

健康ガイド Health guide

《問合先》健康推進課 ☎58-5111・75-3111(代)

1月分



1月の乳幼児健診・育児相談

- 岩瀬・大和地区の方
- 2歳児歯科健診
 - 対象/H20・10月、11月生
 - 日程/1月21日(金)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時～13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ
 - 1歳児健診
 - 対象/H22・1月生
 - 日程/1月24日(月)
 - 会場/岩瀬福祉センター

3歳児健診

- 受付時間/13時～13時20分
- 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
- 4～5か月児育児相談
 - 対象/H22・8月、9月生
 - 日程/1月28日(金)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/13時～13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ、尿、目と耳のアンケート用紙
- 3歳児健診
 - 対象/H19・10月、11月、12月生
 - 日程/1月20日(木)
 - 会場/真壁保健センター
 - 受付時間/13時～13時20分
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ、尿、目と耳のアンケート用紙
- 1歳6か月児健診

1月の母と子の健康づくり

- 離乳食教室
 - 対象/生後4～6か月児の保護者
 - 日程/1月26日(水)
 - 会場/大和中央公民館
 - 開催時間/10時～12時
 - 持参/エプロン、三角巾またはバンダナ、スリッパ、ふきん1枚(要予約)
- 総合健康相談
 - 対象/母子、成人
 - 日程/1月13日(木)、27日(木)
 - 会場/健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター
 - 受付時間/9時30分～11時30分

1月の献血

- 対象/H21・4月、5月、6月生
- 日程/1月27日(木)
- 会場/真壁保健センター
- 受付時間/13時～13時20分
- 持参/母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)

1月の精神保健

- 1月20日(木)
 - 会場/フードマーケットカスミ岩瀬店
 - 受付時間/9時30分～12時、13時15分～16時
- 精神保健デイケア
 - 日程/第2、3、4火曜日
 - 開催時間/9時30分～11時30分
 - 内容/仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にどうぞ。(要予約)
- こころの健康相談
 - 日程/1月17日(月)
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 開催時間/13時～15時
 - 内容/精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。(要予約)

1月の休日急診医療機関

- 1月1日(土)
 - 医療機関名/なかはら整形外科医院

- 住所/真壁町飯塚496-1
連絡先/☎0296-5519955
- 1月2日(日)
 - 医療機関名/大和クリニック
 - 住所/大和玉2513-12
連絡先/☎0296-5817788
- 1月3日(月)
 - 医療機関名/仁保内科医院
 - 住所/西桜川1-43
連絡先/☎0296-7512019
- 1月10日(月)
 - 医療機関名/内科宮本医院
 - 住所/真壁町古城229-1
連絡先/☎0296-5510101
- 1月16日(日)
 - 医療機関名/上の原病院
 - 住所/上野原地新田159
連絡先/☎0296-7513128
- 1月23日(日)
 - 医療機関名/大塚医院
 - 住所/真壁町亀熊1900
連絡先/☎0296-5510512

1月30日(日)

- 医療機関名/平島医院
- 住所/岩瀬198
連絡先/☎0296-7512510

※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。



市民健康講座の開催

「骨太人生を送ろう」
骨粗鬆症の予防と対策

日時/平成23年1月19日(水)
13時30分～15時

場所/大和中央公民館 2階会議室

講師/東西総合病院 整形外科 医師長 中川 司 先生

参加料/無料

対象/一般市民

問合先/健康推進課(☎5815111・7513111、内線2351)

知っていますか マタニティマーク

厚生労働省から推進されている「健やか親子21」で「妊産婦にやさしい環境づくり」を実現するための1つの施策として、平成18年3月に妊産婦への思いやりを啓発するためにマタニティマークが発表されました。

マタニティマークとは、①妊産婦が交通機関等を利用する際に身につけ、周囲が妊産婦への配慮を示しやすくするもの、②交通機関、職場、飲食店、その他の公共機関等がその取り組みや呼びかけ文を付してポスターなどとして掲示し、周りの人が気づかひを示しやすくし、「妊産婦にやさしい環境づくり」を推進するものです。

妊産婦の方々には浸透しつつあるマークですが、一般的には認知度は、まだまだ低い状況です。この言葉を初めて耳にする方も多いのではないのでしょうか。

現在、バスや電車等の交通機関において優先席にマタニティマーク等を描き、妊産婦の方の優先的な席の確保の取り組みが行われています。

土井歯科クリニック

桜川市真壁町亀熊 1897-1 HP: <http://www.doi-shika.biz/>


診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	△
午後 2:30～6:30	●	●	●	●	●	●	△

(土曜日は午後 5:00 まで)

診療科目/歯科・歯科口腔外科・小児歯科・インプラント

歯周病治療に力を入れています。歯肉の腫れ・出血、歯のグラつきなど、お口の無料健康相談を実施しています。メール(ホームページ・携帯電話よりアクセス)、FAXにてお願いいたします。

☎・FAX 0296-55-5333



QRコードから携帯サイトへアクセス

あなたの描く想像を現実に
より綺麗に より美しく
あなたと感動を繋ぐ存在でありたい。

株式会社 デジタル印刷

TEL.0296-54-2626(代) FAX.0296-54-2724

『相続・債務整理・交通事故』

萩原総合法律事務所 ～よりよい明日への一歩を共に～

茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二
法律相談 30分 5,250円～

SATOHビル2階 下階事務所
入口 バイパス
入口は南駐車場となりませ

筑西市之288-3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩30秒)

☎0296-48-8875
(月～金 9:00～12:00、13:00～17:30)