30分
■申込期間/11月26日(月)～30日(金)

■問合先・申込先/健康推進課(☎75-13159 直通、☎58-5111・75-3111 代表)

注意! 各健診とも対象年齢や定員があります。検査内容や料金など詳しくは、健康カレンダーの⑤⑥ページをご参照いただくか、健康推進課までお問い合わせください。

『借金・離婚・交通事故など』

弁護士法人 萩原総合法律事務所

茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二 弁護士 平久 真

毎週水曜日は、夜8時までご相談いただけます。(予約制)

無料!!なんでも法律相談会開催!!

日時:11月25日(日)9:00～16:30
場所:結城市民文化センター アクロス2階

■どなたでもご利用いただけます。
■完全予約制となります。お早めにご予約ください!

筑西市乙282番3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩30秒)
☎0296-48-8875
(月～金 9:00～12:00、13:00～17:30)

資格取得!

地域医療に貢献する 准看護師

募集要項 領布中 入学相談・学院見学 随時受付中

真壁医師会 准看護学院
☎0296-22-7702
http://www.m-ishikai.com/gakuin/

筑西市二木成827-1 (下館南中学校そば)

