

# 健康ガイド Health guide

《問合先》健康推進課 ☎58-5111・75-3111(代)

## 8月分



### 8月の乳幼児健診・育児相談

- 岩瀬・大和地区の方**
- 1歳6か月児健診
    - 対象/H21・12月、H22・1月生
    - 日程/8月23日(火)
    - 会場/岩瀬福祉センター
    - 受付時間/13時～13時20分
    - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)

- 会場/岩瀬福祉センター
- 受付時間/13時～13時20分
- 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
- 育児相談
  - 対象/H23・2月、3月生
  - 日程/8月9日(火)
  - 会場/岩瀬福祉センター
  - 受付時間/13時～13時20分
  - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

- 真壁地区の方**
- 2歳児歯科健診
    - 対象/H21・4月、5月、6月生
    - 日程/8月18日(木)
    - 会場/真壁保健センター
    - 受付時間/13時～13時20分
    - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ

- 8月の成人健康づくり**
- 育児相談
    - 対象/H23・1月、2月、3月生
    - 日程/8月2日(火)
    - 会場/真壁保健センター
    - 受付時間/13時～13時20分
    - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

- 総合健康相談**
- 対象/母子、成人
  - 日程/8月4日(木)、18日(木)
  - 会場/健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター
  - 受付時間/10時～11時30分
  - ※子どもの計測、栄養相談は要予約

- 岩瀬地区の方**
- 住民健診
    - 対象/岩瀬地区の30歳以上の方
    - 日程/8月1日(月)～5日(金)
    - 会場/岩瀬地区の各公民館など
    - 受付時間/9時30分～11時、13時30分～14時30分
    - 内容/結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、若年者健診、後期高齢者健診、特定健診
    - (詳細は、健康カレンダーをご覧ください。)

- 8月の献血**
- 8月22日(月)
    - 会場/カインズホーム岩瀬店

- 8月の精神保健**
- 受付時間/10時～12時、13時～16時
  - 精神保健デイケア
    - 日程/第1、2、4、5火曜日
    - 開催時間/9時30分～11時30分
    - 内容/仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にどうぞ。(要予約)

- 8月の休日応急診療医療機関**
- 8月7日(日)
    - 医療機関名/山王病院
    - 住所/岩瀬42
    - 連絡先/☎0296-7510600
  - 8月14日(日)
    - 医療機関名/塚田医院
    - 住所/真壁町飯塚97-1
    - 連絡先/☎0296-7510585

- 8月の休日応急診療医療機関**
- 8月14日(日)
    - 医療機関名/山王病院
    - 住所/岩瀬42
    - 連絡先/☎0296-7510600

- 8月21日(日)**
- 医療機関名/山王病院
  - 住所/岩瀬42
  - 連絡先/☎0296-7510600
- 8月28日(日)**
- 医療機関名/田崎内科医院
  - 住所/真壁町田268

- 連絡先/☎0296-7512511
- ※当番医は、変更になる場合があります。休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

## 日本脳炎の予防接種をお済みでない方へ

― 特例対象者は無料で接種が受けられます ―

以前、日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例が発生したこと、平成17年から平成21年度まで、日本脳炎の予防接種のご案内をしておりませんでした。

◆特例対象者  
平成7年6月1日～19年4月1日生(これまでは対象外の7歳6か月～9歳未満の方も接種可能となります。)

このため、平成7年6月1日～19年4月1日に生まれた方は、予防接種を受ける機会を逃していることがありますので、母子健康手帳をご確認いただき、不足している方は、20歳までの間に接種を受けていただくようお願いいたします。

■接種方法  
1期接種を一度も接種していない場合は、通常の実施方法で受けてください。  
1期初回・追加接種が不十分な場合は、6日以上の間隔をおいて残りの接種を受けてください。

■問合先/健康推進課 予防係  
☎58-5111・75-3111、内線2355

2期接種は、1期を終えた9歳以上の方で、1期接種からおおむね5年おいてから受けるのが望ましい。

## 大腸がんを検診で予防する!

### 大腸・乳・子宮頸がん 無料検診のお知らせ

大腸がんは、欧米に多いがんですが、近年わが国においても食生活の欧米化などが原因で、増加傾向にあります。  
女性では、大腸がんで亡くなる方が最も多く、次いで肺がん、胃がん、男性でも肺がん、胃がんについて3番目となっております。

桜川市では、今年度より、「働く世代への大腸がん推進事業」として、別表の方を対象に大腸がん検診無料クーポン券・検診手帳を発行し、自己負担なしで検診を受けていただくことができます。  
対象者には、準備が整いしだい個人通知いたします。  
また、「女性特有のがん検診(乳がん・子宮頸がん検診)」につきましても、同別表の対象者の方に無料クーポン券・検診手帳を個人通知しております。健康のため、がんの早期発見のために、進んで検診を受けてください。

別表：大腸・乳・子宮頸がん無料検診対象者

年齢	生年月日	対象検診
20歳	平成2年4月2日～平成3年4月1日	子宮頸がん検診(女性)
25歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日	
30歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日	大腸がん検診(男性・女性)
35歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日	
40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日	乳がん検診(女性)
45歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日	
50歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日	大腸がん検診(男性・女性)
55歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日	
60歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日	乳がん検診(女性)

**勉強がらくになるのは公文式!**  
はじめよう! **KUMON**  
ぜひ一度、教室も見て下さい。  
真壁中央・十里・明野ピース・スフィア教室  
乳幼児教室 小学生教室 中学生教室 高校生教室  
代表 ☎0296-57-2969  
真壁中央：桜川市真壁町田52-4

**パワーマート岩瀬店前 平日6:30まで受付**  
ナオ シロイハ  
☎70-4618  
http://www.tobitasika.com  
**とびた歯科クリニック**

**運転免許 ら〜くらく**  
夏休み中の免許取得が特別企画 **スピードプラン実施中**  
主・日もOK! / 無料送迎あり、ローンあり  
公認 **明野自動車学校** ☎0296(52)2811  
ホームページ http://www.areaguide.jp/akenods/

**配送料は無料です!** ただいま売れてます!  
(夏の熱中症対策)きょうの健康 530円  
(幸せに暮らす)ねんきん生活 880円  
本・文具・事務用品・印章(印鑑翌日仕上げ)等  
**ムラカミ書店** 桜川市真壁町真壁198  
TEL 0296-55-3160