

広報



Public Relations Magazine Sakuragawa



江戸時代からの永い歴史の中で雛たちは何を見てきたのでしょうか

歴史の中で大切に受け継がれてきた雛人形の展示「真壁のひなまつり」が開催

- 雨引の里と彫刻2011 ~冬のさなかに~
- 新春の風物詩 はたちの集い/消防団出初式
- 介護保険 -サービスを利用した場合の費用は?-
- 歴史民俗資料館だより
- “和の風号”に乗って真壁のひなまつりへ行こう!

2011
2 / 1
No. 129

雨引の里と彫刻 2011

～冬のさなかに～

— 展示中の全 42 作品を紹介 —

開催期間：1月15日(土)～3月21日(月) 9:00～17:00

「雨引の里と彫刻」は、雨引の里と彫刻実行委員会（菅原二郎委員長）が主催となり、開催地元の協力を得ながら運営する彫刻展です。

今回で8回目の開催となり、桜川市（旧大和村地区）高久地域の里山や集落などに、参加作家42人の彫刻作品が約3か月間設置されています。

平成8年に7人の作家の参加でスタートした第1回作品展から、回を重ねるごとに作家の人数も増え、ここ数年は40人を超える作家が参加する桜川市を代表するイベントに発展しました。

今までは、春、秋の開催が中心でしたが、今回は「冬のさなかに」と題し、あえて寒さの厳しい冬の季節を選んだのは、作家たちの新たな事への挑戦の現れです。

点在する作品群をオリエンテーリングのように巡り、彫刻と設置される場との関わりを通して日本の里山の美しさなども楽しむことができます。

冷たく凛とした空気の中に、42の彫刻がどのような身の置き場をつくりあげているのかお楽しみください。

作品名	作家名 (敬称略)
作品	作家のコメント

■問合せ「雨引の里と彫刻2011」インフォメーションセンター 大和ふれあいセンター「シトラ」内 ☎080-6545-6507（会期中のみ）



1 集積（木の花）
2 村上 春久
今回使った木は訳あつて伐採された我家の桜です。長い間私達の営みと木との調和が無理なく過されてこられたのに、もうその美しき花をみる事はできない。無情の利那を感じつつ幹から枝までを集めて内なるもの外なるものをみせながら、でき上がった木の花です。



1 雨引く里の田守る 雷神
2 國安 孝昌
北関東の冬の夕暮れは早い。幾日、ひとりで低く赤い太陽を眺めたことだろう。零下30度に育った私には雨引の冬は優しく穏やかで親しげだ。私は、透明な空気のなか田畑を守る雷神をここに立てたいと思った。



1 アメ・ツチ（庭の様子）
2 齋藤 徹
通り過ぎてしまえば、そんな道端に、ぼつかりと空いた寒林。誰が愛でるのか？ 野の庭。野ノを配してどう変わる？ 野の庭。



1 深い水
2 高梨 裕理
このあたりには、石が積まれている所が多い。その風景は大切だと思つた。その横に作品をおいてみる。



1 内側のかたち 10LS-CARPA
2 菅原 一郎
私の作品は四角い石の外側を極力残し、内側を自由な形で空間・量を作ろうとした。その意図は外側の幾何形態と表面及び内側の有機形態のバランスを求めた。手を加えてない部分に着色、彫つた部分は素材の色で残し、そのバランスを強調しようとした。



1 Vortex Form 2011
2 菅原 隆彦
今回の作品は長さ5.5mの角鋼を数本使用し巻いて創りました。繰り返して巻く事により創られる絶妙な鉄の表情が気に入っています。1つの作品を創るのに時間がかかりますが、そうした過程の中で鉄の表情を感じたりと、今までとは違った発見がありました。



1 石の軀V-塊物
2 山添 潤
石を彫る その瞬間から石の存在は曖昧になってゆく。石は僕らの力を呑み込みながらその質量を徐々に減らす。力と時間が重なり合い纏わりつく痕跡やがてその集積が溢れ出し塊化してゆく。軀をもちはじめた石の確かな存在を感じたい。



1 追っブリニウス・逃げるブリニウス
2 島田 忠幸
闘争本能は、オスの旗印みたいなものだと思う。時代の価値観が入れ替わるたびに、先頭はめまぐるしく入れ替わる。敵を追っていたはずの自分が、その敵とされているのだ。グルグルと追い駆けつこうが終らない。



1 Tornado
2 中村 ミナト
渦巻を見ていると、引き込まれそうな恐怖を感じます。たとえば渦潮や、童巻や、人の渦、それらの大きなエネルギーを形にしました。



1 crossroad
2 廣瀬 光
石を分割する鉄の板はそのまま作品が置かれた空間をも分割すること。今まで見えていた風景にほんの少し緊張感が生まれる、存在する位置や時間によってイメージはさらに変化し、記憶の中の風景がまた交差する。



1 オニムシの囃
2 金沢 健一
この場所を見つけた時に、1人の女性が土を掘り返し、作業をしていた。何をしているのか尋ねると「オニムシの囃」を。傍らに置いてあったバケツの中にはカブトムシの幼虫がてんこ盛りになっていました。この出来事が作品のモチーフとなった。



1 A-111
2 井上 雅之
風景を見ていると、何かもともとそこにあったと感じることがあります。それが自然のものか、人が作ったものであったのかを確かかに言いつては残された手がかりを頼りにしてかつての姿を探ってみました。少しばかり樹木の様でもありますが。



1 Venus
2 渡辺 治美
子供の頃から夜空を見るのが好きだった私。時空を超えて無限に広がる空間に旅したくなる。生命体としての自分の存在を知ることができるよう気がして。私と宙との距離を縮める乗り物であるロケットを形造る事によって、宇宙の旅人気分を夢を馳せる。



1 光のあるところへ
2 横山 飛鳥
冬から春へと向かういま、光は日に日にその強さを増し新しい季節の訪れを予感させる。早春の光を全身に感じながら、その先にある希望へとまっすぐ歩を進めてゆく。この林に光が差し込むとき、その一瞬の光により作品は完成する。



1 天空へ
2 大栗 克博
空の四方を限なく見渡せる環境に仕事場を移したからか、また年齢からくるものなのか、空を見ている時間が長くなった。目線を上げ、雲の流れや赤く染まる夕焼、飛び交う鳥達の石も少しだけ天空へ押し上げて、パアッと解き放してみたくなくなった。



1 剪定季
2 山本 憲一
石の塊を「剪定」するをテーマに近年制作して来り。近年制作にはある意味合理的で理不尽な人間の知恵でもあり樹木や果樹の成長ならいなさる。今回の作品では石の割れ肌の表面を内側からたどり繊細さや温度を感じて頂ければと考えます。



1 しゃがんで待つ
2 中井川 由季
畑が連なる小高い場所に小さなビニールハウスを見つけた。それは以前、作物を売らせるために作られたが、今は使われていない。骨組みだけが残るハウスの中に、何かの訪れをじっと待っている形を置こうと決めた。冬の仕事は力を蓄えて待つことだ。



1 六方向の壁
2 松田 文平
地平を這う冬の太陽を、額で受け止めるがごとく。

1 作品名 2 作家名(敬称略) 3 作家のコメント



1 Ceramic Cylinder for Images of Water Level

3 扇沼のわきの林の中に6本の陶の筒を立てました。筒は内側の水平面に水位によってあるイメージを形づくります。例えば筒の1つは上から、(円)ホワイト・マウンテン、サクシフジ、舞子横顔、人胎児4週、耳かたつむり、レール断面)となっています。



1 風天

3 木立の中に風が舞い降り、また立ち去ってゆく。寒さにふるえる木々や鳥たちは、まるで何事もなかったかのように素知らぬ顔をしているけれど、通り過ぎる風の痕跡はいつも新しい風景を描き続けているのだ。



1 雨引

3 自立と依存のはざままで立つ地中と地上をつなぐ一本の線。一月の雨引に山の神が降りてくる。翌日、朝もやの中で見た御神木はあぜ道の脇に立っていて、言いようもなく高く美しく、その背を押しにくれた。



1 アマビキドン

3 見えないものが見えてくる、現われては消えてゆく、人はそれを幾度となく経験する。長い時間と力で熟成されて現出するものは、消滅の時も多くの光の欠片を残す。そして新たなアマビキが生まれる。



1 水守

3 最近、沼の近くで制作しているのを機に、水をイメージした作品を作ってみた。制作している内、自刻像を彫つてるように感じて来た。見通しが良いように、心の窓を開けてみた。



1 形象

3 目前の塊にひたすら鑿を当てハンマーで打ち削る作業です。一打ち一打ち僅かな石片しか削れません。こんなことで何になるのか、何ができるのだろうか、けれどじつくり根気よく繰り返して打ち続け、いくうちに石が何かを帯びていくように感じることがあります。



1 循環 ー 外延と内包量

3 石の塊を割り、外から内、内から外へと彫り込んで行く。再び構築した形の内側には、空洞が生まれる。石の裏の間に、澄んだ冬の光や空気が巡りはじめると。



1 月臨環「ニール」瞑想のトンネルII

3 とてもよく手入れされたクスギの林である。分け入って木々の間を散策すると、妙に懐かしさがこみ上げてくる。この懐かしさはいったい何なのだろう。私は遠い記憶をたどるために、瞑想のトンネルを置くことにした。



1 reflections

3 高い空から木立の奥深くまで光が差し込み、足下の落ち葉を照らす。生い茂った緑に阻まれて夏には届かなかった光が、林の隅々まで行き渡る。冬の雑木林は光に満ちていた。ステンレスの円環を設置することで、光を強くはつきりと感じたい。



1 Triangulated Circle

3 高い空から木立の奥深くまで光が差し込み、足下の落ち葉を照らす。生い茂った緑に阻まれて夏には届かなかった光が、林の隅々まで行き渡る。冬の雑木林は光に満ちていた。ステンレスの円環を設置することで、光を強くはつきりと感じたい。



1 望月 久也

3 折々の陽の運行は、つきつめれば地球の自転と公転という、2つの回転運動の結果で、輝きや陰影というものもその差す角度に因っています。そのような「陽光の移ろい」をイメージしてみました。



1 黒体 2011

3 地表、1.29mの圏界面。



1 気になる木

3 器に満たして木に生らしてみたら、気にならなくなった。



1 Forest 2011 - Planet

3 削岩機(ドリル)で石に穴を開けていき、石の中心で繋がっていきます。惑星の一部だった硬い石は、穴が貫通する度ごとに、段々と呼吸を始めます。その硬い石の中で生き返った森のカタチを、ひたすら発掘するのです。



1 観覧車

3 観覧車には、特別な思いを感じている。遠方からはランドマークの役割を果たして、ゴンドラに乗れば外界を眺める装置となる。ゆっくり回転しながら、上り始めると気分はすこしづつ高揚して、下り始めればそこはかたない優さを感じさせるのである。



1 Tension. 風を包む

3 羊毛の繊維が絡みあい、広がって、まるで細胞が増殖するように一枚の布になる。やわらかく形のない布は、壺を包めば壺の形に身体を包めば身体になる。何にでもなる可能性があるこの布を、引っ張り、ねじり、結んで、雨引の里の「風」を包んでみた。



1 鳥はその時飛びたつたよ。ヘルツクさあーん。

3 桜の木の下、あずまやにある大きな鳥カゴ。誰のものかと思うけどそんなことはどうでもいい。ただ、さつき鳥が飛びたつたのを見た。今あるのはそのまんまの鳥カゴと私。何もなかったかのように佇んでいる。



1 私は逆立ちする

3 逆立ちの苦手な人に逆立ちしてもらった作品です。両腕を上に伸ばし、天井を支えるように立ってくださ。写真も撮れるように覗き窓をつけました。



1 Book boxは風の色

3 この黒い箱は、「風の色」を作る装置です。あなたは、何色の風が好きですか。隙間から覗き込み、上から眺めて、「風の色」を見つけて下さい。あなたの「風の色」が、きつと見つかるはずですよ。



1 雲煙過眼/枝宮のための篋

3 高久神社の境内をよく見ると大小様々な摂末社がある。いずれかに地主神も祀られているはずだが、今では一つとして建立の時期も由来も判らないと聞いた。まして、私がここに彫刻を作った事など人の記憶からすぐに消えて去るだろう。儂く尊い今を共有したい。



1 低い冬

3 犬と散歩をしていると普段より視線が下を向くせいで、色が、色々と気づかされる。冬の地表にはタンポポやノゲシが低く円形にその葉を広げています。作品「低い冬」ではそんな冬の植物たちからイメージをもらい、石の形としてみました。



1 寒花

3 淋し気に一本の桜の木がある。その周りに作品を置きたいと思つた。桜の木とこの作品は無言の会話を交わすのでしようか。私は桜の木と作品の姿を想い浮かべます。冬時の青空の下：雨の日：曇りの日：私が一番見たいのは雪が降り積もった姿です。



1 重力の森

3 「そして林は、度十のいたときのおり、雨が降ってはすきとおる冷たいしずくをみじかい草にボタリボタリと落とし、お日さまが輝いては、新しいきれいな空気をさわやかに吹き出すのでした。」宮沢賢治「度十公園林」より。林へのオマージュとした作品です。



1 Big roll paper

3 一昨年、トイレレットペーパーの形を拡大して画廊で発表しました。その形をもっと大きく、比率を変え作り直しました。隣の池には夏一面に蓮の花が咲きます。空と林とロールペーパーあまり関係ありませんが、並んだ粗大ゴミと云う様でしょうか。

大人として自覚・責任を胸に誓って

1月9日(日)、大和ふれあいセンター「シトラス」において「平成23年はたちの集い式典」が行われました。今年成人を迎えたのは平成2年4月2日〜平成3年4月1日生まれの582人です。

式典当日は、華やかな振袖姿や、凛々しいスーツ姿の新成人469人が出席。

会場付近では、旧友との久しぶりの再会に足を止め、あちこちで近況報告などの話題で談笑する新成人たちがいました。

中田市長や来賓の方々から

同級生との久しぶりの再会に会場前で記念写真を撮る新成人たち



式辞・お祝いの言葉の後、新成人の塚原伸之さん(真壁地区)、風田川翼さん(岩瀬地区)、安達知江さん(大和地区)から、それぞれ成人としての自覚や誓い、親に対する感謝の気持ちを思い思いの言葉で会場の出席者へ発表しました。

最後に新成人を代表して謝辞を述べた入江香織さん(真壁地区)からは「平和な今に深く感謝し、これからの人生に新たな希望を抱きながら笑顔をやさず日々歩んでいきたい。」と、締めくくりました。

中田市長に謝辞を述べる新成人代表の入江香織さん



新春の 風物詩

はたちの集い

消防団出初式



今年一年間の防災への新たな決意

新春恒例の桜川市消防団出初式が、1月10日(月)大和ふれあいセンター「シトラス」で、市消防団・消防署など関係者約550人とポンプ車など36台が集結し盛大に行われました。

式典では、中田市長の式辞の後、永年勤続功労章などの表彰が行われ、市の防災に献身的な活躍をしてきた消防団員を称えました。

式典の中で、皆川光吉消防団長は、「我々、桜川市消防団は、日頃から防火・防災の思想の普及を図ると共に団員

桜川市消防団・消防署など約550人が参加して行われた出初式の様



一人ひとりが日々訓練を重ね、万が一の火災や災害に際しては団員が一致団結して任務を全うする覚悟です。」と、今年一年間の防災への決意を新たにしました。

終了後は、勇壮な分列行進と地域の安全を祈願して、上野沼(岩瀬地区)、精進沼(大和地区)、長者池(真壁地区)の市内3か所で一斉放水が行われました。

消防出初式の歴史は、江戸時代の1659年に遡り、上野東照宮前で行われたのが始まりと伝えられています。

精進沼(大和地区)で行われた一斉放水の様



桜川市真壁地区民生委員

児童委員協議会が優良表彰

平成22年度全国民生委員児童委員大会が鳥根県で開催され、真壁地区民生委員児童委員協議会（久下英一前会長）が優良表彰を受けました。

同協議会は、普段から地域住民と行政のパイプ役として組織の充実と活動強化、自主活動の展開、一人暮らし高齢者支援などの重点目標の下に活動しており、これらの具体的な活動が他の範となると評価され、表彰されたものです。

授賞式は、昨年の11月19日の茨城県民生委員児童委員大会で行われ、県内では唯一の受賞となりました。



全国民生委員児童委員大会優良表彰を受賞した真壁地区民生委員児童委員協議会の皆さん



発表を終えた児童・生徒たちは、ほっとした表情と達成感に満ちた表情で記念写真に納まりました。

児童・生徒が桜川市青少年の

主張大会で熱弁

青少年育成桜川市市民会議主催の平成22年度「第5回桜川市青少年の主張大会」が昨年の12月18日（土）大和ふれあいセンター「シトラス」において開催されました。

この大会は、市内の小・中学校および高等学校の19校から、それぞれ選ばれた児童・生徒1人が、日常生活で感じたこと、考えていることを1人5分程度で発表しました。

ステージに立った児童・生徒たちは、緊張感を感じながらも、限られた少ない時間の中で、今までの自身の経験に自問自答するような発表スタイルで来場者の気持ちを揺さぶる素晴らしい発表を行いました。

さつき荘に「仕舞・謡」と「フランクダンス」のクリスマスプレゼント

平成22年12月24日（金）に、桜川磯部観世会とフラ・ポピーの各団体が、特別養護老人ホーム「さつき荘」（富岡地区）を慰問しました。

桜川磯部観世会は、「高砂」や「桜川」などの仕舞を、フラ・ポピーは、「見上げてごらん夜の星」や「ホワイト・クリスマス」などを披露しました。入所者は「高砂」を一緒に謡ったり、「見上げてごらん夜の星」を歌ったりと楽しい時間を過ごしました。

友常千恵子施設長は、「すばらしいプレゼントをいただきました。入所者の笑顔が見られて良かったです。」と、話していました。



入所者のみなさんは桜川磯部観世会の菱沼郁雄さんに「高砂」を教えてもらい、一緒に謡いました。



施設利用者の前で元気いっぱいダンスを踊るバレエ教室の生徒たち

マカベシルバートピアに

可愛いバレリーナたちが慰問

平成22年12月28日（火）に、真壁モダンバレエ教室が、介護老人保健施設マカベシルバートピアを慰問しました。

真壁モダンバレエ教室による慰問は、毎年行われており、今年で12年目。6歳から高校1年生までの生徒15人がそれぞれバレエを披露しました。小さい生徒が踊っている姿を見て、施設利用者は、「お人形さんみたいでかわいい。」と、笑顔で話していました。

また、最後に施設利用者には、生徒たちからプレゼントも手渡され、受け取ったみなさんは、とても喜んでいました。

情報ひろば

2月納期の税・保険料

固定資産税	4期
国民健康保険税	8期
後期高齢者医療保険料	8期
介護保険料	6期

納期限/2月28日(月)

●●●●●●

税・保険料は納期内に納めるようにしましょう。また、納め忘れがなく、簡単で便利な口座振替制度をご利用ください。

お知らせ

『(仮称) 桜川市都市計画マスタープラン策定』に係る地域別説明会を行います

都市整備課

〔仮称〕桜川市都市計画マスタープランを策定するにあたり、その案の作成段階において、地域住民に説明を行い、参加者から広く意見を伺います。

開催/中学校区ごとに開催。18時30分～(1時間30分程度)

学区	開催日	場所
桃山中	2月23日(水)	真壁福祉センター
桜川中	2月24日(木)	真壁福祉センター
大和中	2月25日(金)	大和ふれあいセンター「シトラス」
岩瀬西中	3月16日(水)	岩瀬中央公民館
岩瀬東中	3月17日(木)	農村環境改善センター

■問合せ/都市整備課(☎581-5111・751-3111代表)

『下館・結城都市計画(都市計画区域の整備、開発及び保全の方針)』の変更案の縦覧について

茨城県土木部都市計画課

県は、都市の将来像を示す都市計画区域マスタープランの策定にあたり、都市計画法の規定に基づき都市計画案の縦覧を行います。案に対し、ご意見のある方は、縦覧期間中、意見書を提出することができます。

縦覧場所に備付けの意見書に必要事項を記載し、期限内必着にて持参または郵送にて提出してください。

■縦覧期間/2月14日(月)～28日(月) ※閉庁日を除く。

■意見書の提出先/茨城県知事 橋本昌(茨城県土木部都市計画課扱い)宛「〒3101-

募集

桜川市臨時職員(保育士)の募集

児童福祉課

■職種/保育士

■募集人員/若干名

■任用期間/平成23年4月1日～平成24年3月31日

■勤務場所/市立保育所

■業務内容/保育業務

■勤務時間/8時～16時45分(早番・遅番あり。)

■休日/土・日、祝日

■賃金(日給)/7,200円

桜川市観光協会 臨時職員の募集

商工観光課

■職種/技能職員

■募集人員/若干名

■任用期間/平成23年4月1日～平成24年3月31日

■勤務場所/真壁庁舎内 桜川市観光協会

■業務内容/観光調査、イベント準備など

■勤務時間/8時30分～17時

■休日/土・日、祝日(振替勤務あり。)

務あり。)

■賃金/時給800円

■募集要件/①失業者であること(ふるさと雇用創出事業による雇用のため)。②普通自動車免許1種の資格を有すること。

■保険/社会保険・厚生年金・雇用保険などの加入あり。

■休暇/条件により有給休暇あり。

■申込方法/履歴書(写真添付)を持参または郵送

■申込締切/3月11日(金) 必着

■問合せ・申込先/商工観光課(〒3001-4495 桜川市真壁町飯塚911 ☎581-5111・751-3111、内線3151)

●●●●●●

上野沼やすらぎの里 嘱託職員の募集

商工観光課

■職種/嘱託員

■募集人員/1人

■任用期間/平成23年4月1日～平成24年3月31日

■勤務場所/上野沼やすらぎの里 キャンプ場

■業務内容/施設管理など

■勤務時間/8時30分～17時(夜間管理業務あり。)

■賃金/月給160,000円

■募集要件/①65歳未満の方

②土・日、祝日に出勤が可能な方

③普通自動車免許を有する方

④パソコンのできる方

■保険/社会保険、厚生年金、雇用保険などの加入あり。

■休暇/条件により有給休暇あり。

■申込方法/履歴書(写真添付)を持参または郵送

■申込締切/2月28日(月) 必着

■問合せ・申込先/商工観光課(〒3001-4495 桜川市真壁町飯塚911 ☎581-5111・751-3111、内線3151)

●●●●●●

護身術・ヨガ体験参加者募集

桜川スマイルクラブ

課(〒3001-4495 桜川市真壁町飯塚911 ☎581-5111・751-3111、内線3151)

●●●●●●

ウエイトトレーニング講習会

スポーツ振興課

5111・751-3111代表)

●●●●●●

ウエイトトレーニングの基礎知識と、マシンの使用方法についての講習会です。

■日時/2月27日(日)

■第1回 10時～12時

■第2回 14時～16時

■場所/岩瀬体育館「ラスカ」トレーニングルーム

■受講資格/高校生以上の方(市外の方も受講できます。)

■受講料/無料

■定員/先着100人(1コース50人)

■受付開始日/2月11日(金)(定員になり次第締切)

※当日は、時間厳守。遅れますと受講できませんのでご注意ください。

■申込方法/岩瀬体育館「ラスカ」事務所にて直接受付(電話、FAX、郵送では、受付できません。)

■問合せ・申込先/岩瀬体育館「ラスカ」(☎02961-751-6600)

市長と語ろう! 「市民の日」

市民の皆様の声を行政に反映するために、市長と語り合ってみませんか。話題はなんでも結構です。

■日時/2月21日(月) 13時～16時

■場所/岩瀬地区 木植ふるさとコミュニティセンター(木植193番地)

■問合せ/秘書広報課(☎58-5111・75-3111代表)

※次回/3月23日(水) 大和地区 本木集落センター

●●●●●●

●●●●●●

あなたの描く想像を現実に
より綺麗に より美しく
あなたと感動を繋ぐ存在でありたい。

株式会社 デジタル印刷
TEL.0296-54-2626(☎) FAX.0296-54-2724

『相続・債務整理・交通事故』
萩原総合法律事務所 ～よりよい明日への一歩を共に～
茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二
法律相談 30分 5,250円～

SATOビル2階 下野沼南口
〒3001-4495 茨城県茨西市乙28-3 SATOビル2階 (JR下野沼南口徒歩30秒)
☎0296-48-8875 (月～金 9:00～12:00、13:00～17:30)

介護老人保健施設 入所・ショートステイ・通所リハビリテーション
さくらがわ ☎0296-20-6071
内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻科
延島クリニック ☎0296-58-5058

ジュエリー マーノ指輪のリフォーム
お見積もり 無料
29,800円～
リフォーム 無料電話 0120-678-312
株式会社 タナカヤ ジュエリーマーノ 桜川市岩瀬113-3

健康ガイド Health guide

《問合先》健康推進課 ☎58-5111・75-3111(代)

3月分

3月の予防接種

- ポリオ
- 岩瀬・大和地区の方
- 対象／生後3か月～7歳6か月未満児
 - 日時／3月3日(木)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 受付時間／13時15分～13時45分
 - 持参／母子健康手帳、体温計、予診票
- 真壁地区の方
- 対象／生後3か月～7歳6か月未満児
 - 日時／3月10日(木)
 - 会場／真壁保健センター

3月の乳幼児健診・育児相談

- 岩瀬・大和地区の方
- 3歳児健診
 - 対象／H19・12月、H20・1月生
 - 日程／3月8日(火)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 受付時間／13時～13時20分
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ、尿、目と耳のアンケート用紙
 - 2歳児歯科健診
 - 対象／H20・12月、H21・1月生
 - 日程／3月11日(金)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 受付時間／13時～13時20分
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ
 - 1歳児健診
 - 対象／H22・3月生
 - 日程／3月14日(月)

3月の精神保健

- 精神保健デイケア
- 日程／第1、2、3、4火曜日
 - 開催時間／9時30分～11時30分
 - 内容／仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にどうぞ。(要予約)
- 3月24日(木)
- 会場／真壁庁舎
 - 受付時間／10時～12時、13時～15時30分

3月の休日応急診療医療機関

- 3月6日(日)
- 医療機関名／根本病院
 - 住所／真壁町真壁202
 - 連絡先／☎0296-1551-0027

3月の母と子の健康づくり

- 4～5か月児育児相談
- 対象／H22・10月、11月生
 - 日程／3月25日(金)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 受付時間／13時～13時20分
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
- 1歳児健診
- 対象／H22・1月、2月、3月生
 - 日程／3月17日(木)
 - 会場／真壁保健センター
 - 受付時間／13時～13時20分
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
- 4～5か月児育児相談
- 対象／H22・10月、11月、12月生
 - 日程／3月9日(水)
 - 会場／真壁保健センター
 - 受付時間／13時～13時20分
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

3月の成人健康づくり

- 総合健康相談
- 対象／母子、成人
 - 日程／3月10日(木)、24日(水)
 - 会場／健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター
 - 受付時間／9時30分～11時30分
- ※子どもの計測、栄養相談は要予約
- 3月15日(火)

3月13日(日)

- 医療機関名／千勝医院
- 住所／本木160215
- 連絡先／☎0296-1581-5010

3月20日(日)

- 医療機関名／つくし野クリニック
- 住所／真壁町椎尾2022
- 連絡先／☎0296-1201-7755

3月21日(月)

- 医療機関名／延島クリニック
- 住所／東飯田600
- 連絡先／☎0296-1581-9955

3月27日(日)

- 医療機関名／なかはら整形外科科医院
- 住所／真壁町飯塚49611
- 連絡先／☎0296-1231-9955

※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

「節塩」で賢く高血圧予防

健康診断などで血圧が高めと言われたことはありませんか。高血圧は自覚症状がないため、軽く考えられがちですが、血管に常に高い圧力がかかるため、全身の血管がいたみ、そこから脳卒中や心筋梗塞の誘因となる重大な病気です。

毎日の食事で高血圧を防ぐには、真つ先に取り組みたいのが「減塩」です。塩分摂取量と年齢による血圧上昇には深い関係があり、1日1gの塩分をとると、1年間で最高血圧は平均0.6mmHg上昇するという研究があります。つまり、塩分による血圧への影響は日々蓄積され、そして長い年月では大きな影響を及ぼします。

人が一生のうちで健康的にとることができる塩分の量には限りがあるともいえ、一生分を早く取りきつて後で我慢するより、節約して長く食べるほうが賢いとは思いませんか。

いわば減塩ならぬ「節塩」。高血圧の人でも、そうでない人も、大人だけでなく子どもも、家族みんなで、今すぐ始めてみませんか。

日本人の塩分摂取基準は1日

で男性が9.0g未満、女性が7.5g未満が目標。きびしいと感じるかもしれませんが、人間に必要な塩分は1日1.5g。基準値は実践しやすいように配慮されているのです。

塩味は楽しむと考え、節約して1品だけにし、他の2品のおかずは別の味に変えてみましょう。素材そのものの味を活かし、酸味や香味が加わって味わい豊かになります。また、「きのうの外食で味が濃かったから、今日は薄味料理にしようかな」と、節塩を毎食でなく、2～3日単位で調整してもOKです。

高血圧の予防には、塩分の中のナトリウムの排泄を促すカリウムをとることも有効です。野菜類やくだもの、芋、豆、海藻、きのこ、魚や牛乳など幅広い食品に含まれます。腎機能が低下している人や高カリウム血症の人を除いては、蒸す、焼く、新鮮なものは生で積極的にとりたいたいです。エネルギー量も抑えられ、食物繊維もとれて高血圧以外の生活習慣病の予防にもなり、一石二鳥です。

春のスピードプラン (免許取得)

春休みを利用してのスピードプランで就職・入学・進学前に免許取得を!

土、日OK、夜8時まで教習、送迎バスあり(無料)、ローンあり
お問い合わせ ☎0296 (52) 2811

公認 **明野自動車学校** ホームページ 明野自動車学校 検索

～お客さまに豊かさとお繋ぎを～

TKC 古橋伸夫税理士事務所

桜川市真壁町桜井765-2
TEL 0296-54-1540

パソコンで悩んでいませんか?

インターネットやパソコン操作でお悩みの方へ、出張いたします

【**ジョイネット情報サービス**】 まずは、お電話でお問合せ下さい
桜川市真壁町亀熊2000-1 <http://joy-net-pc.jp> TEL 0296-54-1575

緊急人材育成・就職支援基金職業訓練 受講生募集開始!!

本訓練・生活支援給付金対策コースは、雇用保険を受給していない方が、ハローワークの斡旋により基金訓練を受講することができます。(受講料無料)

勉強がらくになるのは公文式!

はじめよう! **KUMON** ぜひ一度、教室も見て下さい。

真壁中央・十里・明野ピース・スフィア教室 乳幼児教室
小学生教室
中学生教室
高校生教室

代表 **0296-57-2969**
真壁中央：桜川市真壁町田52-4

介護保険 vol.4 介護保険

介護保険制度を市民の皆様にご理解していただくために、今年度本紙8月号から、シリーズ「介護保険」を掲載しております。

1回目の8月号「教えて！介護保険」では介護保険制度のしくみや誰もが気になる保険料について、2回目の10月号「介護が必要になったら」では申請から認定までの介護サービス利用の手順を、3回目の12月号「利用できる主なサービス」では在宅・施設サービスなど介護保険で利用できるサービスをお知らせしてまいりました。

4回目（最終回）となります。今月号では、介護サービスを利用した場合の費用をお知らせいたします。

不明な点がございましたら、お気軽に介護長寿課までお問い合わせください。

■問合せ先／介護長寿課（☎58-15111-7513111代表）

サービスを

利用した場合の

費用は？



原則としてサービス費用の1割が利用者負担（9割は介護保険が負担）

在宅でサービスを利用したとき

要介護状態に応じて、月々利用できる金額に上限が設けられています（左表参照）。

限度額の範囲内でサービスを利用したときの利用者の負担は1割ですが、上限を超えてサービスを利用した場合は、超えた分は全額利用者の負担になります。

要介護状態区分	1か月の支給限度額
要支援1	4万9,700円
要支援2	10万4,000円
要介護1	16万5,800円
要介護2	19万4,800円
要介護3	26万7,500円
要介護4	30万6,000円
要介護5	35万8,300円

施設などでサービスを利用したとき

サービス費の1割に加え、日常生活費・食費・居住費（滞在費）が全額利用者の負担になります。

● 通所介護、通所リハビリテーションなど
 費用の1割 + 日常生活費 + 食費

● 短期入所生活介護、短期入所療養介護など
 費用の1割 + 日常生活費 + 食費 + 居住費

● 施設入所サービス
 費用の1割 + 日常生活費 + 食費 + 居住費

※市民税非課税世帯に属する方が施設サービスを利用する場合は、食費・居住費が軽減されま（要申請）。

1割の自己負担が高額になったとき

同じ月に利用したサービスの1割の利用者負担の合計が高額になり、ある一定を超えたときは、超えた分が「高額介護サービス費」として後から支給されます（要申請）。

介護保険と医療保険の自己負担が高額になったとき

両制度の限度額を適用した後、世帯内で1年間（8月1日～翌年7月1日）の自己負担合計額が一定の負担限度額を超えた場合に、超えた分が「高額医療・高額介護合算サービス費」として支給されます（要申請）。

ハレ 出血 グラつき
土井歯科クリニック
TEL 0296-55-5333

ブランクのある衛生士さん募集!
 パート時給 1,300円～
 年齢不問・勤務時間、相談に応じます

土井歯科 検索

QRコードから
携帯電話サイトへアクセス

歴史民俗資料館だより

No.37
文化生涯学習課
資料館係 (☎ 58-5111・75-3111 代表)

まかべじんやあと 真壁陣屋跡

発掘調査成果 その四

真壁陣屋跡の調査で見つかった一番大きな遺構は池の跡です。江戸時代の絵図面に記されたものと、ほぼ同じ形で発見されました。

池は途中でL字状に折れ曲がった形をしていて、幅は7〜8m、深いところで2mほどの深さがありました。池を埋めていた土は場所によって様子が違っており、北のほうは大量の炭や焼けた土が混ざっていて、おそらく火事にあつた建物を片付ける時に池を埋め立てたのだと考えられます。この土の中から出てきた焼き物も火を受けている痕跡があり、中には炭になったお米も出土しました。

一方、南のほうの池を埋めていた土は瓦や石が多く混ざっており、下のほうには泥が溜まっています。この泥の中からはたくさんのお米も出土しました。

出土しました。通常は時間がたつにつれ、腐ってしまう木製品も、水や泥の中にある場合は現代まで腐らずに残ることがあります。見つかったものとしては桶や柄杓、下駄などがあり、竹で編んだかごなどもありました。



池の底から見つかった江戸時代の竹かご

歴史文化講座(第3回)

真壁陣屋跡の発掘成果

第3回目の歴史文化講座は、江戸時代の真壁藩・笠間藩の役所・真壁陣屋の歴史と発掘成果をお話しいたします。

平成21年8月の発掘説明会からこれまで、出土品の年代や生産地などの調査を進めた結果、笠間藩時代の陣屋のくらしぶり、大都市・江戸との関係などが分かってきました。

発掘された真壁陣屋跡は保存のために埋め戻され、桜川市真壁町で建設されている(仮称)多目的複合施設周辺の地下にも埋まっています。

江戸初期、浅野長政の三男・長重が開設した真壁陣屋。後に江戸幕府重臣の牧野氏によって再建された姿と出土品の数々を紹介いたします。

また、今回の講座では、お話だけでなく、出土品の中から貴重

重品を選び、展示・解説も予定しています。
是非、ご参加ください。

開催日／平成23年2月12日(土)

場所／社会体育研修センター(真壁第一体育館となり)

時間／13時30分〜15時

講師／文化生涯学習課職員

参加費／無料

定員／先着30人

問合せ・申込先／文化生涯学習課 資料館係(☎ 58-5111・75-3111、内線3224)

内容／真壁陣屋跡の歴史と発掘成果および出土品の解説



戦国から江戸時代の町割が残る真壁の町並み

2月13日(日) きさらぎ杯 セルフ 13,000円
2月14日(月) バレンタインレディース杯 セルフ 10,000円
2月23日(水) きさらぎ杯 セルフ 10,000円
3月9日(水) 第3回茨城新聞社杯 セルフ 10,000円
3月21日(月) 春分杯 セルフ 14,000円
料金には、朝・昼食代、税金、パーティー費、参加費を含みます

下館ゴルフ倶楽部
筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(20)1111

2/5(土) 筑波チャレンジカップ 3/5(土) 筑波チャレンジカップ
2/8(火) ホールワンチャレンジ 3/12(土) 隠しホール大会
2/10(木) バレンタインコンペ 3/20(日) 月例オープン大会
2/20(日) 月例オープン大会 3/23(水) 第1回茨城放送杯
2/26(土) 隠しホール大会 3/29(火) ホールワンチャレンジ

下館パークゴルフ場
筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(22)4189

就職氷河期に、求人が10倍! 歯科衛生士
入学試験日 体験入学
2月25日(金) 2/19 学校見学
3月11日(金) 受験相談 随時受付

つくば歯科衛生専門学校
筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220

大和中央公民館

《児童図書》

いちばんの図鑑 ニューワイド学研の図鑑 学研マーケティング発行
 コんがらがっち おそろおそろすすめ!の本 ユーフラテス 著
 どうぶつしょうぎ 幻冬舎エデュケーション発行
 トワイライトⅣ 上 ステファニー・メイヤー 著
 トワイライトⅣ 下 ステファニー・メイヤー 著

《一般図書》

ゴーストハント 旧校舍怪談 小野不由美 著
 江(ごう)姫たちの戦国 前編(NHK)大河ドラマストーリー 田淵久美子 著
 母 -オモニー- 姜 尚中 著
 若様組まいる (100周年書き下ろし) 畠中 恵 著

【今月のお薦め本】



江(ごう)姫たちの戦国 前編 (NHK)大河ドラマストーリー 田淵久美子 著

貸出期間 ▼ 2週間 (1人5冊まで)
 開放時間 ▼ 9時~17時
 休館日 ▼ 月曜日・祝日
 問合せ先 ▼ ☎029615817117

岩瀬中央公民館

《児童図書》

きんぎょがにげた 五味 太郎 作
 いやいやえん 中川季枝子 さく 大村百合子 え
 雨あがり 稲本昭治 作 福田 岩緒 絵
 わたしのすきなおとうさん 北側子ハル 作 おおしまりえ 絵
 コケッコーさんとあたすけひよこ かるくこうぼう 作

《一般図書》

知らない恥をかく世界の大大問題 池上 彰 著
 茨城の近・現代洋楽の歩み 相田 公平 著
 芸・滅びぬ技 瀬戸内寂聴 著
 読む日本の歴史 古川 清行 著

【今月のお薦め本】



獣の奏者 外伝 刹那 上橋菜穂子 著

貸出期間 ▼ 2週間 (1人5冊まで)
 開放時間 ▼ 9時~17時
 休館日 ▼ 月曜日・祝日
 問合せ先 ▼ ☎029617510344

真壁中央公民館

《児童図書》

ぼくとかあさん いもとようこ 著
 ぼくは恐竜造形家 荒木 一成 著
 優しい音 三輪裕子 作・せきねゆき 絵
 かいけつぞろりの大どろぼう 原 ゆたか 著

《一般図書》

'10年版ベストエッセイ集 散歩とカツ井 日本エッセイストクラブ 編
 往復書簡 湊 かなえ 著
 月と蟹 道尾 秀介 著
 もしもし下北沢 よしもとばなな 著

【今月のお薦め本】



春のわかれ 榎佐知子 文・赤羽末吉 絵

貸出期間 ▼ 2週間 (1人5冊まで)
 開放時間 ▼ 9時~17時
 休館日 ▼ 月曜日・祝日
 問合せ先 ▼ ☎0296155111111

※平成23年3月31日をもちまして真壁庁舎図書室の図書の貸し出しおよび利用は、終了となります。現在建設中の(仮称)多目的複合施設の図書室開館まで、しばらくの間利用者の皆様方にはご迷惑をおかけします。

有料広告掲載募集中!

お問い合わせは、秘書広報課へ ☎58-5111-75-3111、内線1268

広報 さくらがわ



タカダメガネ

☎0296-76-1147

補聴器センター

メガネ、補聴器のことならお任せください。

文芸 さくらがわ

俳句

【天和俳句愛好会】
毛糸帽耳まで入れる風の道

鈴木 ふみい

もんべいも不用となりて冬木の芽

田中 はつひ

億劫を覚える齡鴟日和

古橋 益子

吹き晴れて風音ばかり冴え返る

鈴木 つぎ

つつがなく米寿となりて菊盛り

代田 とし

小春日や臥てあやす児胸の上

皆川 和子

健康で俳句の仲間冬木の芽

鈴木 登美子

ためらひを重ねて八十路よ年新た

田代 てい子

書き終えて指の先まで日脚伸ば

安達 幸子

働ける力貰いて黄水仙

岩瀬 のぶ子

【一般投稿】

我が誇り伝建の里に福寿草

木村 健一

短歌

【花の室 木崎集】
うつつ世にあらざる汀に打ち返す風のごゑなる波のごゑなる

塚田 沙玲

道端の小菊の群れに蜂が飛び誇らしそうに光を浴びる

大久保 まさ子

夜来雨上がりて筑波の峰さやか山並み近かりわが庭と見る

櫻井 ハル子

雨引山朱の仁王門潜りぬけ延命水の冷たさを汲む

塩谷 明子

みどり葉にみかんの皮の黄を添へしままごと遊びのサラダを食みぬ

鈴木 とみ

教え子ら受付に立つへ椿姫へ故郷下館にはなやぐ文化

塚本 幸子

我が日記に文字のなき日の多かりき母と過ごしし大事な最期

西岡 和子

落書の板戸よりもる光の矢重なり来たりはるかなる日日

野村 幸男

街並を黄一色に染めあげて銀杏並木は陽を受けつつく

深谷 快子

【岩瀬短歌会】

嫁の車も十年乗りて疲れしか買ひ替へのごと遂に決めたり

小林 むら

友の家の屋敷続きの蕎麦の花ゆれゆれて白きささ波寄する

片岡 喜知子

子等に添ひ三十三回忌の夫に掌を合はせ感謝の心届きたりしや

山田 しげの

叔母に似合う服をとその面浮べつつ店內時をかけて選びぬ

大久保 富美江

秋の空あくまで深しスカイツリーただならぬ世を見下して居る

五月女 静江

吹き終へしガラスに当たり雀蜂鈍き羽音に飛び去りゆけり

鈴木 美津子

ふりかかる火の粉は払はねばと夢にあなとはわれを氣遣ひ呉るる

三井 弥生

金魚掬いの腕前孫に見せたくて本気ですくう出目金二ひき

渡辺 しな子

隣家の主に似たり垣に咲くまつたき白の一重さざん花

小林 美瑛子

【岩瀬萩歌会】

蔵掃除五十餘年を仕舞はれて使ふことなく捨てらるる衣

安達 悦子

我が胸に極めし短歌を抱きしめて教室に行く今日たのしかり

安達 すみ子

犬走りを柿の枯葉がころげ行くかさこそかさこそ眩きながら

大関 節子

水平線に昇る朝日の燃ゆる陽に思はず祈る今日の船旅

角田 玉枝

老夫逝きて誰がため生きん夢もなく木枯寒き師走となりぬ

坪井 ゆき子

厳冬に耐へて咲きたり梅の花香りほんのり初春の便り

長谷川 玲子

身めぐりの逝きにし人を偲び出づ軒打つ雨音真とせまり来

石川 喜代

【一般投稿】
大学の孫の横顔ともすれば若き息子と見まごう我わ

有料広告掲載募集中!

お問い合わせは、秘書広報課へ ☎58-5111・75-3111、内線1268

広報 さくらがわ

有料広告掲載募集中!

お問い合わせは、秘書広報課へ ☎58-5111・75-3111、内線1268

広報 さくらがわ

巡回バス「和の風号」に乗って 真壁のひなまつりへ行こう！

今年で第九章を迎えた「真壁のひなまつり」(2月4日～3月3日開催)。

今年、ひなまつり期間中の毎日、JR岩瀬駅から巡回バス「和の風号」を1日8往復運行いたします。

町内の交通渋滞、駐車場の緩和のため、巡回バスをご利用いただき、真壁のひなまつりをごゆっくりお楽しみください。

■運行区間／岩瀬駅前～旧真壁駅

■運行期間／2月4日(金)～3月3日(木)の毎日

■料金
・大人(中学生以上) 片道500円、往復1,000円
・子ども(小学生) 片道250円、往復500円
・幼児は無料

■問合先／都市整備課
(☎58-5111・75-3111代表)



岩瀬～真壁間 巡回バス運行表

岩瀬駅発 → 旧真壁駅着	旧真壁駅発 → 雨引観音 → 岩瀬駅着
9:40	10:05
10:30	10:55
11:30	11:55
12:30	12:55
13:30	13:55
14:50	15:15
15:30	15:55
16:30	16:55
10:10	10:25
11:00	11:15
12:10	12:25
13:00	13:15
14:00	14:15
15:20	15:35
16:00	16:15
17:00	17:15

おっきなあれ！



小池 帆乃霞 ちゃん(写真:右)
平成21年5月20日生

小池 璃利華 ちゃん(写真:左)
平成21年5月20日生

小池 晃靖 ちゃん(写真:中央)
平成22年7月28日生
(木植地区)

おほあちゃんからひこと
ホノちゃん、リツちゃん、
つうちちゃんの3人の可愛い
ひ孫たちにかこまれて、バ
アバはこも幸せです。女
去で元気に育ってくれるこ
ことを願っています。

佐藤 安純 ちゃん(写真:右)
平成17年4月20日生

佐藤 匠真 ちゃん(写真:左)
平成18年9月20日生
(東飯田地区)

おじいちゃんからひこと
我が家を明るくする安純
ちゃん、匠真くん。毎日元
気をくれてありがとう。

※このコーナーに掲載をご希望の方は、秘書広報課 (☎58-5111・75-3111/内線 1268) までお申込みください。

広報 さくらがわ No.129 2月1日発行

発行：桜川市/月2回(1日/15日)
編集：市長公室秘書広報課
TEL：0296-58-5111・75-3111(代表)
FAX：0296-58-5115
〒309-1293 茨城県桜川市羽田1023番地
ホームページ <http://www.city.sakuragawa.lg.jp>
Eメール info@city.sakuragawa.lg.jp



【表紙】(高濱商店のお雛さま)

寒い中、真壁の町並みを訪れた方々をもてなそうと地域で始まった「真壁のひなまつり」も今年で9回目。回を増すごとに賑わいを見せ、今では期間中に10万余人が訪れる、茨城県を代表するイベントになりました。今年(2月4日～3月3日)も170余軒の民家や商家にお雛さまが飾られます。ひなめぐりマップを片手に真壁の古き町並みを散策してはいかがでしょう。



この広報紙は、環境保護のために古紙配合率100%の再生紙と植物性大豆油インキを使用しています