

# 健康ガイド Health guide

《問合せ先》健康推進課  
☎ 0296-75-3159 (直通)  
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

## 7月分



### 7月の乳幼児健診

- 岩瀬・大和地区の方**
- 3歳児健診
    - ・対象／平成21・4月、5月生
    - ・日程／7月3日(火)
    - ・会場／岩瀬福祉センター
    - ・受付時間／13時～13時20分
    - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ、尿目と耳のアンケート用紙
  - 2歳児歯科健診
    - ・対象／平成22・4月、5月生
    - ・日程／7月13日(金)

- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・受付時間／13時～13時20分
- ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ
- 1歳児健診
  - ・対象／平成23・7月生
  - ・日程／7月30日(月)
  - ・会場／岩瀬福祉センター
  - ・受付時間／13時～13時20分
  - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

- ### 7月の成人健康づくり
- 総合健康相談
- ・対象／母子、成人
  - ・日程／7月11日(水)、30日(月)
  - ・会場／健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター
  - ・受付時間／10時～11時30分
  - ※子どもの計測、栄養相談は要予約

### 7月の成人健康診査

- 岩瀬・大和地区の方**
- 住民健診
    - ・対象／岩瀬・大和地区の30歳以上の方
    - ・日程／7月17日(火)～20日(金)、23日(月)～27日(金)、7月31日(火)
    - ・会場／岩瀬・大和地区の各公民館など
    - ・受付時間／9時30分～11時、13時30分～14時30分
    - ※7月18日(水) 午後の青木農村集落センターでの受付は、14時～14時30分となります。
    - ・内容／結核・肺がん検診、

- 真壁地区の方**
- 子宮・乳がん検診
    - ・対象／真壁地区の20歳以上の女性
    - ・日程／7月3日(火)～6日(金)、9日(月)～13日(金)
    - ・会場／真壁福祉センター
    - ・受付時間／12時～12時30分
    - ・内容／子宮がん・乳がん検診(超音波・マンモグラフィ検査は、年齢によって異なります。)

パワーマート岩瀬店前 平日6:30まで受付  
ナオ シロイハ (休診日:日曜・祝日、水曜)  
☎ 70-4618

とびた歯科クリニック



- 7月の献血
  - ・7月11日(水)
  - ・会場／エコス真壁店
  - ・受付時間／10時～12時
  - 7月17日(火)
  - ・会場／大和庁舎
  - ・受付時間／10時～12時、13時～15時30分

～エキナカビジネスの仕掛け人～ 鎌田由美子さんによる講演会  
**時代の変化とともに生きる真のリーダー劇** 参加費無料  
～エキナカビジネスに学ぶ 創造力と人間力～

2012年6月23日(土)

【会場】茨城県県西生涯学習センター  
【時間】14:30 受付開始 / 15:00 開会 / 17:05 終了予定

講師 鎌田 由美子氏 いばらき大使  
東日本旅客鉄道株式会社 事業創造本部 地域活性化部門 部長

【お申込み・お問い合わせ先】担当:新名(にいな)  
TEL 090-6503-4883 E-mail niina217jp@yahoo.co.jp  
後援:桜川市・筑西市 主催:公益社団法人日本青年会議所 関東地区 茨城ブロック協議会 アカデミー委員会

### 7月の休日応急診療 医療機関

- 7月1日(日)
  - ・医療機関名／内科宮本医院
  - ・住所／真壁町古城229-1
  - ・連絡先／☎ 0296-5510101
- 7月8日(日)
  - ・医療機関名／上の原病院
  - ・住所／上野原地新田159-12
  - ・連絡先／☎ 0296-751330 (休日専用)
- 7月15日(日)
  - ・医療機関名／大塚医院
  - ・住所／真壁町亀熊1900

- 7月16日(月)
  - ・医療機関名／平島医院
  - ・住所／岩瀬198
  - ・連絡先／☎ 0296-7512510
- 7月22日(日)
  - ・医療機関名／塚田医院
  - ・住所／真壁町飯塚97-1
  - ・連絡先／☎ 0296-5510585
- 7月29日(日)
  - ・医療機関名／山王医院
  - ・住所／岩瀬42
  - ・連絡先／☎ 0296-7510600

※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。



## 中学生のお嬢さんを持つ保護者のみなさんへ

### 子宮頸がん予防ワクチン 任意接種費用助成のお知らせ

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス(HPV)という誰でも感染しやすい、ありふれたウイルスにより発症する女性特有のがんで、乳がんに次いで罹患率が高く、特に20～30代のがんでは第1位となっています。

日本で、発がん性HPVのうち多く見つかるタイプは、HPV16型と18型の2種類で、その約6割が子宮頸がんの原因になっています。

#### 感染予防はワクチンで

子宮頸がんの予防には、ワクチン接種が効果的です。桜川市では、子育て支援を推進するため、平成23年度から任意予防接種費用の全額助成を行っており、本年度も次のとおり実施いたします。

#### 子宮頸がんは ワイルスが原因

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス(HPV)という誰でも感染しやすい、ありふれたウイルスにより発症する女性特有のがんで、乳がんに次いで罹患率が高く、特に20～30代のがんでは第1位となっています。

#### 7月の精神保健

7月11日(水) 会場／エコス真壁店  
受付時間／10時～12時

7月17日(火) 会場／大和庁舎  
受付時間／10時～12時、13時～15時30分

#### 7月の献血

7月11日(水) 会場／エコス真壁店  
受付時間／10時～12時

7月17日(火) 会場／大和庁舎  
受付時間／10時～12時、13時～15時30分

#### 7月の精神保健

7月11日(水) 会場／エコス真壁店  
受付時間／10時～12時

7月17日(火) 会場／大和庁舎  
受付時間／10時～12時、13時～15時30分

#### 子宮頸がんは ワイルスが原因

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス(HPV)という誰でも感染しやすい、ありふれたウイルスにより発症する女性特有のがんで、乳がんに次いで罹患率が高く、特に20～30代のがんでは第1位となっています。

#### 任意接種費用助成のお知らせ

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス(HPV)という誰でも感染しやすい、ありふれたウイルスにより発症する女性特有のがんで、乳がんに次いで罹患率が高く、特に20～30代のがんでは第1位となっています。

■接種期間／平成24年4月1日～平成25年3月31日まで

※初回接種を夏休み前に計画をしましょう。

■対象者／中学1年生女子

※平成23年度対象(現在、中2～高1年生)で、年度内に3回の接種を完了していない方は、接種不足分(1～2回)の接種を受けてください。

■接種場所／桜川市内の医療機関(要予約)

※上の原病院、千勝医院、つくしのクリニックを除く。

■接種費用／無料

※市外の医療機関で接種した場合は全額自己負担となります。

■接種回数／3回(筋肉注射)

※初回接種、1～2か月後、初回から6か月後の合計3回の接種が必要です。

3回接種することで十分な効果(免疫)が得られるため、同じ種類のワクチンを最後まで接種することが必要です。

雨引観音境内

## 薬膳中華茶坊 三笑

医食同源 地産地消 手づくり

元ホテルオークラフロンティア「桃花林」料理長、袖山博明シェフが地元食材にこだわり、優しい薬膳中華を提供。

営業時間 AM11:00～PM 3:00・PM 5:00～PM 9:00  
火曜定休・オーダーストップ PM 8:00

TEL 0296-54-5009

