

介護保険 vol.3

在宅で利用できるサービス

本紙8月号から介護保険制度についてシリーズでご案内しております。3回目の今回は、介護保険で利用できる在宅サービスについてご紹介いたします。



在宅サービスの費用

要介護状態に応じて、利用できる金額に上限が設けられています。(左表参照)

在宅サービスの支給限度額	
要介護状態区分	1か月の支給限度額
要支援1	4万9,000円
要支援2	10万4,000円
要介護1	16万5,800円
要介護2	19万4,800円
要介護3	26万7,500円
要介護4	30万6,000円
要介護5	35万8,300円

支給限度額の範囲内でサービスを利用したときの利用者の負担は1割ですが、上限を超えてサービスを利用した場合は、超えた分は全額利用者の負担となります。

※住宅改修・福祉用具購入費用は限度額に含まれません。

主な在宅サービスの種類

自宅で利用する

- ◇訪問介護(ホームヘルプ)
ホームヘルパーが、食事・入浴・排泄のお世話や日常生活の援助を行います。
- ◇訪問看護
看護師が、療養上の世話や診療の補助を行います。
- ◇通所介護(デイサービス)
デイサービスセンターで、食事や入浴などの介護や機能訓練を日帰りで受けられます。
- ◇通所リハビリテーション(デイケア)
老人保健施設や医療機関などで、食事や入浴などの支援やリハビリテーションを日帰りで受けられます。

施設に短期間宿泊する

- ◇短期入所生活介護(ショートステイ)
施設に短期間入所して、食事

や入浴などの介護や機能訓練が受けられます。

複合的なサービスを受ける

- ◇小規模多機能型居宅介護
通所、訪問、宿泊のサービスを一体的に受けられます。
- ◇自らの環境を整える
福祉用具貸与
車いす・ベッド・歩行器・杖などの福祉用具をレンタルすることができま。
- ◇福祉用具購入
腰かけ便座・入浴補助用具などの福祉用具を指定業者から購入した場合、年間10万円(保険給付は9万円)を上限に購入費が支給されます。
- ◇住宅改修
段差の解消・手すりの取り付けなどの住宅改修に対して、20万円(保険給付は18万円)を上限に住宅改修費が支給されます。

サービス利用の注意点

サービス利用の際の自己負担額は1割であっても、その9倍の額が保険料と公費から介護事業所へ支払われています。不要なサービスを受けていないか、担当のケアマネジャーと定期的に見直しをしましょう。

なお、住宅改修費・福祉用具購入費は、事業所によって金額が異なります。ご利用の際は、なるべく複数の事業所から見積りを取りましょう。

介護長寿課からのお知らせ

東日本大震災で自宅を半壊以上り災した方は、介護サービス利用料・介護保険料の減免を受けられます。

手続きがお済みでない方は、至急申請してください。

■問合先／介護長寿課(☎)
5815111・7513111、
内線2336)

12月14日(水) 忘年杯レディースコンペセルフ 10,000円
12月25日(日) クリスマス杯オープンコンペセルフ 13,000円
料金には、朝・昼食代、税金、パーティー費、参加費を含みます

12月のセルフデー
2(金)・5(月)・6(火)・9(金)・12(月)・13(火)・15(木)・16(金)・19(月)・20(火)
21(水)・22(木)・26(月)・27(火) 28(水) お一人様5,200円(お一人様5,200円) (昼食なし)

下館ゴルフ倶楽部
筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(20)1111

12月18日(日) 月例オープン大会
参加費 お一人様1,500円(税込)

12月21日(水) 本間ゴルフカップ
参加費 お一人様2,000円(税込)

12月29日(木) 忘年杯
参加費 お一人様1,500円(税込)

下館パークゴルフ場
筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(22)4189

就職氷河期に、求人が10倍! 歯科衛生士
体験入学 学校見学・受験相談は、ご希望に合わせて実施します

12/17(土) 平成24年 1/7(土)

つくば歯科衛生専門学校
筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220