

# 健康ガイド Health guide

《問合先》健康推進課 ☎58-5111・75-3111(代)

## 4月分

### 4月の予防接種

●ポリオ

岩瀬・大和地区の方

- 対象／生後3か月～7歳6か月未満児
- 日時／4月14日(木)
- 会場／岩瀬福祉センター
- 受付時間／13時15分～13時45分
- 持参／母子健康手帳、体温計、予診票

岩瀬・大和地区の方

- 1歳6か月児健診

### 真壁地区の方

●1歳児健診

- 対象／H22・4月生
- 日程／4月25日(月)
- 会場／岩瀬福祉センター
- 受付時間／13時～13時20分
- 持参／母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

●3歳児健診

- 対象／H20・1月、2月、3月生
- 日程／4月27日(水)
- 会場／真壁保健センター
- 受付時間／13時～13時20分
- 持参／母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)

### 4月の成人健康診査

●ミニドック

- 対象／岩瀬地区の40歳以上の方
- 日程／4月22日(金)、23日(土)、24日(日)
- 会場／岩瀬福祉センター
- 受付時間／6時30分～9時
- 内容／結核・肺がん検診、胃がん・大腸がん検診、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診

●4月の献血

- 4月15日(金)
- 会場／フードスクエアカスミ岩瀬店
- 受付時間／9時30分～12時、13時15分～16時
- 4月22日(金)
- 会場／岩瀬中央公民館
- 受付時間／9時30分～15時30分

### 4月の精神保健

●精神保健デイケア

- 日程／第2、3、4火曜日
- 開催時間／9時30分～11時30分
- 内容／仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にどうぞ。(要予約)

●こころの健康相談

- 日程／4月18日(月)
- 会場／岩瀬福祉センター
- 開催時間／13時～15時
- 内容／精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。(要予約)

### 4月の休日急診医療機関

4月3日(日)

- 医療機関名／大和クリニック
- 住所／大和玉251312
- 連絡先／☎0296-15817788

4月10日(日)

- 医療機関名／仁保内科医院
- 住所／真壁町真壁425
- 連絡先／☎0296-12318088

4月17日(日)

- 医療機関名／袖山医院本院

●市民健康講座の開催(無料)

「緑内障」について

- 日時／3月17日(木) 13時30分～15時
- 場所／真壁福祉センター2階会議室
- 講師／せきや眼科クリニック 関谷栄規 先生
- 申込期限／3月16日(水)
- 電話または健康推進課窓口でお申し込みください。
- 問合せ・申込先／健康推進課 (☎58-5111・75-3111代表)

●増え続ける がん

全国的にがんになる方は年々増えており、死亡原因の第1位となっています。茨城県においても死亡原因の第1位です。がんは、最近注目のメタボリックシンドロームを原因とした心臓病や脳卒中に比べ、死亡率が圧倒的に高く、増え続けています。

最近のがんの傾向として、男女ともに増加傾向であった「大腸がん」は、近年横ばい傾向で推移しており、胃がんは低下しています。そして、肺がんも微減傾向にあります。また、女性のがんは、乳がんは増加しており、子宮がんは、横ばいに推移しています。

増え続けるがんは減少傾向の違いはなんでしょうか?それは「がん検診」です。医学の進歩などで、がんは現在、約50%の方が治るようになり、特に進行していない初期の段階で発見し、適切な治療を行う事で非常に高い確率で治癒します。従っ

平成21年度 桜川市がん検診の要精密者状況

	受診者(人)	検査が必要であった方(人)	がんが発見された方(人)
胃がん	2,216	390	1
大腸がん	2,886	194	2
肺がん	6,254	108	2
前立腺がん	1,478	87	2
子宮がん	2,605	23	3
乳がん	2,828	102	4

●平成23年度 各種「健康診査のお知らせ」および申し込みについて

昨年度および一昨年度のいずれかの年に健診を受けた方に、「健診のお知らせ(健診受診票)」を各健診の2週間前までに個人通知いたします。それ以外の方で健診を希望される方は、各健診の開始日の1か月前まで健康推進課に申し込みが必要です。また、取り消される方も、同様にご連絡ください。

なお、健診の詳細は、平成23年度の「健康カレンダー」をご覧ください。

がん検診の問い合わせのほか、健康による健康相談なども随時受け付けております。お気軽にお電話ください。

●問合せ・相談先／健康推進課 (☎58-5111・75-3111代表)

**ハレ 出血 グラつき**

**土井歯科クリニック**

TEL 0296-55-5333

**ブランクのある衛生士さん募集!**

パート時給 1,300円～

年齢不問・勤務時間、相談に応じます

土井歯科 検索



QRコードから携帯電話サイトへアクセス

**TKC 古橋伸夫税理士事務所**

～お客さまに豊かさと繁栄を～

桜川市真壁町桜井765-2

TEL 0296-54-1540

**パソコンで悩んでいませんか?**

インターネットやパソコン操作でお悩みの方へ、出張いたします

●ジョイネット情報サービス

まずは、お電話でお問合せ下さい

桜川市真壁町亀熊2000-1 http://joynet-pc.jp TEL 0296-54-1575

緊急人材育成・就職支援基金職業訓練 受講生募集中!!

本訓練・生活支援給付金対策コースは、雇用保険を受給していない方が、ハローワークの斡旋により基金訓練を受講することができます。(受講料無料)