

健康ガイド Health guide

《問合先》健康推進課 ☎58-5111・75-3111(代)

10月分

10月の予防接種

●ポリオ

- 岩瀬・大和地区の方
 - ・対象／生後3か月～7歳6か月未満児
 - ・日時／10月5日(水)
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・受付時間／13時15分～13時45分
 - ・持参／母子健康手帳、体温計、予診票
- 真壁地区の方
 - ・対象／生後3か月～7歳6か月未満児
 - ・日時／10月6日(木)
 - ・会場／真壁保健センター

- ・受付時間／13時15分～13時45分
- ・持参／母子健康手帳、体温計、予診票

10月の乳幼児健診・育児相談

- 1歳6か月児健診
 - 真壁地区の方
 - ・対象／H22・1月、2月、3月生
 - ・日程／10月12日(水)
 - ・会場／真壁保健センター
 - ・受付時間／13時～13時20分
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)
 - 岩瀬・大和地区の方
 - ・対象／H22・2月、3月生
 - ・日程／10月18日(火)
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・受付時間／13時～13時20分
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)
- 1歳児健診
 - 岩瀬・大和地区の方
 - ・対象／H22・10月生
 - ・日程／10月24日(月)
 - ・会場／岩瀬福祉センター

10月の精神保健

- 精神保健デイケア
 - ・日程／第1、2、3、4火曜日
 - ・開催時間／9時30分～11時30分
 - ・内容／仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にどうぞ。(要予約)
- こころの健康相談
 - ・日程／10月17日(月)
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・開催時間／13時～15時
 - ・内容／精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。(要予約)

10月の休日応急診療医療機関

- 10月2日(日)
 - ・医療機関名／なかはら整形外科 外科医院
 - ・住所／真壁町飯塚496-1
 - ・連絡先／☎0296-123-9955
- 10月9日(日)
 - ・医療機関名／大和クリニック
 - ・住所／大和玉2513-12
 - ・連絡先／☎0296-158-1

- ・受付時間／13時～13時20分
- ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

3歳児健診

- 真壁地区の方
 - ・対象／H20・7月、8月、9月生
 - ・日程／10月26日(水)
 - ・会場／真壁保健センター
 - ・受付時間／13時～13時20分
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ、尿目と耳のアンケート用紙
- 育児相談
 - ・対象／H23・4月、5月生
 - ・日程／10月14日(金)
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・受付時間／13時～13時20分
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

10月の母と子の健康づくり

- 総合健康相談
 - ・対象／母子、成人
 - ・日程／10月6日(木)、26日(水)
 - ・会場／健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター
 - ・受付時間／10時～11時30分
 - ※子どもの計測、栄養相談は要予約
- 真壁地区の方
 - 住民健診
 - ・対象／真壁地区の30歳以上の方
 - ・日程／10月20日(木)～21日(金)、24日(月)～26日(水)、31日(月)、11月1日(火)
 - ・会場／真壁地区の各公民館など
 - ・受付時間／9時30分～11時、13時30分～14時30分
 - ・内容／結核・肺がん検診、大腸がん検診・前立腺がん検診、若年者健診、後期高齢者検診、特定健診、肝炎ウイルス検査など(詳細は、健康カレンダーをご覧ください。)
 - パパ・ママクラス
 - ・対象／初妊婦と夫
 - ・日程／10月28日(金)
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・開催時間／9時30分～15時
 - ・持参／母子健康手帳(要予約)

市民健康講座(無料)

- 日時／10月19日(水) 13時30分～15時
- 場所／大和中央公民館2階会議室
- 講師／仁保内科医院 仁保文平先生

～高血圧こうして下げる生活術～

- 申込期限／10月18日(火)
- ※お電話または健康推進課窓口でお申し込みください。
- 問合せ・申込先／健康推進課(☎58-1511・75-3111代表)

桜川市民公開講座(無料)

- 日時／10月2日(日)
- 開場 12時
- 講演 12時45分～15時30分
- 場所／大和ふれあいセンター「シトラス」
- 講演内容
 - 「心臓病の予防と早期発見」
 - 「ストレスに負けず 元気に生きる」
- 講師／精神科医 香山リカ先生

主催 桜川市・真壁医師会

○講師／茨城県総合健診協会 富沢巧治先生

「ストレスに負けず元気に生きる」

○講師／精神科医 香山リカ先生



桜川市民公開講座

【第一】『心臓病の予防と早期発見』
茨城県総合健診協会 富沢 巧治先生

【第二】『ストレスに負けず 元気に生きる』
精神科医・立教大学現代心理学部教授 香山リカ先生

平成23年 **10月2日(日)**

開場 12:00～
講演 12:45～15:30

会場 大和ふれあいセンター(シトラス)

入場無料 定員300名

主催／桜川市・真壁医師会

お問い合わせ先 桜川市健康推進課 ☎296-75-3111
真壁医師会 ☎296-24-8788

皆様のご参加をお待ちしております。

勉強がらくになるのは公文式!

はじめよう! **KUMON** ぜひ一度、教室も見て下さい。

真壁中央・十里・明野ピース・スフィア教室
乳幼児教室 小学生教室 中学生教室 高校生教室

代表 **0296-57-2969**
真壁中央：桜川市真壁町田52-4

あなたの描く想像を現実に
より綺麗に より美しく
あなたと感動を繋ぐ存在でありたい。

株式会社 デジタル印刷
TEL.0296-54-2626(代) FAX.0296-54-2724

みんな笑顔でむかえてほしい日本の秋! オ〜タムジャンポ宝くじ〜!

2億5千万円! 9/26日発売

1等...1億5,000万円×13本
前後賞...各5,000万円
2等...1,000万円×130本
3等...100万円×1,300本

●発売期間/9月26日(月)～10月14日(金)
●抽せん日/10月21日(金)

宝くじに関するお問合せ / 03-3535-9033[みずほ銀行] 財団法人 茨城県市町村振興協会