

広報



Public Relations Magazine Sakuragawa



岩瀬西中マーチングバンド〜結成30周年記念

最高の演奏・演技と笑顔のマーチング

- 歴史の語り部 ～一世紀を歩んでこられた高齢者の皆さん～
- 子どもたちの幸せ育てる桜川市
- 平成25年度市立幼稚園の園児を募集します／
保育所(園)の入所申し込みを受け付けします
- 茨城県プロムナードコンサート

10²⁰¹²
/1
No. 169

歴史の語り部

一世紀を歩んで いられた高齢者の皆さん ご長寿おめでとうございます

本年度市内で100歳を迎えられる方は14人

市内最高齢者は105歳女性

本年度、桜川市内で100歳を迎えられる方は14人（男性1人・女性13人）いらっしゃいます。

対象となる方は、明治45年4月1日〜大正2年3月31日に生まれた方です。また、100歳を超えられている方は15人（全員女性）です。

敬老の日を前にした9月7日、中田市長は市内の男性・女性の最高齢者と100歳を迎えられる方を訪問し、県・市からの賞状および記念品などをお届けしました。

訪問先の高齢者の皆さんは、お元気の様子で、今回の訪問を楽しみにしていましたと身だしなみを整え迎えてくれた方も多く、中田市長はご本人やご家族の方にお祝いと励ましの言葉を述べました。

桜川市内には本年8月31日現在、65歳以上の高齢者の方が、11,799人おり、内訳は女性が6,883人、男性が4,916人となっています。



市内最高齢の女性
中原みねさん（105歳）
（真壁町古城地区）



市内最高齢の男性
田中 共治さん（100歳）
（羽田地区）

100歳達成者は
男性1人・女性13人

1 佐久間タキさん（上城地区）、2 長谷川ナツさん（真壁町下谷貝地区）、3 中川みよさん（本木地区）、4 柴ゆうさん（真壁町源法寺地区）、5 寺崎ふみさん（富岡地区）、6 田中共治さん（羽田地区）、7 青柳房江さん（岩瀬地区）、8 長岡ゆうさん（真壁町長岡地区）、9 小嶋よし子さん（松田地区）、10 真崎ちよ子さん（大国玉地区）、11 富田のゆさん（真壁町源法寺地区）、12 飯島みよさん（岩瀬地区）、13 磯くにさん（磯部地区）、14 松本君子さん（真壁町長岡地区）

市内の最高齢者は、女性では中原みねさん（真壁町古城地区）、男性は田中共治さん（羽田地区）です。

中原さんは現在、満105歳で、市内の最高齢者。また、田中さんについては、今年11月にめでたく100歳を迎えられますが、数か月前まではシニアカーでコンビニへ買い物に出かけるほど行動力があり、お二人とも元気で過ごされています。

一世紀を歩んでいられたご長寿の皆さんは、戦前・戦中・戦後の混乱時期を現在まで過ごしてこられました。

これからも、今までの人生で培った経験や歴史を後世に伝えていく「語り部」として、お元気で過ごしてください。



子どもたちの幸せ育てる桜川市

～平成23年度 桜川市次世代育成支援行動計画の取り組み状況～

少子化の流れを変え、子育てしやすい環境をつくるために、平成15年7月に「次世代育成支援対策推進法」が制定されました。これにより、すべての自治体に次世代育成支援の行動計画を策定することが義務付けられ、平成17年度から10年間の集中的・計画的な取り組みを推進することになりました。

桜川市では、この法律と少子化の現状を踏まえて「次世代育成支援行動計画」を策定しました。後期計画の平成23年度の行動計画の取り組み状況について、平成24年7月6日に「次世代育成支援対策地域協議会」を開催し、協議しました事業実績の一部を下記のとおりお知らせいたします。

行動計画の方針

基本理念	子どもたちの幸せ育てる桜川市	
基本方針	<ul style="list-style-type: none"> 子どもたちの幸せで健やかな成長のために 子どもと保護者のための地域の保育と教育 	<ul style="list-style-type: none"> 地域社会ぐるみで見守り応援する子育て
基本目標	<ul style="list-style-type: none"> 子どもと母親の健康の確保 食育の推進 思春期保健対策の充実 小児医療の充実 児童虐待防止対策の充実 ひとり親家庭等の自立支援の推進 障がい児施策の充実 地域における子育て支援サービスの充実 保育サービスの充実 地域における子育て支援ネットワークづくり 	<ul style="list-style-type: none"> 子どもの生きる力の育成に向けた学校の教育環境等の整備 児童健全育成の取り組みの推進 次代の親の育成 家庭や地域の教育力の向上 良質な住宅の確保 安全で安心なまちづくりの推進 子どもの交通安全を確保するための活動の推進 子どもを犯罪等の被害から守るための活動の推進 仕事と子育ての両立支援

施策の展開

事業名	事業概要	実績		
		平成27年度	平成21年度	平成23年度
離乳食教室・親子料理教室<離乳食教室>	4～6か月児の第1子を対象に離乳食の講話と調理実習を実施し、食べることの意義などを体感してもらっている。食生活改善推進員、子育てアドバイザーが保育などの支援をし、保育士は子育て相談に対応している。	参加者 50組/年	年6回 参加者45人	平成23年度から4回の実施 26組51人の参加(達成率52.0%)
予防接種の推進	BCG、ポリオ、三種混合(二種混合)、MR・麻疹、風疹、日本脳炎の実施、小児インフルエンザ予防接種助成。平成23年度より子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン接種費用、全額公費負担。	定期接種率 95.0%	実施	新規で子宮頸がん予防ワクチン90.2%・ヒブワクチン34.3%・小児用肺炎球菌ワクチン40.8%
要保護児童への対応	家庭児童相談室を窓口として、家庭相談員、児童相談所、民生委員、児童委員、学校、警察、庁内関係課との連携の中で虐待の防止、早期発見、早期対応を図る。要保護児童対策地域協議会を設置して虐待などの防止対策に役立てる。	継続	実施	平成23年度 延相談件数1,014件
特別支援学級児童生徒事業	小・中学校の教室の改造や備品を整備し、将来的に一般社会に適應できるよう努める。	継続	実施	継続実施
放課後児童健全育成事業	小学校1年生から3年生までの児童に対し、授業の終了後に、学校の余裕教室などに指導員を配置して適切な遊びや生活の場を与える健全育成事業。	継続、拡充	7カ所	8カ所
地区組織との連携、活動に支援	<健康推進員> 各種乳幼児検診・相談時の計測協力、研修会開催。	実施	乳幼児健診時の協力56回 実155人	健康推進員の乳幼児健診時協力 年55回実164人
児童・生徒の読書活動の推進	学校図書館の充実のための図書購入費を各学校に配分している。また、地域の人材を活用して読み聞かせなどの活動を推進し読書への意見や興味、関心を高め豊かな心の育成を図る。	実施	実施	継続実施
花のあるまちづくり推進事業	桜川市花いっぱい運動推進協議会と連携を図りながら、豊かな心や健やかな体の育成および生きる力の育成を図る。	平成26年度目標として加盟団体数40団体	各地区子供会で実施	継続実施 平成23年度新規加盟団体(2団体)/全加盟団体計29団体
子どもに配慮した公園事業	児童公園を岩瀬地区に2カ所、真壁地区に4カ所設置しているほか、地区公園をはじめ街区公園などを設置しており、定期的な遊具の点検を行いながら安全管理に努めている。	管理業務を継続	公園遊具の劣化診断点検を実施 14カ所	遊具修繕および撤去
交通安全指導事業	幼児交通安全教室：保育所・幼稚園での交通安全教室	継続	実施	継続実施

平成25年度

桜川市立幼稚園の

園児を募集します

応募資格

桜川市居住で4歳児（平成20年4月2日～平成21年4月1日までに生まれた幼児）

募集人員

- ・まかべ幼稚園／120人
- ・やまと幼稚園／90人
- ・坂戸幼稚園／30人

募集期間

平成24年11月7日（水）～8日（木）
9時30分～16時30分

※各園とも期間内に定員を超えた場合は、抽選を行います。また、定員に満たない場合は、随時受け付けいたします。

入園願書配付場所

入園願書は、各幼稚園および市役所各庁舎の玄関ホールに設置してあります。また、桜川市ホームページからもダウンロードすることができます。

保育時間

月曜日から金曜日の8時15分～15時（夏・冬休みなどがあります。）

園児の通園方法

・まかべ幼稚園、やまと幼稚園は幼児専用バス

※園児バスの運行は、各園とも既存のコースになります。

・坂戸幼稚園は保護者送迎

授業料など

・入園料／3,000円（入園時）

・授業料／4,500円（月額）

・給食費／3,800円（月額）

その他 諸経費（月額）

問合せ・入園願書受付先

◇まかべ幼稚園
真壁町桜井848番地
☎0296-5513555

◇やまと幼稚園

大國玉13番地
☎0296-5815096

◇坂戸幼稚園

西飯岡558番地1
☎0296-7512149

平成25年度

保育所（園）の

入所申し込みを受け付けします

入所の基準

次のいずれかの事情により、保護者が保育できない場合に限ります。

- ・昼間、家庭外で仕事をしている場合
- ・昼間、家庭内で日常の家事以外の仕事をしている場合。（内職・自営）
- ・妊娠中であるか、出産後間もない場合
- ・疾病または精神・身体に障害を有している場合
- ・疾病または精神・身体に障害を有する同居の親族を常時介護している場合
- ・災害にあつた場合
- ・その他、保育のできない事情がある場合

入所選考方法

添付書類審査により、保育に欠ける程度合いの高い方から入所承諾となります。

申込書配付・受付場所

児童福祉課（岩瀬庁舎）・総合窓口課（大和・真壁庁舎）

※継続で入所を希望される方も、手続きが必要です。保育所で渡される継続用紙に記入して提出してください。

※市外の保育所に入所を希望の方も同様に手続きが必要です。

※ほしのみや保育園への入所は、園に直接申し込みください。

■**受付期間**／11月1日（木）～11月12日（月）（土・日・祝日を除く）

※期間後の受付は、入所できない場合があります。

■**保育料**／前年分の課税額に応じて7階層に区分されます。

※税の申告後、課税額を証明する書類を提出していただきます。

■**問合せ先**／児童福祉課 ことも未来グループ（☎0296-7513156直通、☎581-5111-7513111代表）

※継続で入所を希望される方

	保育所（園）名	定員	保育時間	受入年齢
公立	岩瀬保育所	160人	平日 8:00～16:00 延長 7:00～8:00 土曜日 8:00～16:00 延長 16:00～18:30	7か月～
	岩瀬東部保育所	120人		7か月～
	岩瀬北部保育所	60人	平日 8:00～16:00 延長 7:00～8:00 延長 16:00～18:30	1歳～
	やまと保育所	60人		1歳～
私立	真壁保育園	250人	平日 7:30～18:30 延長 18:30～19:00 土曜日 7:45～12:45	10か月～
	認定こども園 ほしのみや保育園	30人	平日 7:30～18:30 延長 18:30～19:00 土曜日 7:30～18:30 延長 18:30～19:00	6か月～
	ひなの里保育園	60人	平日 7:30～18:30 延長 7:00～7:30（無料） 延長 18:30～19:00（無料） 土曜日 7:00～17:00 延長 19:00～21:00（有料）	57日～



**西小埜の郷土芸能
女装で踊る「けらおどり」**

8月18日(土)、西小埜地区の児童公園で、地区の親睦と家内安全・豊作を願う「けらおどり」が、西小埜一区親睦会によって行われました。

このおどりは、約260年の歴史を持つ同地区の郷土芸能で、農民一揆で死罪となった村人の供養が始まりとされています。着物や化粧で女装した男衆が腰を深くかがめ、土をかき回す昆虫の「おけら」のしぐさを取り入れたリズムカルな踊りです。

当日は、地域の方など100人以上が参加し、けらおどりのほかに、岩瀬よいとこ、石投げ踊りなどで夏の夜を楽しみました。

**今年は見事優勝
47kgで見事優勝**

堤上生活改善センター(堤上地区)で桜川かぼちゃ会主催の第13回桜川かぼちゃ会品評会が開催され、47kgのカボチャを出品した深谷哲夫(堤上地区)さんが優勝しました。

出品したカボチャは「アトランティック・ジャイアント」という品種。巨大なカボチャとして知られているもので、今年26名が出品し、その重さを競いました。

出品者は、「今年は日照りが続いたため、例年より小振りなカボチャになってしまったが、形はきれいな形をしている。」などと話していました。



桜川かぼちゃ会品評会に参加した皆さんと出品した自慢のカボチャ

**エンケイマカベ(株)と市が
災害時の井戸水供給協定を締結**

真壁町下小幡地区のエンケイマカベ(株)(成田利夫 社長)と桜川市が災害時における井戸水の供給協力協定を締結しました。

社内に40mの深井戸を所有する同社は、昨年の東日本大震災時、市内上水道が広範囲で断水し、市民生活に大きな支障をきたした際に、その井戸水を社員に提供しました。

この経験をふまえ、「災害時には、地域住民の皆様にも広く利用してもらいたい。」との成田社長の意向から、今般、供給協力協定締結の運びとなりました。



エンケイマカベ(株)の成田社長(写真左)と中田市長(写真右)は、井戸水の供給協力協定を締結した後、力強い握手を交わしました。

**いつもの農村公園に
感謝を込めて芝の張替作業**

8月5日(日)、真壁町桜井地内の桜井農村公園多目的広場で、傷んだ芝生を張り替える修復作業が行われました。

作業は、サッカーチーム真壁ジュニオールの子ども達と保護者の皆さんのほか、桜川・桃山中学校のサッカー部員あわせて約100名が参加して約半日をかけて行われました。

今回、張り替えた芝は、真壁ジュニオールの善意により寄付されたものです。きれいな芝生の広場で、これからも子ども達は運動などに汗を流すことができます。



炎天下、子ども達と保護者などの協力で傷んだ芝を剥がし新しい芝に張り替える作業に汗を流しました。

**サマーコンサート
inサンホーム真壁**

特別養護老人ホーム「サンホーム真壁」(下谷貝地区)で、今年も入所者とその家族のみさんに一流の音楽を楽しんでもらおうと、第5回サマーコンサートが開催されました。

コンサートは、現在活躍中の演奏家3人(ヴァイオリン/小山啓久さん、フルート/坂元理恵さん、ピアノ/竹内聡さん)と今回はソプラノ/前原加奈さんを特別ゲストに迎え、ボランティアで民謡や懐メロなどの演奏や歌の披露のほか、約150人の来場者みんなで合唱も行うなど、楽しい時間を過ごしました。



バドミントンの全国大会・関東大会で活躍してきた桜川Jr.バドミントンクラブの選手の方々

**桜川Jr.バドミントンクラブが
全国大会・関東大会で活躍**

熊本県八代市で開催された第13回全国小学生ABCバドミントン大会に、茨城県選抜(男・女各3名)の1人として桜川Jr.バドミントンクラブの萩原菜結さん(羽黒小4年)が出場。ベスト16という立派な成績を残しました。

また、千葉県で行われた関東オープンダブルス大会では、6年男子ダブルスに齋藤叶汰・平田輝ペア、同じく女子ダブルスに小池由華・景山紫帆ペアが出場し、ともに第3位という好成績を収めました。

選手たちは現在、年内の関東大会・全国大会に向けて毎日練習に励んでいます。



(写真右から)坂元理恵さん、前原加奈さん、小山啓久さん、竹内聡さんの素晴らしい歌と演奏に入所者のみなさんは耳を傾けていました。

**岩瀬カラオケ連合会が
ボランティアで環境整備活動**

桜川市岩瀬カラオケ連合会(鈴木 勝会 長/会員450人)は、役員23人が参加して羽黒地区の農村環境改善センターの環境整備活動を行いました。

これは、同連合会がカラオケの活動拠点として同センターを活用していることから、日頃のお礼の気持ちを込めて駐車場の植込みの手入れやセンター周囲の草刈りなどを実施しました。この活動は今年で6年目を迎え、毎年8月初旬に実施しています。

「これからも、施設を利用する一団体として気持ちよく利用できるよう取り組んでいきます。」と鈴木会長は話していました。



カラオケ連合会役員の方々による環境整備活動で農村環境改善センターはきれいになりました。

**新たな物語
「真壁、八七まる市」が始動**

9月1日(土)真壁地区の仲町休憩所付近で「真壁八七まる市」が開催されました。

この市は、市民団体である真壁八七咲き社中、桜川本物づくり委員会、真壁高校の生徒たちが協働して行ったイベントで、市の目玉は、真壁高校の生徒たちが育てた朝採り野菜や甘い評判の梨の即売で、わずか30分で完売するほどの人気でした。

また、子ども達の思い出づくりとして流しそうめんやシャボン玉、紙飛行機飛ばしも行われ、会場は賑わっていました。

次回の「真壁、八七まる市」は、11月に開催される予定です。お楽しみに!



真壁地区の仲町休憩所付近で行われた「真壁、八七まる市」は多くの方で賑わっていました。

情報ひろば

10月納期の税・保険料

市県民税 3期
国民健康保険税 4期
後期高齢者医療保険料 4期
介護保険料 4期
納期限 / 10月31日(水)

税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。
また、納め忘れがなく簡単で便利な口座振替制度をご利用ください。

桜川市の放射線量

※屋外活動制限基準値の目安は
1.0 マイクロシーベルト/時間

測定日 (天気)	測定時間		
	9時	12時	15時
9/3 (曇)	0.094	0.092	0.097
9/10 (晴)	0.096	0.096	0.093
9/18 (晴)	0.092	0.088	0.085

単位：マイクロシーベルト(μSv)/時間

■測定場所 / 岩瀬庁舎駐車場
地上1m(毎週月曜日に測定)
■測定結果 / いずれも健康に害のない数値です。
■シーベルト(Sv) / 人の体が放射線を受けた時の影響を表す単位
■問合せ先 / 環境対策課(☎58-5111・75-3111代表)
※保育所、幼稚園、小・中学校の測定結果は、市ホームページに掲載しています。

米の戸別所得補償制度

桜川市農業再生協議会

調整水田等の不作付地(圃場一筆単位)を有する方については、「調整水田等の不作付地の改善計画」を提出することになっていきます。事務局では、該当する方へ随時連絡をしておりますのでご協力をお願いいたします。

また、改善計画を提出した後に、当該計画の達成予定年までに作物の作付けが行われず、翌年も作付けが行われなことが確実な場合には、米および水田活用の所得補償交付金の交付対象農地から除外されます。(畑作物の戸別所得補償交付金は受けられません。)

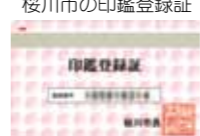
■問合せ先 / 桜川市農業再生協議会事務局(☎0296-2016622)

桜川市の印鑑登録証に切替えはお済みですか

市民課

合併前の旧町村が発行した印鑑登録証から桜川市の印鑑登録証への切替えがお済みでない方は、お早めの切替えをお願いします。

桜川市の印鑑登録証



※この登録証をお持ちの方は、切替え不要です。

お知らせ

東日本大震災に伴う義援金を振り込みました

社会福祉課
昨年の東日本大震災で住家に被害(半壊以上)を受け、平成24年3月30日までに義援

金の申請をした世帯に対して、第2次第6回の追加配分金を9月20日(木)に指定口座へ振り込みました。

■問合せ先 / 社会福祉課(☎0296-7513126直通、☎58-5111・75-3111代表)

金申請をした世帯に対して、第2次第6回の追加配分金を9月20日(木)に指定口座へ振り込みました。

■問合せ先 / 社会福祉課(☎0296-7513126直通、☎58-5111・75-3111代表)

必要です。

■問合せ先 / 市民課(☎58-5111・75-3111、内線2235)

募集

桜川市臨時職員(保育士)募集

児童福祉課

■募集人数 / 1名
■任用期間 / 平成24年12月1日～平成25年11月30日
■勤務場所 / やまと保育所
■業務内容 / 保育業務
■勤務時間 / 8時～16時45分(早番・遅番勤務あり)
■休日 / 日曜日、祝日
■賃金 / 日給7,200円
■勤務条件 / 50歳未満で保育士の資格を有する方
■申込方法 / 履歴書(写真添

付)を持参または郵送
■申込期限 / 10月31日(水)
■問合せ先 / 児童福祉課(〒309-11292 桜川市岩瀬64-2 ☎0296-7513156直通、☎58-5111・75-3111代表)

ツ振興課(岩瀬体育館「ラスカ」内、☎0296-7516600)

■ウエイトトレーニング講習会受講者募集(無料)

スポーツ振興課

基礎知識、マシンの使用方法についての講習会です。

■日時 / 10月28日(日)
・第1回 10時～12時
・第2回 14時～16時
※時間厳守

■場所 / 総合体育館「ラスカ」トレーニングルーム

■受講資格 / 高校生以上の方(桜川市以外の方も受講可)

■定員 / 先着100人(1コース50人)

■申込期間 / 10月2日(火)～(定員になり次第締切)

■申込方法 / 岩瀬体育館「ラスカ」事務所に直接受付

■問合せ先 / 申込先 / 岩瀬体育館「ラスカ」(☎0296-7516600)

クラブ

■参加資格 / 市内在住・在勤の方

■募集人数 / 160名(先着順)

■参加料 / 8,800円(フーリー費・昼食費込み)

■申込期限 / 10月16日(火)

■申込先 / 岩瀬体育館「ラスカ、真壁体育館など

■問合せ先 / 桜川市アマチュアゴルフ連盟(☎0296-7514123)

ふれあいサポート筑桜

■日時 / 11月18日(日)、9時30分～(受付9時)

■場所 / あけの元気館 明野保健センター調理室(筑西市新井新田48-1)

■参加資格 / 20代・30代の男女各15名(多数時抽選)

■参加費 / 男女共2,000円

■申込期間 / 10月10日(水)～31日(水)

■問合せ先 / 申込先 / ふれあいサポート筑桜 小島重雄(☎090-4839-1260)

市長と語ろう! 「市民の日」

市民の皆様の声を行政に反映するために、市長と語り合ってみませんか。話題はなんでも結構です。

■日時 / 10月29日(月)
9時～12時・13時～16時
■場所 / 市役所 真壁庁舎(真壁町飯塚911)
■問合せ先 / 秘書広報課(☎58-5111・75-3111代表)
※次回 / 11月26日(月)
市役所 大和庁舎(羽田1023)

■日時 / 10月27日(土)、13時30分～15時(受付13時)

■場所 / 大和中央公民館講堂(動きやすい服装で)

■講師 / 柳田ひとみ先生

■申込期間 / 10月10日(水)～18日(木)

■申込人数 / 40人程度

■問合せ先 / 申込先 / スポーツ振興課

■問合せ先 / 秘書広報課(☎58-5111・75-3111代表)

※次回 / 11月26日(月)
市役所 大和庁舎(羽田1023)

パワーマート岩瀬店前 平日6:30まで受付
ナオシロイハ (休診日: 日曜・祝日、水曜)
☎70-4618

とびた歯科クリニック

とびた歯科クリニック

古橋伸夫税理士事務所
TKC

～お客さまに豊かさと繁栄を～

桜川市真壁町桜井765-2
TEL 0296-54-1540
Homepage http://www.furuhashikaikei.com

入所・ショートステイ・通所リハビリテーション
介護老人保健施設 さくらがわ
☎0296-20-6071

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻科

延島クリニック
☎0296-58-5058

勉強がらくになるのは公文式!
はじめよう!
KUMON

ぜひ一度、教室も見に来てください。

真壁中央・十里・明野ピース・スフィア教室
代表 ☎0296-57-2969
真壁中央: 桜川市真壁町田52-4
乳幼児教室
小学生教室
中学生教室
高校生教室

健康ガイド Health guide

《問合先》健康推進課
☎0296-75-3159(直通)
☎58-5111・75-3111(代表)

11月分



11月の乳幼児健診

- 岩瀬・大和地区の方
- 1歳児健診
 - 対象/H23・11月生
 - 日程/11月26日(月)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
 - 2歳児歯科健診
 - 対象/H22・8月、9月生
 - 日程/11月16日(金)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

11月の成人健康診査

- 総合健康相談
 - 対象/乳幼児~高齢者
 - 日程/11月15日(木)、28日(水)
 - 会場/健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター
 - 受付時間/10時~11時30分
 - ※子どもの計測、離乳食・栄養相談希望者は、要予約
- 骨粗しょう症検診
 - 5年に一度の検診となりますので、対象となる方は受診しましょう。
 - 対象/40・45・50・55・60・65・70歳(平成25年3月31日現在)の女性
 - ※対象年齢の方には、10月下旬に通知する予定です。(申込みは不要)
 - 内容/足(かかと)の超音波検査
 - 料金/500円
 - ※日程など詳細は、「平成24年度健康カレンダー」をご覧ください。

11月の献血

- 11月8日(木)
 - 会場/大和庁舎
 - 受付時間/10時~12時、13時~15時30分
- 11月20日(火)
 - 会場/岩瀬中央公民館
 - 受付時間/9時30分~15時30分

11月の休日応急診療

- 11月3日(土)
 - 医療機関名/平島医院
 - 住所/岩瀬198
 - 連絡先/☎02961751

11月の成人健康づくり

- 3歳児健診
 - 対象/H21・8月、9月生
 - 日程/11月6日(火)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
 - 歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ、尿目と耳のアンケート用紙
- 真壁地区の方
 - 2歳児歯科健診
 - 対象/H22・7月、8月、9月生
 - 日程/11月15日(木)
 - 会場/真壁保健センター
 - 受付時間/13時~13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
 - 歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ

11月の精神保健

- 精神保健デイケア(要予約)
 - 日程/第1、2、3、4火曜日
 - 開催時間/9時30分~11時30分
- こころの健康相談(要予約)
 - 日程/11月19日(月)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 開催時間/13時~15時
 - 内容/精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。

11月の母子の健康づくり

- 真壁地区の方
 - 育児相談
 - 対象/H24・4月、5月、6月生
 - 日程/11月1日(木)
 - 会場/真壁保健センター
 - 受付時間/13時~13時20分

乳幼児突然死症候群(SIDS)から赤ちゃんを守りましょう

〜11月はSIDS対策強化月間です〜

乳幼児突然死症候群とは、今まで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく睡眠中に突然死亡する病気です。原因はまだわかっていません。日本では、年間約140人(平成22年度)の赤ちゃんがこの病気でなくなっています。生後2か月から6か月頃に多く、まれに1歳以上でも発症することがあります。

原因が解明されていませんが、育児環境の中に次の3つを守ることで、発症を減らせることがわかっています。

3つのポイント

- ①うつぶせ寝は避ける。医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている方は除きます。
- ②たばこはやめる。赤ちゃんの呼吸中枢に悪影響を与えることがわかっています。
- ③母乳が出る場合にはできるだけ母乳で育てる。人工栄養がSIDSの原因ではありません。

※ただし、前述のポイントがSIDSの直接の原因ではありません。異変に早く気がつ



- 2510
 - 11月4日(日)
 - 医療機関名/田崎内科医院
 - 住所/真壁町田268
 - 連絡先/☎029615512511
 - 11月11日(日)
 - 医療機関名/阿部田医院
 - 住所/真壁町亀熊12311
 - 連絡先/☎029615510305
 - 11月18日(日)
 - 医療機関名/楠木クリニック
 - 住所/加茂部411
 - 連絡先/☎029617613131
 - 11月23日(金)
 - 医療機関名/根本医院
 - 住所/真壁町真壁202
 - 連絡先/☎029615510027
 - 11月25日(日)
 - 医療機関名/千勝医院
 - 住所/本木160215
 - 連絡先/☎029615815010
- ※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

- きらきら健康講座「光り輝く自分を作ろう(2)」
 - 日時/11月7日(水)、13時30分~15時
 - 場所/真壁福祉センター2階大集会室
 - 講師/筑西市みぞぐち皮膚科医院 溝口将之先生
 - 内容/からだの内側からしみ・しわ対策
 - 対象者/市民の方
 - 参加料/無料
 - 申込期限/11月6日(火)
 - 問合せ・申込先/健康推進課(☎7513159直通、☎5815111・7513111代表)

- インフルエンザ予防接種
 - 接種期間/10月1日(月)~平成25年1月31日(木)
 - 高齢者の方
 - 対象
 - ①65歳以上(対象の方には受診券を郵送します。)
 - ②60歳~64歳で身障手帳1級
 - 公費負担/2,000円(接種料金を超えた場合の差額は自己負担)
 - 接種場所/県内医療機関(事前に必ず予約)
 - 持参物/受診券(ハガキ)、健康保険証
 - ※予診票は市内、市外一部の医療機関にて配布します。
 - 小児の方
 - 対象/満1歳~中学3年生
 - 公費負担/1回1,000円(2回まで)、差額は自己負担
 - 接種場所/桜川市内医療機関のみ(事前に必ず予約)
 - 持参物/健康保険証
 - ※予診票は医療機関にて配布します。
- 問合せ・申込先/健康推進課(☎7513159直通、☎5815111・7513111代表)

- 11月の休日応急診療
 - 11月3日(土)
 - 医療機関名/平島医院
 - 住所/岩瀬198
 - 連絡先/☎02961751

10月4日(木)第6回 茨城新聞杯 セルフ 11,000円
11月3日(土)晩秋杯 セルフ 13,000円
料金には、朝・昼食代、税金、パーティー費、参加費を含みます

10月のセルフデー
5(金)・9(火)・12(金)・15(月)・19(金)・22(月)・26(金)
お一人様5,200円回り放題(昼食なし)

下館ゴルフ倶楽部
筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(20)1111

10月6日(土) 筑波チャレンジカップ
参加費 お一人様1,500円(税込)

10月10日(水) 月刊パークゴルフ新聞杯
参加費 お一人様2,000円(税込)

10月21日(日) 月例オープン大会
参加費 お一人様1,500円(税込)

下館パークゴルフ場
筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(22)4189

就職氷河期に、
求人が10倍! 歯科衛生士

体験入学
学校見学・受験相談は、ご希望に合わせて実施します。

10/20(土) 11/24(土)

つくば歯科衛生専門学校
筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220

無料!! 交通事故相談会開催!!

日時: 10月20日(土) 13:00~18:00
場所: 弁護士法人 萩原総合法律事務所

■どなたでもご利用いただけます。
■完全予約制となります。お早めにご予約ください!

弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二・弁護士 平久 真

無料!! 相続相談会開催!!

日時: 10月28日(日) 9:00~17:00
場所: 弁護士法人 萩原総合法律事務所

■どなたでもご利用いただけます。
■完全予約制となります。お早めにご予約ください!

弁護士法人 萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩30秒)
☎0296-48-8875
(月~金 9:00~12:00、13:00~17:30)



本紙8月号に次いで、第2回目となるシリーズ「こちら 地域包括支援センター」。今回は、高齢者の方が要介護状態となることを防ぐための介護予防事業について説明します。

介護予防でいつまでも自分らしい生活を

市では、65歳以上の方を対象に介護予防事業を行っており、元気な高齢者がなるべく要介護状態にならないようにする「一次予防事業」、介護予防が必要な人もそれ以上悪化させないようにする「二次予防事業」の実施に取り組んでいます。

一次予防事業

一次予防事業は、活動的な状態にある高齢者を対象に、生活機能の維持・向上に向け取り組む事業です。

実施内容

◆生きいきサロン

高齢者が地域の公民館や集会場を利用し、ボランティア

(シルバリーハビリ体操指導士、看護師など)の協力を得ながら健康体操や健康相談などを市内の20会場で実施しています。お近くの会場にぜひご参加ください。

◆趣味講座

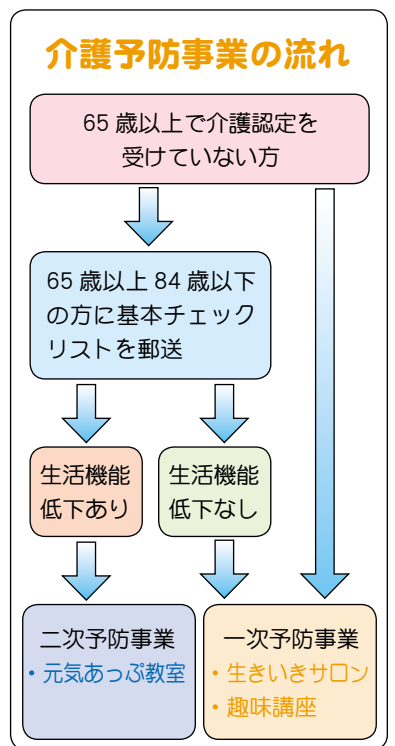
高齢者が豊かな経験・知識・技能を活かし、陶芸教室、竹細工教室などを通して、交流・親睦を図り介護予防に努める事業です。ぜひご参加ください。

詳しくは、桜川市社会福祉協議会(☎0296-7611357)にご連絡ください。

二次予防事業

二次予防事業は、要支援・

介護予防事業の流れ



要介護状態に陥るリスクの高い高齢者を早期発見し、早期に対応することにより状態を改善し、要支援状態となることを遅らせるよう取り組む事業です。

実施内容

◆元気あつぷ教室

運動機能の向上を目的とした体操や口腔疾患を防ぐための口腔体操・歯磨きの仕方の実践、また低栄養を防ぐ栄養改善の講話などを市内5会場で実施しています。

日常生活の中での介護予防

日常生活の中で自ら介護予防に取り組みましょう。
①転んで骨折してしまうと寝たきりになってしまいますので、転倒には十分注意しましょう。
②病気になるしない身体づくり

の為に、バランスよい食事を取りましょう。

③自分の歯を大切にするため、食後に歯磨きをしましょう。

④身の回りの事を自分でやる事が、認知症予防に繋がります。

⑤近隣の友達と交流を持つことが、閉じこもり予防に繋がります。

⑥趣味や生きがいを持つことでストレスを溜めないようにしましょう。

このような事を心掛けることが自ら出来る介護予防です。ぜひ実践してみてください。

■問合先／介護長寿課・桜川市地域包括支援センター(☎0296-751315)直通、☎5815111・7513111代表

資格取得!

少子・高齢化が進展する現在、資格者として医療の分野で輝けるフィールドが大きく広がっています。当学院では、幅広い年齢層の生徒が共に学び、地域医療の最前線で活躍しています。

地域医療に貢献する 准看護師

募集要項 領布中
入学相談・学院見学
随時受付中



真壁医師会 准看護学院
☎0296-22-7702

筑西市二木成827-1 (下館南中学校そば)
http://www.m-ishikai.com/gakuin/

歴

史資料館だより



No.46
教育委員会文化財課
文化財グループ
(☎58-5111・75-3111 代表)

県指定史跡

真壁氏累代墓地及び墓碑群の修復

桜川市真壁町山尾にある遍照院の墓地の中に古い五輪塔が多数ある一画があり、五輪塔とは墓石の一種で、下から四角・丸・三角・半丸・丸の石などを積み上げた形に作られます。

もので150cmもあり、その作り方などから鎌倉時代から戦国時代にかけてのものと考えられ、この墓所は真壁氏累代墓地及び墓碑群として県の史跡に指定されています。

ところで、五輪塔は石を積み上げて作るため、長い年月の間に各部分が崩れ落ちてしまふことが良くあります。遍照院の五輪塔も過去に何回か崩れたものを修復した経緯があります。そして、平成23年3月11日の東日本大震災の際にも大きく崩れてしまいました。その後、余震の影響もあって修復ができませんでした。

修復を終えた真壁氏の墓所は往時の姿を取り戻し、管理されている寺院の方、地元の方々も大変喜んでいました。修復をしていただいた伝統工芸士会の方々からは、「これだけのものを作れるとは当時の技術はすごいものだ。ふるさとのお殿様のお墓である、今後も貴重な史跡を残すために協力していきたい。」とお話をいただきました。

五輪塔などが崩落した震災直後の墓碑群



真壁石燈籠伝統工芸士会の皆さんが協力し、滑車で石を持ち上げ(写真右)、五輪塔の向きや角度も整えました(写真下)。



五輪塔の修復を終え整然と並べられた墓碑群

雨引観音境内

薬膳中華茶坊



医食同源
地産地消
手づくり

元ホテルオークラフロンティア「桃花林」料理長、
神山博明シェフが地元食材にこだわり、優しい薬膳中華を提供。

営業時間 AM11:00~PM 3:00・PM 5:00~PM 9:00
火曜定休・オーダーストップPM 8:00

TEL 0296-54-5009



大和中央公民館

《児童図書》

コナンをめざせ！謎解きチャレンジ 塚原 伸郎 編集
 かいけつゾロリシリーズ 1～48 原 ゆたか 作
 パーティミアス ソロモンの指輪 ①～③ ジョナサン・ストラウド 作
 ハンダのびっくりプレゼント アイリーン・ブラウン 作
 コミック マーガレットコミックス メイちゃんの執事 ①～⑩ 宮城 理子 著

《一般図書》

三匹のおっさん 有川 浩 著
 夢違 恩田 陸 著
 コレキヨの恋文 三橋 貴明 著
 NHK 連続テレビ小説 カーネーション 下 渡辺 あや 作
 大活字本シリーズ 辰巳八景 上・下 山本 一力 著

【今月のお薦め本】



山本周五郎探偵小説全集
 第1～6巻、別巻
 山本 周五郎 著

貸出期間 ▼ 2週間（1人5冊まで）
 開放時間 ▼ 9時～17時
 休館日 ▼ 月曜日・祝日
 問合せ先 ▼ ☎ 029615817117

岩瀬中央公民館

《児童図書》

かばんりのらうのガラゴ 島田 ゆか 作/絵
 スミス先生と海のぼうけん マイケル・ガーランド 文・絵/斉藤 規 訳
 ひつじぐものむこうに あまんきみこ 作/長谷川知子 絵
 そうだったのか！21世紀NEWS 池上 彰 著

《一般図書》

サファイア 湊 かなえ 著
 介護の聴き方タブー集 介護の言葉かけ研究会 編
 平和を愛する世界人として 文 鮮明 著
 365日で味わう 美しい季節の花 金子 兜太 著

【今月のお薦め本】



文庫 1Q84 Book 1～3
 村上 春樹 著

貸出期間 ▼ 2週間（1人5冊まで）
 開放時間 ▼ 9時～17時
 休館日 ▼ 月曜日・祝日
 問合せ先 ▼ ☎ 029617510344

真壁伝承館 真壁図書館

《児童図書》

海は広いね、おじいちゃん 五味 太郎 文・絵
 ピロードのうさぎ マージェリイ・M・ピアンコ 文/酒井駒子 絵
 うきわねこ 蜂飼耳 文/牧野千穂 絵
 ふしぎなキャンディーやさん みやにしたつや 文・絵
 ことわざショウ 中川ひろたか 文/村上康成 絵
 こぐまのトムトム ほくのあき 他 葉祥明 文・絵

《一般図書》

全系図付エジプト 歴代王朝史 エイタン・ドドソン+ディアン・ヒルトン 著
 素数の歌が聞こえる 加藤 和也 著
 成功は一日で捨て去れ 柳井 正 著
 惜懨狂だより 佐伯 泰英 著
 花のさくら通り 荻原 浩 著
 冥土めぐり 鹿島田真希 著
 鍵のない夢を見る 辻村 深月 著

【今月のお薦め本】



サルビア給食室の行事
 ごはん12か月
 フタナベマキ 著

貸出期間 ▼ 2週間（資料合計：1人10冊まで）
 開放時間 ▼ 平日10時～18時 土・日曜日9時～17時
 休館日 ▼ 月曜日・祝日
 問合せ先 ▼ ☎ 029612318525

運転免許 18歳限定 特別キャンペーン実施中!

運転免許クレジット(ローン)
 金利0%キャンペーン!

11/4(日)までに入校される全ての方が対象となります。

期間限定特別料金		
入校月	AT車	MT車
10月	269,900円	283,100円
11・12月	272,100円	285,300円

乗り越し、補習教習2回目以降の検定料金及び学科受験料金は別料金となります。

※特別料金のため他の割引はありません。



公認 明野自動車学校 ☎ 0296 (52) 2811

ホームページ <http://www.areaguide.jp/akenods/>

文芸 さくらがわ

俳句

【天和俳句愛好会】
終いの湯に五衰を癒す十三夜

古橋 益子

健やかに米寿を迎える敬老日

安達 幸子

天界に一縷の道や鳥渡る

鈴木 つぎ

妙齢の過去は知らざり敬老日

岩渕 のぶ子

離農して農具の眠る秋日差し

田中 はつひ

老斑のあらわな素顔秋わびし

皆川 和子

大夕立去りて加波野に虹二重

鈴木 登美子

百三才天寿全ふ盆の月

田代 てい子

少子化に夏の祭りの音さみし

代田 とし

短歌

【花の室 木崎集】
ひと抱への茅花きらきら風に揺れ庭にたちま
ち高原の風 塚田 沙玲

トツ トカテン蔵の瓦を替える音一年待ちの
震災復興 石浜 今日子

命日の小菊の群れに囲まれて母の好みのまん
じゅう食ぶ 大久保 まさ子

何気ない仕草や味が母に似て鏡の中にわが齡
見る 櫻井 ハル子

腕時計つけたる日なき一生なり君と大地に刻
みし足跡 塩谷 明子

カーテンを開く音にもさとして小綬鶏家族
たまゆら隠る 鈴木 とみ

十五夜の団子は手づくり大きくてあとで輪に
切り焼いていただく 塚本 幸子

真夏日の運動会の予行終え真赤な顔の金太郎
たち 西岡 和子

「跡継ぐは俺しかあない」と吐き捨てて温室
に入るまつ赤なトマト 野村 幸男

亡き夫のひそとわが身に寄り添ふ日小さな花
もつ秋草摘みぬ 深谷 快子

【岩瀬短歌会】
就職の内定もらひし孫より頑張ったよと笑顔
のメール 岡野 禮子

あじさいの花束抱えて来たる友中学時代の笑
顔のままに 浜野和操

平成は平靜なのか変革期人口までが右肩下が
り 泉 三郎

ふくらみし蕾のうぶ毛光りつつ肌寒き風に揺
るる木蓮 鈴木 美津子

仰ぎ見る高き梢のさくら花風に揺れつつ散り
いそぐなり 大関 にち子

賞状の少し重きを持ちかへて葉桜のかけ選り
つつ歩む 五月女 静江

父の日のパジャマに添えて嫁よりのバラ一輪
は気高く香る 渡辺 しな子

沙羅会を催してみよと促せど夫は人の真ん中
が好き 小林 美瑛子

【岩瀬短歌会】
静かなる椎の木立に沁みとほる姫春蟬の季惜
しむ声 大関 節子

安値でも荒らすよりはと転作の飼料米作る稲
穂垂れ初む 安達 悦子

たそがれにその涼風に逢いたくて歩む野道の
夕映えの中 安達 すみ子

夕闇に真白に浮かぶくちなしの甘き香りは誰
を待つらん 角田 玉枝

イケメンの人力車に乗り娘と二人自ず若やく
小樽市街を 坪井 ゆき子

出田町の埠頭の夜景のきらめきを共とし友と
の会食楽しむ 長谷川 玲子

雲うすれ高鳴く鳥のおちこちに曇き一日はた
そがれにつつ 石川 喜代

広報 さくらがわ 有料広告募集!

広告を掲載する方の利便性をよくするため
4月号からサイズを大きくしました。
是非、ご利用ください。

- サイズ 1 枠 45mm×85mm、2 枠 45mm×172mm
- 掲載料 1 枠 10,000 円、2 枠 20,000 円
(月額) ※連続掲載で割引制度があります。

■問合先 秘書広報課 ☎58-5111-75-3111、内線1268

あなたの描く想像を現実により綺麗に より美しく
あなたと感動を繋ぐ存在でありたい。

株式会社 **デジタル印刷**

TEL.0296-54-2626(代)
FAX.0296-54-2724

芸術鑑賞の秋！ 『茨城県プロムナードコンサート』

家族で楽しむ初めてのクラシック♪

■日時／11月10日(土) 14時開演(13時30分開場)

■場所／大和ふれあいセンター「シトラス」

【入場無料・要整理券】

透きとおるようなソプラノの歌声と金管五重奏の素晴らしい響きを楽しみませんか。

- 出演者／三谷牧子(ソプラノ)、小嶋晶子(ソプラノ)、遠山章子(ピアノ)、仲田一徳(トランペット)、関仁美(トランペット)、深川仁(ホルン)、田口友子(トロンボーン)、寺山香澄(チューバ)
- 整理券配布場所／岩瀬中央公民館・大和中央公民館・真壁伝承館窓口、総合窓口課(岩瀬・真壁・大和庁舎)
※10月10日(水)から整理券の配布を行います。
- 主催／茨城県、(財)いばらき文化振興財団
- 問合せ／(財)いばらき文化振興財団(☎029-305-0161〈平日のみ〉)
※11月10日が、国政選挙の場合は、会場の都合上中止になります。ご了承ください。

おっきくなあれ！



人仲良く元気に育つね。
しいです。これからも、ま
でいる姿がこどもほほえま
つも楽しそつに笑つて遊ん
仕方がない様子。3人でい
お兄ちゃん二人が可愛くて
昨年、女の子が生まれ、

おがあさんからひここと
おがあさん(写真中央)
平成23年6月7日生

大塚 知世ちゃん(写真左)
平成21年12月9日生

大塚 東翔ちゃん(写真右)
平成17年4月14日生

我が家の5代目です。毎日
元気で飛び回っています。
ますます健康で感性豊かに
育つて欲しいと思います。

おじいちゃんからひここと
おじいちゃん(写真中央)
平成18年9月24日生

町井 奏太ちゃん
(真壁町桜井地区)

※このコーナーに掲載をご希望の方は、秘書広報課(☎58-5111・75-3111/内線1268)までお申込みください。

広報 さくらがわ No.169 10月1日発行

発行：桜川市/月2回(1日/15日)
編集：市長公室秘書広報課
TEL：0296-58-5111・75-3111(代表)
FAX：0296-58-5115
〒309-1293 茨城県桜川市羽田1023番地
ホームページ <http://www.city.sakuragawa.lg.jp>
Eメール info@city.sakuragawa.lg.jp



【表紙】

岩瀬西中学校(吉原敏八校長)のマーチングバンドの皆さんが、岩瀬体育館「ラスカ」で開催された「第44回吹奏楽の夕べ」で素晴らしい演奏と演技を披露し観客を魅了させました。今年は、同校のマーチングバンドが結成30周年を迎える記念の大会。演奏時の真剣な表情とは正反対に、演奏を終えた部員たちの笑顔がとても印象的でした。