

健康ガイド *Health guide*
 《問合せ》健康推進課
 ☎ 0296-75-3159 (直通)
 ☎ 58-5111・75-3111 (代表)

6月分



6月の予防接種

- **ポリオ**
 真壁地区の方
 ・対象/生後3か月〜7歳6か月未満児
 ・日時/6月8日(金)
 ・会場/真壁保健センター
 ・受付時間/13時15分〜13時45分
 ・持参/母子健康手帳、体温計、予診票
- **岩瀬・大和地区の方**
 ・対象/生後3か月〜7歳6か月未満児
 ・日時/6月20日(水)
 ・会場/岩瀬福祉センター
 ・受付時間/13時15分〜13時45分
 ・持参/母子健康手帳、体温計、予診票

6月の乳幼児健診・育児相談

- **1歳児健診**
 岩瀬・大和地区の方
 ・対象/平成23・6月生
 ・日程/6月25日(月)
 ・会場/岩瀬福祉センター
 ・受付時間/13時〜13時20分
 ・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
- **1歳6か月児健診**
 ・対象/平成22・10月、11月生
 ・日程/6月26日(火)
 ・会場/岩瀬福祉センター
 ・受付時間/13時〜13時20分
 ・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)
- **育児相談**
 ・対象/平成23・12月、平成24・1月生
 ・日程/6月1日(金)
 ・会場/岩瀬福祉センター
 ・受付時間/13時〜13時20分
 ・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

45分
 ・持参/母子健康手帳、体温計、予診票

真壁地区の方

- **1歳児健診**
 ・対象/平成23・4月、5月、6月生
 ・日程/6月29日(金)
 ・会場/真壁保健センター
 ・受付時間/13時〜13時20分
 ・持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

6月の母子の健康づくり

- **離乳食教室**
 ・対象/生後5〜10か月児の保護者
 ・日程/6月6日(水)
 ・会場/大和中央公民館
 ・受付時間/10時〜12時
 ・持参/エプロン、三角巾またはバンダナ、スリッパ、ふきん1枚(要予約)

6月の成人健康づくり

- **健康相談**
 ・対象/母子、成人
 ・日程/6月13日(水)、29日(金)
 ・会場/健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター

6月の成人健康診査

- **子宮・乳がん検診**
 ・対象/子宮がん検診/20歳以上の女性
 ・乳がん検診/30歳以上の女性(66歳以上は、偶数年齢の方)
 ・日程/6月4日(月)〜7日(木)、11日(月)〜15日(金)、18日(月)、19日(火)
 ・会場/岩瀬福祉センター
 ・受付時間/12時〜12時30分
 ・内容/子宮がん・乳がん検診(超音波・マンモグラフィ検査は、年齢によって異なります。)

ミニドック

- **ミニドック**
 ・対象/大和地区の40歳以上の方
 ・日程/6月22日(金)、23日(土)
 ・会場/大和体力増進センター
 ・受付時間/6時30分〜9時
 ・内容/結核・肺がん検診

・受付時間/10時〜11時30分
 ※子どもの計測、栄養相談は要予約

6月の精神保健

- **精神保健デイケア**
 ・日程/第1、2、3、4火曜日
 ・開催時間/9時30分〜11時30分
 ・内容/仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にどうぞ。(要予約)
- **こころの健康相談**
 ・日程/6月21日(木)
 ・会場/岩瀬福祉センター
 ・開催時間/14時〜15時30分
 ・内容/精神科医師が担当し、秘密は厳守されます。(要予約)

6月の献血

胃がん・大腸がん検診、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診、特定健診

6月の休日応急診療医療機関

- **6月3日(日)**
 ・医療機関名/なかはら整形外科医院
 ・住所/真壁町飯塚496-1
- **6月10日(日)**
 ・医療機関名/大和クリニック
 ・住所/大和玉2513-12
 ・連絡先/☎0296-5817788
- **6月17日(日)**
 ・医療機関名/仁保内科医院
 ・住所/真壁町真壁425
 ・連絡先/☎0296-2318088

- **6月5日(火)**
 ・会場/パワーマーケット岩瀬店
 ・受付時間/13時30分〜16時
- **6月12日(火)**
 ・会場/市役所真壁庁舎
 ・受付時間/10時〜12時、13時〜15時30分

- **6月24日(日)**
 ・医療機関名/袖山医院本院
 ・住所/西桜川1-43
 ・連絡先/☎0296-7512019
- **6月24日(日)**
 ※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、またはホームページにて確認のうえ受診してください。

『パパママクラス(両親学級)』に参加してみませんか?

市では、初めてお子さんを迎えるパパとママを対象に、『パパママクラス』を開催しています。パパ・ママの、お友達をつくりませんか? ママだけの参加も大歓迎です!

教室内容

- ①赤ちゃんの抱き方やお風呂の入れ方の実習など
- ②パパの妊婦体験
- ③妊娠中の栄養(いつもの食事内容をチェックしてみよう)
- ④助産師さんに教わろう。
 ・妊娠中からの母乳の手入れ
 ・骨盤のゆがみの治し方(出産でひろがった骨盤を治すコツ)

教室日程

- ・平成24年5月9日(水)
- ・平成24年9月5日(水)
- ・平成25年1月30日(水)

◇場所/岩瀬福祉センター
 ◇時間/9時45分〜15時

※開催日に応じて妊娠4〜7か月頃の初妊婦さんにはご案内(通知)をしています。

■申込先/健康推進課(☎0296-7513159(直通))



「赤ちゃんが思ったより重くて腕と腰が痛い。生まれる前に体験できてよかった。」と、お風呂入れ実習の感想

「寝たり、起きたり、ひとつひとつの動作が大変。できる家事やお風呂掃除は協力してやる。」とパパたちの妊婦体験

あなたの描く想像を現実に
より綺麗に より美しく
あなたと感動を
繋ぐ存在でありたい。

株式会社 **デジタル印刷**
 TEL.0296-54-2626
 FAX.0296-54-2724



古橋伸夫税理士事務所
 TKC

～お客さまに豊かさと繁栄を～

桜川市真壁町桜井765-2
TEL 0296-54-1540
 Homepage <http://www.furuhashikaikai.com>



勉強がらくになるのは公文式!
 はじめよう!
KUMON

ぜひ一度、
教室を見に来てください。

真壁中央・十里・明野ピース・スフィア教室
 代表 **0296-57-2969**
 真壁中央・桜川市真壁町田52-4

乳幼児教室
 小学生教室
 中学生教室
 高校生教室



入所・ショートステイ・通所リハビリテーション
介護老人保健施設 さくらがわ
 ☎0296-20-6071

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻科

延島クリニック
 ☎0296-58-5058

