

健康ガイド Health guide

《問合先》健康推進課 ☎58-5111・75-3111(代)

11月分



11月の乳幼児健診・育児相談

- 岩瀬・大和地区の方
- 3歳児健診
 - 対象/H20・8月、9月生
 - 日程/11月1日(火)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時～13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ、尿、目と耳のアンケート用紙
 - 2歳児歯科健診
 - 対象/H21・8月、9月生
 - 日程/11月11日(金)

- 会場/岩瀬福祉センター
- 受付時間/13時～13時20分
- 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ
- 1歳児健診
 - 対象/H22・11月生
 - 日程/11月28日(月)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時～13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

- ### 11月の成人健康づくり
- 総合健康相談
 - 対象/母子、成人
 - 日程/11月8日(火)、24日(木)
 - 会場/健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター
 - 受付時間/10時～11時30分
 - ※子どもの計測、栄養相談は要予約

- ### 11月の成人健康診査
- 骨粗しょう症検査
 - 5年に一度の検診となりますので、対象となる方は受診しましょう。
 - 対象/40・45・50・55・60・65・70歳(平成24年3月31日現在)の女性
 - ※対象年齢の方には、10月下旬頃に通知いたします。(申込みは不要)
 - 内容/足(かかと)の超音波検査
 - 料金/500円
 - ※日程など詳細は、今年3月に配付しました「平成23年度健康カレンダー」をご覧ください。

- ### 11月の成人健康診査
- 2歳児歯科健診
 - 対象/H21・7月、8月、9月生
 - 日程/11月17日(木)
 - 会場/真壁保健センター
 - 受付時間/13時～13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ
 - 育児相談
 - 対象/H23・4月、5月、6月生
 - 日程/11月8日(火)
 - 会場/真壁保健センター
 - 受付時間/13時～13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

- ### 11月の精神保健
- 精神保健デイケア
 - 日程/第1、2、3、4火曜日
 - 開催時間/9時30分～11時30分
 - 内容/仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にどうぞ。(要予約)
 - こころの健康相談
 - 日程/11月7日(月)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 開催時間/13時～15時
 - 内容/精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。(要予約)

10月10日(月) 開場15周年記念杯 セルフ 13,000円
 10月14日(金) 開場15周年記念杯 セルフ 10,000円
 料金には、朝・昼食代、税金、パーティー費、参加費を含みます

10月のセルフデー
 3(月)・6(木)・7(金)・11(火)・12(水)・13(木)・17(月)・18(火)・21(金)・24(月)・25(火)・28(金)・31(月) お一人様5,200円(税込)(昼食なし)

下館ゴルフ倶楽部
 筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(20)1111

10月16日(日) 月例オープン大会
 参加費 お一人様1,500円(税込)

10月19日(水) 第9回アシックス東京支社杯
 参加費 お一人様2,000円(税込)

下館パークゴルフ場
 筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(22)4189

就職氷河期に、求人が10倍! 歯科衛生士
 体験入学 学校見学・受験相談は、ご希望に合わせて実施します

10/15 11/26

つくば歯科衛生専門学校
 筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220

- 0512
 - 11月6日(日)
 - 医療機関名/平島医院
 - 住所/岩瀬198
 - 連絡先/☎029617512510
 - 11月13日(日)
 - 医療機関名/塚田医院
 - 住所/真壁町飯塚9711
 - 連絡先/☎029617510585
 - 11月20日(日)
 - 医療機関名/山王病院
 - 住所/岩瀬42
 - 連絡先/☎029617510600
 - 11月23日(水)
 - 医療機関名/田崎内科医院
 - 住所/真壁町田268
 - 連絡先/☎029615512511
 - 11月27日(日)
 - 医療機関名/阿部田医院
 - 住所/真壁町亀熊12311
 - 連絡先/☎029615510305

- ### インフルエンザ予防接種費用の助成について
- 接種期間/10月1日(土)～平成24年1月31日(火)
 - 高齢者の方
 - 対象
 - ①65歳以上(対象の方には受診券を郵送いたします。)
 - ②60歳～64歳で身障手帳1級
 - 公費負担/2,000円(接種料金を超えた場合の差額は自己負担)
 - 接種場所/県内医療機関(事前に必ず予約)
 - 持参物/受診券(ハガキ)、健康保険証
 - ※予診票は市内、市外一部の医療機関にて配布します。
 - 小児の方
 - 対象/満1歳～中学3年生
 - 公費負担/1回1,000円(2回まで)、差額は自己負担
 - 接種場所/桜川市内医療機関のみ(事前に必ず予約)
 - 持参物/健康保険証
 - ※予診票は医療機関にて配布します。
 - 問合先/健康推進課 予防係
 ☎5815111・7513111、内線2355

今からでも遅くない! あなたの健康チェック 「もれ者健診」の実施!

健康でいるためには、年1回は健診を受けることが大切です。

「忙しくて健診の機会を逃してしまった」「健診を受けていなかったけど、受けたい」と思っている方のために「もれ者健診」を実施します。

■日程

- ①11月12日(土) 岩瀬福祉センター
- ②11月18日(金) 大和体力増進センター
- ③12月9日(金) 真壁福祉センター

■受付時間/いずれも午前7時～8時30分

※大腸がん検診のみ希望者は、午前8時30分～9時受付。

■健診内容


胃がん検診、大腸がん検診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診(50歳以上男性の方)、肝炎ウイルス検査、若年者健診、後期高齢者健診、特定健診(特定健康診査受診券と保険証が必要)。詳しくは、健康カレンダー参照)

■申し込み期限

- ①・②の日程/10月31日(月)
- ③の日程/11月30日(水)

いずれも健康推進課に電話または窓口でお申し込みください。

■問合先/健康推進課(☎5815111・7513111、内線2354)



初心者向け 健康ウォーキング講座(無料)

ウォーキングが楽しくなる講座です。

■日時/11月17日(水) 13時30分～15時

■場所/岩瀬運動公園「ラスカ」

■持ち物/運動できる服装・靴、室内用の靴、タオル・飲み物など

■対象者/医師から運動を止められていない概ね64歳までの方

■募集人員/30名程度

■問合先/健康推進課(☎5815111・7513111、内線2354)

介護老人保健施設 入所・ショートステイ・通所リハビリテーション

さくらがわ ☎0296-20-6071

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻科

延島クリニック ☎0296-58-5058

TKC 古橋伸夫税理士事務所

～お客さまに豊かさと繁栄を～

桜川市真壁町桜井765-2

TEL 0296-54-1540

Homepage http://www.furuhashikai.com