

健康ガイド Health guide

《問合せ》健康推進課
☎0296-75-3159(直通)
☎58-5111・75-3111(代表)

8月分



8月の乳幼児健診・育児相談

- 岩瀬・大和地区の方
- 1歳6か月児健診
 - 対象／平成22・12月、平成23・1月生
 - 日程／8月21日(火)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 受付時間／13時～13時20分
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)
 - 1歳児健診
 - 対象／平成23・8月生
 - 日程／8月27日(月)
 - 会場／岩瀬福祉センター

8月の休日応急診療 医療機関

- 秘密は厳守されます。(要予約)
- 8月5日(日)
 - 医療機関名／田崎内科医院
 - 住所／真壁町田268
 - 連絡先／☎029615512511
 - 8月12日(日)
 - 医療機関名／阿部田医院
 - 住所／真壁町亀熊12311
 - 連絡先／☎029615510305
 - 8月19日(日)
 - 医療機関名／錦木クリニック
 - 住所／加茂部411
 - 連絡先／☎029617613131
 - 8月26日(日)
 - 医療機関名／根本医院
 - 住所／真壁町真壁202
 - 連絡先／☎029615510027

※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

- 受付時間／13時～13時20分
- 持参／母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
- 育児相談
 - 対象／平成24・2月、3月生
 - 日程／8月10日(金)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 受付時間／13時～13時20分
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

- 真壁地区の方
- 2歳児歯科健診
 - 対象／平成22・4月、5月、6月生
 - 日程／8月29日(水)
 - 会場／真壁保健センター
 - 受付時間／13時～13時20分
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ
 - 育児相談
 - 対象／平成24・1月、2月、3月生
 - 日程／8月2日(木)
 - 会場／真壁保健センター
 - 受付時間／13時～13時20分
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

8月の成人健康づくり

総合健康相談

- 対象／母子、成人
- 日程／8月8日(水)、29日(水)
- 会場／健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター
- 受付時間／10時～11時30分
- ※子どもの計測、栄養相談は要予約

- 岩瀬地区の方
- 住民健診
 - 対象／岩瀬地区の30歳以上の方
 - 日程／8月1日(水)～3日(金)、6日(月)、7日(火)
 - 会場／岩瀬地区の各公民館など
 - 受付時間／9時30分～11時、13時30分～14時30分
 - 内容／結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、若年者健診、後期高齢者健診、特定健診(詳細は、健康カレンダーをご覧ください)。

大和地区の方

- 子宮・乳がん検診
 - 対象／大和地区の20歳以上の女性(乳がん検診は30歳以上)

- 以上)
- 日程／8月23日(木)、24日(金)、27日(月)
- 会場／大和体力増進センター
- 受付時間／12時～12時30分
- 内容／子宮がん・乳がん検診(超音波・マンモグラフィ検査は、年齢によって異なります)。

- 8月の献血
- 8月17日(金)
 - 会場／カインズホーム岩瀬店
 - 受付時間／10時～12時、13時15分～16時

- 8月の精神保健
- 精神保健デイケア
 - 日程／第1、3、4、火曜日
 - 開催時間／9時30分～11時30分
 - 内容／仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にどうぞ。(要予約)
 - こころの健康相談
 - 日程／8月30日(木)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 開催時間／14時～15時30分
 - 内容／精神科医師が担当し、

きらきら健康講座 (旧市民健康講座)の開催

- 夏休み特別企画
子どものための、子どもを守るく放射線講座
- 対象／市民の方、小学生、乳幼児や児童の保護者
 - 日時／8月8日(水) 10時～11時30分
 - 場所／真壁伝承館 1階ホール
 - 講師／茨城原子力協議会
- 夏休み特別企画
大友昭敏 先生
- 申込期限／8月7日(火)
 - 対象／女性の方
 - 日時／8月31日(金) 13時30分～15時
 - 場所／岩瀬福祉センター

- 2階会議室
- 講師／東西総合病院婦人科 山内 宏 先生
 - 申込期限／8月30日(木)
 - ※参加費は無料です。どなたでも参加できます。参加希望者は電話または健康推進課窓口でお申し込みください。
 - 問合せ・申込先／健康推進課(☎7513159直通、☎5815111・7513111代表)

精神保健ボランティア研修会 参加者募集!

こころの病を抱えている方が増えていきます。こころの病を抱え、地域で生活していくためには、地域の皆さんの病気の理解やサポートが大切です。自分自身や家族・友人など、身近で大切な人が病気になることもありますね。まずは、病気について知り、理解を深めてみませんか。ボランティア活動に興味のあるなしに関わらず、病気について学びたい方の参加を待ちしています。

本講座を修了した方は、ボランティアの会への入会ができます。

- 日時／9月3日(月)、9月18日(火)、10月15日(月)、10月29日(月)、11月12日(月) 10時～11時45分
- ※5回1コースです。
- 対象／市民の方 20名
- 場所／岩瀬福祉センター
- 講師／精神保健福祉士
- 申込開始／7月9日(月)より開始します。なお、定員になり次第締め切ります。



精神保健ボランティアの皆さんは、3月の自殺防止月間に、市内ショッピングセンターの店頭で自殺防止の啓発活動に協力しています。

雨引観音境内

薬膳中華茶坊

み かさ

元ホテルオークラフロンティア「桃花林」料理長、袖山博明シェフが地元食材にこだわり、優しい薬膳中華を提供。

営業時間 AM11:00～PM 3:00・PM 5:00～PM 9:00
火曜定休・オーダーストップ PM 8:00

TEL 0296-54-5009



『借金・離婚・交通事故など』

弁護士法人 萩原総合法律事務所

茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二 弁護士 平久 真

毎週水曜日は、夜8時までご相談いただけます。(予約制)

桜川市にお住まいの方へ

桜川市にお住まいの方は・・・

法律相談が30分間無料になります! ぜひ、お気軽にご相談ください。

茨西市乙828番3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩30秒)

☎0296-48-8875 (月～金 9:00～12:00、13:00～17:30)